INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

PACIENȚI

IFU Version v4

INNOVATION SPRINT SRL
Clos Chapelle-aux-Champs 30, bte 1.30.30
1200 Brussels, Belgium

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Document History

Document Version	Nature of change	Date
1	Launch in Romania - Translated in Romanian	01.06.2025
2	Updated part integration with other devices (Withings is added)	22.04.2026
3	Updated part integration with other devices (Fitbit API is replaced by Google Health API)	28.09.2026
4	Description of behavior change coaching content and of wellbeing messages (Information, Chatbot)	23.11.2026

Copyright @ 2025, All Right Reserved

INFORMAȚII

Aplicația **Healthentia** constă într-o colecție de module. Mai multe dintre aceste module sunt software medicale acoperite de marcajul CE conform Regulamentului European 2017/745:

- **Coaching virtual**: Permite utilizatorului (subiect/pacient) să interacționeze cu un antrenor conversațional întruchipat, în scopuri informative și motivaționale. Conținutul de coaching este selectat pentru dumneavoastră cu ajutorul unui sistem automatizat, din conținut aprobat în prealabil, în cadrul unui plan de coaching aprobat de profesionistul dumneavoastră din domeniul sănătății. Mesajele etichetate „stare de bine" conțin informații generale despre stilul de viață; acestea nu fac parte din îngrijirea dumneavoastră medicală și nu înlocuiesc niciodată contactarea echipei dumneavoastră medicale.
- **Jurnal electronic (eDiary)**: Permite prezentarea rezultatelor raportate de pacient, sub formă de listă, grupate pe zi sau pe tip de rezultat (simptom). Astfel, pacienții pot accesa oricând jurnalul lor electronic și pot vedea evoluția stării lor.
- **Vital**: Semnele vitale sunt colectate și vizualizate de utilizatorii aplicației mobile prin intermediul unor widgeturi.
- **Chestionare**: Permit comunicarea rezultatelor și scorurilor într-un mod structurat.
- **Consumul de lichide**: Widgetul pentru lichide oferă o imagine de ansamblu asupra cantității de apă consumată.
- **Nutriție**: Widgetul pentru nutriție oferă posibilitatea de a vizualiza și edita consumul diferitelor categorii de alimente de interes.
- **Greutate**: Widgetul pentru greutate permite adăugarea manuală și măsurarea/vizualizarea greutății printr-un cântar digital.

CE 1912

Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați: https://healthentia.com
Pentru întrebări sau cereri legate de confidențialitate: **dpo@healthentia.com**
Pentru întrebări generale: **info@healthentia.com**

Raportarea unui incident grav

Orice incident grav legat de aplicația dispozitivului medical Healthentia poate fi raportat producătorului (**Innovation Sprint Srl**) la: **support@healthentia.com** și autorității competente din zona dumneavoastră.

Asistență tehnică

Serviciul de suport Healthentia este oferit la nivel de efort maxim.
Pentru întrebări tehnice, contactați: **support@healthentia.com**
Echipa noastră de suport vă va răspunde în termen de 1 zi lucrătoare.

Versiune tipărită a IFU

Dacă doriți o versiune tipărită a instrucțiunilor de utilizare, vă rugăm să contactați producătorul la următoarea adresă de e-mail: **info@healthentia.com**. Aceasta va fi livrată în termen de 7 zile calendaristice de la primirea cererii.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

SCOP PRECONIZAT

Aplicația Healthentia face parte din soluția Healthentia, un software destinat:
a) colectării și transmiterii datelor fiziologice, inclusiv ritmul cardiac, tensiunea arterială, saturația oxigenului și greutatea, direct către furnizorii de servicii medicale prin mijloace electronice automate în combinație cu dispozitive IoT validate; b) vizualizării (panouri de bord bazate pe subiecți) și prelucrării matematice a datelor (analiza tendințelor, alerte) legate de parametrii fiziologici ai pacienților cu boli cronice monitorizate; c) transmiterii rezultatelor pacientului și scorurilor aferente privind starea de sănătate, factorii care afectează sănătatea, calitatea vieții legată de sănătate, cunoștințele despre boală și aderența la tratament, prin intermediul unor chestionare validate; d) interacțiunii utilizatorului (subiect/pacient) cu un antrenor virtual conversațional, în scopuri informative și motivaționale, pentru a sprijini telemonitorizarea, luarea deciziilor și consilierea virtuală.

Beneficii clinice

Utilizarea Healthentia permite:

- Furnizarea de date obiective pentru profesioniștii din domeniul sănătății, pentru a sprijini diagnosticul.
- Evidențierea evoluției parametrilor fiziologici prin analiza tendințelor datelor introduse de pacient.
- Oferirea aceleiași calități a îngrijirii și siguranței ca și standardul de îngrijire.

CE 1912

Indicații clinice

Telemonitorizarea bolilor cronice (cum ar fi insuficiența cardiacă, cancerul, BPOC etc.)

CONTRAINDICAȚII

- Healthentia nu este destinată monitorizării pacienților în situații critice (sală de operație, urgențe, terapie intensivă).
- Orice afecțiune fizică sau cognitivă care, în opinia clinică, ar împiedica pacientul să utilizeze Healthentia, de exemplu demența.
- Dispozitivul nu trebuie utilizat în timpul sarcinii.
- Aplicația Healthentia nu a fost testată pe populația pediatrică. Prin urmare, aplicația Healthentia este destinată exclusiv utilizării de către adulți (>18 ani) și nu acoperă utilizarea de către copii fără supraveghere.

Grup-țintă de pacienți

Pacienți cu boli cronice care participă la o investigație clinică sau urmează un tratament medical.

Utilizatori vizați

Pacienți telemonitorizați și profesioniștii lor din domeniul sănătății.

MEDIU ȘI DURATĂ DE UTILIZARE

Aplicația Healthentia poate fi utilizată ca soluție de Monitorizare la Distanță a Pacientului pentru pacienți externați din spital care trebuie să urmeze un anumit tratament. Durata utilizării depinde de studiul clinic, intervenția medicală sau dorința pacientului.

ATENȚIONĂRI

Healthentia nu este monitorizată în timp real de personal medical; este destinată exclusiv comunicării în situații non-urgente. În caz de urgență, contactați unitatea medicală sau numărul de urgență telefonic.
În unele cazuri speciale, sfaturile și instrucțiunile pentru autoîngrijire furnizate de Healthentia pot să nu fie aplicabile situației dumneavoastră.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

- Dacă aveți întrebări legate de îngrijirea, simptomele sau gestionarea stării dumneavoastră de sănătate, contactați echipa medicală.
- Dispozitivul nu este destinat să înlocuiască îngrijirea oferită de un profesionist din domeniul sănătății, inclusiv prescripții, diagnostic sau tratament.
- Telemonitorizarea nu înlocuiește controalele medicale regulate. Consultați medicul în caz de simptome severe sau persistente.
- În combinație cu Healthentia, folosiți doar dispozitive de măsurare pentru care performanțele tehnice (precizia, acuratețea) au fost verificate de furnizorul dumneavoastră de servicii medicale, deoarece acestea pot influența rezultatul monitorizării.
- Verificați consistența datelor dumneavoastră clinice și buna lor transmitere către furnizorul de servicii medicale, deoarece calitatea diagnosticului și tratamentului se bazează parțial pe aceste informații.

DECLARAȚIE DE RESPONSABILITATE

Furnizorul dumneavoastră de servicii medicale este responsabil pentru evaluarea finală a diagnosticului și tratamentului.

Healthentia furnizează informații pentru a sprijini luarea deciziilor de diagnostic și tratament, însă contextul clinic general trebuie luat în considerare înainte de luarea oricărei decizii.

CE 1912

Cerințe privind acuratețea

Cerințele de acuratețe pentru dispozitivele IoT conectate la Healthentia sunt enumerate mai jos.

măsurare	Min. precizie
Tensiune arterială	<10mmHg (probabilitate de cel puțin 85%)
SpO2	A_{rms} ±2-3% a valorilor gazelor sanguine arteriale
Inimă (FRE, max., …)	±10% din rata de intrare sau ±5 respirații pe minut
Greutate	±0.5-1.0 kg
Activitate fizică (pași, …)	n/a
Somn	n/a

Integrarea cu alte dispozitive

Aplicația Healthentia este compatibilă cu alte dispozitive pentru colectarea informațiilor privind stilul de viață și a semnelor vitale. **Dispozitivele suportate**, destinate utilizării împreună cu Healthentia, sunt:

- **Trackere și ceasuri Garmin** prin API-ul Garmin (Android & iOS)**:
  Fenix 5 Pro, Fenix 6 Pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S
- **Trackere și ceasuri Fitbit** prin API-ul Google Health (Android & iOS)**: Versa, Inspire 2
- **Dispozitive iHealth prin Bluetooth (Android & iOS)**: Tensiometru conectat iHealth Track (KN-550BT)*, Cântar inteligent pentru compoziția corporală iHealth Fit (HS2S)**, Pulsoximetru inteligent – iHealth Air (POM3)*
- **Centură Polar** prin API-ul Polar (Android & iOS): H9**
- **Dispozitive Withings prin conectivitate celulară (Android și iOS):** Tensiometru inteligent - Withings BPM PRO 2*, BPM PRO*, Cântar inteligent pentru compoziția corporală - Withings Body Pro*

*Dispozitivul are o acuratețe acceptabilă pentru scopul preconizat al Healthentia

** Dispozitivul nu are o acuratețe acceptabilă pentru scopul preconizat al Healthentia și poate fi utilizat doar pentru măsurători care nu necesită acuratețe (de exemplu: contor de pași, somn)

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

În combinație cu Healthentia, utilizați doar dispozitive de măsurare prescrise de furnizorul dumneavoastră de servicii medicale, deoarece acest lucru poate influența rezultatele monitorizării dumneavoastră.

Aceste dispozitive constituie o combinație sigură, iar în prezent nu există informații specifice privind restricții cunoscute legate de combinații.

Healthentia afișează valorile în unități internaționale (m, kg, s), indiferent de preferințele utilizatorului în dispozitivul său IoT.

CERINȚE MINIME

Hardware suportat
Orice smartphone care rulează un sistem de operare compatibil (vezi mai jos) este considerat un dispozitiv hardware suportat.
Sisteme de operare mobile suportate
Aplicația Healthentia este compatibilă cu următoarele sisteme de operare Android și iOS:
Android: versiunea 7.0 și ulterioare
iOS: versiunea 15.1 și ulterioare

Instruire
Nu este necesară nicio instruire pentru utilizarea în siguranță a dispozitivului.

CE 1912

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

SECURITATE ȘI PERFORMANȚĂ

Securitate

Innovation Sprint este dedicată protejării securității informațiilor persoanelor vizate și ia măsuri rezonabile pentru a le proteja, inclusiv împotriva accesului neautorizat, necesar pentru funcționarea corectă a aplicației. În acest sens, Innovation Sprint evaluează și revizuiește în mod regulat tehnologiile, infrastructura, procedurile și potențialele riscuri pentru a menține securitatea și confidențialitatea datelor utilizatorilor, acordând o atenție specială accesului bazat pe roluri și înregistrării accesărilor datelor de sănătate. Mai mult, orice modificare potențială a aplicațiilor software, a serviciilor furnizate și/sau a sistemelor hardware este justificată, evaluată și înregistrată în conformitate cu bunele practici și standardele internaționale.

CE 1912

Recomandări de utilizare sigură:

- Evitați utilizarea rețelelor Wi-Fi publice pentru conectarea la Healthentia atunci când introduceți sau gestionați date de sănătate și/sau detalii ale profilului.
- Nu utilizați dispozitive deblocate (jailbroken).
- Parolele trebuie să aibă cel puțin **opt (8)** caractere și să conțină caractere din **trei** din următoarele **patru** categorii: litere mici, litere mari, cifre (0-9), caractere speciale.
- Nu stocați niciodată parolele pe dispozitivele dumneavoastră.
- Schimbați parolele cel puțin o dată la **șase luni**.
- Instalați un program anti-malware pe dispozitive și actualizați-l regulat.
- Asigurați-vă că fiecare adresă de e-mail înregistrată în Healthentia vă aparține.
- Ignorați și ștergeți mesajele de origine îndoielnică și nu accesați linkurile pe care le conțin.
- Nu dezvăluiți informații confidențiale (ex: nume de utilizator, parolă) prin telefon, e-mail, formulare online sau rețele sociale.
- Utilizați întotdeauna cele mai recente versiuni ale sistemului de operare și ale aplicației Healthentia.
- Se recomandă ca setarea Bluetooth să fie pe modul „nedetectabil” (transmisie dezactivată) și să fie activată doar atunci când este necesară.
- Evitați stocarea de informații critice (ex: date de autentificare) pe dispozitive cu Bluetooth activ.
- Dacă urmează să vă conectați prin Bluetooth, faceți acest lucru **doar într-un loc sigur**.

Performanță

- Oferă date obiective pentru profesioniștii din domeniul sănătății pentru a sprijini diagnosticul și gestionarea pacientului;
- Evidențiază evoluția parametrilor fiziologici prin analiza tendințelor în datele furnizate de pacient;
- Crește aderența pacientului la tratament.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

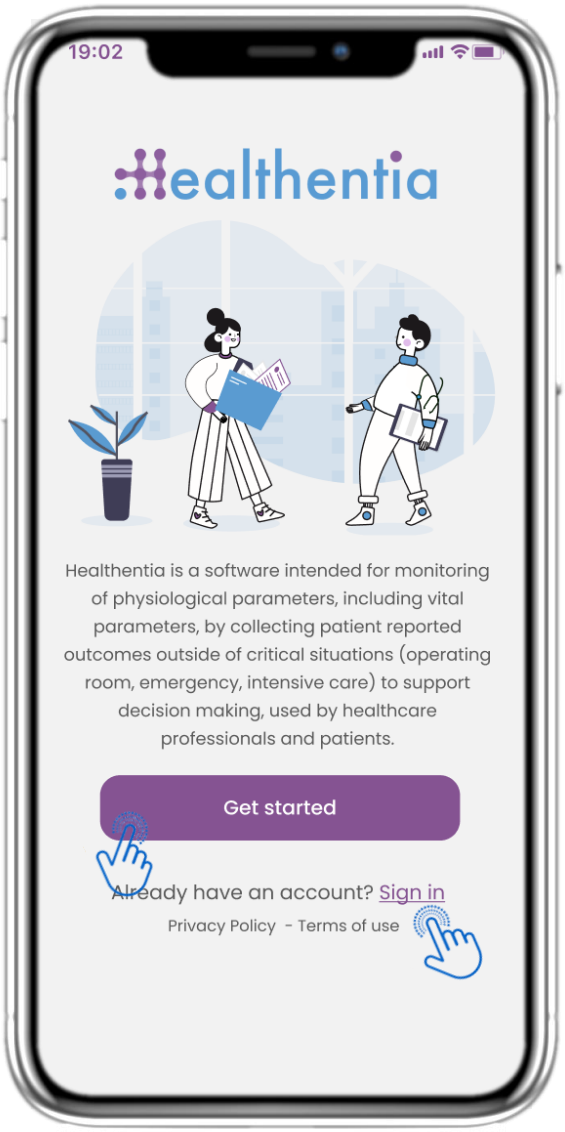
1 DESCARCĂ APLICAȚIA



Descarcă aplicația Healthentia din iOS App Store sau Google Play Store.

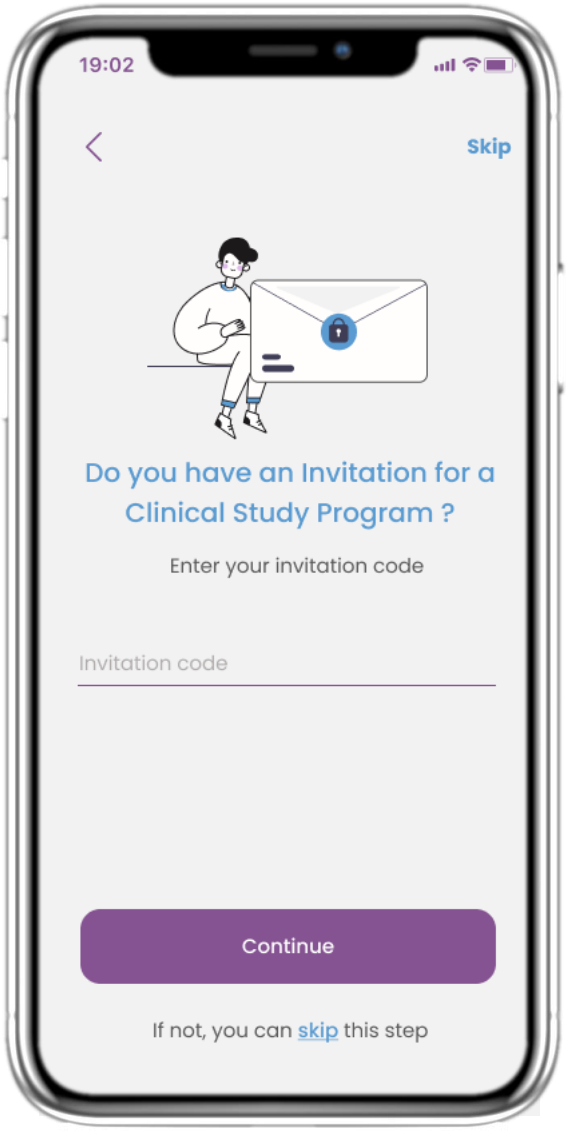
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 BUN VENIT / ÎNREGISTRARE



2.1 PAGINA DE BUN VENIT

Pagina de bun venit a aplicației Healthentia, care menționează scopul de utilizare ca dispozitiv medical. Ai opțiunea de a te înregistra apăsând „Începe” sau să te autentifici apăsând „Conectare”.

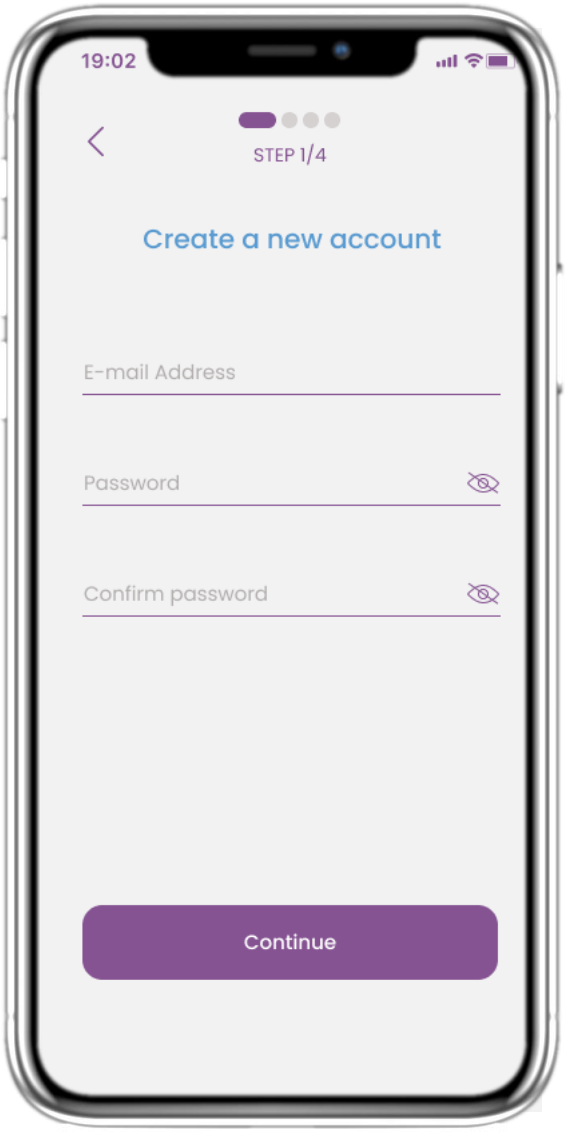


2.2 COD DE INVITAȚIE

Dacă ai primit un cod de invitație, îl poți introduce aici, altfel poți sări peste acest pas.

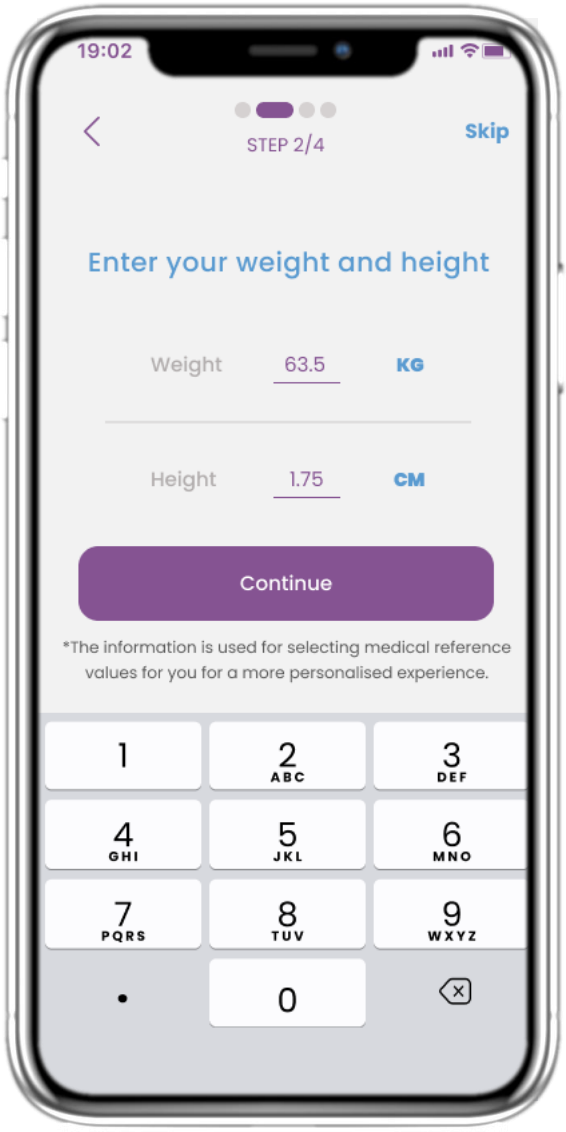
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 CHESTIONAR DE ÎNROLARE



2.3 ÎNREGISTRARE

Creează un cont nou folosind o adresă de e-mail și o parolă puternică.

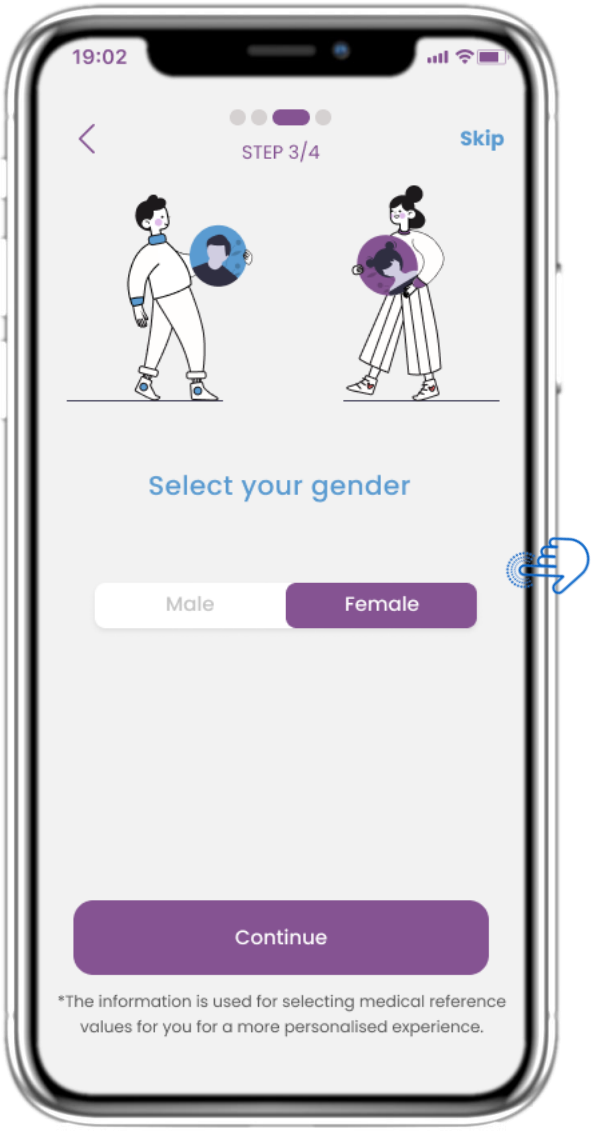


2.4 INTRODU GREUTATEA ȘI ÎNĂLȚIMEA

Introdu greutatea și înălțimea ta pentru a completa profilul.

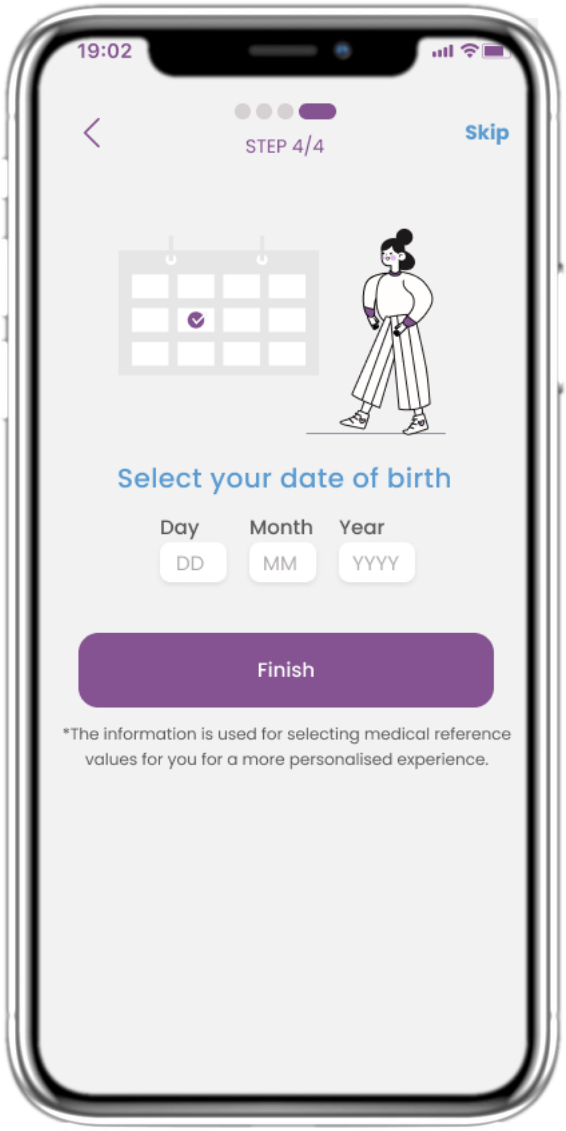
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 CHESTIONAR DE ÎNROLARE



2.5 SELECTEAZĂ GENUL

Alege genul tău pentru profilul tău.

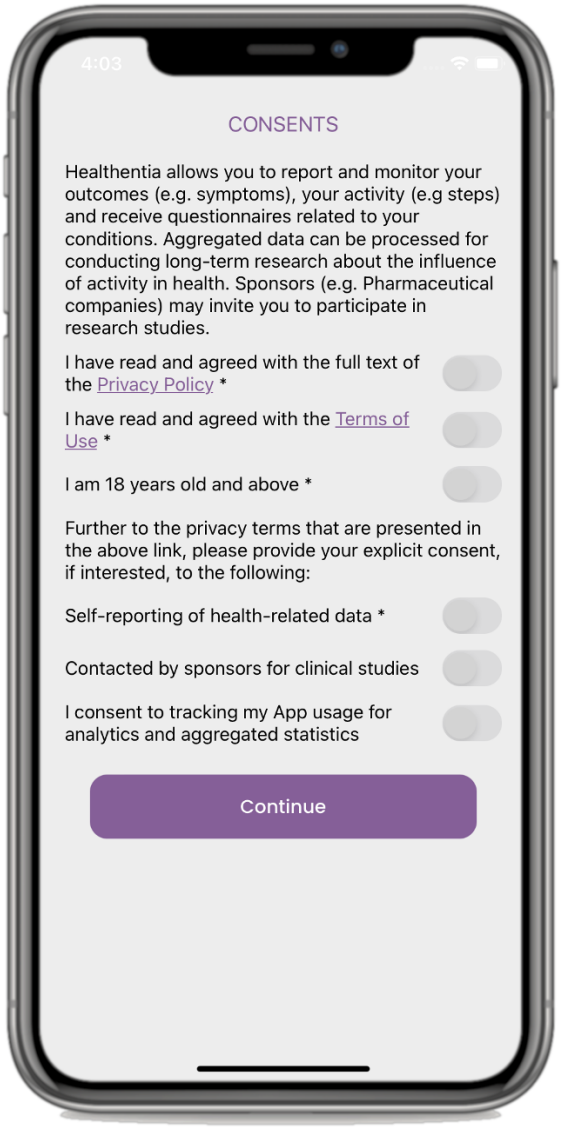


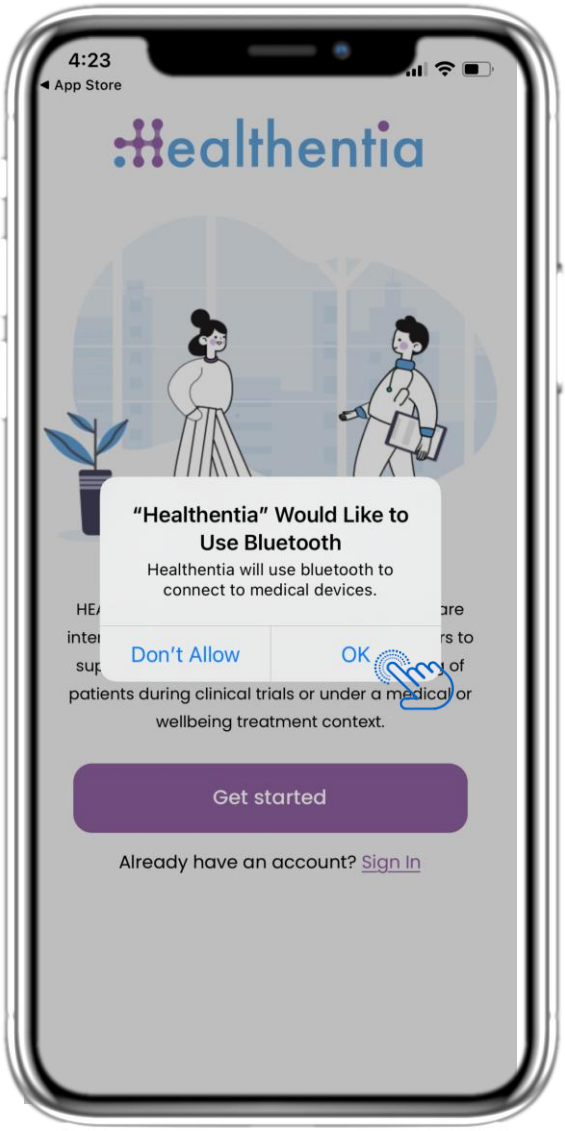
2.6 SELECTEAZĂ DATA NAȘTERII

Alege data nașterii pentru profilul tău.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 CONSENTURI / PERMISIUNI





2.7 PAGINA DE CONSIMȚĂMÂNT

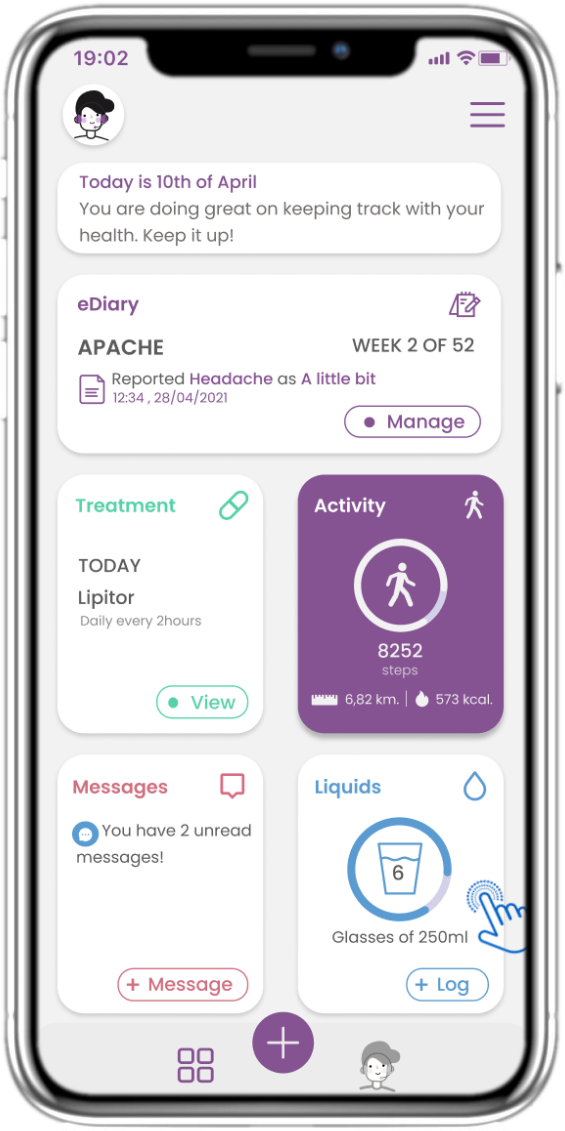
Selectează dacă ești de acord să îți partajezi anonim datele în scopuri de cercetare. Citește și acceptă Termenii și Politica de Confidențialitate a aplicației Healthentia și indică-ți preferințele referitoare la consimțămintele explicite.

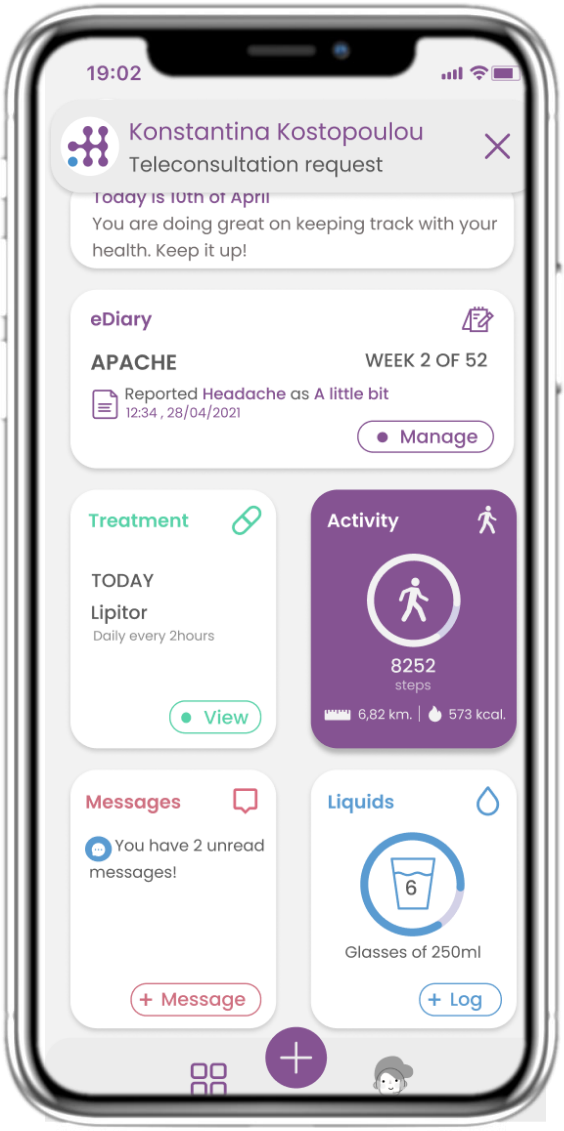
2.8 NOTIFICARE PENTRU PERMISIUNI

Acordă permisiuni aplicației Healthentia pentru a-ți trimite notificări, pentru a folosi Bluetooth-ul și pentru a se conecta la alte dispozitive.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PAGINA PRINCIPALĂ & NOTIFICĂRI PUSH





3.1 PAGINA PRINCIPALĂ (HOME)

În pagina Principală, ești întâmpinat de asistentul virtual (chatbot), care îți anunță chestionarele în așteptare.
Mai jos, pagina principală este compusă din diferite widgeturi, configurate în funcție de studiul specific.

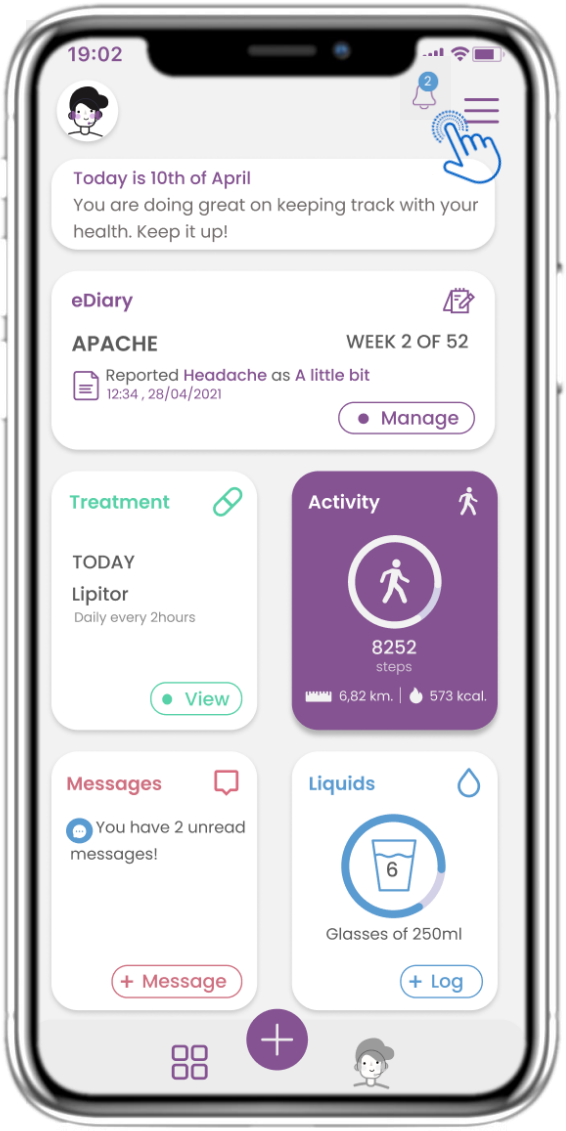
3.2 NOTIFICĂRI PUSH

Healthentia îți solicită să permiteți notificările din setările telefonului, astfel încât să poți primi mementouri pentru chestionare și tratamente.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

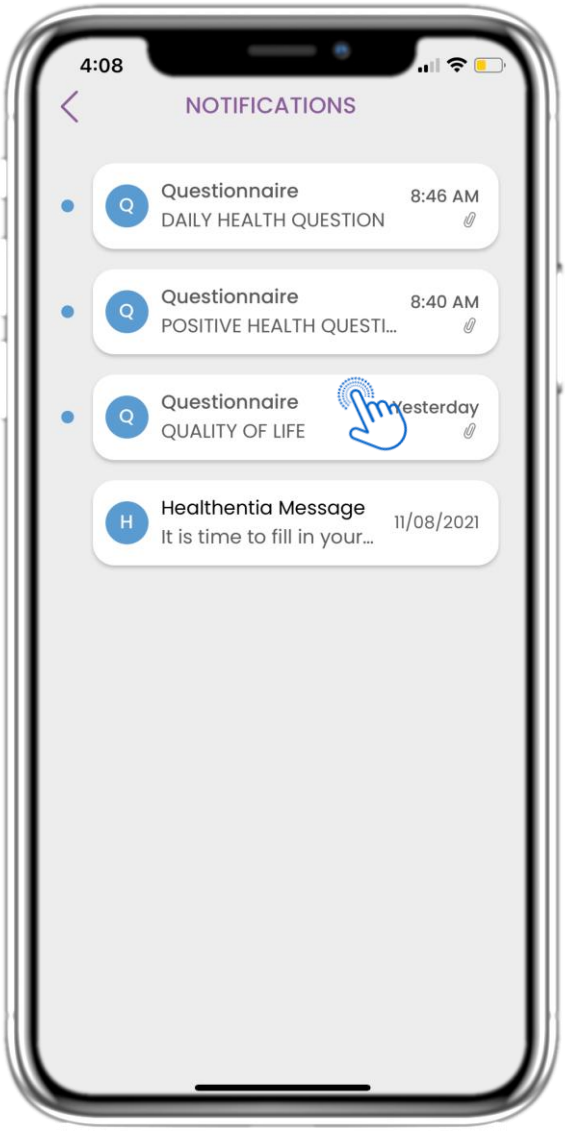
Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PAGINA PRINCIPALĂ & NOTIFICĂRI PUSH



3.3 NOTIFICĂRI

În pagina Principală (HOME), poți vedea chestionarele în așteptare sub formă de notificări, în colțul din dreapta sus, marcate cu pictograma clopoțelului.



3.4 NOTIFICĂRI

În pagina Notificări, vei găsi o listă cu chestionarele în așteptare la care trebuie să răspunzi.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PAGINA PRINCIPALĂ & NOTIFICĂRI PUSH

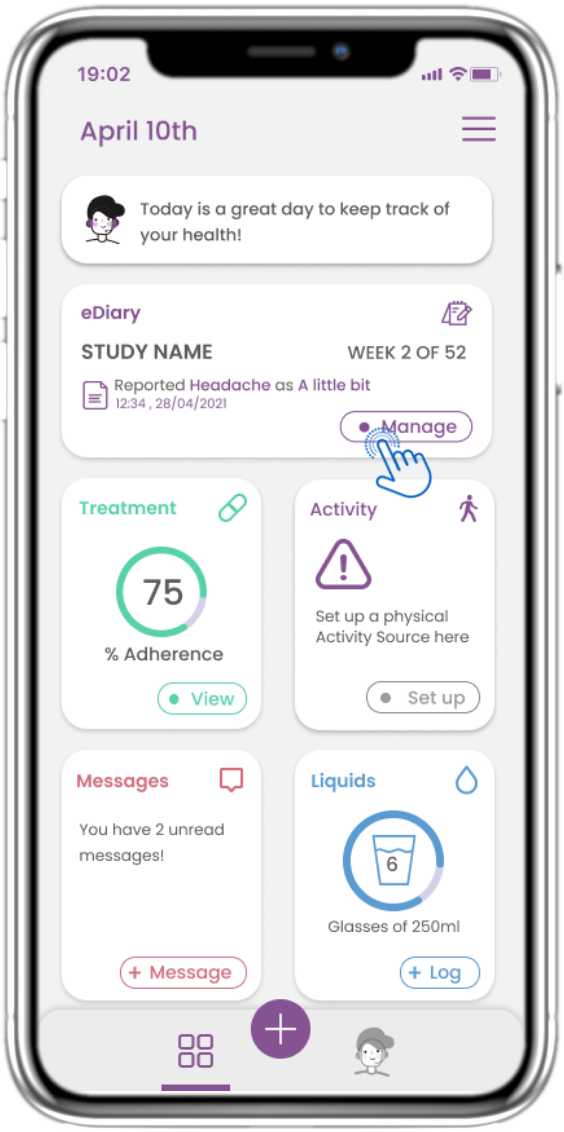


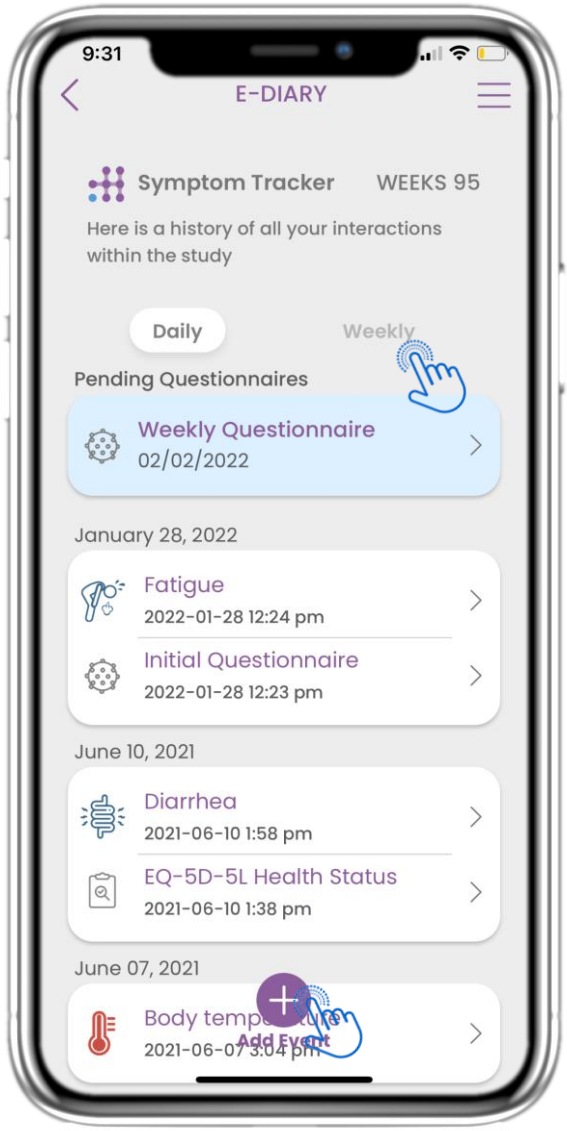
3.5 ACTUALIZARE OBLIGATORIE

Atunci când este disponibilă o nouă versiune a aplicației care necesită actualizare obligatorie, pacienții vor vedea informațiile de mai sus și nu vor putea utiliza aplicația, decât dacă apasă pe butonul pentru actualizare.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.1 WIDGET eDIARY

În pagina Principală (HOME), poți găsi widgetul eDiary, care este folosit ca jurnal al studiului sau al monitorizării terapiei tale.

4.2 PAGINA eDIARY

În pagina eDiary, poți vedea un rezumat zilnic și săptămânal al rapoartelor și chestionarelor completate.
De asemenea, poți folosi butonul (+) pentru a adăuga un nou eveniment.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.3 INFORMAȚII DIN eDIARY

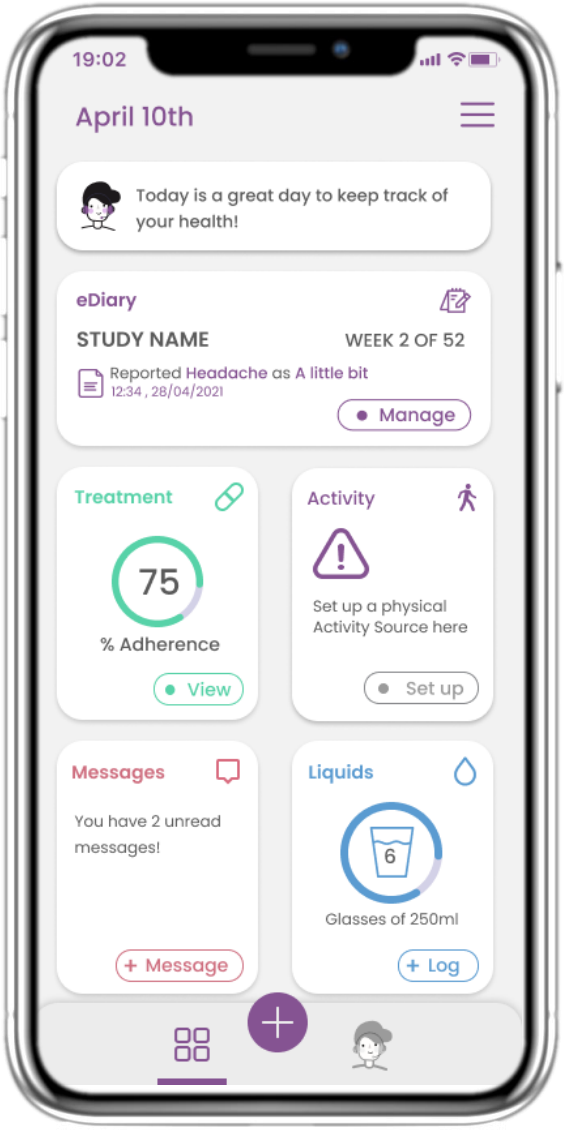
Dacă studiul permite afișarea graficelor simptomelor către utilizator, va exista un buton pentru a deschide această pagină.
Cu ajutorul calendarului, poți naviga înainte și înapoi între săptămâni.

4.4 VIZUALIZARE RĂSPUNSURI RAPORTATE

Chestionarele completate, împreună cu răspunsurile transmise, pot fi vizualizate.

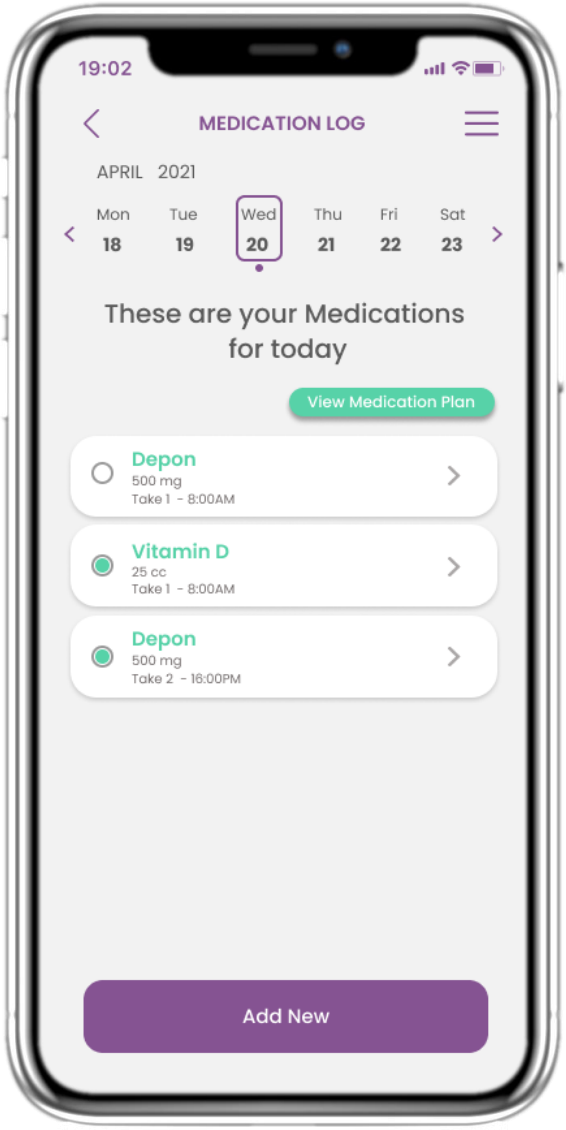
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.5 WIDGET MEDICAȚIE

În pagina Principală (HOME), poți găsi widgetul Medicație, care este folosit pentru a configura planul tău terapeutic.

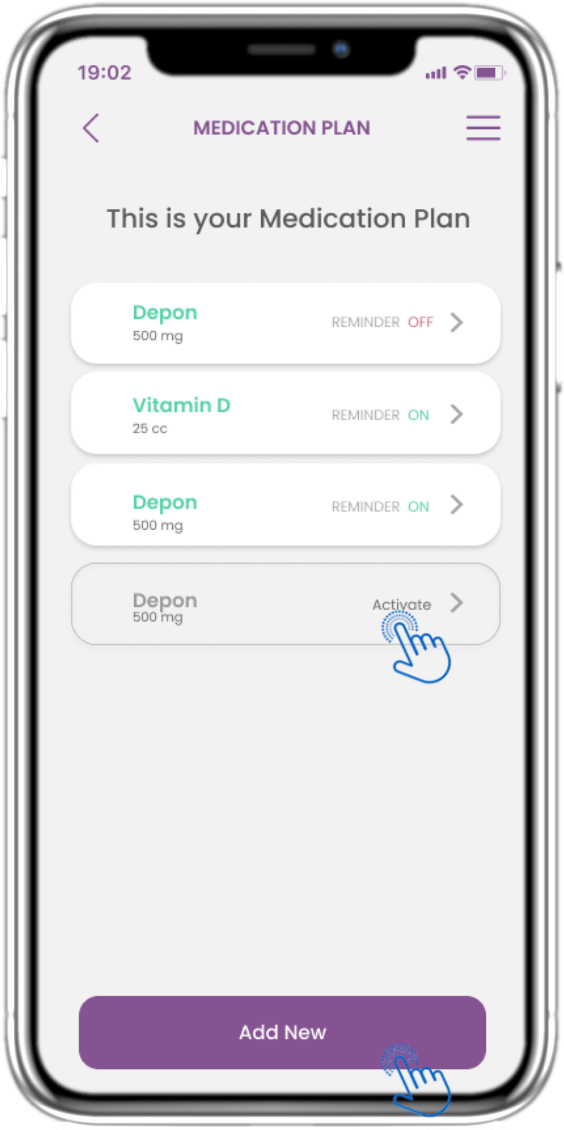


4.6 JURNAL DE MEDICAȚIE

În pagina Jurnal de Medicație, vei găsi un program zilnic al administrării medicației tale. Poți accesa, edita intrările existente sau adauga o nouă.

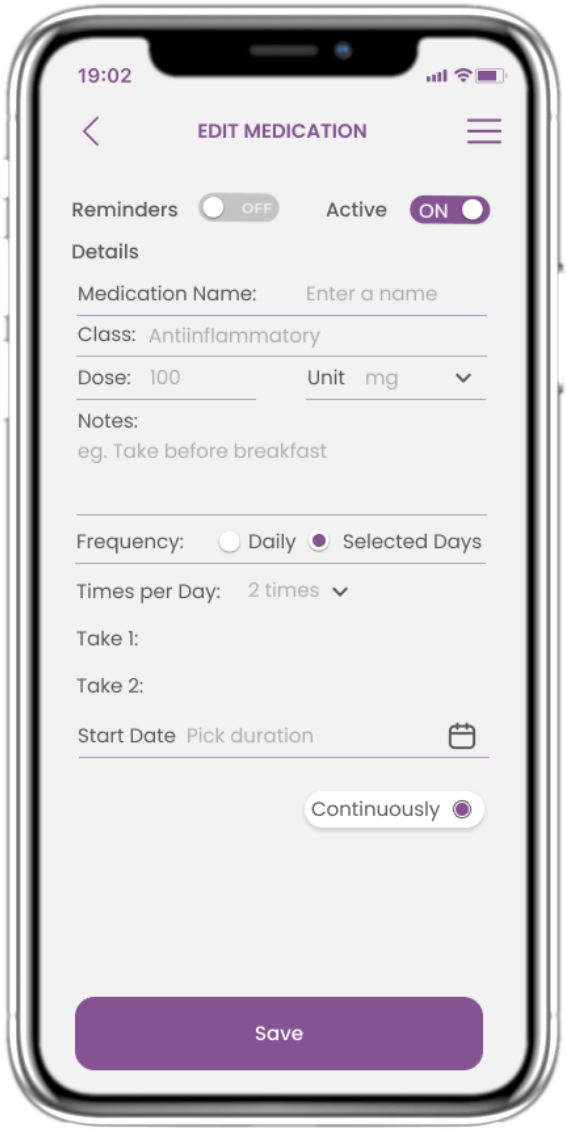
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.7 VIZUALIZARE TOATE MEDICAȚIILE

În pagina Tratament, poți accesa și configura toate tratamentele.

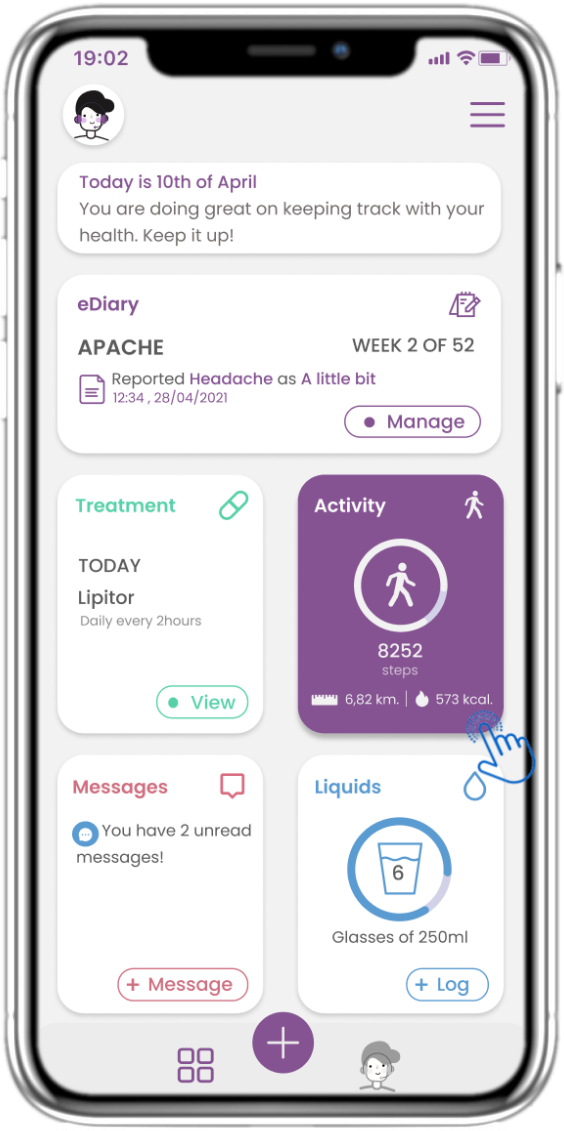


4.8 ADĂUGARE / EDITARE MEDICAȚIE NOUĂ

În pagina Medicație Nouă, poți configura numele, frecvența, durata tratamentului și poți adăuga un memento.

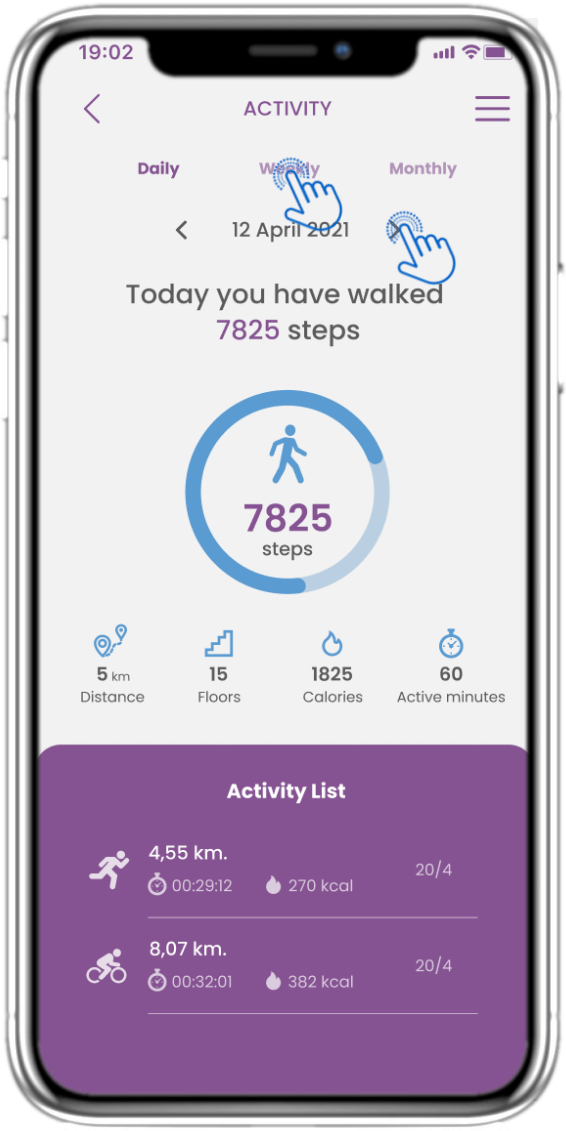
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.9 ACTIVITATE

În pagina Principală (HOME), poți găsi widgetul Activitate, care este folosit pentru a configura dispozitivul tău de urmărire (tracker).



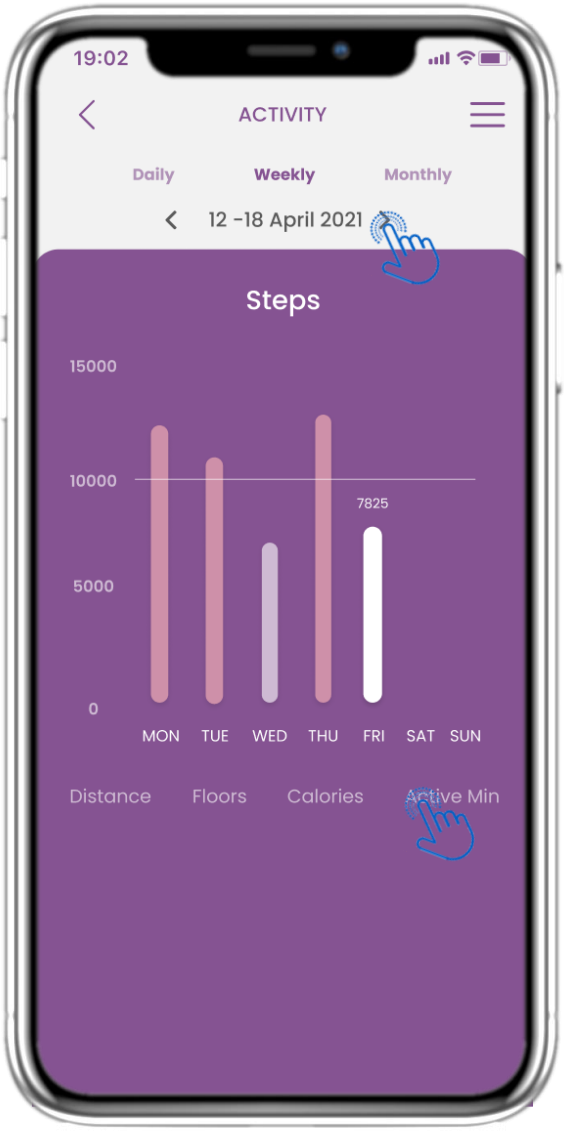
4.10 PAGINA ACTIVITATE

În pagina Activitate, poți monitoriza: Pașii zilnici, Distanța parcursă, Etajele urcate, Caloriile arse, Minutele active
Cu ajutorul calendarului, poți naviga între zile, iar apăsând pe "Săptămânal", poți vizualiza graficele corespunzătoare.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

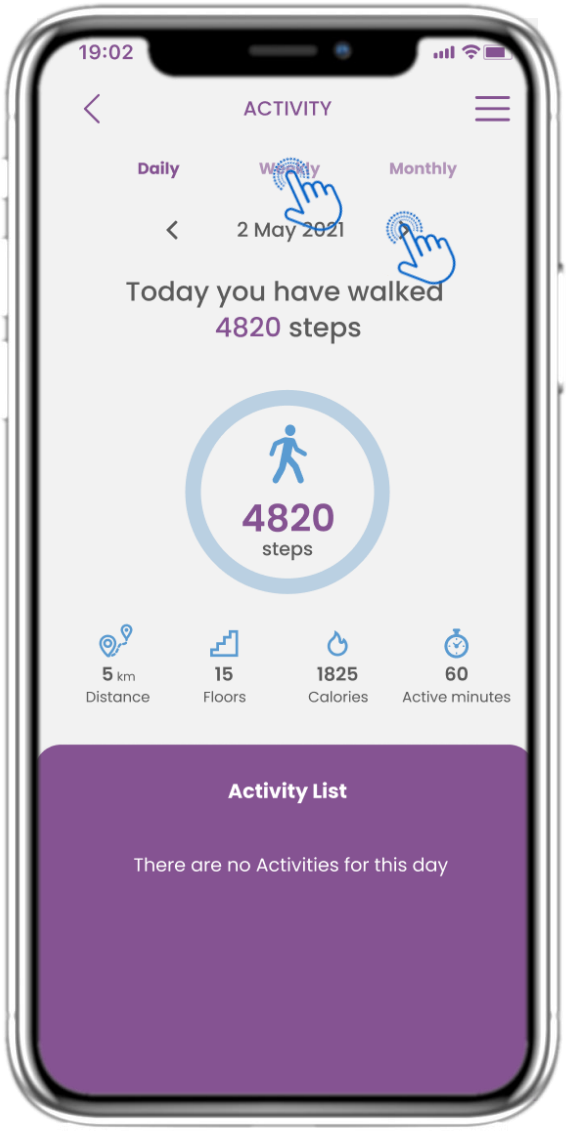
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.11 GRAFICE DE ACTIVITATE

În pagina săptămânală GRAFICE DE ACTIVITATE poți găsi numărul săptămânal de Pași, Distanță, Etaje, Calorii și minute active.

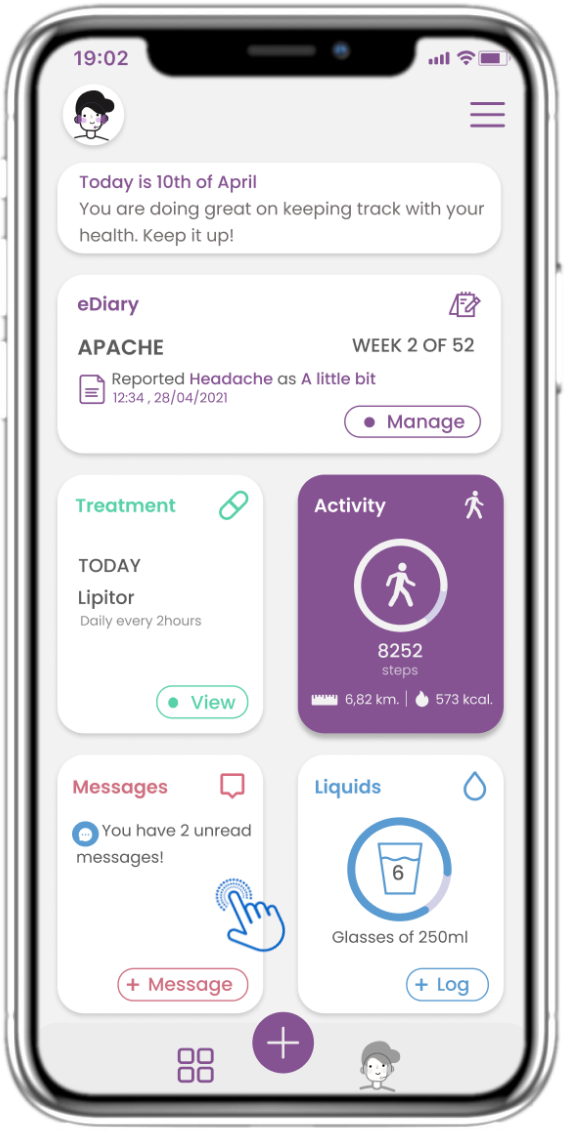


4.12 PAGINA DE ACTIVITATE

Nu au fost înregistrate activități sportive de pe dispozitivul purtabil.

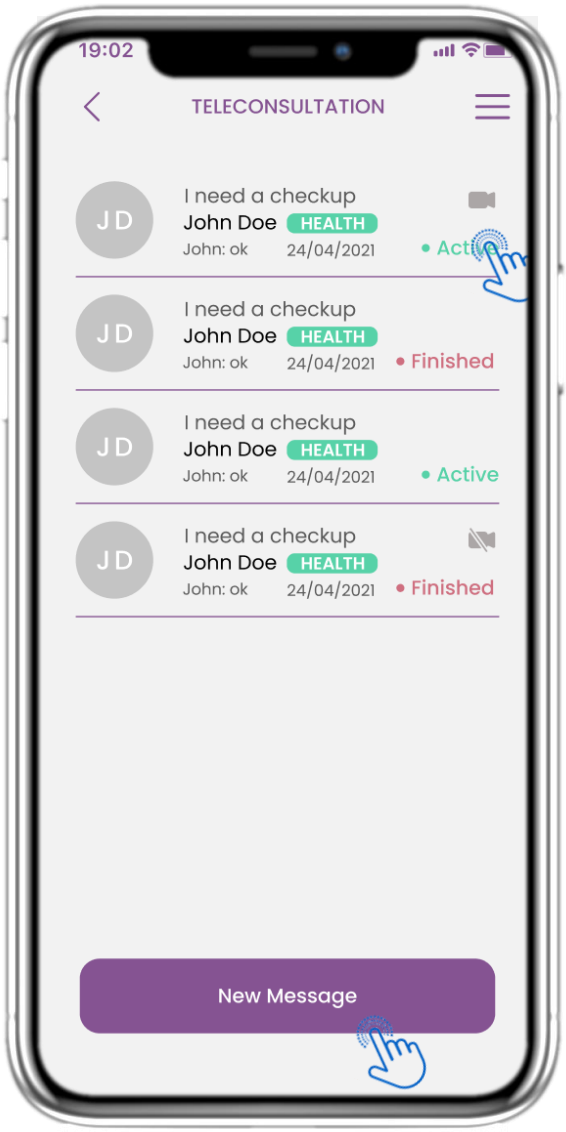
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.13 MESAJ

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Mesaje, care este folosit pentru a contacta medicul sau spitalul și pentru a avea o teleconsultație.



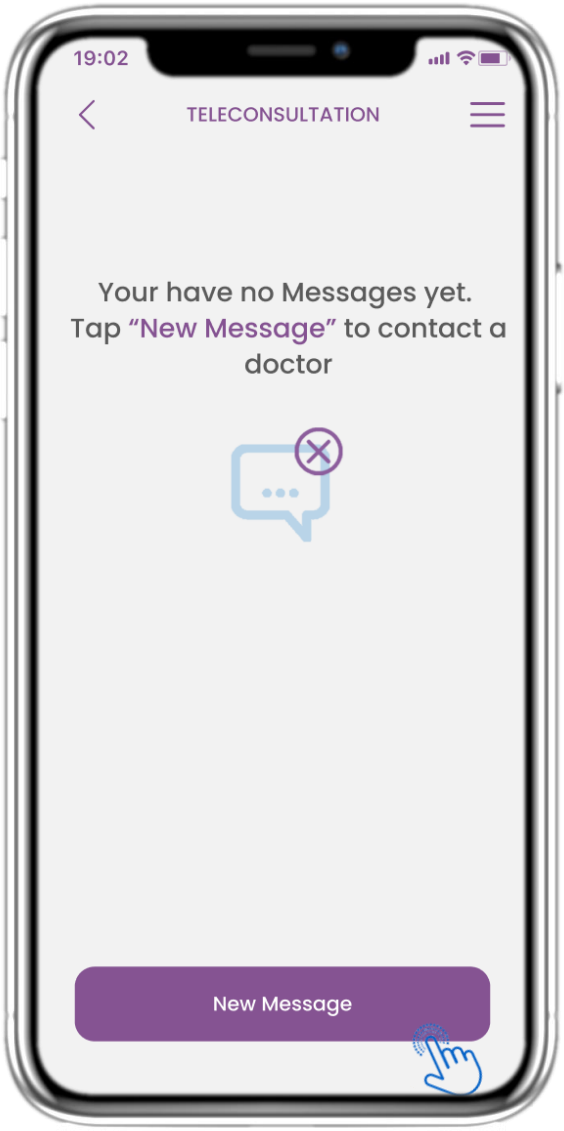
4.14 PAGINA INBOX MESAJ

În pagina Mesaje poți vedea comunicarea cu profesionistul din domeniul sănătății. Creează un mesaj nou sau accesează camera de teleconsultație.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

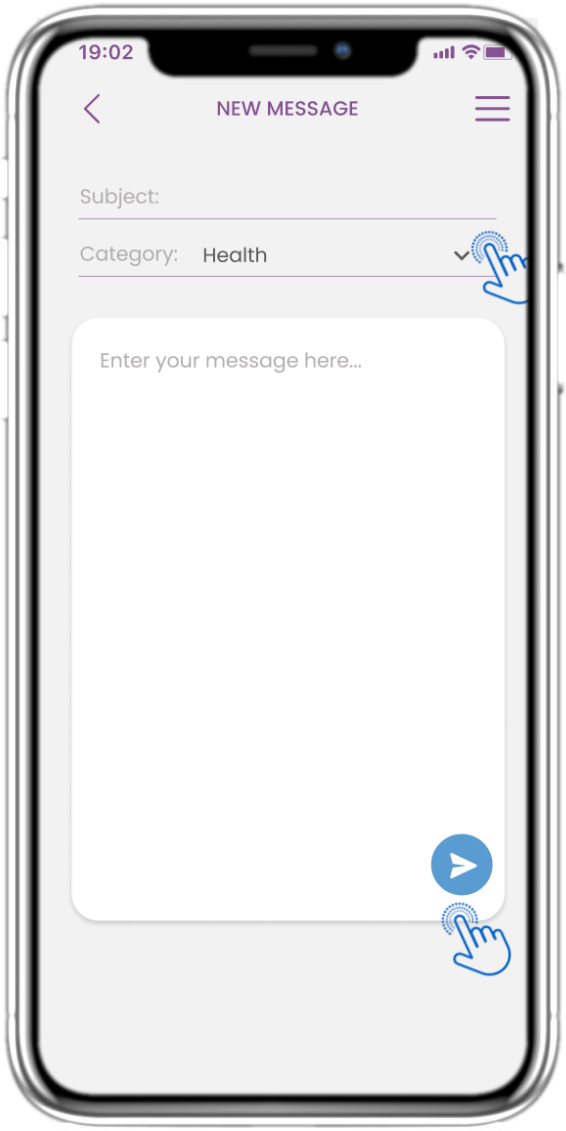
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.15 FĂRĂ MESAJE

Dacă nu există mesaje, așa va arăta pagina.

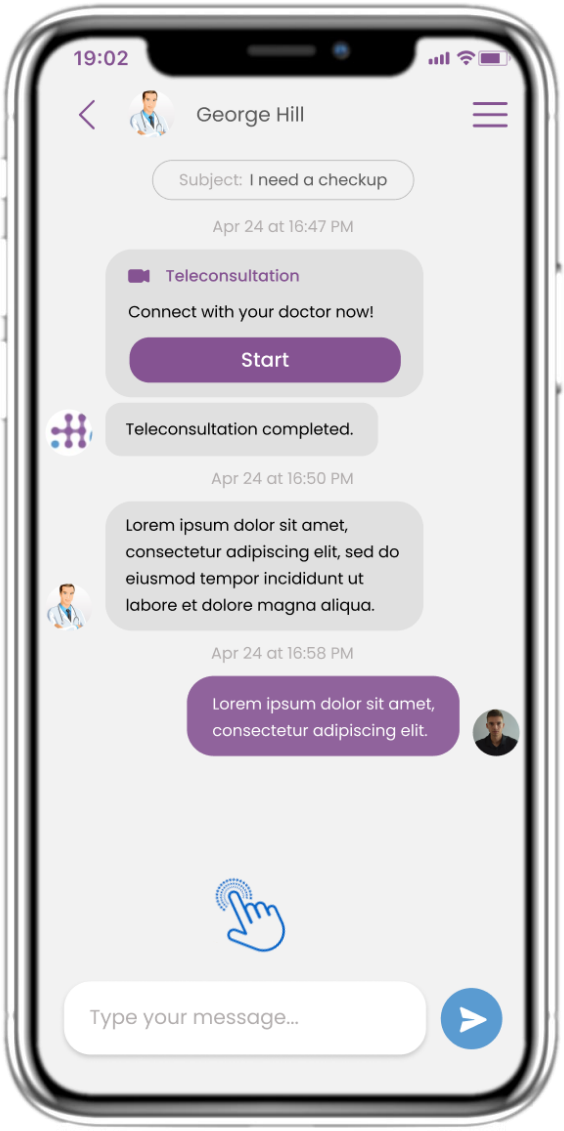


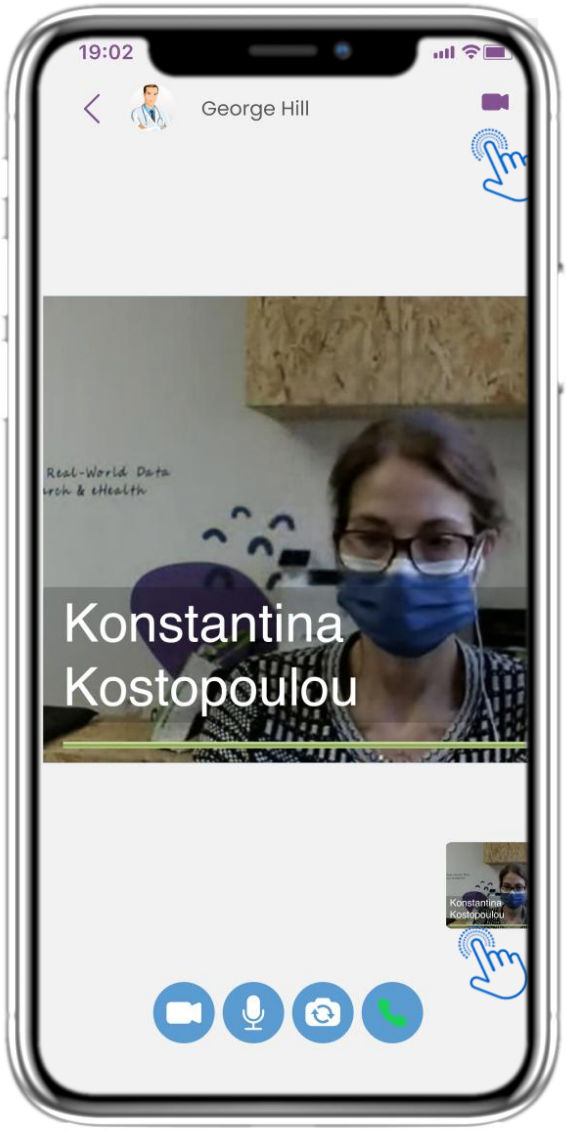
4.16 CREARE MESAJ NOU

În caseta de Mesaj poți selecta un Subiect și o categorie definită de profesionistul din domeniul sănătății și poți introduce mesajul tău.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.17 DESCHIDERE MESAJ

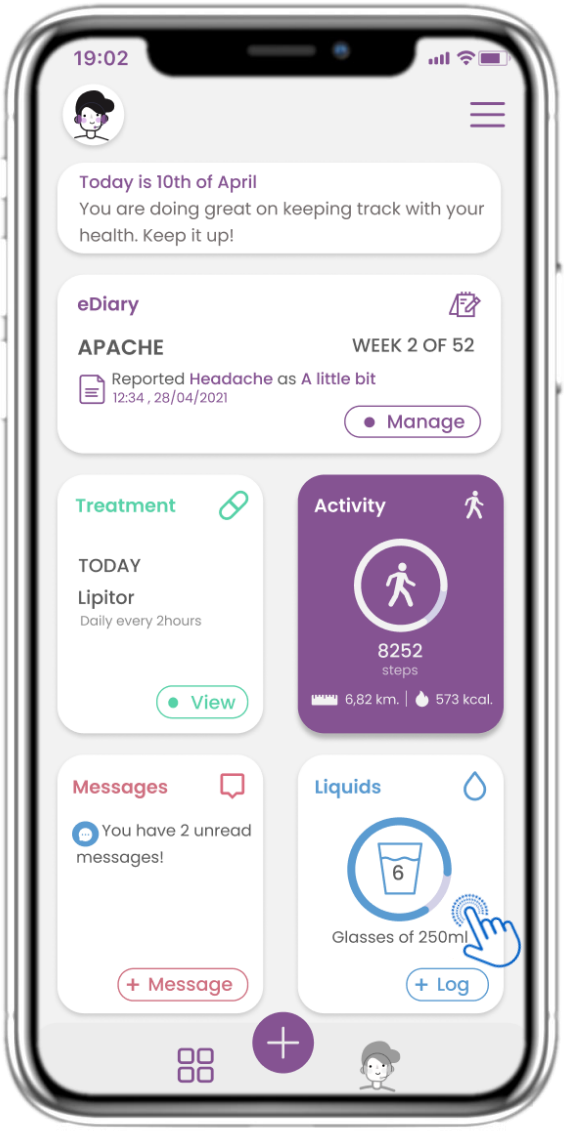
Toate răspunsurile și comunicarea sunt păstrate într-o singură conversație. Profesionistul din domeniul sănătății închide conversația.

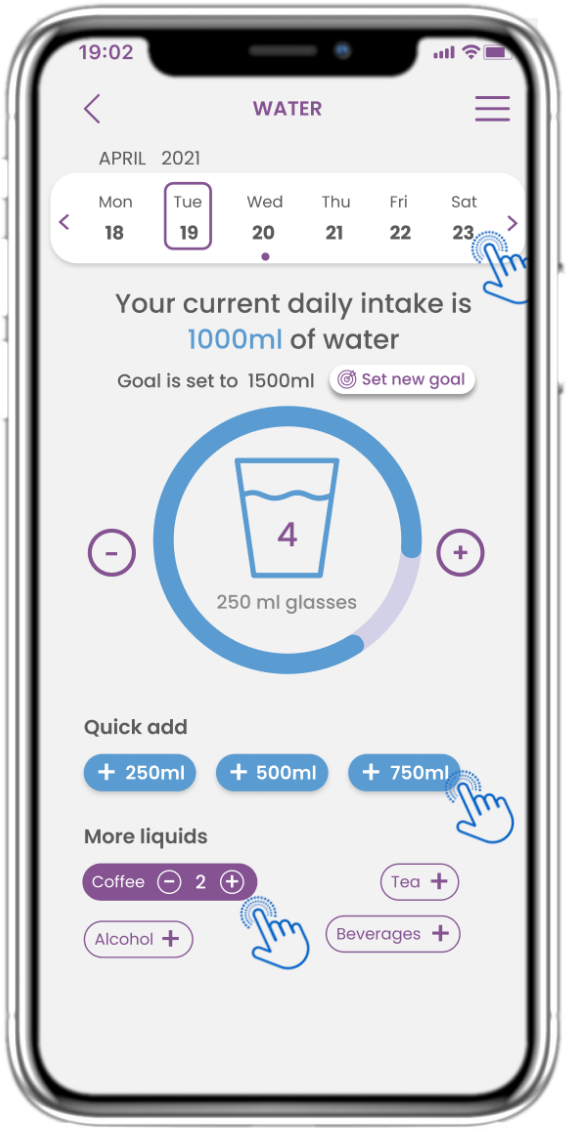
4.18 TELECONSULTAȚIE

În conversația din Mesaje, profesionistul din domeniul sănătății poate iniția o teleconsultație, care va permite utilizatorului să intre într-un interval de 15 minute.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.19 WIDGET LICHIDE

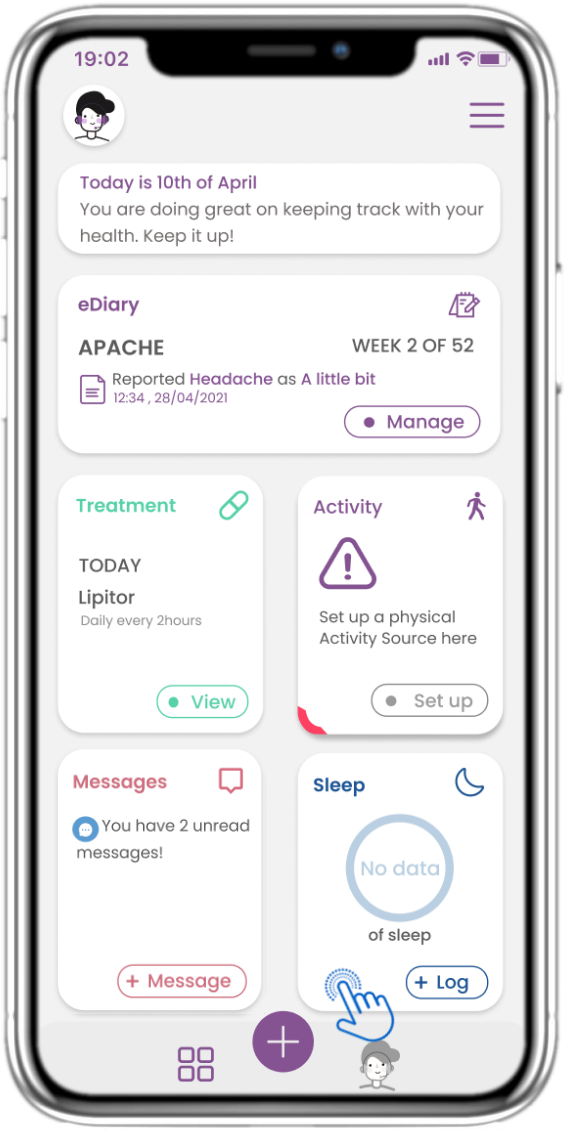
În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Lichide, care este folosit pentru a înregistra zilnic consumul de apă și alte lichide.

4.20 PAGINA LICHIDE

În pagina Lichide poți adăuga pahare de apă folosind butoanele rapide de 250-500-750 ml și poți adăuga alte lichide, cum ar fi cafeaua sau băuturile.

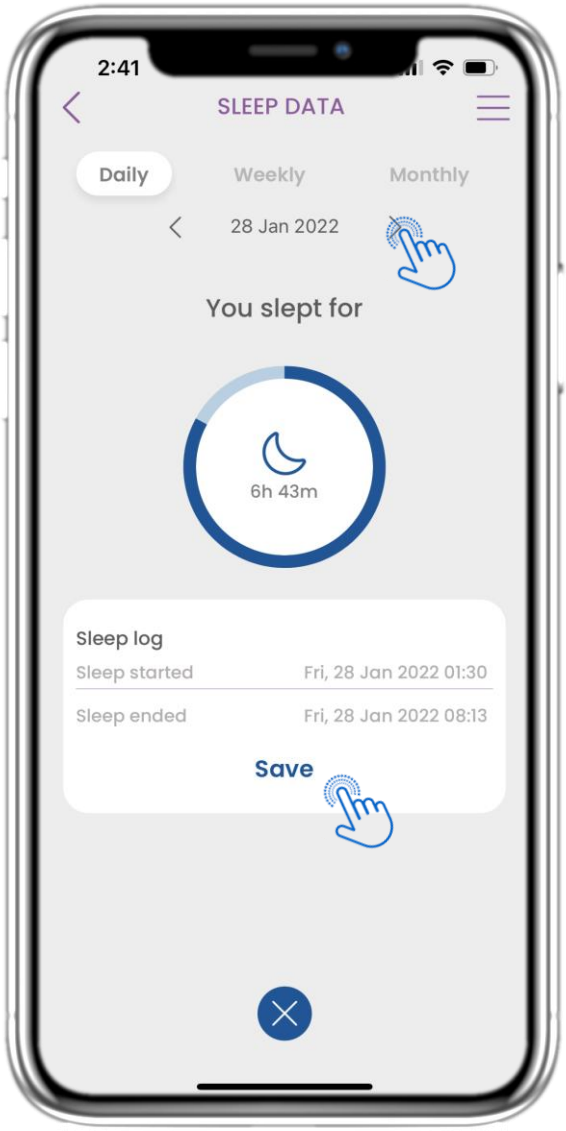
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.21 WIDGET SOMN

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Somn, care este folosit pentru a înregistra somnul fie manual, fie colectat de un dispozitiv purtabil.

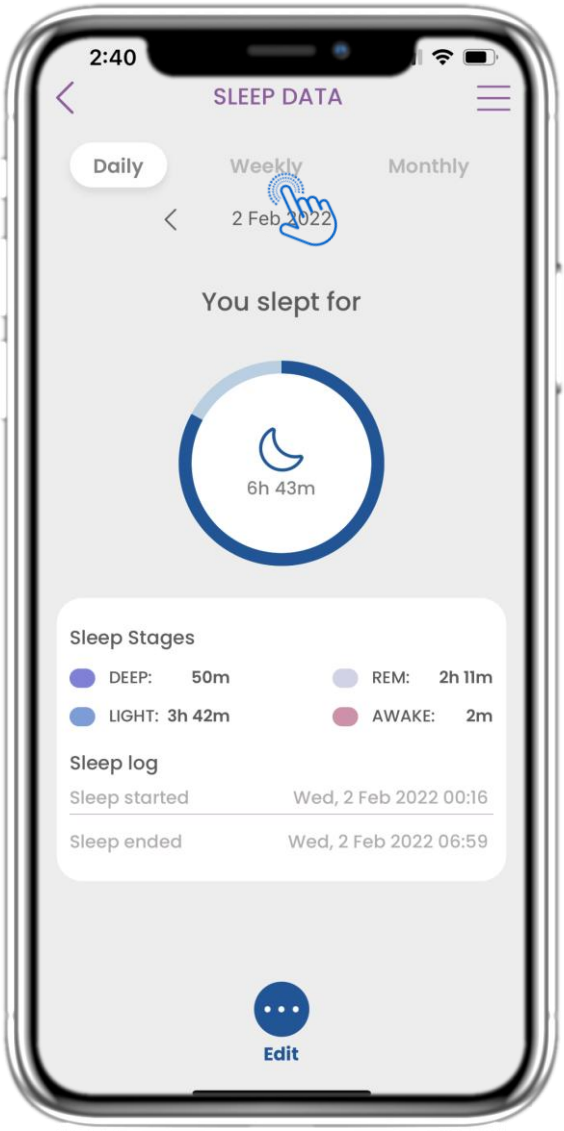


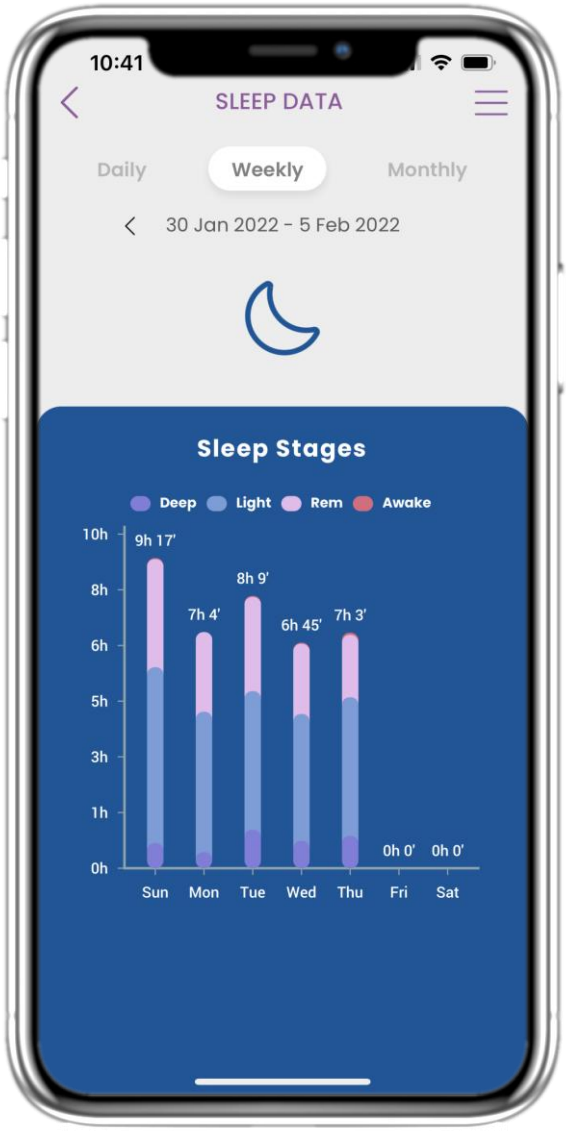
4.22 PAGINA SOMN – ÎNREGISTRARE

În pagina Somn poți adăuga manual orele de somn și poți naviga între zile în calendar sau vizualiza datele zilnice despre somn, precum și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.23 PAGINA SOMN DIN DISPOZITIV PURTABIL

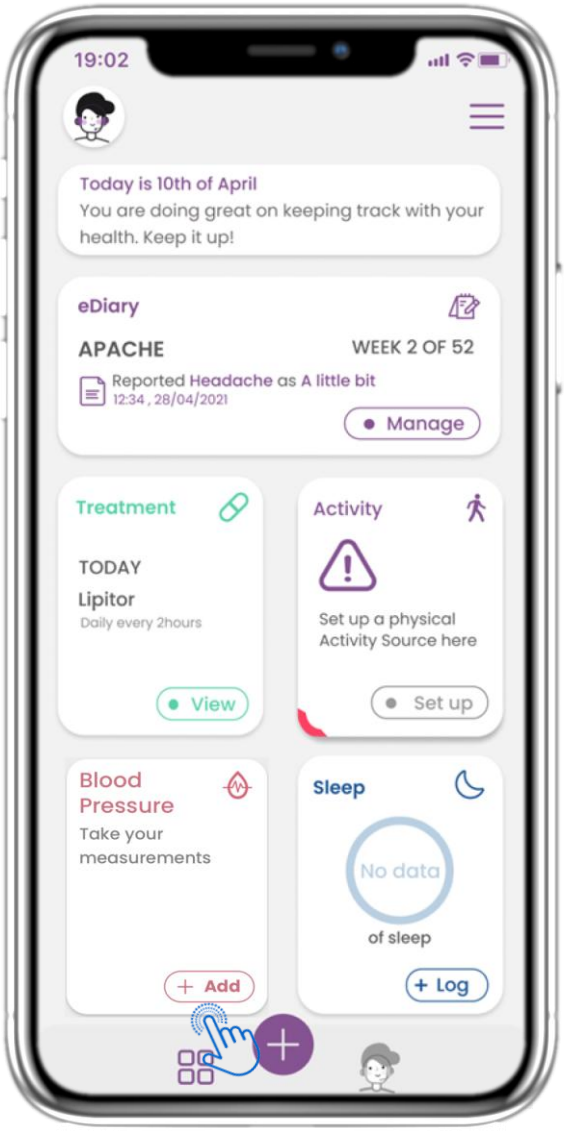
În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Somn, care este folosit pentru a înregistra somnul fie manual, fie colectat de un dispozitiv purtabil.

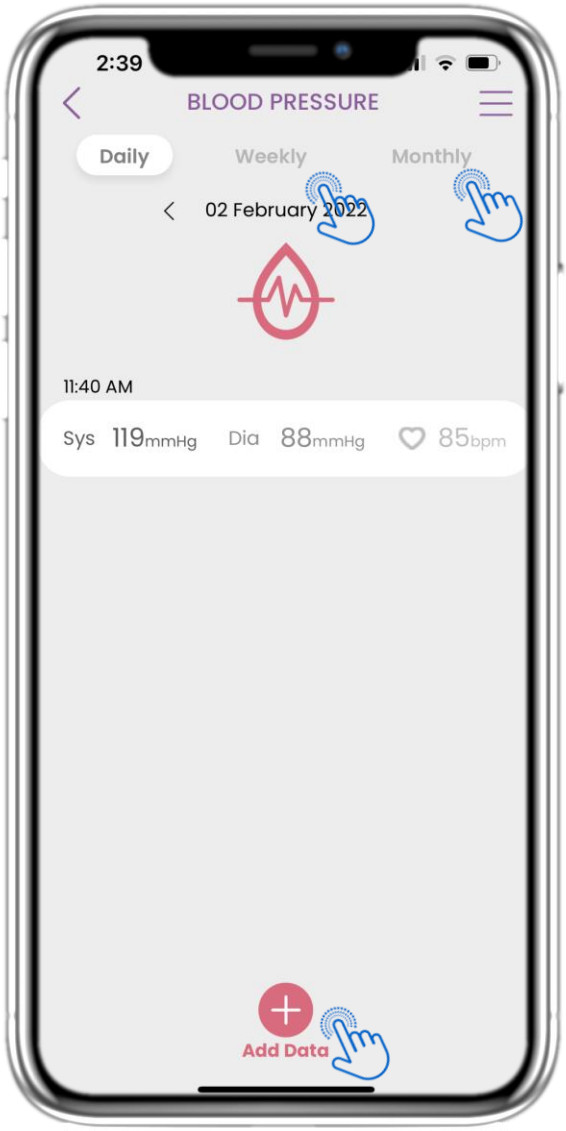
4.24 PAGINA SOMN

În pagina Somn poți adăuga manual orele de somn și poți naviga între zile în calendar sau vizualiza datele zilnice despre somn, precum și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.25 WIDGET TENSIUNE ARTERIALĂ

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Tensiune Arterială, care este folosit pentru a colecta măsurători printr-un dispozitiv de tensiune sincronizat.

4.26 ÎNREGISTRARE TENSIUNE ARTERIALĂ

În pagina Tensiune Arterială poți adăuga măsurători manual sau prin sincronizarea unui dispozitiv și poți naviga între zile în calendar sau vizualiza datele zilnice, precum și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale și lunare.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

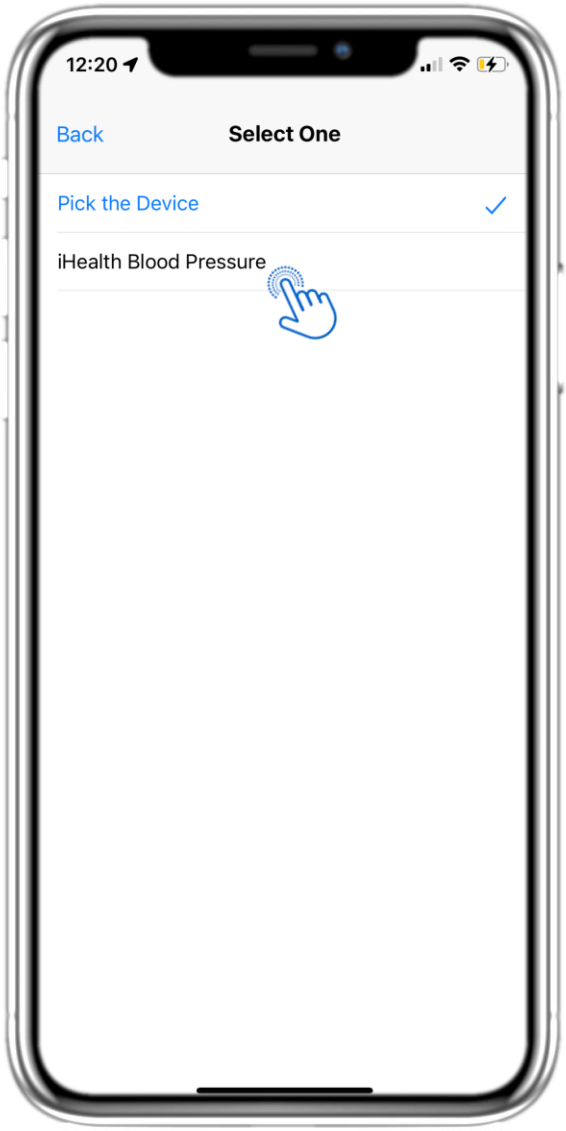
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.27 PAGINA TENSIUNE ARTERIALĂ DIN DISPOZITIV

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Tensiune Arterială, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile tensiunii arteriale fie manual, fie colectate printr-un dispozitiv.



4.28 PAGINA TENSIUNE ARTERIALĂ DIN DISPOZITIV

În pagina Tensiune Arterială poți sincroniza un dispozitiv de tensiune și colecta automat măsurătorile direct de la acesta.

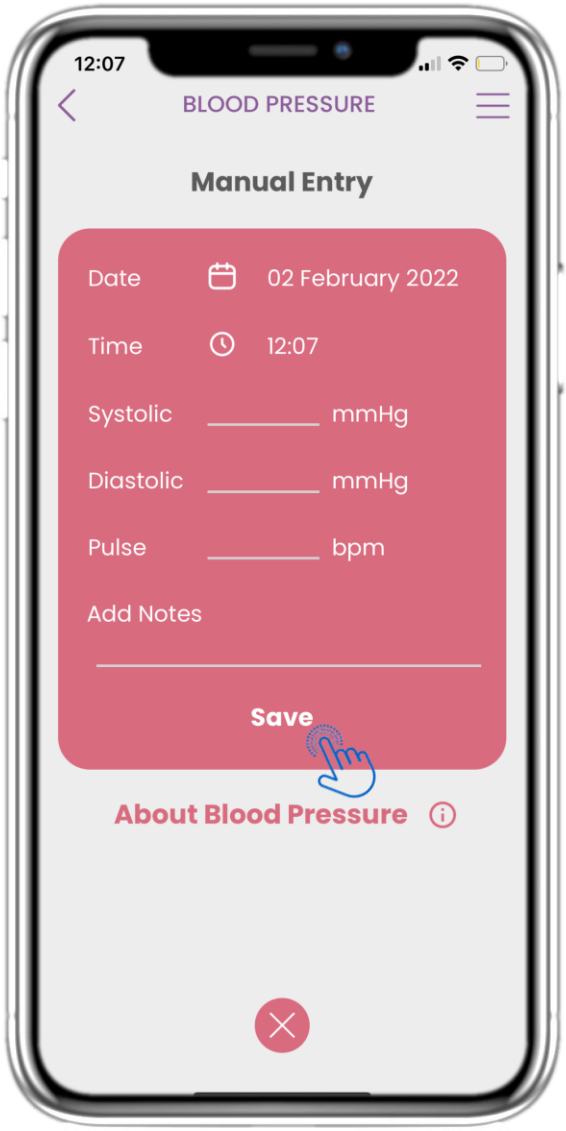
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.29 PAGINA TENSIUNE ARTERIALĂ MANUALĂ

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Tensiune Arterială, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile tensiunii arteriale fie manual, fie colectate printr-un dispozitiv.

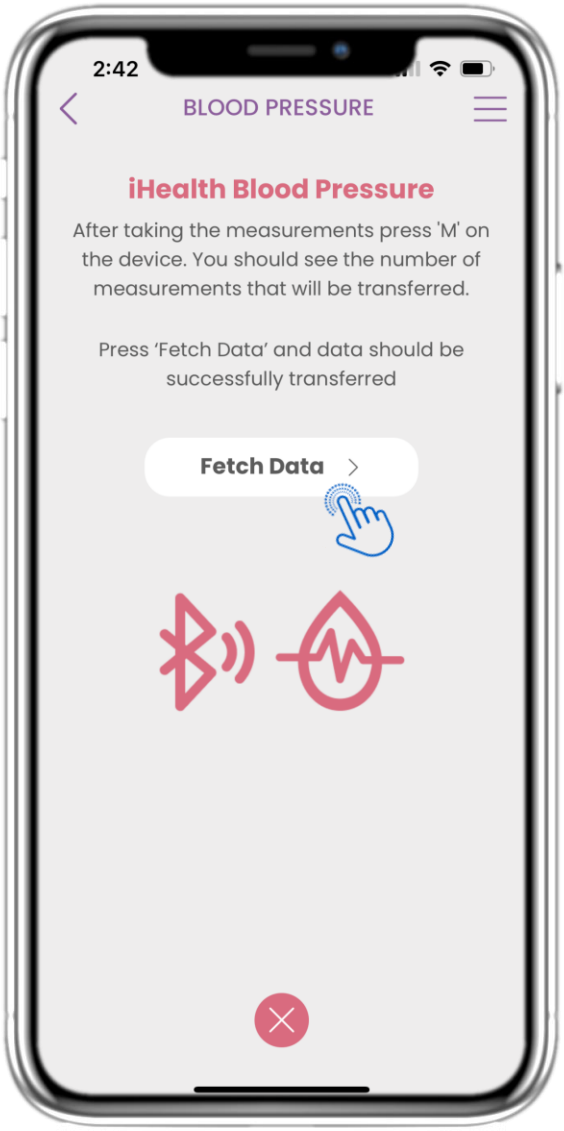


4.30 PAGINA TENSIUNE ARTERIALĂ MANUALĂ

În pagina Tensiune Arterială poți introduce manual datele și poți vizualiza o listă cu rezultate.

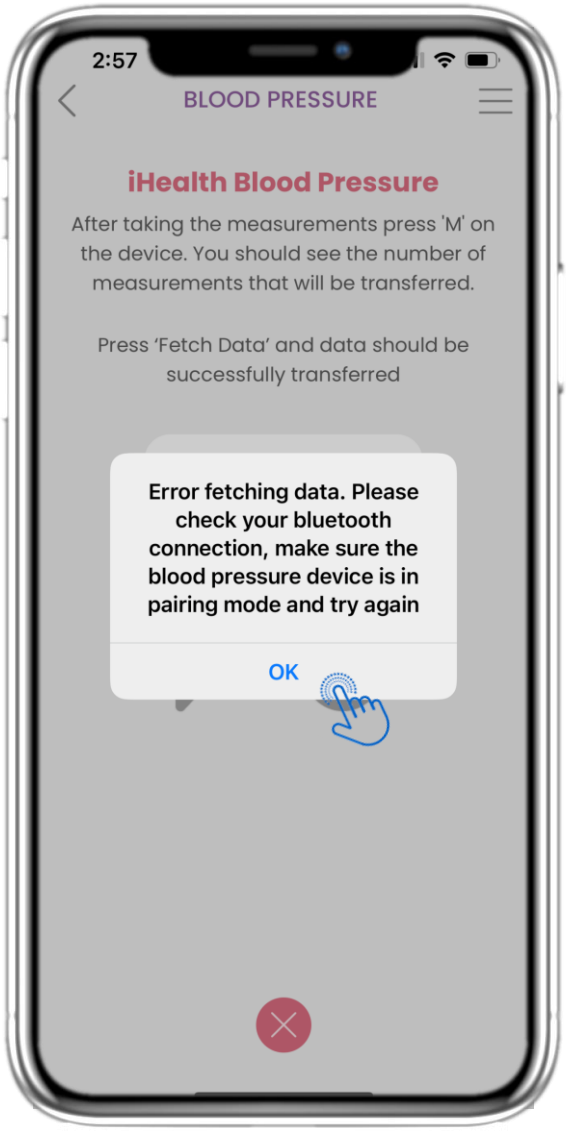
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.31 SINCRONIZARE DISPOZITIV TENSIUNE ARTERIALĂ

În pagina iHealth Tensiune Arterială poți găsi butonul pentru sincronizarea și colectarea măsurătorilor de la dispozitivul de tensiune arterială.

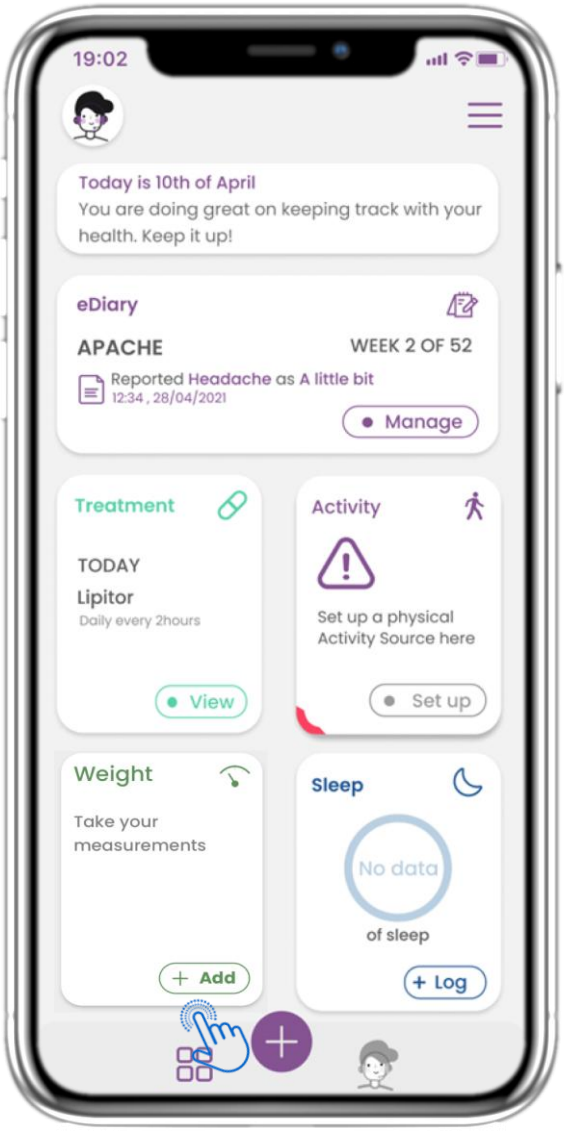


4.32 SINCRONIZARE DISPOZITIV TENSIUNE ARTERIALĂ

Dacă primești această notificare, te rugăm să verifici setările mobile, să te asiguri că Bluetooth-ul este activat și că dispozitivul de tensiune arterială este pregătit pentru împerechere.

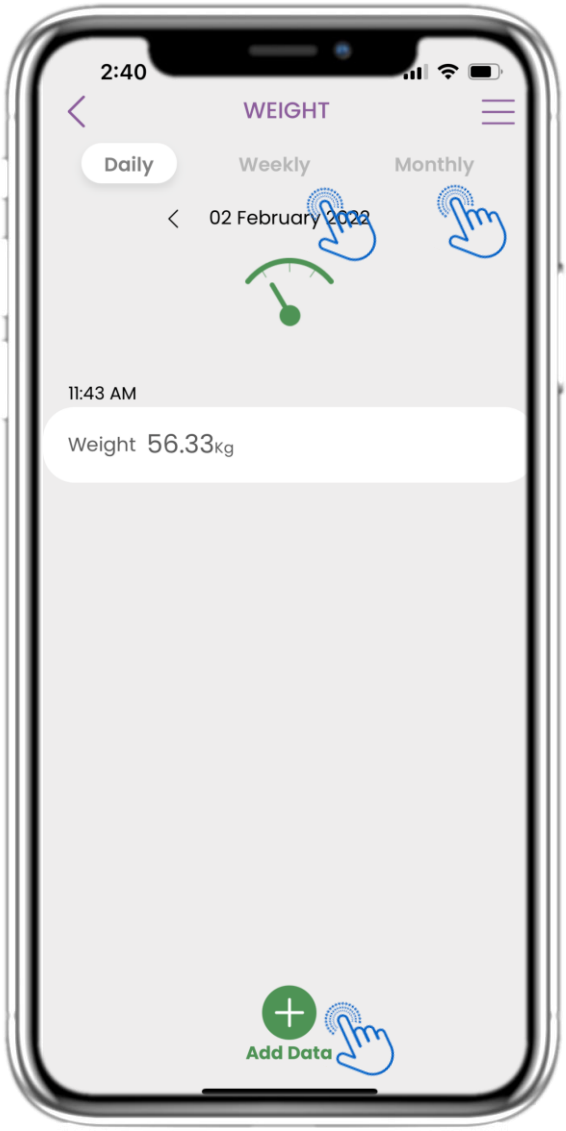
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.33 WIDGET GREUTATE

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Greutate, care este folosit pentru a colecta măsurători printr-un dispozitiv de greutate sincronizat.

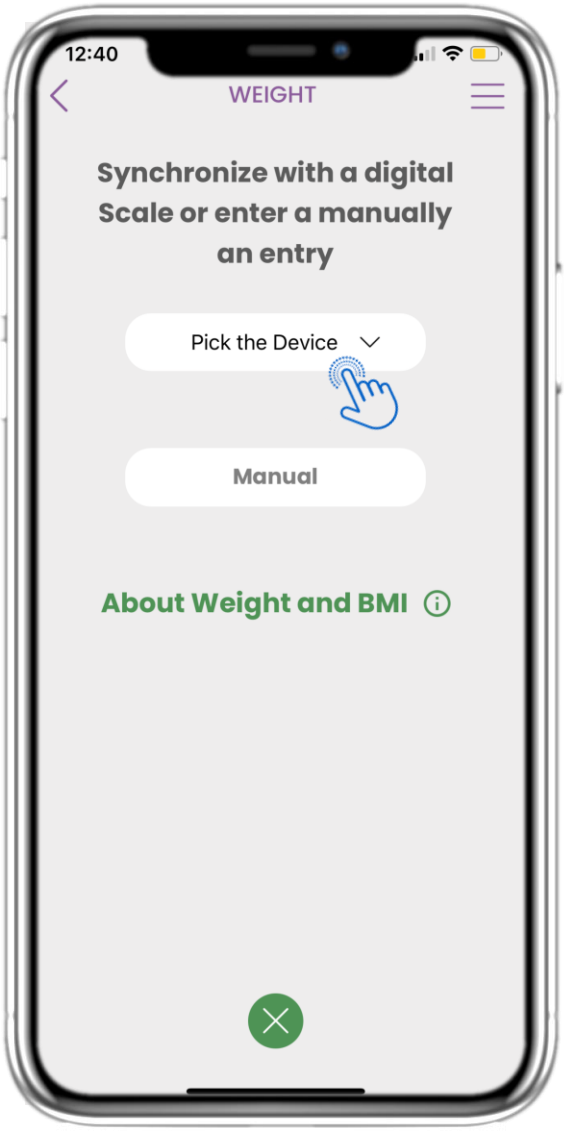


4.34 ÎNREGISTRARE GREUTATE

În pagina Greutate poți adăuga măsurători manual sau prin sincronizarea unui dispozitiv și poți naviga între zile în calendar sau vizualiza datele zilnice, precum și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale și lunare.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.35 PAGINA GREUTATE DIN DISPOZITIV

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Greutate, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile greutății fie manual, fie colectate printr-un dispozitiv.

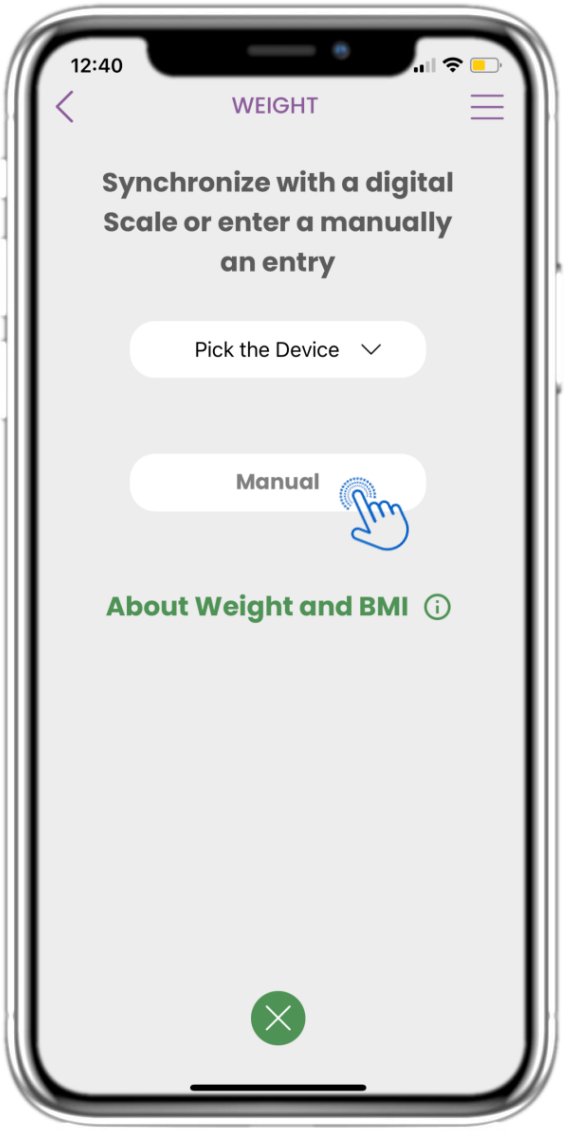


4.36 PAGINA GREUTATE DIN DISPOZITIV

În pagina Greutate poți sincroniza un cântar și colecta automat măsurătorile direct de la dispozitiv.

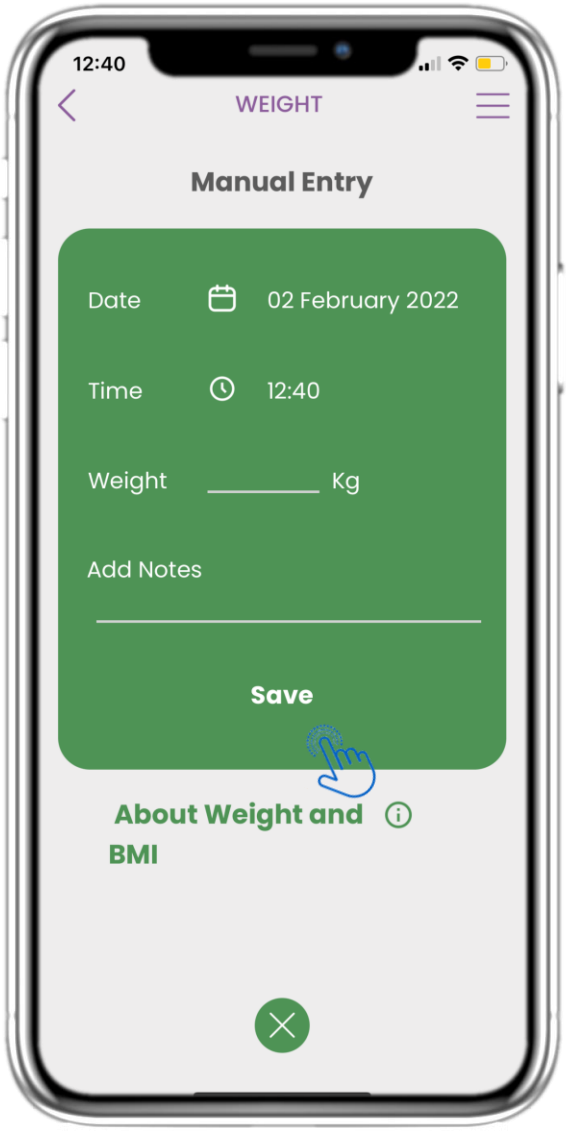
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.37 PAGINA GREUTATE MANUALĂ

În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Greutate, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile greutății fie manual, fie colectate printr-un cântar.

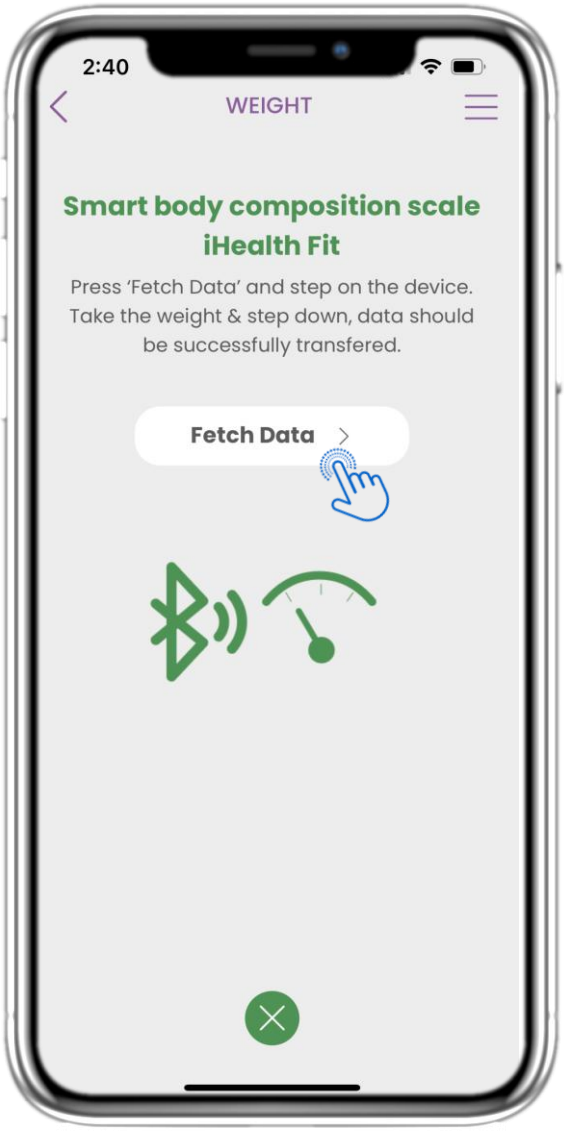


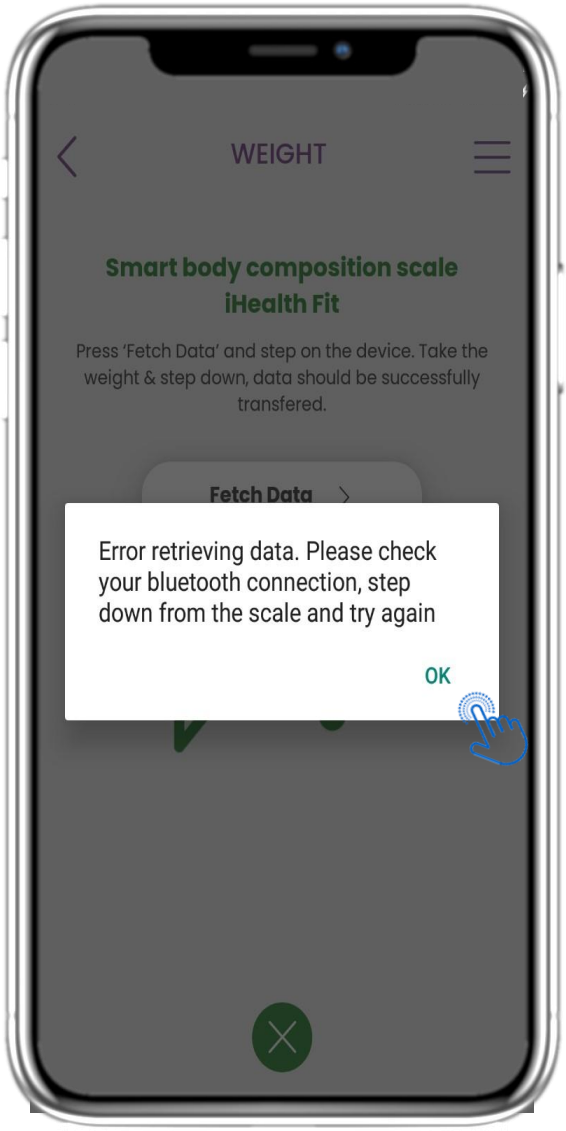
4.38 PAGINA GREUTATE MANUALĂ

În pagina Greutate poți introduce manual datele și poți vizualiza o listă cu rezultate.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.39 SINCRONIZARE DISPOZITIV GREUTATE

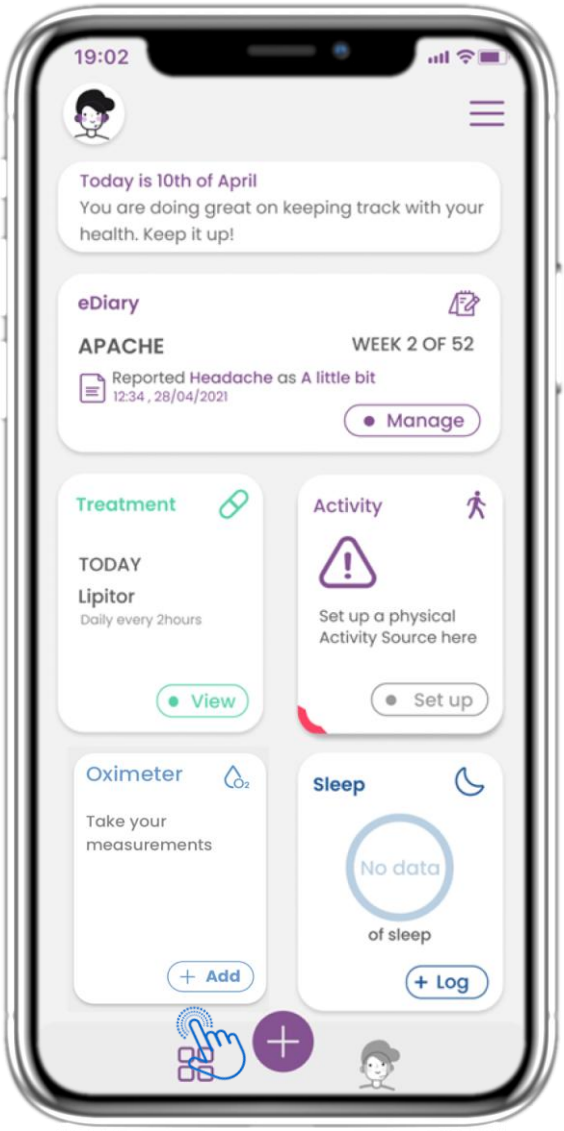
În pagina iHealth Fit Greutate poți găsi butonul pentru sincronizarea și colectarea măsurătorilor de la cântarul inteligent.

4.40 SINCRONIZARE DISPOZITIV GREUTATE

Dacă primești această notificare, te rugăm să verifici setările telefonului mobil pentru a te asigura că Bluetooth-ul este activat. Te rugăm să reiei procesul de cântărire de la început.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.41 WIDGET PULSOXIMETRU

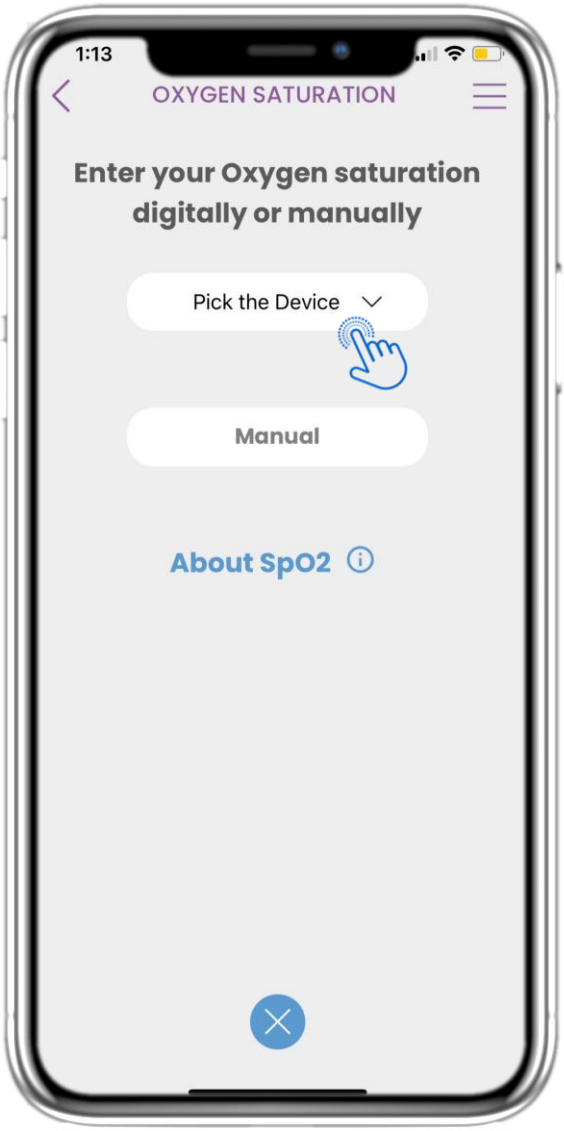
În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Pulsoximetru, care este folosit pentru a înregistra nivelul de oxigen fie manual, fie colectat printr-un dispozitiv pulsoximetru.

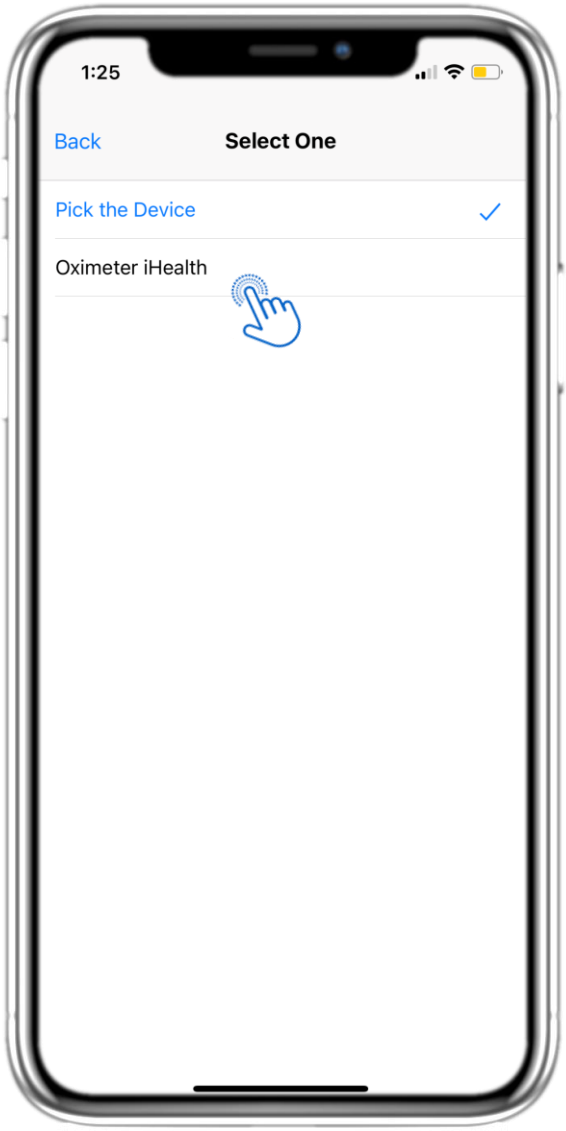
4.42 ÎNREGISTRARE PULSOXIMETRU

În pagina Pulsoximetru poți adăuga manual datele privind oxigenul și poți naviga între zile în calendar sau vizualiza datele zilnice, precum și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.43 PAGINA PULSOXIMETRU DIN DISPOZITIV

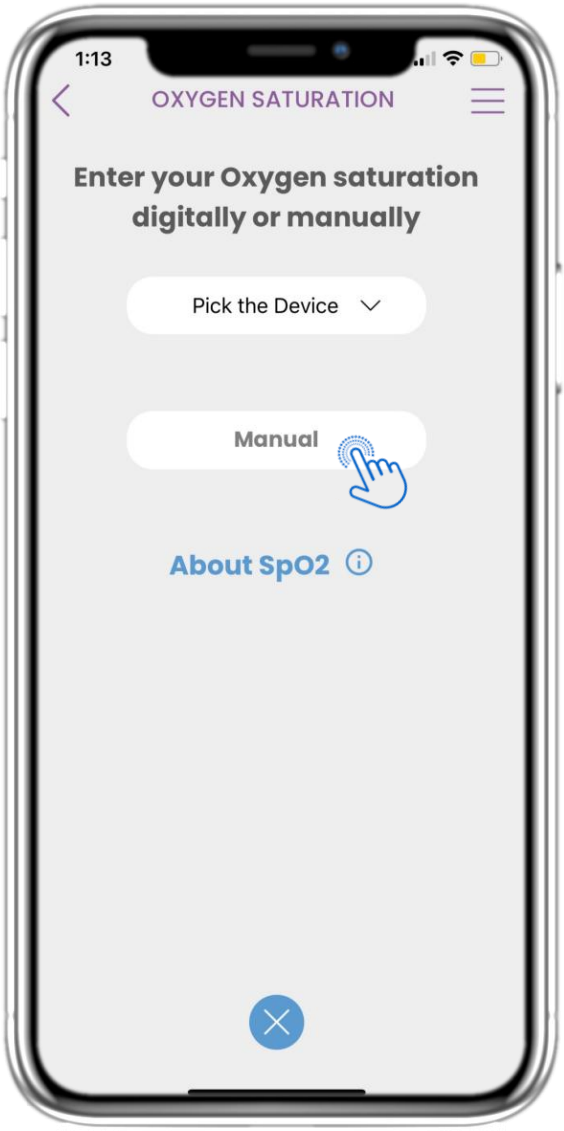
În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Pulsoximetru, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile oxigenului fie manual, fie colectate printr-un dispozitiv pulsoximetru.

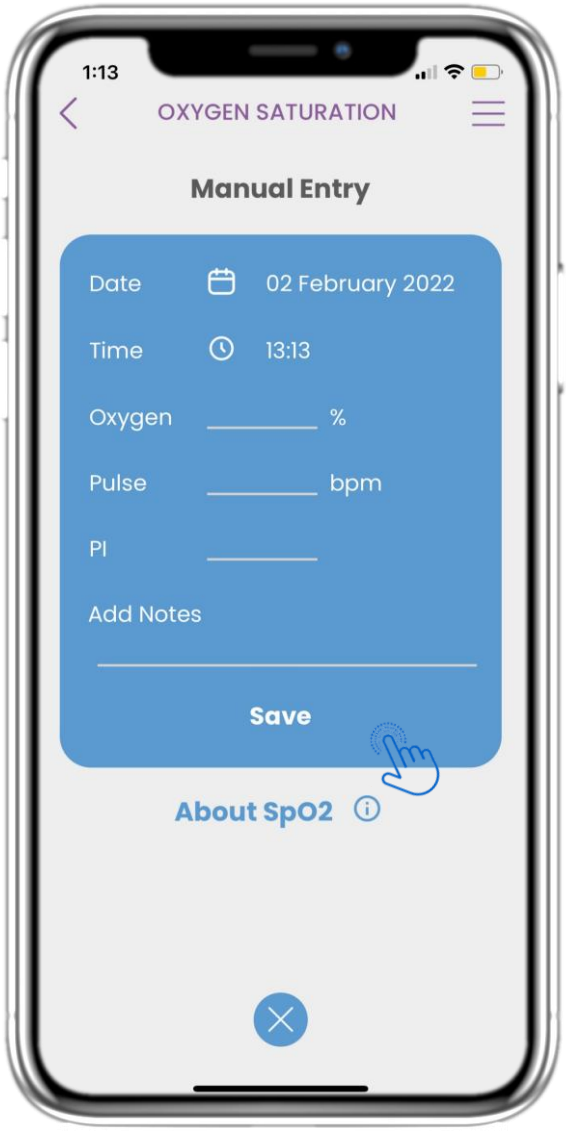
4.44 PAGINA PULSOXIMETRU DIN DISPOZITIV

În pagina Pulsoximetru poți sincroniza un dispozitiv pulsoximetru pentru a colecta automat măsurătorile sau poți introduce manual datele, naviga între zile în calendar, vizualiza datele zilnice și selecta opțiunea de a vedea grafice săptămânale.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ





4.45 PAGINA PULSOXIMETRU MANUALĂ

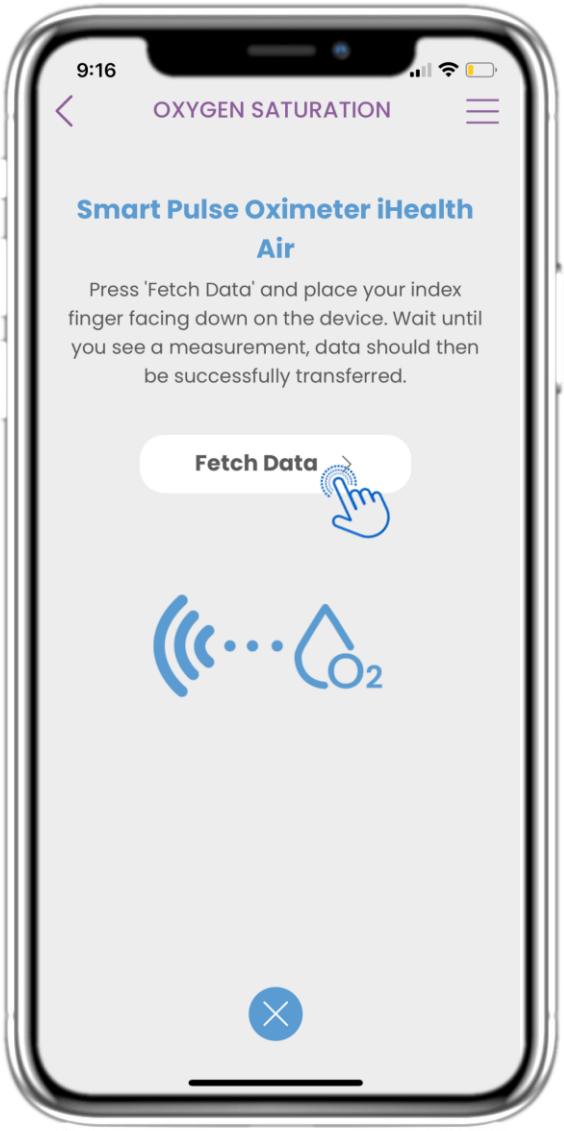
În pagina PRINCIPALĂ poți găsi widgetul Pulsoximetru, care este folosit pentru a înregistra măsurătorile oxigenului fie manual, fie colectate printr-un dispozitiv pulsoximetru.

4.46 PAGINA PULSOXIMETRU MANUALĂ

În pagina Pulsoximetru poți introduce manual datele tale și poți vizualiza o listă cu rezultate.

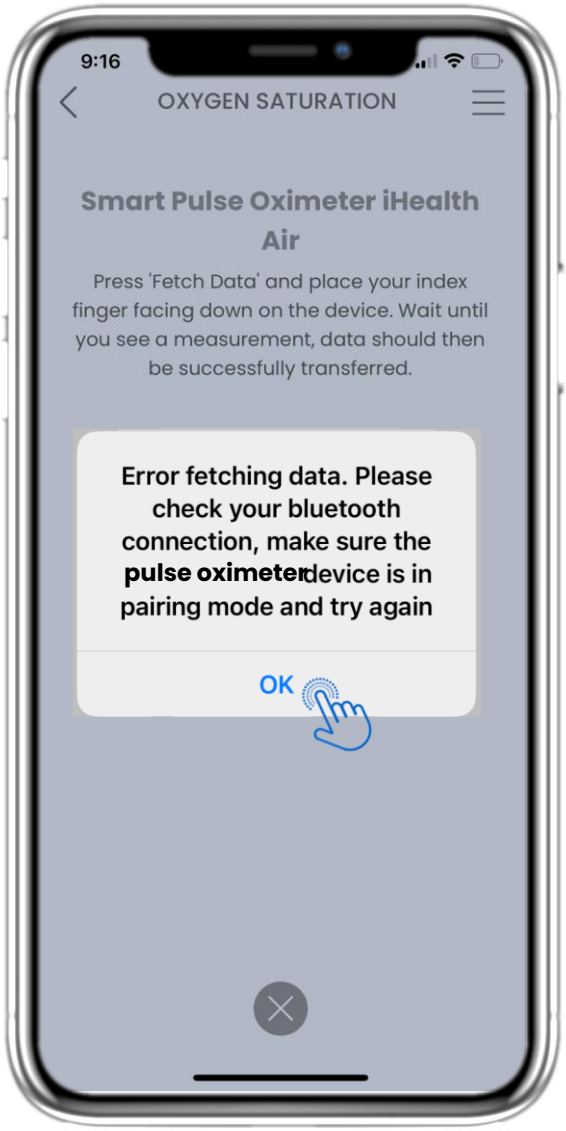
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETURI DIN PAGINA PRINCIPALĂ



4.47 SINCRONIZARE DISPOZITIV GREUTATE

În pagina Saturație Oxigen poți găsi butonul pentru sincronizarea și colectarea datelor de la dispozitivul inteligent pulsoximetru.

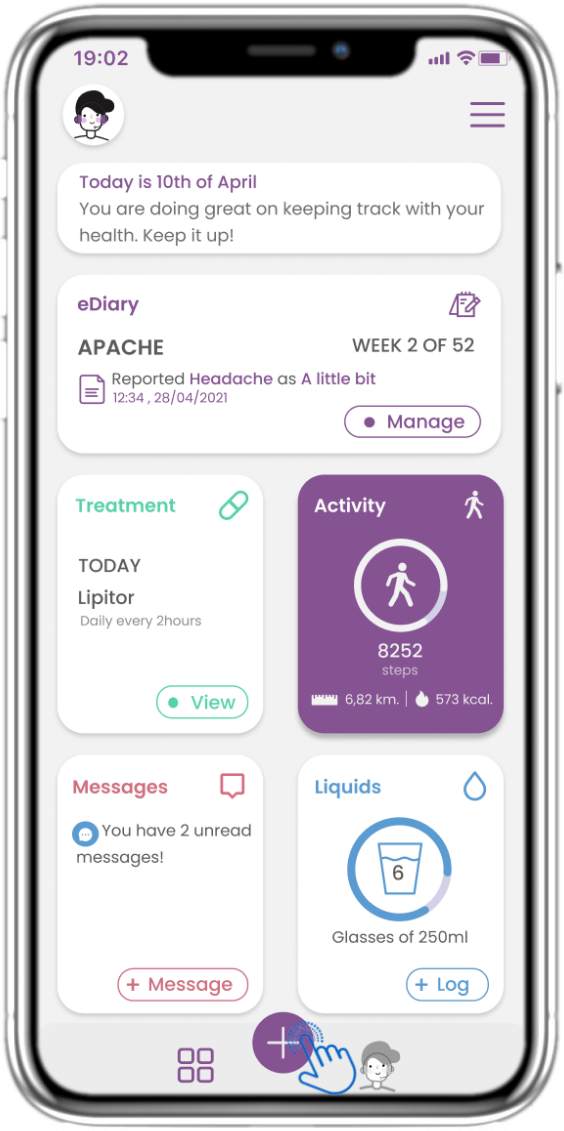


4.48 SINCRONIZARE DISPOZITIV GREUTATE

Dacă primești această notificare, te rugăm să verifici setările telefonului mobil pentru a te asigura că Bluetooth-ul este activat și că dispozitivul inteligent pulsoximetru este pregătit pentru împerechere.

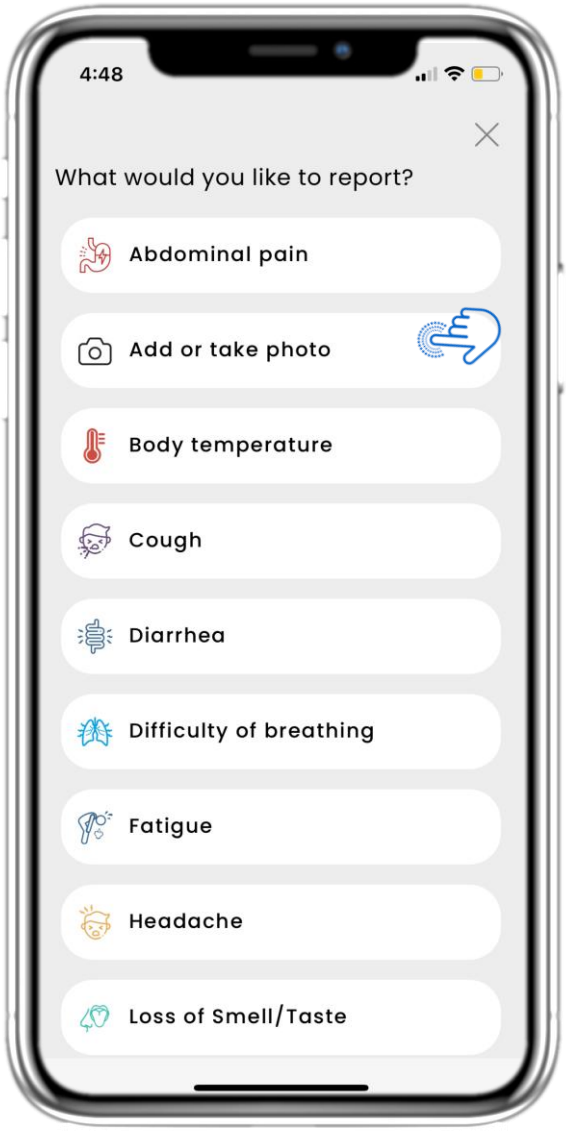
Copyright @ 2025, All Right Reserved

5 ADAUGĂ RAPOARTE / COMPLETEAZĂ CHESTIONARE



5.1 ADAUGĂ RAPOARTE / SIMPTOME

Din bara de jos poți selecta opțiunea de a adăuga rapoarte.

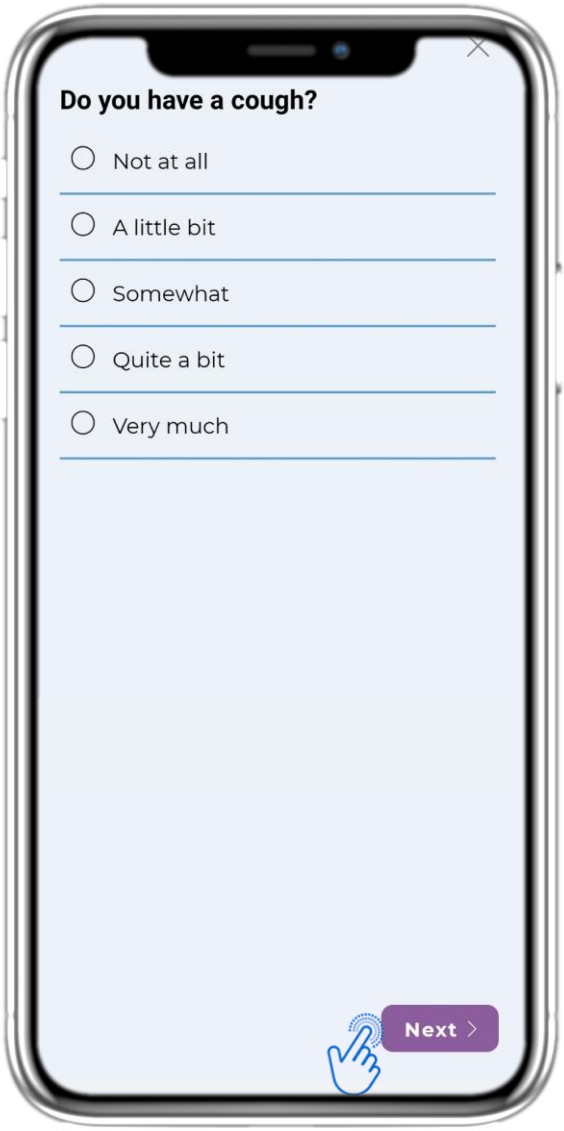


5.2 ADAUGĂ RAPOARTE / SIMPTOME

Se deschide o listă cu chestionarele disponibile pentru a adăuga un raport sau un simptom din butonul central (+).

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5. RĂSPUNDE LA RAPOARTE ȘI CHESTIONARE



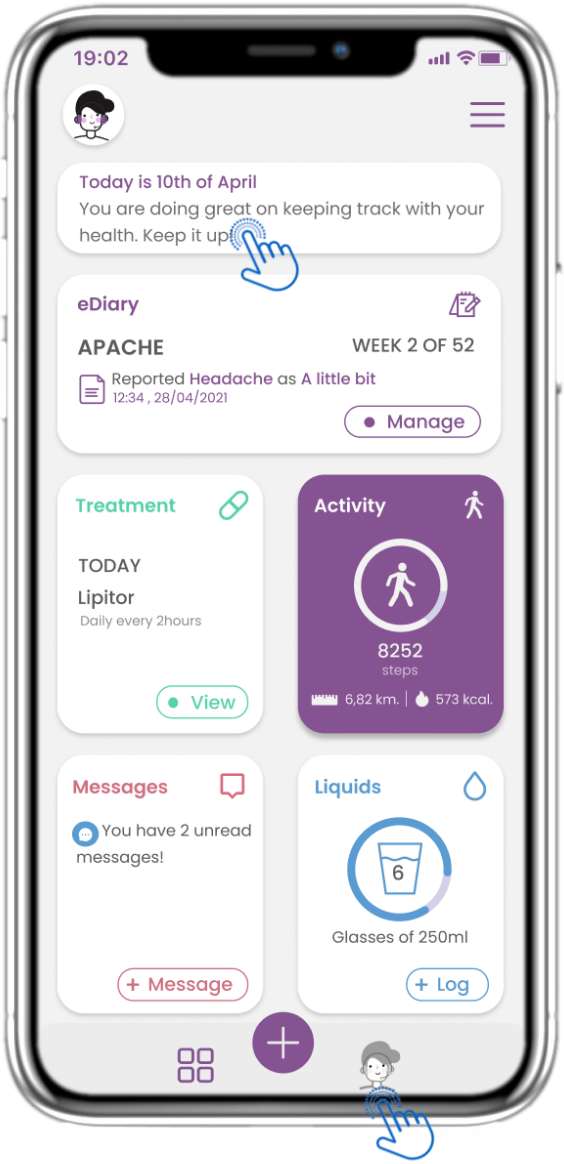


5.3 RĂSPUNDE LA RAPOARTE ȘI CHESTIONARE

Răspunde la chestionarul aferent simptomului selectat. Apasă URMĂTORUL pentru a continua chestionarul. Apasă OK pentru a trimite sau RENUNȚĂ pentru a ieși.

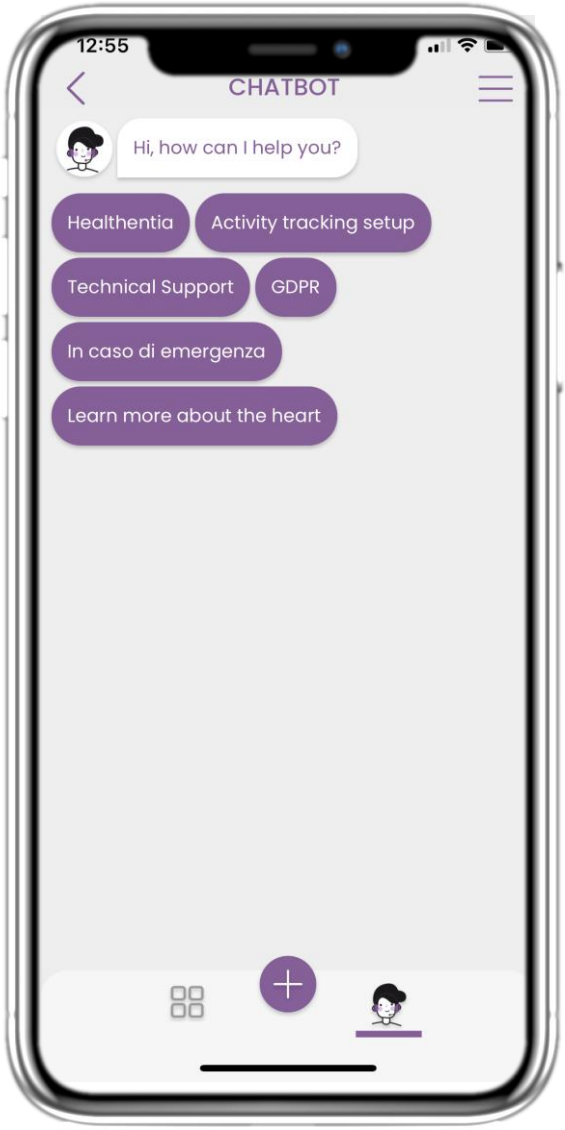
Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 CHATBOT



6.1 CHATBOT

Din bara de jos poți selecta să accesezi chatbotul sau din mesajul afișat în partea de sus.

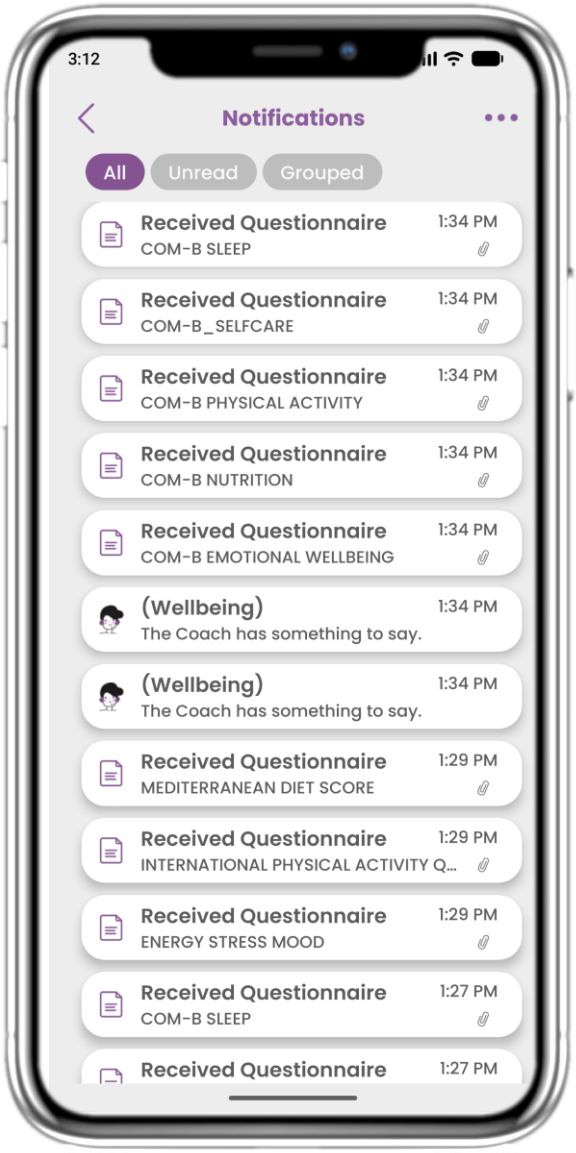


6.2 CONVERSAȚIE CU CHATBOTUL

În chatbot ești întâmpinat și îți sunt afișate eventualele chestionare în așteptare. Chatbotul îți oferă opțiuni disponibile de întrebări și răspunsuri.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 CHATBOT / Stare de bine

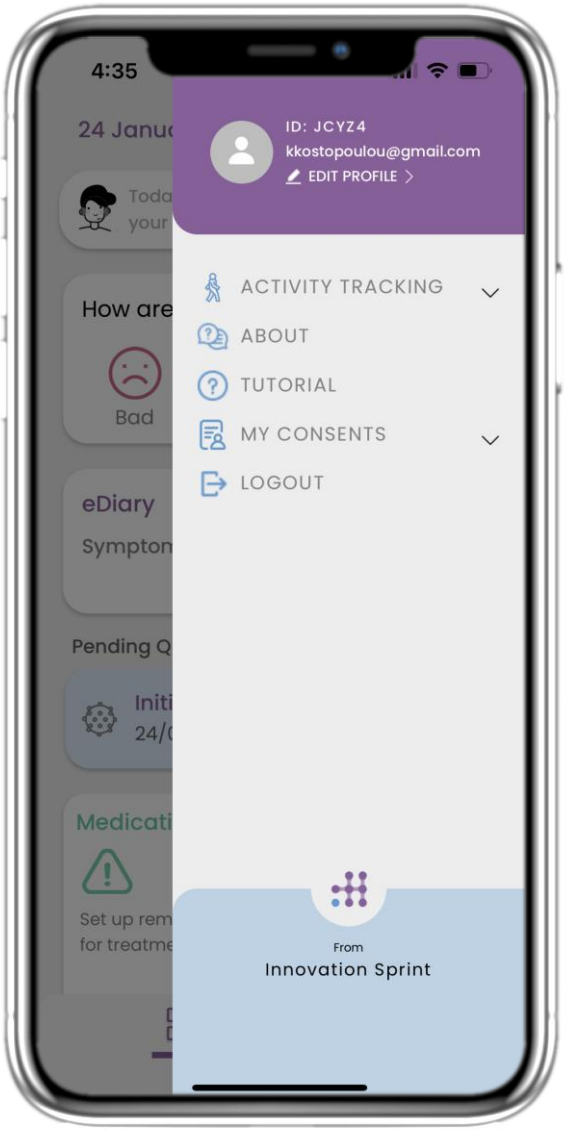


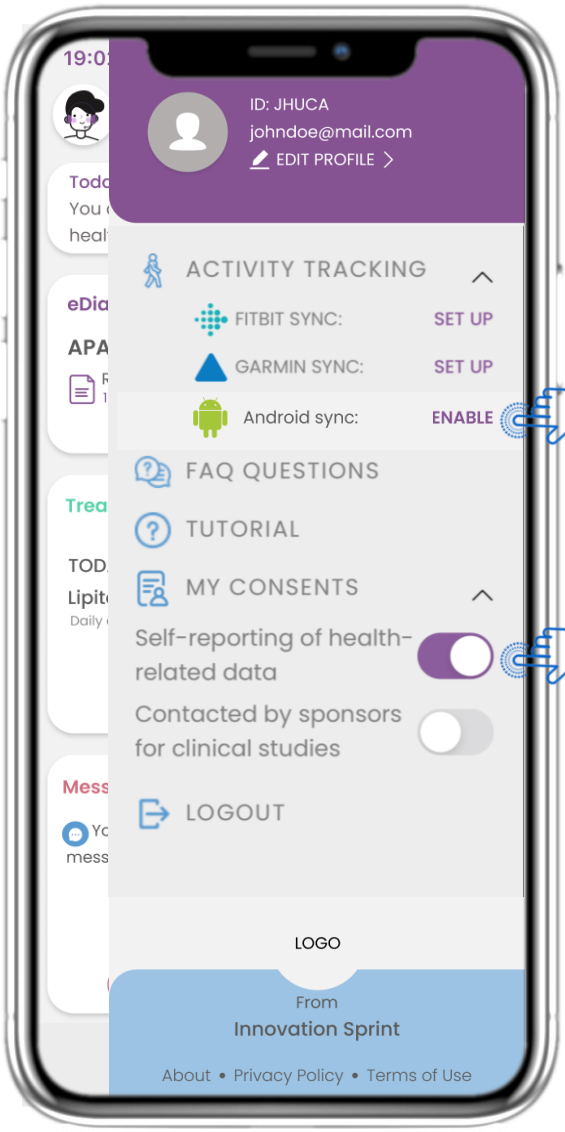
6.3 CHATBOT / Stare de bine

Două notificări din modulul „Stare de bine” informează utilizatorul că Coach-ul virtual are un mesaj pentru el, încurajându-l să deschidă și să vizualizeze recomandările sau conținutul coach-ului.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 BARE DE MENIU LATERALĂ



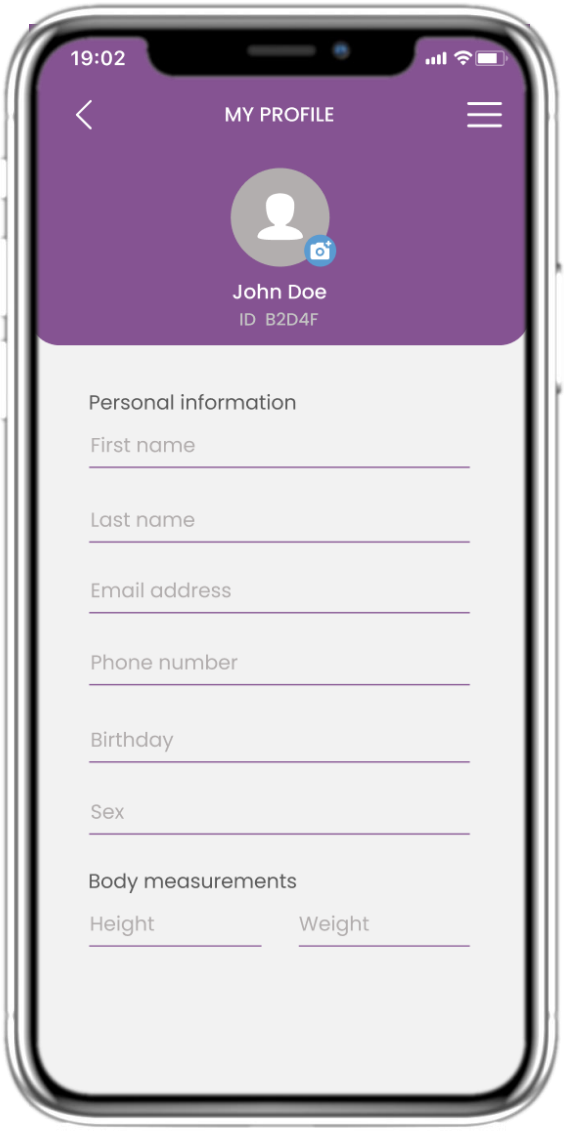


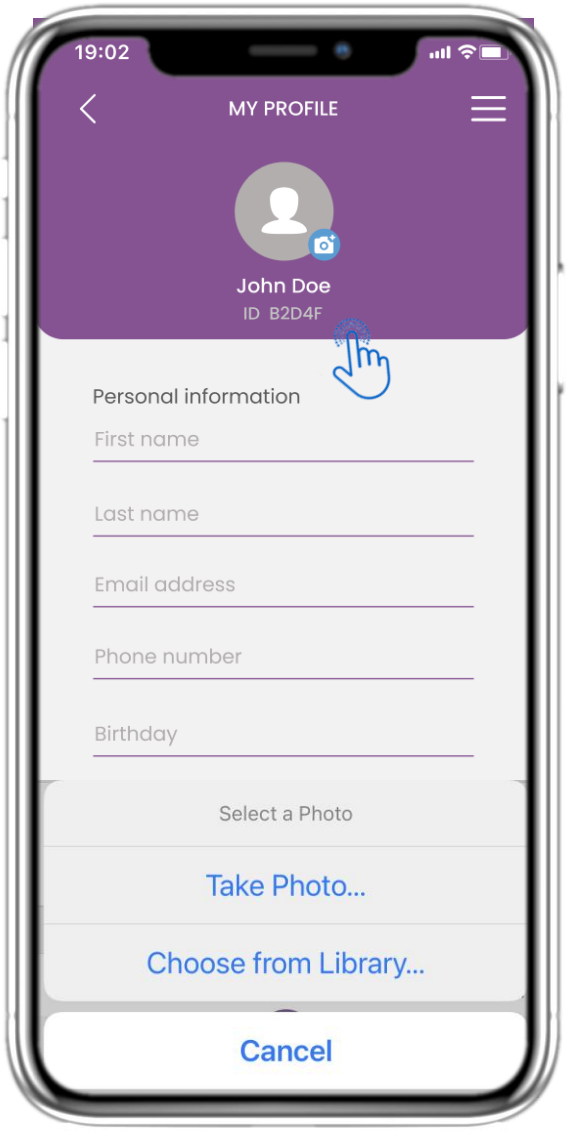
7.1 OPȚIUNI MENIU LATERAL

Din bara de meniu poți edita profilul tău, configura dispozitivul de monitorizare a activității și activa sau dezactiva consimțământul explicit oferit în timpul înregistrării.
De asemenea, poți accesa anumite pagini de conținut, cum ar fi Întrebări Frecvente (FAQ).

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – PROFILUL MEU



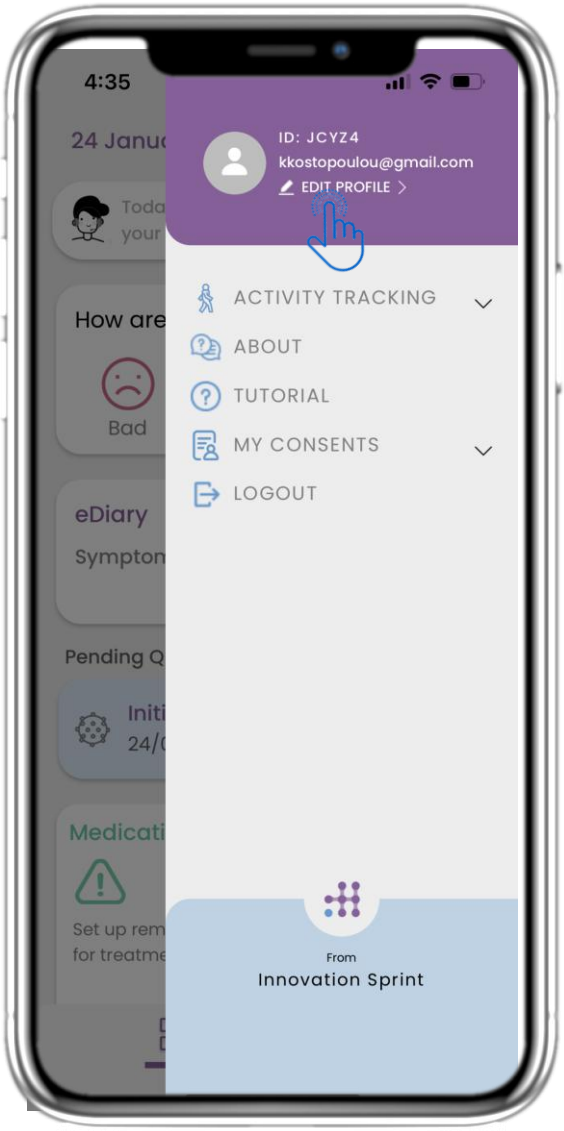


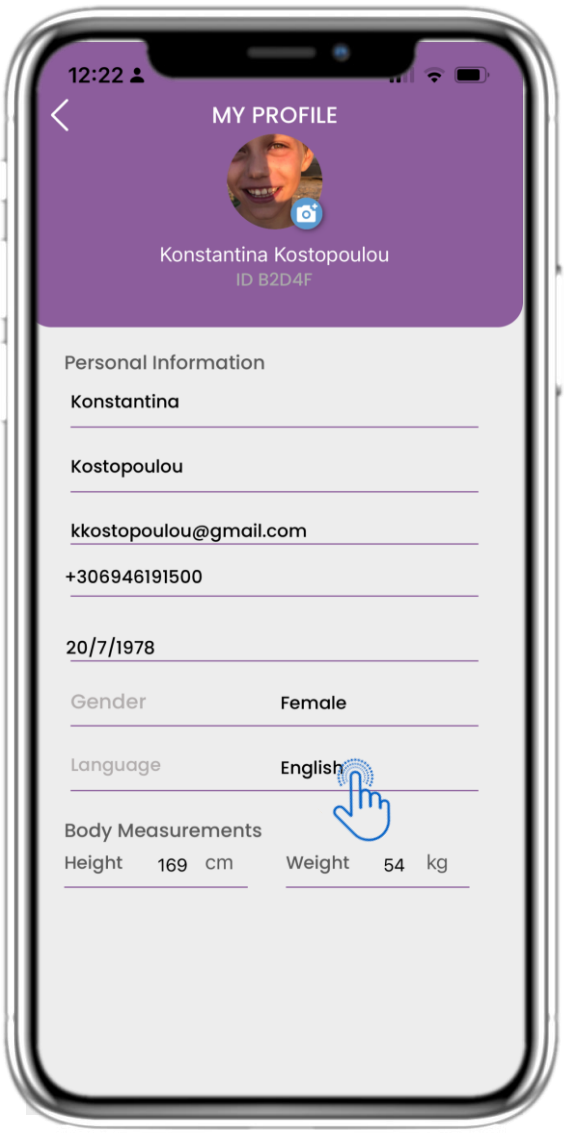
7.2 EDITARE PROFIL

Poți edita profilul tău și poți alege o fotografie. ID-ul este numărul de identificare care va fi folosit pentru comunicarea cu medicul.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – SCHIMBAREA LIMBILOR





7.3 GESTIONEAZĂ PROFILUL

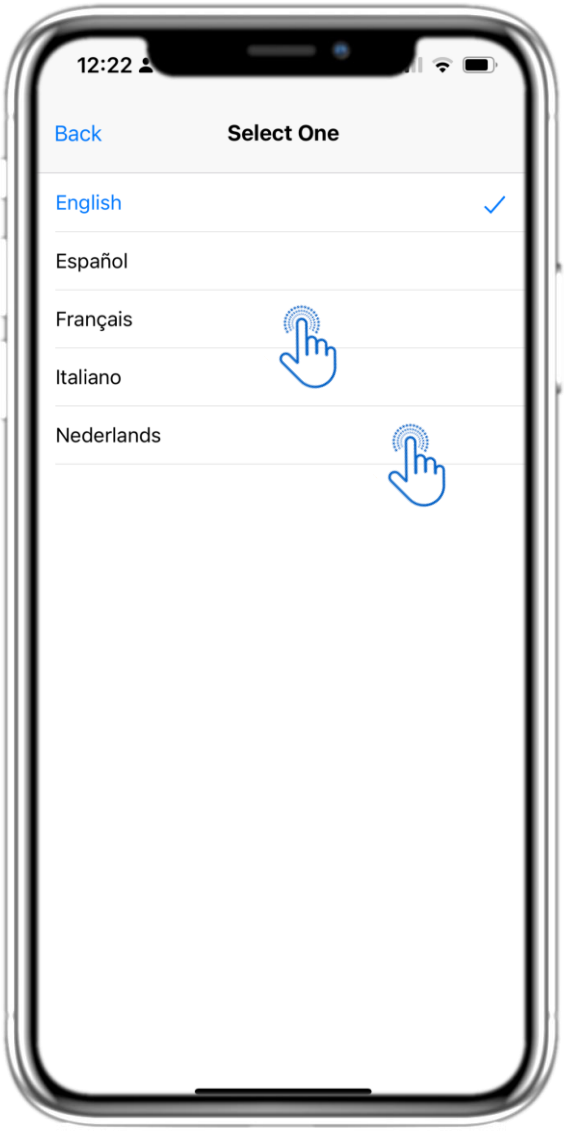
Din meniul Setări accesează gestionarea Profilului, unde poți edita datele tale.

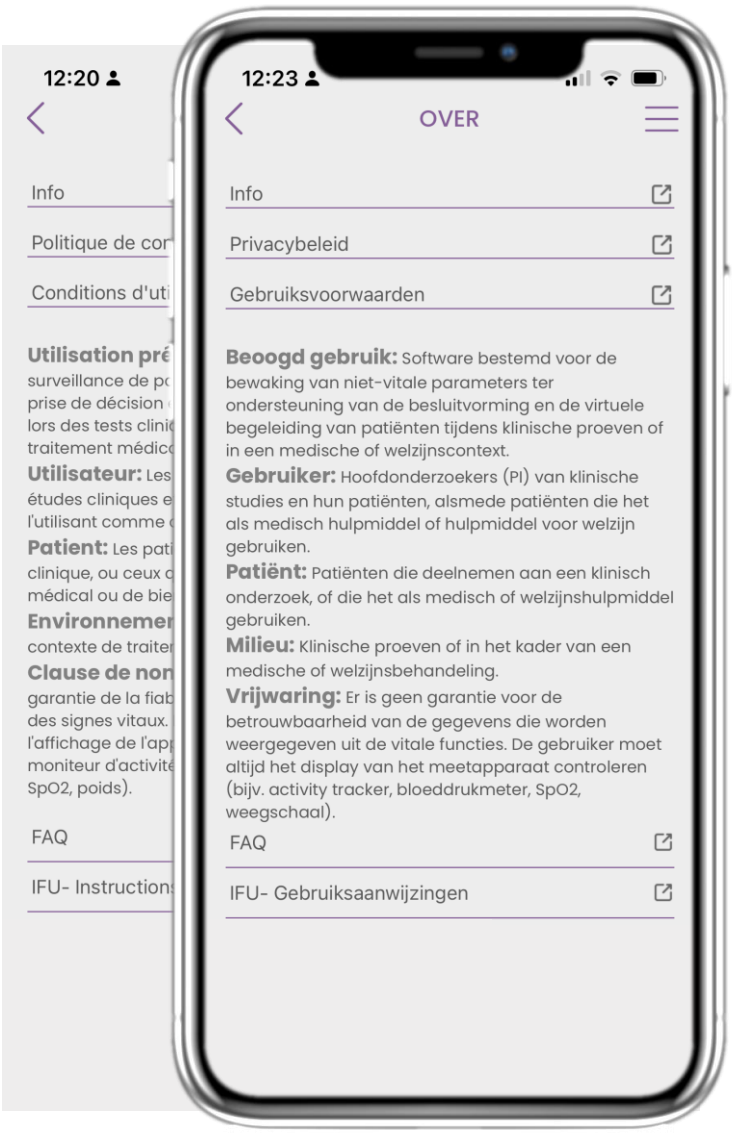
7.4 SCHIMBAREA LIMBII

În pagina Profil poți schimba limba.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – SCHIMBAREA LIMBILOR (EXEMPLU)





7.5 ALEGE LIMBA

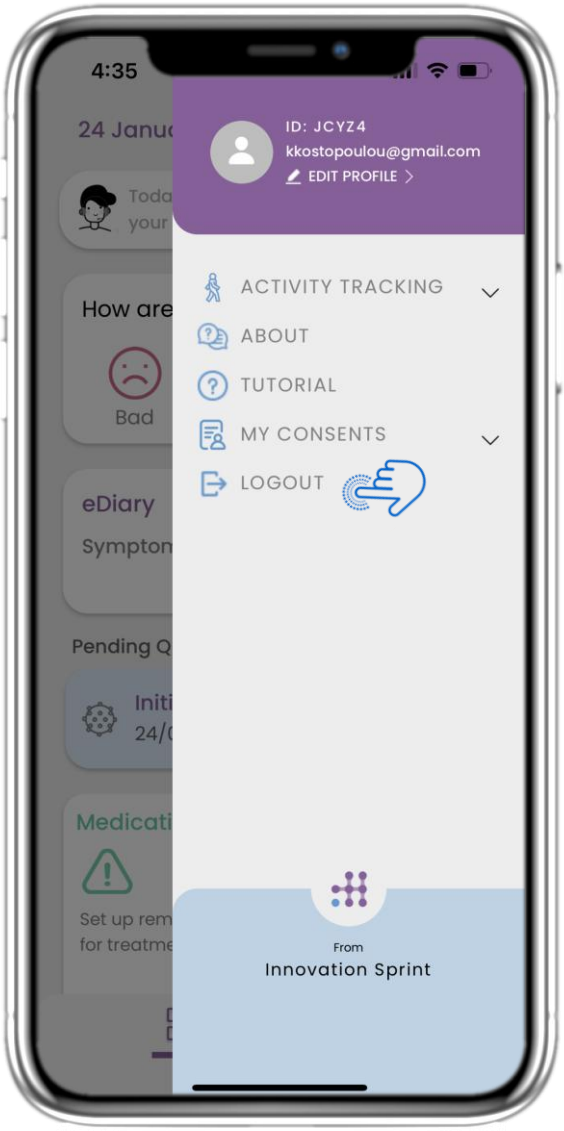
Din meniul Setări accesează gestionarea Profilului, unde poți edita datele tale.

7.6 PAGINA DESPRE ÎN FR & NL

Textul paginii Despre tradus.

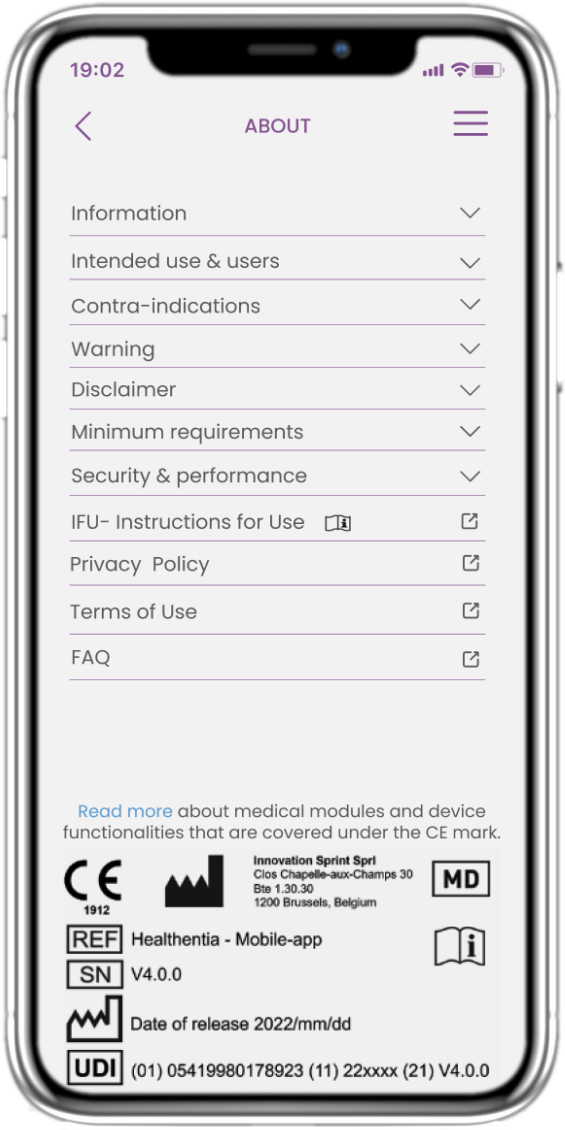
Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – DECONTECTARE



7.7 DECONTECTARE

Selectează pentru a te DECONTECTA. Reține că Healthentia nu poate urmări datele când ești deconectat.



7.8 DESPRE – IFU

În pagina DESPRE poți găsi toate informațiile legate de utilizarea aplicației Healthentia.

Copyright @ 2025, All Right Reserved