INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

PARA PACIENTES

IFU Version v4

INNOVATION SPRINT SRL
Clos Chapelle-aux-Champs 30, bte 1.30.30
1200 Brussels, Belgium

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Document History

Document Version	Nature of change	Date
1	Launch in Portugal - Translated in Portuguese	18.12.2025
2	Updated part integration with other devices (Withings is added)	22.04.2026
3	Updated part integration with other devices (Fitbit API is replaced by Google Health API)	28.09.2026
4	Description of behavior change coaching content and of wellbeing messages (Information, Chatbot)	23.11.2026

Copyright @ 2025, All Right Reserved

INFORMAÇÃO

A aplicação Healthentia consiste num conjunto de módulos. Vários módulos são softwares médicos com certificação CE, de acordo com o Regulamento Europeu 2017/745:

- Virtual Coaching: Permite ao usuário (sujeito/paciente) interagir com um coach conversacional para fins informativos e motivacionais. O conteúdo de coaching é selecionado para si com o apoio de um sistema automatizado, a partir de conteúdos previamente aprovados, no âmbito de um plano de coaching aprovado pelo seu profissional de saúde. As mensagens identificadas como «bem-estar» contêm informações gerais sobre o estilo de vida; não fazem parte dos seus cuidados médicos e nunca substituem o contacto com a sua equipa de saúde.
- eDiary: O e-Diary permite a apresentação de quaisquer resultados relatados pelo paciente, em forma de lista, agrupados por dia ou por resultado (sintoma). Dessa forma, os pacientes podem acessar seu Diário Eletrônico a qualquer momento e acompanhar o progresso dos resultados registrados.
- Atividade física: O widget de atividade física fornece uma visão geral dos passos percorridos.
- **Sono:** O widget de sono fornece uma visão geral da duração do sono.
- **Consumo de líquidos:** O widget de consumo de líquidos fornece uma visão geral da quantidade de água consumida.
- **Nutrição:** O widget de nutrição oferece a possibilidade de visualizar e editar o consumo de diferentes categorias de alimentos de interesse.
- **Peso:** O widget de peso oferece a possibilidade de adicionar manualmente ou por meio de uma balança digital, medir e visualizar o peso.

CE 1912

Para mais informações, visite: https://healthentia.com
Para quaisquer questões ou solicitações relacionadas à privacidade, você pode entrar em contato: dpo@healthentia.com
Para questões gerais, você pode entrar em contato: info@healthentia.com

Relato de incidente grave

Para qualquer incidente grave relacionado ao Aplicativo de Dispositivo Médico Healthentia, você pode contatar o fabricante (Innovation Sprint SRL) pelo e-mail: support@healthentia.com e a autoridade competente local.

Suporte técnico

O serviço de suporte do Healthentia é oferecido em nível de melhor esforço.
Para quaisquer dúvidas técnicas, você pode contatar: support@healthentia.com
Nossa equipe de suporte responderá dentro de 1 dia útil.

Versão em papel do IFU

Se você desejar uma versão impressa das instruções de uso, entre em contato com o fabricante pelo e-mail: info@healthentia.com
A entrega será realizada em até 7 dias corridos após o recebimento da solicitação.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

FINALIDADE PREVISTA

A aplicação Healthentia faz parte da solução Healthentia, um software destinado a: a) recolher e transmitir dados fisiológicos, incluindo frequência cardíaca, pressão arterial, saturação de oxigénio e peso, diretamente aos profissionais de saúde através de meios eletrónicos automatizados, em combinação com dispositivos IoT validados; b) visualizar (dashboards baseados em sujeitos) e tratar matematicamente os dados (análise de tendências, alertas) relacionados com os parâmetros fisiológicos dos sujeitos com doenças crónicas monitorizadas;
c) transmitir os **resultados do paciente** e pontuações associadas ao seu estado de saúde, fatores que afetam a saúde, qualidade de vida relacionada com a saúde, conhecimento sobre a doença e adesão ao tratamento, através de questionários validados; d) permitir a interação do utilizador (sujeito/paciente) com um **treinador virtual conversacional** para fins informativos e motivacionais, de modo a apoiar a telemonitorização do sujeito, a tomada de decisão e o coaching virtual.

BENEFÍCIOS CLÍNICOS

A utilização da Healthentia permite:

- Fornecer informações objetivas aos profissionais de saúde para apoiar o diagnóstico;
- Evidenciar a evolução dos parâmetros fisiológicos através da análise de tendências dos dados do paciente;
- Permitir que os profissionais de saúde forneçam o **mesmo nível de qualidade e segurança** que o padrão de cuidado.

CE 1912

INDICAÇÕES CLÍNICAS

Telemonitorização de doenças crónicas (como insuficiência cardíaca, cancro, DPOC, etc.).

CONTRAINDICAÇÕES

A Healthentia não se destina à monitorização de pacientes em situações críticas (sala de operações, emergência, cuidados intensivos).

- Qualquer condição física ou cognitiva que, a julgamento clínico, impeça o paciente de utilizar a Healthentia, por exemplo, demência.
- O dispositivo não deve ser utilizado durante a gravidez.
- A aplicação Healthentia não foi testada em população pediátrica. Portanto, destina-se apenas a adultos (>18 anos) e não cobre a utilização por crianças sem supervisão.

GRUPO-ALVO DE PACIENTES

Pacientes com doenças crónicas que participam em investigação clínica ou tratamento médico.

UTILIZADORES PREVISTOS

Pacientes telemonitorizados e os seus profissionais de saúde.

AMBIENTE DE UTILIZAÇÃO E DURAÇÃO

A aplicação Healthentia pode ser utilizada como solução de Monitorização Remota de Pacientes para pacientes que receberam alta hospitalar e têm de seguir um determinado tratamento.
A duração depende do estudo, intervenção ou vontade do paciente.

AVISOS

- A Healthentia não é monitorizada em tempo real por profissionais de saúde; destina-se apenas a comunicação não emergencial. Em caso de emergência, contacte a sua unidade de cuidados ou o número de emergência por telefone.
- Em alguns casos especiais, os conselhos de autocuidado e instruções fornecidas pela Healthentia podem não ser aplicáveis à sua situação.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

- Se tiver dúvidas sobre os seus cuidados, sintomas ou gestão da sua saúde, contacte a sua equipa de saúde.
- O dispositivo não se destina a substituir os cuidados de um profissional de saúde, incluindo prescrições, diagnóstico ou tratamento.
- A telemonitorização não substitui as consultas regulares com o seu médico. Consulte o seu médico em caso de sintomas graves ou persistentes.
- Em combinação com a Healthentia, utilize apenas dispositivos de medição cujas performances técnicas (precisão, exatidão) tenham sido verificadas pelo seu profissional de saúde, pois isso pode afetar os resultados da sua monitorização.
- Verifique a consistência dos seus dados clínicos e a correta transferência dos mesmos para o seu profissional de saúde, pois a qualidade do diagnóstico e tratamento depende parcialmente desta informação.

AVISO LEGAL

O seu profissional de saúde é responsável pela avaliação final do diagnóstico e tratamento.
A Healthentia fornece informações para apoiar a decisão diagnóstica e terapêutica, mas o contexto clínico global deve ser considerado antes de tomar qualquer decisão.

CE 1912

REQUISITOS DE EXATIDÃO

Os requisitos de exatidão para os dispositivos IoT conectados à Healthentia estão listados abaixo.

Medição	Precisão mínima
Pressão arterial	*≤10 mmHg (pelo menos 85% de probabilidade)*
SpO2	Margem de ±2–3% dos valores de gasometria arterial
Frequência cardíaca (RHR, máxima, …)	±10% da taxa de entrada ou ±5 bpm
Peso	±0.5-1.0 kg
Atividade física (passos, …)	n/a
Sono	n/a

INTEGRAÇÃO COM OUTROS DISPOSITIVOS

A aplicação Healthentia é compatível com outros dispositivos para recolher informações sobre estilo de vida e sinais vitais.Os dispositivos suportados para utilização conjunta com a Healthentia são:

- Trackers e relógios Garmin via Garmin API (Android & iOS)**: Fenix 5 Pro, Fenix 6 Pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S
- Trackers e relógios Fitbit via Google Health API (Android & iOS)**: Versa, Inspire 2
- Dispositivos iHealth via Bluetooth (Android & iOS): Monitor de pressão arterial
- iHealth Track (KN-550BT), Balança de composição corporal iHealth Fit (HS2S)**, Oxímetro inteligente iHealth Air (POM3)Cinta Polar via Polar API (Android & iOS): H9**
- Dispositivos Withings via conectividade celular (Android e iOS): Monitor de pressão arterial inteligente - Withings BPM PRO 2*, BPM PRO*, Balança inteligente de composição corporal - Withings Body Pro*

*Dispositivo com precisão aceitável para o propósito pretendido da Healthentia
** Dispositivo não possui precisão aceitável para o propósito pretendido da Healthentia e só pode ser utilizado para medições que não requerem exatidão (por exemplo, contagem de passos, sono).

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Em combinação com a Healthentia, utilize apenas dispositivos de medição prescritos pelo seu profissional de saúde, pois isso pode afetar os resultados da sua monitorização.

Estes dispositivos constituem uma combinação segura e, atualmente, não existe informação específica sobre quaisquer restrições conhecidas para combinações de dispositivos.

A Healthentia apresenta os valores em unidades métricas internacionais (m, kg, s), independentemente da preferência do utilizador no seu dispositivo IoT.

REQUISITOS MÍNIMOS

Dispositivos suportados
Qualquer smartphone que utilize um sistema operativo (OS) suportado – ver abaixo – é considerado um dispositivo compatível.

CE 1912

Sistemas operativos móveis suportados
A aplicação Healthentia suporta os seguintes sistemas operativos nas plataformas Android e iOS:

- **Android:** versão 7.0 ou superior
- **iOS:** versão 15.1 ou superior

Formação
Não é necessária qualquer **formação** para utilizar o dispositivo de forma segura.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

SEGURANÇA E DESEMPENHO

Segurança

A Innovation Sprint compromete-se a proteger a segurança das informações dos pacientes e toma precauções razoáveis para garantir essa proteção, incluindo proteção contra acesso não autorizado, necessária para o funcionamento do software conforme o previsto.
Neste contexto, a Innovation Sprint avalia e revê regularmente tecnologias, instalações, procedimentos e riscos potenciais para manter a segurança e privacidade dos dados dos utilizadores, prestando atenção especial ao acesso baseado em funções e ao registo de acesso a dados de saúde.
Além disso, quaisquer alterações potenciais a aplicações de software, serviços fornecidos e/ou sistemas de hardware são justificadas, avaliadas e registadas com base nas melhores práticas e normas internacionais.
Recomenda-se ao utilizador:

CE 1912

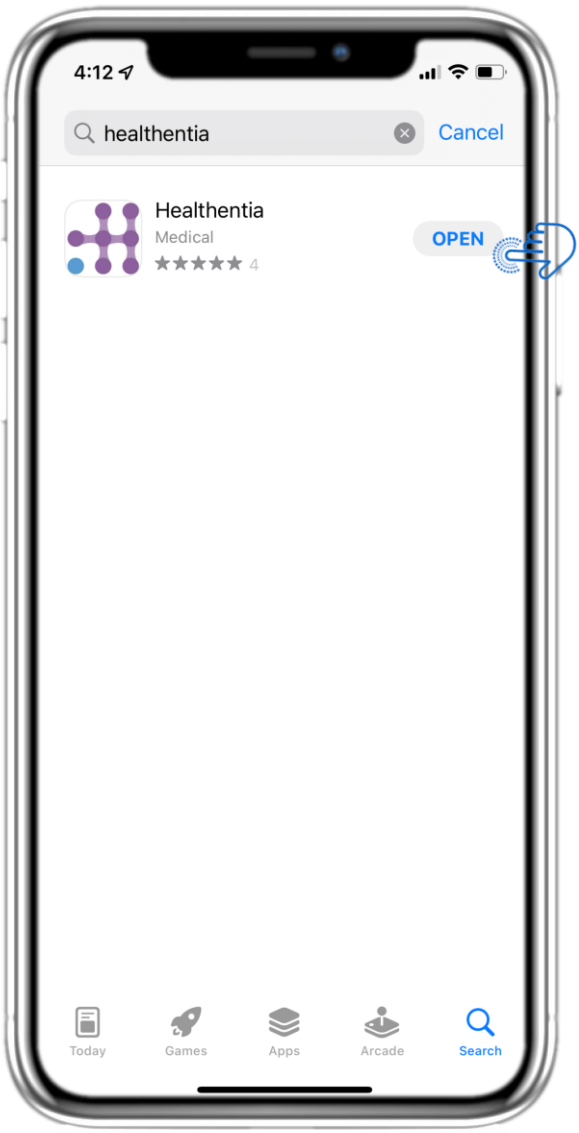
- Evitar usar redes Wi-Fi públicas para se conectar à Healthentia ao adicionar ou gerir dados de saúde e/ou informações do perfil;
- Não utilizar dispositivos jailbroken;
- As palavras-passe devem ter pelo menos oito (8) caracteres e conter caracteres de três dos quatro grupos seguintes: letras minúsculas, letras maiúsculas, números (0-9), caracteres especiais;
- Nunca armazenar palavras-passe nos dispositivos;
- Alterar as palavras-passe pelo menos de seis em seis meses;Instalar um programa anti-malware nos dispositivos e mantê-lo atualizado;
- Garantir que cada e-mail registado na Healthentia corresponde ao utilizador;
- Ignorar e eliminar mensagens de origem duvidosa e não seguir links suspeitos;
- Não revelar, por telefone, e-mail, formulários na Internet ou redes sociais, informações confidenciais como nome de utilizador ou palavra-passe;
- Utilizar sempre as versões mais recentes do sistema operativo do dispositivo e da aplicação Healthentia;
- Recomenda-se manter o Bluetooth em modo “não visível” (transmissão desativada) e mudar para modo “visível” apenas quando for necessário utilizá-lo;
- Evitar armazenar informações críticas (credenciais da conta) em dispositivos com Bluetooth;
- Ao conectar um dispositivo via Bluetooth, é fortemente recomendado ativar esta conexão num local seguro.

Desempenho

A Healthentia permite:Fornecer informações objetivas aos profissionais de saúde para apoiar o diagnóstico e gestão do paciente;
Evidenciar a evolução dos parâmetros fisiológicos através da análise de tendências dos dados do paciente;Aumentar a adesão do paciente ao tratamento.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

1 TRANSFERÊNCIA DA APLICAÇÃO

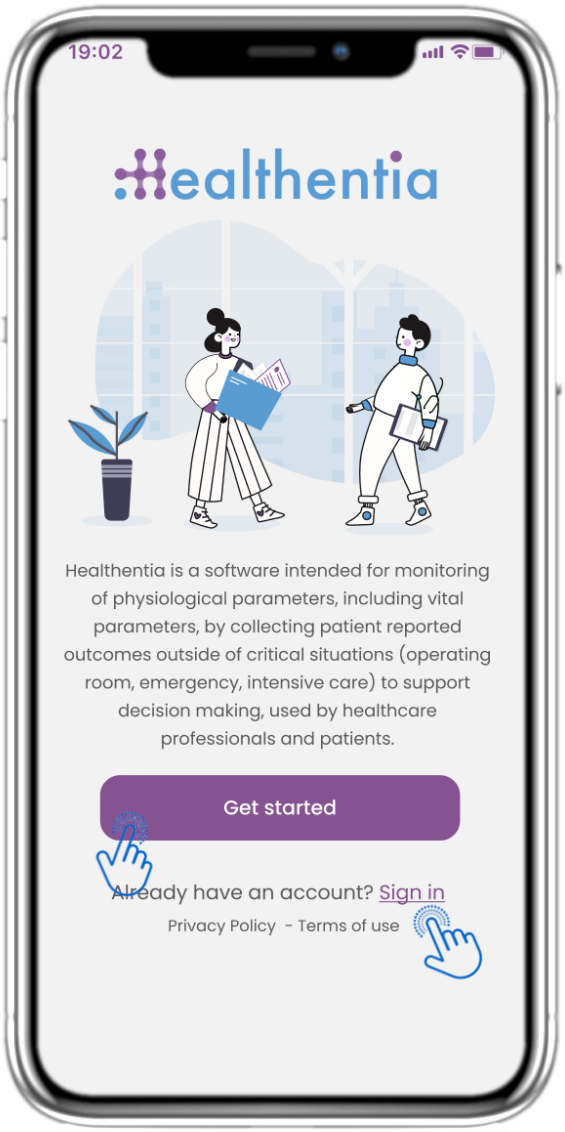


Transfira a aplicação Healthentia a partir da App Store (iOS) ou da Google Play Store (Android).

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

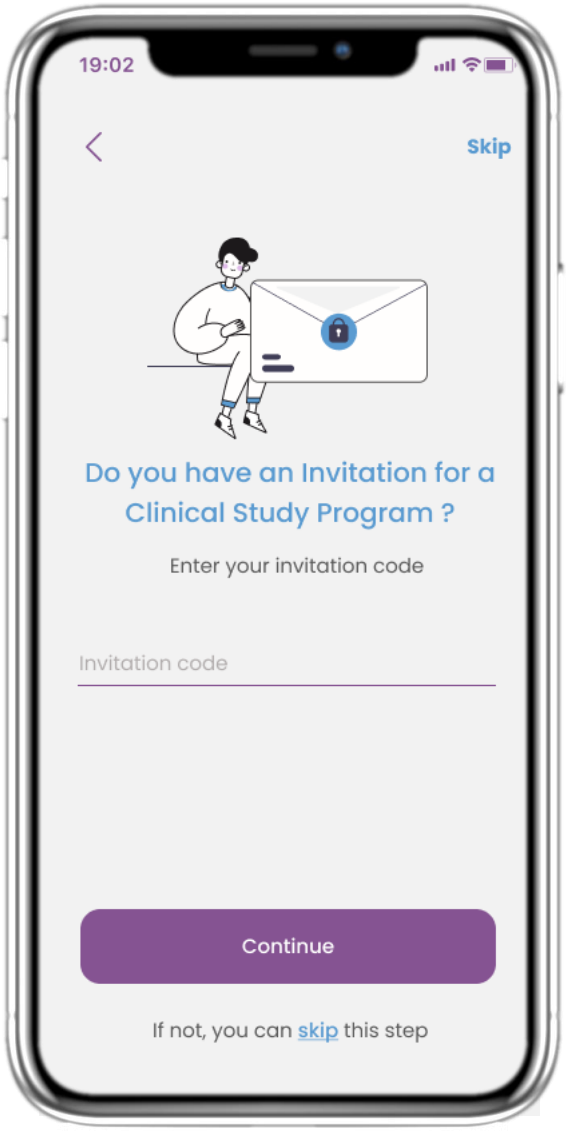
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 BEM-VINDO / REGISTO



2.1 PÁGINA DE BEM-VINDO

Página de boas-vindas da Healthentia, com a indicação da finalidade do Dispositivo Médico. Opções para se registar ao clicar em “Começar” ou para entrar em conta ao clicar em “Iniciar sessão”.

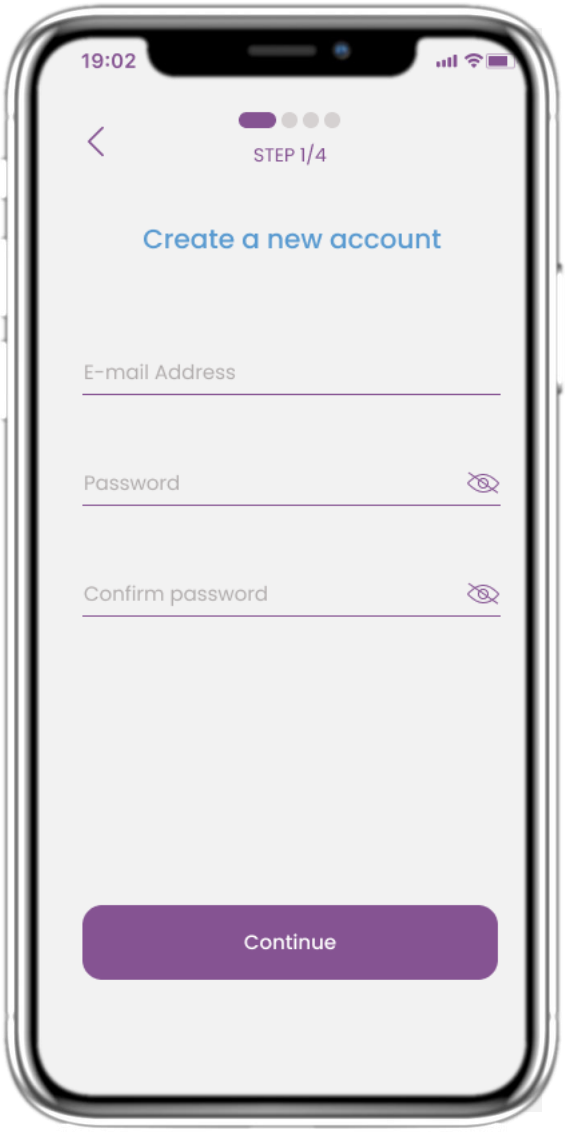


2.2 CÓDIGO DE CONVITE

Se recebeu um código de convite, pode inseri-lo aqui; caso contrário, pode ignorar este passo.

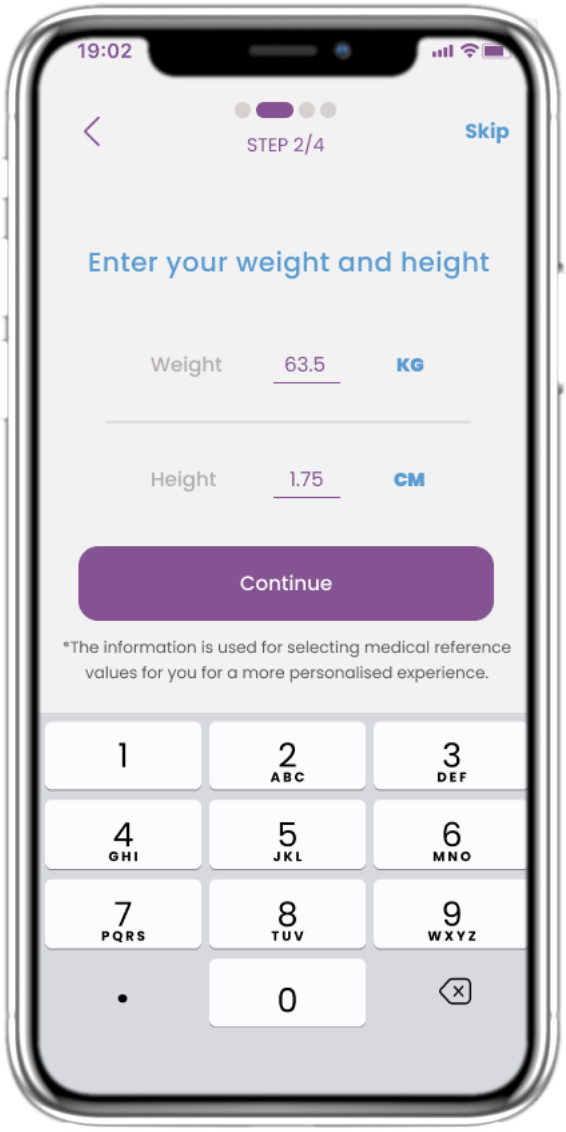
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 QUESTIONÁRIO DE INTEGRAÇÃO



2.3 REGISTO

Crie uma nova conta utilizando um e-mail e uma palavra-passe forte.

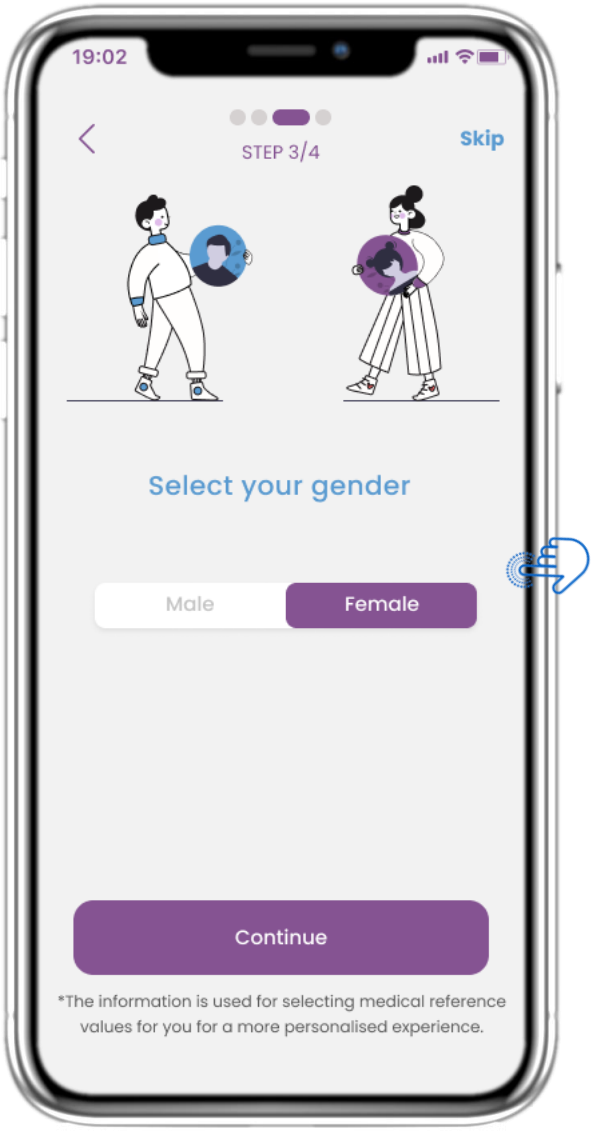


2.4 INSERIR PESO E ALTURA

Introduza o seu peso e altura para completar o seu perfil.

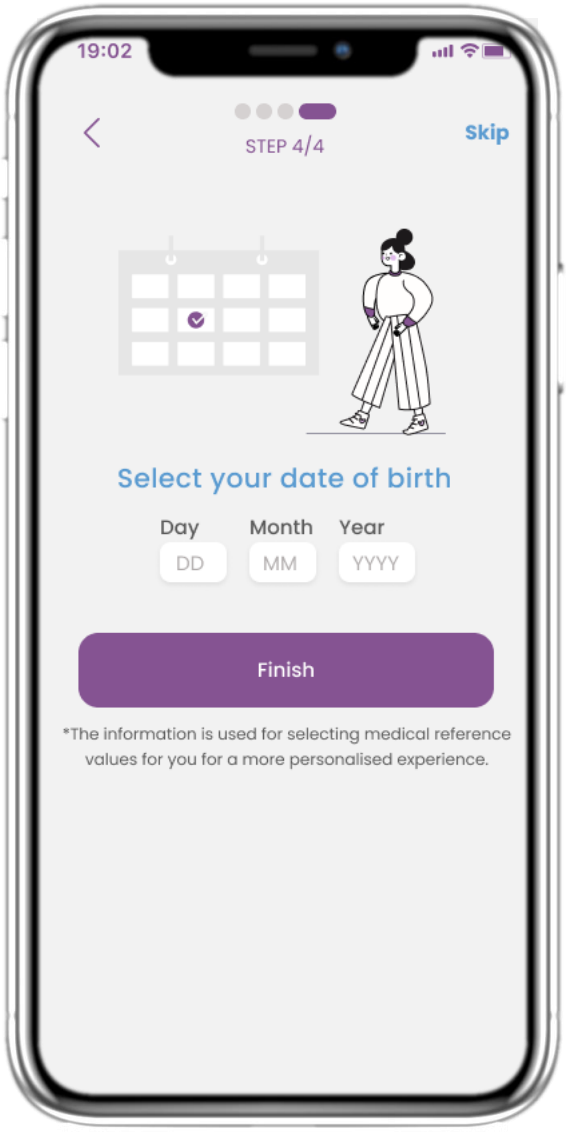
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 QUESTIONÁRIO DE INTEGRAÇÃO



2.5 SELECIONAR GÉNERO

Selecione o seu género para o seu perfil.

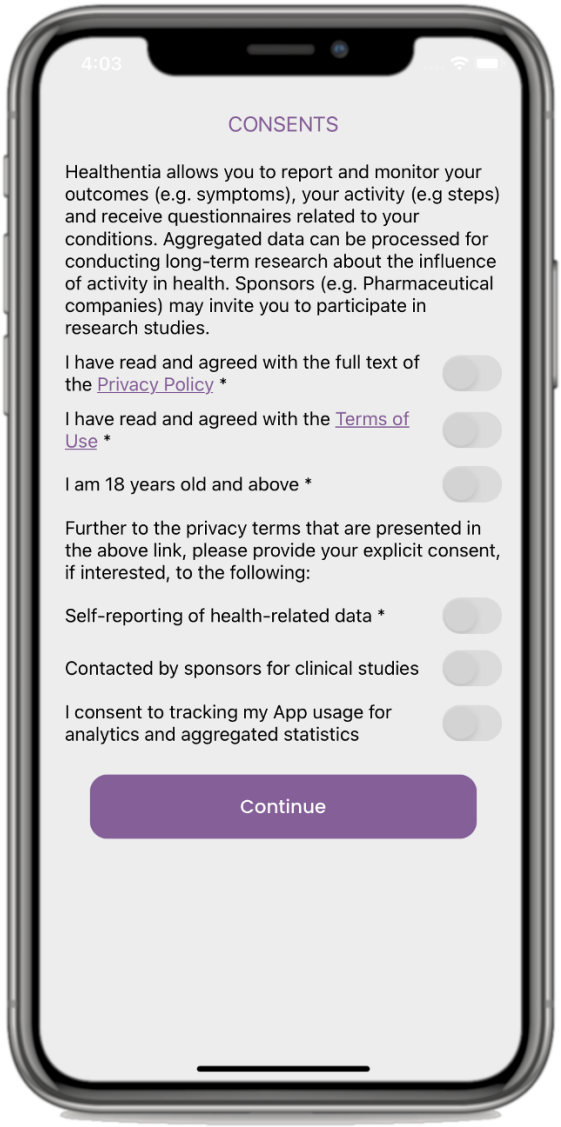


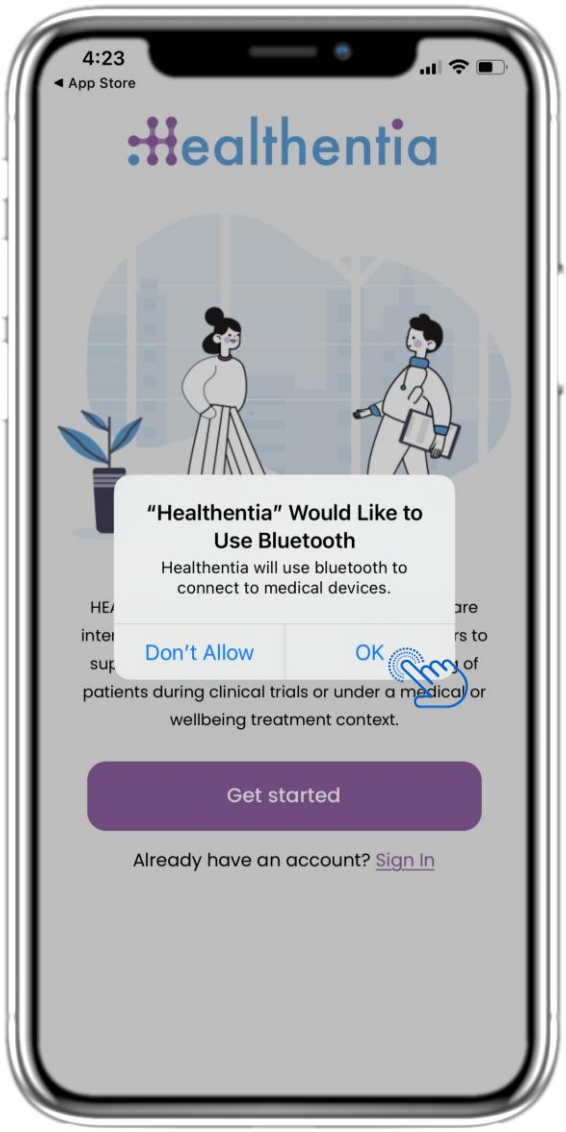
2.6 SELECIONAR DATA DE NASCIMENTO

Selecione a sua data de nascimento para o seu perfil.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 CONSENTIMENTOS / PERMISSÕES





2.7 PÁGINA DE CONSENTIMENTOS

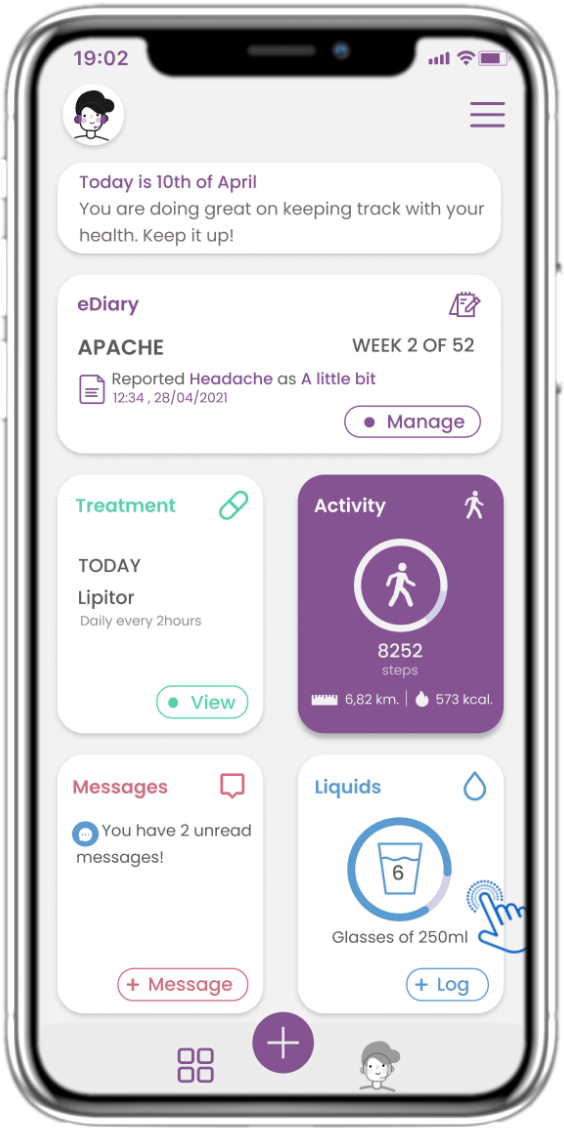
Selecione se concorda em partilhar os seus dados anonimamente para fins de investigação.
Leia e aceite os Termos e a Política de Privacidade da Healthentia e indique as suas preferências relativamente aos consentimentos explícitos.

2.8 NOTIFICAÇÕES DE PERMISSÕES

Conceda permissão à aplicação Healthentia para enviar notificações, usar Bluetooth e ligar-se a outros dispositivos.

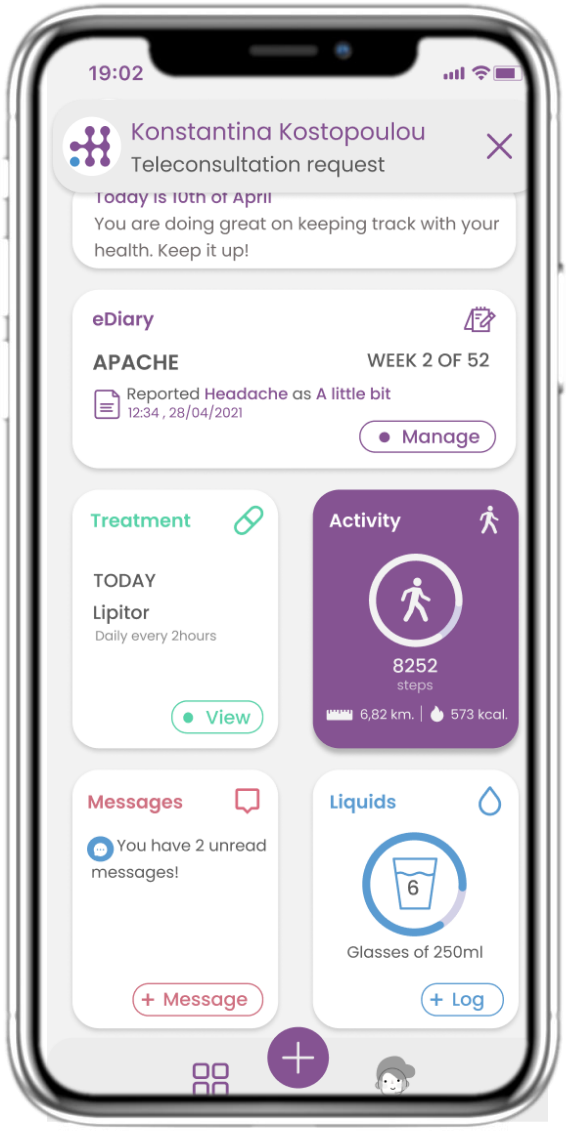
Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 INÍCIO & NOTIFICAÇÕES PUSH



3.1 INÍCIO

Na página INÍCIO, é recebido pelo chatbot, que anuncia os questionários pendentes. Abaixo, a página INÍCIO apresenta os diferentes widgets configurados para o estudo específico.

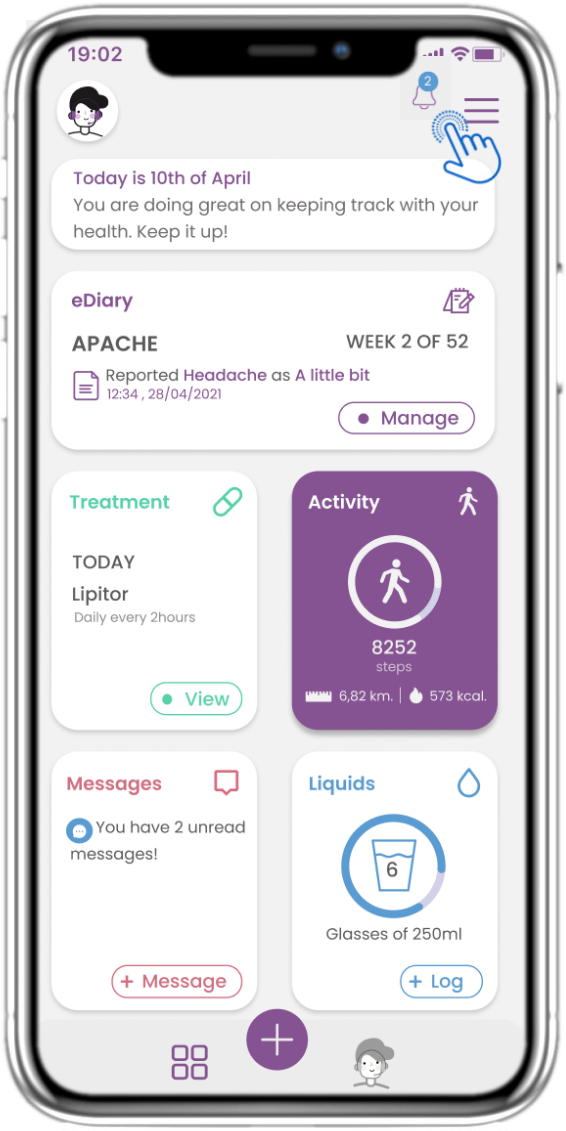


3.2 NOTIFICAÇÕES PUSH

A Healthentia solicita que permita notificações nas definições do seu dispositivo, para que possa receber lembretes de questionários e de tratamento.

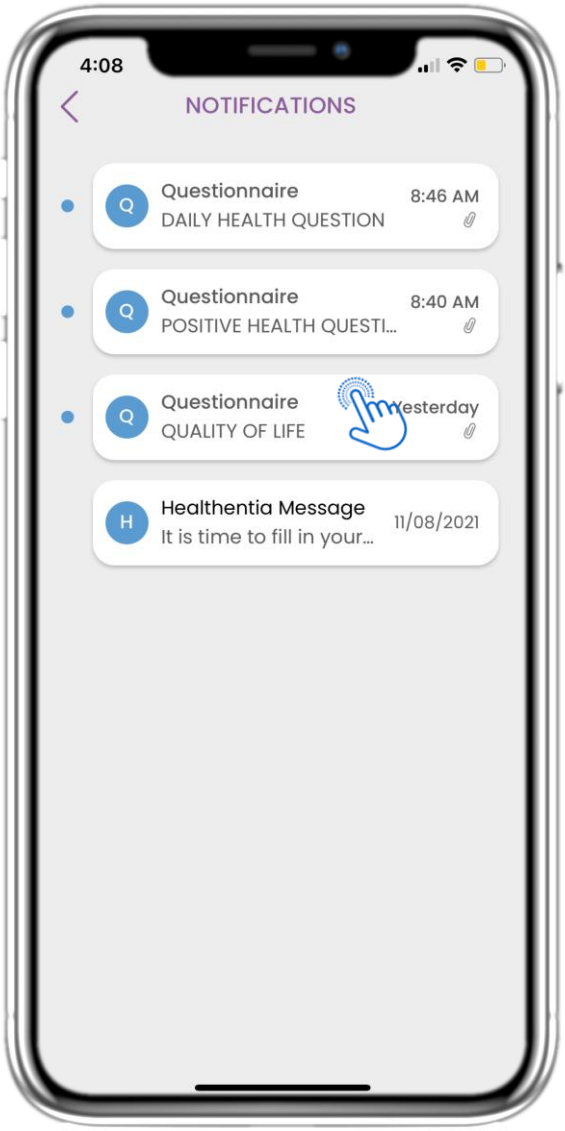
Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 INÍCIO & NOTIFICAÇÕES PUSH



3.3 NOTIFICAÇÕES

Na página INÍCIO, pode ver os questionários pendentes sob a forma de notificações no canto superior direito, através do ícone de sino.



3.4 NOTIFICAÇÕES

Na página Notificações, pode encontrar uma lista dos questionários pendentes que precisa de responder.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 INÍCIO & NOTIFICAÇÕES PUSH

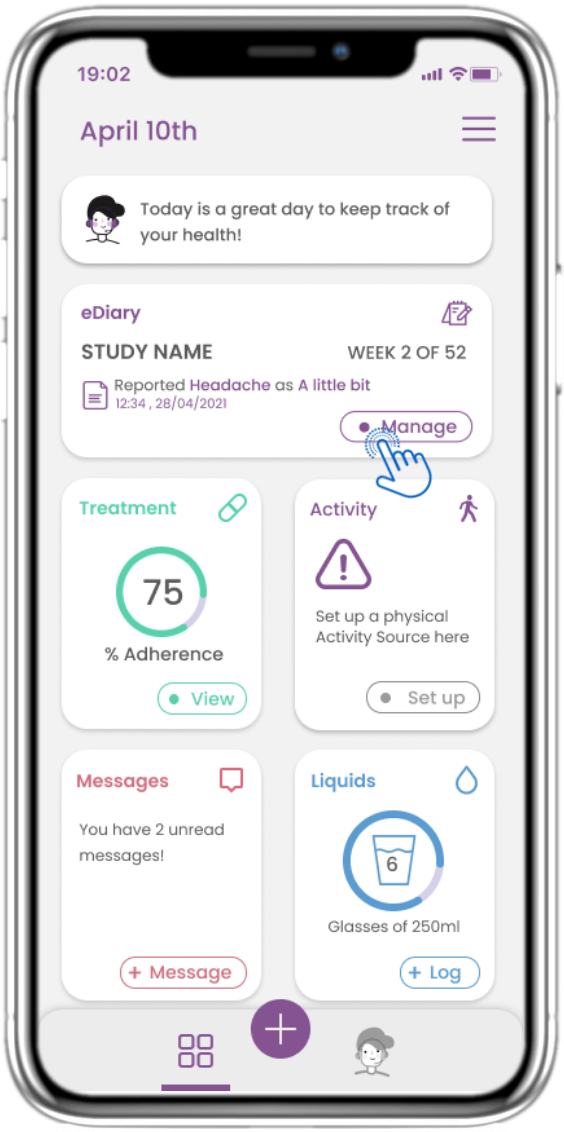


3.5 ATUALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA

Quando uma nova versão da aplicação, que é obrigatória, estiver disponível, os pacientes verão esta informação e não poderão utilizar a aplicação, a menos que cliquem em atualizar.

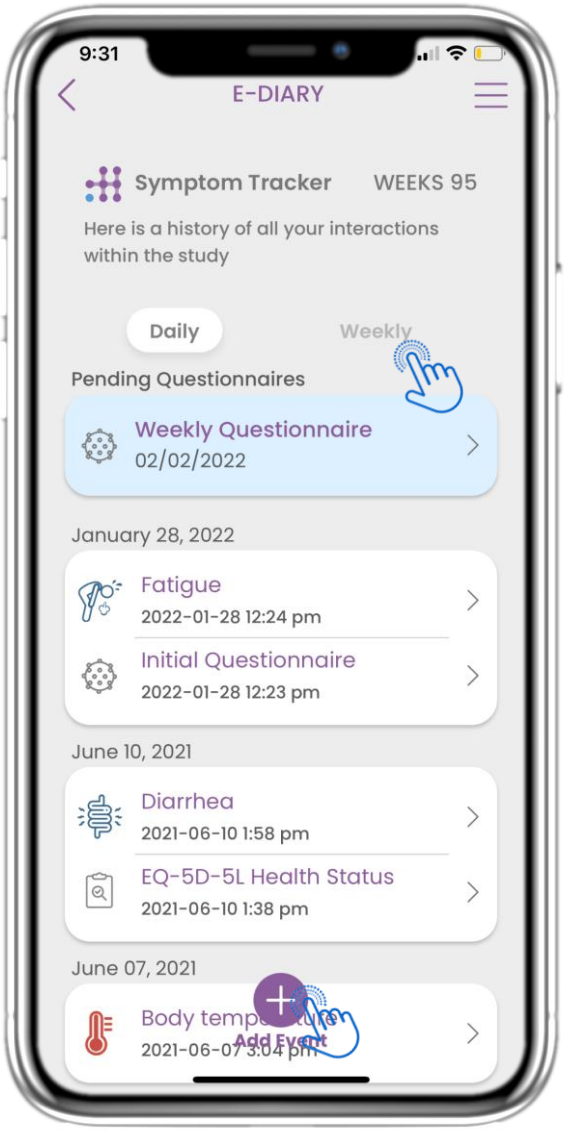
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.1 WIDGET EDIÁRIO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget eDiário, que é utilizado como diário de monitorização do seu estudo ou terapia.



4.2 PÁGINA EDIÁRIO

Na página eDiário, pode ver uma atualização diária e semanal dos seus relatórios e questionários submetidos.
Também pode utilizar o botão (+) para adicionar um novo evento.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.3 INFORMAÇÕES DO EDIÁRIO

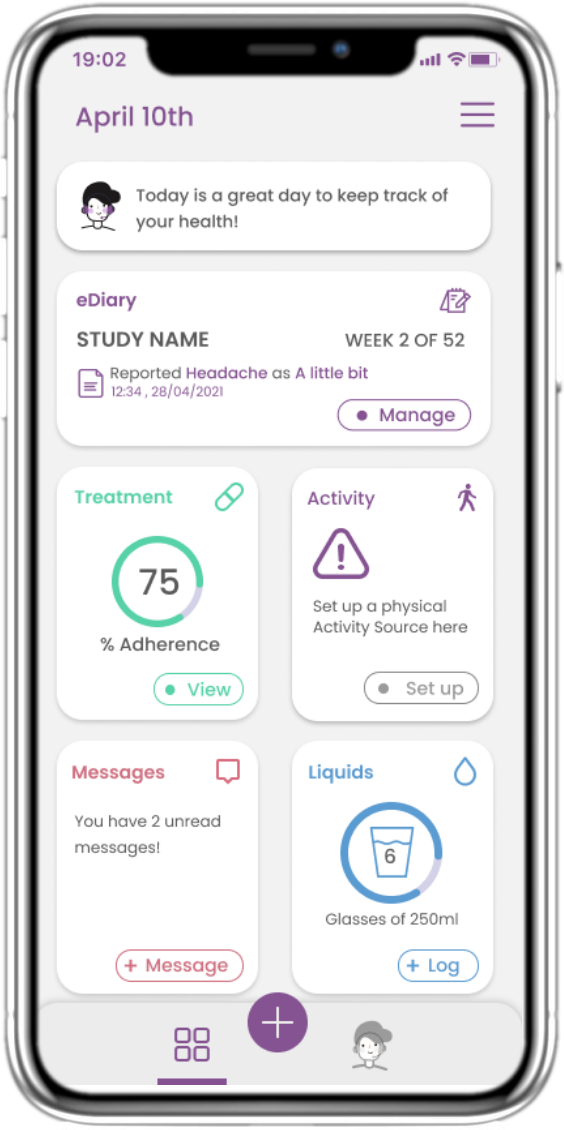
Se o estudo permitir mostrar gráficos dos sintomas ao utilizador, haverá um botão para abrir esta página.
Com o calendário, pode avançar ou retroceder nas semanas.

4.4 VER RESPOSTAS REPORTADAS

Os questionários submetidos com as suas respostas podem ser visualizados.

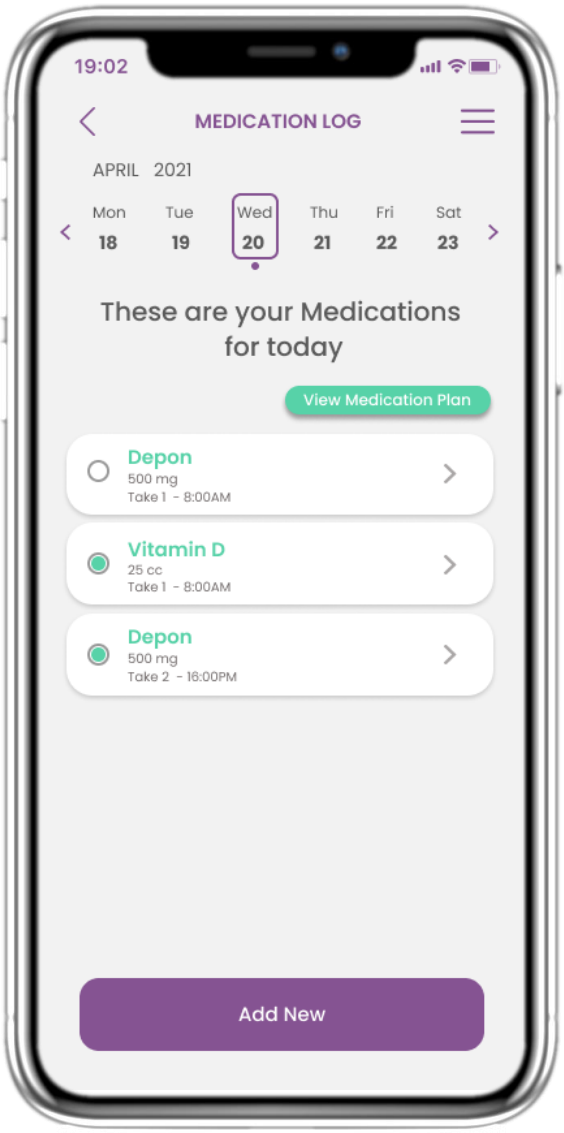
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.5 WIDGET DE MEDICAÇÃO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de medicação, que é utilizado para configurar o seu plano terapêutico.

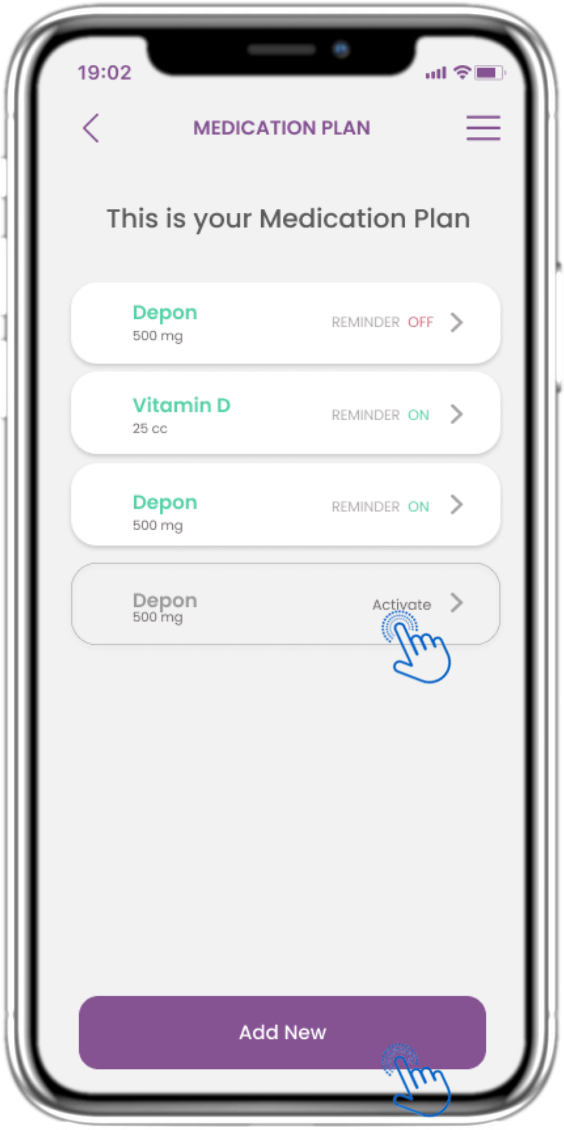


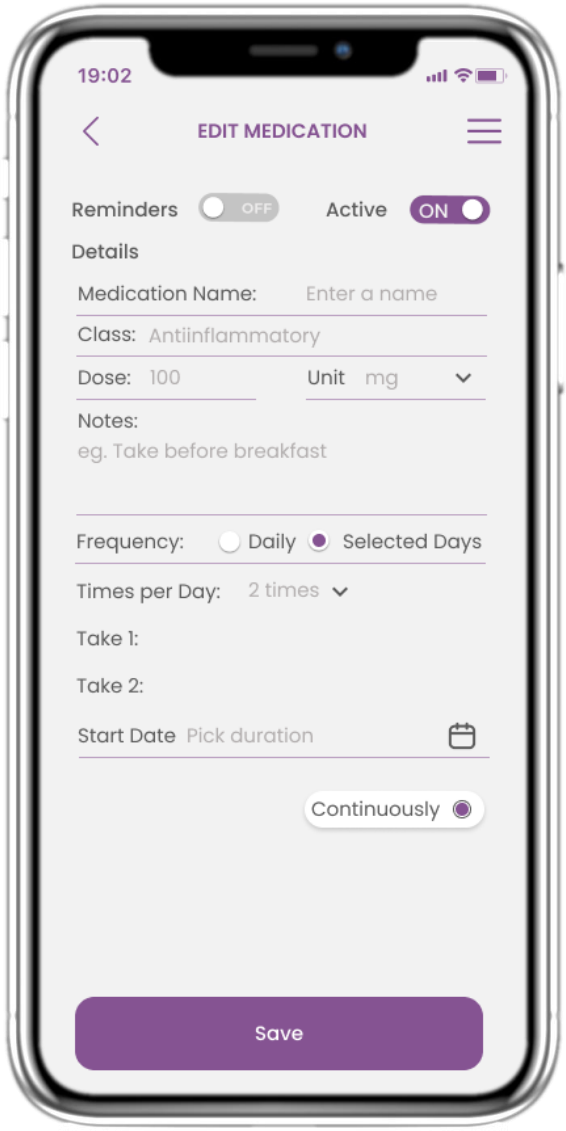
4.6 REGISTO DE MEDICAÇÃO

Na página Registo de Medicação, pode consultar o horário diário da sua medicação.
Pode aceder e editar os registos existentes ou adicionar um novo.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.7 VER TODAS AS MEDICAÇÕES

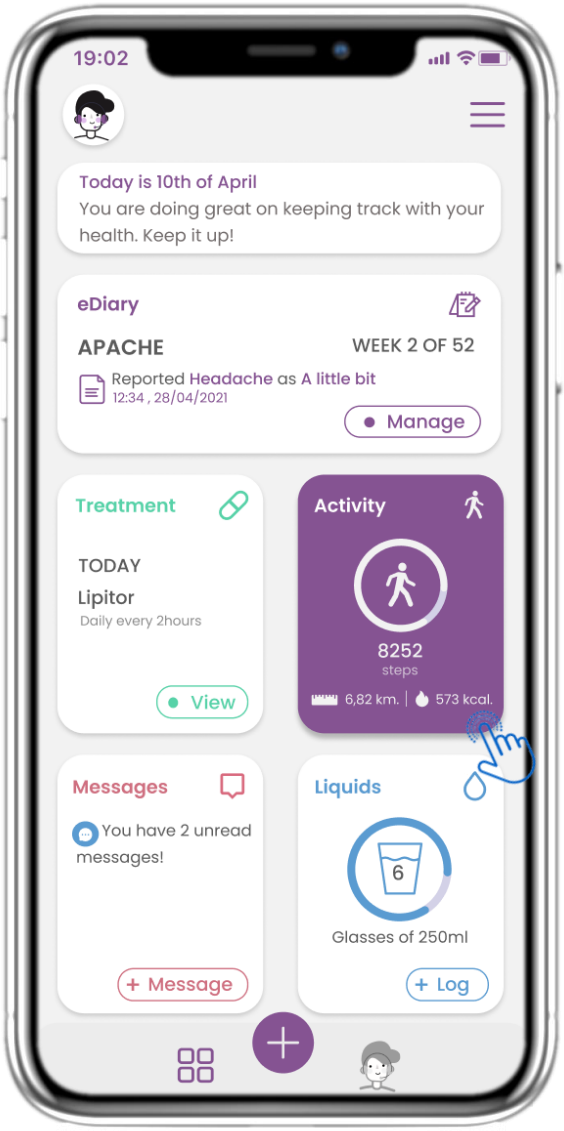
Na página Tratamento, pode aceder e configurar todos os tratamentos.

4.8 ADICIONAR/EDITAR NOVA MEDICAÇÃO

Na página Nova Medicação, pode configurar o nome, frequência e duração das suas medicações e adicionar um lembrete.

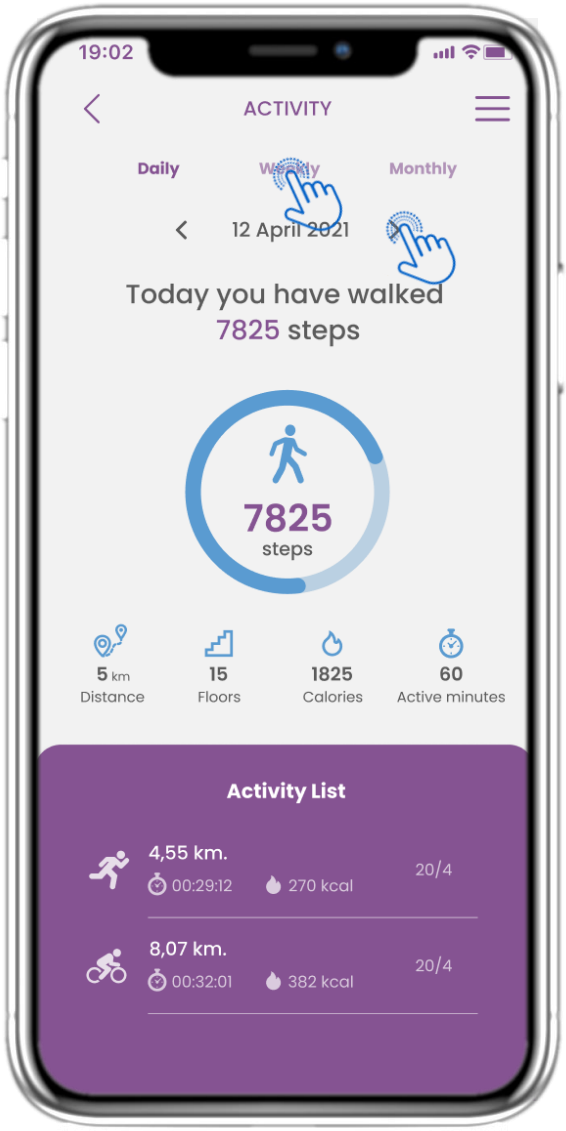
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.9 ATIVIDADE

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Atividade, que é utilizado para configurar o seu dispositivo de monitorização.



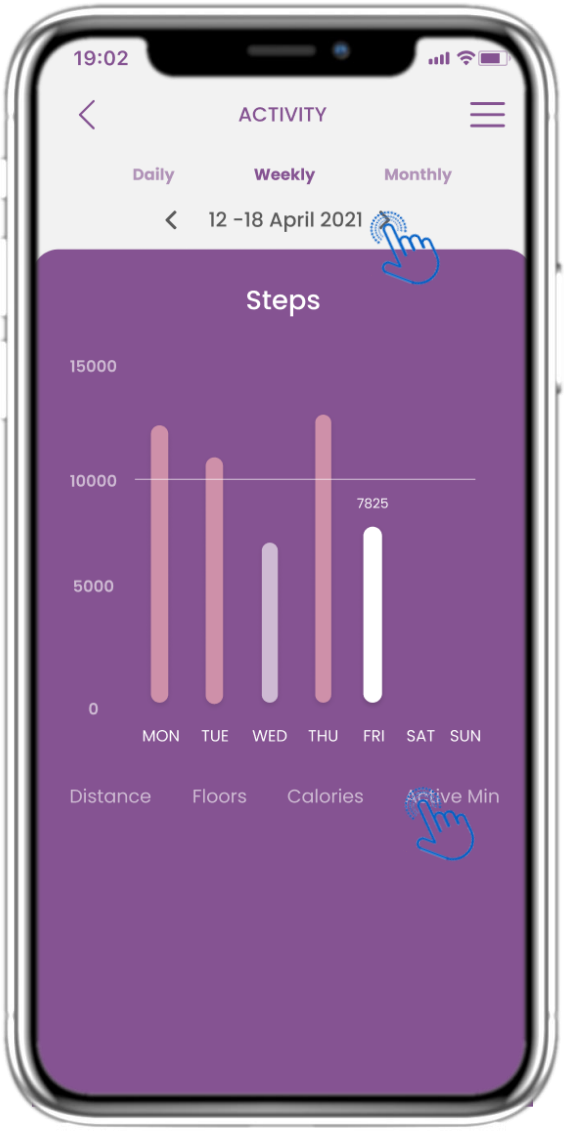
4.10 PÁGINA DE ATIVIDADE

Na página Atividade, pode monitorizar os Passos Diários, Distância, Andares, Calorias e minutos ativos.
Com o calendário, pode navegar entre os dias e, ao pressionar semanal, acede aos gráficos.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

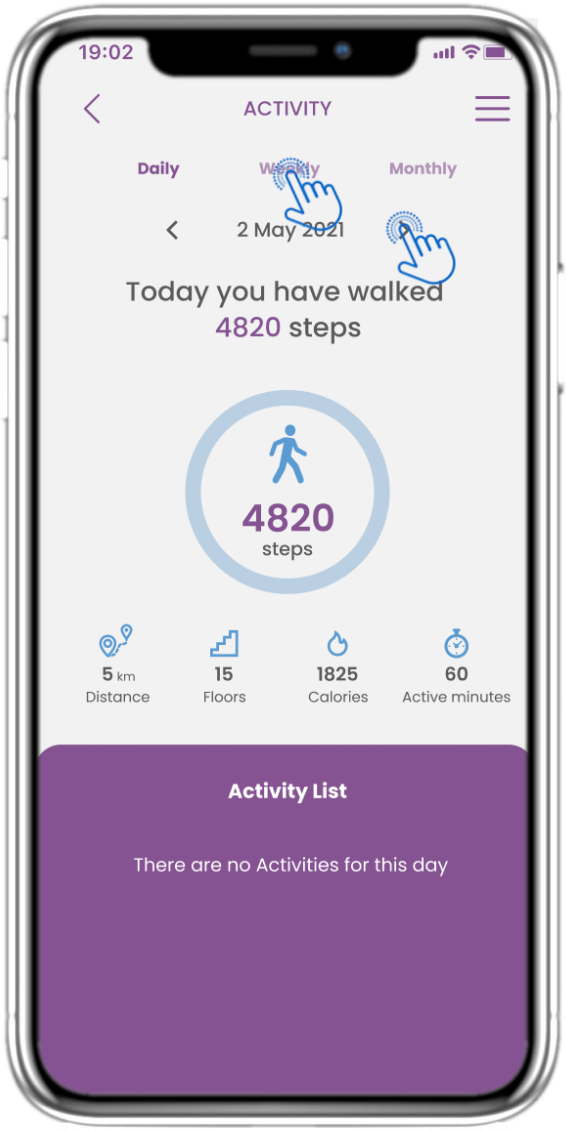
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.11 GRÁFICOS DE ATIVIDADE

Na página semanal de Gráficos de Atividade, pode visualizar os Passos, Distância, Andares, Calorias e minutos ativos da semana.

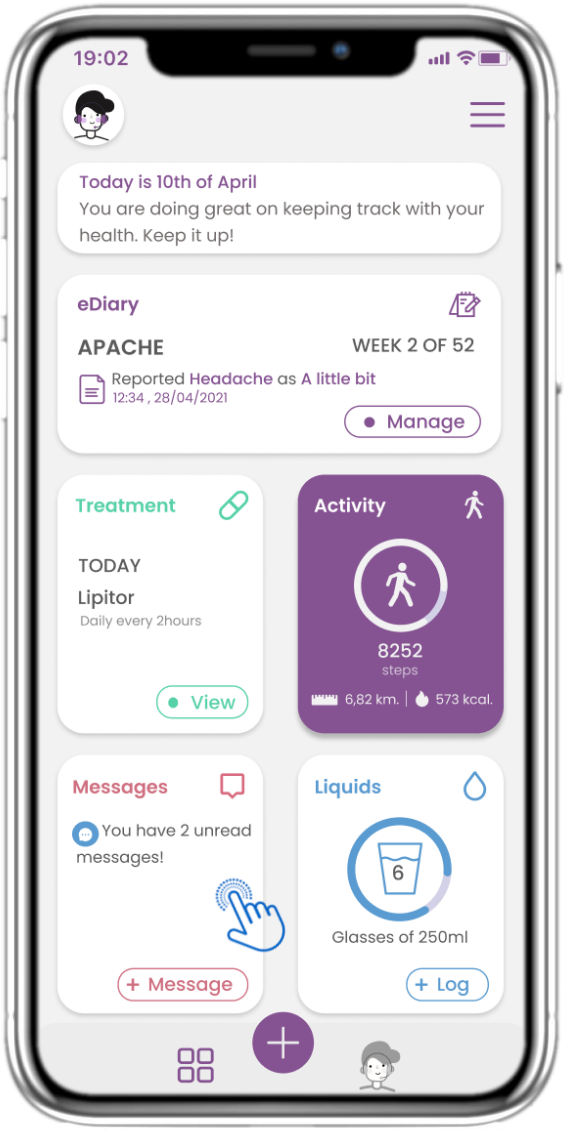


4.12 PÁGINA DE ATIVIDADE

Não foram recolhidas atividades desportivas pelo dispositivo wearable.

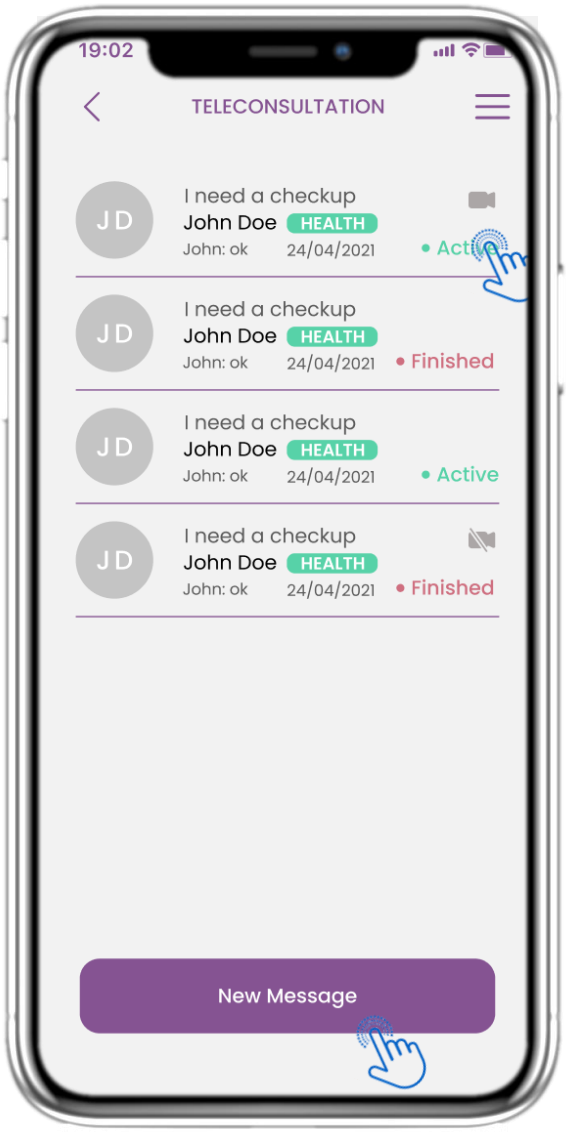
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.13 MENSAGENS

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Mensagens, que é utilizado para contactar o seu Médico ou Hospital e também para realizar uma teleconsulta.

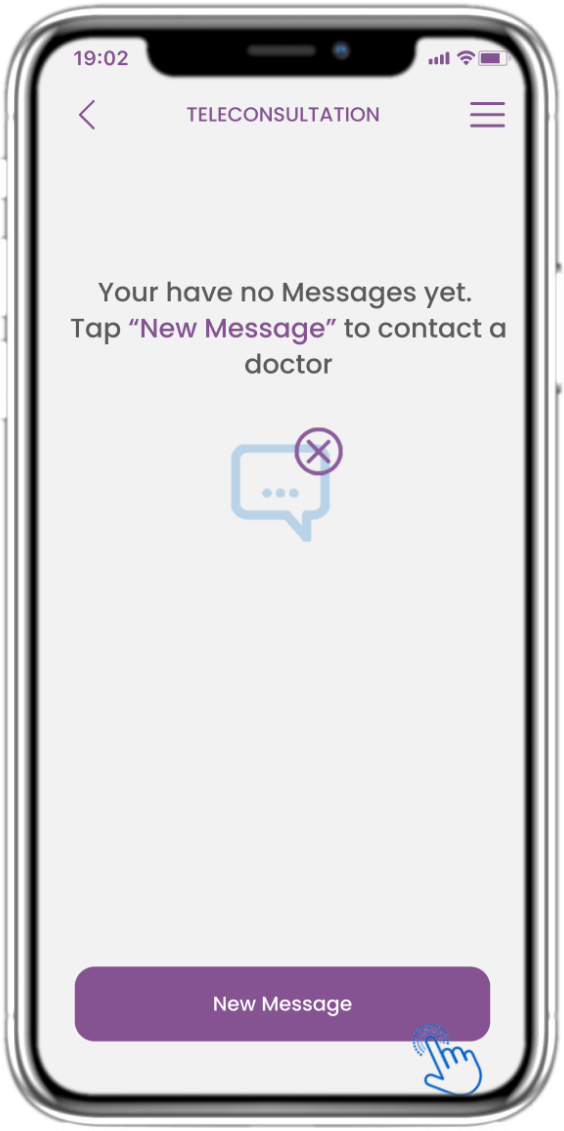


4.14 PÁGINA DE CAIXA DE ENTRADA DE MENSAGENS

Na página Mensagens, pode ver a comunicação com o profissional de saúde.
Pode criar uma nova mensagem ou aceder à sala de teleconsulta.

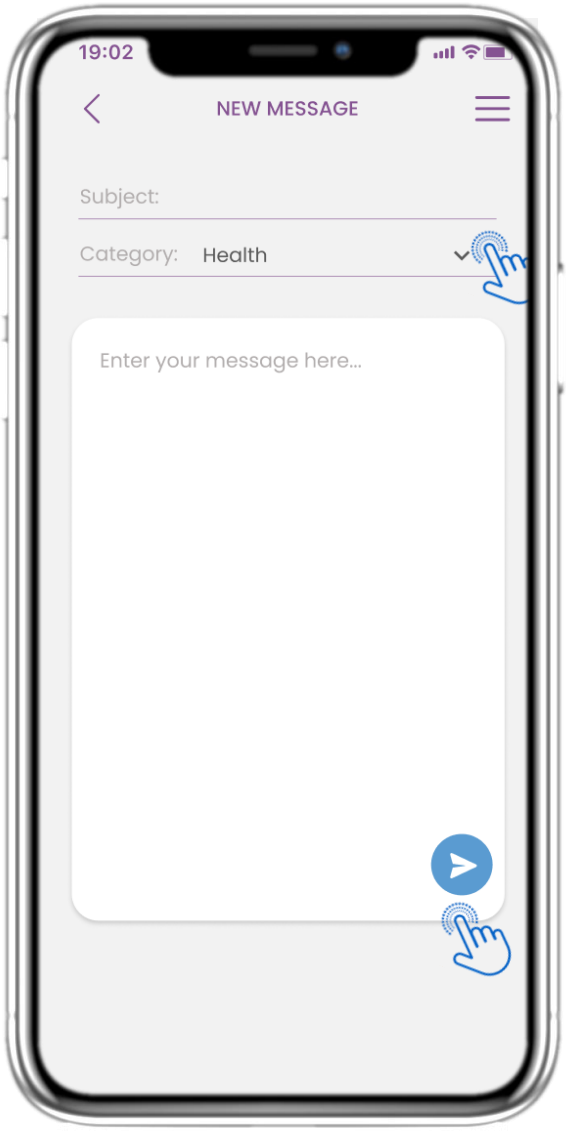
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.15 SEM MENSAGENS

Se não existirem mensagens, a página apresenta-se desta forma.

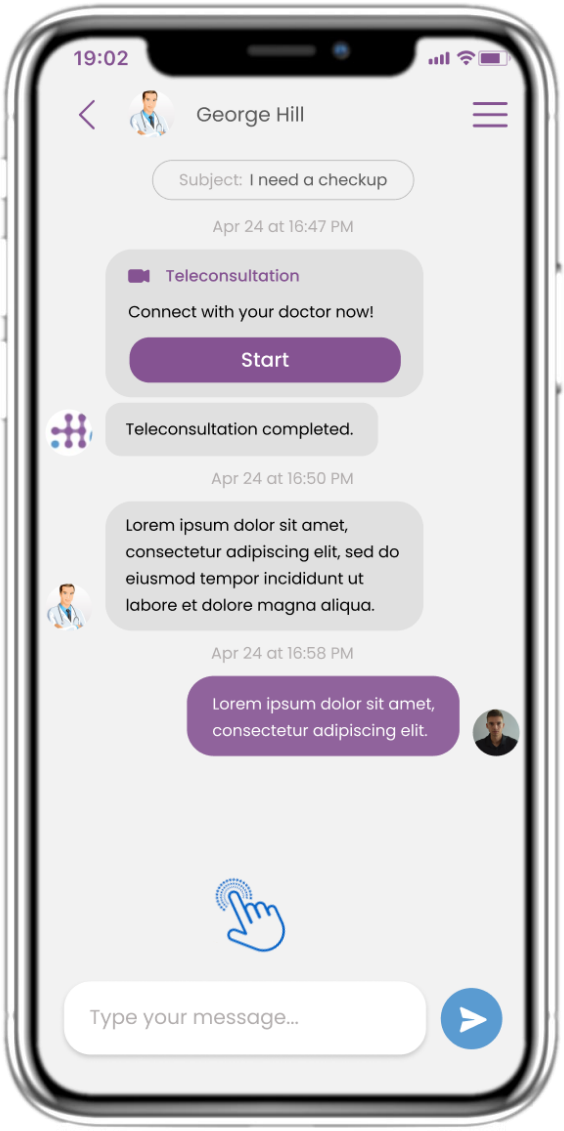


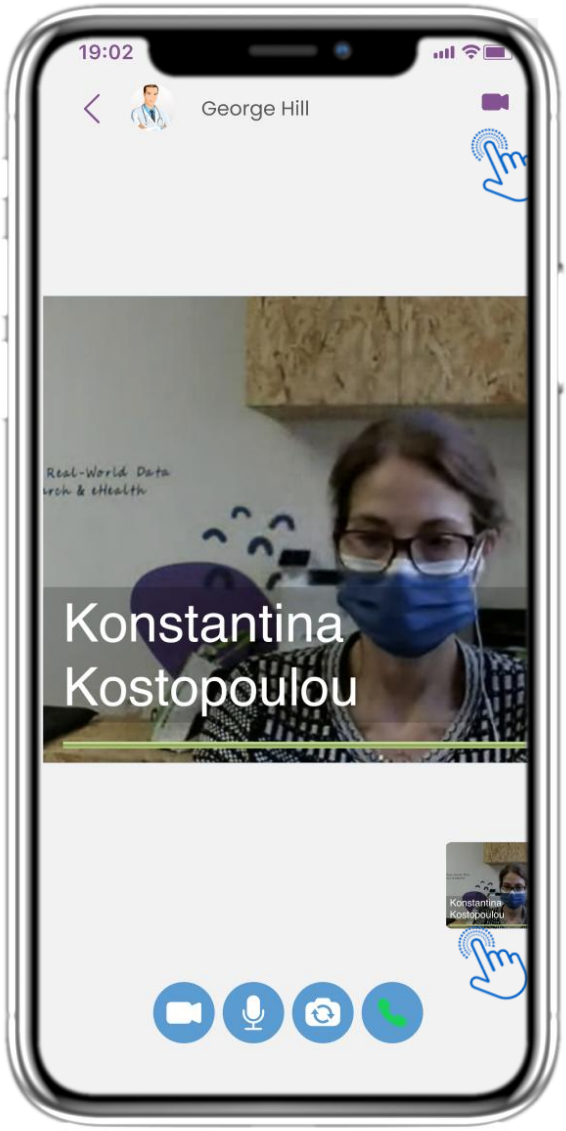
4.16 CRIAR NOVA MENSAGEM

Na caixa de mensagens, pode selecionar um Assunto e uma categoria definida pelo profissional de saúde e introduzir a sua mensagem.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.17 ABRIR MENSAGEM

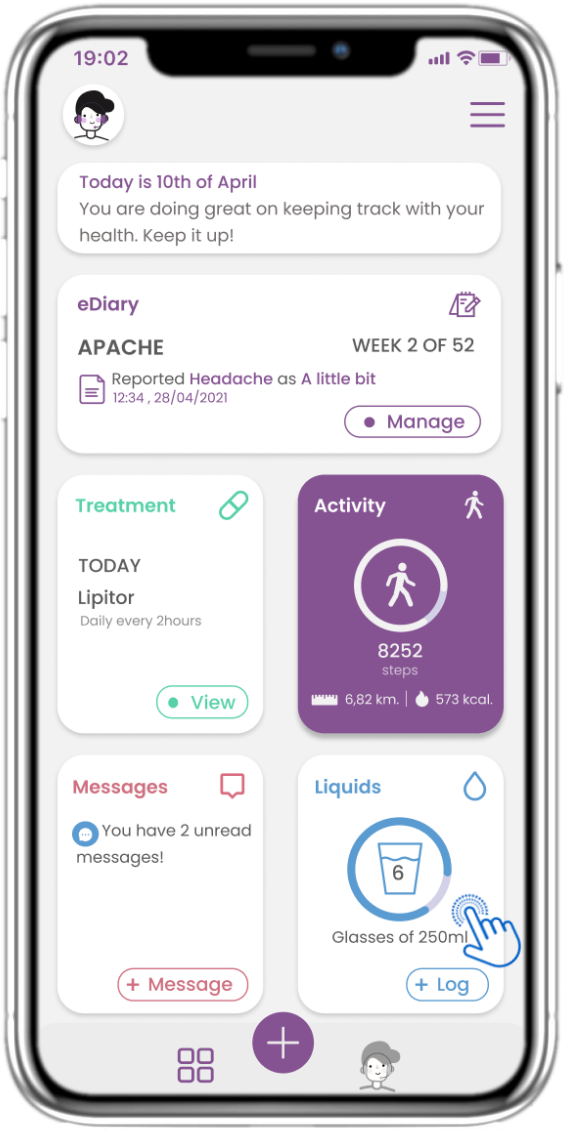
Todas as respostas e comunicações são mantidas numa única conversa.
O profissional de saúde é quem fecha a conversa.

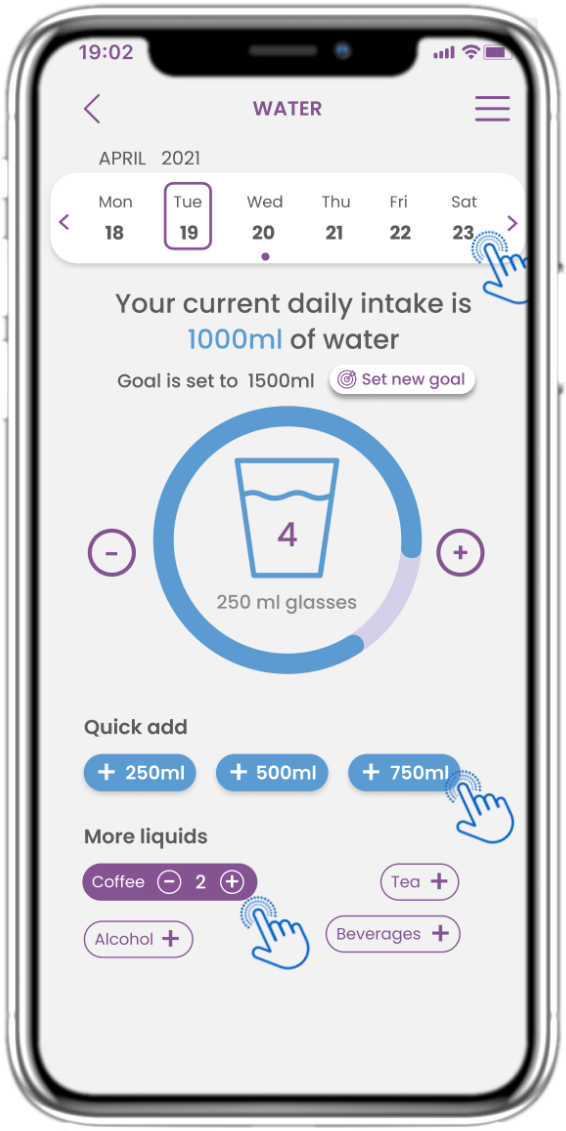
4.18 TELECONSULTA

Na conversa de mensagens, o profissional de saúde pode iniciar uma teleconsulta, permitindo ao utilizador aceder durante uma janela de 15 minutos.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.19 WIDGET DE LÍQUIDOS

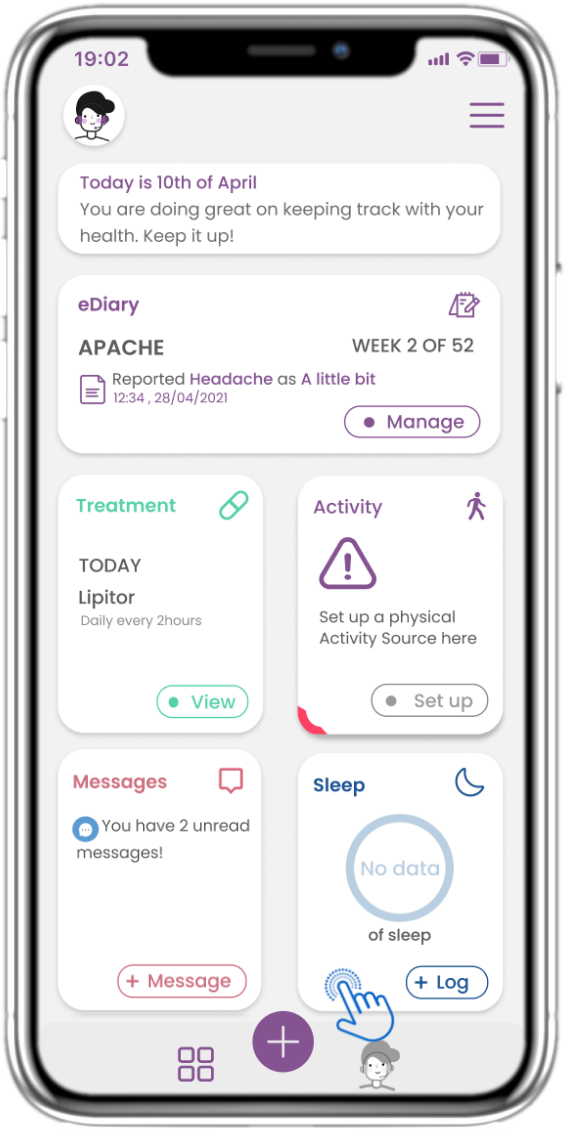
Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Líquidos, que é utilizado para registar diariamente a ingestão de água e outros líquidos.

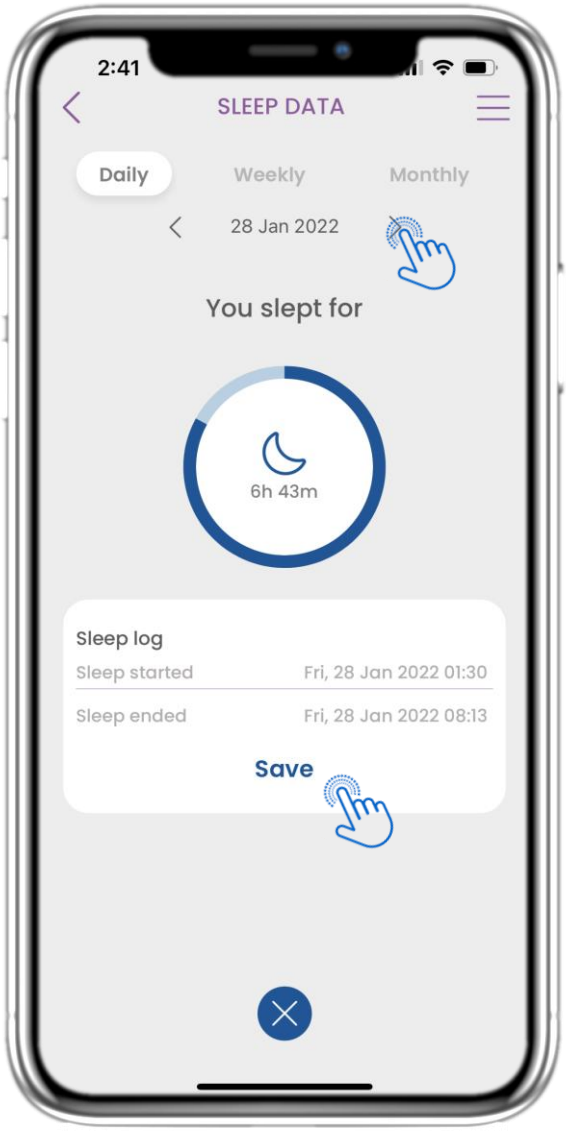
4.20 PÁGINA DE LÍQUIDOS

Na página Líquidos, pode adicionar copos de água utilizando os botões rápidos de 250, 500 e 750 ml e também adicionar outros líquidos, como café ou bebidas.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.21 WIDGET DE SONO

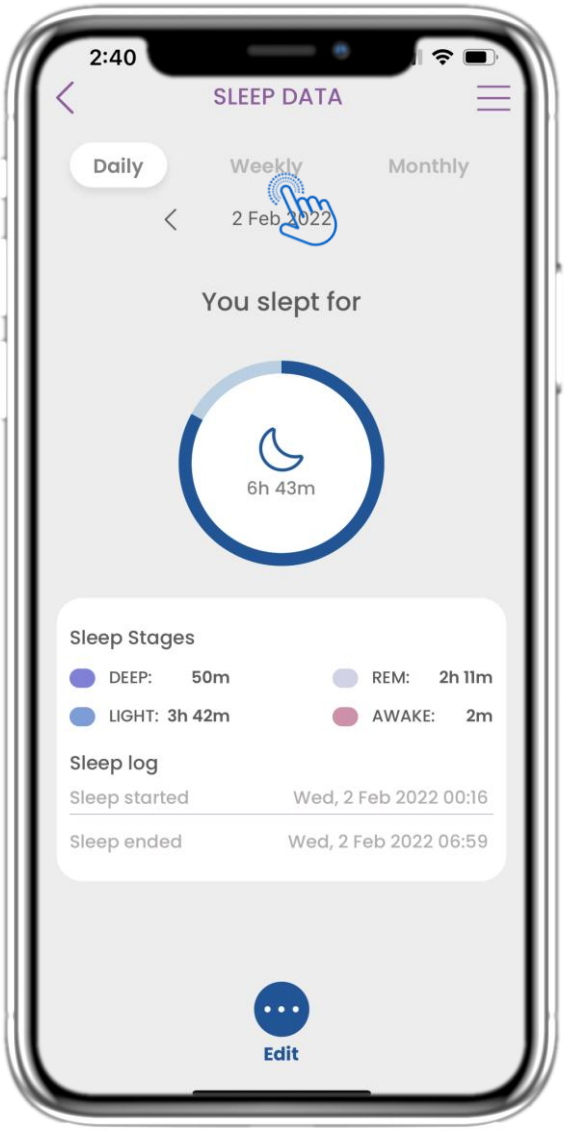
Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Sono, que é utilizado para registar o seu sono, seja manualmente ou através de um dispositivo wearable.

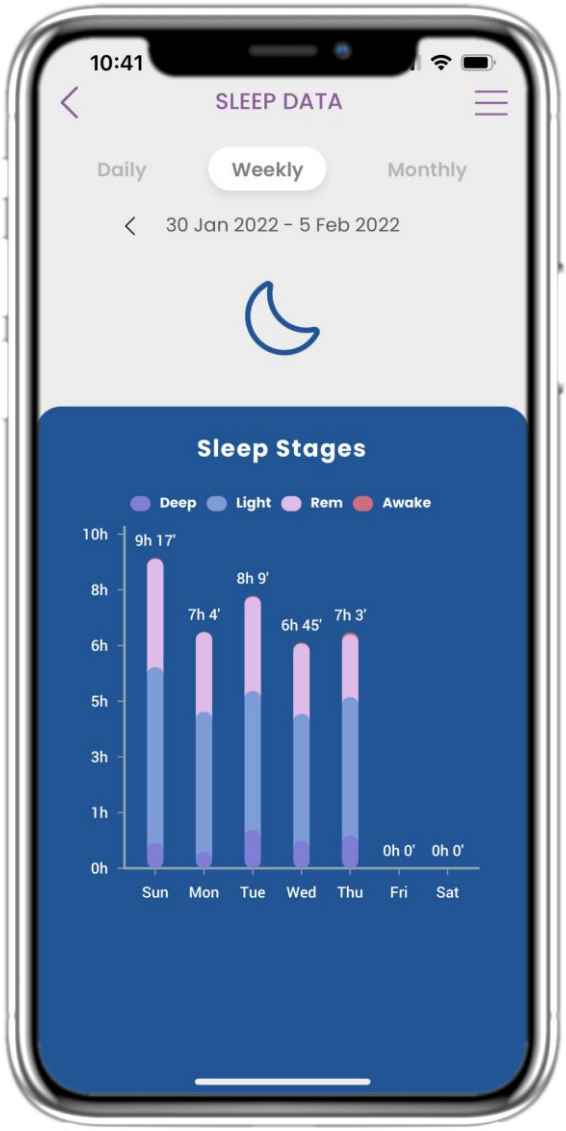
4.22 REGISTO NA PÁGINA DE SONO

Na página Sono, pode adicionar manualmente o seu sono e navegar entre os dias através do calendário, ou visualizar os dados diários de sono e selecionar para ver também os gráficos semanais.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.23 PÁGINA DE SONO A PARTIR DO WEARABLE

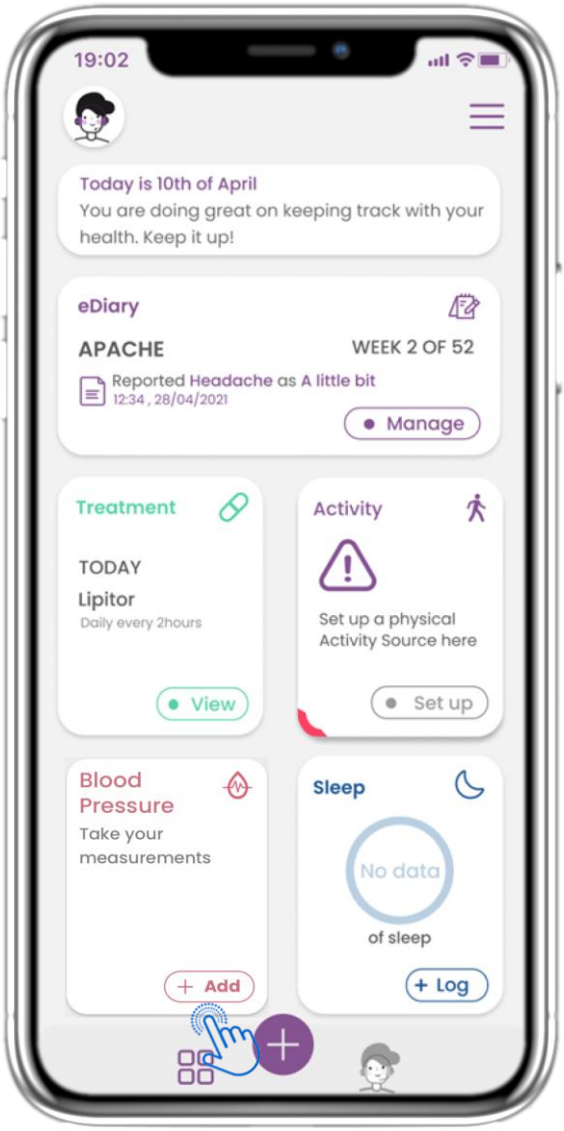
Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Sono, que é utilizado para registar o seu sono, seja manualmente ou através de um dispositivo wearable.

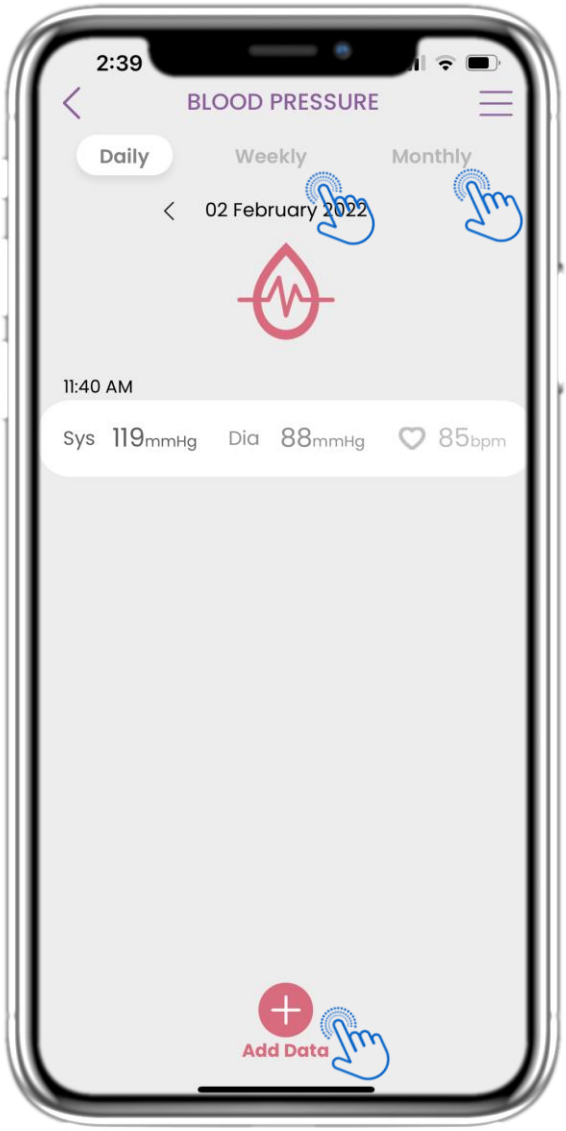
4.24 PÁGINA DE SONO

Na página Sono, pode adicionar manualmente o seu sono e navegar entre os dias através do calendário, ou visualizar os dados diários de sono e selecionar para ver também os gráficos semanais.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.25 WIDGET DE PRESSÃO ARTERIAL

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Pressão Arterial, que é utilizado para registar medições através de um dispositivo de pressão arterial sincronizado.

4.26 REGISTO DE PRESSÃO ARTERIAL

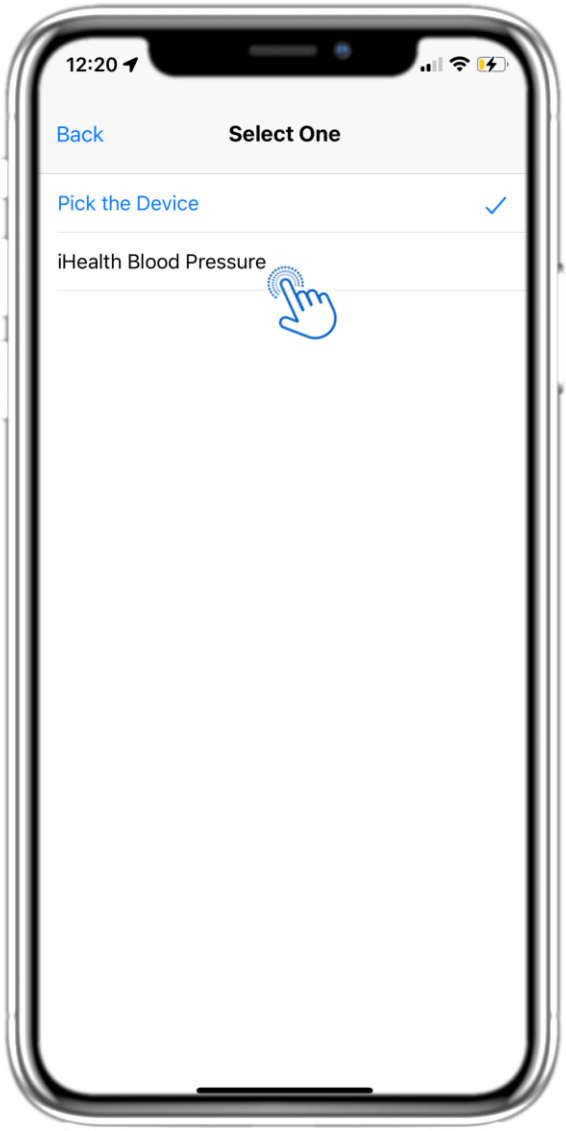
Na página Pressão Arterial, pode adicionar as suas medições manualmente ou através da sincronização de um dispositivo. Pode navegar entre os dias através do calendário, visualizar os dados diários e selecionar para ver também os gráficos semanais e mensais.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.27 PÁGINA DE PRESSÃO ARTERIAL A PARTIR DO DISPOSITIVO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Pressão Arterial, que é utilizado para registar as suas medições de pressão arterial, seja manualmente ou através de um dispositivo.

4.28 PÁGINA DE PRESSÃO ARTERIAL A PARTIR DO DISPOSITIVO

Na página Pressão Arterial, pode sincronizar um dispositivo de pressão arterial e recolher medições automáticas diretamente do dispositivo.

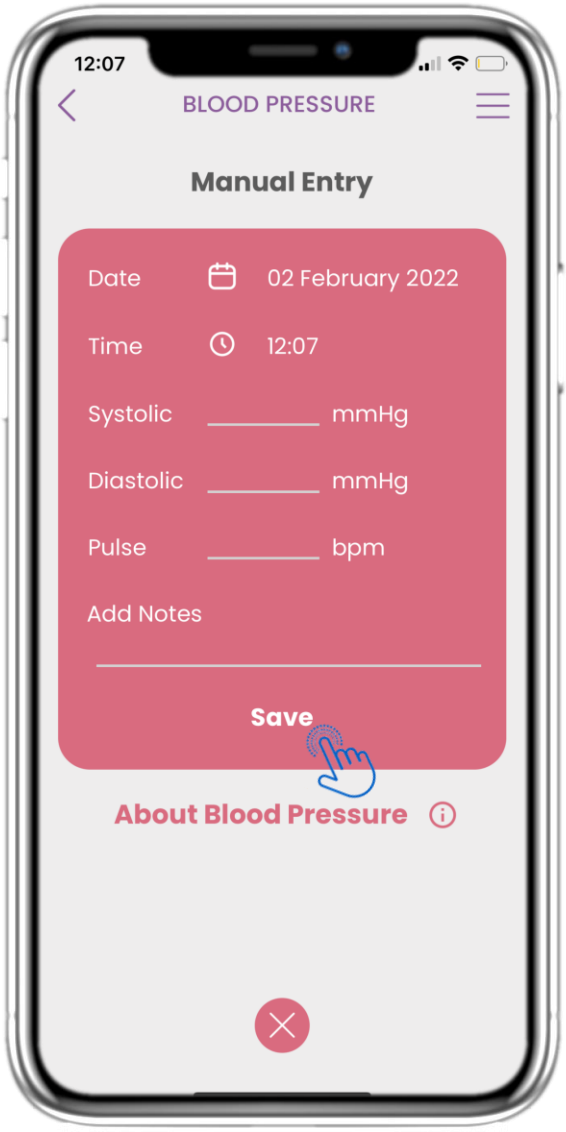
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.29 PÁGINA DE PRESSÃO ARTERIAL – MANUAL

No widget de Pressão Arterial, utilizado para registar as suas medições de pressão arterial, seja manual ou através de um dispositivo, pode encontrá-lo na página INÍCIO.

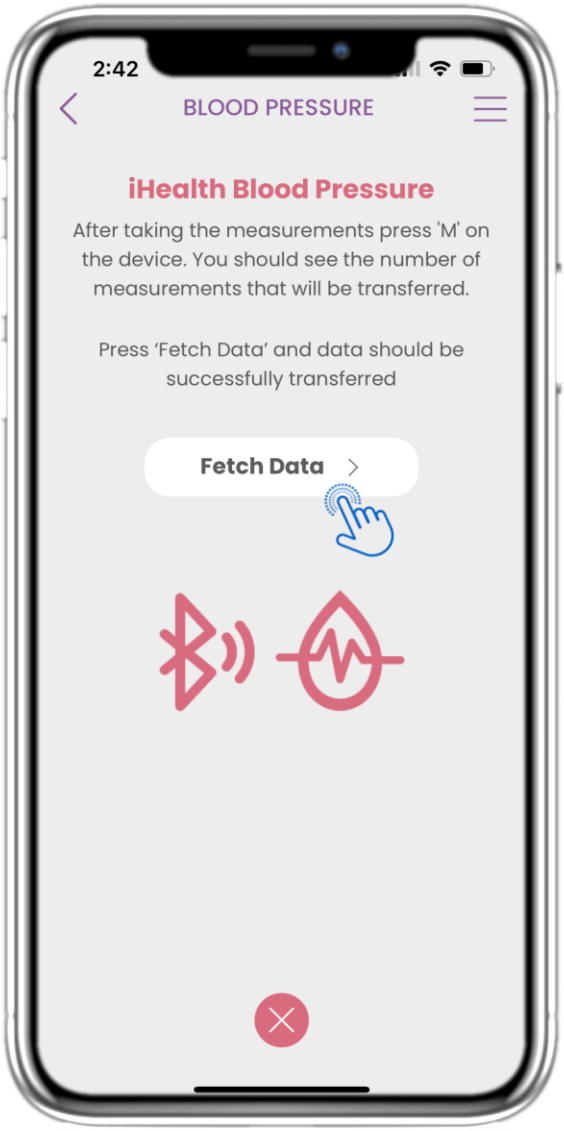


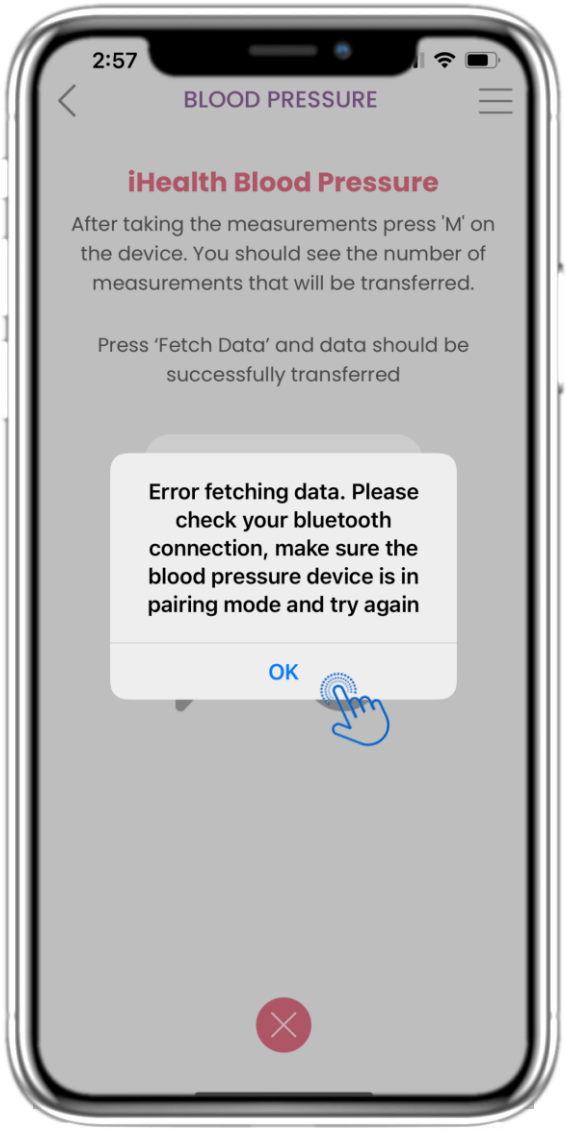
4.30 PÁGINA DE PRESSÃO ARTERIAL – MANUAL

Na página Pressão Arterial, pode adicionar manualmente os seus dados e visualizar uma lista com os resultados.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.31 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE PRESSÃO ARTERIAL

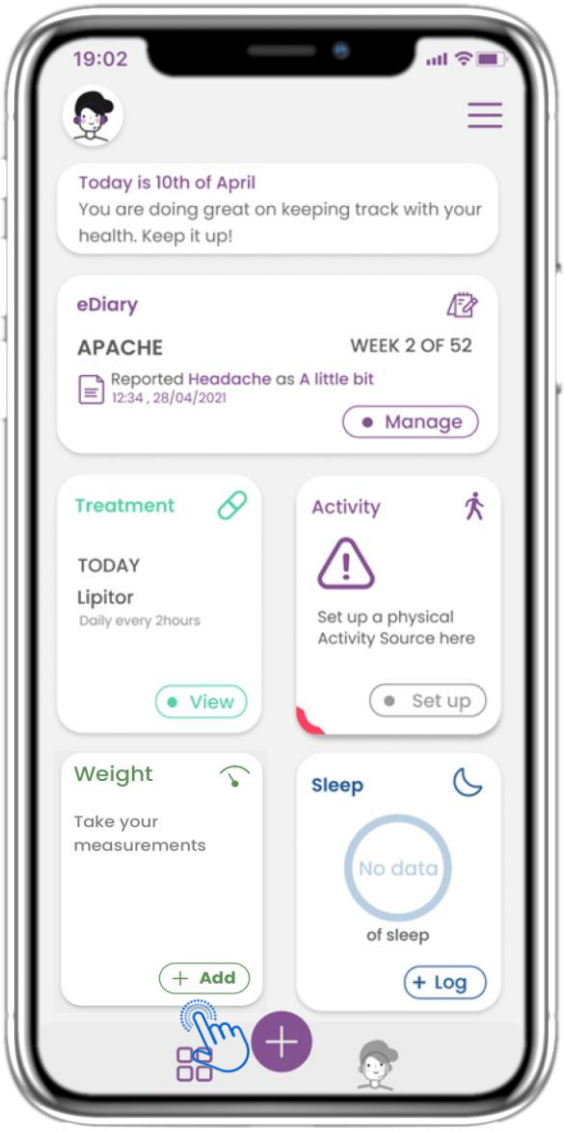
Na página Pressão Arterial iHealth, pode encontrar o botão para sincronizar e recolher medições do dispositivo de pressão arterial.

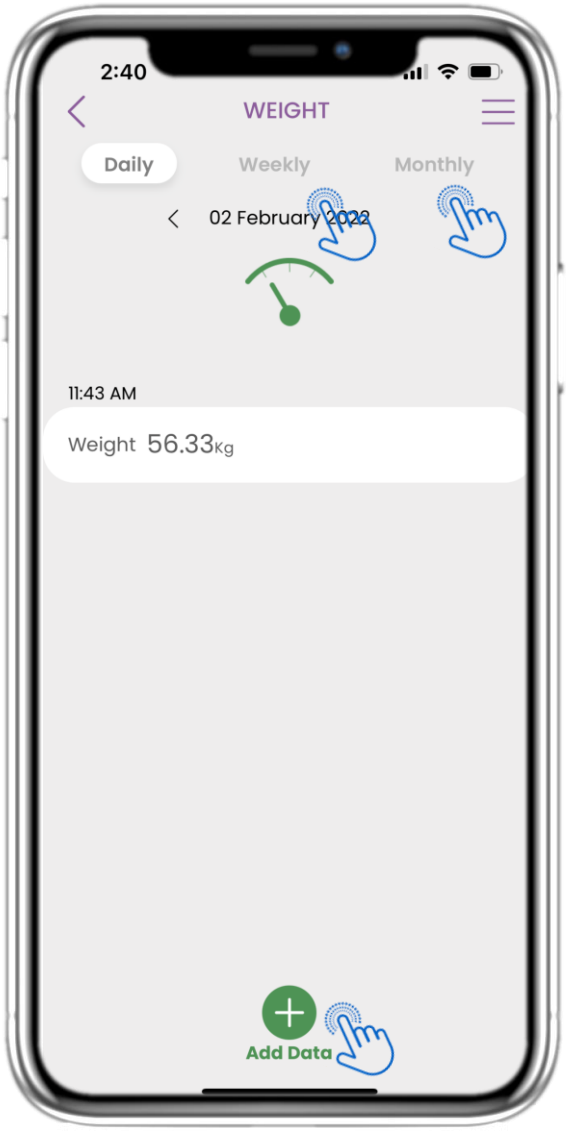
4.32 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE PRESSÃO ARTERIAL

Se receber esta notificação, verifique nas definições do seu telemóvel se o Bluetooth está ativado e certifique-se de que o dispositivo de pressão arterial está pronto para emparelhar.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.33 WIDGET DE PESO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Peso, que é utilizado para registar medições através de um dispositivo de peso sincronizado.

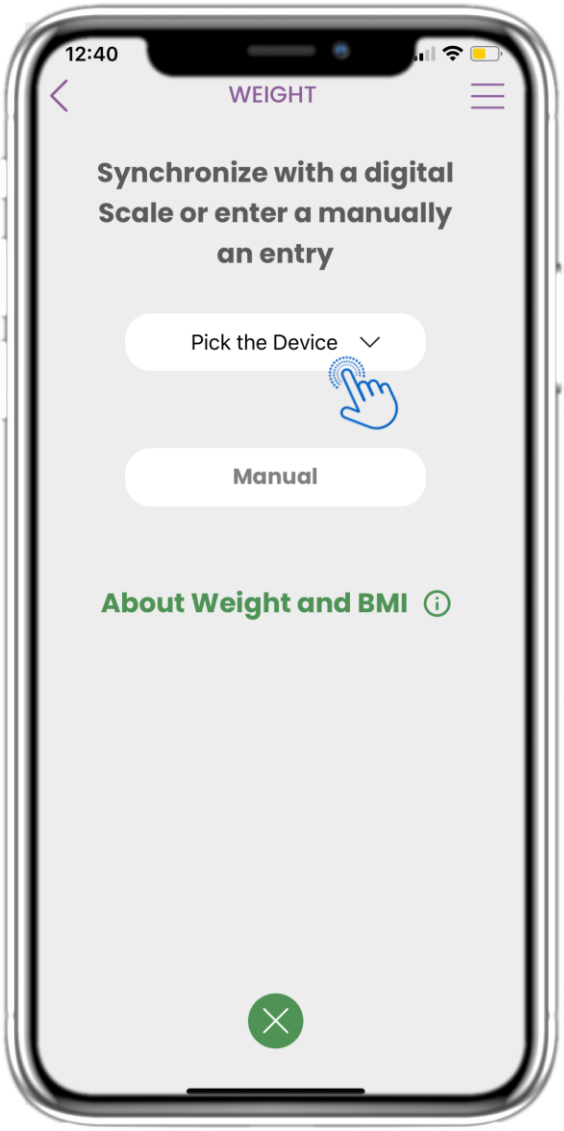
4.34 REGISTO DE PESO

Na página Peso, pode adicionar as suas medições manualmente ou sincronizando um dispositivo.
Pode navegar entre os dias através do calendário, visualizar os dados diários e selecionar para ver também os gráficos semanais e mensais.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.35 PÁGINA DE PESO A PARTIR DO DISPOSITIVO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Peso, que é utilizado para registar as suas medições de peso, seja manual ou através de um dispositivo.

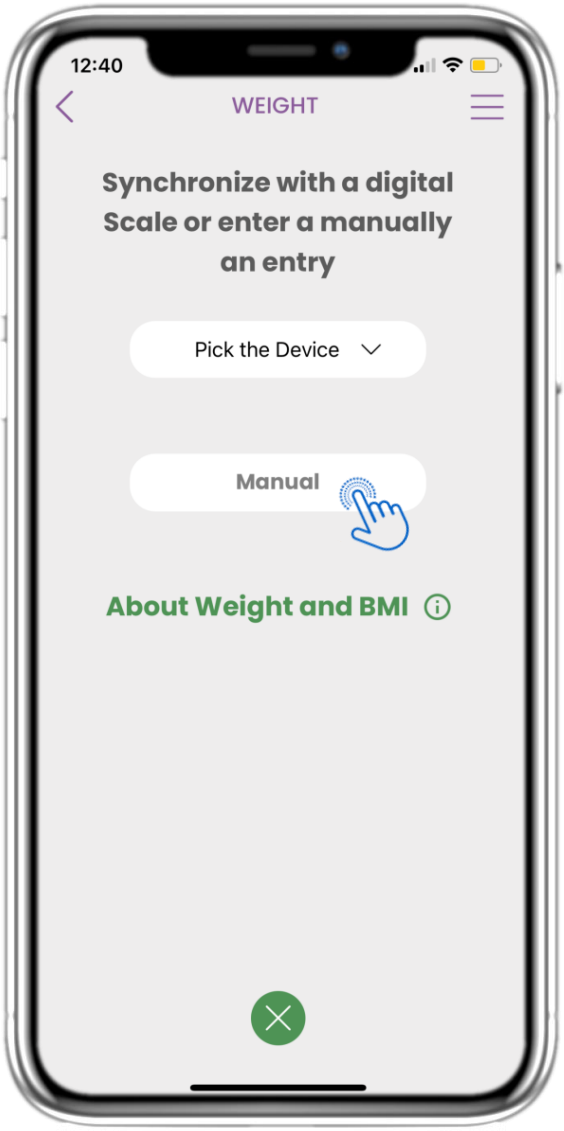


4.36 PÁGINA DE PESO A PARTIR DO DISPOSITIVO

Na página Peso, pode sincronizar uma balança e recolher medições automáticas diretamente do dispositivo.

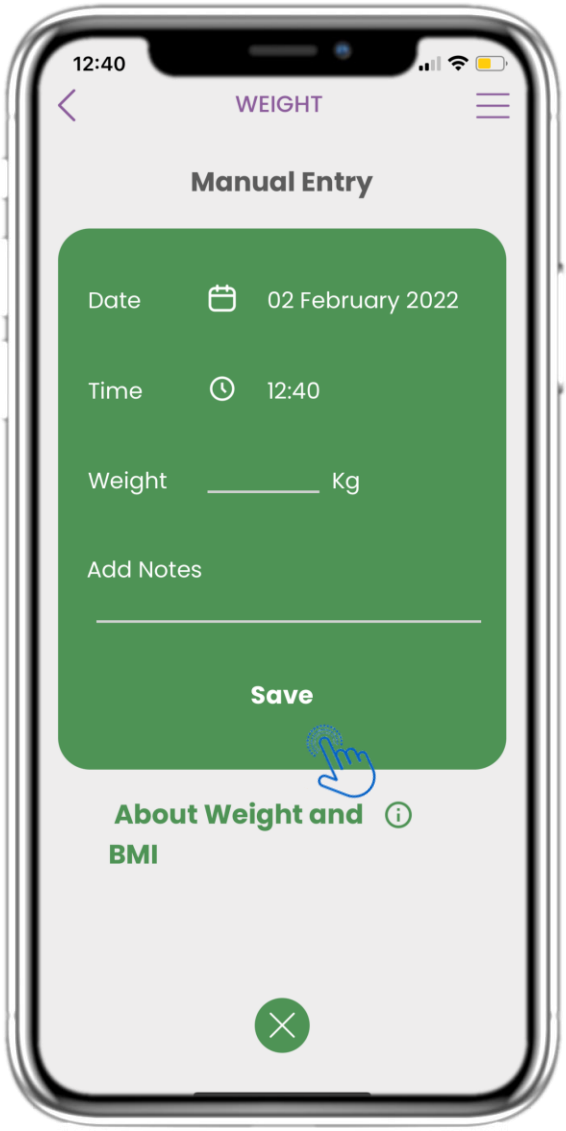
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.37 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Peso, que é utilizado para registar as suas medições de peso, seja manual ou através de um dispositivo de balança.

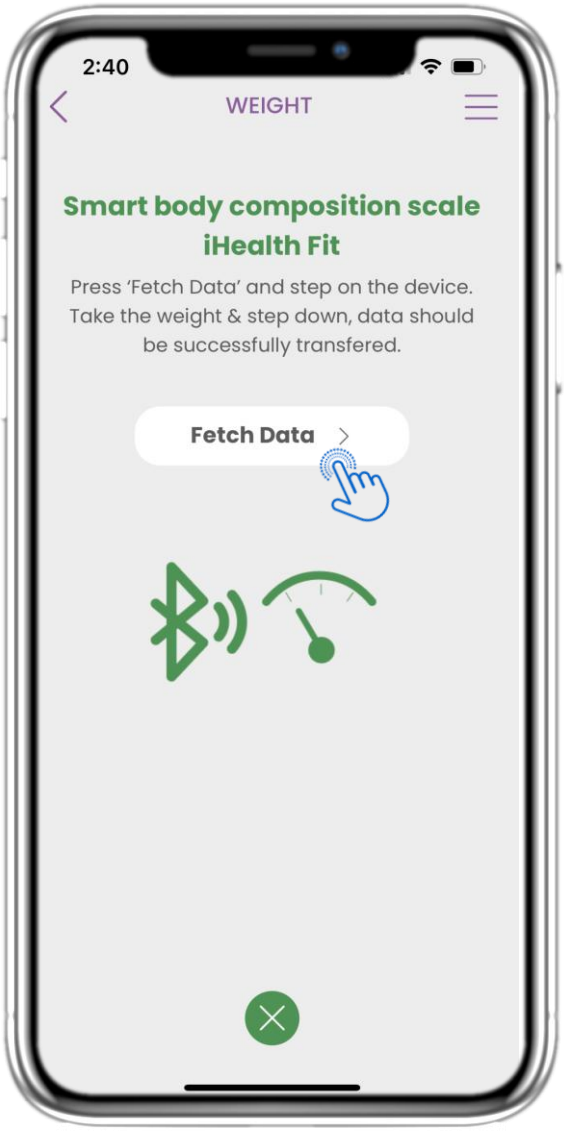


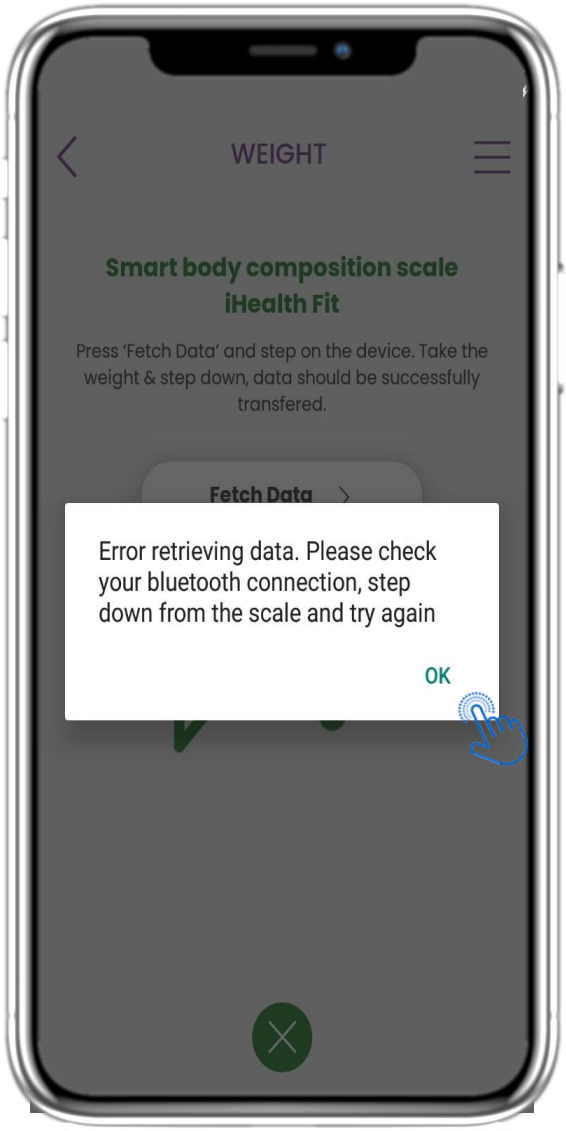
4.38 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL

Na página Peso, pode adicionar manualmente os seus dados e visualizar uma lista com os resultados.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.39 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE PESO

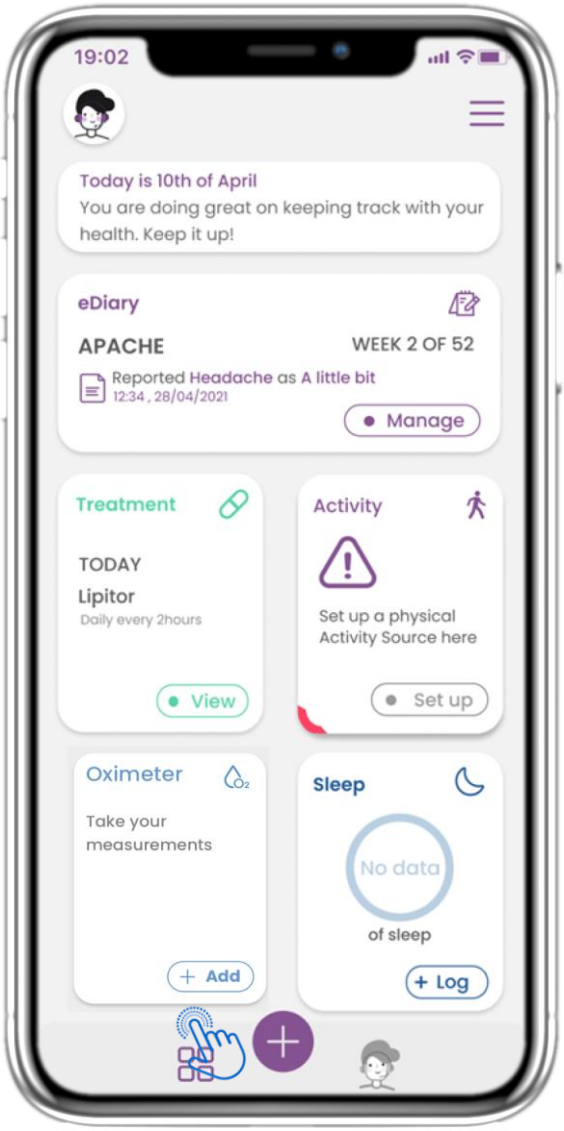
Na página Peso iHealth Fit, pode encontrar o botão para sincronizar e recolher medições da balança.

4.40 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE PESO

Se receber esta notificação, verifique nas definições do seu telemóvel se o Bluetooth está ativado.
Por favor, repita o processo de pesagem desde o início.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.41 WIDGET DE OXÍMETRO

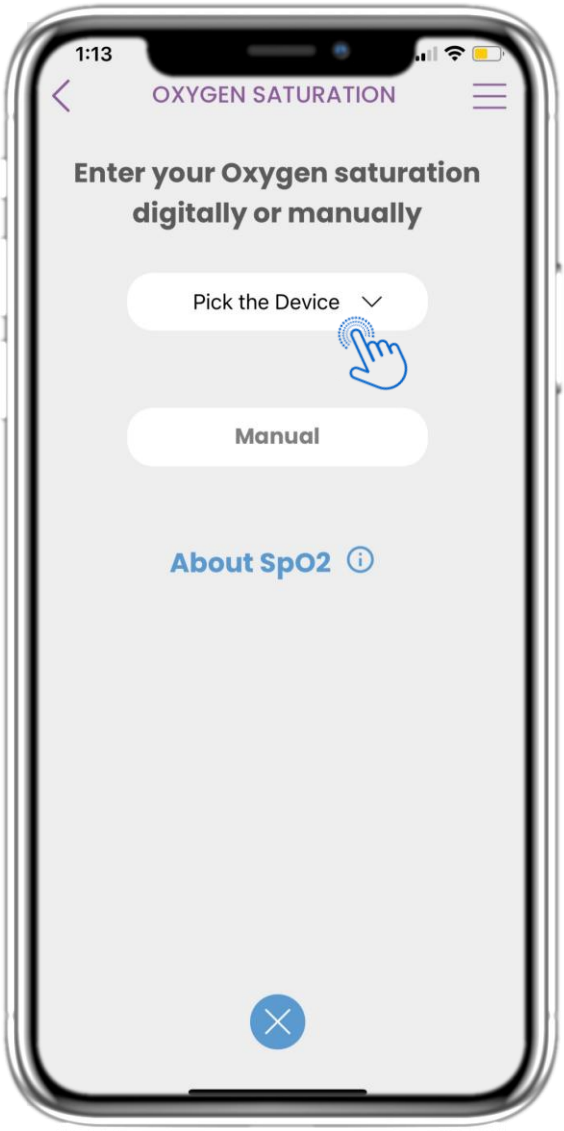
Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Oxímetro, que é utilizado para registar os seus dados de oxigénio, seja manual ou através de um dispositivo de oxímetro.

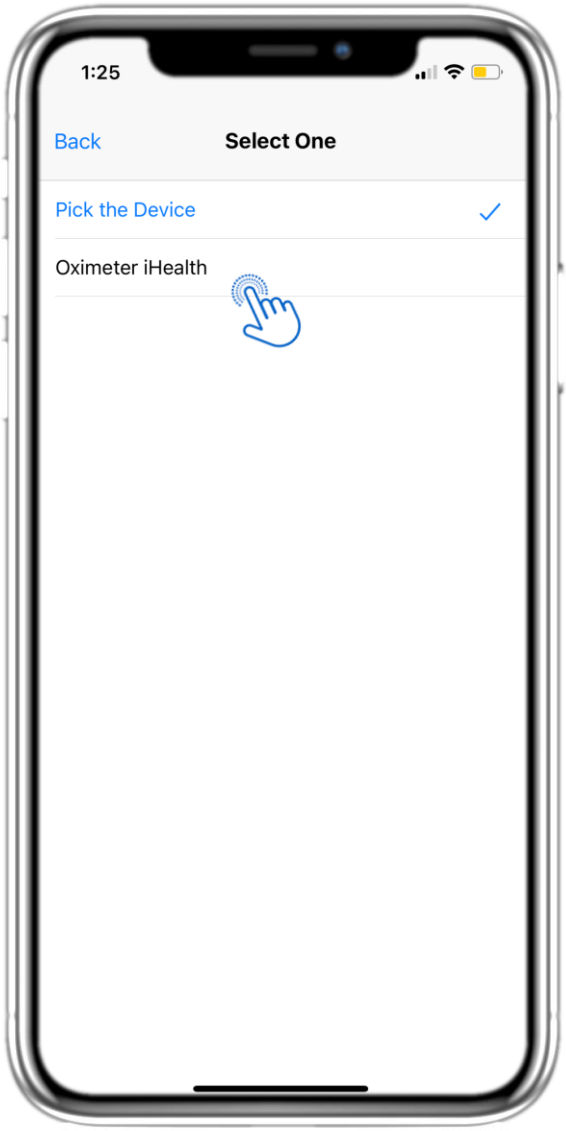
4.42 REGISTO DE OXÍMETRO

Na página Oxímetro, pode adicionar manualmente os seus dados de oxigénio e navegar entre os dias através do calendário, ou visualizar os dados diários e selecionar para ver também os gráficos semanais.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.43 PÁGINA DE OXÍMETRO A PARTIR DO DISPOSITIVO

Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Oxímetro, que é utilizado para registar as suas medições de oxigénio, seja manual ou através de um dispositivo de oxímetro.

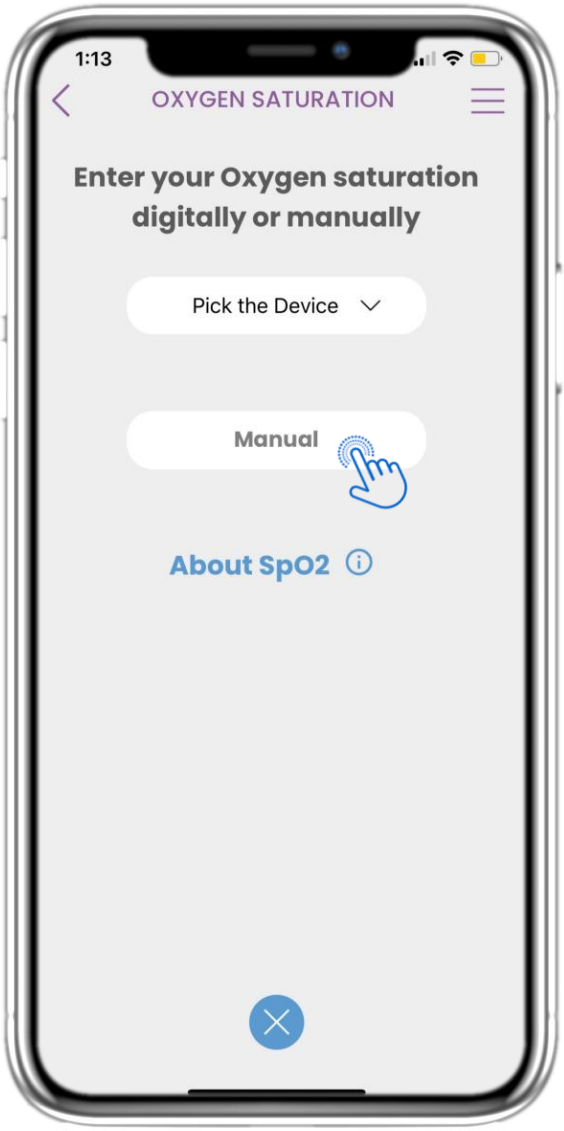
4.44 PÁGINA DE OXÍMETRO A PARTIR DO DISPOSITIVO

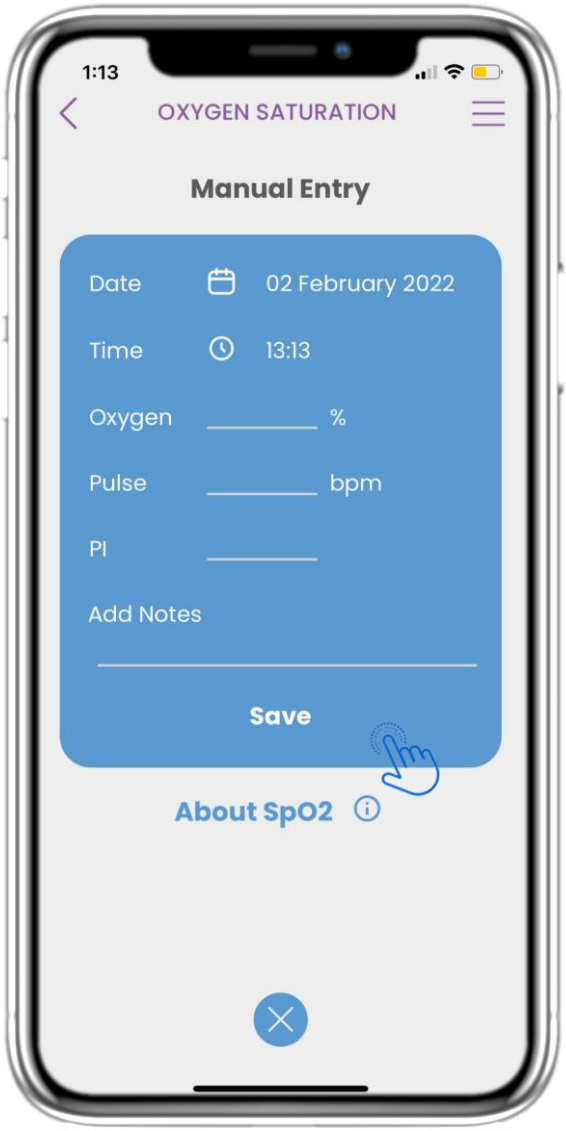
Na página Oxímetro, pode adicionar manualmente os seus dados de oxigénio, navegar entre os dias através do calendário, ou visualizar os dados diários e selecionar para ver também os gráficos semanais.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL





4.45 PÁGINA DE OXÍMETRO – MANUAL

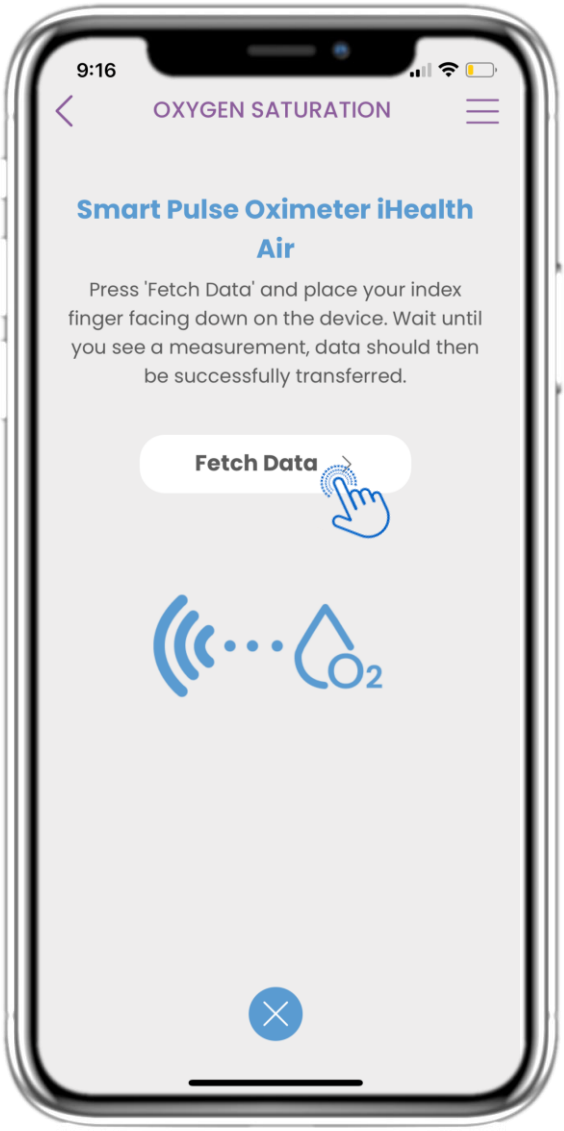
Na página INÍCIO, pode encontrar o widget de Oxímetro, que é utilizado para registar as suas medições de oxigénio, seja manual ou através de um dispositivo de oxímetro.

4.46 PÁGINA DE OXÍMETRO – MANUAL

Na página Oxímetro, pode adicionar manualmente os seus dados e visualizar uma lista com os resultados.

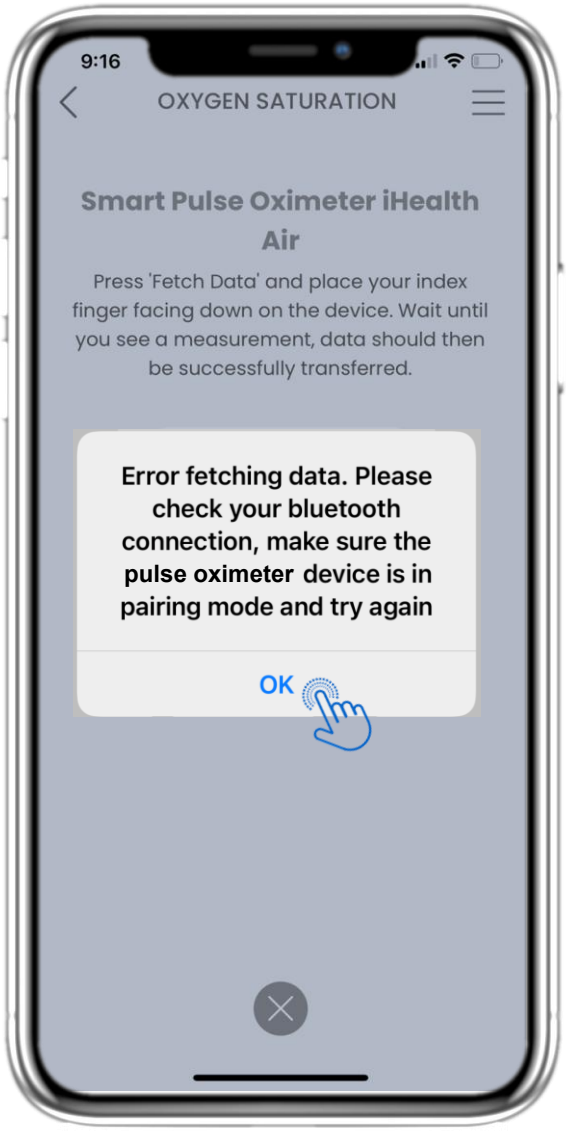
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 WIDGETS DA PÁGINA INICIAL



4.47 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE OXÍGENIO

Na página Saturação de Oxigénio, pode encontrar o botão para sincronizar e recolher dados do dispositivo de oxímetro de pulso inteligente.

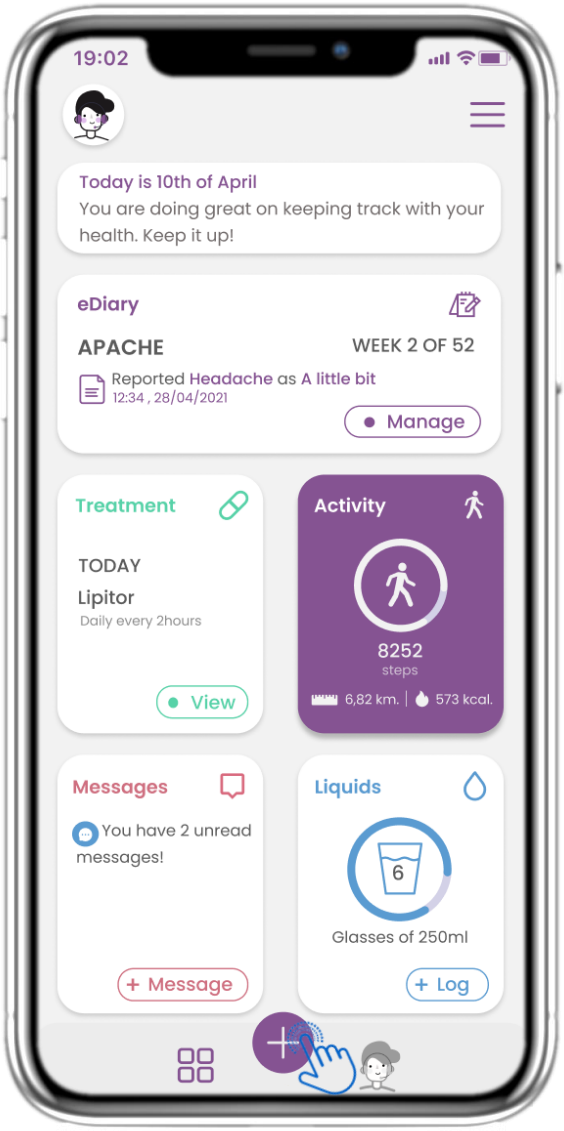


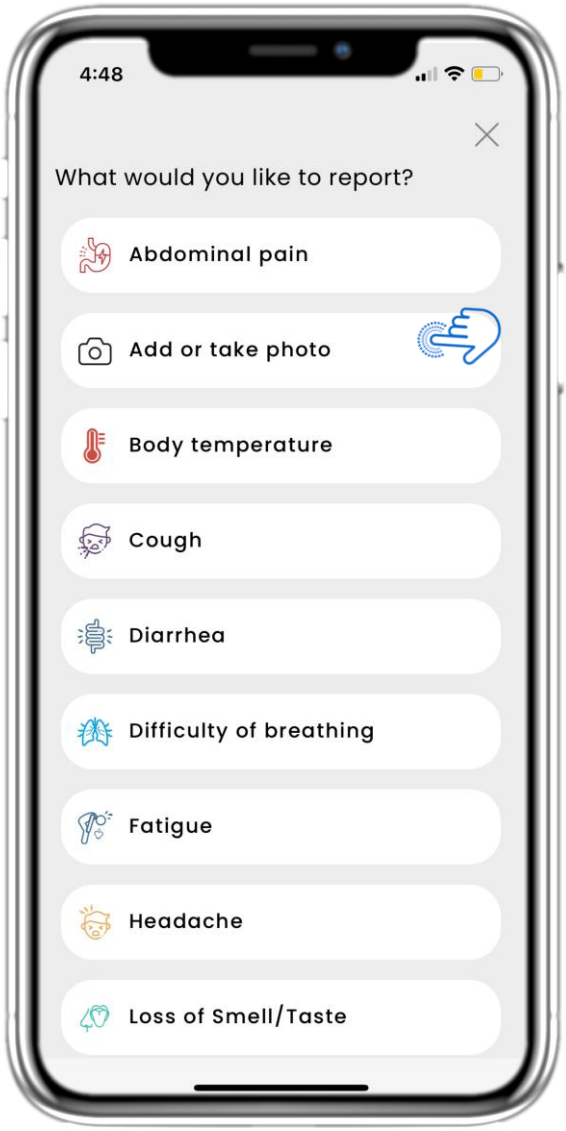
4.48 SINCRONIZAÇÃO DO DISPOSITIVO DE OXÍGENIO

Se receber esta notificação, verifique nas definições do seu telemóvel se o Bluetooth está ativado e certifique-se de que o dispositivo de oxímetro de pulso inteligente está pronto para emparelhar.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5 ADICIONAR RELATÓRIOS / RESPONDER A QUESTIONÁRIOS





5.1 ADICIONAR RELATÓRIOS / SINTOMAS

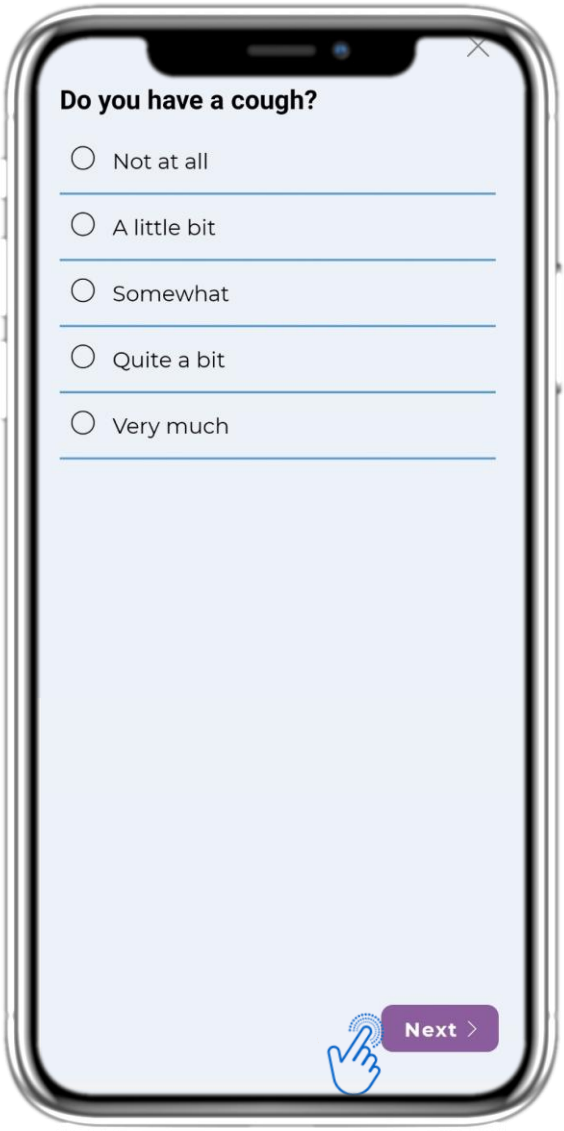
A partir da barra inferior, pode selecionar para adicionar relatórios.

5.2 ADICIONAR RELATÓRIOS / SINTOMAS

Abre-se uma lista de questionários disponíveis para adicionar um relatório ou sintoma através do botão central (+).

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5. RESPONDER A RELATÓRIOS E QUESTIONÁRIOS



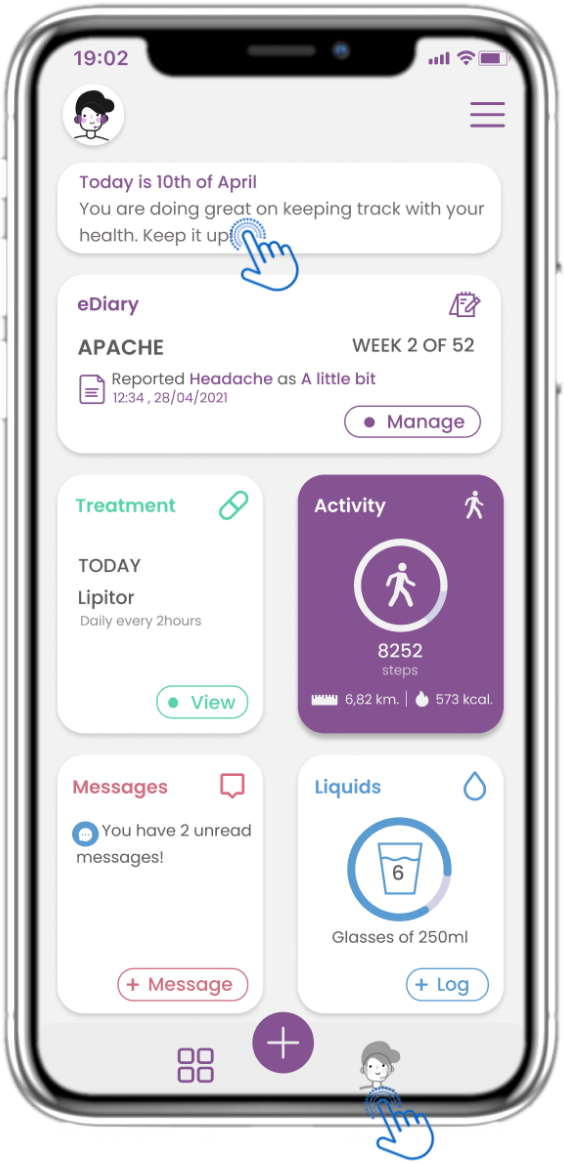


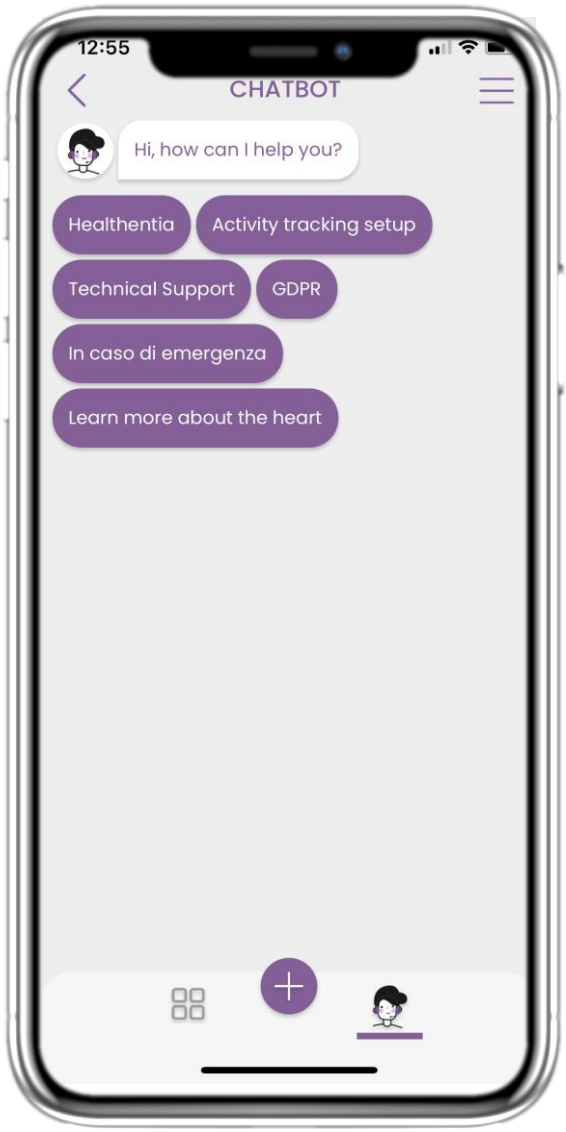
5.3 RESPONDER A RELATÓRIOS / QUESTIONÁRIOS

Responda ao questionário relacionado com o sintoma que selecionou. Clique em PRÓXIMO para continuar o questionário. Clique em OK para submeter ou em CANCELAR para sair.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 CHATBOT





6.1 CHATBOT

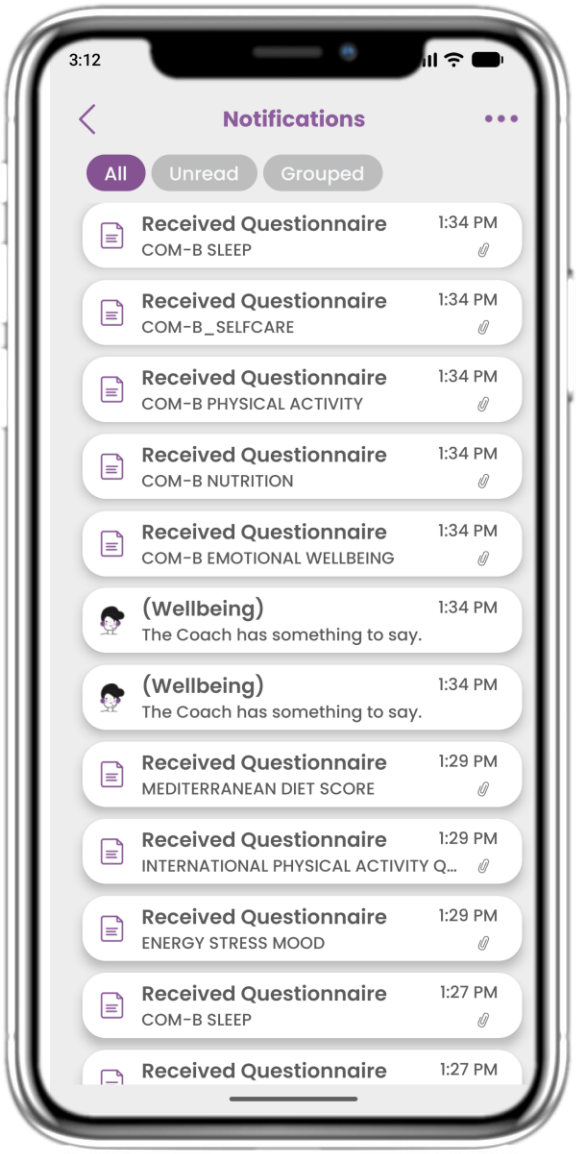
A partir da barra inferior, pode selecionar para aceder ao chatbot ou clicar na mensagem no topo.

6.2 CONVERSA COM O CHATBOT

No Chatbot, é recebido com uma mensagem de boas-vindas e são-lhe apresentados os questionários pendentes.
O Chatbot fornece opções disponíveis de perguntas e respostas.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 CHATBOT / Bem-estar

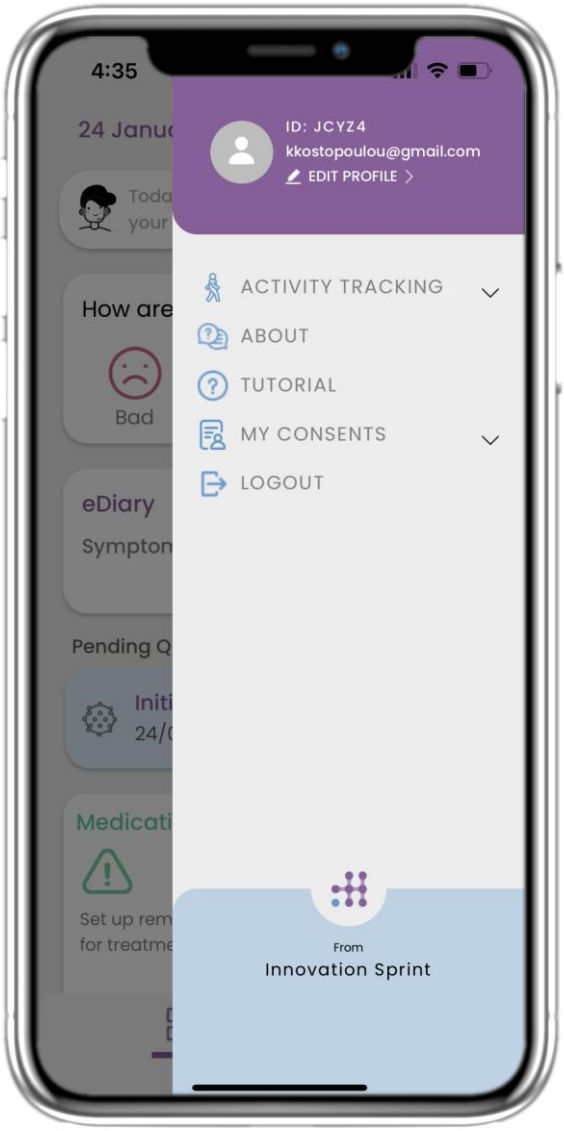


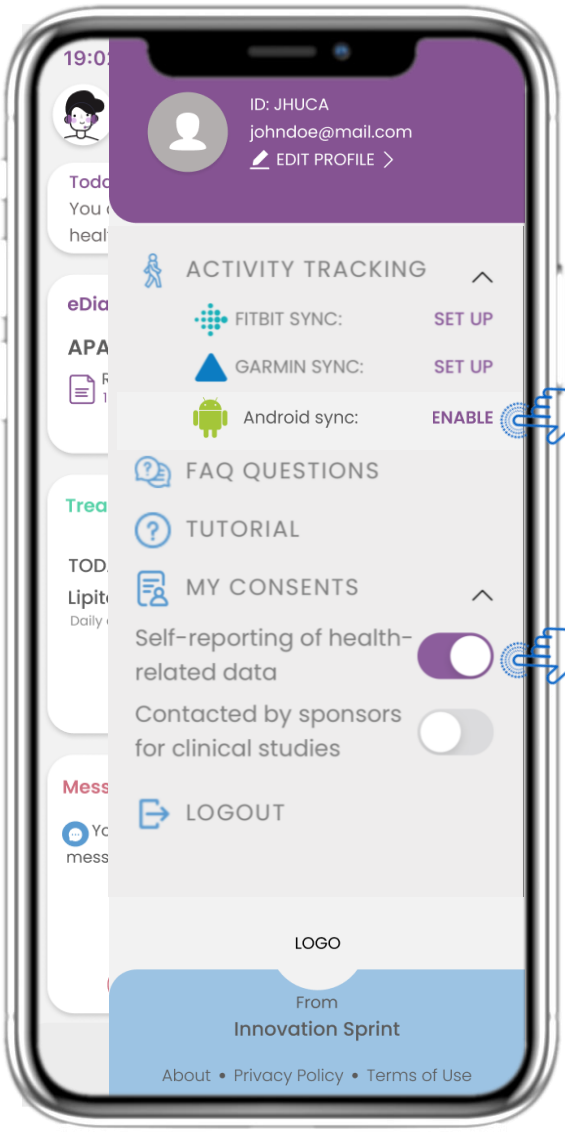
6.3 CHATBOT / Bem-estar

Duas notificações do módulo Bem-estar informam o utilizador de que o Coach Virtual tem uma mensagem para ele, incentivando-o a abrir e consultar as orientações ou o conteúdo do coach.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENU LATERAL



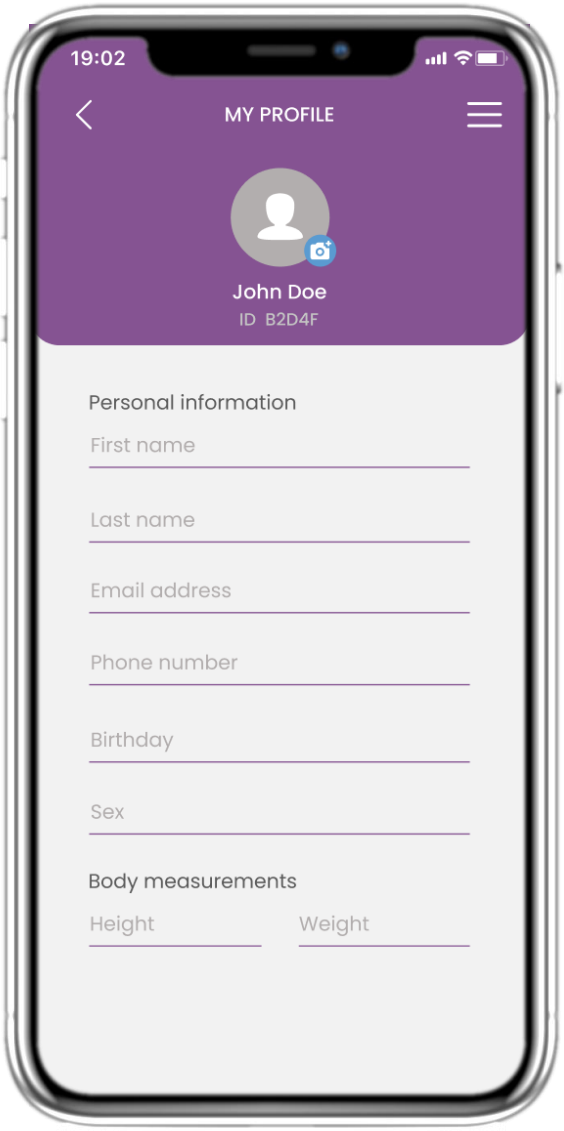


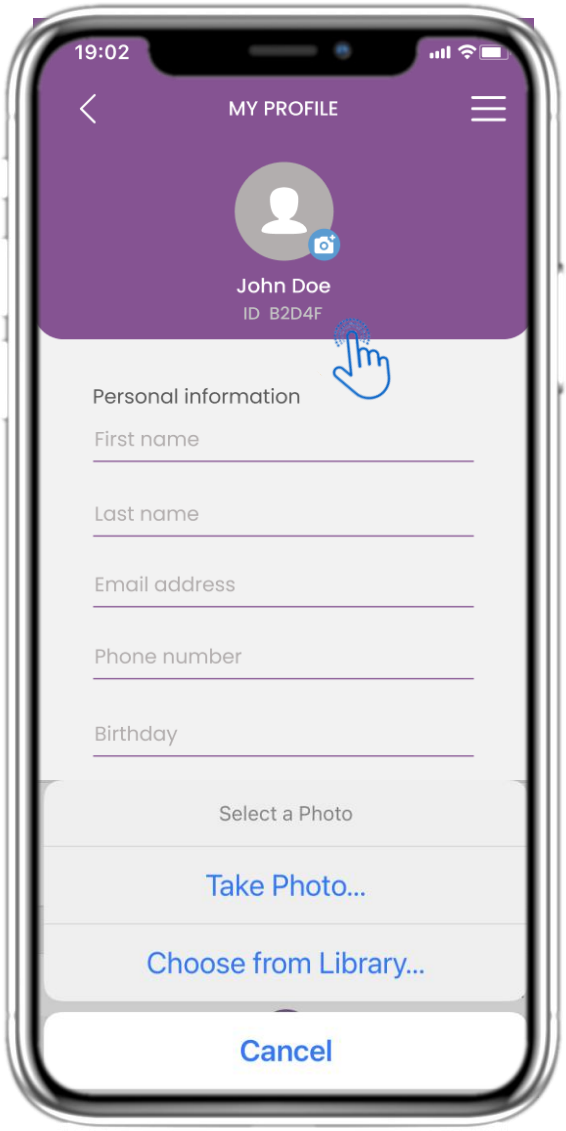
7.1 OPÇÕES DO MENU LATERAL

A partir da barra de menu, pode editar o seu perfil, configurar o seu tracker de atividade e ativar ou desativar os consentimentos explícitos que indicou durante o registo. Pode também aceder a algumas páginas de conteúdo, como as FAQ.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENU – O MEU PERFIL



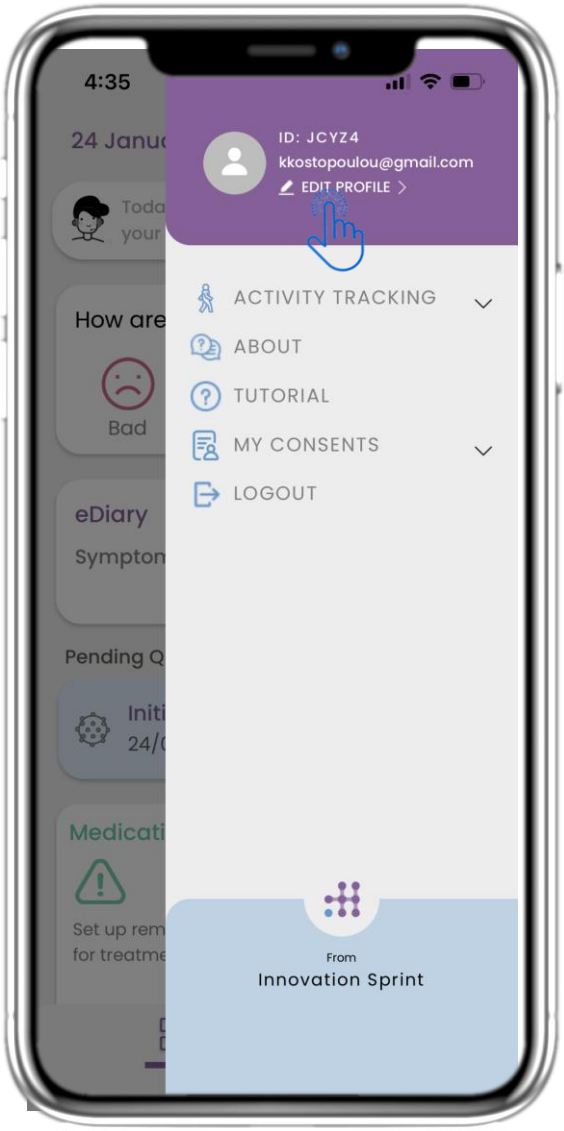


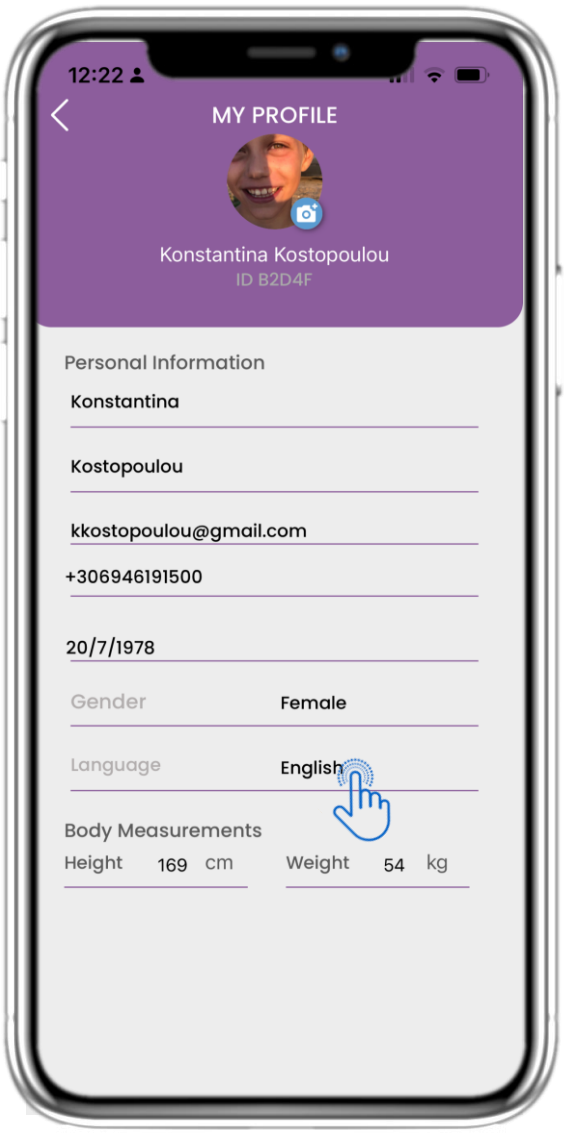
7.2 EDITAR PERFIL

Pode editar o seu perfil e também escolher uma fotografia.
O ID é o número de identificação que será utilizado para a comunicação com o médico.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENU – MUDANÇA DE LÍNGUAS





7.3 GERIR PERFIL

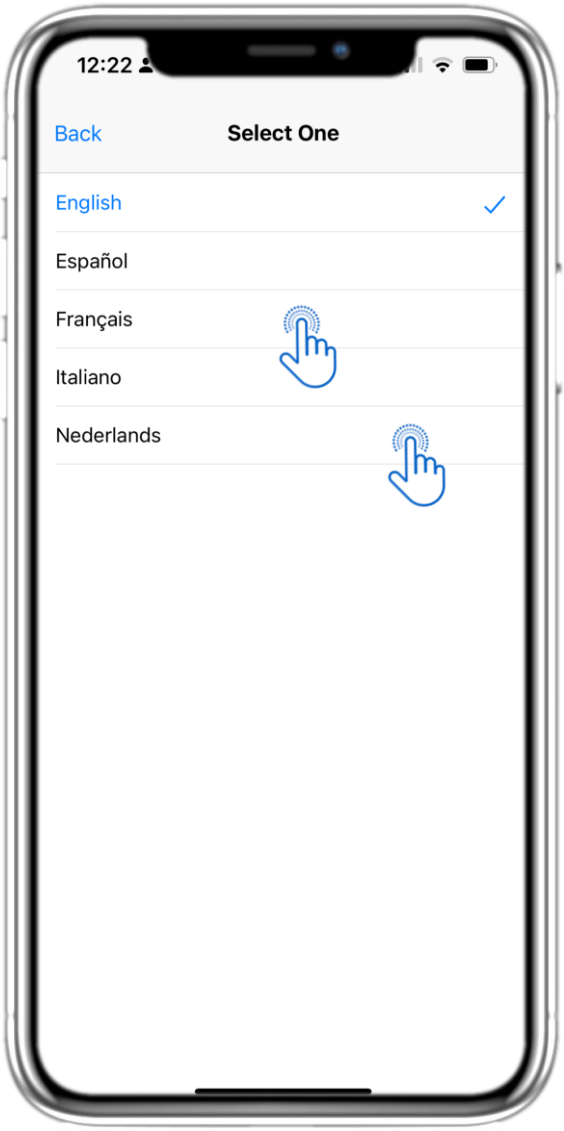
No menu Definições, vá a Gerir Perfil, onde pode editar os seus dados.

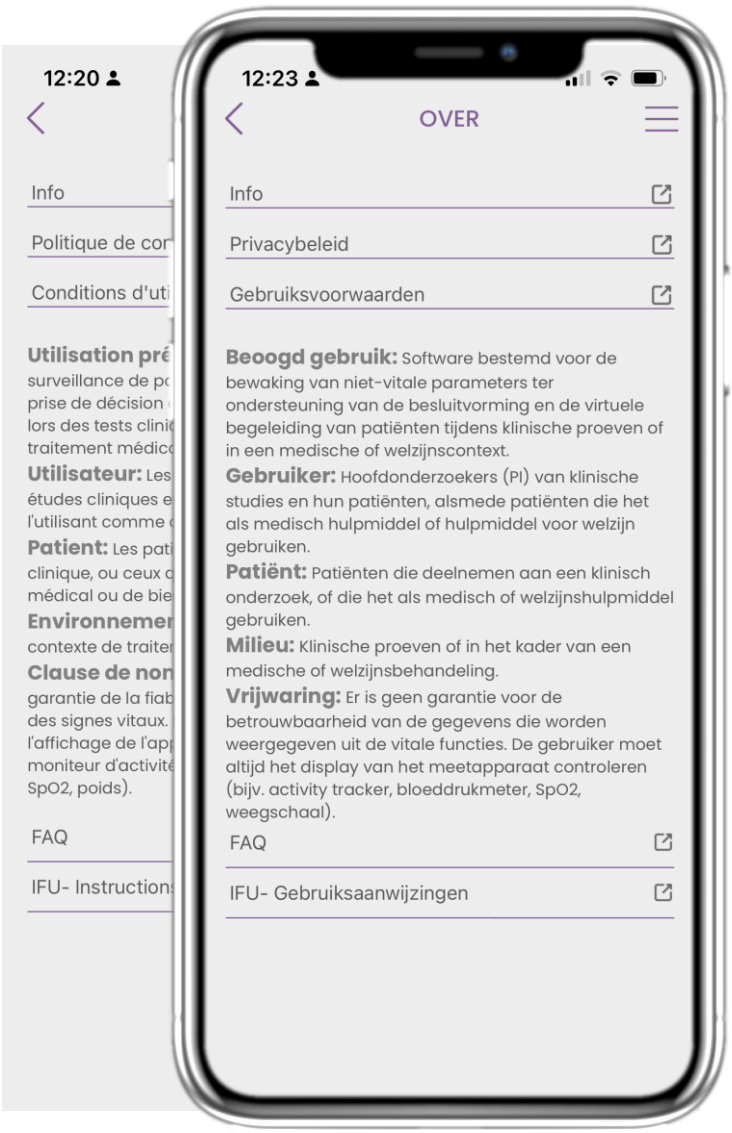
7.4 MUDAR DE LÍNGUA

Na página Perfil, pode alterar a língua.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENU – MUDANÇA DE LÍNGUAS (EXEMPLO)





7.5 PICK SELECIONAR LÍNGUA

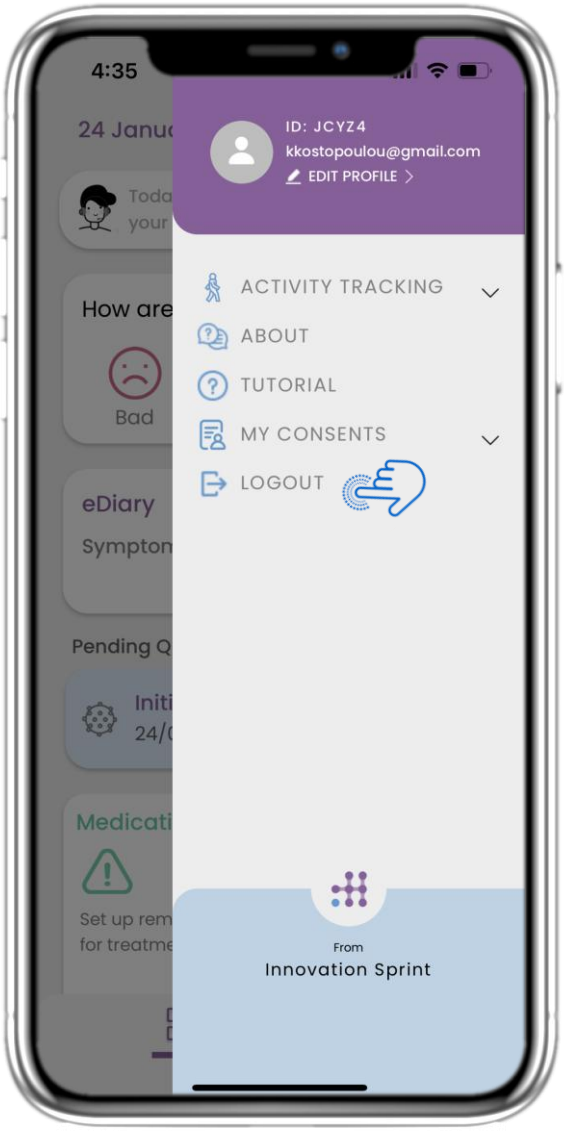
No menu Definições, vá a Gerir Perfil, onde pode editar os seus dados.

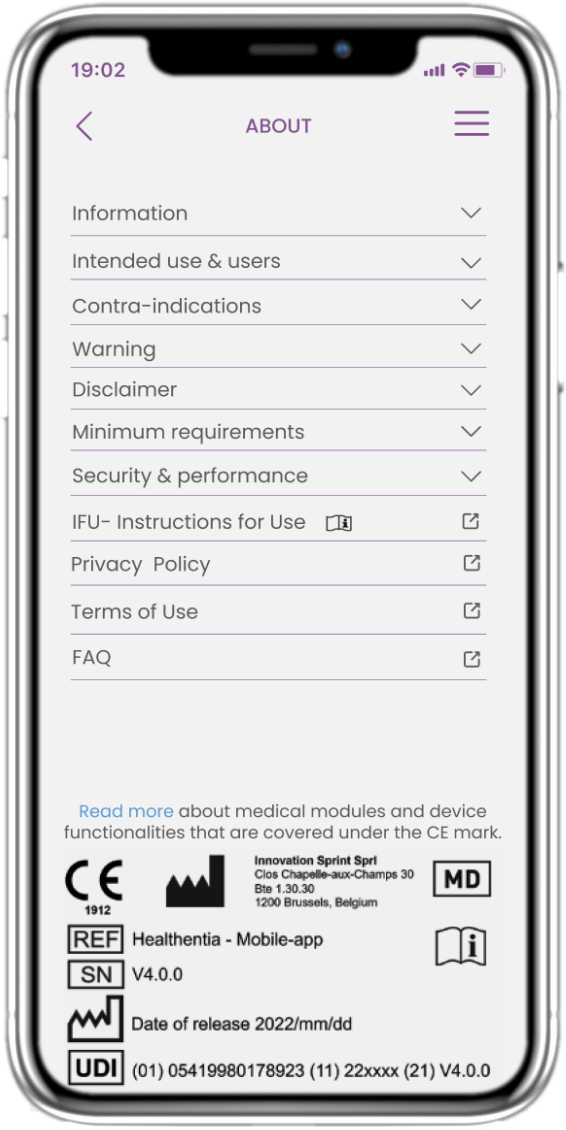
7.6 PÁGINA SOBRE EM FR & NL

Texto traduzido da página Sobre.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENU – TERMINAR SESSÃO





7.7 TERMINAR SESSÃO

Selecione para TERMINAR SESSÃO.
Lembre-se de que o Healthentia não consegue registar dados enquanto estiver desligado.

7.8 SOBRE – IFU

Na página SOBRE, pode encontrar todas as informações relacionadas com a utilização da aplicação Healthentia.

Copyright @ 2025, All Right Reserved