NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

PACIENTAI

IFU Version v4

INNOVATION SPRINT SRL
Clos Chapelle-aux-Champs 30, bte 1.30.30
1200 Brussels, Belgium

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Document History

Document Version	Nature of change	Date
1	Launch in Lithuania - Translated in Lithuanian	18.12.2025
2	Updated part integration with other devices (Withings is added)	22.04.2026
3	Updated part integration with other devices (Fitbit API is replaced by Google Health API)	28.09.2026
4	Description of behavior change coaching content and of wellbeing messages (Information, Chatbot)	23.11.2026

Copyright @ 2025, All Right Reserved

INFORMACIJA

„Healthentia“ programėlę sudaro modulių rinkinys. Keletas modulių yra medicininė programinė įranga, pažymėta CE ženklu pagal Europos reglamentą 2017/745:

- **Virtualus koučingas:** leidžia naudotojui (tiriamajam / pacientui) sąveikauti su įkūnytu pokalbių treneriu informaciniais ir motyvaciniais tikslais. Koučingo turinys jums parenkamas padedant automatizuotai sistemai. Renkamasi tik iš turinio, kuris buvo patvirtintas iš anksto, ir laikomasi koučingo plano, kurį patvirtino jūsų sveikatos priežiūros specialistas. Pranešimuose, pažymėtuose žyma „gerovė“, pateikiama bendro pobūdžio informacija apie gyvenseną; jie nėra jūsų medicininės priežiūros dalis ir niekada nepakeičia kreipimosi į jūsų sveikatos priežiūros komandą.
- **e-Dienynas**: e-dienynas leidžia pateikti bet kokius paciento užregistruotus rezultatus sąrašo forma, sugrupuotus pagal dieną arba rezultatą (simptomą). Tokiu būdu pacientai bet kada gali pasiekti savo elektroninį dienyną ir stebėti savo registruotų rezultatų pokyčius.
- **Fizinis aktyvumas:** fizinio aktyvumo valdiklis pateikia nueitų žingsnių apžvalgą.
- **Miegas:** miego valdiklis pateikia miego trukmės apžvalgą.
- **Skysčių suvartojimas:** skysčių suvartojimo valdiklis pateikia suvartoto vandens apžvalgą.
- **Mityba:** mitybos valdiklis suteikia galimybę peržiūrėti ir redaguoti skirtingų dominančių maisto kategorijų suvartojimą.
- **Svoris:** svorio valdiklis suteikia galimybę įvesti ir peržiūrėti svorį tiek rankiniu būdu, tiek naudojant skaitmeninę svarstyklių integraciją.

CE 1912

Daugiau informacijos rasite adresu: https://healthentia.com

Bet kokiais su privatumu susijusiais klausimais ar prašymais galite kreiptis el. paštu: dpo@healthentia.com

Bendrais klausimais galite kreiptis el. paštu: info@healthentia.com

Pranešimas apie rimtą incidentą

Jei įvyko su „Healthentia“ medicinos prietaiso programėle susijęs rimtas incidentas, galite kreiptis į gamintoją (Innovation Sprint SRL) el. paštu: support@healthentia.com ir į vietos kompetentingą instituciją.

Techninė pagalba

Healthentia palaikymo paslauga teikiama geriausių pastangų principu.
Techninės pagalbos klausimais galite kreiptis el. paštu: support@healthentia.com
Mūsų palaikymo komanda atsakys per 1 darbo dieną.

Naudojimo instrukcijos popierinė versija

Jei norėtumėte naudoti instrukcijų popierinę versiją, prašome susisiekti su gamintoju šiuo el. pašto adresu: info@healthentia.com
Ji bus pristatyta per 7 kalendorines dienas nuo prašymo gavimo.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Numatyta PASKIRTIS

Healthentia programėlė yra Healthentia sprendimo dalis, skirta:
a) fiziologinių duomenų rinkimui ir perdavimui, įskaitant širdies ritmą, kraujospūdį, deguonies saturaciją ir svorį, tiesiogiai sveikatos priežiūros specialistams automatiniu elektroniniu būdu kartu su patikrintais IoT įrenginiais;
b) duomenų vizualizavimui (atsižvelgiant į tiriamąjį, naudotojo ataskaitų skydelius) ir matematinėms duomenų analizės procedūroms (tendencijų analizė, įspėjimai), susijusioms su stebimo lėtinės ligos tiriamojo fiziologiniais parametrais;
c) paciento rezultatų ir rezultatų balų, susijusių su paciento sveikatos būkle, sveikatą veikiančiais veiksniais, su sveikata susijusia gyvenimo kokybe, ligos žiniomis ir gydymo laikymusi, perdavimui per patikrintus klausimynus;
d) vartotojo (tyrimo subjekto/paciento) sąveikai su pokalbių virtualiu treneriu informaciniais ir motyvacijos tikslais, siekiant palaikyti nuotolinę stebėseną, sprendimų priėmimą ir virtualų mokymą.

Klinikinė nauda

Naudojant Healthentia galima:
•Pateikti objektyvius duomenis sveikatos priežiūros specialistams, padedančius diagnozei.
•Parodyti fiziologinių parametrų pokyčius analizuojant paciento įvestis pagal tendencijas.
•Leisti sveikatos priežiūros specialistams užtikrinti tokį pat kokybės ir saugos lygį, kaip įprastinės priežiūros standartas.

CE 1912

Klinikinės indikacijos

Nuotolinė lėtinės ligos stebėsena (pvz., širdies nepakankamumas, vėžys, lėtinė obstrukcinė plaučių liga ir kt.)

PRIEŠINDS

Healthentia nėra skirta pacientų, esančių kritinėse situacijose (operacinėje, skubios pagalbos skyriuje, intensyviosios terapijos skyriuje), stebėsenai.
Bet kokia fizinė ar pažintinė būklė, kuri, pagal klinikinį vertinimą, trukdytų pacientui naudoti Healthentia, pvz., demencija.
Prietaiso negalima naudoti nėštumo metu.
Healthentia programėlė nebuvo išbandyta su vaikais. Todėl Healthentia skirta naudoti tik suaugusiems (>18 metų) ir neapima vaikų naudojimo be priežiūros.

Pacientų tikslinė grupė

Lėtinės ligos pacientai, dalyvaujantys klinikiniuose tyrimuose arba gydymo procese

Numatyti vartotojai

Nuotoliniu būdu stebimi pacientai ir jų sveikatos priežiūros specialistai

NAUDOJIMO APLINKA IR TRUKMĖ

Healthentia programėlė gali būti naudojama kaip nuotolinės paciento stebėsenos sprendimas pacientams, išrašytiems iš ligoninės ir turintiems laikytis tam tikro gydymo. Naudojimo trukmė priklauso nuo tyrimo, intervencijos ar paciento valios.

ĮSPĖJIMAI

Healthentia nėra stebima realiuoju laiku sveikatos priežiūros personalo; skirta tik neavarinės komunikacijos tikslams. Esant ekstremaliai situacijai, susisiekite su savo priežiūros skyriumi arba skubios pagalbos telefonu.
Kai kuriais atvejais savarankiškos priežiūros patarimai ir instrukcijos, pateikti Healthentia, gali netikti jūsų situacijai.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

- Jeigu turite klausimų apie savo priežiūrą, simptomus ar jų valdymą, kreipkitės į savo sveikatos priežiūros komandą.
- Įrenginys nėra skirtas pakeisti sveikatos priežiūros specialisto teikiamą priežiūrą, įskaitant receptus, diagnozę ar gydymą.
- Nuotolinė stebėsena nepakeičia reguliarių patikrinimų pas gydytoją. Kreipkitės į gydytoją esant sunkiems ar ilgai besitęsiančioms simptomams.
- Naudodami Healthentia, naudokite tik tuos matavimo įrenginius, kurių techniniai parametrai (tikslumas, preciziškumas) buvo patikrinti jūsų sveikatos priežiūros specialisto, nes tai gali turėti įtakos jūsų stebėsenos rezultatams.
- Patikrinkite savo klinikinių duomenų nuoseklumą ir tinkamą jų perdavimą sveikatos priežiūros specialistui, nes diagnozės ir gydymo kokybė iš dalies priklauso nuo šios informacijos.

ATSISAKYMAS

Galutinę diagnozės ir gydymo vertinimo atsakomybę prisiima jūsų sveikatos priežiūros specialistas. Healthentia teikia informaciją, skirtą diagnostikos ir terapijos sprendimams paremti, tačiau priimant sprendimus turi būti įvertintas bendras klinikinis kontekstas.

CE 1912

Tikslumo reikalavimai

Žemiau pateikiami tikslumo reikalavimai IoT įrenginiams, prijungtiems prie Healthentia.

Matavimas	Min. tikslumas
Kraujospūdis	<10 mmHg (mažiausiai 85 % tikimybė)
SpO2	Rankos ±2–3 % arterinio kraujo dujų reikšmių
Širdis (RHR, max, ...)	±10 % įvesties greičio arba ±5 dūžiai/min
Svoris	±0.5-1.0 kg
Fizinis aktyvumas (žingsniai, ...)	netaikoma
Miegas	netaikoma

Integracija su kitais įrenginiais

Healthentia programėlė yra suderinama su kitais įrenginiais, skirtais gyvenimo būdo informacijos ir gyvybinių požymių rinkimui. Įrenginiai, palaikomi naudoti kartu su Healthentia, yra šie:

- **Garmin sekimo įrenginiai ir laikrodžiai per Garmin API (Android & iOS)**: Fenix 5 pro, Fenix 6 pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S
- **Fitbit sekimo įrenginiai ir laikrodžiai per Google Health API (Android & iOS)**: Versa, Inspire 2
- **iHealth įrenginiai per Bluetooth (Android & iOS)**: sujungtas kraujospūdžio monitorius iHealth Track (KN-550BT)*, išmanioji kūno sudėties svarstyklė iHealth Fit (HS2S)***, išmanusis pulso oksimetras iHealth Air (POM3)*
- **Polar diržas per Polar API (Android & iOS)**: H9**
- **Withings įrenginiai per mobiliųjį ryšį (Android ir iOS):** Išmanusis kraujospūdžio matuoklis - Withings BPM PRO 2*, BPM PRO*, Išmaniosios kūno sudėties svarstyklės - Withings Body Pro*

* Įrenginio tikslumas yra priimtinas Healthentia numatytai paskirčiai

** Įrenginio tikslumas nėra priimtinas Healthentia numatytai paskirčiai ir gali būti naudojamas tik matavimams, kuriems tikslumas nėra būtinas (pvz., žingsnių skaičiavimas, miego stebėjimas).

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Naudojant Healthentia, naudokite tik sveikatos priežiūros specialisto paskirtus matavimo įrenginius, nes tai gali turėti įtakos jūsų stebėsenos rezultatams.

Šie įrenginiai sudaro saugią kombinaciją, ir šiuo metu nėra jokių specifinių žinių apie apribojimus naudojant juos kartu.

Healthentia rodo reikšmes tarptautiniais matavimo vienetais (m, kg, s), nepriklausomai nuo vartotojo nustatymų jo/išmaniojo įrenginio IoT sistemoje.

MINIMALŪS REIKALAVIMAI

Palaikoma įranga
Bet kuris išmanusis telefonas, kuriame veikia palaikoma operacinė sistema (OS) – žr. žemiau, yra tinkamas įrenginys.

CE 1912

Palaikoma mobili OS
Healthentia programėlė palaiko šias operacines sistemas Android ir iOS platformose:
Android: 7.0 ir naujesnės
iOS: 15.1 ir naujesnės

Mokymai
Įrenginio saugiam naudojimui specialių mokymų nereikia.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

SAUGUMAS IR VEIKIMAS

Saugumas

Innovation Sprint įsipareigoja apsaugoti duomenų subjektų informaciją ir imasi pagrįstų atsargumo priemonių ją saugoti, įskaitant apsaugą nuo neautorizuoto prieigos, būtinos programinės įrangos veikimui pagal paskirtį. Šiuo kontekstu Innovation Sprint reguliariai vertina ir peržiūri technologijas, patalpas, procedūras ir galimas rizikas, siekiant užtikrinti vartotojų duomenų saugumą ir privatumą, ypatingą dėmesį skiriant vaidmenimis pagrįstai prieigai ir sveikatos duomenų prieigos žurnalui. Be to, bet kokie galimi programinės įrangos, teikiamų paslaugų ir/ar aparatūros sistemų pakeitimai yra tinkamai pagrįsti, įvertinti ir užregistruoti pagal tarptautines geriausias praktikas ir standartus.

- Venkite naudoti viešus „Wi-Fi“ tinklus, jungiantis prie Healthentia, kai ruošiatės įvesti ir/ar valdyti sveikatos duomenis bei profilio informaciją.
- Nenaudokite „jailbreak“ įrenginių.
- Slaptažodžiai turi būti ne trumpesni nei aštuoni (8) simboliai, ir juose turi būti simboliai iš trijų iš šių keturių grupių: mažosios raidės, didžiosios raidės, skaičiai (0–9), specialieji simboliai.
- Niekada nesaugokite savo slaptažodžių įrenginiuose.
- Pakeiskite slaptažodžius bent kas šešis mėnesius.
- Įdiekite savo įrenginiuose antivirusinę programą ir reguliariai ją atnaujinkite.
- Įsitikinkite, kad kiekvienas el. paštas, registruotas Healthentia, priklauso jums.
- Ignoruokite ir ištrinkite įtartinos kilmės žinutes, nespauskite nuorodų, vedančių į svetaines.
- Neskelbkite konfidencialios informacijos telefonu, el. paštu, interneto formoje ar socialinėje medijoje, įskaitant vartotojo vardą ar slaptažodį.
- Visada naudokite naujausias savo įrenginio operacinės sistemos ir Healthentia programėlės versijas.
- Vartotojui rekomenduojama Bluetooth nustatymą laikyti „neatrandamu“ (siuntimas išjungtas) ir pereiti į „atrandamą“ režimą tik tada, kai nori jį naudoti.
- Vartotojas turėtų vengti kritinės informacijos (paskyros prisijungimo duomenų) saugojimo Bluetooth įjungtuose įrenginiuose.
- Jei vartotojas jungiasi prie įrenginio per Bluetooth, labai rekomenduojama tai daryti saugioje vietoje.

CE 1912

Veikimas

Pateikti objektyvius duomenis sveikatos priežiūros specialistams, siekiant palaikyti diagnozę ir paciento priežiūrą;
Pabrėžti fiziologinių parametrų pokyčius analizuojant paciento įvestis pagal tendencijas;
Didinti paciento gydymo laikymąsi.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

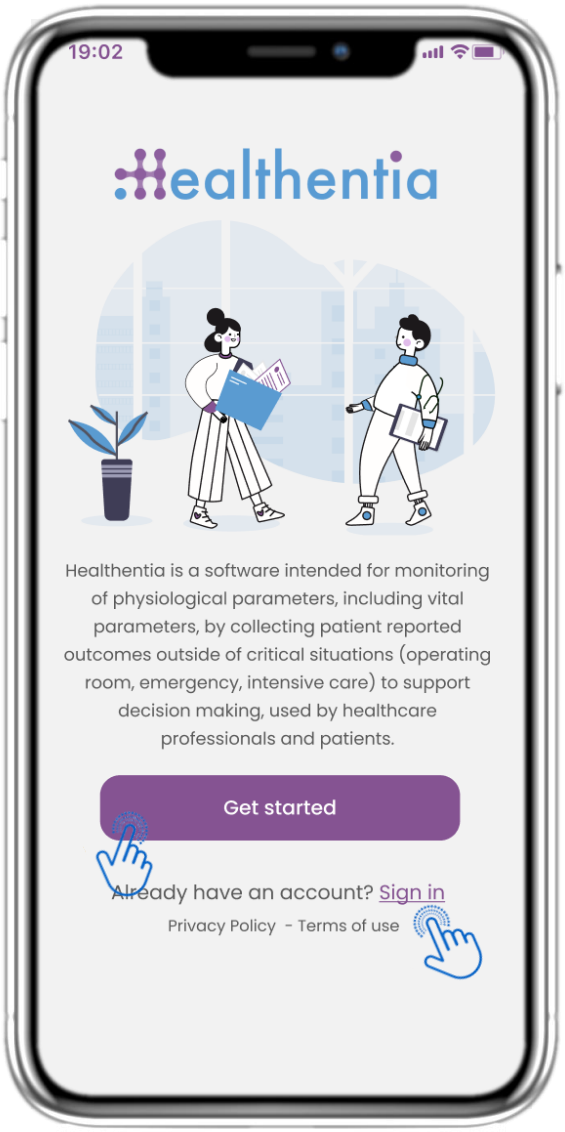
1 ATSISIŲSTI PROGRAMĖLĘ



Atsisiųskite Healthentia programėlę iš iOS App Store arba Google Play Store.

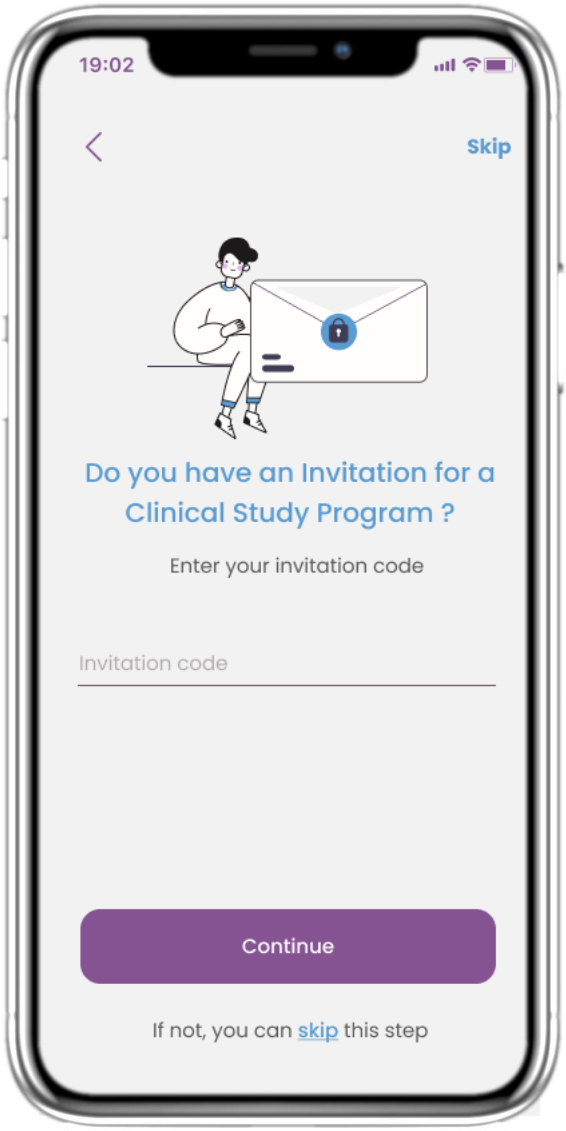
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 SVEIKI / REGISTRACIJA



2.1 SVEIKINIMO PUSLAPIS

Healthentia sveikinimo puslapis su medicinos prietaiso paskirtimi. Galite užsiregistruoti paspausdami „Pradėti“ arba „Prisijungti“.

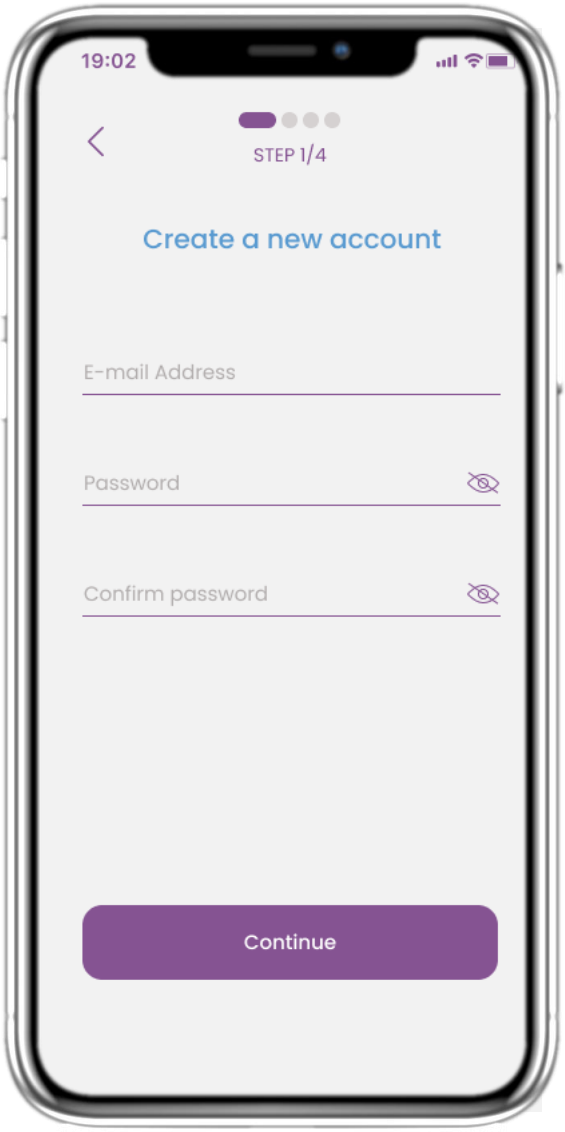


2.2 KVIEČIANČIO KODO ĮVEDIMAS

Jei gavote kvietimo kodą, galite jį įvesti čia, arba praleisti šį žingsnį.

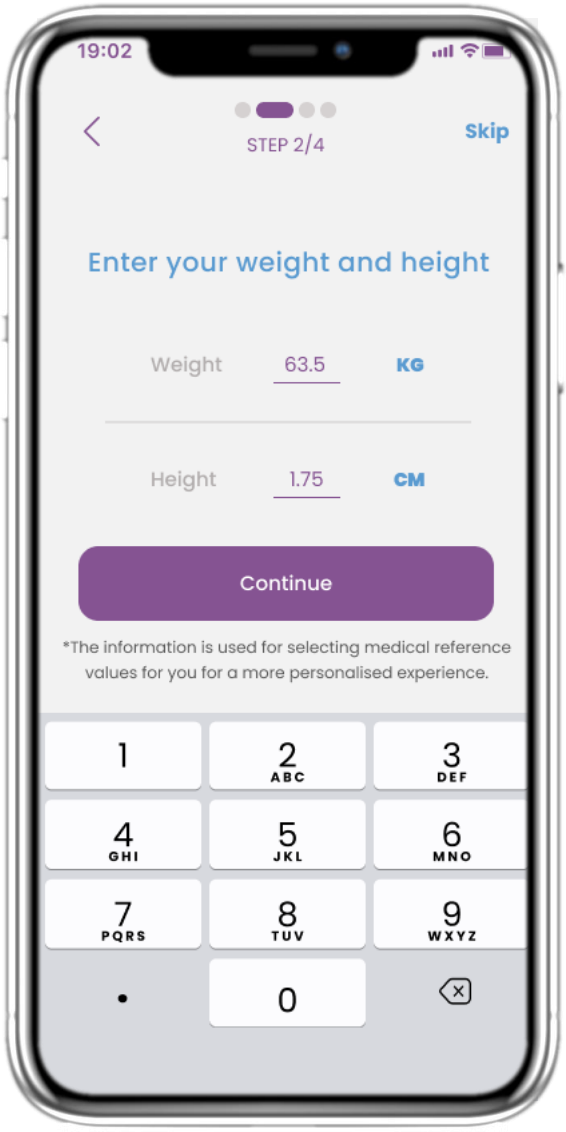
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 ĮVADINĖ ANKETA



2.3 REGISTRACIJA

Užregistruokite naują paskyrą naudodami el. paštą ir stiprų slaptažodį.

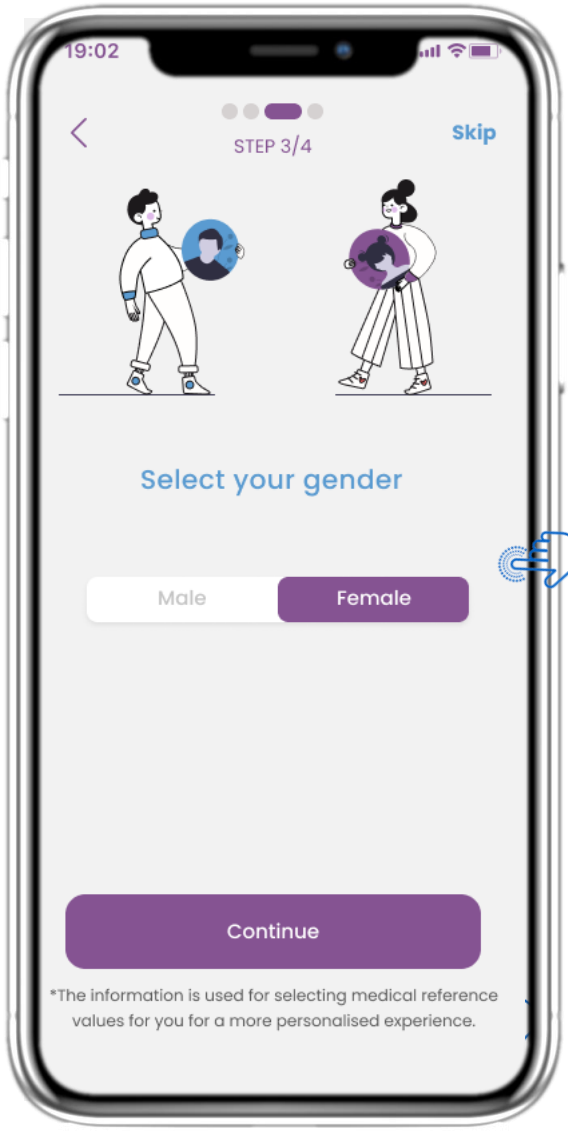


2.4 ĮVESKITE SVORĮ IR AUKŠTĮ

Įveskite savo svorį ir ūgį, kad užpildytumėte savo profilį.

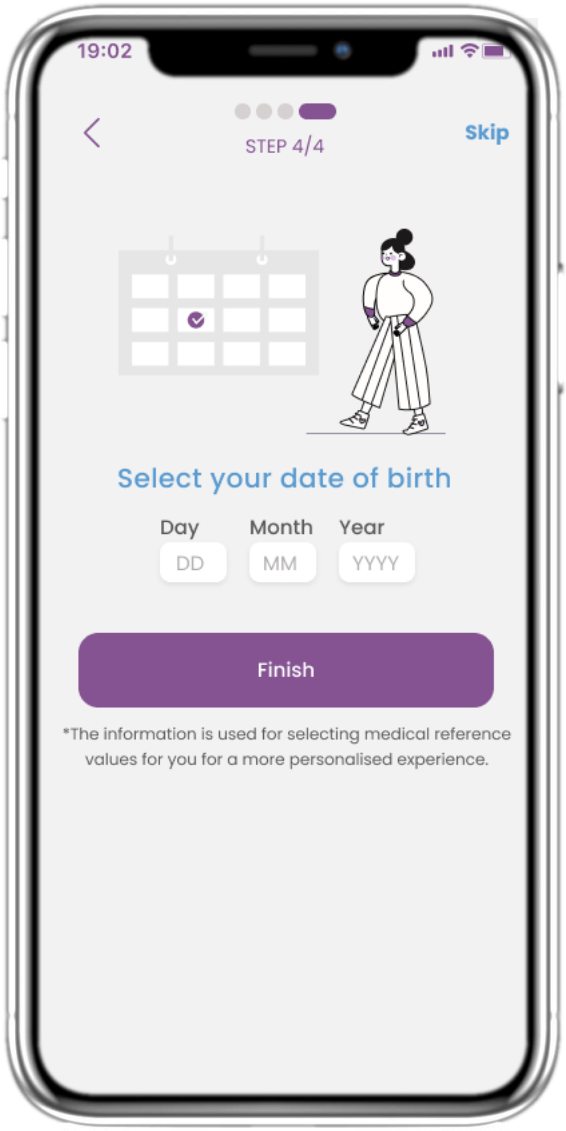
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 ĮVADINĖ ANKETA



2.5 PASIRINKITE LYČIŲ

Pasirinkite savo lytį profiliui.

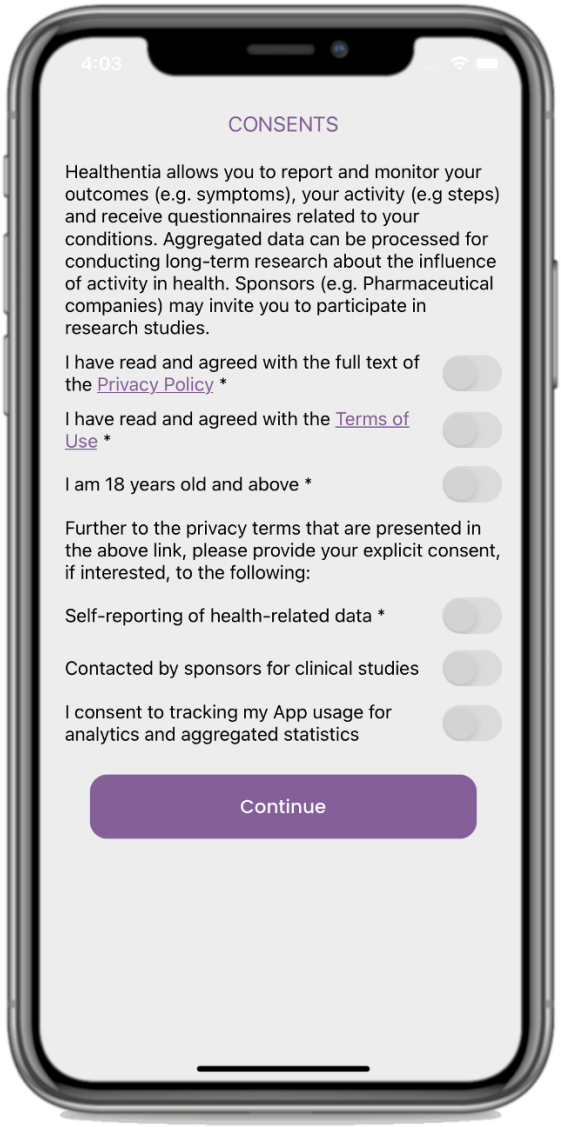


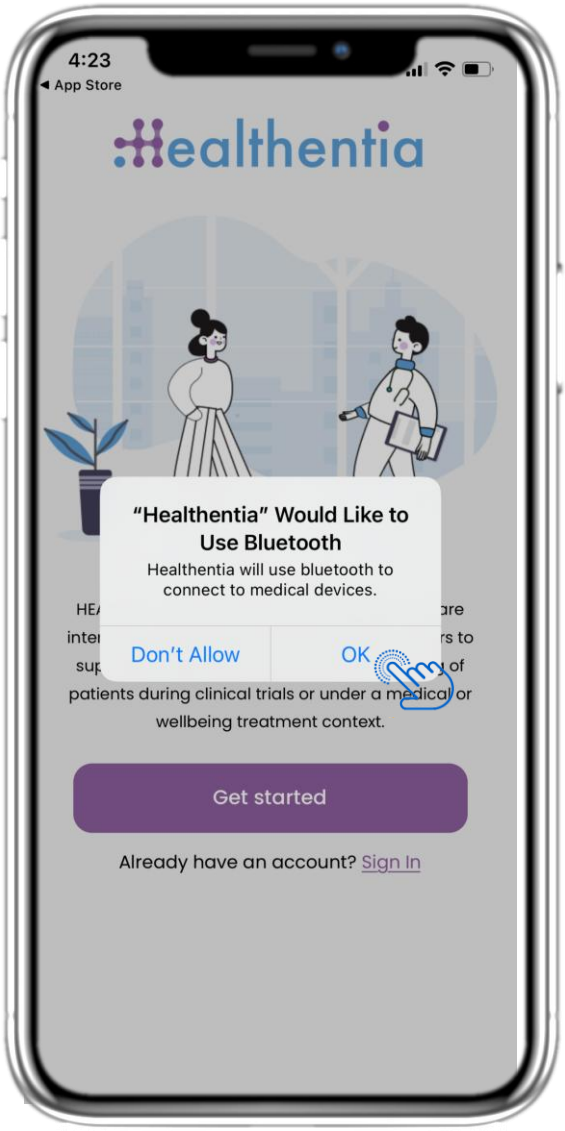
2.6 SELECT PASIRINKITE GIMIMO DATĄ

Pasirinkite savo gimimo datą profiliui.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 SUTIKIMAI / LEIDIMAI





2.7 SUTIKIMŲ PUSLAPIS

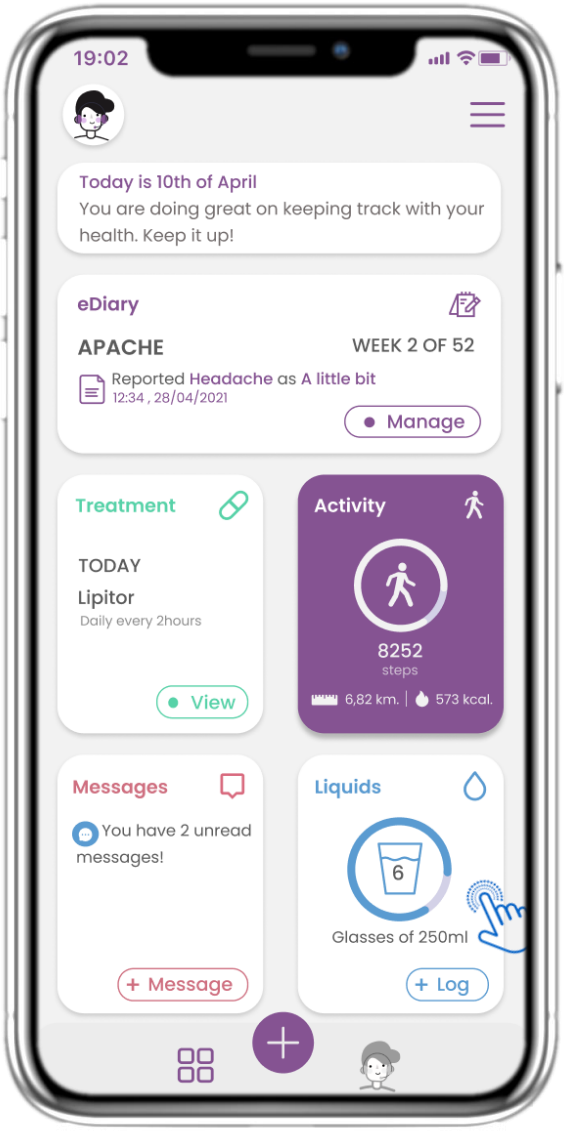
Pasirinkite, ar sutinkate anonimiškai dalintis savo duomenimis moksliniais tikslais. Perskaitykite ir sutikite su Healthentia naudojimo taisyklėmis ir privatumo politika bei nurodykite savo pageidavimus dėl aiškių sutikimų.

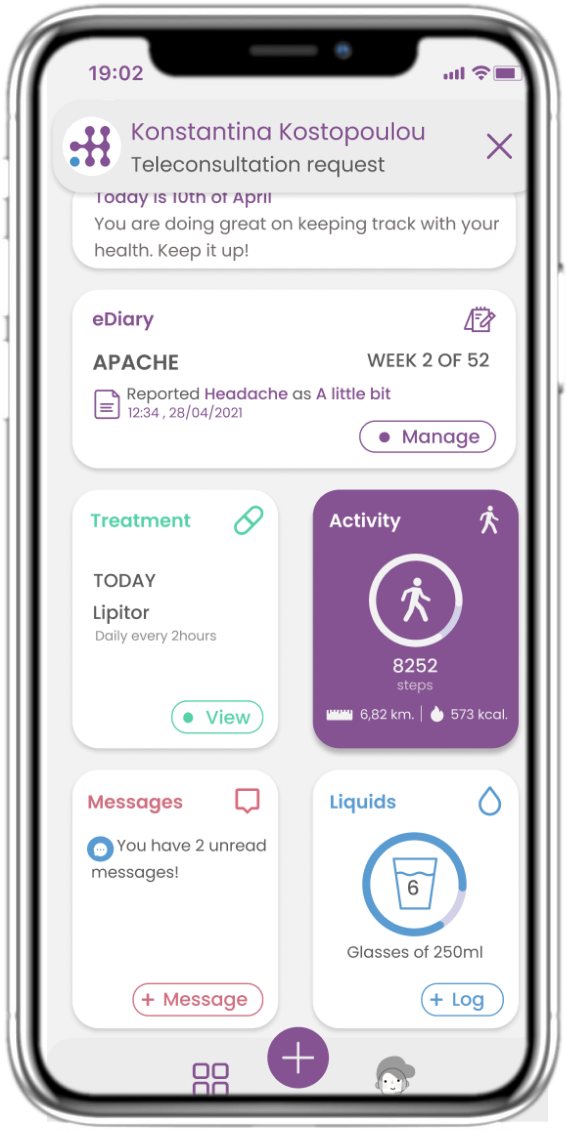
2.8 LEIDIMŲ PRANEŠIMAS

Suteikite leidimą Healthentia programėlei siųsti jums pranešimus, naudoti „Bluetooth“ ir jungtis prie kitų įrenginių.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PRADŽIOS PUSLAPIS & IŠKILIEJI PRANEŠIMAI





3.1 PRADŽIOS PUSLAPIS

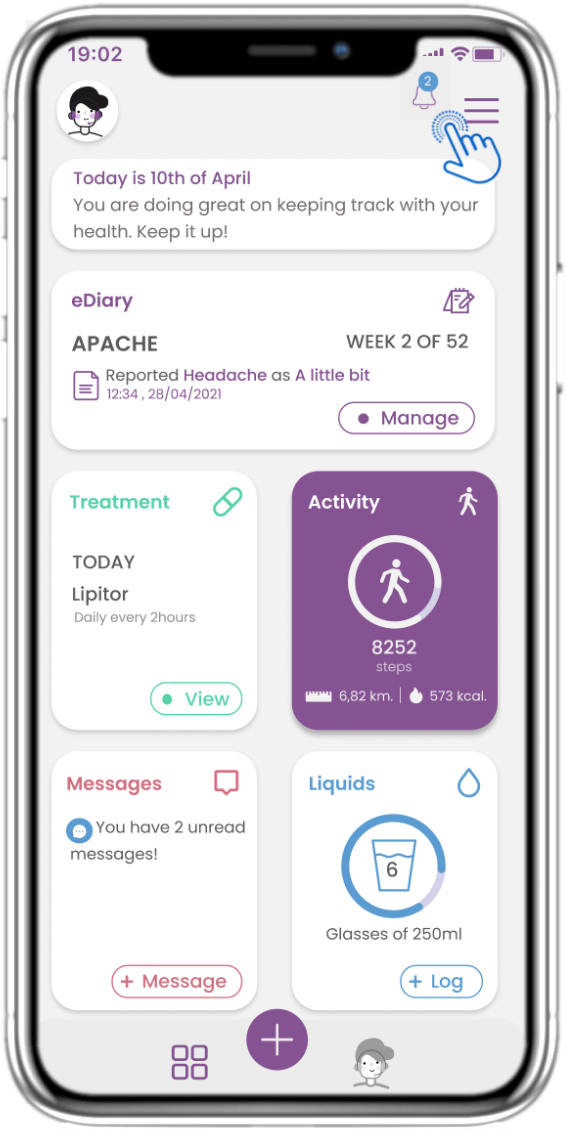
Pradžios puslapyje jus pasitinka pokalbių robotas, kuris praneša apie laukiančias anketas. Žemiau matysite įvairius valdiklius (widgets), sukonfigūruotus konkrečiam tyrimui.

3.2 IŠKILIEJI PRANEŠIMAI

Healthentia paprašo leisti pranešimus jūsų nustatymuose, kad galėtumėte gauti priminimus apie anketas ir gydymo veiksmus.

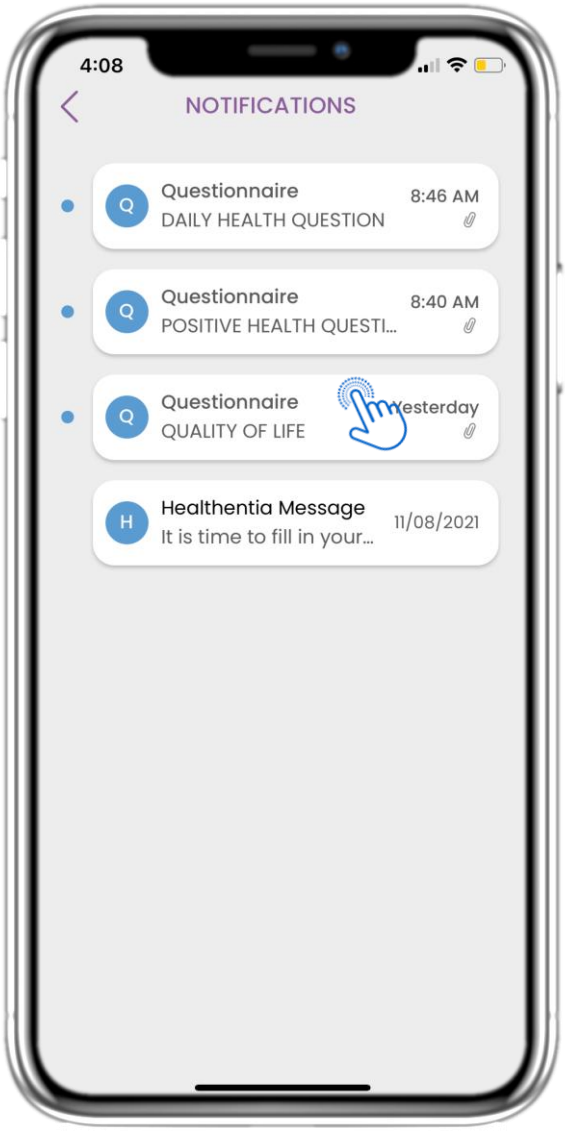
Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PRADŽIOS PUSLAPIS & IŠKILIEJI PRANEŠIMAI



3.3 PRANEŠIMAI

Pradžios puslapyje galite matyti laukiančias anketas kaip pranešimus viršutiniame dešiniajame kampe su varpelio piktograma.



3.4 PRANEŠIMŲ PUSLAPIS

Pranešimų puslapyje rasite laukiančių anketų sąrašą, į kurias turite atsakyti.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 PRADŽIA IR „PUSH“ PRANEŠIMAI

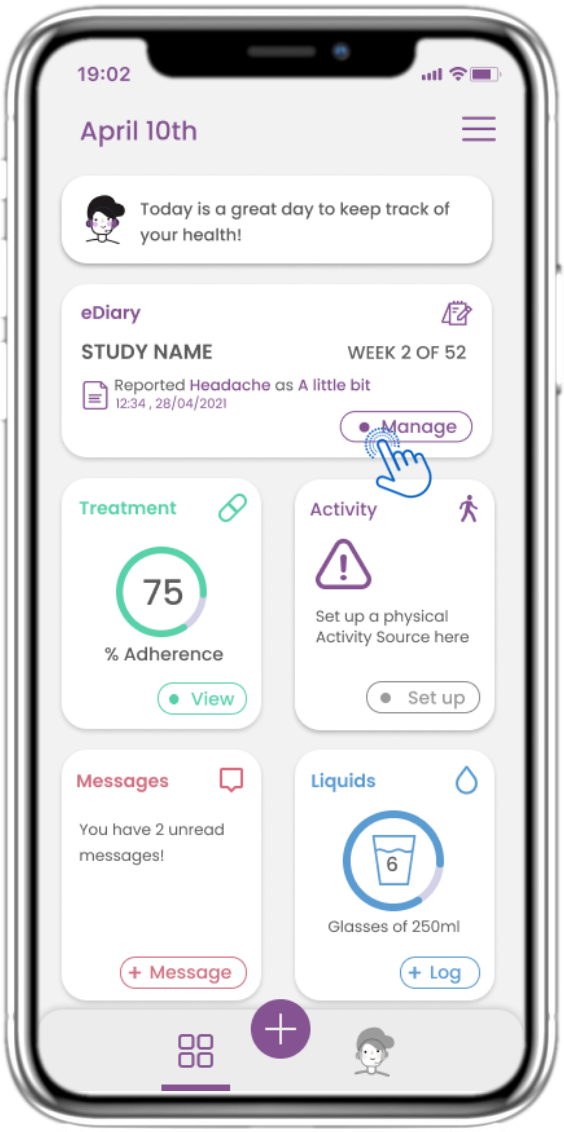


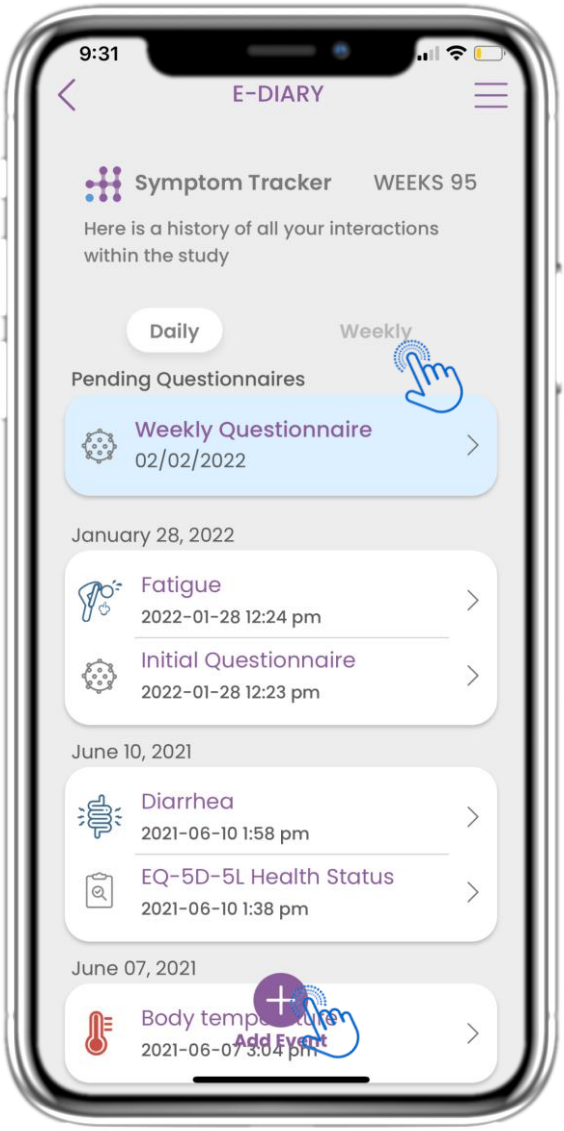
3.5 PRIVALOMAS ATNAUJINIMAS

Kai pasirodo nauja programėlės versija, kurią privaloma atnaujinti, pacientai mato aukščiau pateiktą informaciją ir negali naudoti programėlės, nebent spustelėja, kad atnaujintų.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.1 eDIENORAŠČIO VALDIKLIS

PAGRINDINIAME puslapyje galite rasti eDienoraščio valdiklį, kuris naudojamas kaip jūsų studijų ar terapijos stebėjimo žurnalas.

4.2 eDIENORAŠČIO PUSLAPIS

eDienoraščio puslapyje galite rasti kasdienius ir savaitinius savo ataskaitų ir pateiktų klausimynų atnaujinimus. Taip pat galite naudoti mygtuką (+), kad pridėtumėte naują įvykį.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.3 „eDIENORAŠČIO“ ĮŽVALGOS

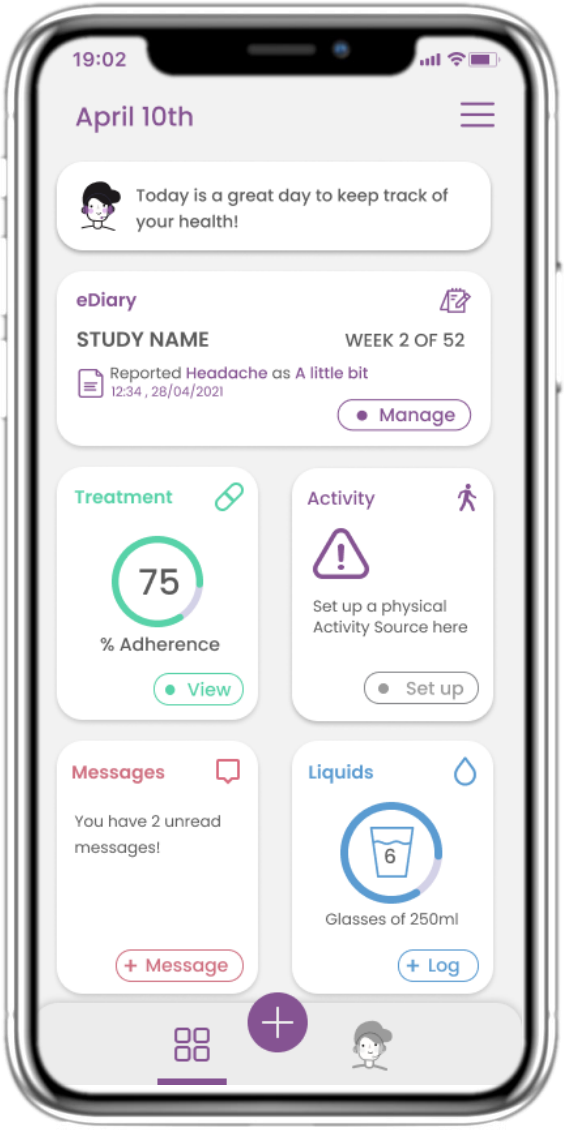
Jei tyrimas leidžia vartotojui rodyti simptomų grafikus, bus mygtukas, skirtas atidaryti šį puslapį. Naudodami kalendorių galite pereiti prie savaitės pradžios ir pabaigos.

4.4 PERŽIŪRĖTI PATEIKTUS ATSAKYMUS

Pateiktas anketas su atsakymais galima peržiūrėti.

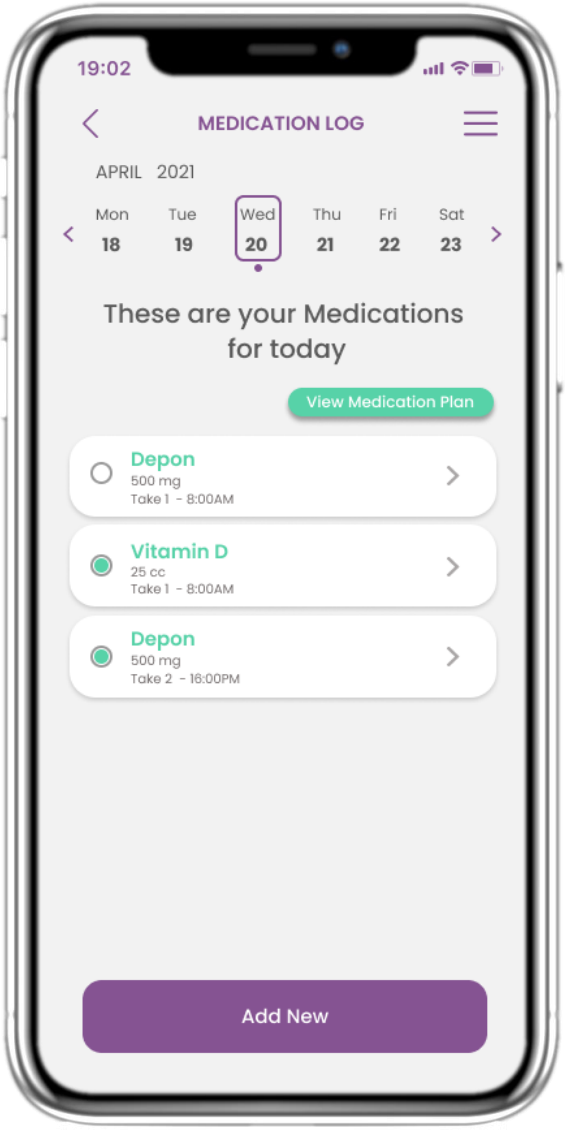
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.5 VAISTŲ VALDIKLIS

PAGRINDINIAME puslapyje galite rasti vaistų valdiklį, kuris naudojamas gydymo planui sudaryti.

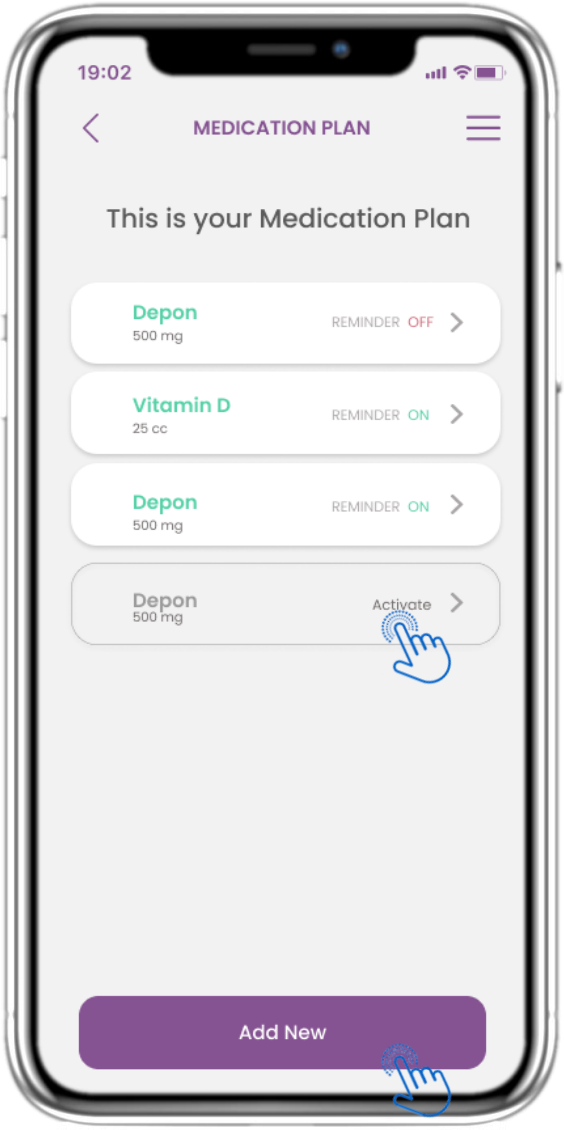


4.6 VAISTŲ VARTOJIMO ŽURNALAS

Vaistų vartojimo žurnalo puslapyje galite rasti savo kasdienį vaistų vartojimo grafiką. Galite jį pasiekti ir redaguoti arba pridėti naują.

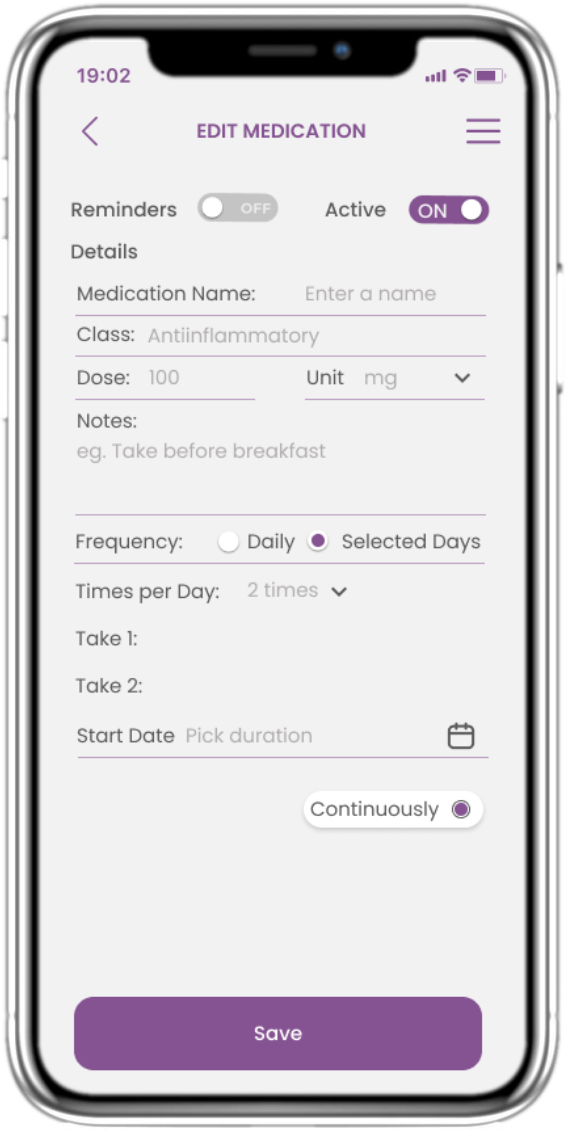
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.7 ŽR. VISUS VAISTUS

Gydymo puslapyje galite pasiekti ir konfigūruoti visus gydymo būdus.

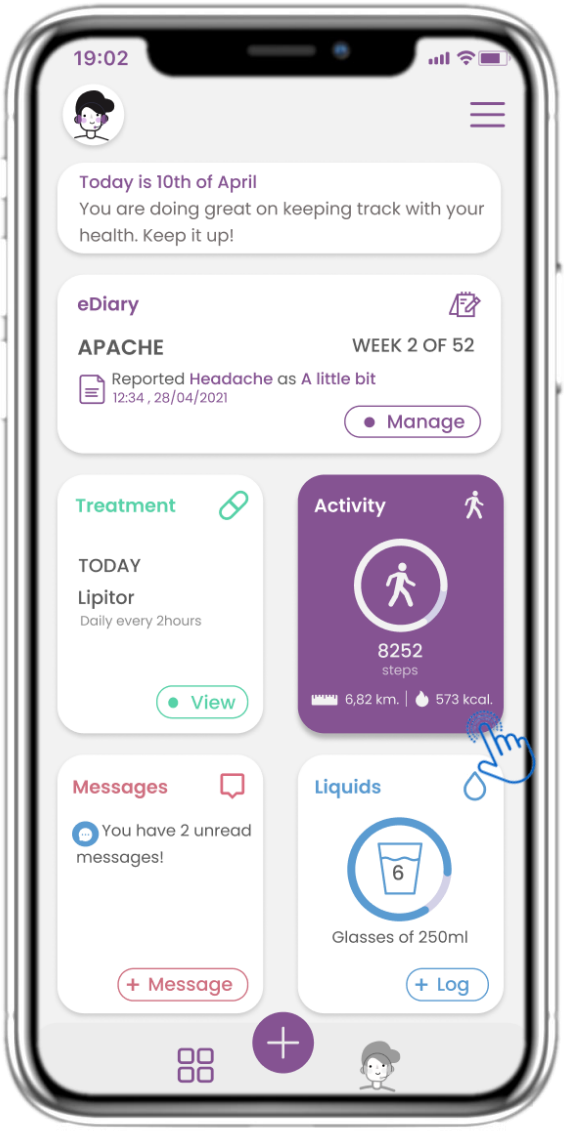


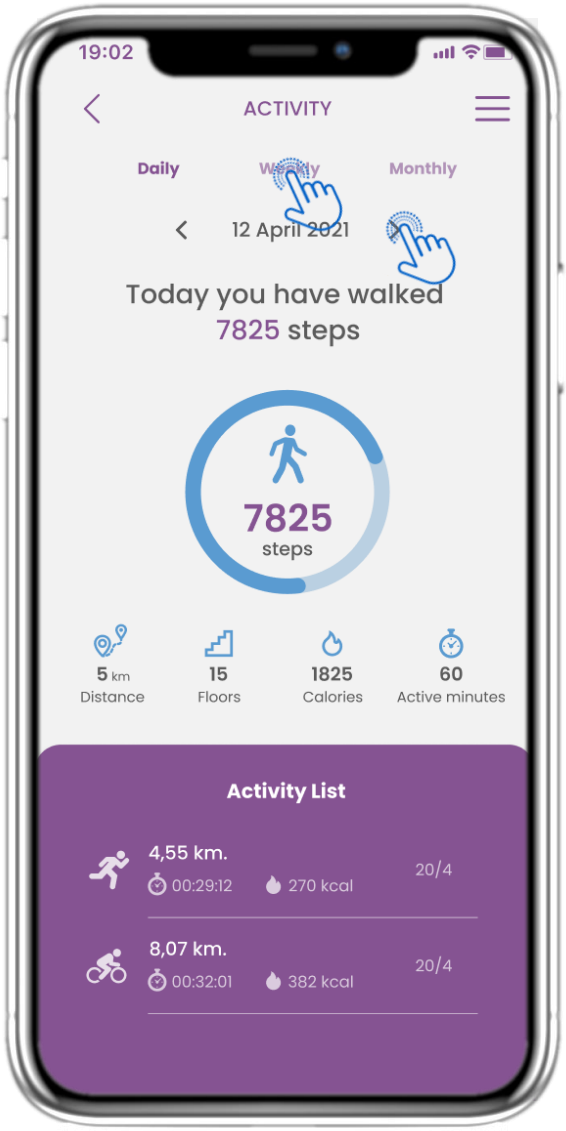
4.8 PRIDĖTI / REDAGUOTI NAUJĄ VAISTĄ

Naujo vaisto puslapyje galite konfigūruoti vaistų pavadinimą, vartojimo dažnumą, trukmę ir pridėti priminimą.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.9 VEIKLA

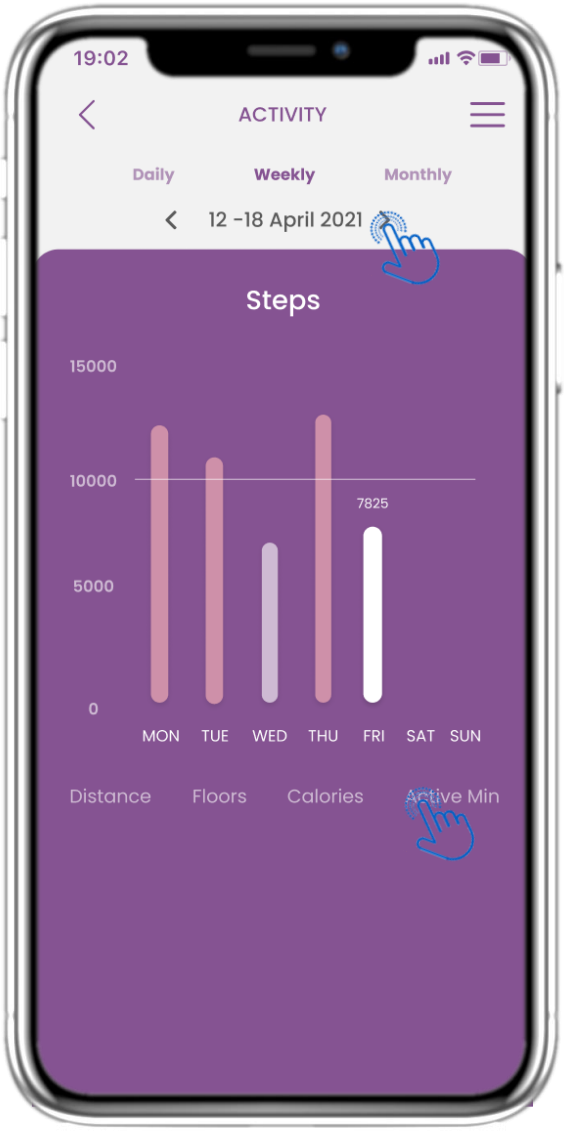
Pradžia puslapyje rasite veiklos valdiklį, kuris naudojamas sekikliui nustatyti.

4.10 VEIKLOS PUSLAPIS

Veiklos puslapyje galite stebėti dienos žingsnius, atstumą, aukštus, kalorijas ir aktyvias minutes. Kalendoriuje galite pereiti tarp dienų, o paspausdami savaitės mygtuką – į grafikus.

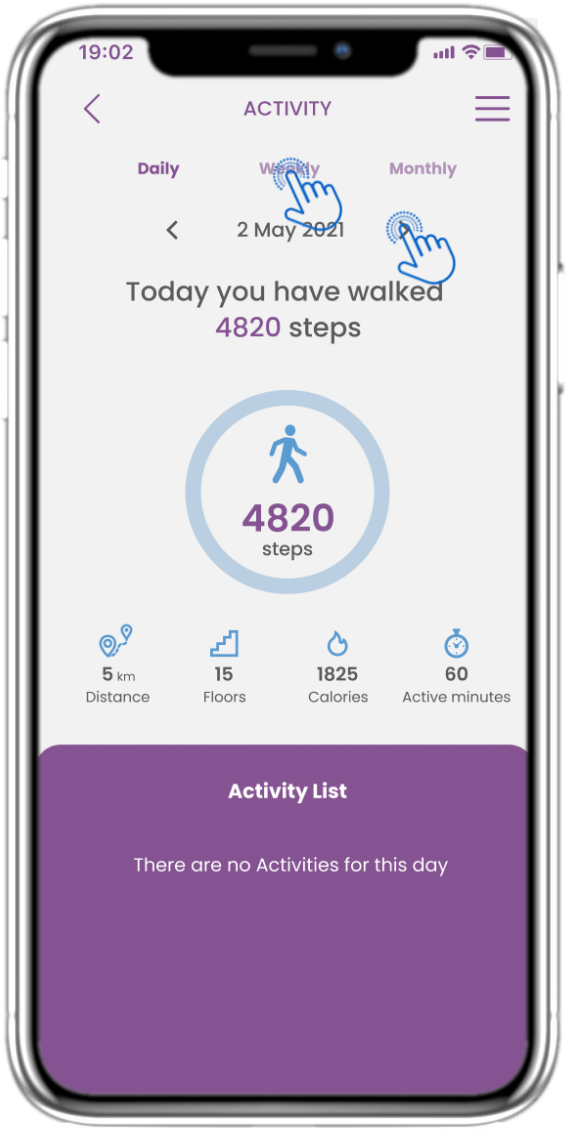
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.11 AKTYVUMO GRAFIKAI

Savaitiniame AKTYVUMO grafikų puslapyje galite rasti savaitinius žingsnius, atstumą, nubėgtus aukštus, kalorijas ir aktyvias minutes.

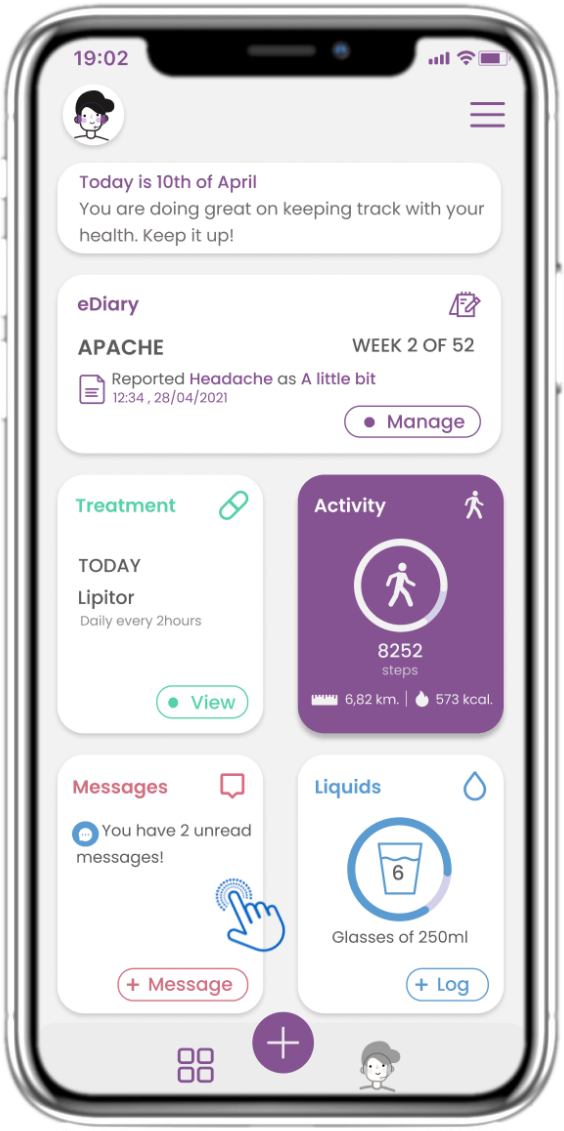


4.12 AKTYVUMO PUSLAPIS

Iš nešiojamojo įrenginio nebuvo surinkta jokia sportinė veikla.

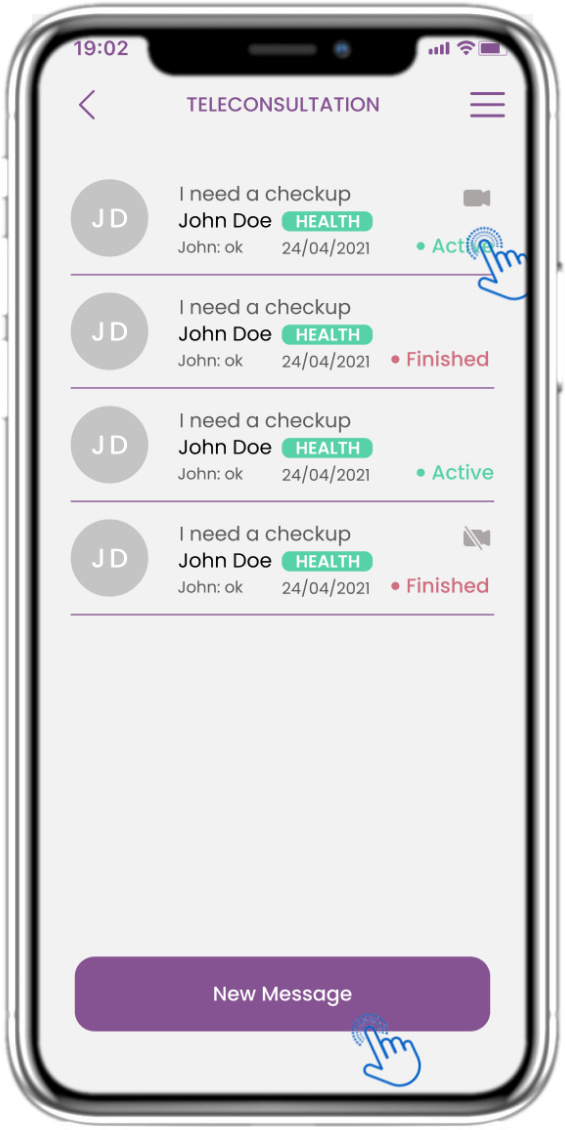
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.13 ŽINUTĖS

PAGRINDINIAME puslapyje rasite žinučių valdiklį, kuris naudojamas susisiekti su gydytoju arba ligonine ir pasikonsultuoti nuotoliniu būdu.



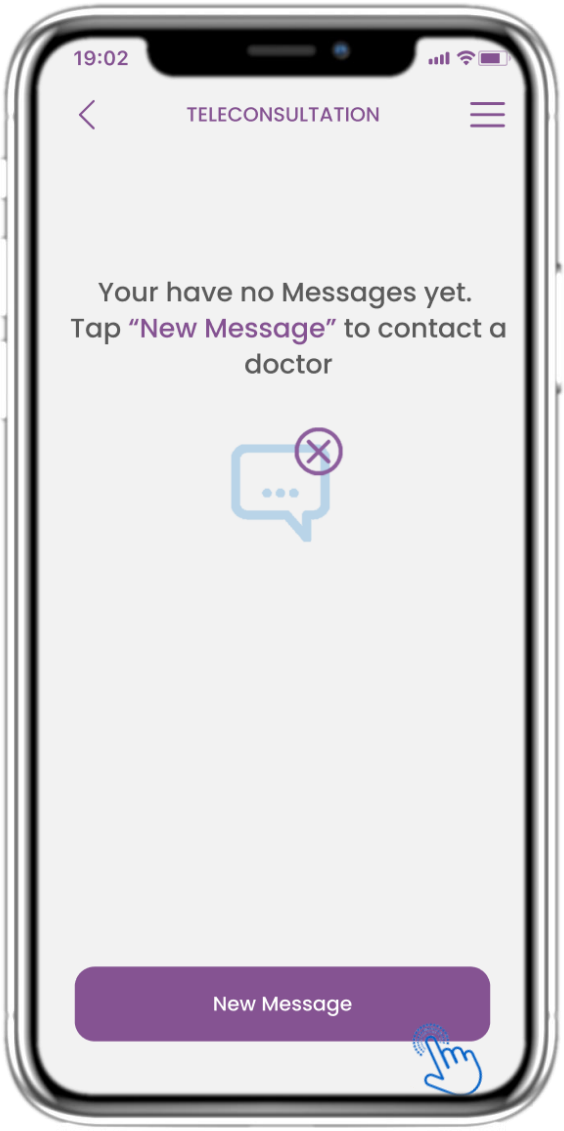
4.14 ŽINUČIŲ GAUTŲJŲ DĖŽUTĖS PUSLAPIS

Žinučių puslapyje galite matyti bendravimą su sveikatos priežiūros specialistu. Sukurkite naują žinutę arba prisijunkite prie nuotolinių konsultacijų kambario.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

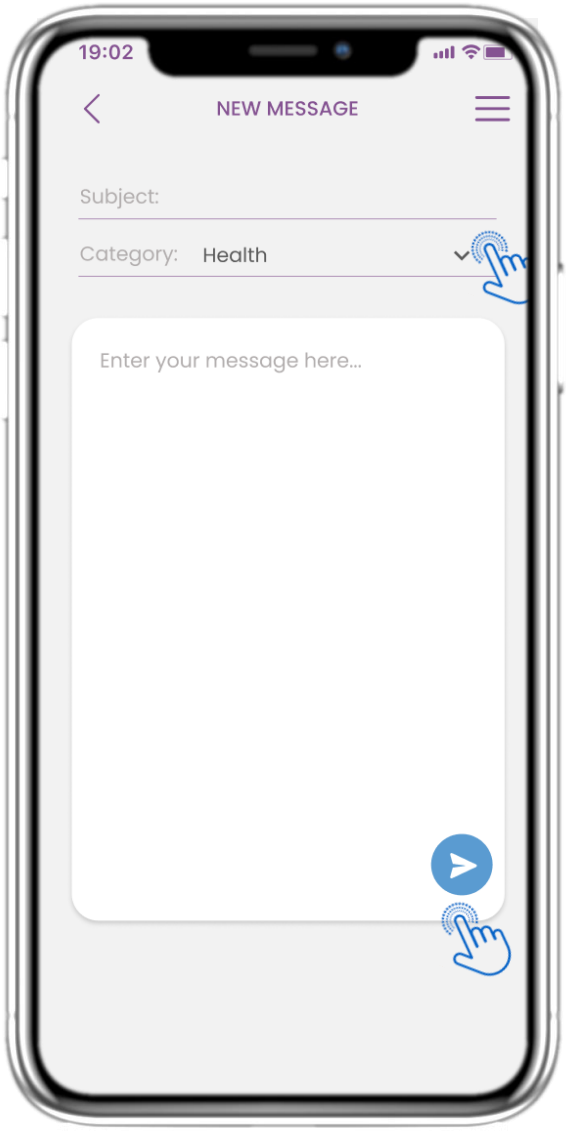
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.15 NĖRA PRANEŠIMŲ

Jei pranešimų nėra, puslapis atrodo taip.

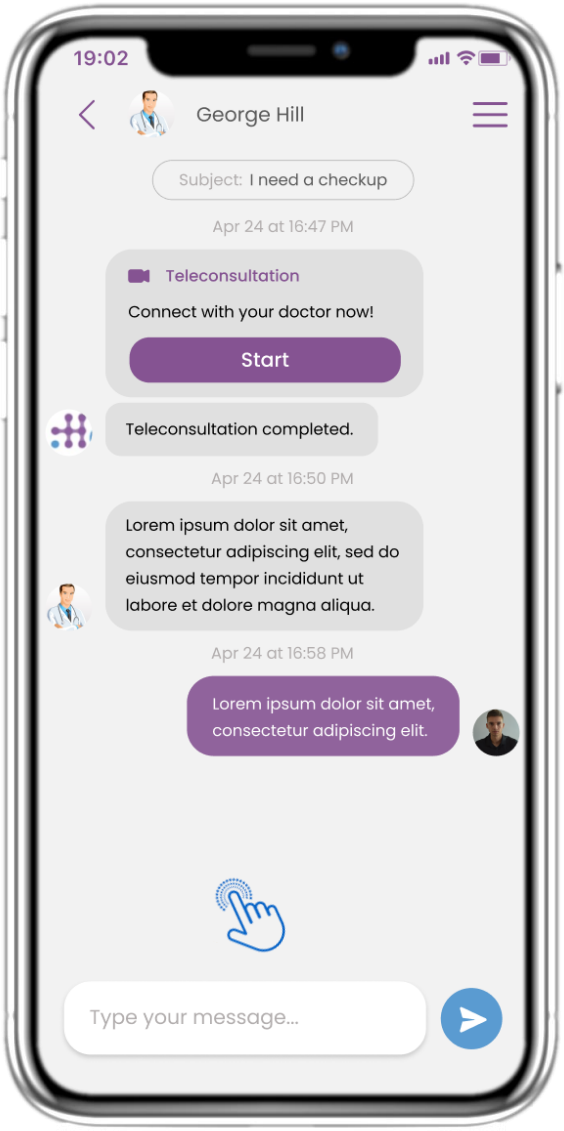


4.16 KURTI NAUJĄ PRANEŠIMĄ

NĖRA PRANEŠIMŲ Jei pranešimų nėra, puslapis atrodo taip. KURTI NAUJĄ PRANEŠIMĄ Pranešimo lauke galite pasirinkti temą ir sveikatos priežiūros specialisto apibrėžtą kategoriją bei įvesti savo pranešimą.

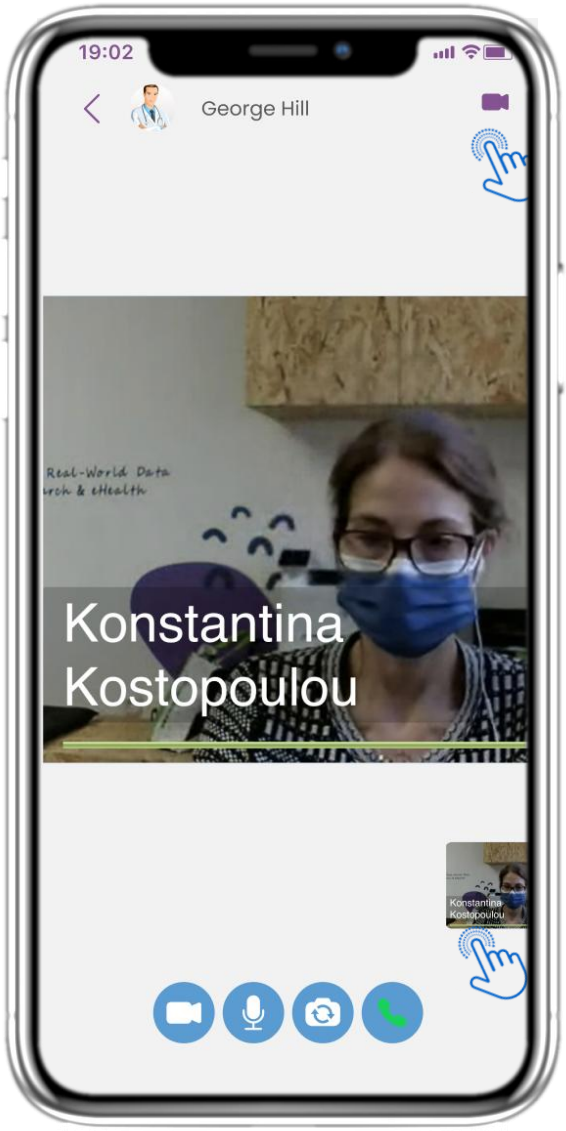
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.17 ATIDARYTI PRANEŠIMĄ

Visi atsakymai ir bendravimas saugomi viename pokalbyje. Sveikatos priežiūros specialistas užbaigia pokalbį.

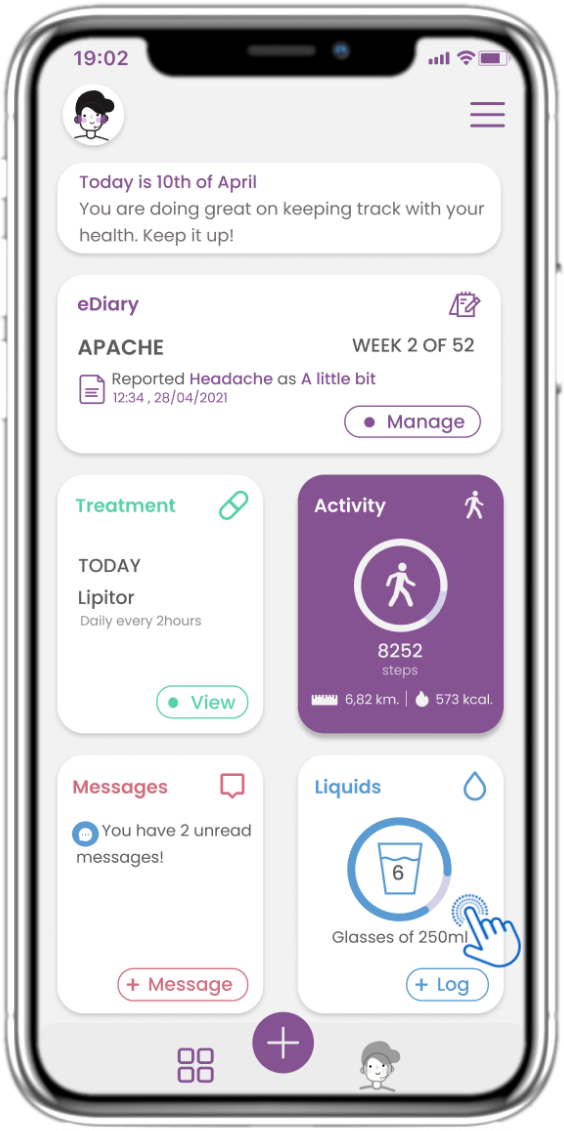


4.18 TELEKONSULTACIJA

Žinutės pokalbyje sveikatos priežiūros specialistas gali pradėti telekonsultaciją, į kurią vartotojas galės prisijungti per 15 minučių.

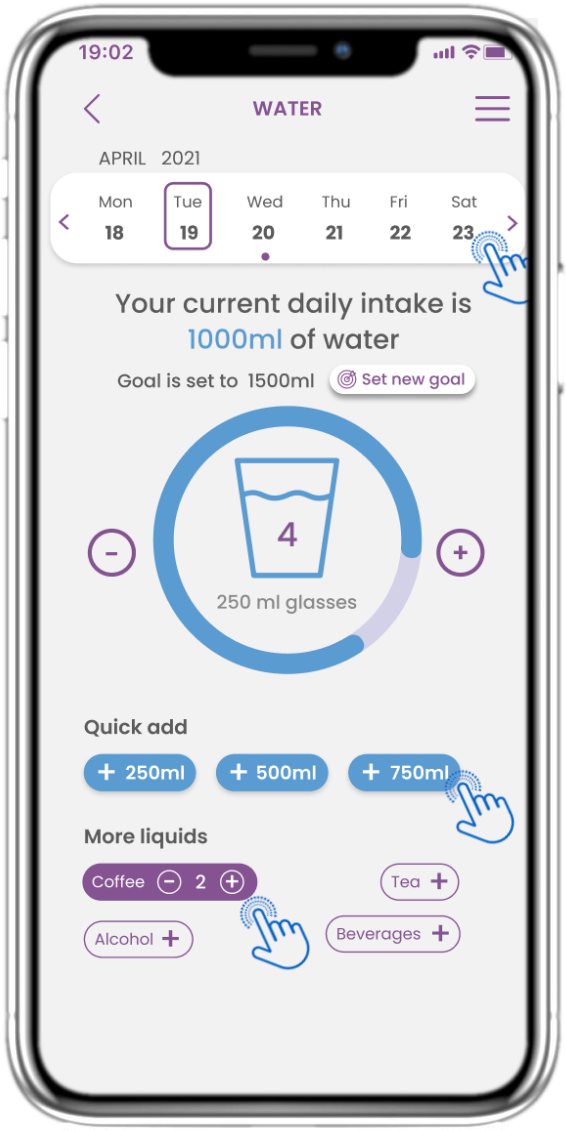
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.19 SKYSČIŲ VALDIKLIS

PAGRINDINIAME puslapyje rasite skysčių valdiklį, kuris naudojamas kasdien suvartojamo vandens ir kitų skysčių kiekiui registruoti.



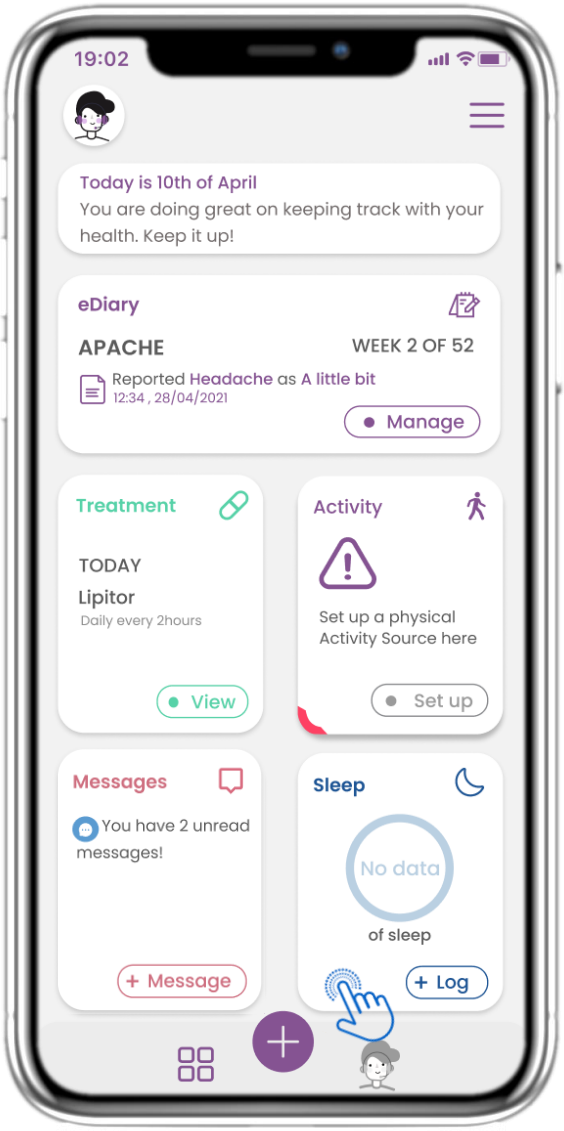
4.20 SKYSČIŲ PUSLAPIS

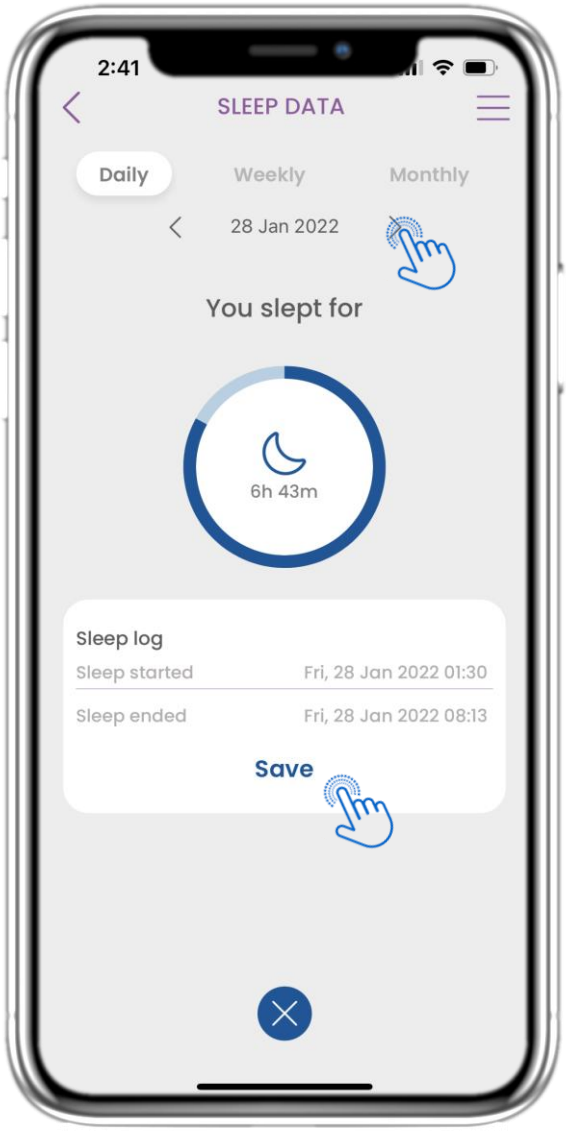
Skysčių puslapyje galite įpilti stiklines vandens naudodami greituosius 250–500–750 ml mygtukus ir įpilti kitų skysčių, pvz., kavos ar gėrimų.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.21 MIEGO VALDIKLIS

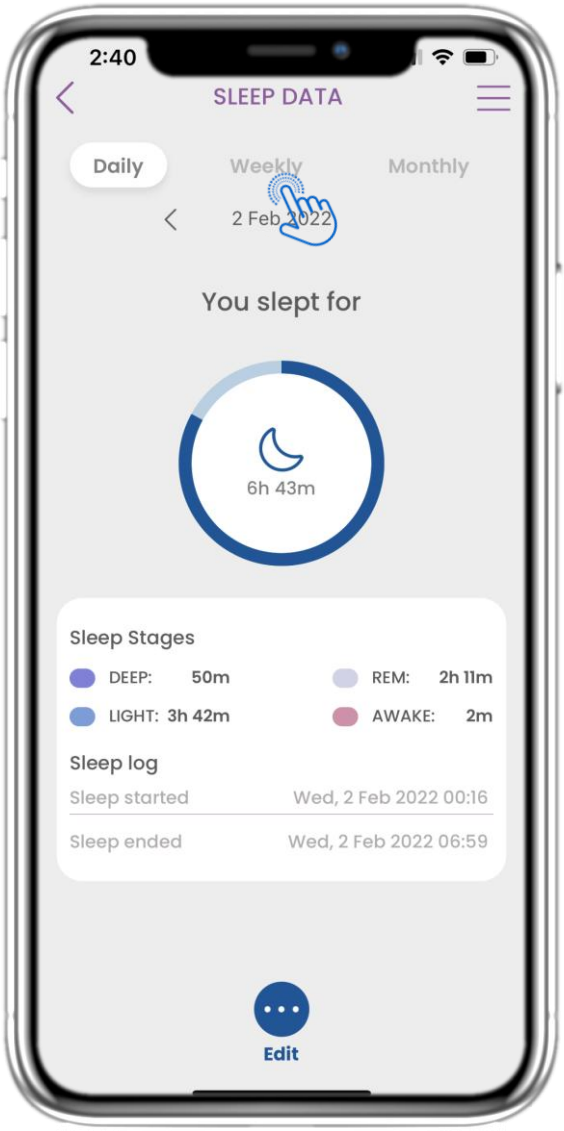
PAGRINDINIAME puslapyje rasite miego valdiklį, kuris naudojamas miegui registruoti rankiniu būdu arba renkant duomenis nešiojamuoju įrenginiu.

4.22 MIEGO PUSLAPIO ŽURNALAS

Miego puslapyje galite rankiniu būdu pridėti miego duomenis ir naršyti tarp kalendoriaus dienų arba peržiūrėti dienos miego duomenis ir pasirinkti peržiūrėti savaitės grafikus.

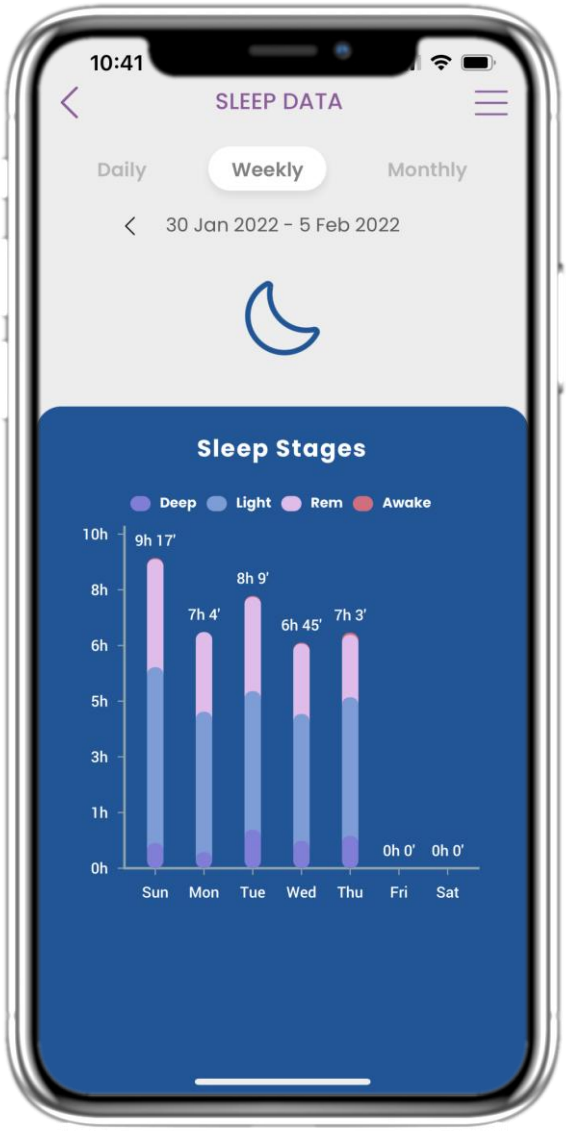
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.23 MIEGO PUSLAPIS IŠ NEŠIOJAMOJO ĮRENGINIO

PAGRINDINIAME puslapyje rasite miego valdiklį, kuris naudojamas miegui registruoti rankiniu būdu arba renkant duomenis iš nešiojamojo įrenginio.

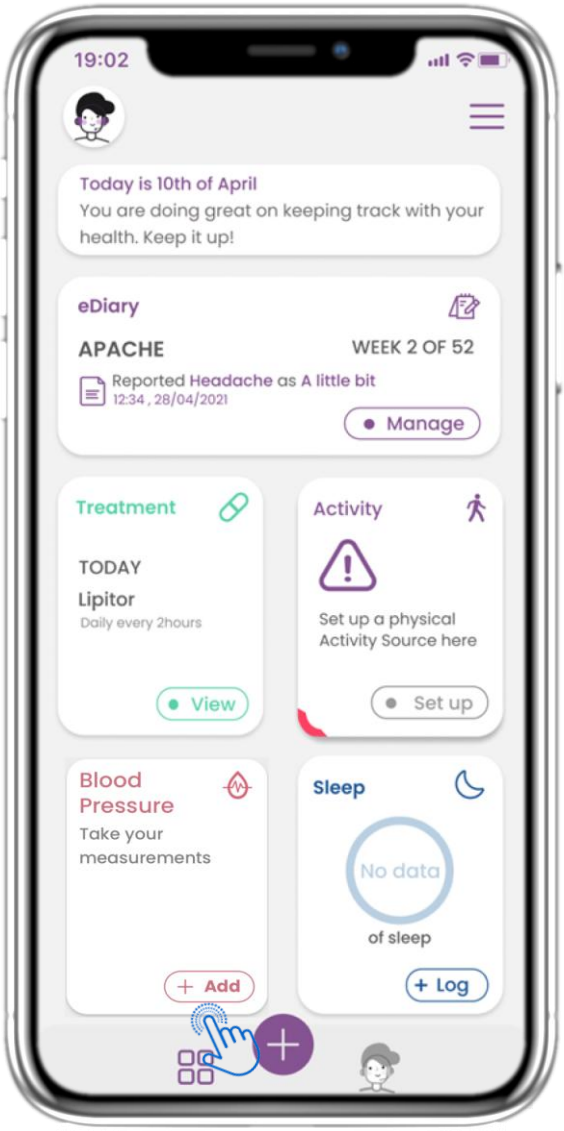


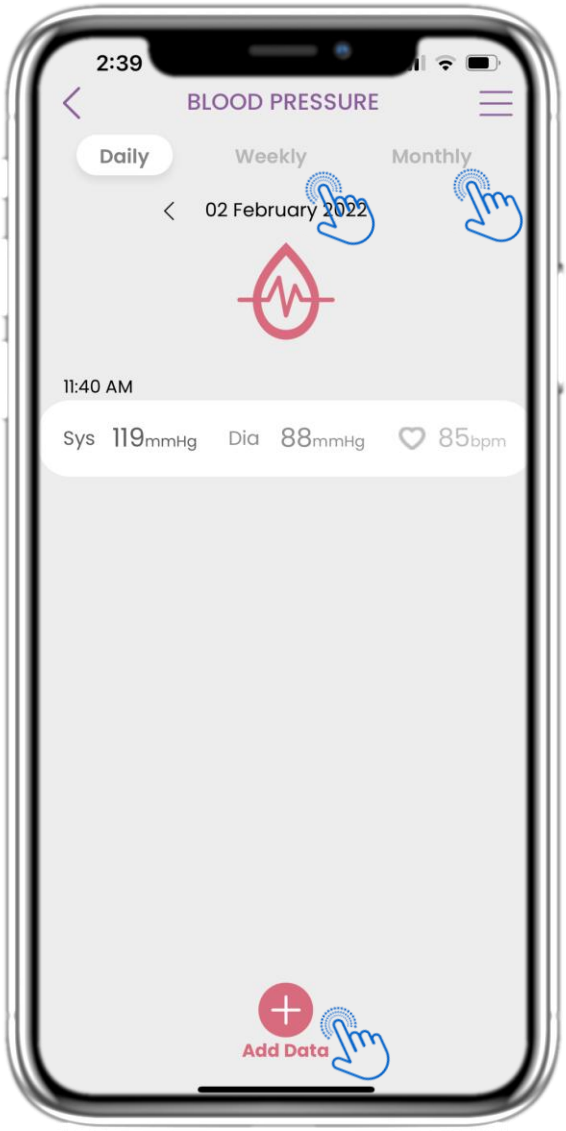
4.24 MIEGO PUSLAPIS

Miego puslapyje galite rankiniu būdu pridėti miego duomenis ir naršyti tarp kalendoriaus dienų arba peržiūrėti dienos miego duomenis ir pasirinkti peržiūrėti savaitės grafikus.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.25 KRAUJOSPŪDŽIO VALDIKLIS

PAGRINDINIAME puslapyje rasite kraujospūdžio valdiklį, kuris naudojamas sinchronizuoto kraujospūdžio matavimo prietaiso matavimams rinkti.

4.26 KRAUJOSPŪDŽIO ŽURNALAS

Kraujospūdžio puslapyje galite rankiniu būdu arba sinchronizuodami įrenginį pridėti matavimus ir naršyti kalendoriaus dienas arba peržiūrėti dienos duomenis ir pasirinkti savaitės bei mėnesio grafikus.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

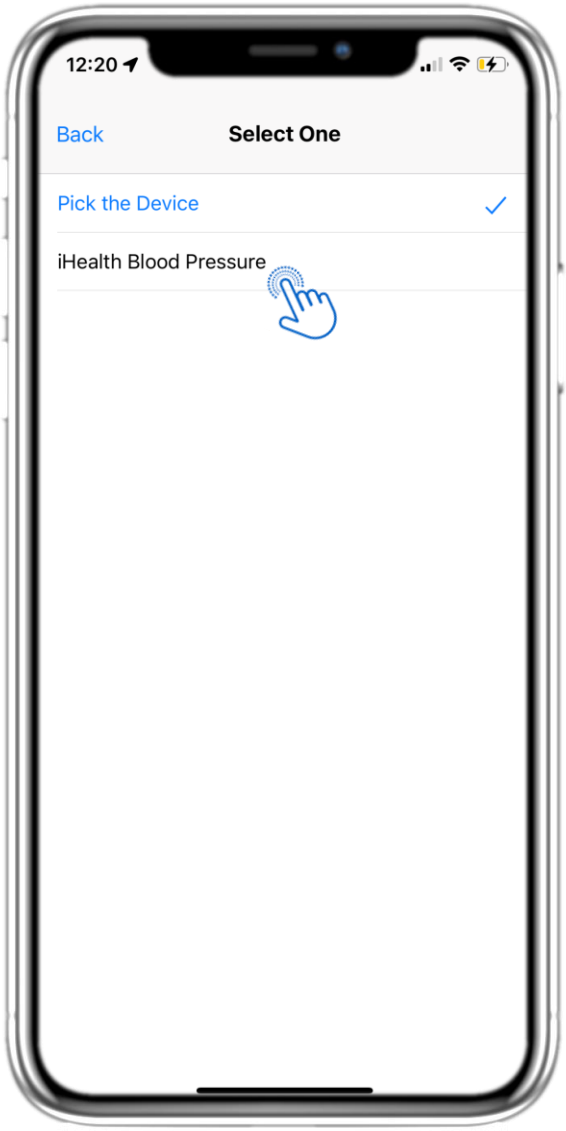
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.27 KRAUJOSPŪDŽIO PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

PAGRINDINIAME puslapyje rasite kraujospūdžio valdiklį, kuris naudojamas kraujospūdžio matavimams registruoti rankiniu būdu arba surinktiems įrenginio.



4.28 BLOOD KRAUJOSPŪDŽIO PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

Kraujospūdžio puslapyje galite sinchronizuoti kraujospūdžio matavimo prietaisą ir rinkti automatinius matavimus tiesiai iš įrenginio.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

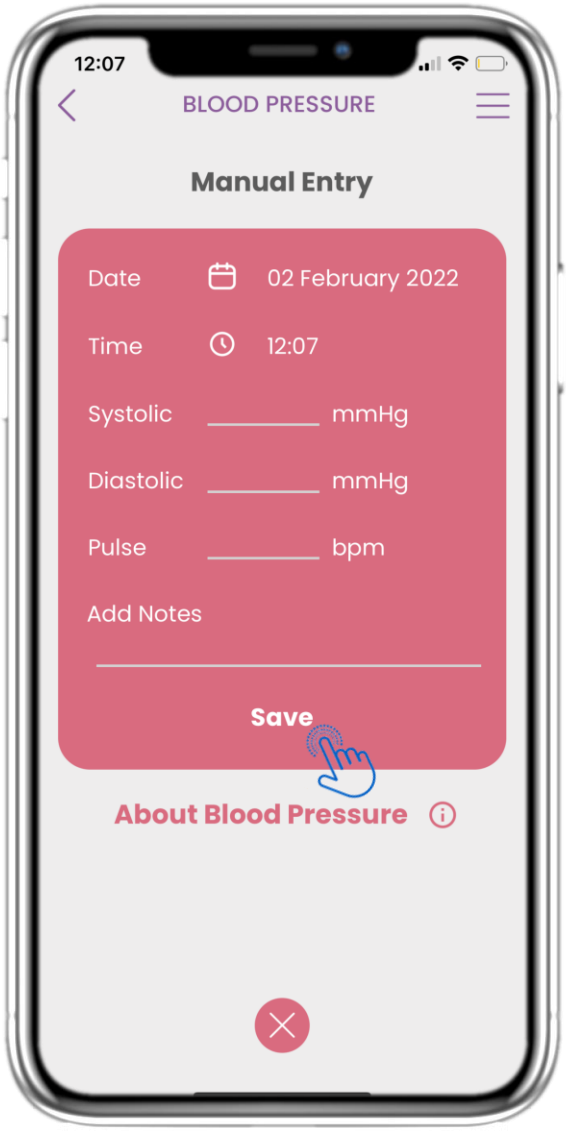
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.29 KRAUJOSPŪDŽIO PUSLAPIS RANKINIS ĮRAŠYMAS

Kraujospūdžio valdiklis, naudojamas kraujospūdžio matavimams registruoti rankiniu būdu arba įrenginio surinktais duomenimis. PAGRINDINIAME puslapyje rasite.

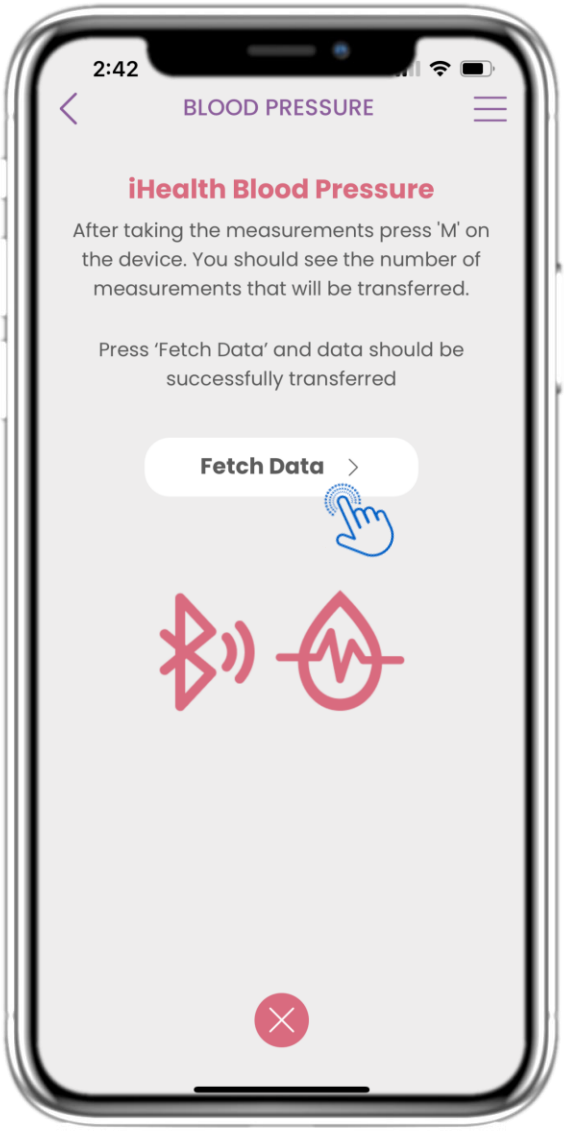


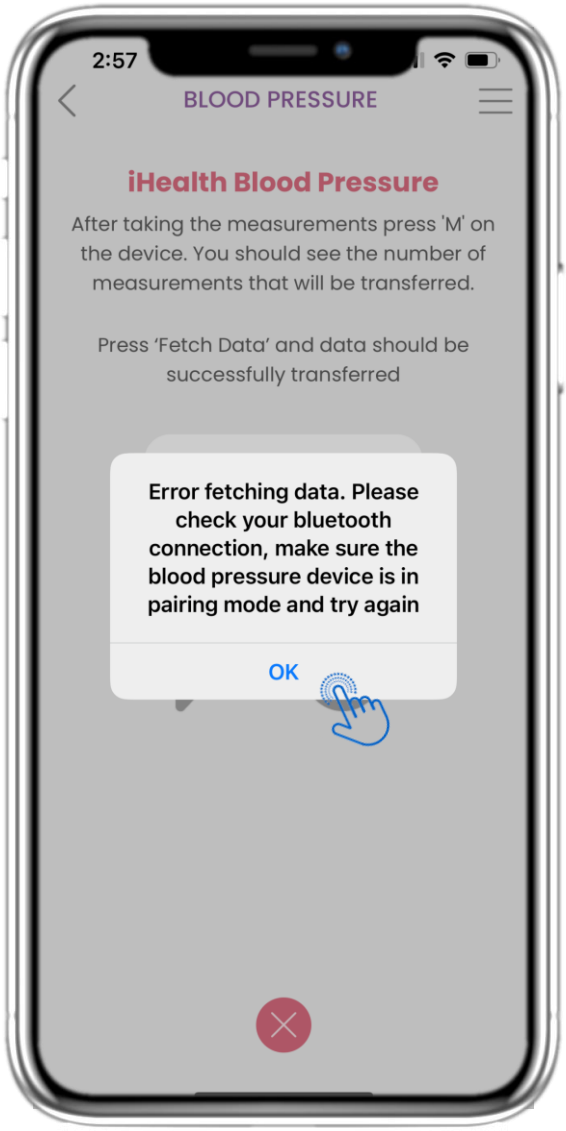
4.30 KRAUJOSPŪDŽIO PUSLAPIS RANKINIS ĮRAŠYMAS

Kraujospūdžio puslapyje galite rankiniu būdu pridėti savo duomenis ir peržiūrėti rezultatų sąrašą.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.31 KRAUJOSPŪDŽIO MATAVIMO PRIETAISAS SINCHRONIZUOTAS

„iHealth“ kraujospūdžio puslapyje rasite mygtuką sinchronizuoti ir rinkti matavimus iš kraujospūdžio matavimo prietaiso.

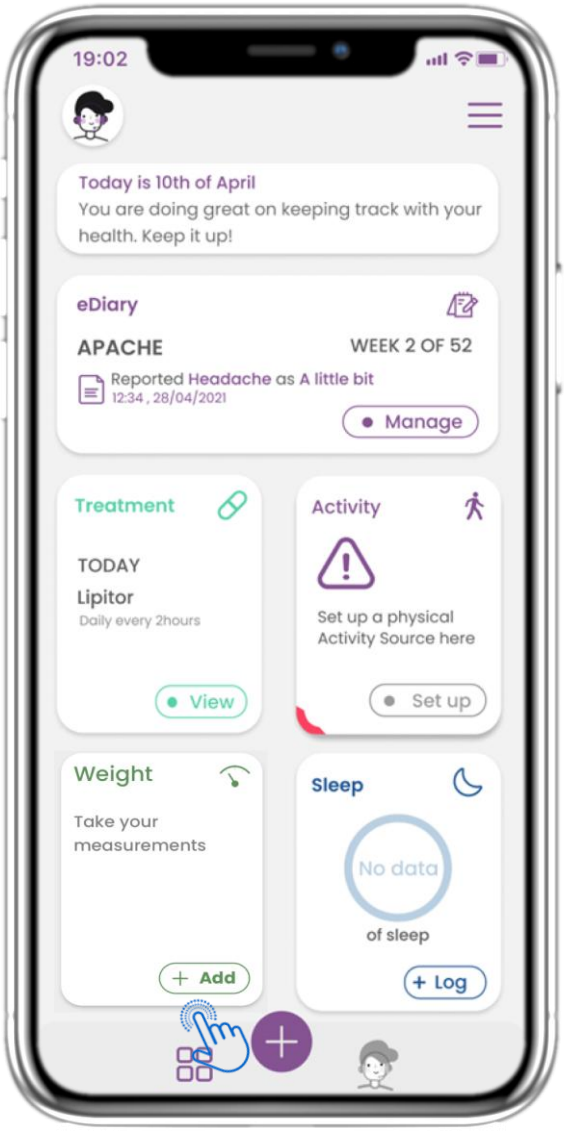
4.32 KRAUJOSPŪDŽIO MATAVIMO PRIETAISAS SINCHRONIZUOTAS

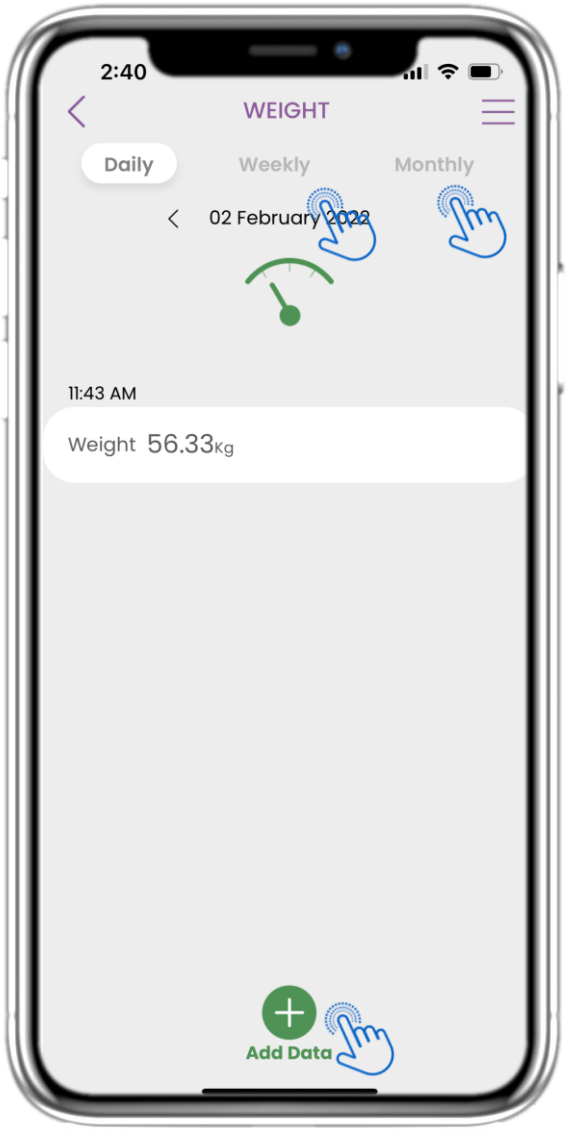
Jei gaunate šį pranešimą, patikrinkite savo mobiliojo telefono nustatymus, ar įjungtas „Bluetooth“ ryšys, ir įsitikinkite, kad kraujospūdžio matavimo prietaisas paruoštas suporavimui.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.33 SVORIO VALDIKLIS

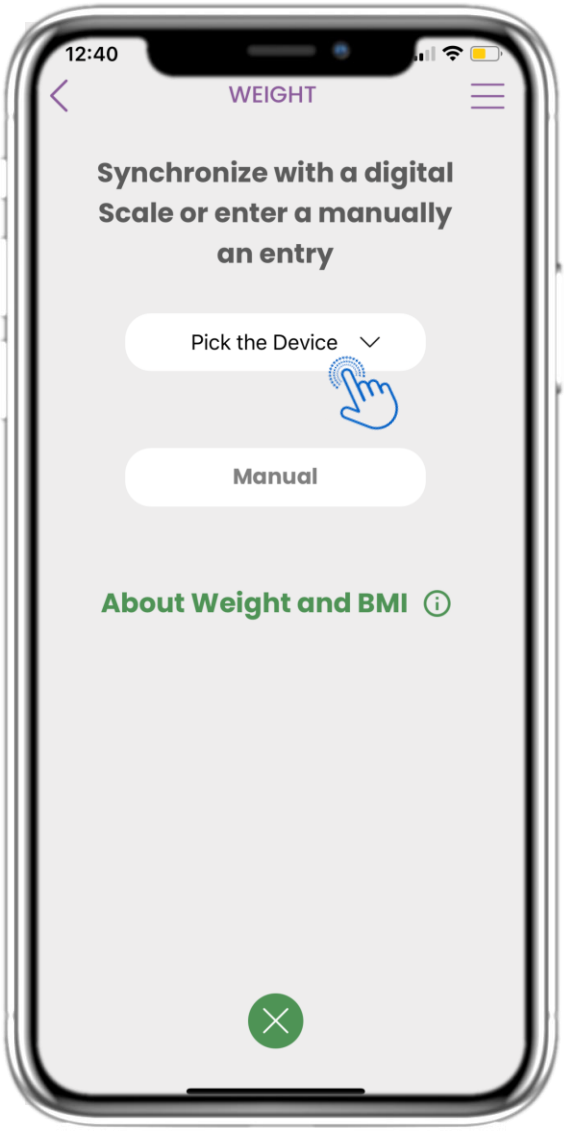
PAGRINDINIAME puslapyje rasite svorio valdiklį, kuris naudojamas matavimams rinkti sinchronizuotu svorio įrenginiu.

4.34 SVORIO ŽURNALAS

Svorio puslapyje galite pridėti matavimus rankiniu būdu arba sinchronizuodami įrenginį ir naršyti tarp kalendoriaus dienų arba peržiūrėti dienos duomenis ir pasirinkti peržiūrėti savaitės ir mėnesio grafikus.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.35 SVORIO PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

PAGRINDINIAME puslapyje rasite svorio valdiklį, kuris naudojamas svorio matavimams registruoti rankiniu būdu arba surinktiems iš įrenginio.

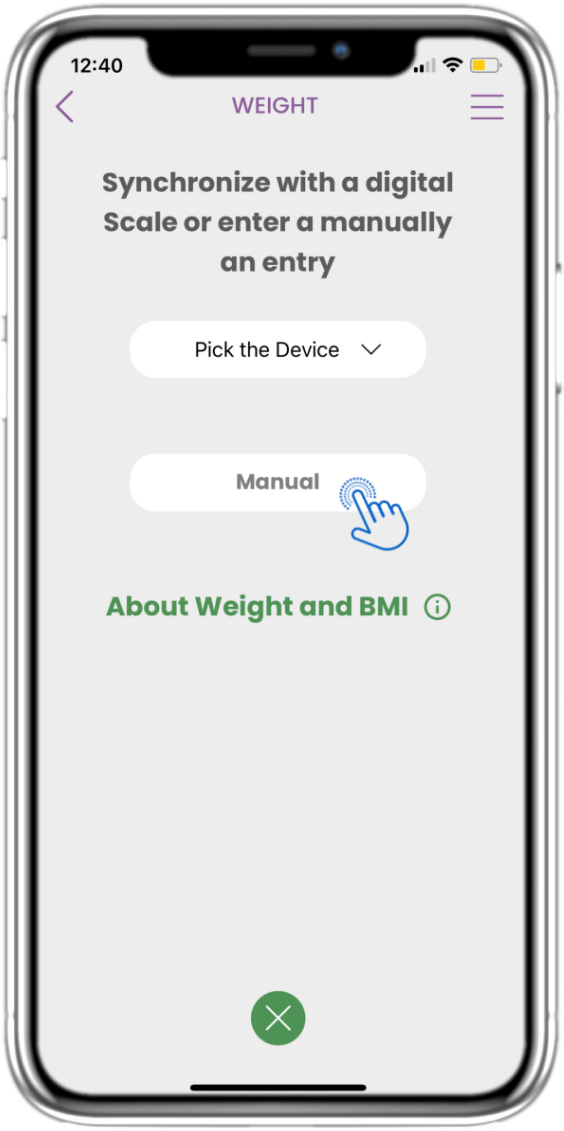


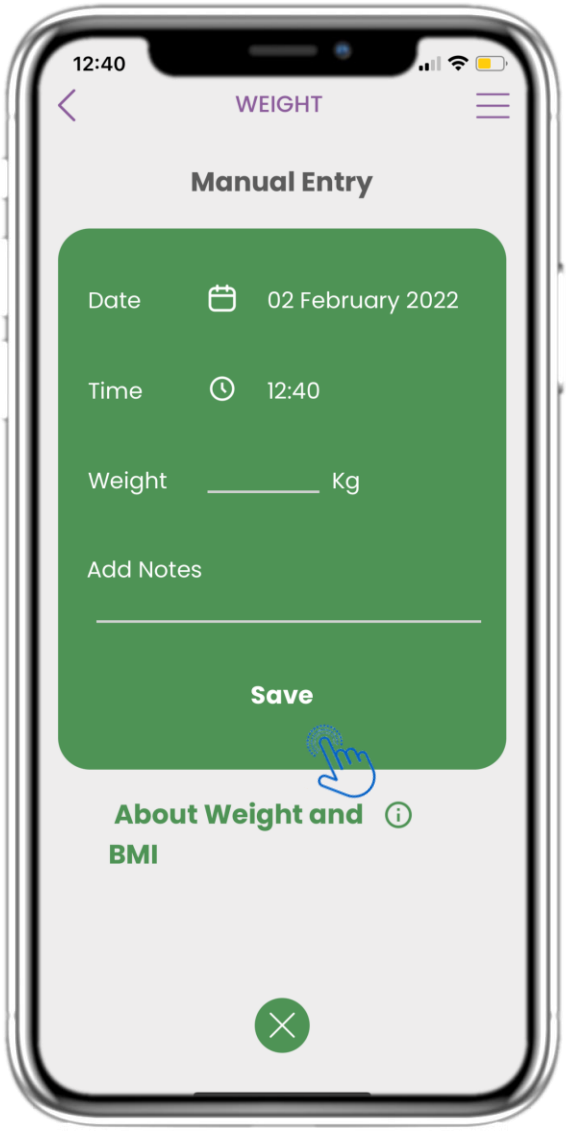
4.36 SVORIO PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

Svorio puslapyje galite sinchronizuoti svarstykles ir rinkti automatinius matavimus tiesiai iš įrenginio.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.37 SVORIO PUSLAPIS RANKINIS

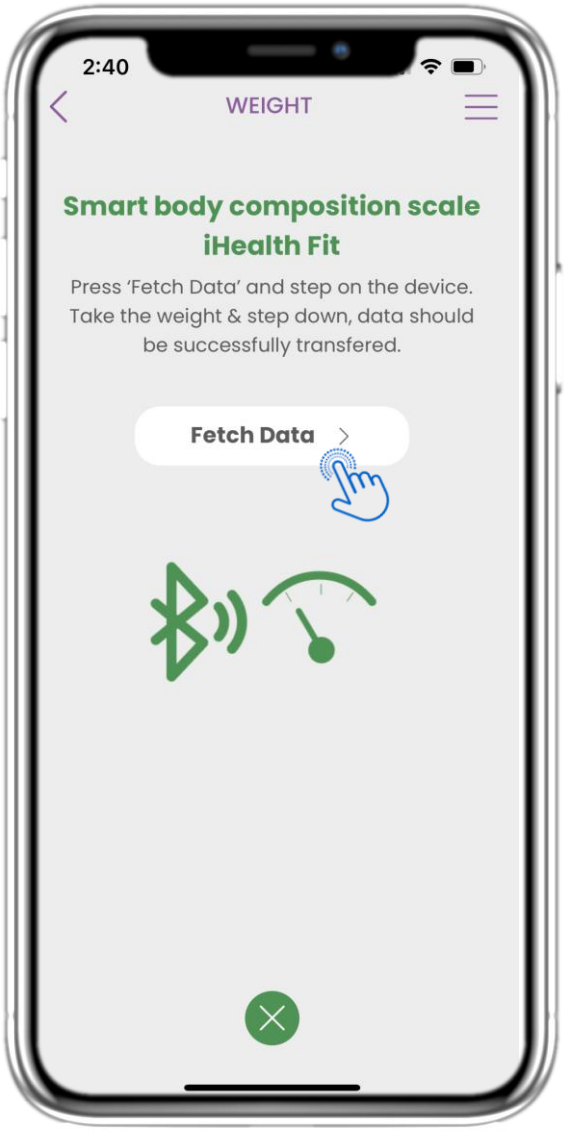
PAGRINDINIAME puslapyje rasite svorio valdiklį, kuris naudojamas jūsų svorio matavimams registruoti rankiniu būdu arba surinktiems svarstyklių įrenginiu.

4.38 SVORIO PUSLAPIS RANKINIS

Svorio puslapyje galite rankiniu būdu pridėti savo duomenis ir peržiūrėti rezultatų sąrašą.

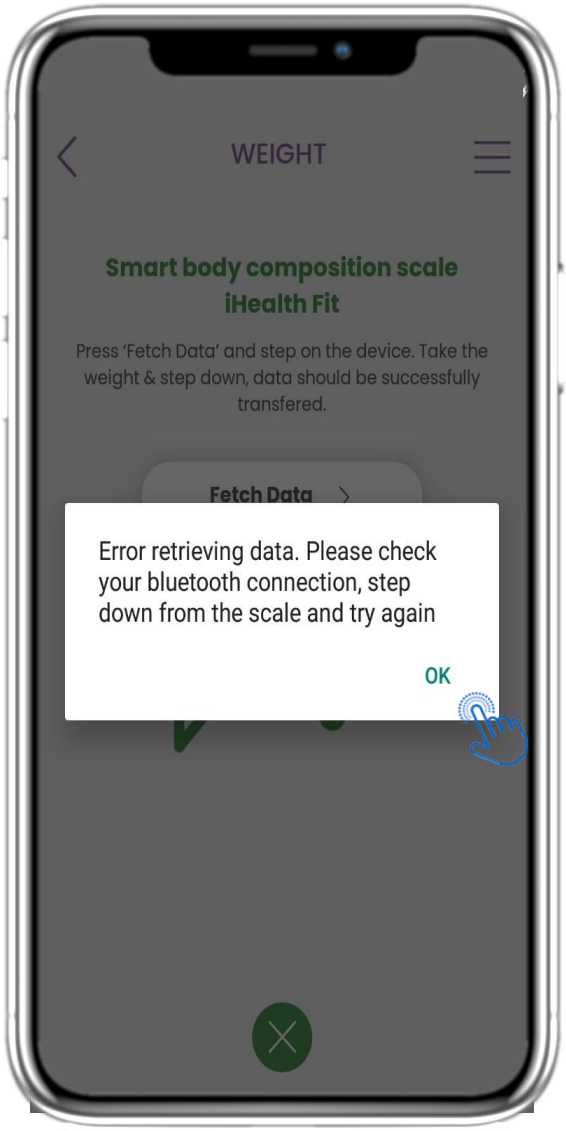
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.39 SVORIO ĮRENGINIO SINCHRONIZAVIMAS

„iHealth Fit Weight“ puslapyje rasite mygtuką sinchronizuoti ir rinkti matavimus iš svarstyklių.

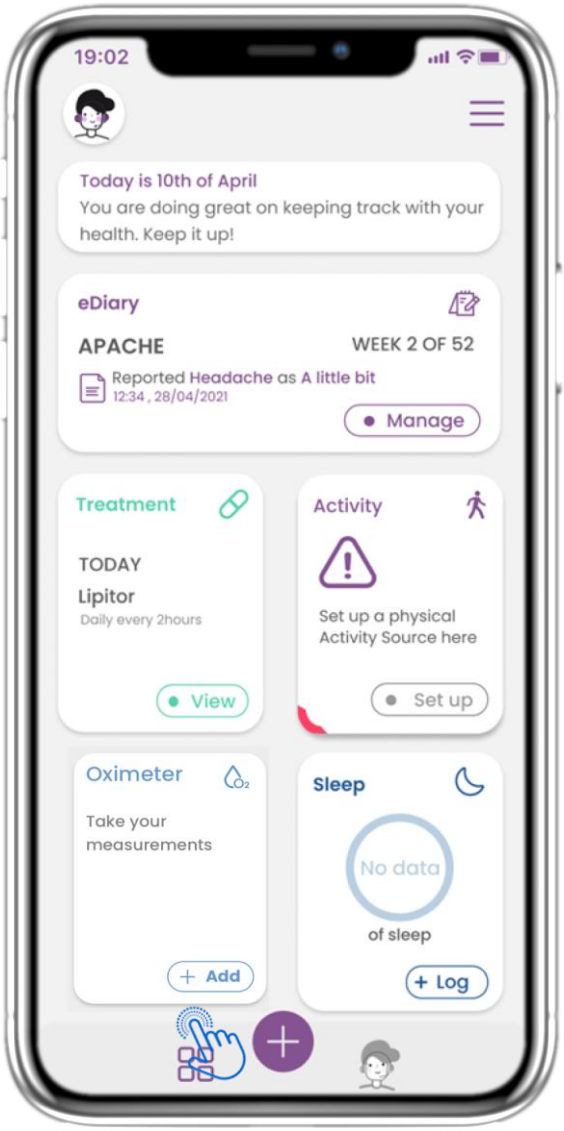


4.40 SVORIO ĮRENGINIO SINCHRONIZAVIMAS

Jei gaunate šį pranešimą, patikrinkite savo mobiliojo telefono nustatymus, ar įjungtas „Bluetooth“. Pakartokite svėrimo procesą nuo pradžių.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.41 OKSIMETRŲ VALDIKLIS

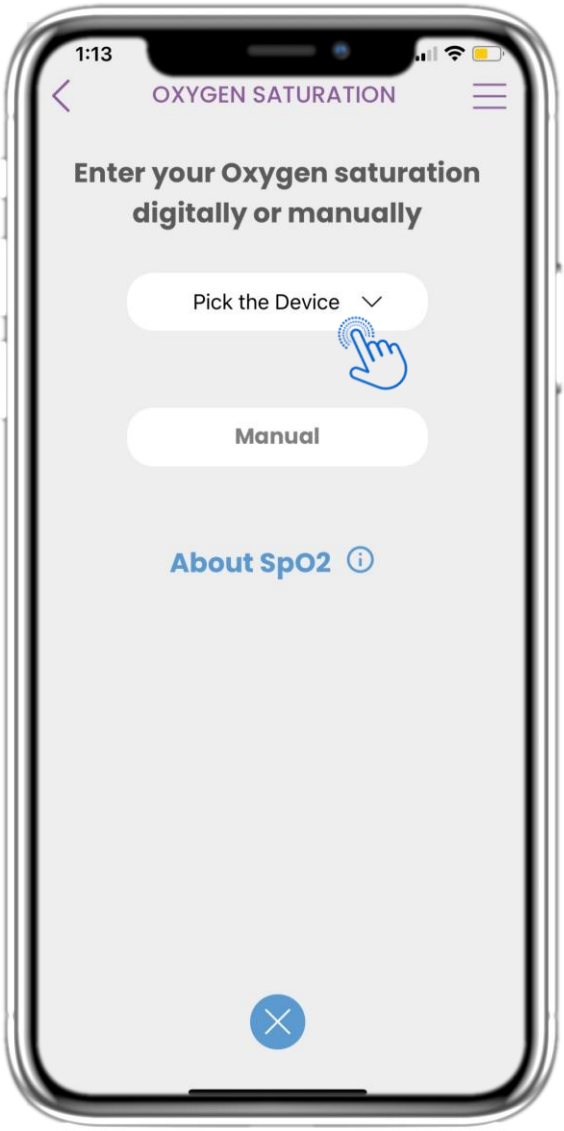
PAGRINDINIAME puslapyje rasite oksimetro valdiklį, kuris naudojamas deguonies duomenims registruoti rankiniu būdu arba oksimetro įrenginio surinktiems duomenims.

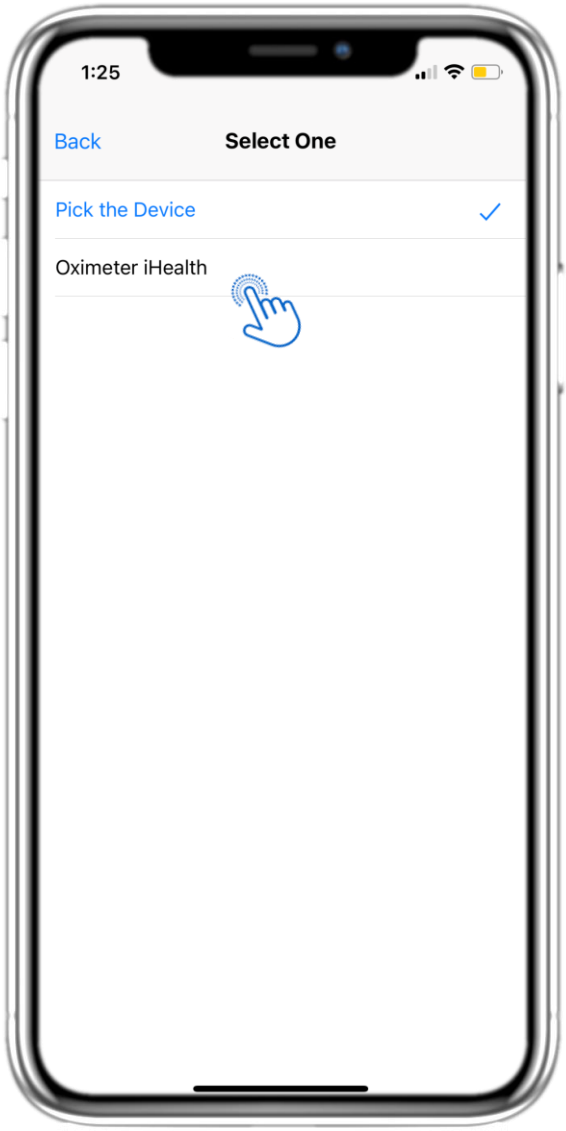
4.42 OKSIMETRŲ ŽURNALAS

Oksimetro puslapyje galite rankiniu būdu pridėti deguonies kiekį ir naršyti tarp kalendoriaus dienų arba peržiūrėti dienos duomenis ir pasirinkti peržiūrėti savaitės grafikus.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.43 OKSIMETRŲ PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

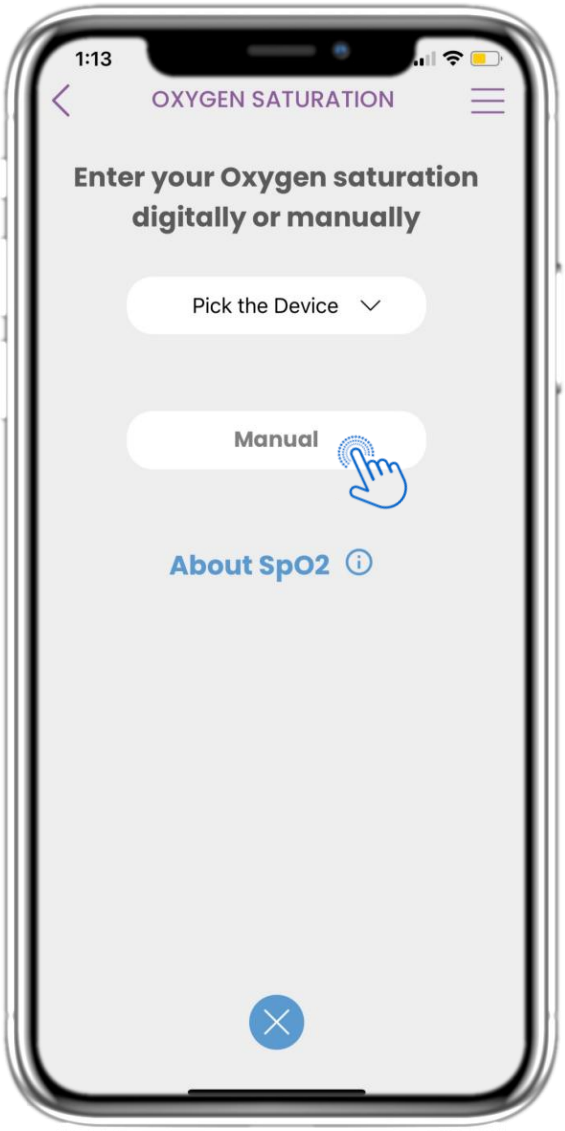
PAGRINDINIAME puslapyje rasite oksimetro valdiklį, kuris naudojamas deguonies matavimams registruoti rankiniu būdu arba surinktiems oksimetro įrenginio.

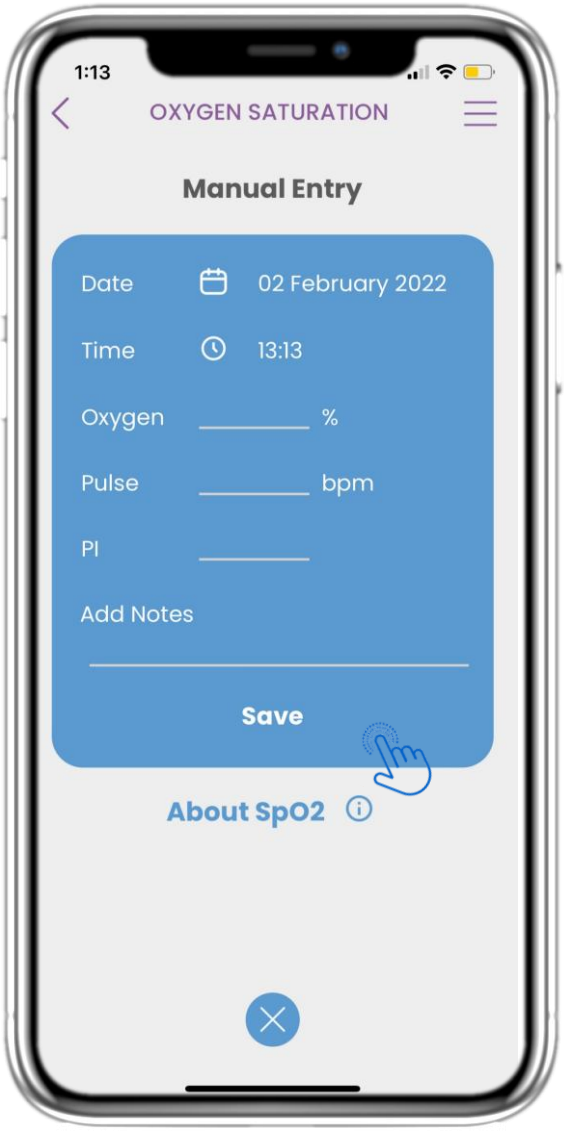
4.44 OKSIMETRŲ PUSLAPIS IŠ ĮRENGINIO

Oksimetro puslapyje galite rankiniu būdu pridėti deguonies kiekį ir naršyti tarp kalendoriaus dienų arba peržiūrėti dienos duomenis ir pasirinkti peržiūrėti savaitės grafikus.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI





4.45 OKSIMETRŲ PUSLAPIS RANKINIAI VALDYMAI

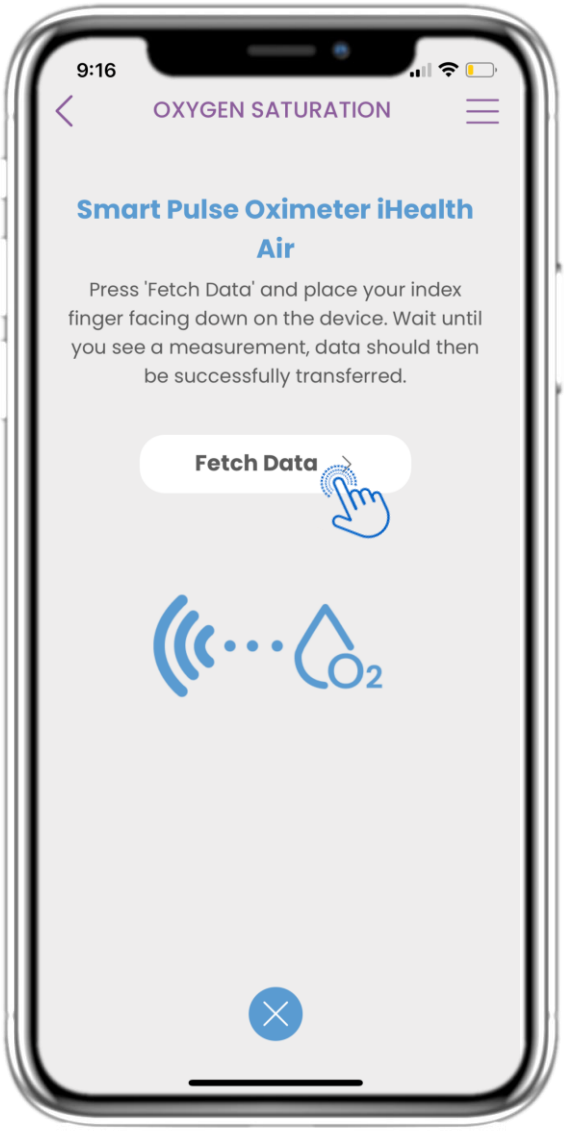
PAGRINDINIAME puslapyje rasite oksimetro valdiklį, kuris naudojamas deguonies matavimams registruoti rankiniu būdu arba oksimetro įrenginio surinktais duomenimis.

4.46 OKSIMETRŲ PUSLAPIS RANKINIAI VALDYMAI

Oksimetro puslapyje galite rankiniu būdu pridėti savo duomenis ir peržiūrėti rezultatų sąrašą.

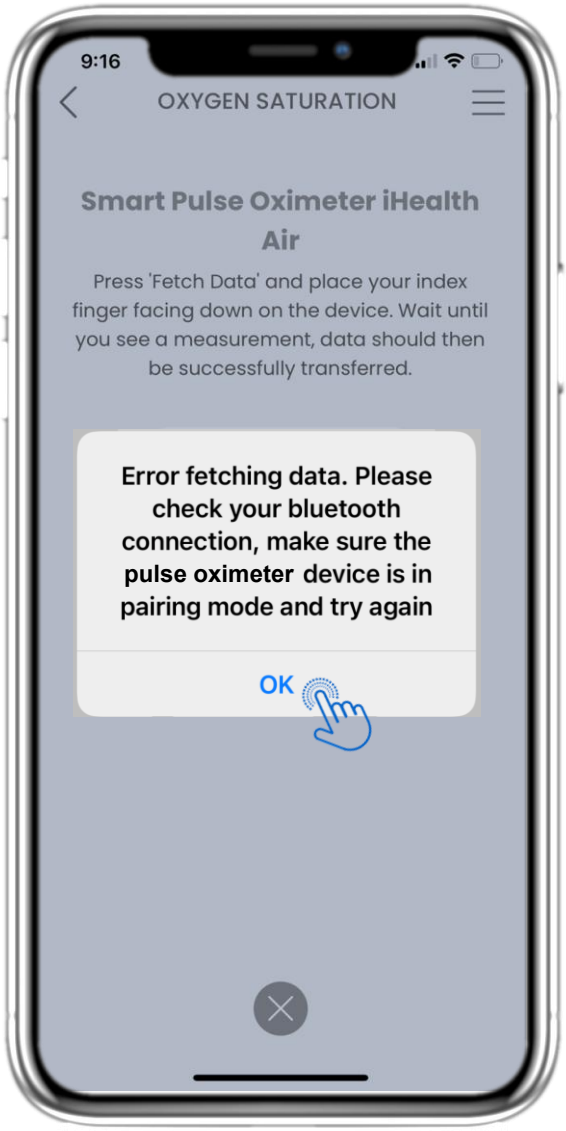
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 PAGRINDINIAI VALIKLIAI



4.47 SVORIO ĮRENGINIO SINCHRONIZAVIMAS

Deguonies prisotinimo puslapyje rasite mygtuką sinchronizuoti ir rinkti duomenis iš išmaniojo pulsoksimetro.



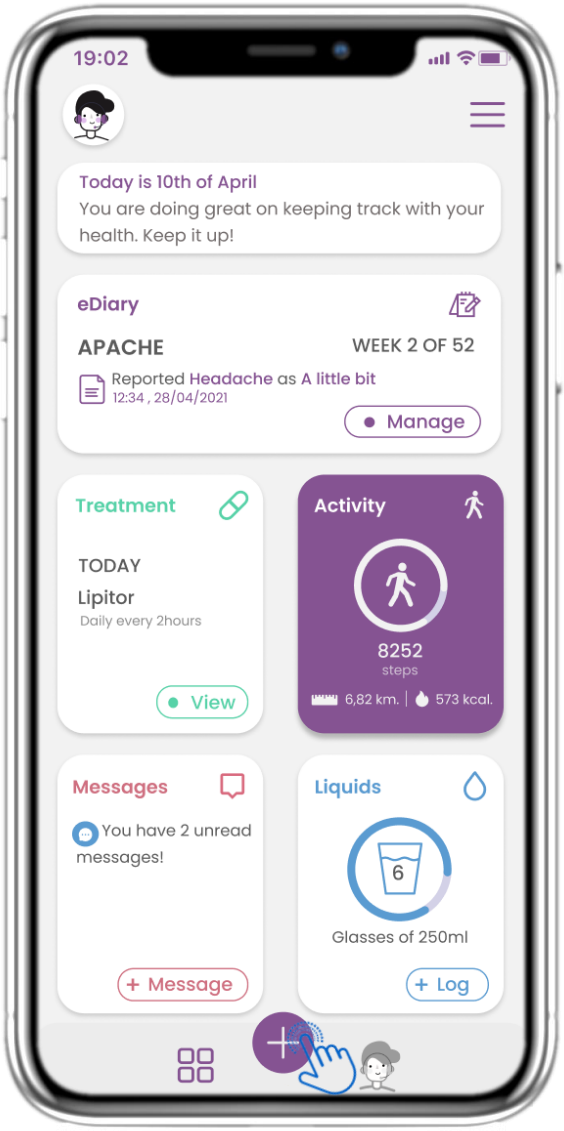
4.48 SVORIO ĮRENGINIO SINCHRONIZAVIMAS

Jei gavote šį pranešimą, patikrinkite savo mobiliojo telefono nustatymus, ar įjungtas „Bluetooth“ ryšys, ir įsitikinkite, kad išmanusis pulsoksimetras paruoštas suporavimui.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

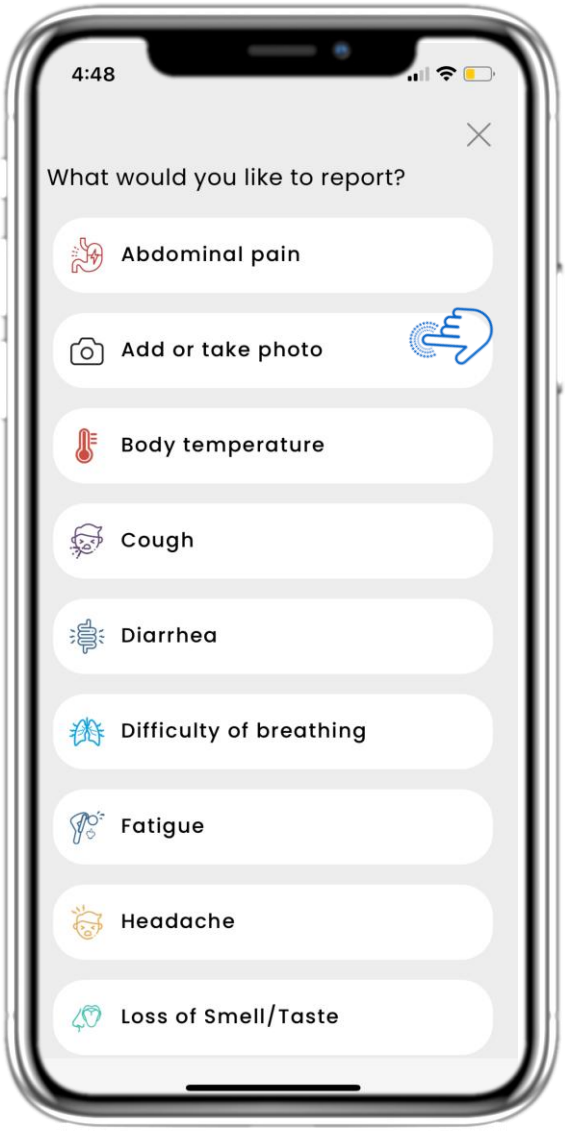
Copyright @ 2025, All Right Reserved

5 PRIDĖTI ATASKAITAS / ATSAKYTI Į KLAUSIMYNUS



5.1 PRIDĖTI ATASKAITAS / SIMPTOMUS

Apatinėje juostoje galite pasirinkti pridėti ataskaitas.

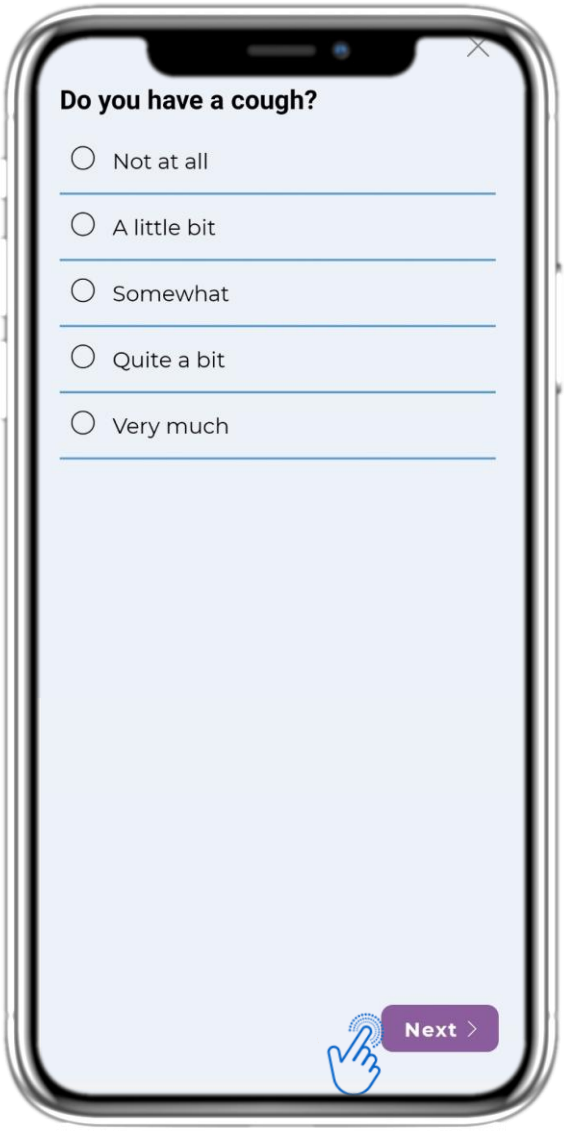


5.2 PRIDĖTI ATASKAITAS / SIMPTOMUS

Atidaromas galimų klausimynų, prie kurių galite pridėti ataskaitą arba simptomą, sąrašas iš centrinės (+) juostos.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5. ATSAKYKITE Į ATASKAITAS IR KLAUSIMYNUS



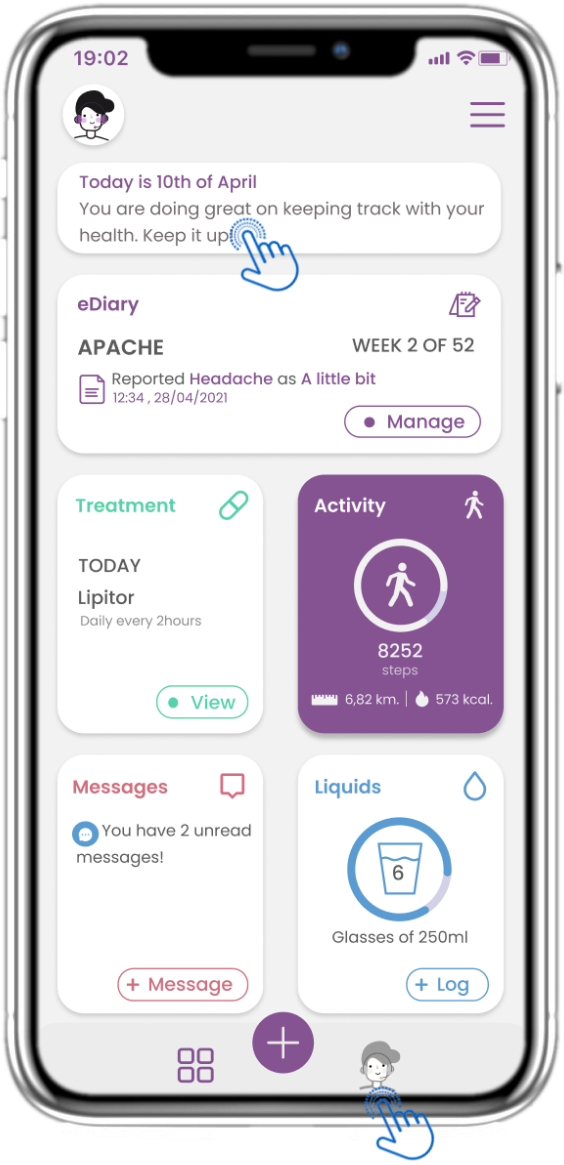


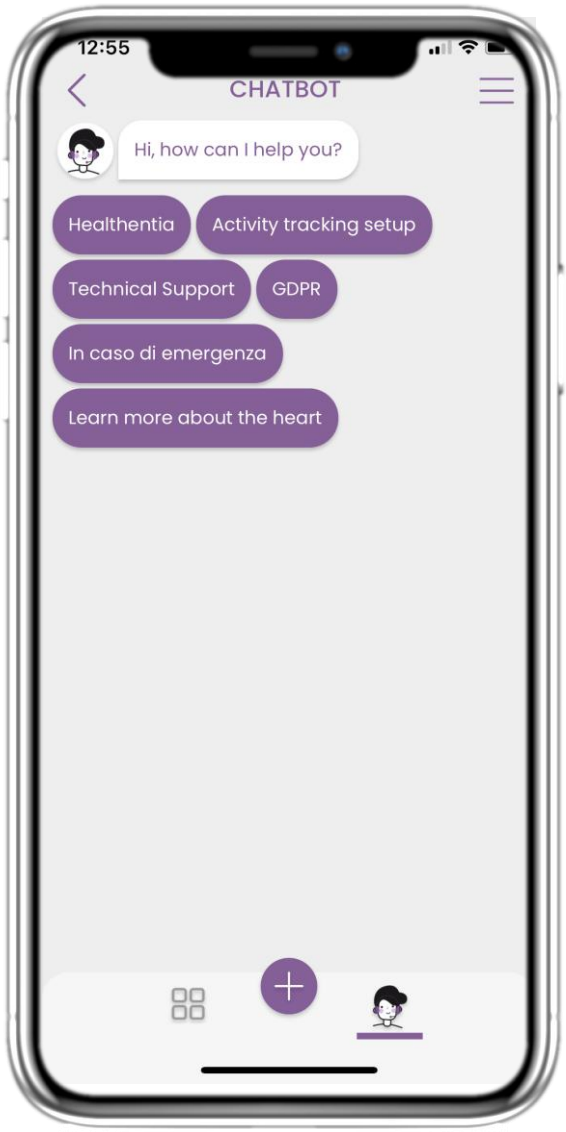
5.3 ATSAKYTI Į ATASKAITAS / KLAUSIMYNUS

Atsakykite į klausimyną, susijusį su pasirinktu simptomu. Norėdami tęsti, spustelėkite TOLIAU. Norėdami pateikti, spustelėkite Gerai, arba ATŠAUKTI, kad išeitumėte.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 POKALBIŲ ROBOTAS





6.1 POKALBIŲ ROBOTAS

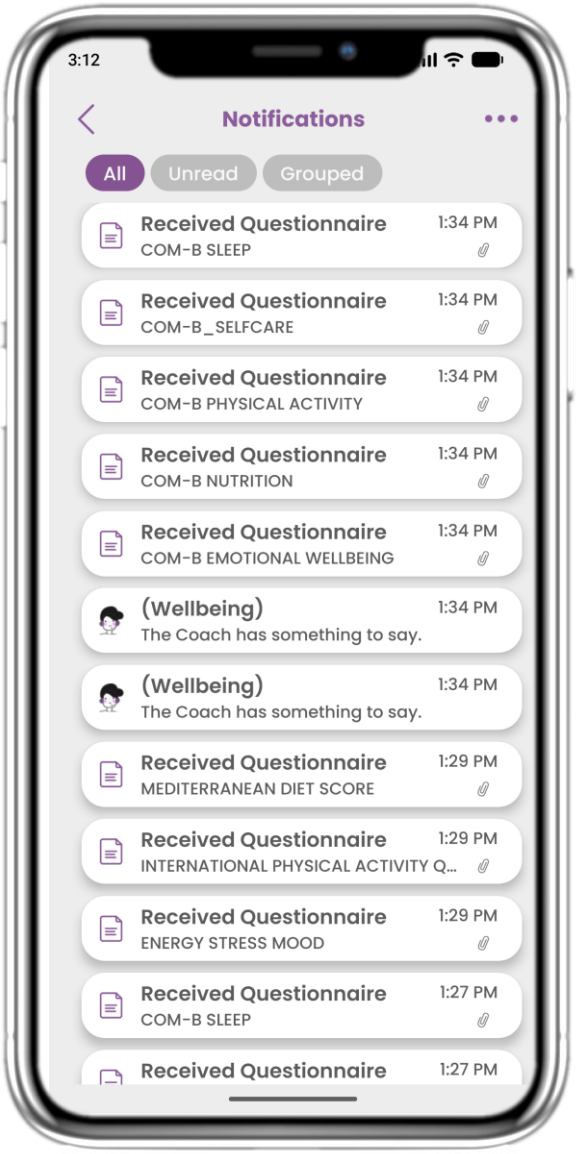
Apatinėje juostoje galite pasirinkti pereiti į pokalbių robotą arba iš viršuje esančio pranešimo.

6.2 POKALBIAI POKALBIUOSE

Pokalbių robote jus pasitinka ir parodomi visi laukiantys klausimynai. Pokalbių robotas pateikia galimus klausimų ir atsakymų variantus.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 POKALBIŲ ROBOTAS / Gerovė

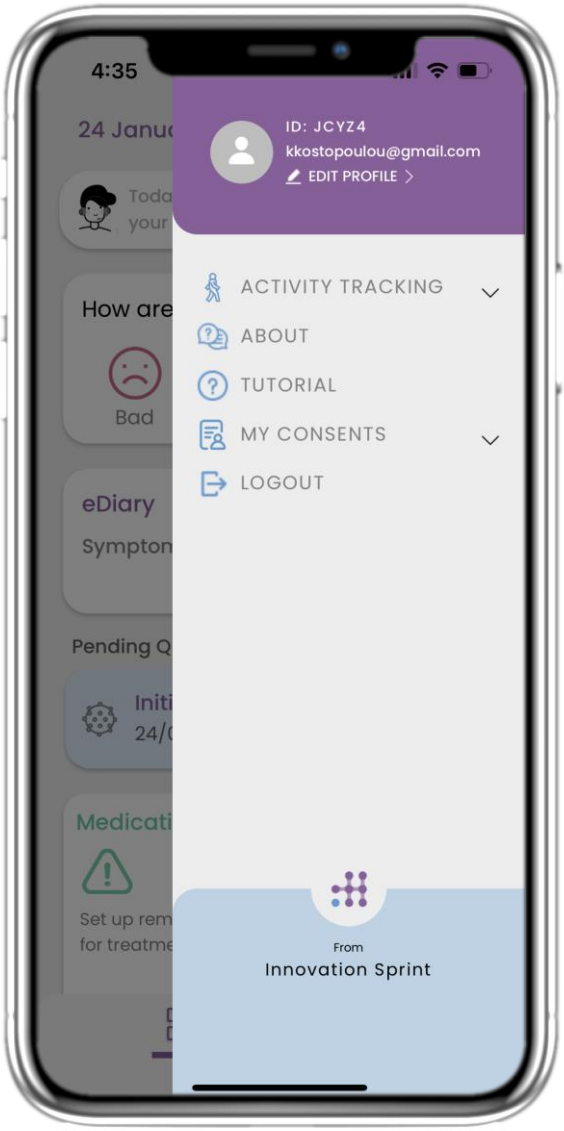


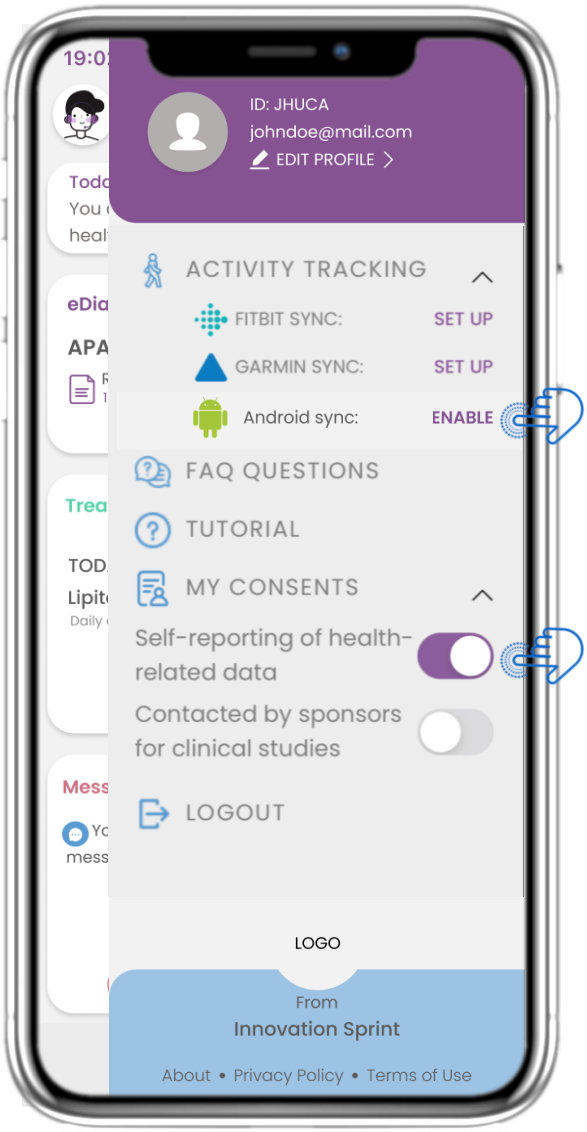
6.3 POKALBIŲ ROBOTAS / Gerovė

Du pranešimai iš modulio „Gerovė“ informuoja naudotoją, kad virtualusis koučeris turi jam žinutę, ir skatina atidaryti bei peržiūrėti koučerio patarimus ar turinį.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 ŠONINĖ JUOSTOS MENIU



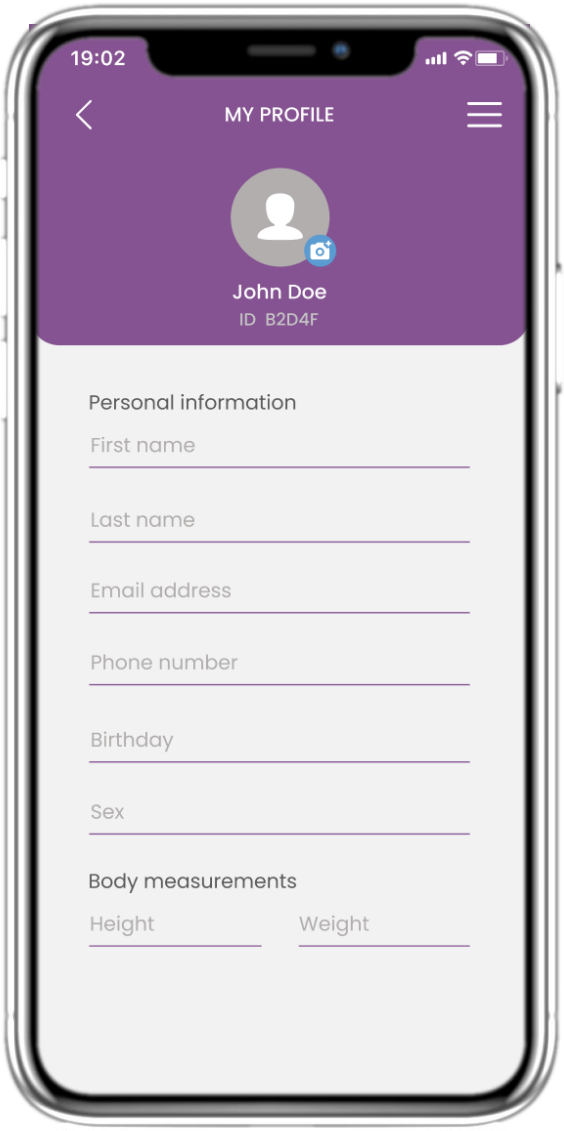


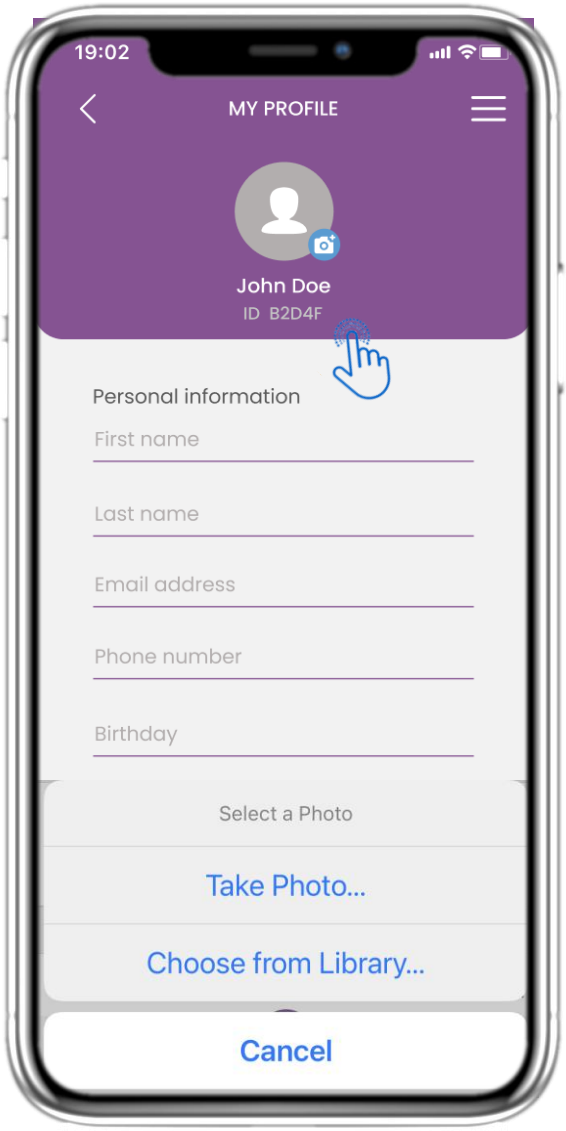
7.1 ŠONINĖS JUOSTOS PARINKTYS

Meniu juostoje galite redaguoti savo profilį, nustatyti aktyvumo stebėjimo priemonę ir įjungti arba išjungti aiškų sutikimą, kurį įvedėte registracijos metu.
Taip pat galite pasiekti kai kuriuos turinio puslapius, pvz., DUK.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – MANO PROFILIS



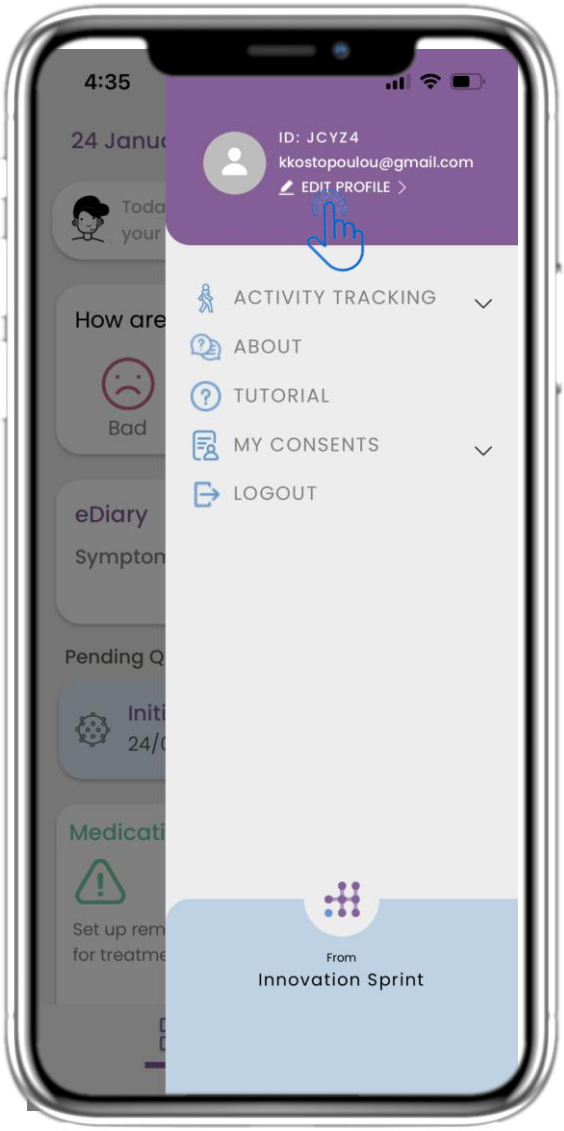


7.2 REDAGUOTI PROFILĮ

Galite redaguoti savo profilį ir pasirinkti nuotrauką. ID yra identifikacinis numeris, kuris bus naudojamas bendraujant su gydytoju.

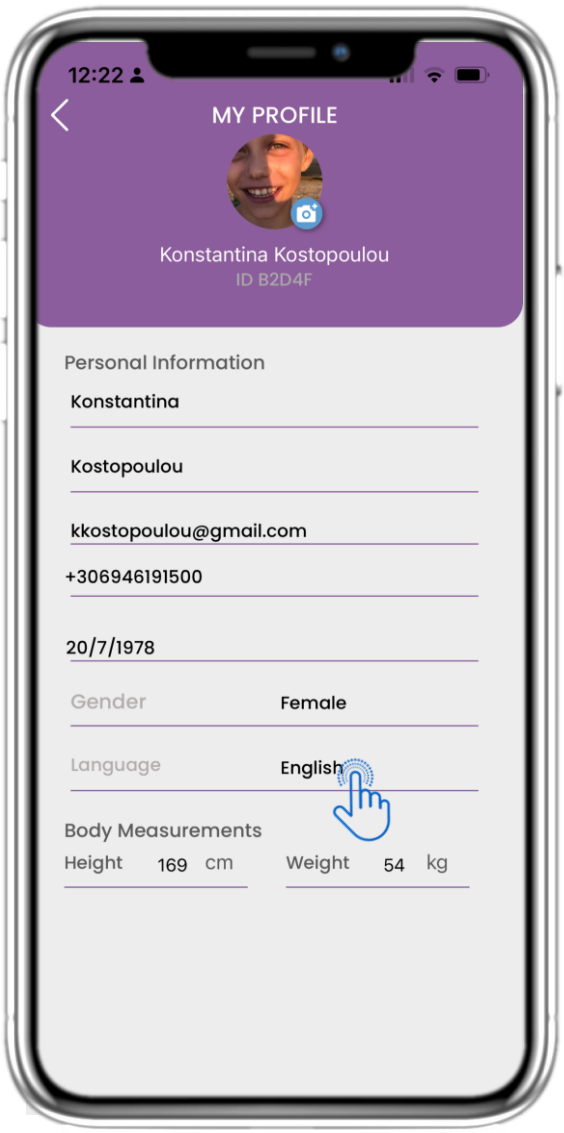
Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – KALBOS KEITIMAS



7.3 PROFILIO TVARKYMAS

Nustatymų meniu eikite į profilio tvarkymą, kur galite redaguoti savo duomenis.

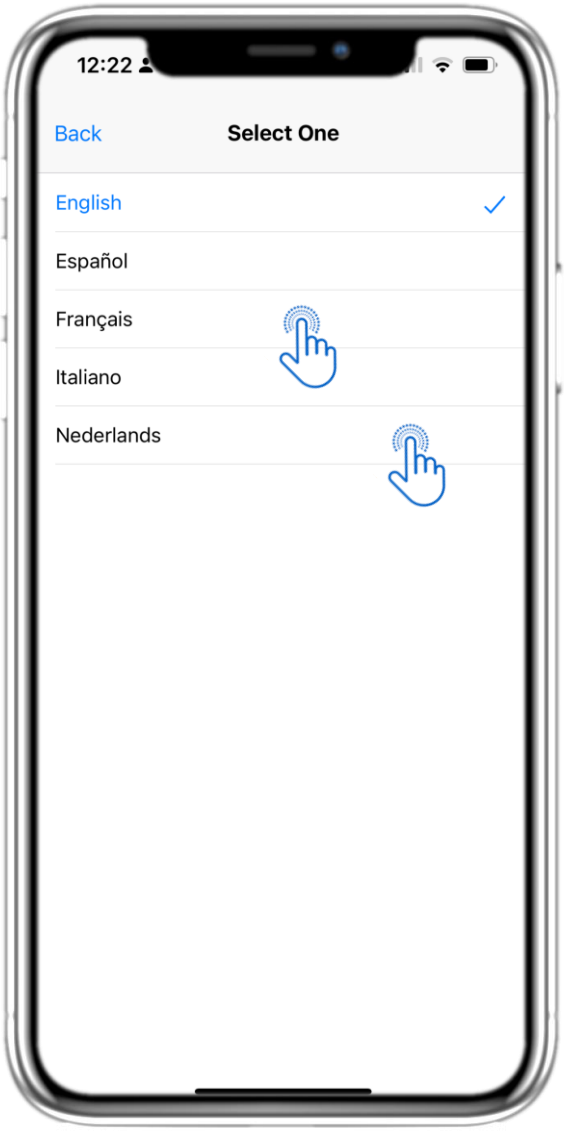


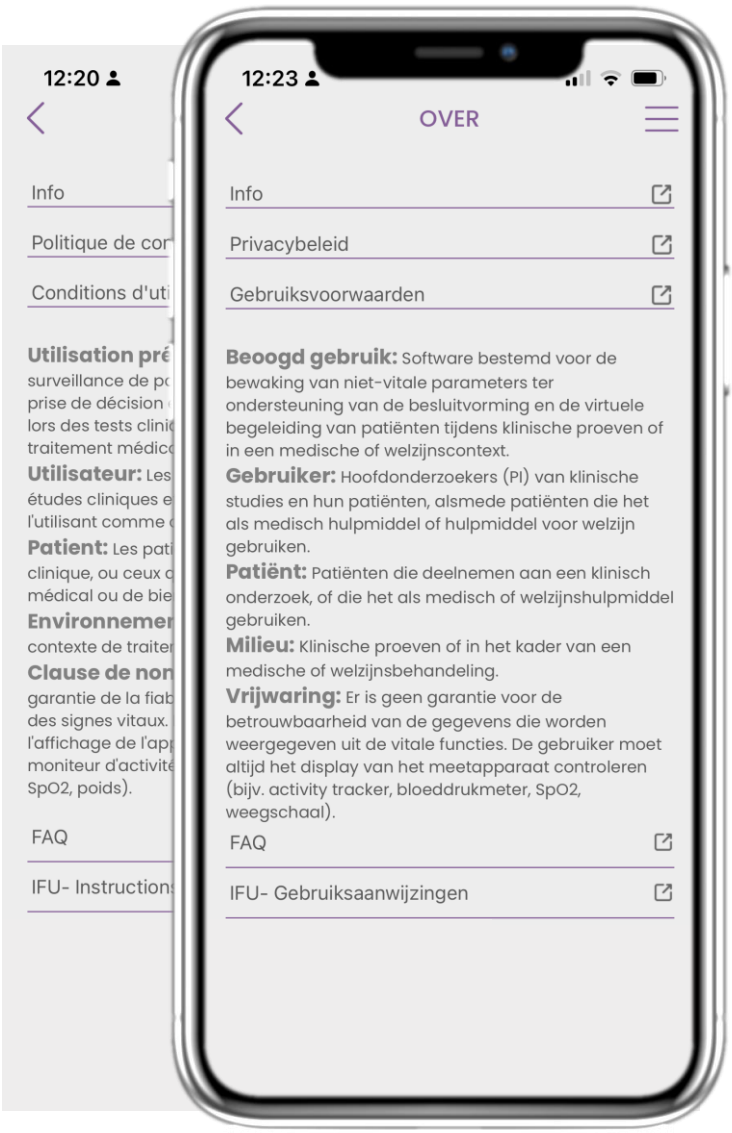
7.4 KALBOS KEITIMAS

Profilio puslapyje galite pakeisti kalbą.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – KALBOS KEITIMAS (PAVYZDYS)





7.5 PASIRINKITE KALBĄ

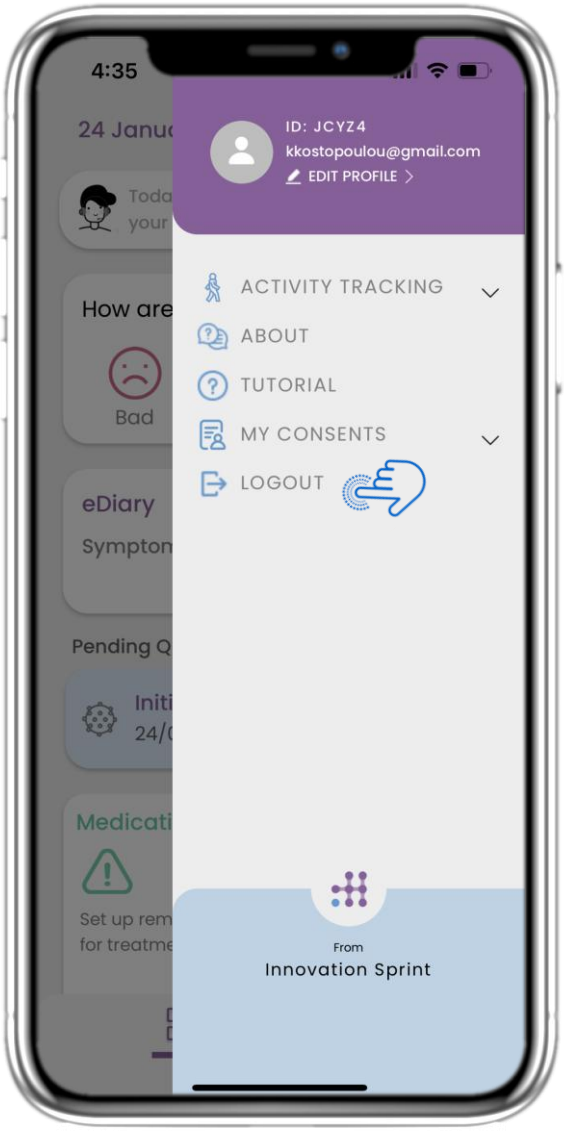
Nustatymų meniu eikite į savo profilio tvarkymą, kur galite redaguoti savo duomenis.

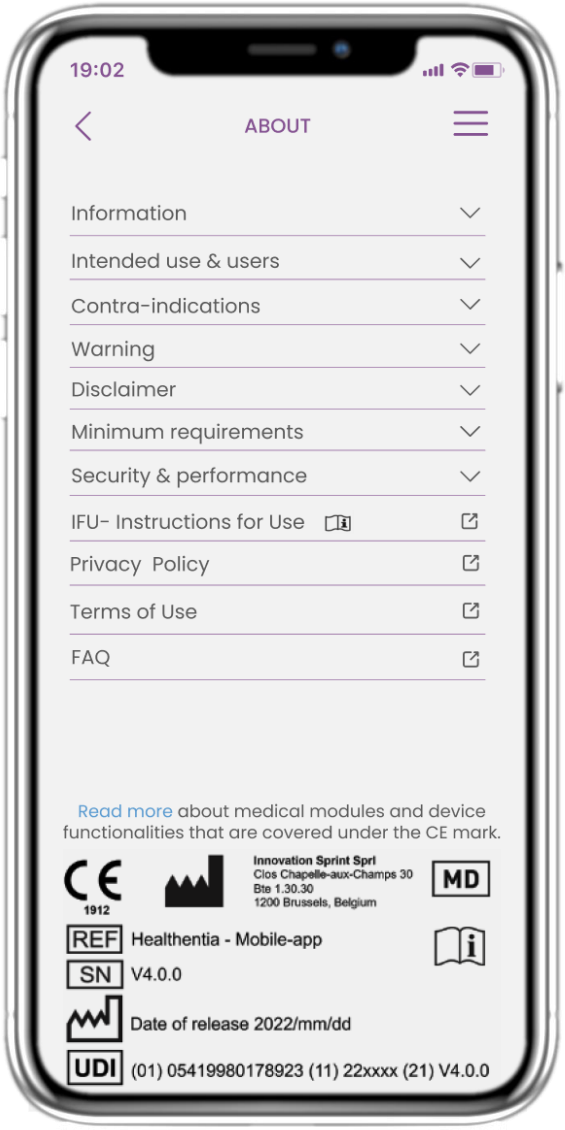
7.6 APIE PUSLAPĮ FR IR OL

Išverstas puslapio tekstas Apie

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 MENIU – ATSIJUNGTI





7.7 ATSIJUNGTI

Pasirinkite ATSIJUNGTI. Atminkite, kad „Healthentia“ negali sekti duomenų, kai esate atsijungę.

7.8 APIE – Naudojimo instrukcija

Puslapyje APIE rasite visą informaciją, susijusią su „Healthentia“ programėlės naudojimu.

Copyright @ 2025, All Right Reserved