ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

ПАЦИЕНТИ

IFU Version v4

INNOVATION SPRINT SRL
Clos Chapelle-aux-Champs 30, bte 1.30.30
1200 Brussels, Belgium

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

Document History

Document Version	Nature of change	Date
1	Launch in Bulgaria – Translated in Bulgarian	01.06.2025
2	Updated part integration with other devices (Withings is added)	22.04.2026
3	Updated part integration with other devices (Fitbit API is replaced by Google Health API)	28.09.2026
4	Description of behavior change coaching content and of wellbeing messages (Information, Chatbot)	23.11.2026

Copyright @ 2025, All Right Reserved

ИНФОРМАЦИЯ

Приложението Healthentia се състои от набор модули. Някои от тях са медицински софтуер, покрит със CE маркировка според Европейско Регламент 2017/745:

- Виртуален треньор: Позволява на потребителя (субект/пациент) да взаимодейства с виртуален разговорен треньор с информативна и мотивационна цел. Съдържанието за коучинг се подбира за вас с помощта на автоматизирана система от предварително одобрено съдържание, в рамките на коучинг план, одобрен от вашия медицински специалист. Съобщенията с етикет „благополучие“ съдържат обща информация за начина на живот; те не са част от вашето медицинско обслужване и никога не заместват връзката с вашия медицински екип.
- eДневник: Позволява представянето на всички съобщени резултати от пациента във вид на списък, групиран по дни или по симптоми. Така пациентите имат достъп по всяко време до своя електронен дневник и могат да проследяват прогреса на съобщените резултати.
- Витали: Жизнените показатели се събират и се виждат от потребителите на мобилното приложение чрез уиджети.
- Анкети: Позволява на потребителя да комуникира резултати и оценки на резултатите по структуриран начин.
- Консумация на течности: Уиджетът за консумация на течности дава обзор на приетата вода.
- Хранене: Уиджетът за хранене дава възможност за преглед и редакция на консумацията на различни категории храни от интерес.
- Тегло: Уиджетът за тегло дава възможност за ръчно добавяне и чрез цифрова везна да се измерва и преглежда теглото.

CE 1912

За повече информация, моля посетете: https://healthentia.com
За въпроси или искания, свързани с поверителността, можете да се свържете с: dpo@healthentia.com
За общи въпроси, можете да се свържете с: info@healthentia.com

Докладване на сериозен инцидент

При възникване на сериозен инцидент, свързан с медицинското приложение Healthentia, можете да се свържете с производителя (Innovation Sprint Srl) на: support@healthentia.com, както и с компетентния орган във вашата местност.

Техническа поддръжка

Поддръжката на Healthentia се предоставя на принципа на най-добри усилия.
За техническа помощ можете да се свържете с: support@healthentia.com
Екипът за поддръжка ще ви отговори в рамките на 1 работен ден.

Хартияна версия на Инструкциите за употреба (IFU)

Ако желаете хартиена версия на инструкциите за употреба, моля свържете се с производителя на следния имейл адрес: info@healthentia.com.
Ще бъде доставена в рамките на 7 календарни дни след получаване на заявката.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

НАМЕРЕНА ЦЕЛ

Приложението Healthentia е част от Healthentia решението, софтуер предназначен за:
а) събиране и предаване на физиологични данни, включително сърдечен ритъм, кръвно налягане, кислородна сатурация и тегло, директно на доставчиците на здравни услуги чрез автоматизирани електронни средства в комбинация с валидирани IoT устройства; b) визуализация (табла за субекти) и математическа обработка на данни (анализ на тенденции, аларми), свързани с физиологичните параметри на пациента с хронично заболяване; c) предаване на резултатите и оценките, свързани със здравословното състояние на пациента, фактори влияещи на здравето, качеството на живот, познания за заболяването и спазване на лечението чрез валидирани въпросници; d) взаимодействие на потребителя (субект/пациент) с виртуален разговорен треньор с информативна и мотивационна цел, с цел подкрепа на телемедицински мониторинг, вземане на решения и виртуално обучение.

КЛИНИЧНИ ПОЛЗИ

Използването на Healthentia позволява:

- Предоставяне на обективни данни за здравните специалисти с цел подпомагане на диагностицирането.
- Проследяване на еволюцията на физиологичните параметри чрез анализ на тенденциите в данните на пациента.
- Позволява на здравните специалисти да осигурят същото качество и безопасност на грижата, както при стандартната грижа.

CE 1912

КЛИНИЧНИ ПОКАЗАНИЯ

Телемониторинг на хронични заболявания (като сърдечна недостатъчност, рак, ХОББ и др.)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Healthentia не е предназначен за мониторинг на пациенти в критични ситуации (операционна зала, спешно отделение, интензивно отделение).
- Всяко физическо или когнитивно състояние, което според клинична преценка би попречило на пациента да използва Healthentia, например деменция.
- Устройството не трябва да се използва по време на бременност.
- Healthentia не е тестван при педиатрична популация. Следователно приложението е предназначено само за възрастни (>18 години) и не покрива употребата от деца без надзор.

ЦЕЛЕВА ГРУПА ПАЦИЕНТИ

Пациенти с хронични заболявания, участващи в клинични проучвания или медицинско лечение.

НАСОЧЕНИ ПОТРЕБИТЕЛИ

Телемониторирани пациенти и техните здравни специалисти.

СРЕДА НА ИЗПОЛЗВАНЕ И ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

Healthentia може да се използва като решение за дистанционно наблюдение на пациенти, които са изписани от болница и трябва да следват определено лечение. Продължителността зависи от изследването, интервенцията или желанието на пациента.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Healthentia не се наблюдава в реално време от здравен персонал; предназначен е само за комуникация, която не е в спешни случаи. В случай на спешност се обадете на вашето здравно заведение или на телефонния номер за спешна помощ.
- В някои специални случаи съветите и инструкциите за самопомощ, предоставени от Healthentia, може да не са приложими за вашата ситуация.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

- Ако имате въпроси относно грижата за вас, симптомите и управлението им, свържете се с вашия здравен екип.
- Устройството не е предназначено да замени грижата на здравен специалист, включително предписване, диагностика или лечение.
- Телемониторингът не замества редовните прегледи при вашия лекар. Консултирайте се с вашия лекар при тежки и продължителни симптоми.
- В комбинация с Healthentia използвайте само измервателни устройства, чиито технически показатели (точност, прецизност) са проверени от вашия здравен специалист, тъй като това може да повлияе на резултатите от мониторинга.
- Проверявайте съвместимостта на клиничните си данни и правилното им предаване към здравния ви доставчик, тъй като качеството на диагнозата и лечението частично зависи от тази информация.

ОТКАЗ ОТ ОТГОВОРНОСТ

Вашият здравен доставчик носи отговорност за окончателната оценка на диагнозата и лечението ви. Healthentia предоставя информация, която подпомага диагностични и терапевтични решения, но общият клиничен контекст трябва да бъде взет под внимание преди вземане на каквото и да е решение.

CE 1912

ИЗИСКВАНИЯ ЗА ТОЧНОСТ

Изискванията за точност на IoT устройствата, свързани с Healthentia, са посочени по-долу.

измерване	Мин. точност
Кръвно налягане	<10mmHg (поне 85% вероятност)
SpO2	A_{rms} ±2-3% на стойностите на газове в артериалната кръв
Сърце (RHR, макс., ...)	±10% на входната честота или ±5 удара в минута
Тегло	±0.5-1.0 kg
Физическа активност (стъпки, ...)	n/a
Сън	n/a

Интеграция с други устройства

Приложението Healthentia е съвместимо с други устройства за събиране на информация за начина на живот и жизнените показатели. Поддържаните устройства, предназначени за използване заедно с Healthentia, са:

- Garmin тракери и часовници чрез Garmin API (Android & iOS)**: Fenix 5 Pro, Fenix 6 Pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S
- Fitbit тракери и часовници чрез Google Health API (Android & iOS)**: Versa, Inspire 2
- iHealth устройства чрез Bluetooth (Android & iOS): Свързан монитор за кръвно налягане iHealth Track (KN-550BT), *Умна везна за телесен състав iHealth Fit (HS2S)**, Умен пулсов оксиметър - iHealth Air (POM3)*
- Polar колан чрез Polar API (Android & iOS): H9**
- Устройства Withings чрез клетъчна свързаност (Android и iOS): Смарт апарат за кръвно налягане - Withings BPM PRO 2*, BPM PRO*, Смарт кантар за телесен състав - Withings Body Pro*

*Устройството има приемлива точност за предназначената цел на Healthentia

** Устройството няма приемлива точност за предназначената цел на Healthentia и може да се използва само за измервания, които не изискват точност (напр. брояч на стъпки, сън).

REF Healthentia – Mobile-app

SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

В комбинация с Healthentia използвайте само измервателни устройства, предписани от вашия здравен доставчик, тъй като това може да повлияе на резултатите от мониторинга ви.

Тези устройства представляват безопасна комбинация и в момента няма конкретна информация за устройства с известни ограничения при комбинация.

Healthentia показва стойностите в международни мерни единици (м, кг, с), независимо от предпочитанията на потребителя в неговото/нейното IoT устройство.

МИНИМАЛНИ ИЗИСКВАНИЯ

Поддържан хардуер

Всякакъв смартфон, който използва поддържана операционна система (ОС) – вижте по-долу – е поддържан хардуерен устройството.

CE 1912

Поддържани мобилни ОС

Приложението Healthentia поддържа следните операционни системи на платформите Android и iOS:
Android: версия 7.0 и по-нова
iOS: версия 15.1 и по-нова

Обучение

Не е необходимо обучение за безопасна употреба на устройството.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

СИГУРНОСТ И РАБОТНА ЕФЕКТИВНОСТ

Сигурност

Innovation Sprint се ангажира да защитава сигурността на информацията на субектите на данни и предприема разумни мерки за нейното опазване, включително защита срещу неоторизиран достъп, необходим за функционирането на софтуера според предназначението му. В този контекст Innovation Sprint редовно оценява и преглежда технологии, съоръжения, процедури и потенциални рискове, за да поддържа сигурността и поверителността на потребителските данни, като отделя специално внимание на достъпа, базиран на роли, и записите на достъп до здравни данни. Освен това всички потенциални промени в софтуерните приложения, предоставяните услуги и/или хардуерни системи са надлежно обосновани, оценени и регистрирани според международните добри практики и стандарти.

- Избягвайте използването на обществени Wi-Fi мрежи при свързване с Healthentia, когато добавяте и/или управлявате здравни данни и/или детайли от вашия профил.
- Не използвайте устройства с jailbreak.
- Паролите трябва да са поне осем (8) символа дълги и да съдържат знаци от три от следните четири групи: малки букви, главни букви, цифри (0-9), специални символи.
- Никога не съхранявайте паролите си на устройствата си.
- Променяйте паролите си поне на всеки шест месеца.
- Инсталирайте антивирусна програма на устройствата си и я обновявайте редовно.
- Уверете се, че всеки имейл, с който се регистрирате в Healthentia, е ваш.
- Игнорирайте и изтривайте съобщения с подозрителен произход и не следвайте линкове към съмнителни сайтове.
- Не разкривайте по телефон, имейл, интернет форма или социални мрежи поверителна информация като потребителско име и парола.
- Винаги използвайте най-актуалните версии на операционната система на вашето устройство и на приложението Healthentia.
- Препоръчва се да държите Bluetooth настройката на „невидим“ режим (предаване изключено) и да я включвате само когато е необходимо за свързване.
- Избягвайте съхраняването на критична информация (данни за достъп) на устройства с активиран Bluetooth.
- Ако се свързвате с устройство чрез Bluetooth, силно се препоръчва да го правите на безопасно място.

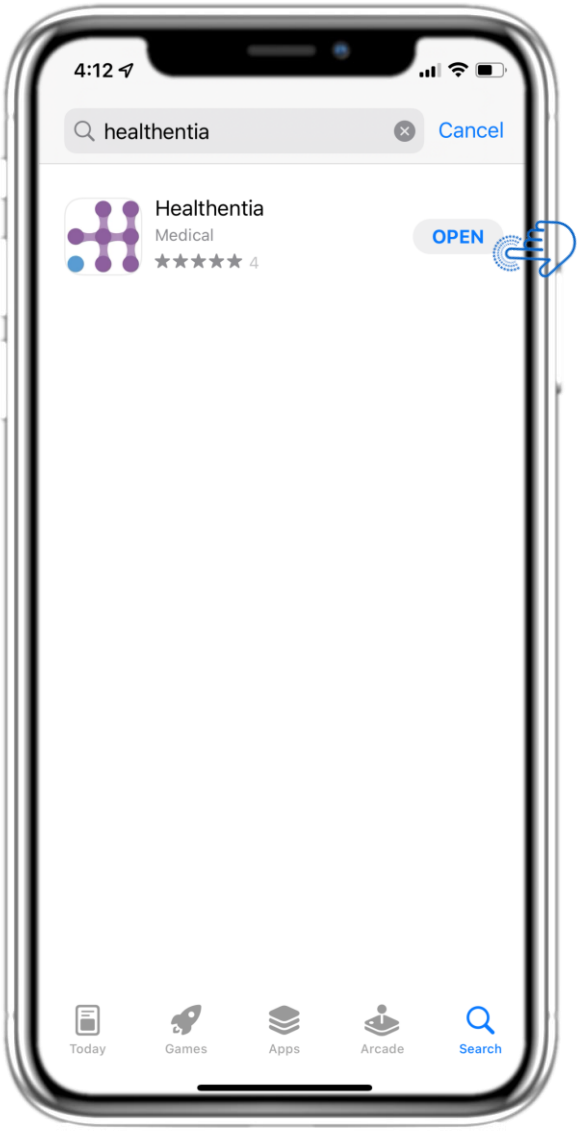
CE 1912

Работна ефективност

- Осигурява обективни данни за здравните специалисти с цел подпомагане на диагностика и управление на пациента;
- Подчертава развитието на физиологичните параметри чрез анализ на тенденциите в данните на пациента;
- Повишава придържането на пациента към лечението.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

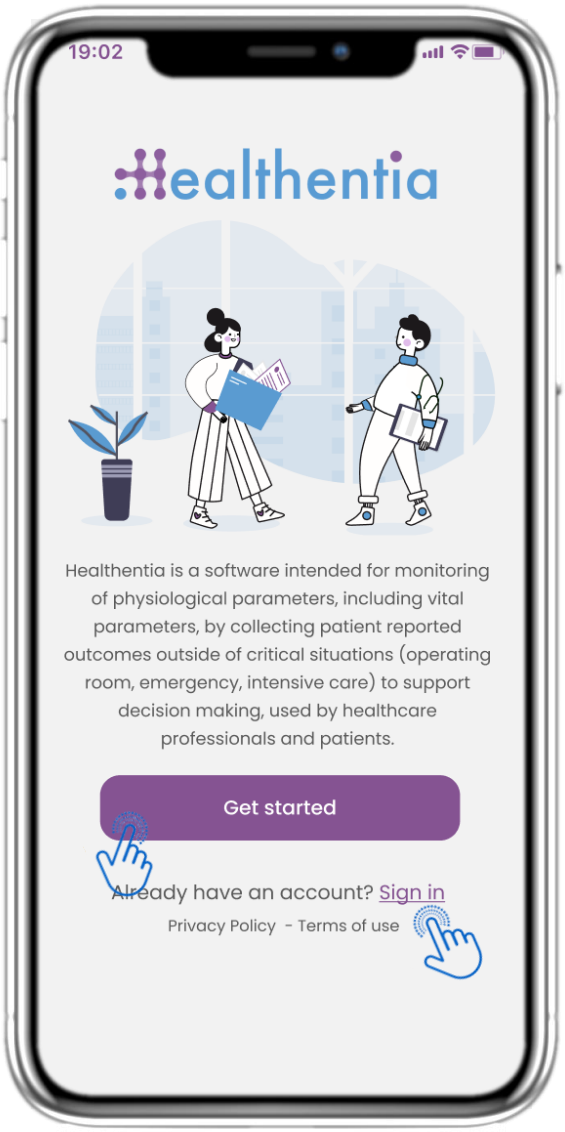
1 ИЗТЕГЛЯНЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

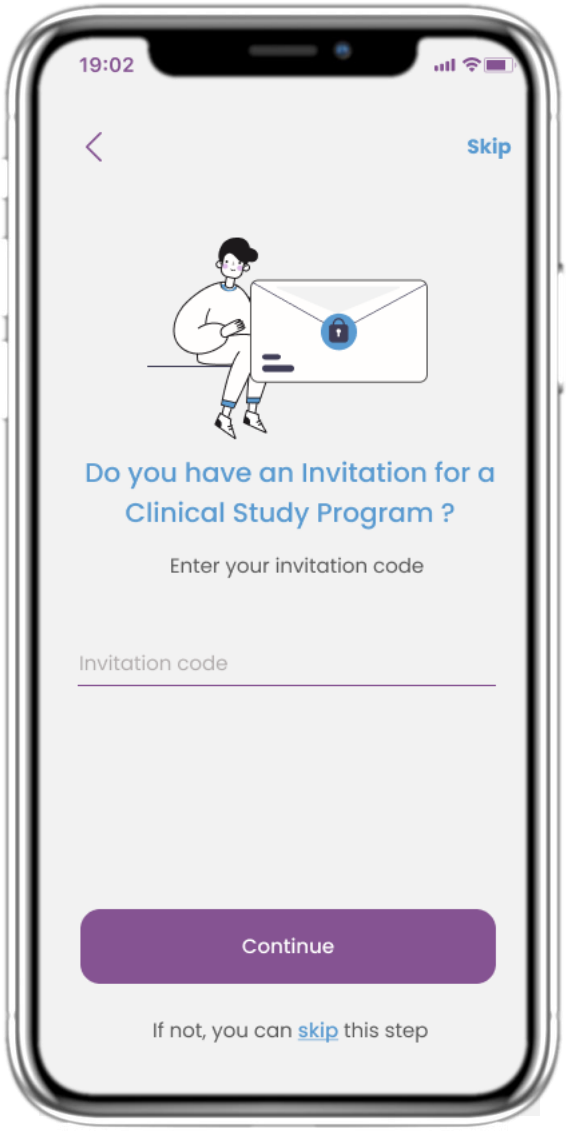


Изтеглете приложението Healthentia от iOS App Store или Google Play Store.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 ДОБРЕ ДОШЛИ / РЕГИСТРАЦИЯ





2.1 СТРАНИЦА ЗА ДОБРЕ ДОШЛИ

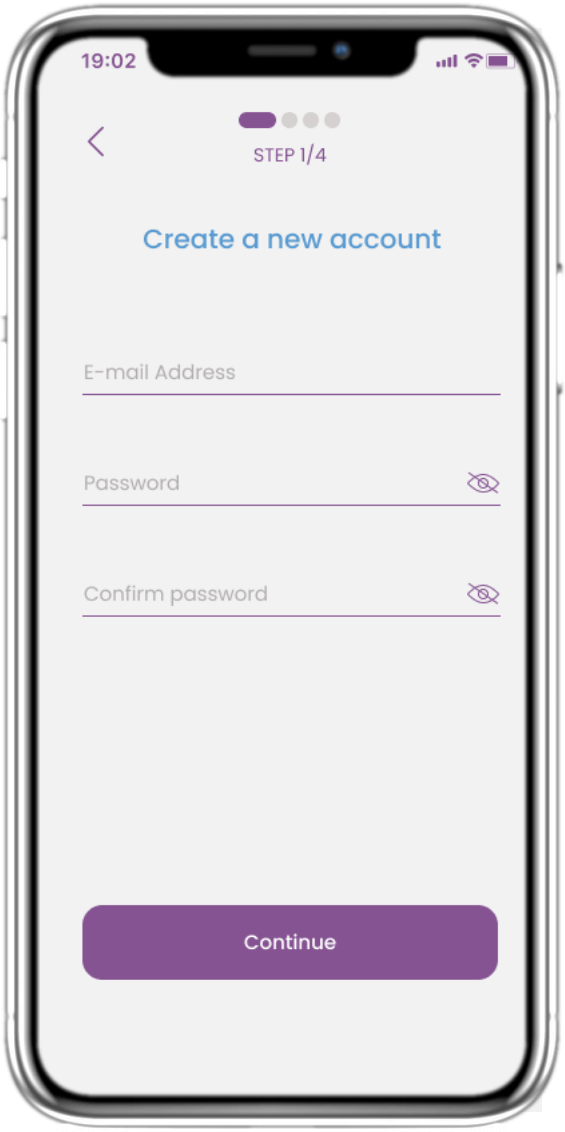
Страницата за добре дошли на Healthentia с предназначение като Медицинско устройство. Опции за регистрация чрез натискане на „Започнете“ или „Вход“.

2.2 КОД ЗА ПОКАНА

Ако сте получили код за покана, можете да го въведете тук, или да го пропуснете.

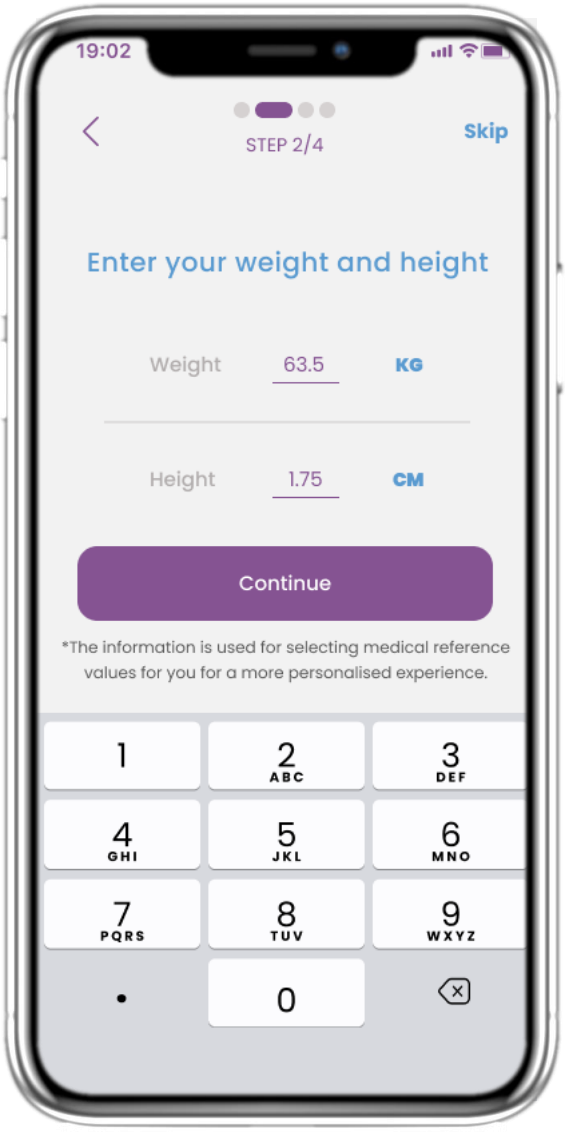
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 АНКЕТА ЗА НАСТРОЙКА



2.3 РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрирайте нов акаунт с имейл и силна парола.

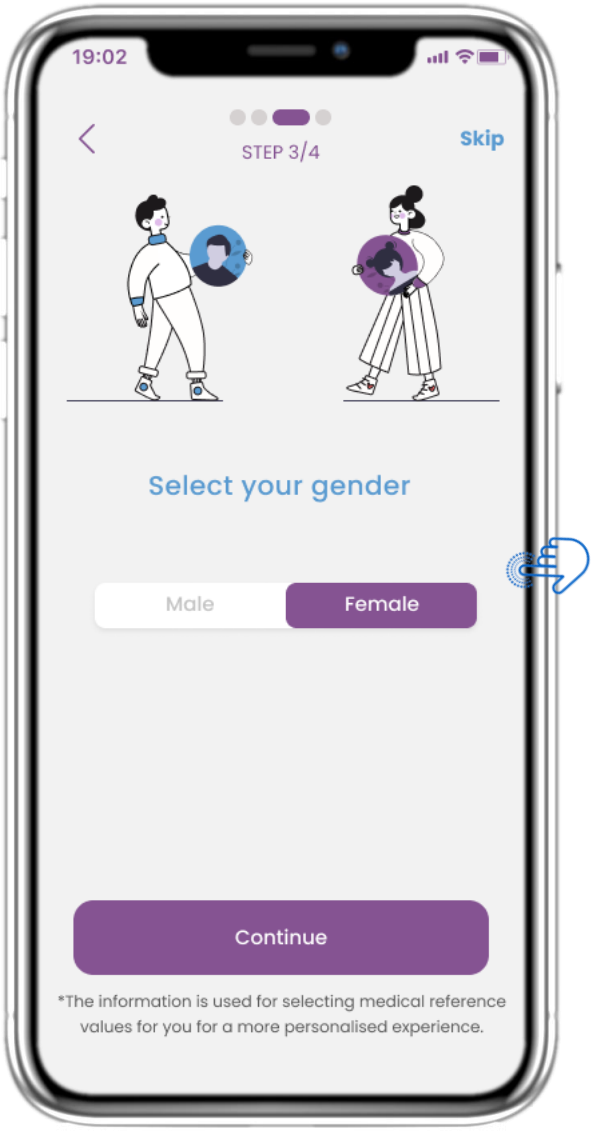


2.4 ВЪВЕДЕТЕ ТЕГЛО И ВИСОЧИНА

Въведете теглото и височината си за вашия профил.

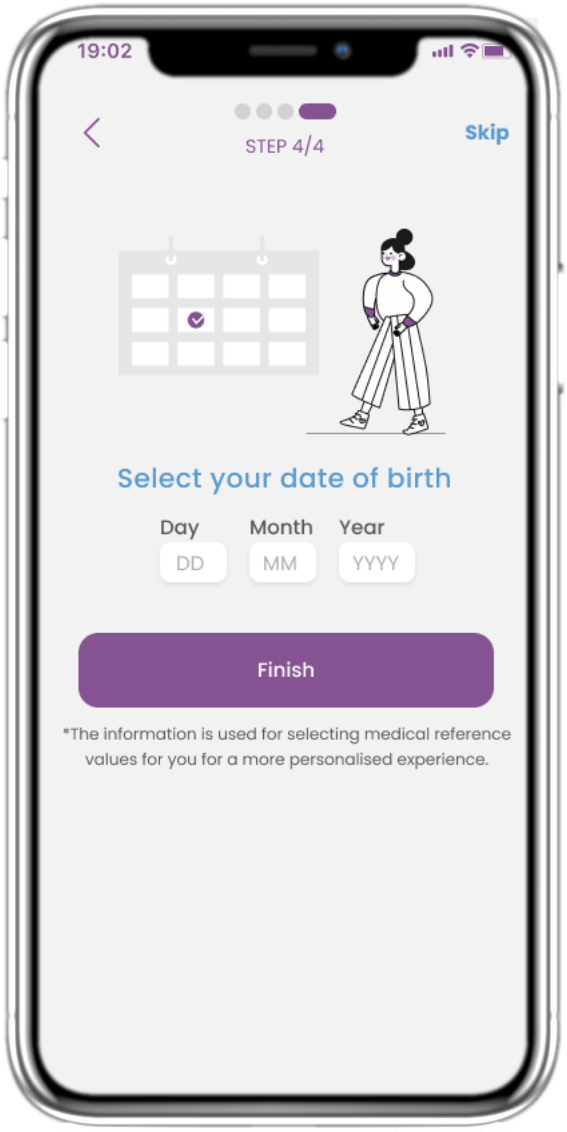
Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 АНКЕТА ЗА НАСТРОЙКА



2.5 ИЗБЕРЕТЕ ПОЛ

Изберете вашия пол за профила си.

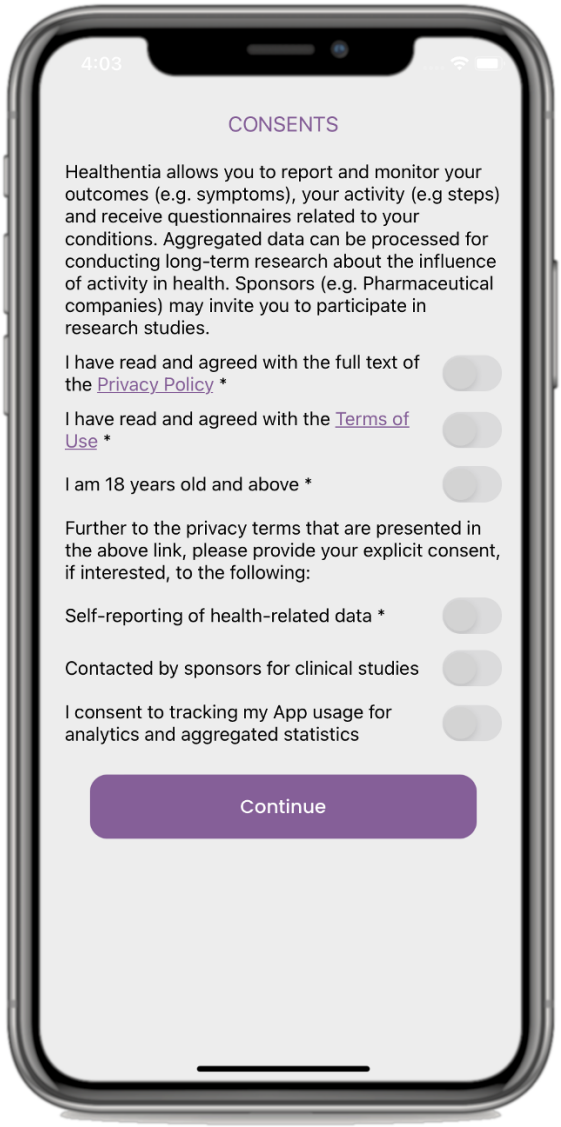


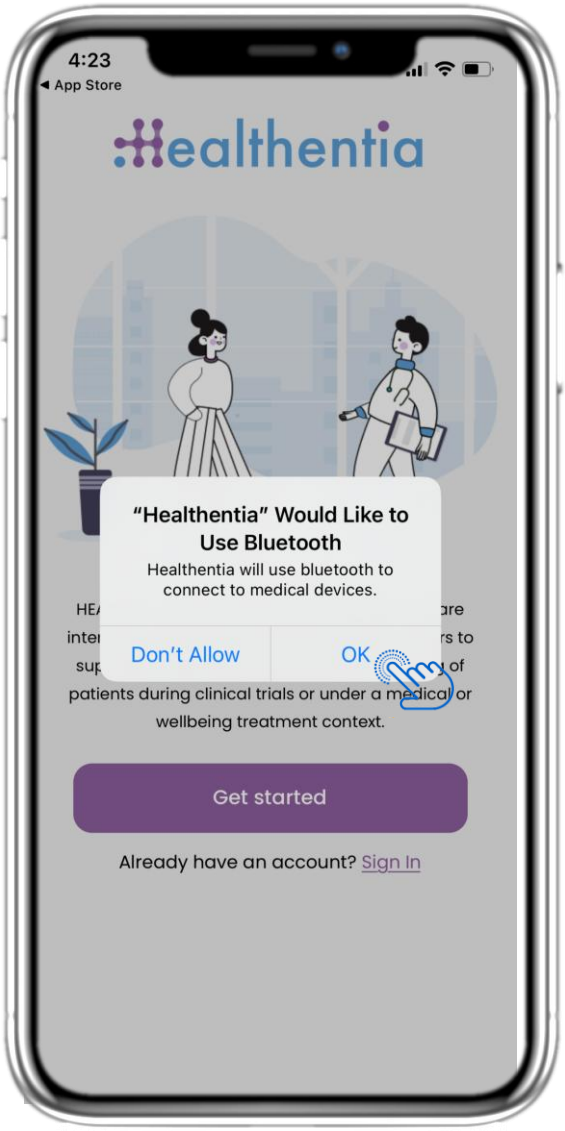
2.6 ИЗБЕРЕТЕ ДАТА НА РАЖДАНЕ

Изберете вашата дата на раждане за профила си.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

2 СЪГЛАСИЯ / РАЗРЕШЕНИЯ





2.7 СТРАНИЦА ЗА СЪГЛАСИЯ

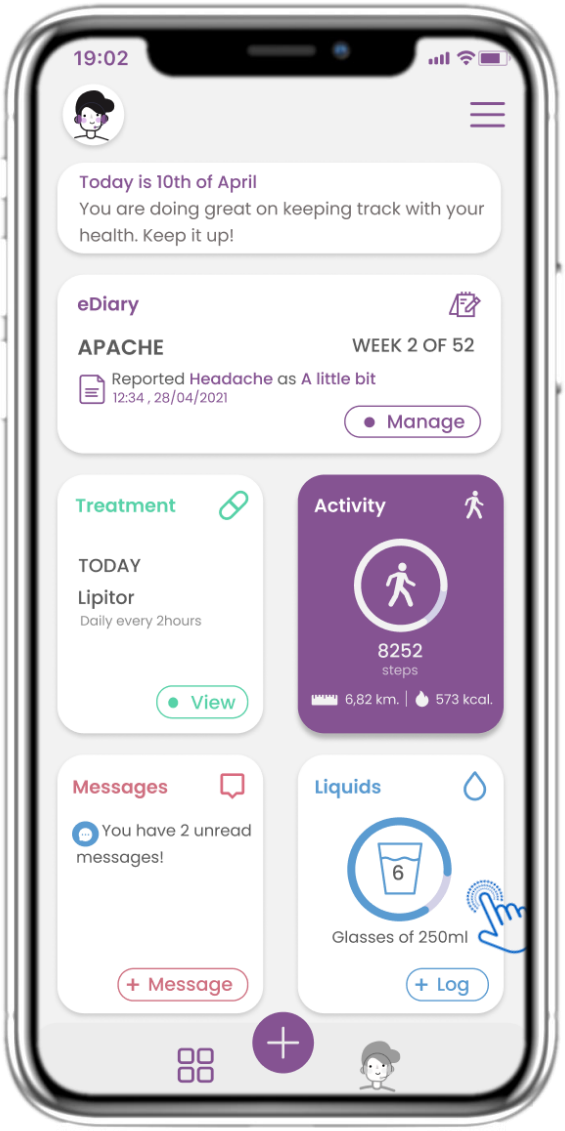
Изберете дали се съгласявате анонимно да споделяте данните си за изследователски цели. Прочетете и приемете Общите условия и Политиката за поверителност на Healthentia и посочете предпочитанията си относно явните съгласия.

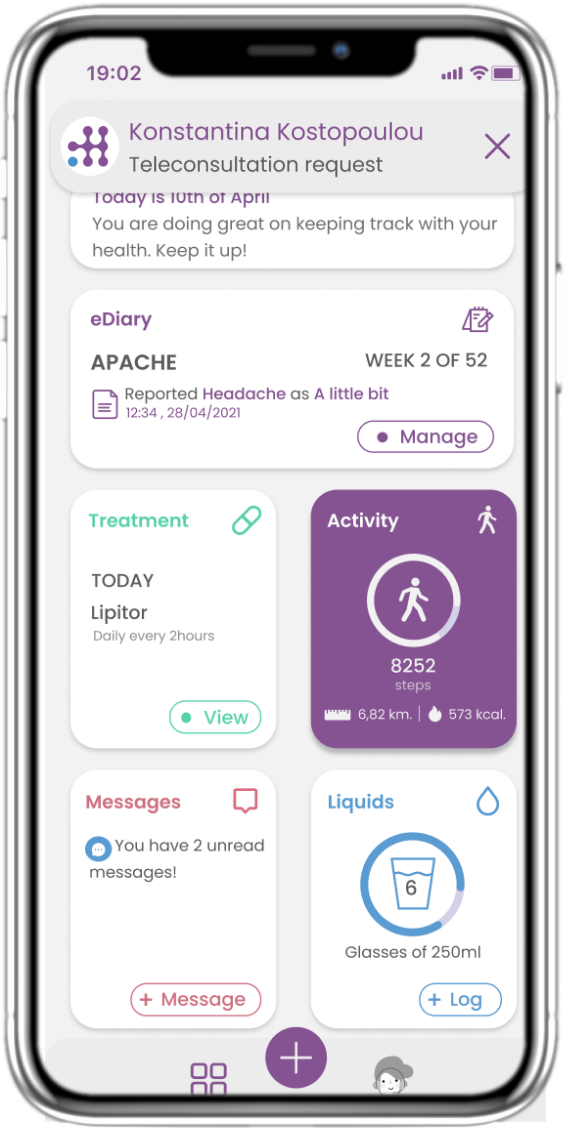
2.8 ИЗВЕСТИЕ ЗА РАЗРЕШЕНИЯ

Дайте разрешение на приложението Healthentia да ви изпраща известия, да използва Bluetooth и да се свързва с други устройства.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 НАЧАЛНА СТРАНИЦА И PUSH ИЗВЕСТИЯ





3.1 НАЧАЛНА СТРАНИЦА

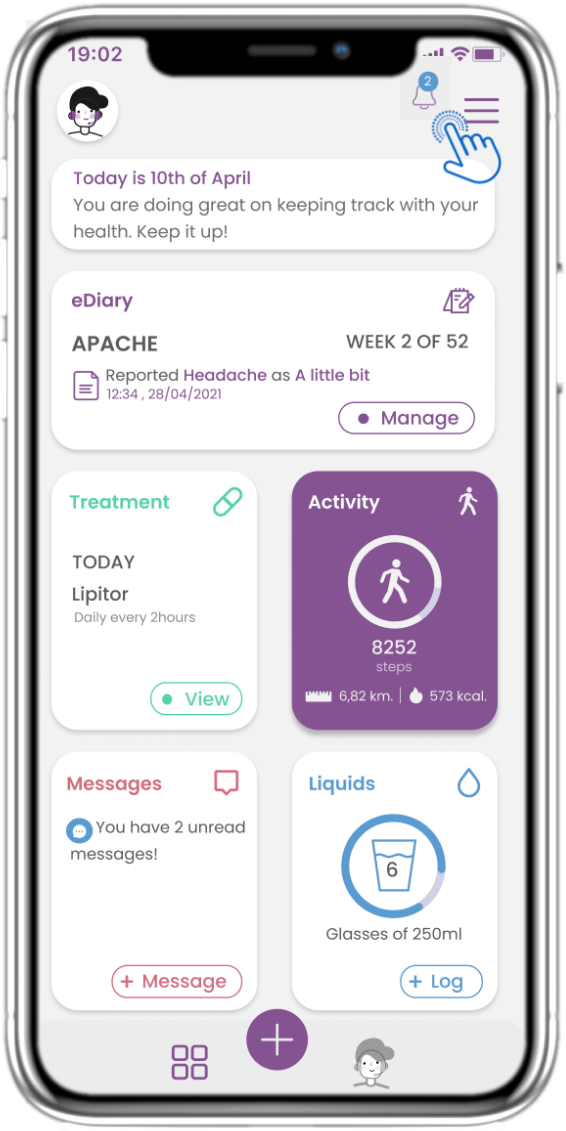
В НАЧАЛНАТА страница ви посреща чатботът, който уведомява за изчакващи въпросници. Под началната страница са разположени различните уиджети, конфигурирани за конкретното проучване.

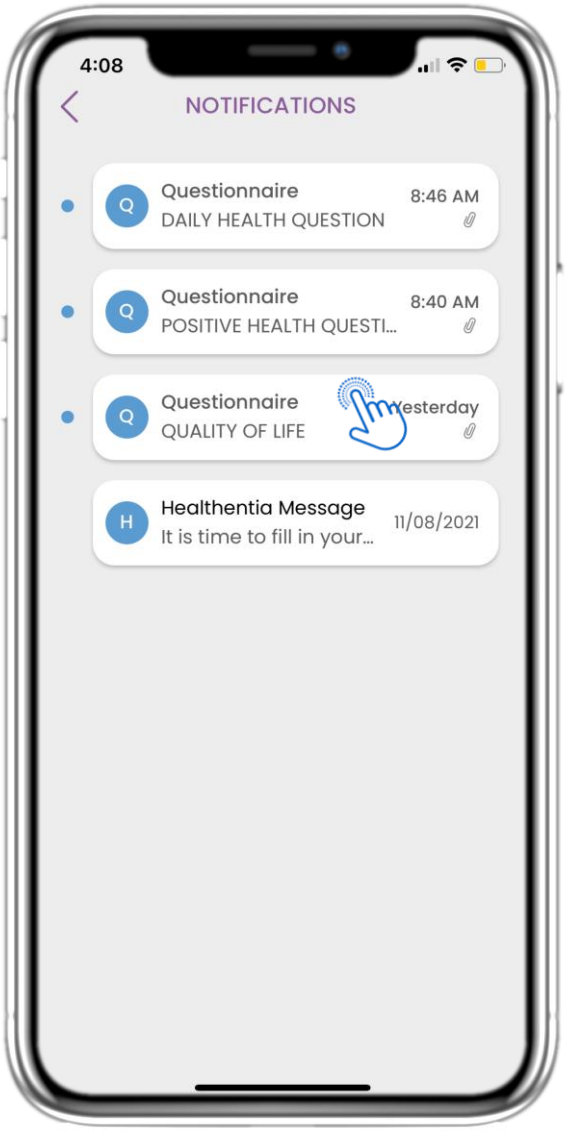
3.2 PUSH ИЗВЕСТИЯ

Healthentia ви моли да разрешите известията от настройките си, за да можете да получавате напомняния за въпросници и лечение.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 НАЧАЛНА СТРАНИЦА И PUSH ИЗВЕСТИЯ





3.3 ИЗВЕСТИЯ

В НАЧАЛНАТА страница можете да видите изчакващите въпросници под формата на известия в горния десен ъгъл с икона на камбанка.

3.4 ИЗВЕСТИЯ

В страницата Известия ще намерите списък с изчакващите въпросници, на които трябва да отговорите.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

3 НАЧАЛНА СТРАНИЦА И PUSH ИЗВЕСТИЯ

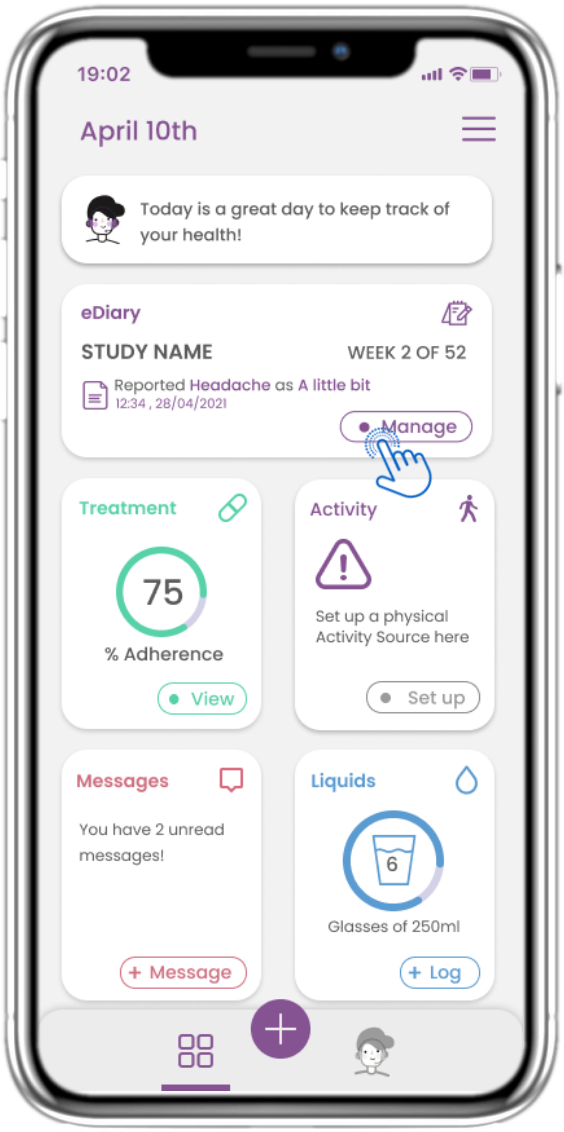


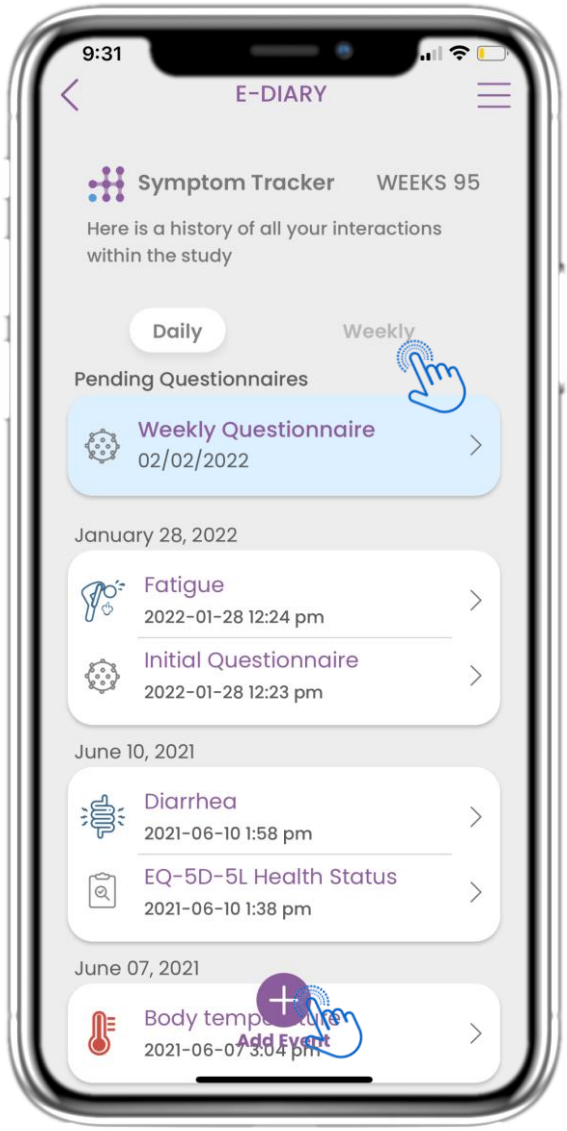
3.5 ПРИНУДИТЕЛНА АКТУАЛИЗАЦИЯ

Когато е налична нова версия на приложението, която е задължително да се обнови, пациентите виждат горната информация и не могат да използват приложението, освен ако не кликнат върху „Актуализирай“.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.1 eDIARY ДЖАДЖА

В началната страница можете да намерите eDiary джаджата, която се използва като дневник за вашето изследване или проследяване на терапия.

4.2 СТРАНИЦА eDIARY

В страницата eDiary можете да видите дневен и седмичен обзор на вашите доклади и подадени въпросници. Също така можете да използвате бутона (+), за да добавите ново събитие.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.3 eDIARY ИНСАЙТИ

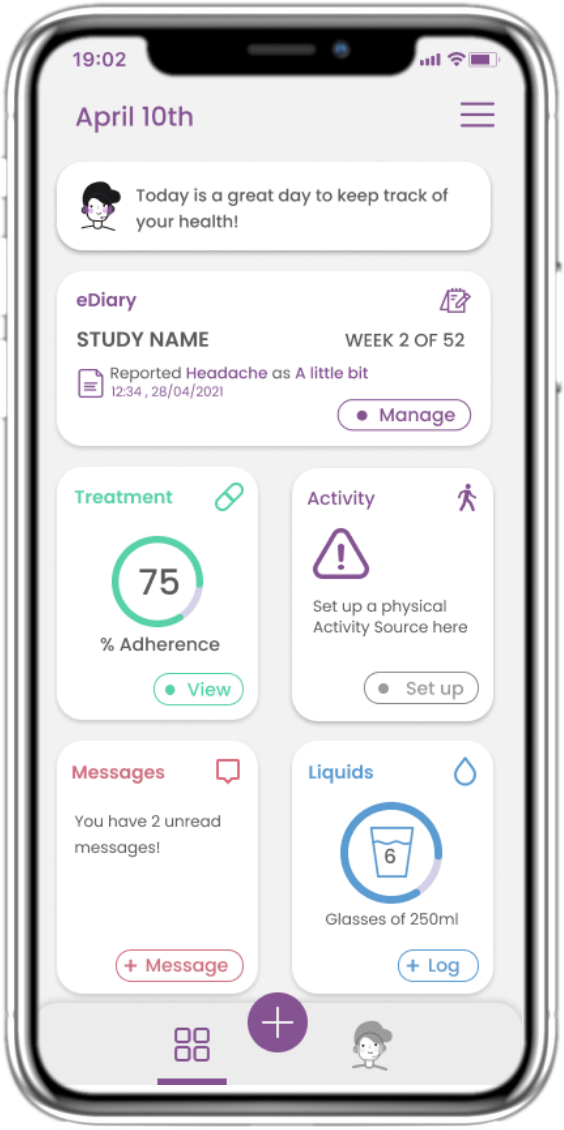
Ако изследването позволява показването на графики със симптоми на потребителя, ще има бутон за отваряне на тази страница. С помощта на календара можете да премествате седмиците напред и назад.

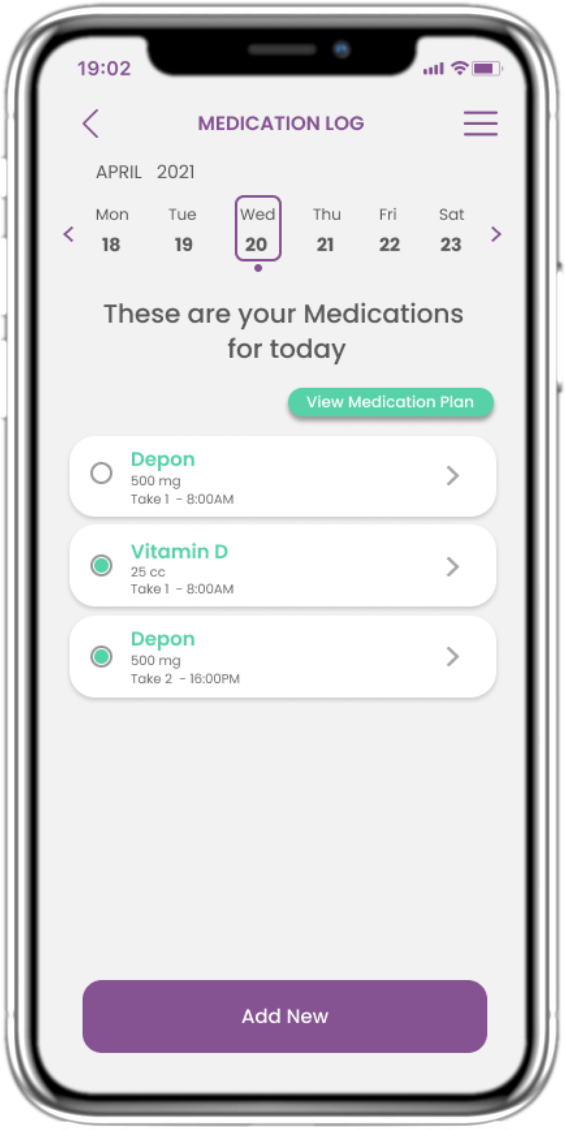
4.4 ПРЕГЛЕД НА ДОКЛАДВАНИ ОТГОВОРИ

Подадените въпросници с отговорите могат да бъдат разгледани.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.5 Дневник на приемите на лекарства

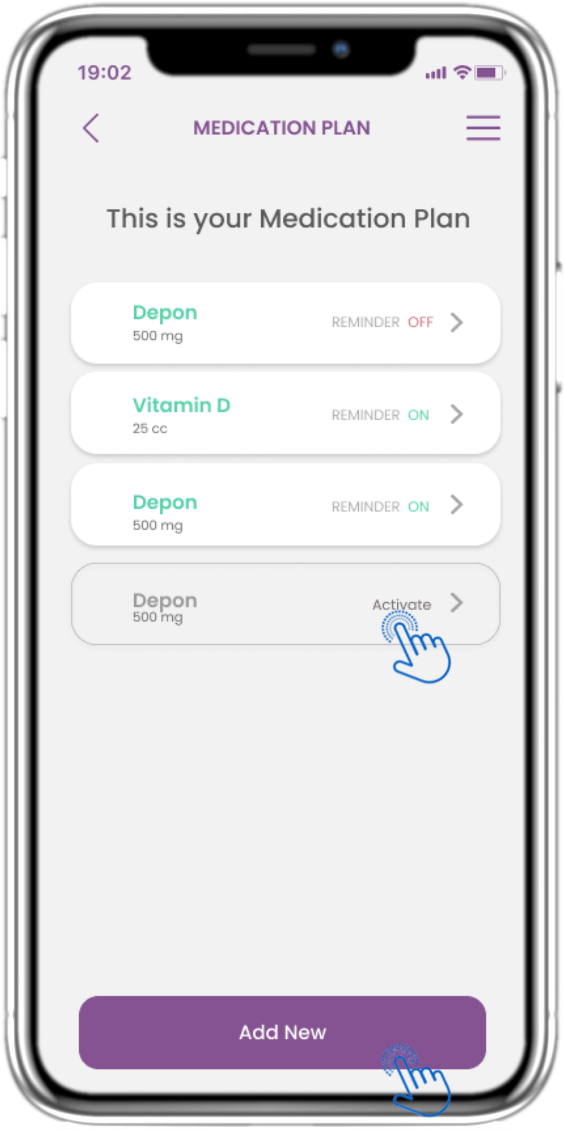
В началната страница (HOME) можете да намерите джаджата за медикаменти, която се използва за настройване на вашия терапевтичен план.

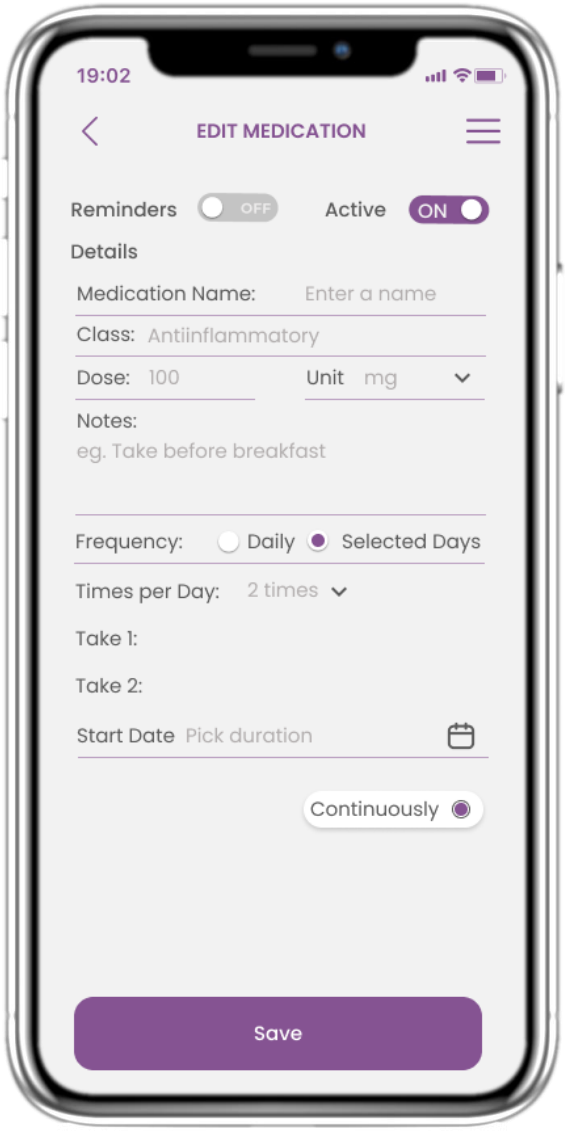
4.6 Дневник на приемите на лекарства

В страницата за дневник на медикаментите (Medication Log) можете да видите дневния график за прием на вашите лекарства. Можете да получите достъп до тях, да ги редактирате или да добавите нов запис.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.7 Виж всички лекарства

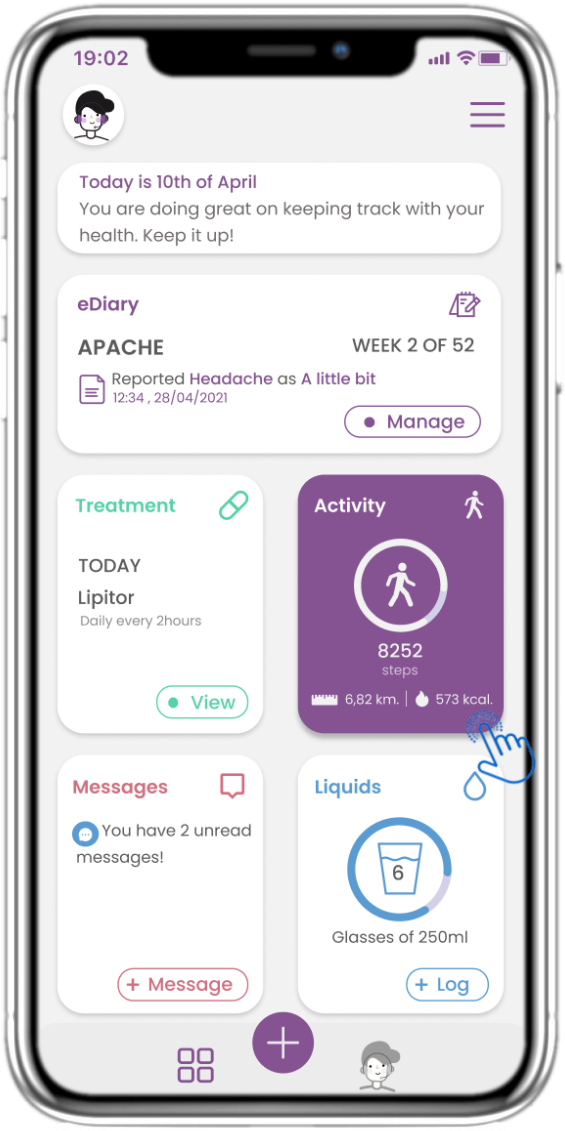
В страницата за лечение (Treatment page) можете да получите достъп до всички лечения и да ги конфигурирате.

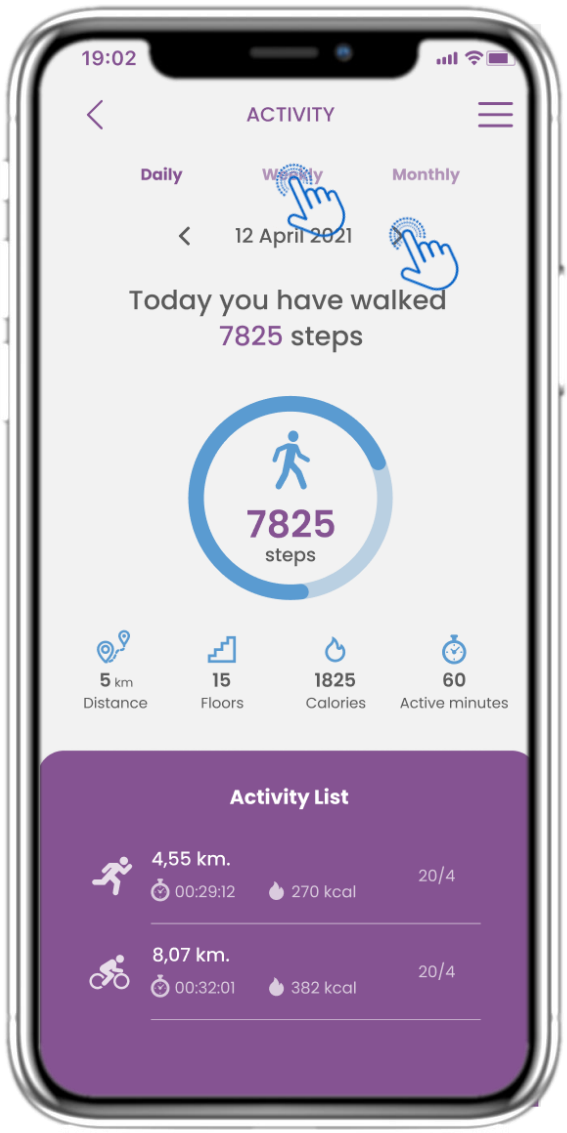
4.8 Добави/редактирай ново лекарство

В страницата за ново лекарство (New Medication page) можете да зададете име, честота, продължителност на лечението и да добавите напомняне.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.9 ДЕЙНОСТ

В началната страница (HOME) можете да намерите уиджета за Активност, който се използва за настройка на вашия тракер.

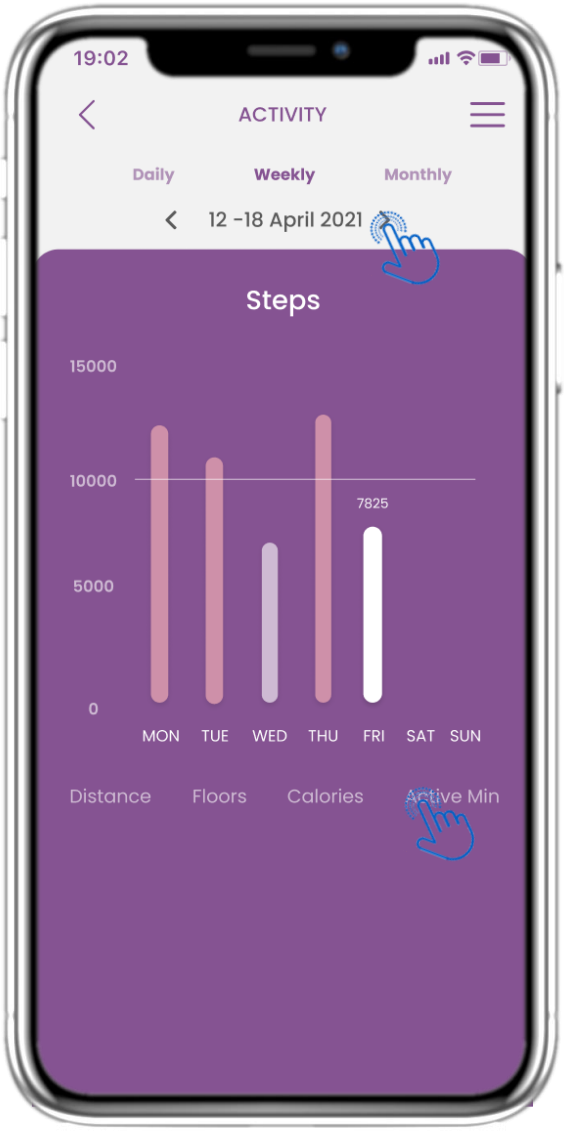
4.10 СТРАНИЦА С ДЕЙНОСТ

В страницата Активност можете да следите дневните стъпки, разстоянието, изкачените етажи, изгорените калории и активните минути. С календара можете да премествате между дните, а с натискане на „седмично“ можете да видите графики.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

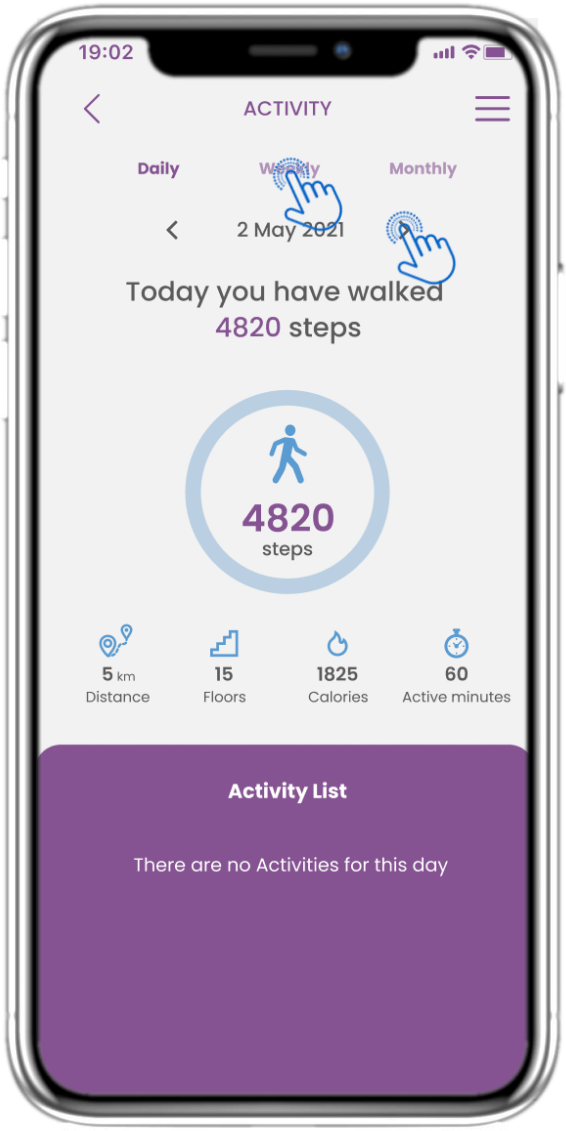
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ



4.11 ГРАФИКИ НА АКТИВНОСТТА

В седмичната страница с графики за Активност можете да видите седмични данни за стъпки, разстояние, изкачени етажи, калории и активни минути.

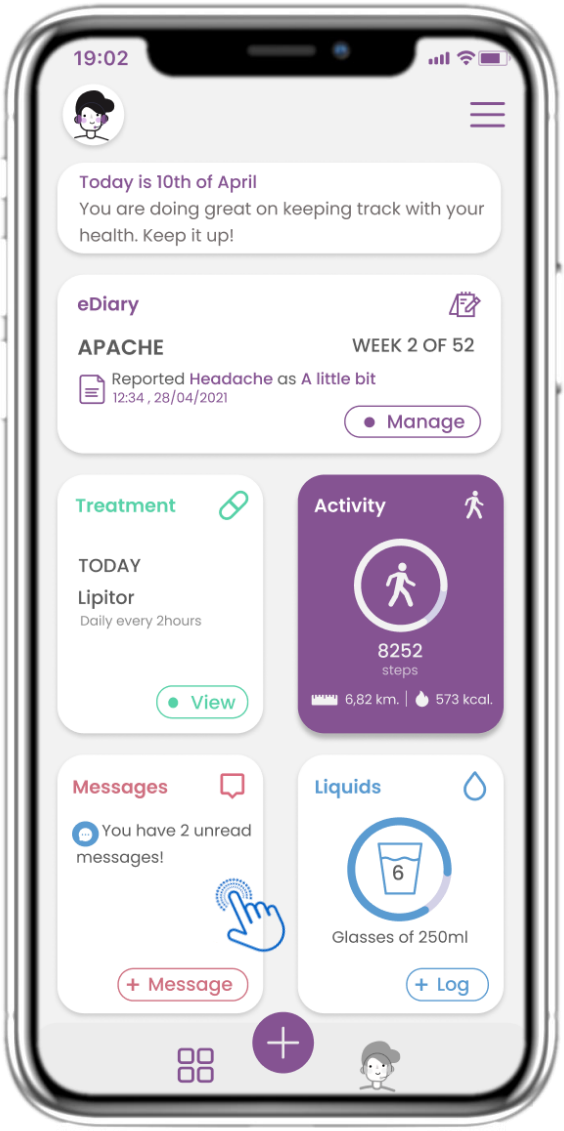


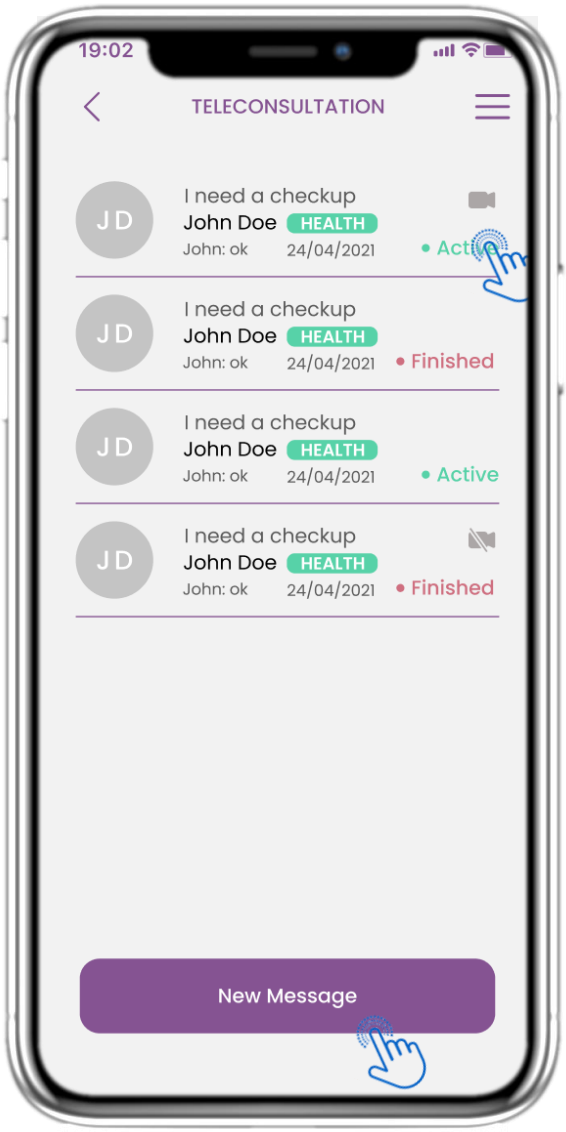
4.12 СТРАНИЦА С ДЕЙНОСТ

Не са събрани спортни активности от носимото устройство.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.13 СЪОБЩЕНИЯ

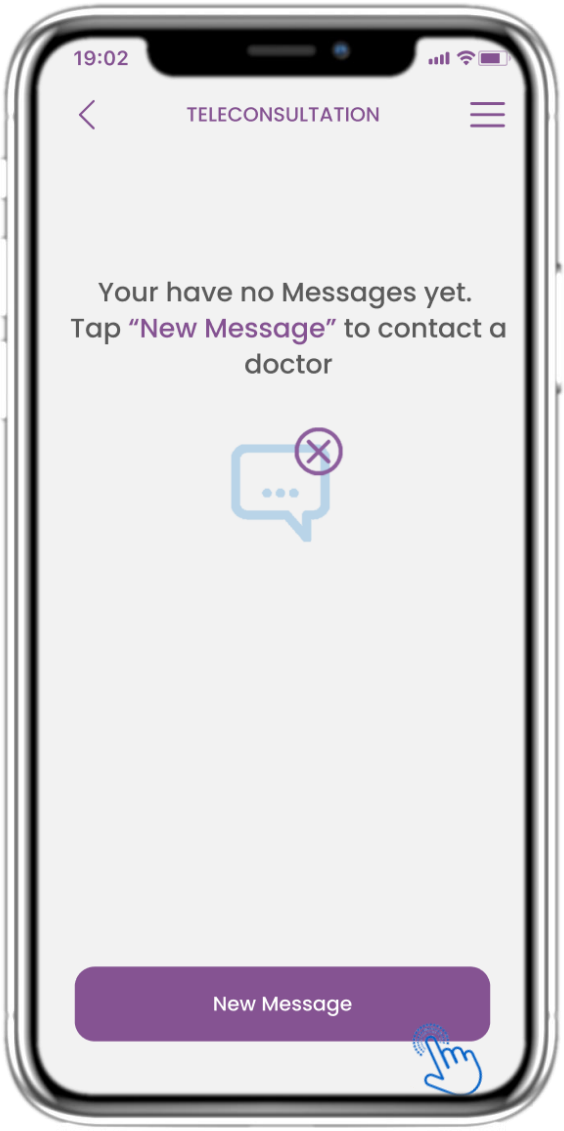
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Съобщения, който се използва за контакт с вашия Доктор или Болница, както и за телеконсултации.

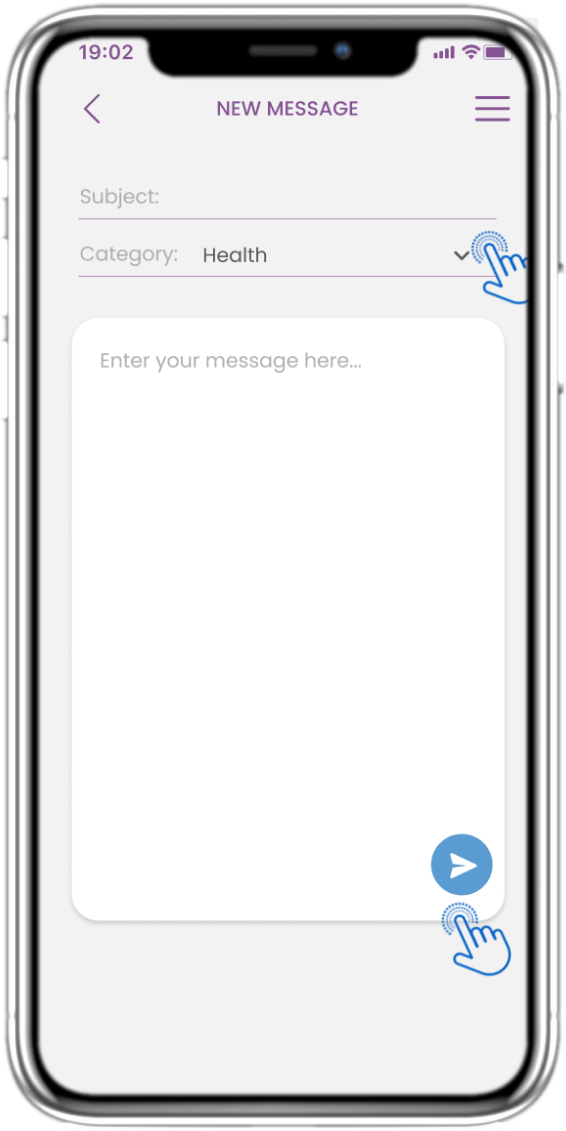
4.14 СТРАНИЦА С ВХОДЯЩА КУТИЯ

На страницата със Съобщения можете да видите комуникацията с медицинския специалист. Създайте ново съобщение или получете достъп до стаята за телеконсултация.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.15 НЯМА СЪОБЩЕНИЯ

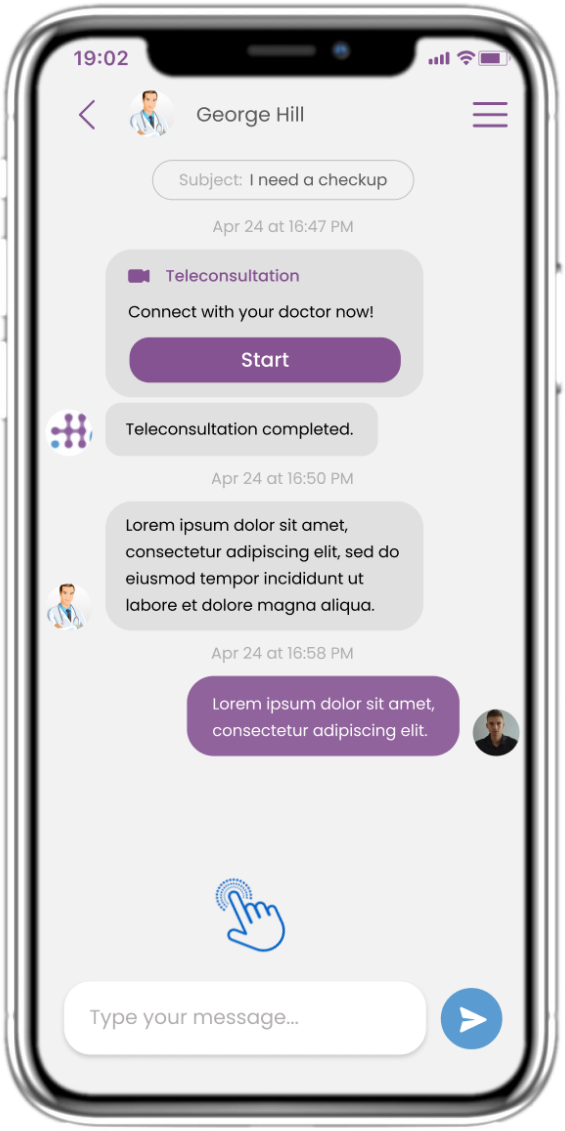
Ако няма съобщения, страницата изглежда по този начин.

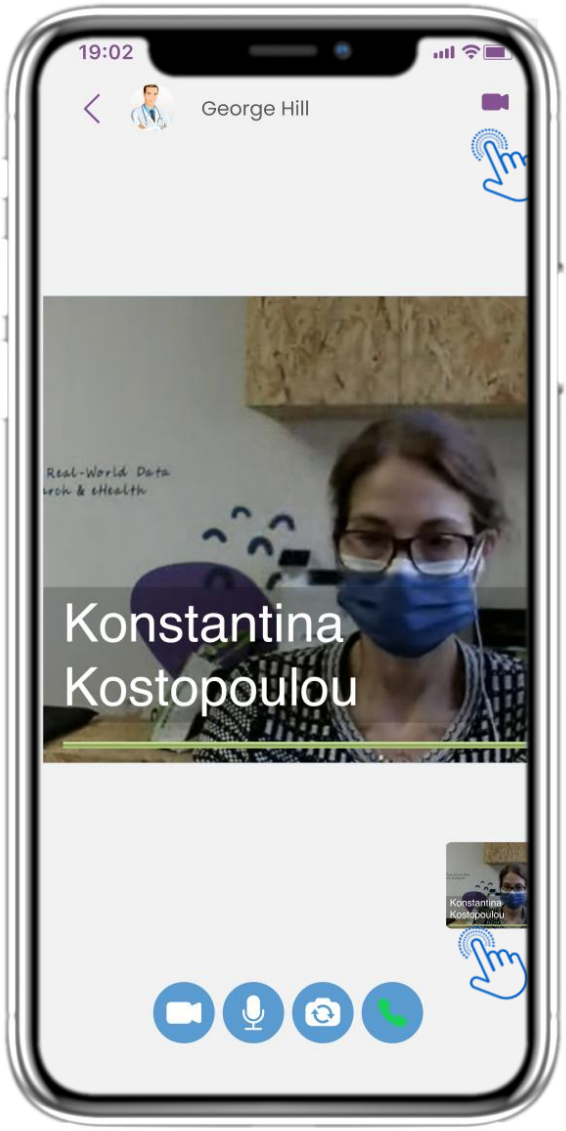
4.16 СЪЗДАВАНЕ НА НОВО СЪОБЩЕНИЕ

В полето за съобщения можете да изберете Тема и категория, определени от медицинския специалист, и да въведете вашето съобщение.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.17 ОТВОРЕНО СЪОБЩЕНИЕ

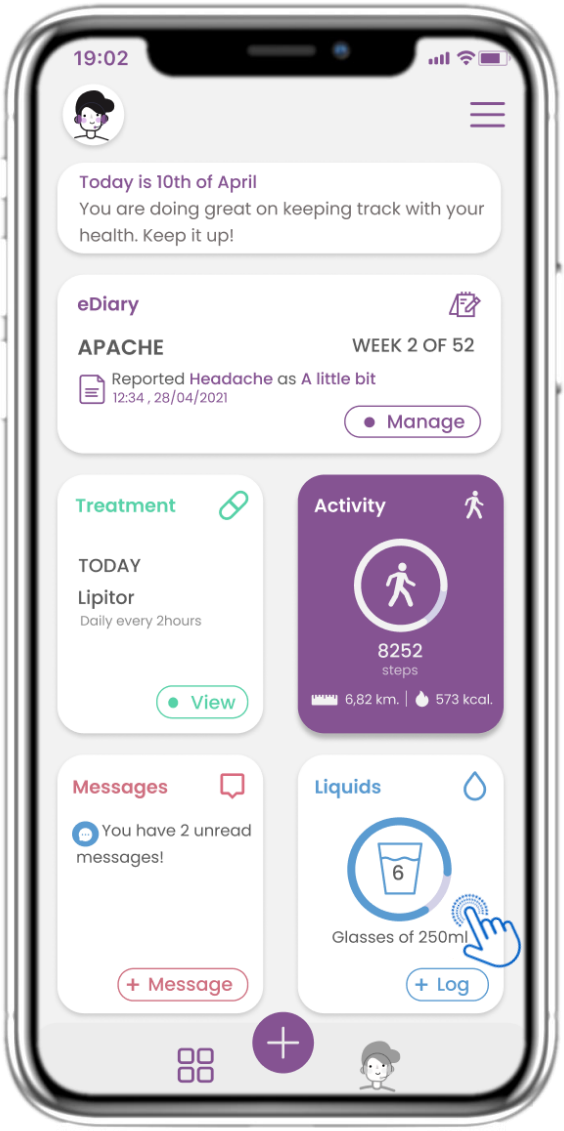
Всички отговори и комуникация се съхраняват в една беседа. Медицинският специалист затваря беседата.

4.18 ТЕЛЕКОНСУЛТАЦИЯ

В беседата със съобщения медицинският специалист може да започне телеконсултация, която ще позволи на потребителя да се включи в 15-минутен прозорец.

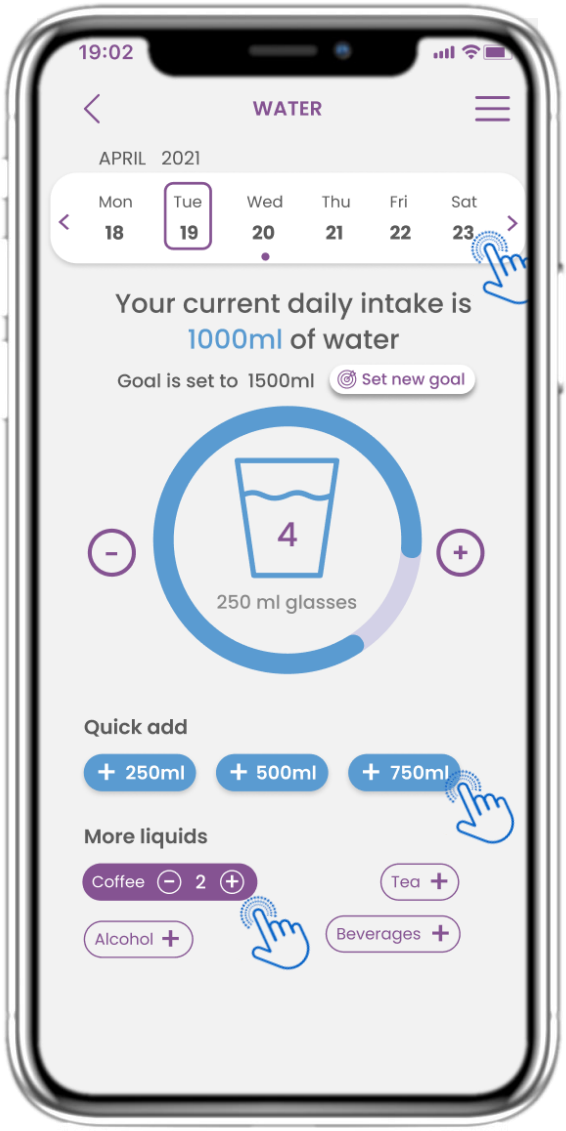
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ



4.19 МОДУЛ ЗА ТЕЧНОСТИ

На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Течности, който се използва за записване на дневния ви прием на вода и други течности.



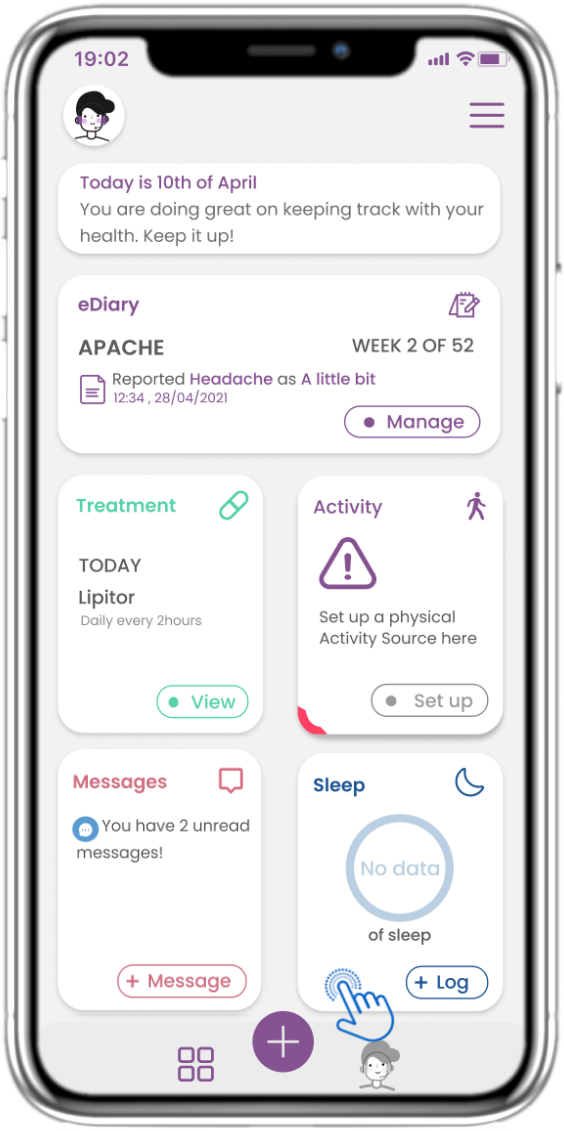
4.20 СТРАНИЦА ЗА ТЕЧНОСТИ

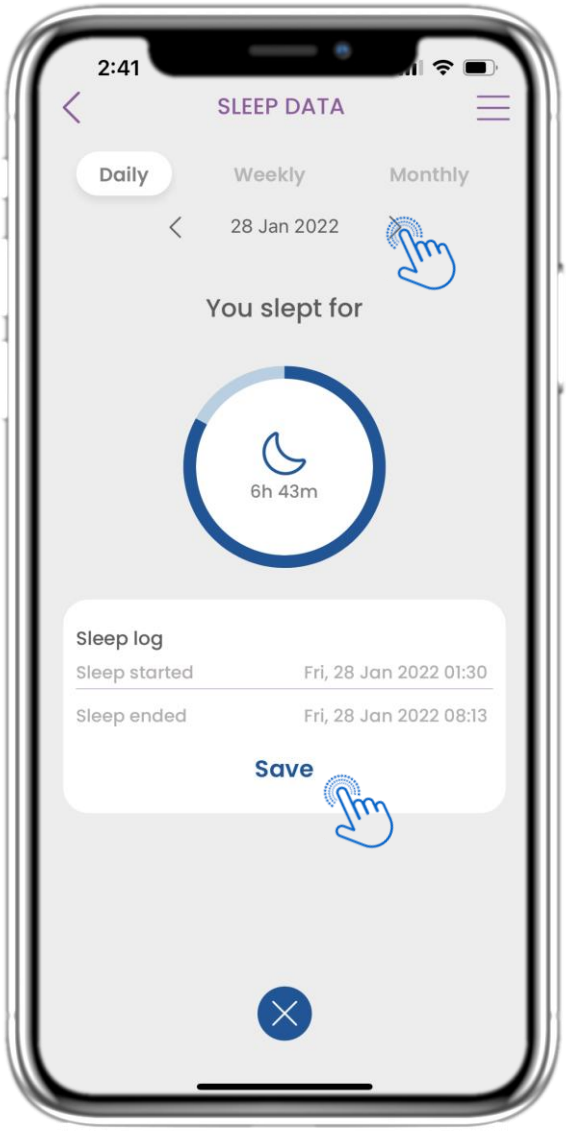
На страницата за Течности можете да добавяте чаши вода с бързи бутони за 250-500-750мл и да добавяте други течности като кафе или напитки.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.21 МОДУЛ ЗА СЪН

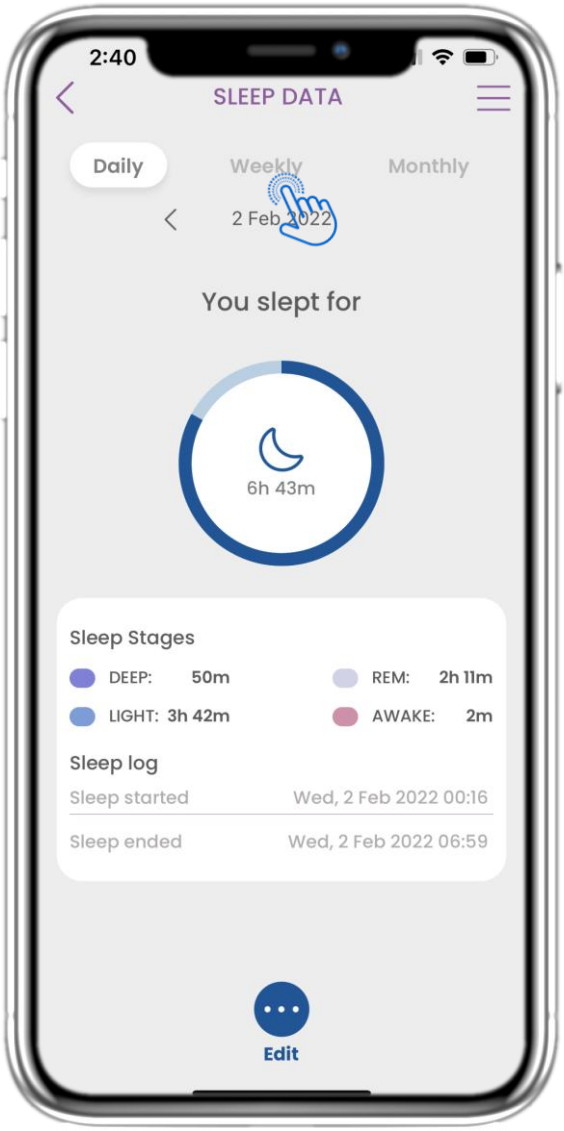
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Сън, който се използва за записване на вашия сън ръчно или чрез събиране на данни от носимо устройство.

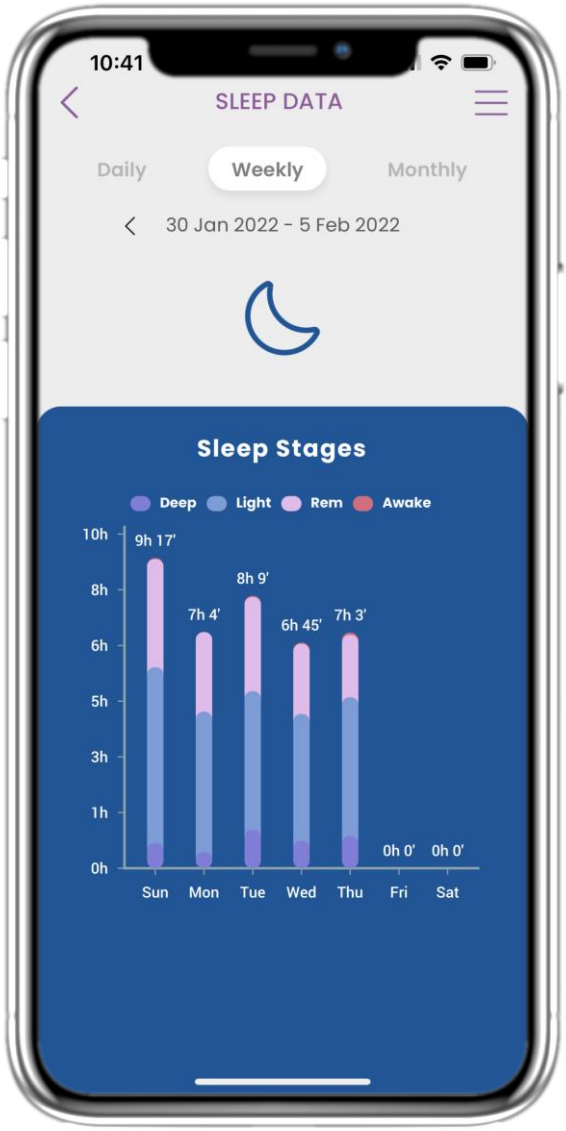
4.22 ДНЕВНИК НА СТРАНИЦАТА ЗА СЪН

На страницата за Сън можете ръчно да добавяте вашия сън и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни за сън и да изберете да разглеждате и седмични графики.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.23 СТРАНИЦА ЗА СЪН ОТ НОСИМО УСТРОЙСТВО

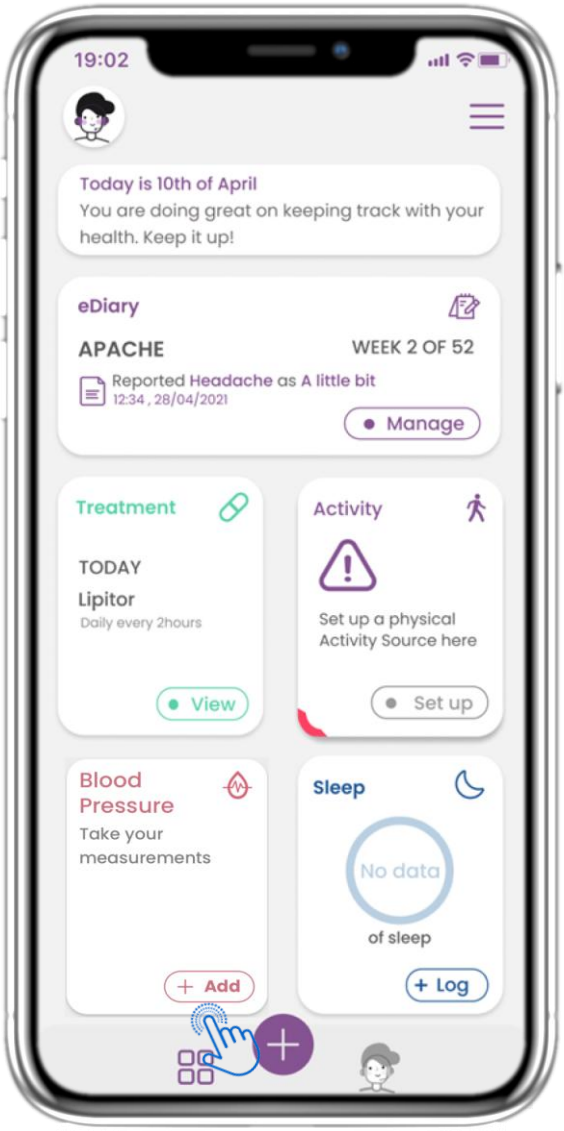
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Сън, който се използва за записване на вашия сън ръчно или чрез събиране на данни от носимо устройство.

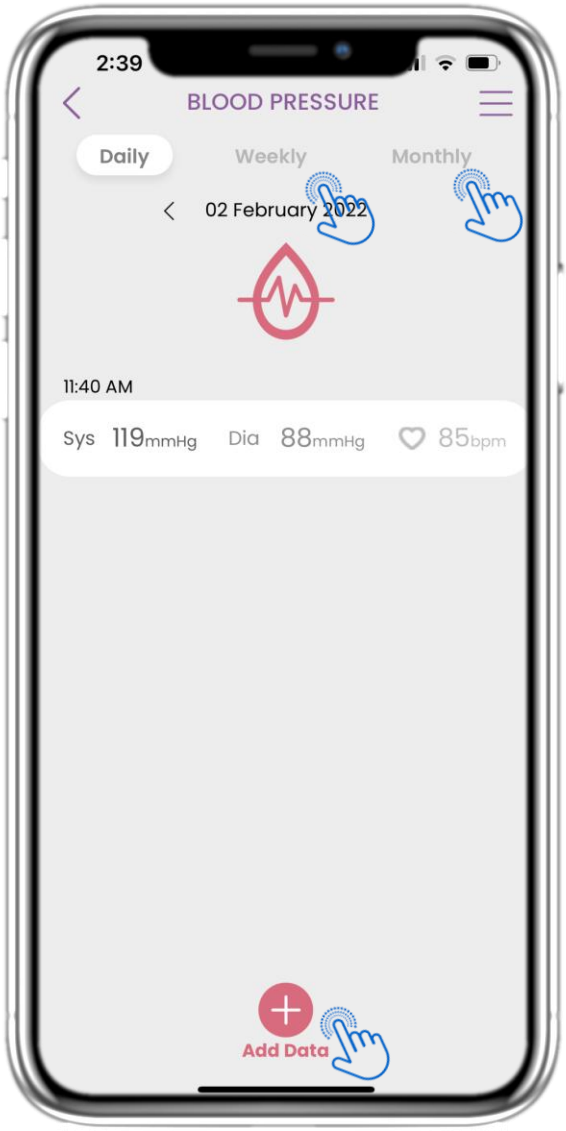
4.24 СТРАНИЦА ЗА СЪН

На страницата за Сън можете ръчно да добавяте вашия сън и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни за сън и да изберете да разглеждате и седмични графики.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.25 МОДУЛ ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Кръвно налягане, който се използва за събиране на измервания чрез синхронизирано устройство за кръвно налягане.

4.26 ДНЕВНИК ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

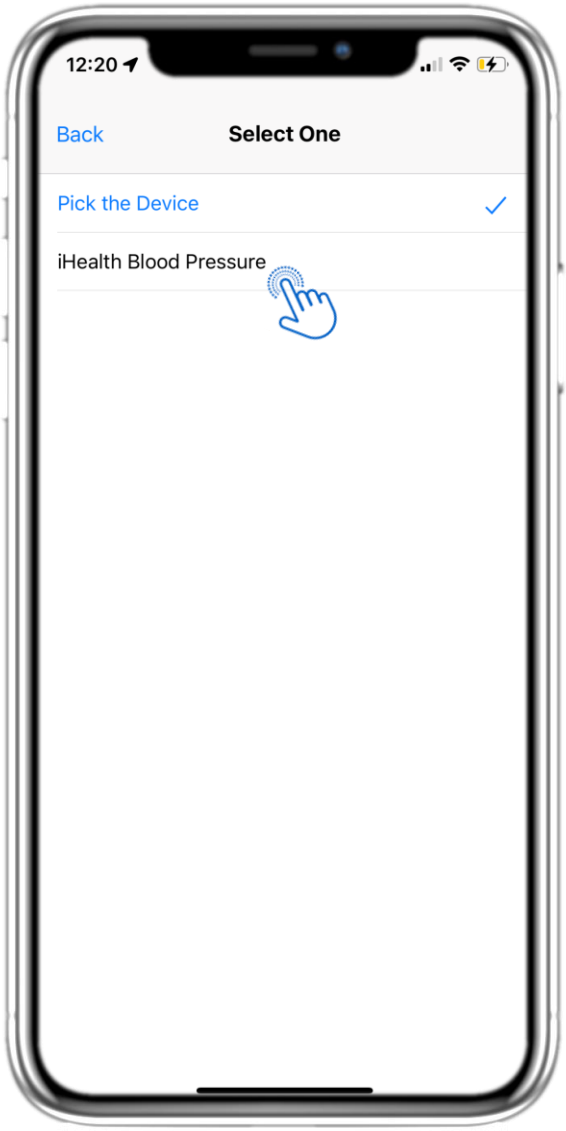
На страницата за Кръвно налягане можете да добавяте вашите измервания ръчно или чрез синхронизиране на устройство и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни и да изберете да разглеждате седмични и месечни графики.

REF Healthentia – Mobile-app
SN V4.0

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.27 СТРАНИЦА ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ ОТ УСТРОЙСТВО

На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Кръвно налягане, който се използва за записване на вашите измервания на кръвното налягане ръчно или чрез събиране на данни от устройство.

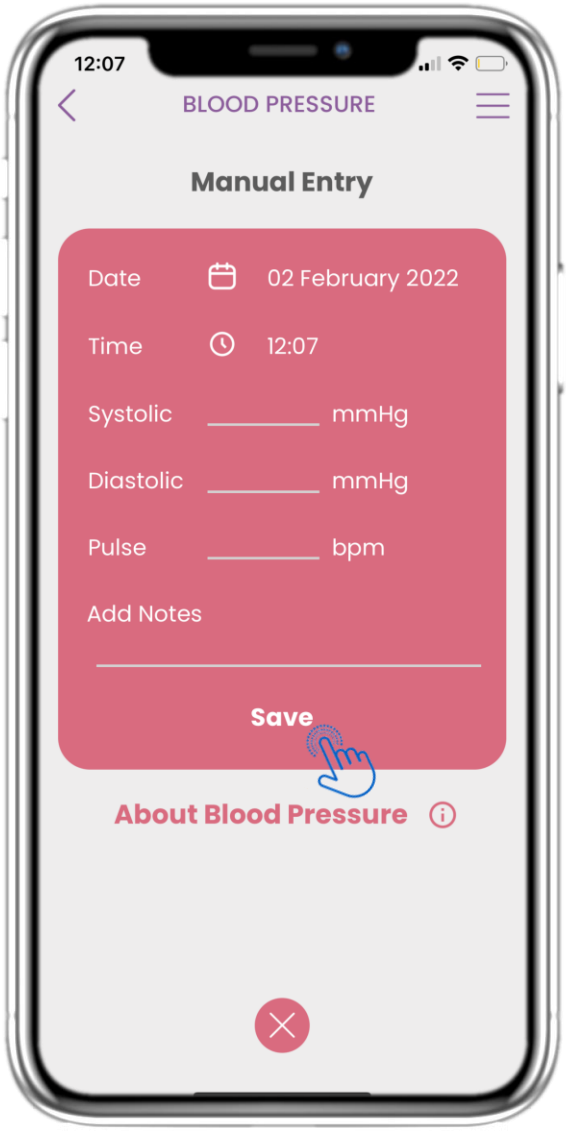
4.28 СТРАНИЦА ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ ОТ УСТРОЙСТВО

На страницата за Кръвно налягане можете да синхронизирате устройство за кръвно налягане и да събирате автоматични измервания директно от устройството.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.29 СТРАНИЦА ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ РЪЧНО

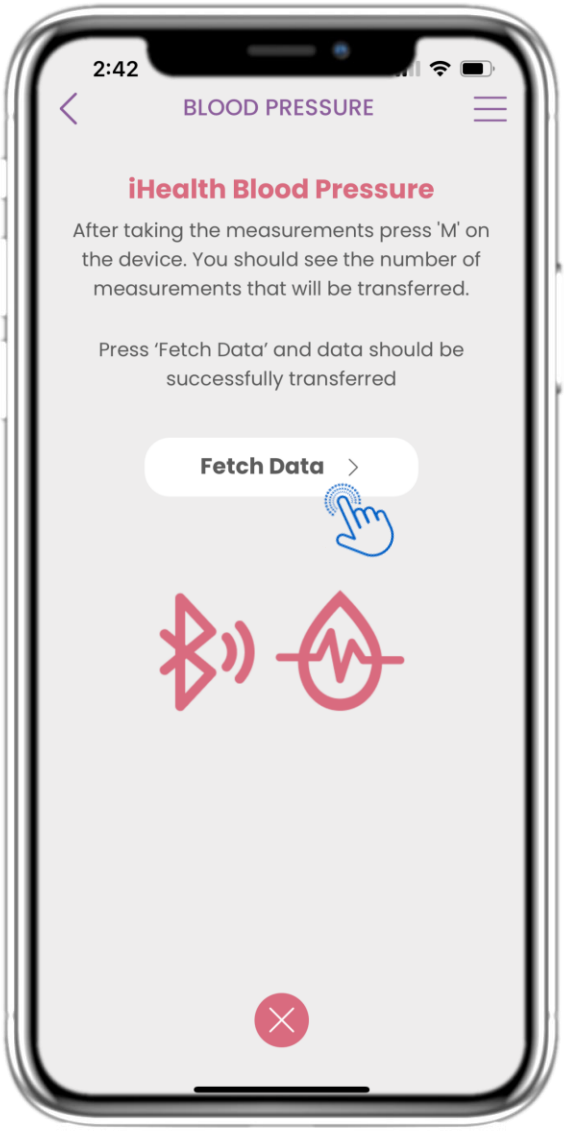
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Кръвно налягане, който се използва за записване на вашите измервания на кръвното налягане ръчно или чрез събиране на данни от устройство.

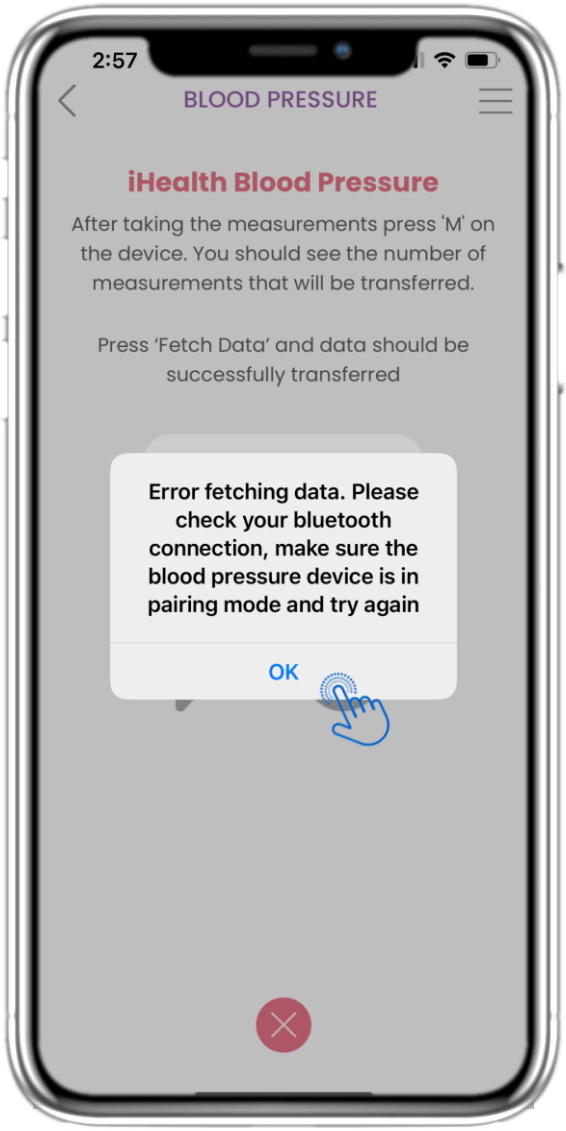
4.30 СТРАНИЦА ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ РЪЧНО

На страницата за Кръвно налягане можете ръчно да добавяте вашите данни и да разглеждате списък с резултатите.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.31 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

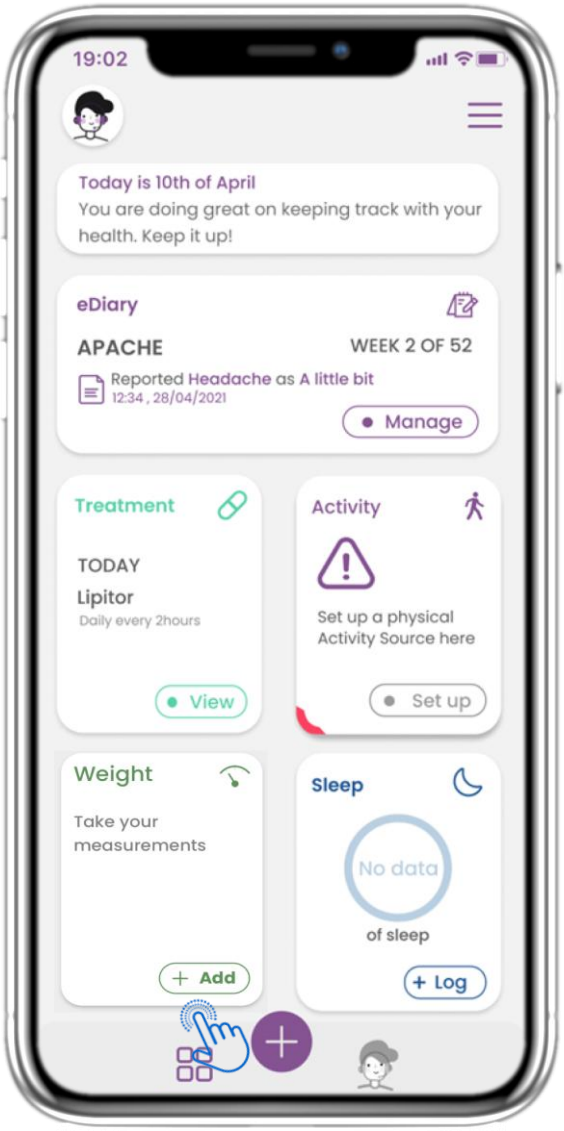
На страницата за iHealth Кръвно налягане можете да намерите бутона за синхронизиране и събиране на измервания от устройството за кръвно налягане.

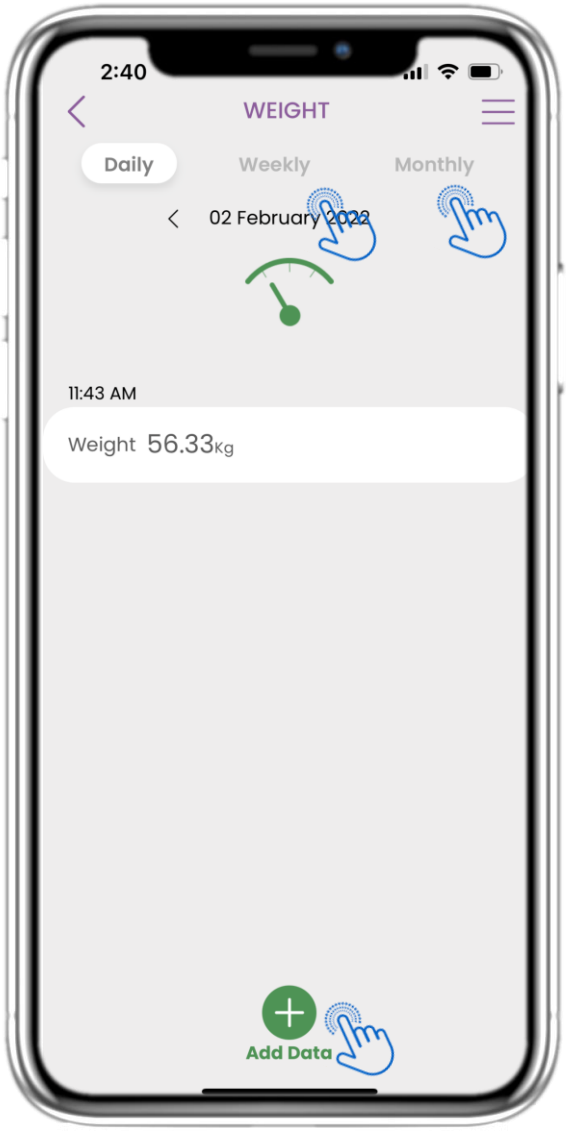
4.32 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Ако получите това известие, моля проверете настройките на вашето мобилно устройство дали сте включили Bluetooth и се уверете, че устройството за кръвно налягане е готово за сдвояване.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.33 МОДУЛ ЗА ТЕГЛО

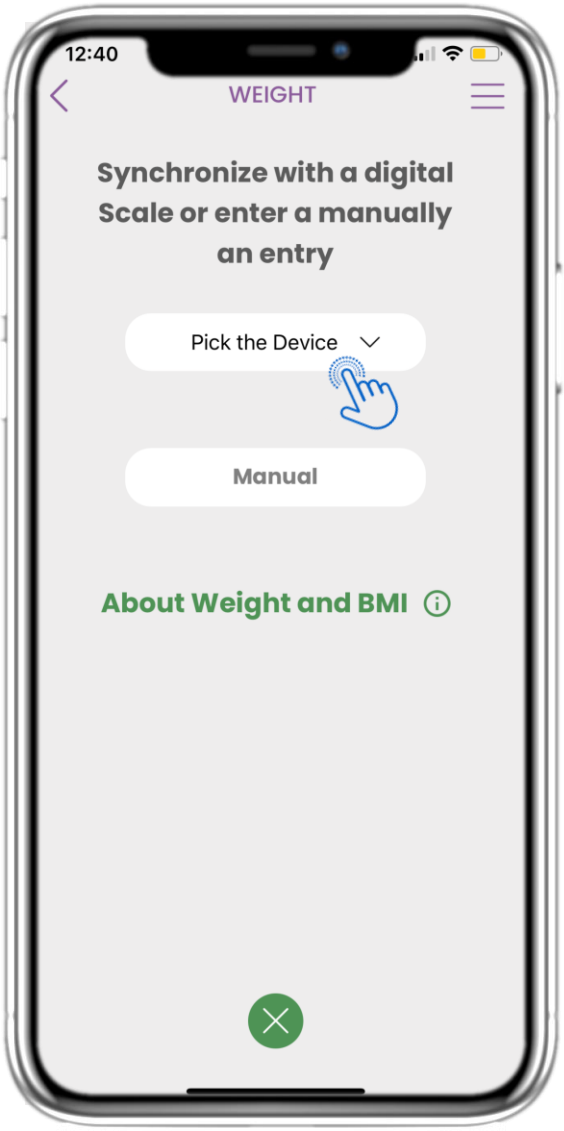
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Тегло, който се използва за събиране на измервания чрез синхронизирано устройство за тегло.

4.34 ДНЕВНИК ЗА ТЕГЛО

На страницата за Тегло можете да добавяте вашите измервания ръчно или чрез синхронизиране на устройство и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни и да изберете да разглеждате седмични и месечни графики.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.35 СТРАНИЦА ЗА ТЕГЛО ОТ УСТРОЙСТВО

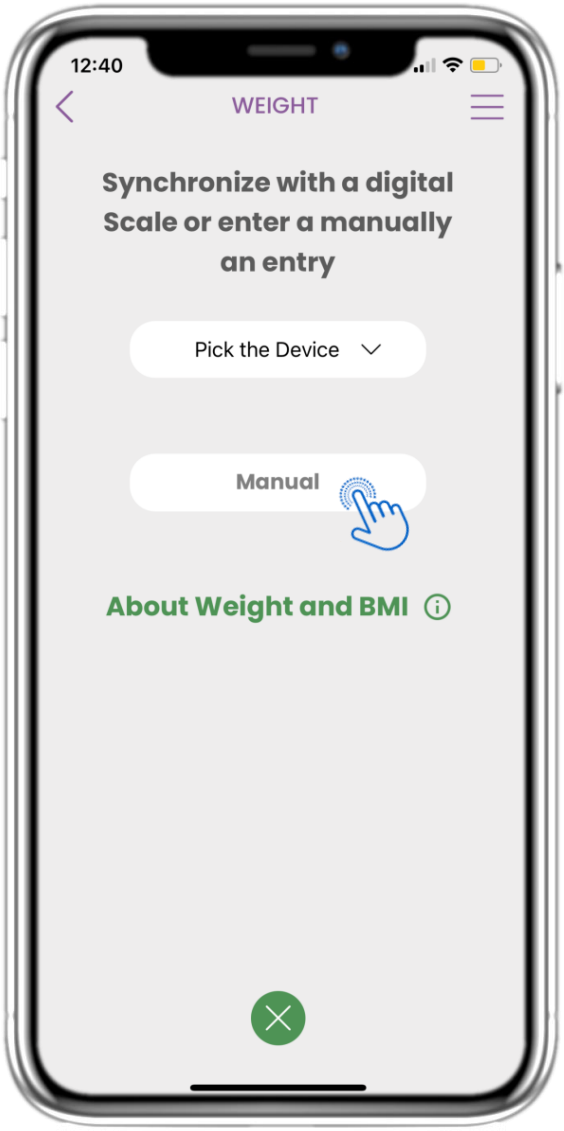
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Тегло, който се използва за записване на вашите измервания на теглото ръчно или чрез събиране на данни от устройство.

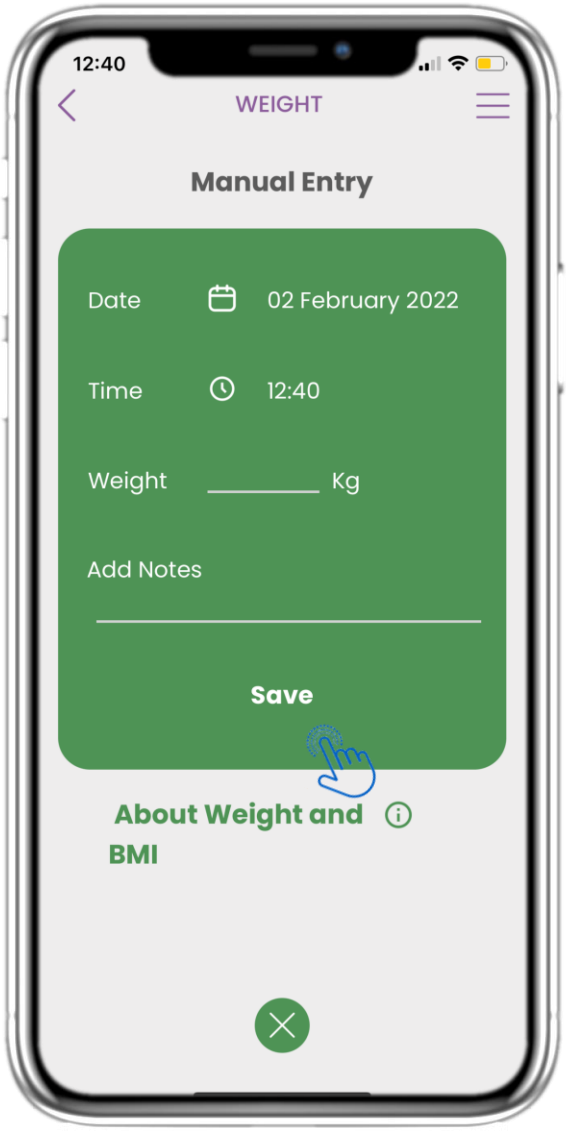
4.36 СТРАНИЦА ЗА ТЕГЛО ОТ УСТРОЙСТВО

На страницата за Тегло можете да синхронизирате кантар и да събирате автоматични измервания директно от устройството.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.37 СТРАНИЦА ЗА ТЕГЛО РЪЧНО

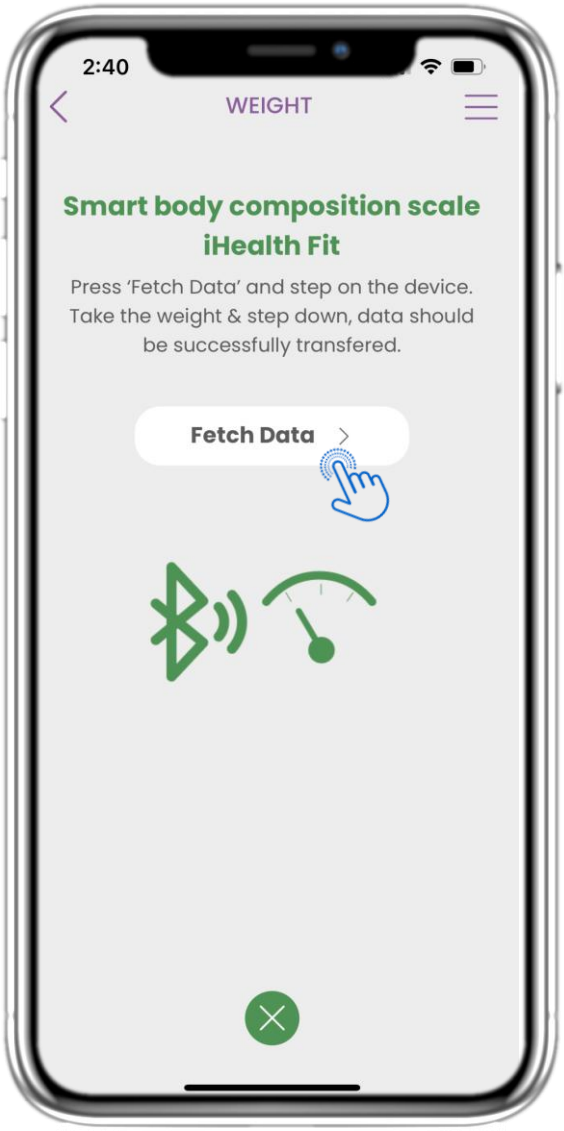
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Тегло, който се използва за записване на вашите измервания на теглото ръчно или чрез събиране на данни от кантар.

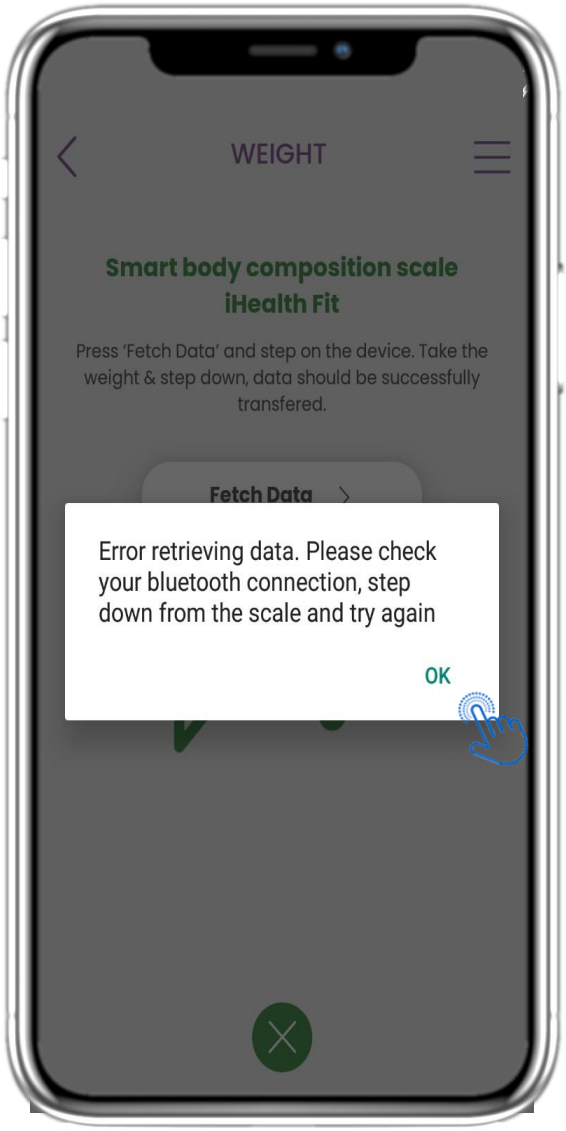
4.38 СТРАНИЦА ЗА ТЕГЛО РЪЧНО

На страницата за Тегло можете ръчно да добавяте вашите данни и да разглеждате списък с резултатите.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.39 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА ТЕГЛО

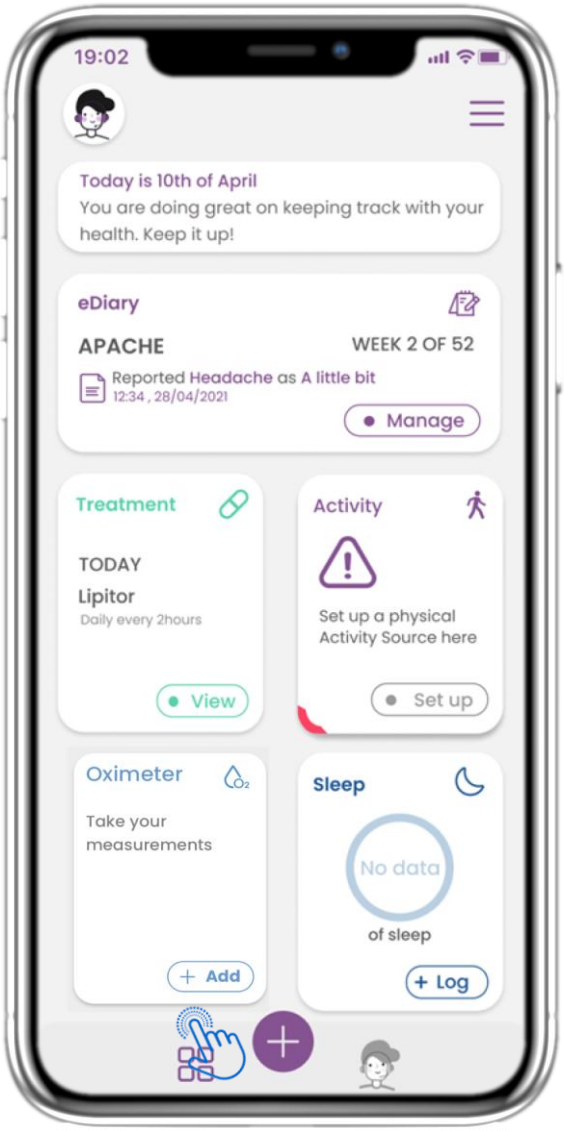
На страницата за iHealth Fit Тегло можете да намерите бутона за синхронизиране и събиране на измервания от кантара.

4.40 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА ТЕГЛО

Ако получите това известие, моля проверете настройките на вашето мобилно устройство дали сте включили Bluetooth. Моля повторете процеса на претегляне от началото.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.41 МОДУЛ ЗА ОКСИМЕТЪР

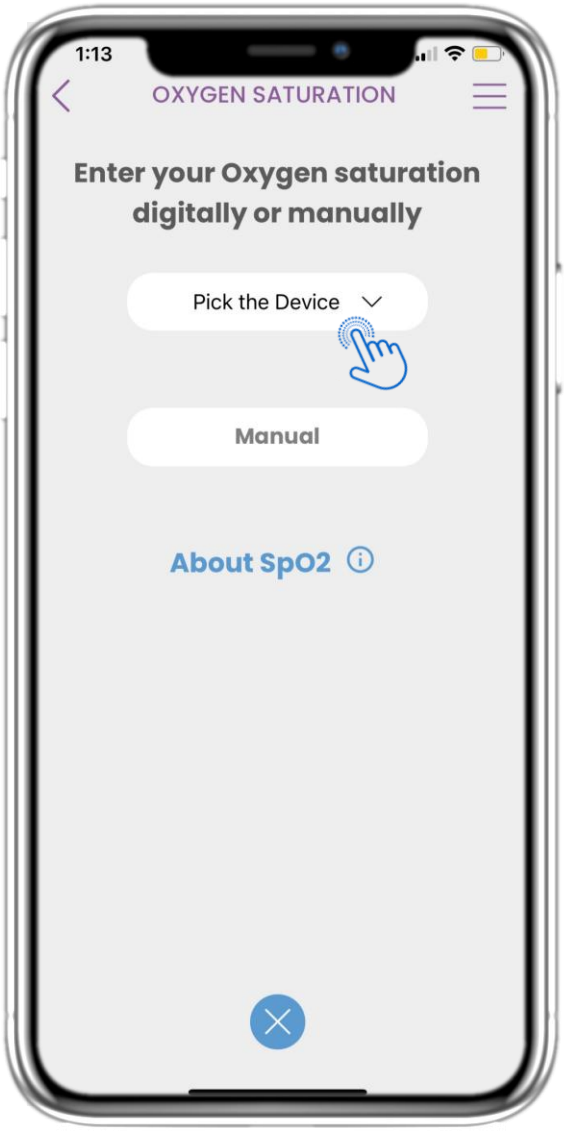
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Оксиметър, който се използва за записване на вашите данни за кислород ръчно или чрез събиране на данни от оксиметър.

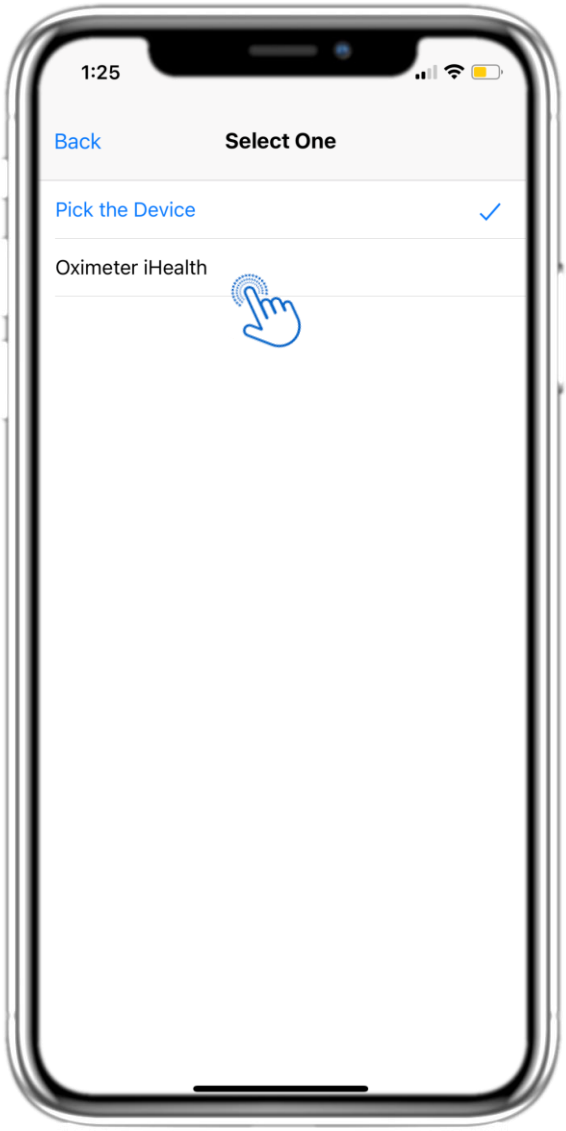
4.42 ДНЕВНИК ЗА ОКСИМЕТЪР

На страницата за Оксиметър можете ръчно да добавяте вашия кислород и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни и да изберете да разглеждате и седмични графики.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.43 СТРАНИЦА ЗА ОКСИМЕТЪР ОТ УСТРОЙСТВО

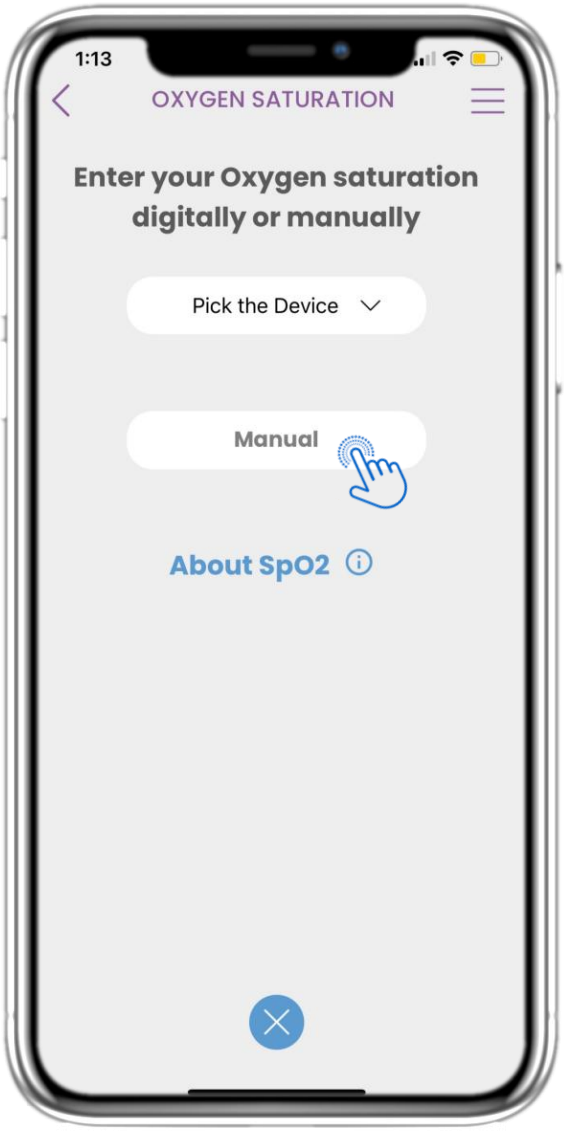
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Оксиметър, който се използва за записване на вашите измервания на кислорода ръчно или чрез събиране на данни от оксиметър.

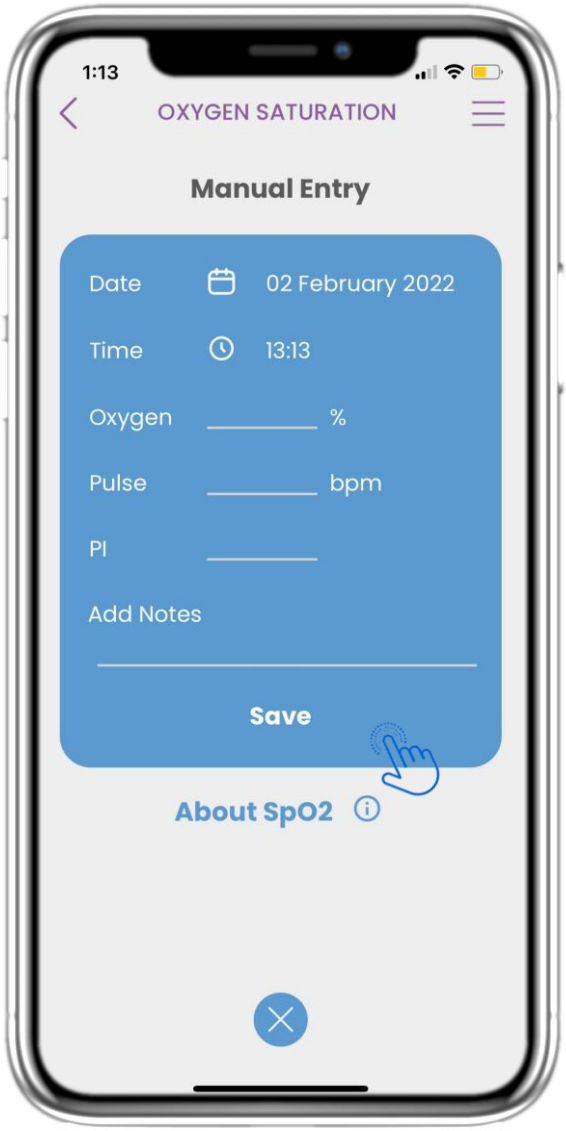
4.44 СТРАНИЦА ЗА ОКСИМЕТЪР ОТ УСТРОЙСТВО

На страницата за Оксиметър можете ръчно да добавяте вашия кислород и да навигирате между дните в календара или да разглеждате дневните данни и да изберете да разглеждате и седмични графики.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ





4.45 СТРАНИЦА ЗА ОКСИМЕТЪР РЪЧНО

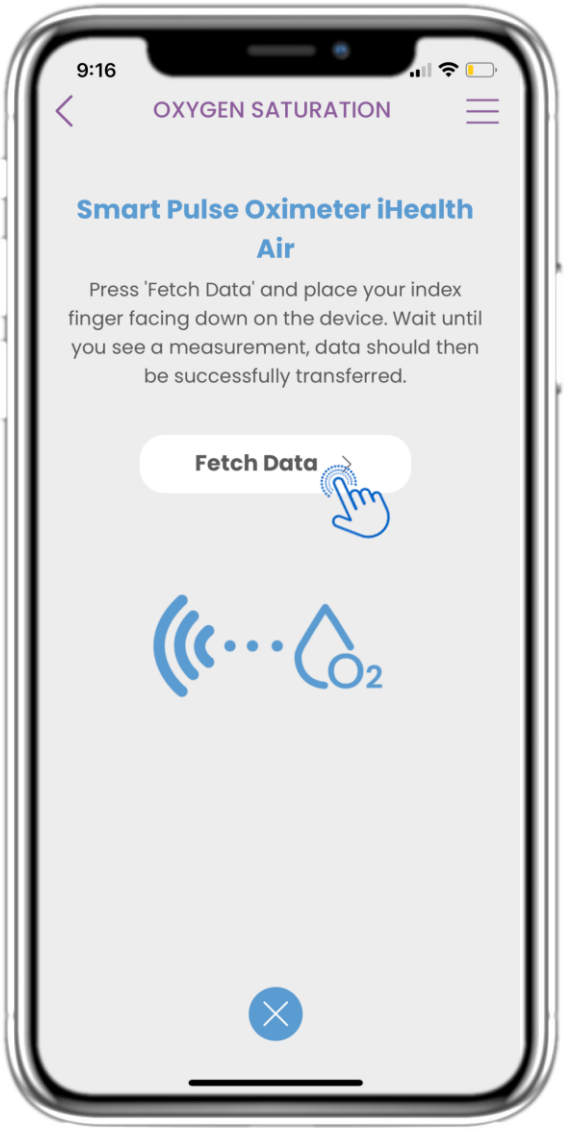
На НАЧАЛНАТА страница можете да намерите модула за Оксиметър, който се използва за записване на вашите измервания на кислорода ръчно или чрез събиране на данни от оксиметър.

4.46 СТРАНИЦА ЗА ОКСИМЕТЪР РЪЧНО

На страницата за Оксиметър можете ръчно да добавяте вашите данни и да разглеждате списък с резултатите.

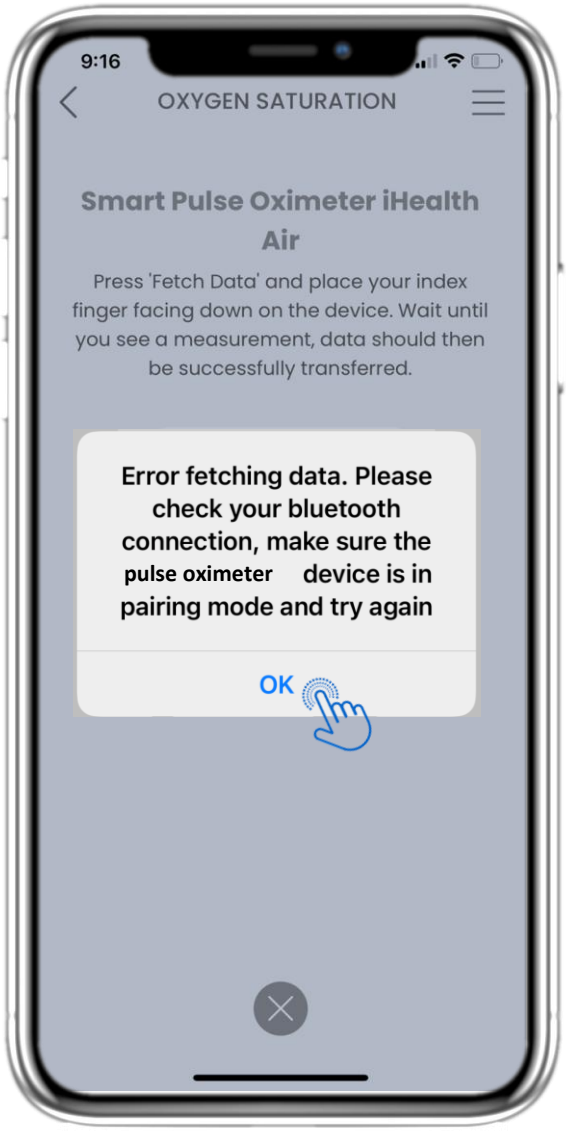
Copyright @ 2025, All Right Reserved

4 НАЧАЛНИ ДЖАДЖИ



4.47 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА ТЕГЛО

На страницата за кислородна сатурация можете да намерите бутона за синхронизиране и събиране на данни от интелигентния пулсов оксиметър.

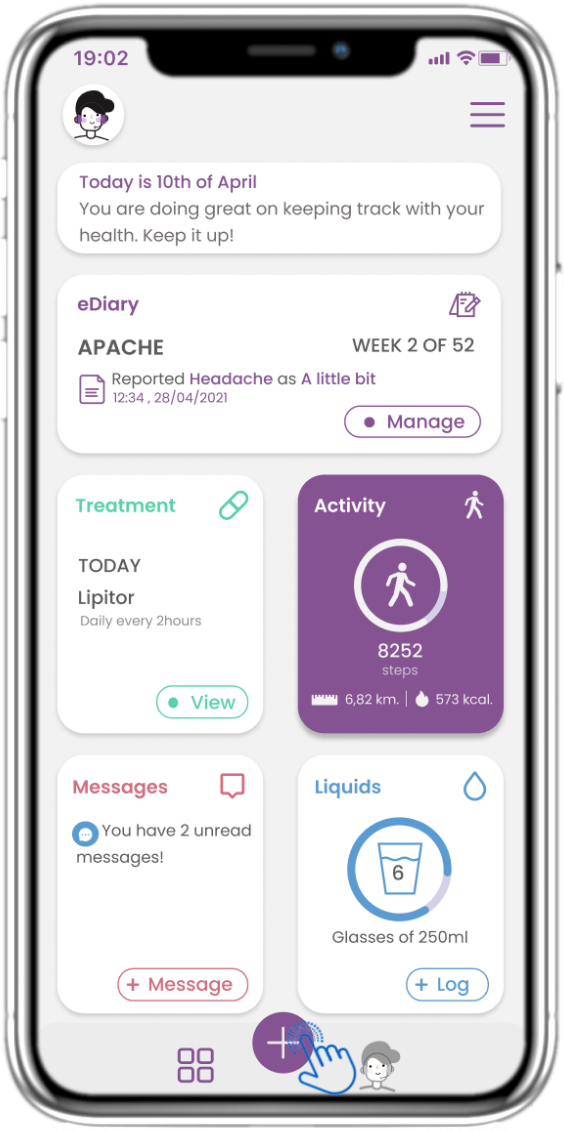


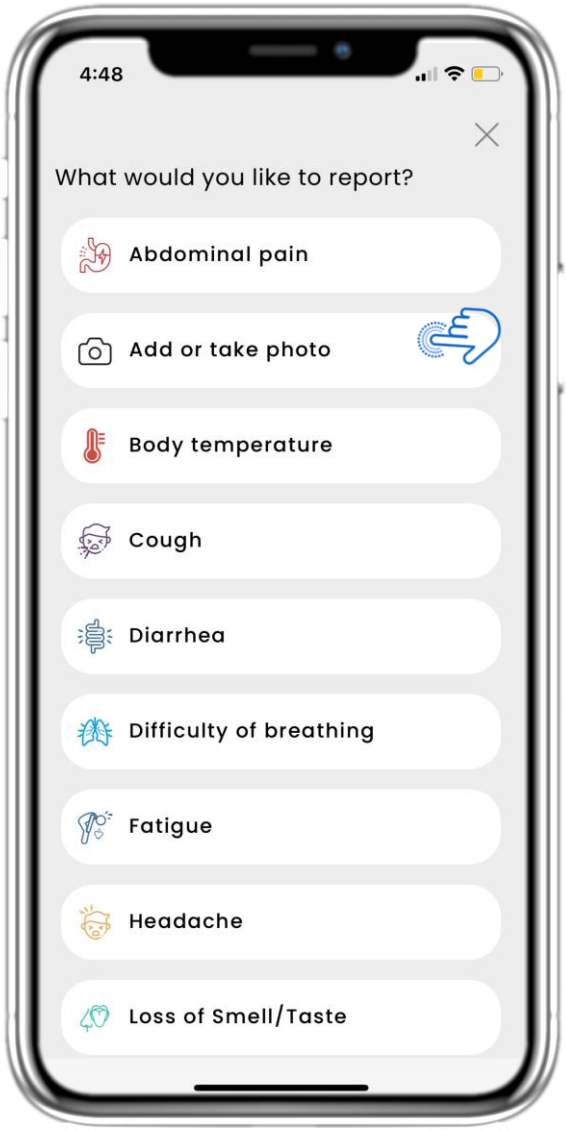
4.48 СИНХРОНИЗИРАНЕ НА УСТРОЙСТВО ЗА ТЕГЛО

Ако получите това известие, моля проверете настройките на вашето мобилно устройство дали сте включили Bluetooth и се уверете, че интелигентният пулсов оксиметър е готов за сдвояване.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5 ДОБАВЯНЕ НА ДОКЛАДИ/ОТГОВАРЯНЕ НА ВЪПРОСНИЦИ





5.1 ДОБАВЯНЕ НА ДОКЛАДИ / СИМПТОМИ

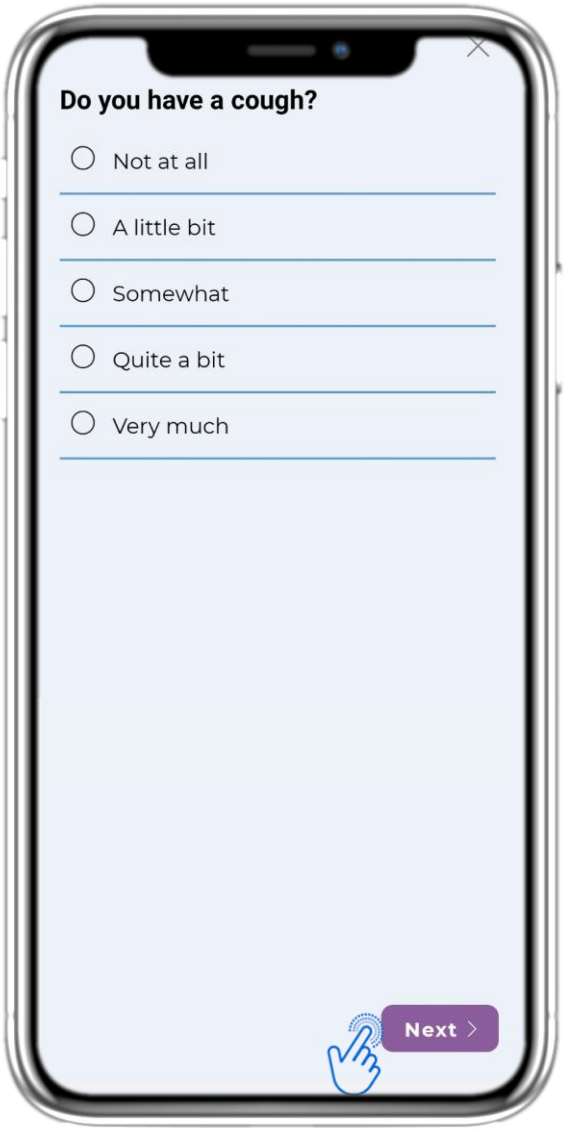
От долната лента можете да изберете да

5.2 ДОБАВЯНЕ НА ДОКЛАДИ / СИМПТОМИ

добавите доклади Отваря се списък с налични въпросници за ДОБАВЯНЕ на доклад или Симптом от централния (+).

Copyright @ 2025, All Right Reserved

5 ОТГОВАРЯНЕ НА ДОКЛАДИ И ВЪПРОСНИЦИ



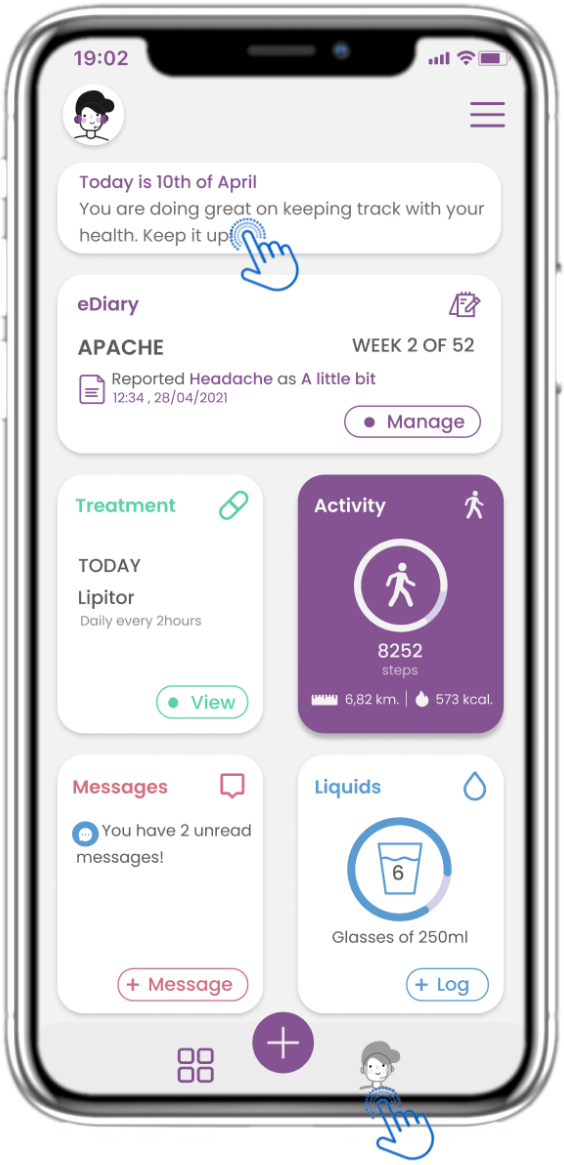


5.3 ОТГОВАРЯНЕ НА ДОКЛАДИ/ВЪПРОСНИЦИ

Отговорете на въпросника, свързан със симптома, който сте избрали. Кликнете НАПРЕД, за да продължите въпросника. Кликнете ОК, за да изпратите или ОТКАЗ, за да излезете.

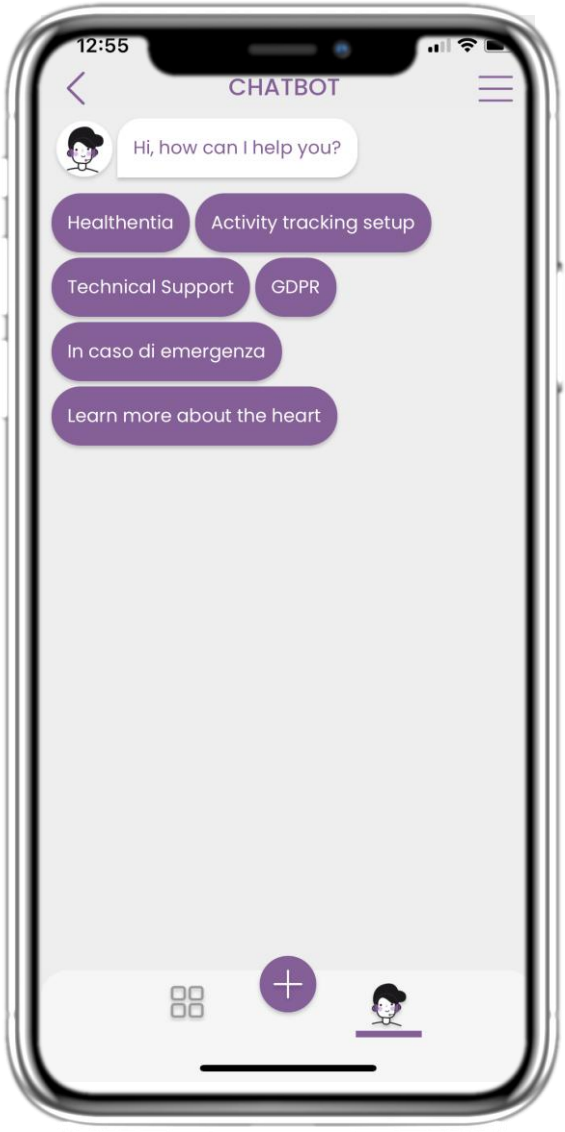
Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 ЧАТБОТ



6.1 ЧАТБОТ

От долната лента можете да изберете да преминете към чатбота или от съобщението в горната част.

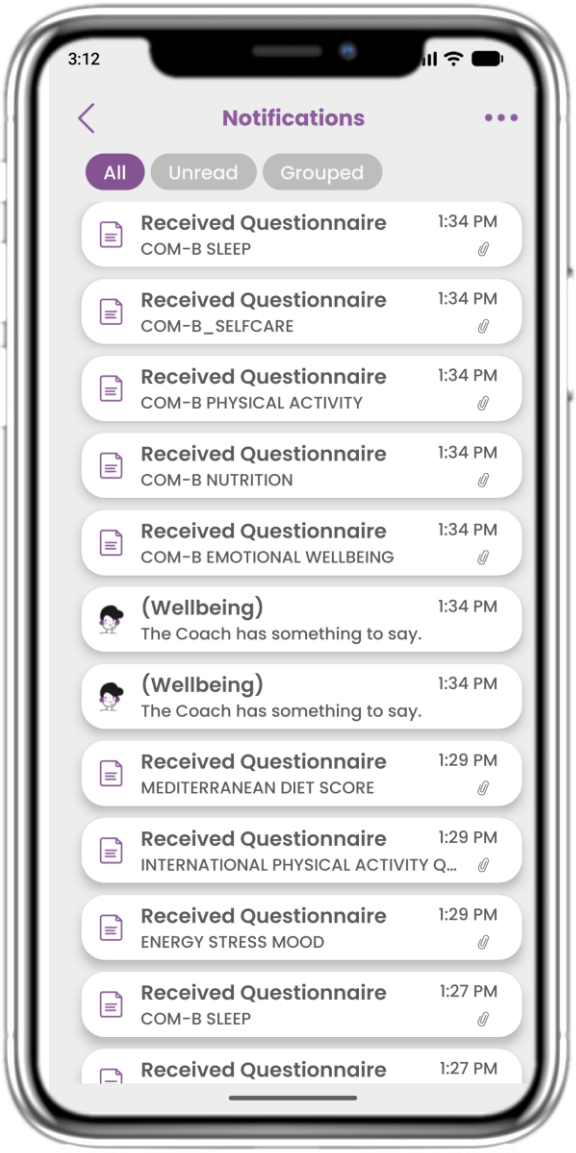


6.2 РАЗГОВОР С ЧАТБОТ

В Чатбота сте посрещнати и ви се показват всички чакащи въпросници. Чатботът ви дава налични опции от въпроси и отговори.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

6 ЧАТБОТ / Благополучие

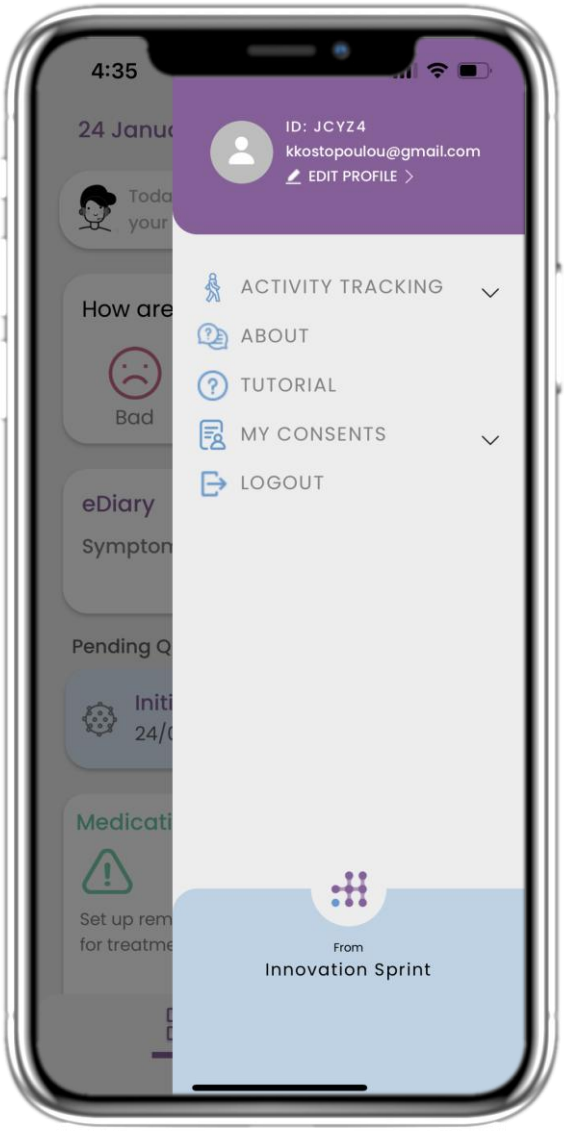


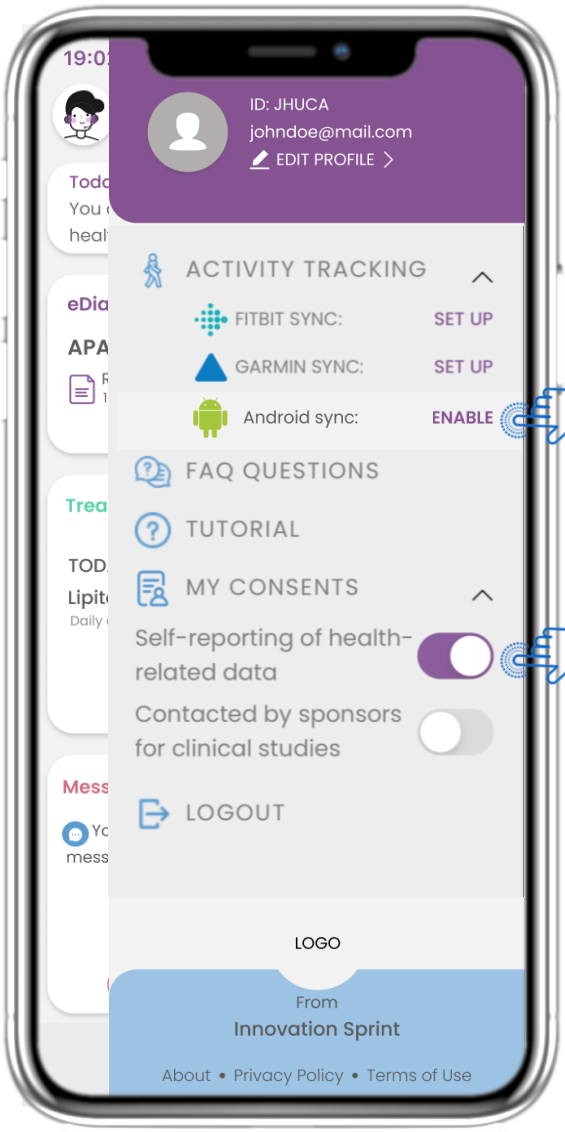
6.3 ЧАТБОТ / Благополучие

Две известия от модула „Благополучие“ информират потребителя, че виртуалният коуч има съобщение за него, като го насърчават да отвори и разгледа насоките или съдържанието от коуча.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 СТРАНИЧНО МЕНЮ



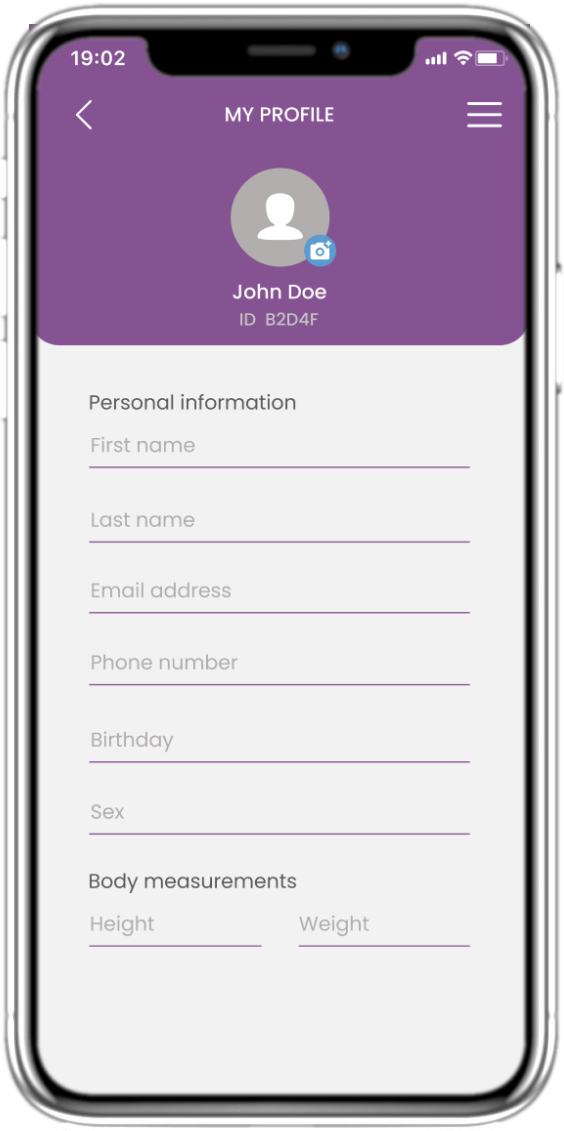


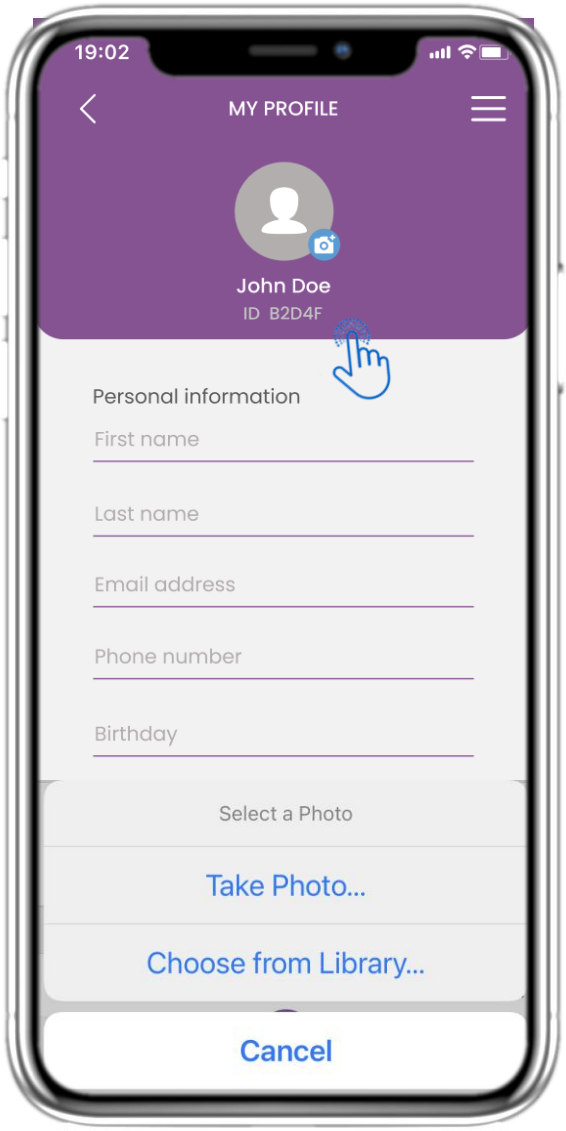
7.1 ОПЦИИ В СТРАНИЧНОТО МЕНЮ

От лентата с менюто можете да редактирате вашия профил, да настроите вашия тракер за активност и да включите или изключите изричното съгласие, което сте въвели по време на регистрацията. Можете също така да имате достъп до някои страници със съдържание като ЧЗВ.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 МЕНЮ - МОЯТ ПРОФИЛ



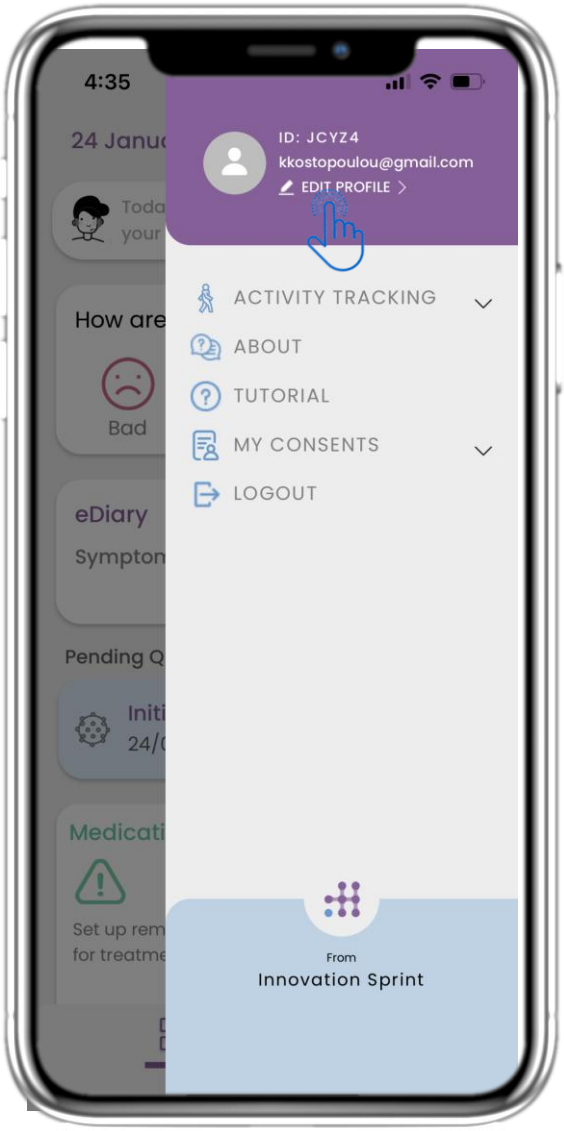


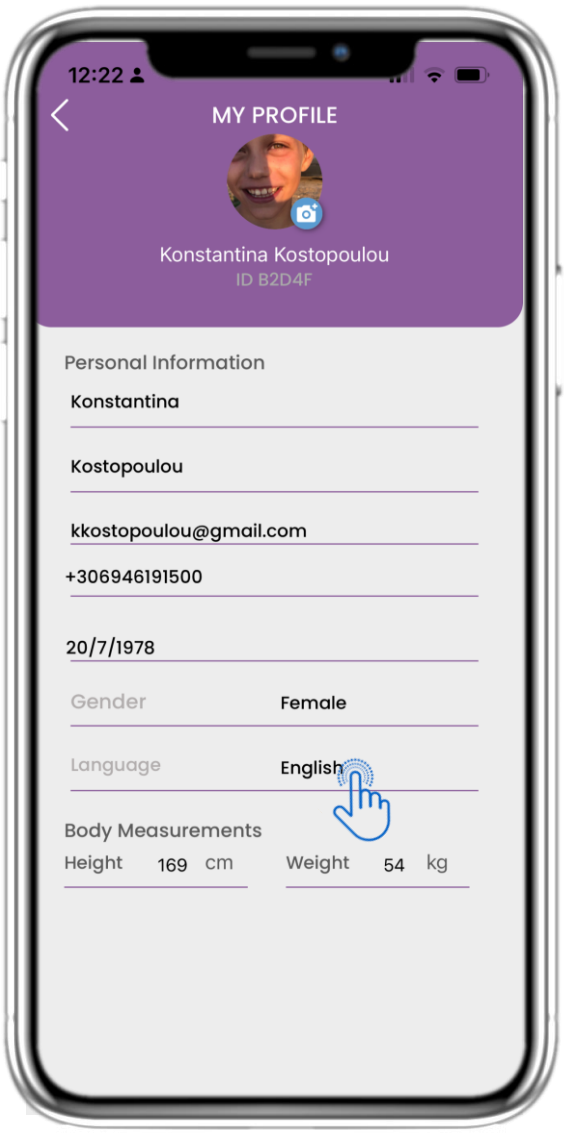
7.2 РЕДАКТИРАНЕ НА ПРОФИЛ

Можете да редактирате вашия профил и да изберете снимка също. ID-то е идентификационният номер, който ще се използва за комуникация с доктора.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 МЕНЮ – СМЯНА НА ЕЗИЦИ





7.3 УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОФИЛ

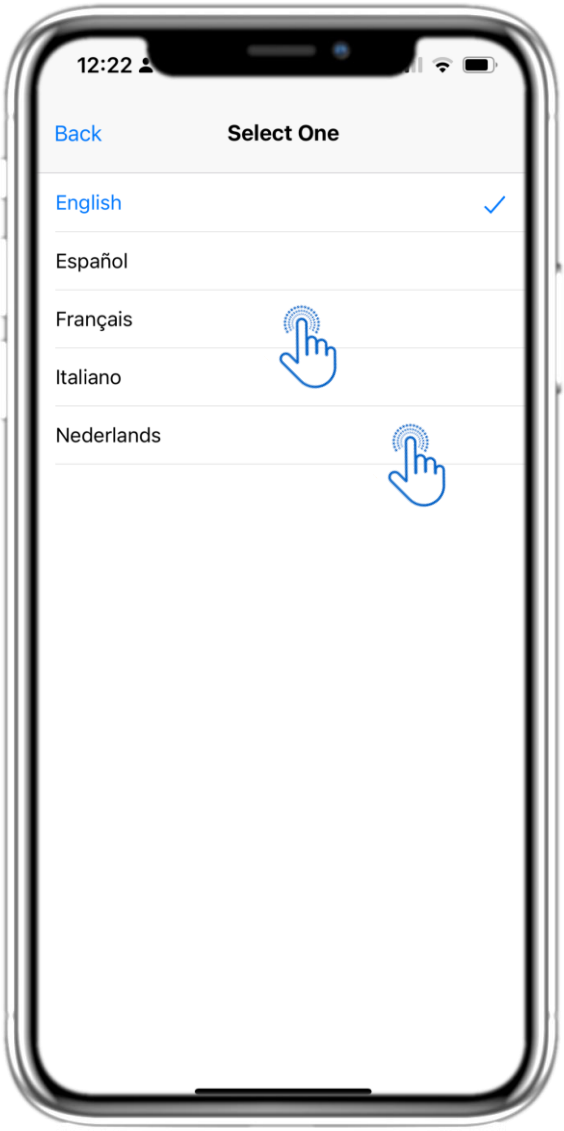
От менюто с Настройки отидете в управление на вашия Профил, където можете да редактирате вашите данни

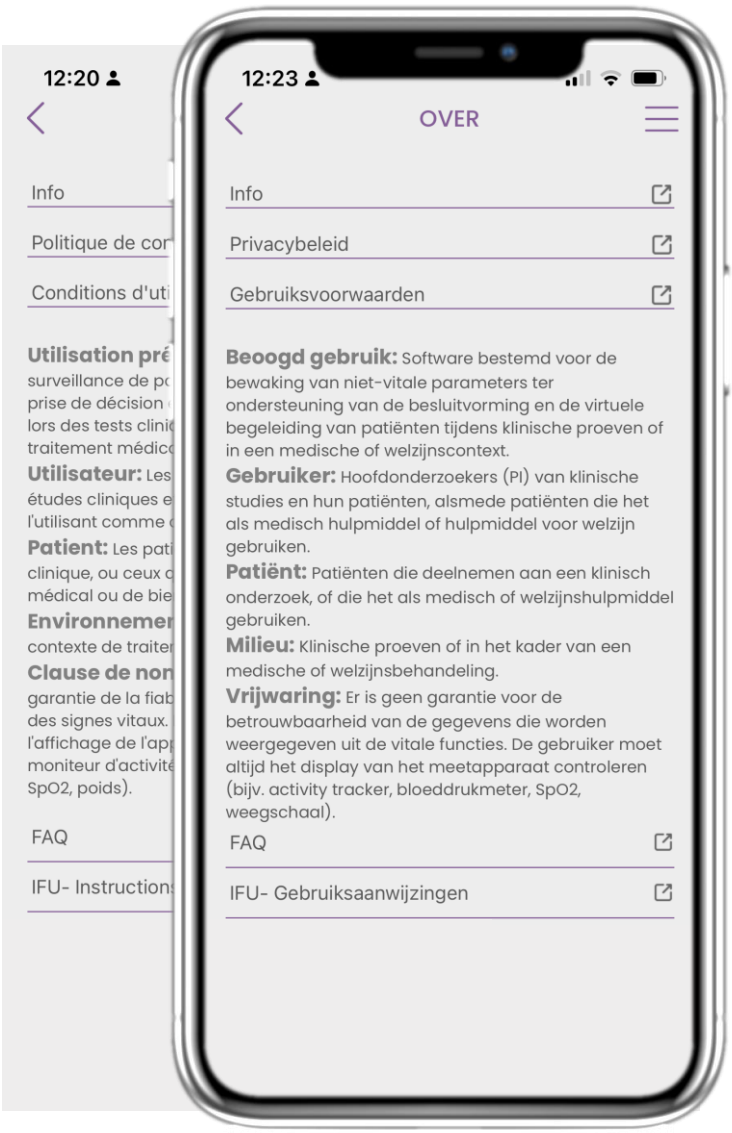
7.4 СМЯНА НА ЕЗИК

На страницата с Профил можете да смените езика.

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 МЕНЮ – СМЯНА НА ЕЗИЦИ (ПРИМЕР)





7.5 ИЗБОР НА ЕЗИК

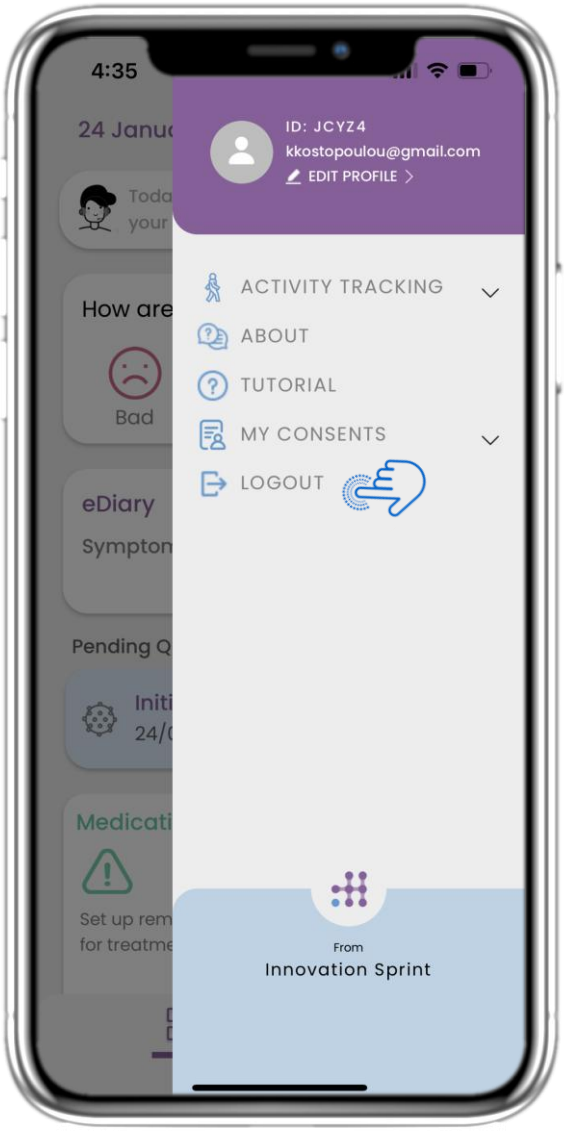
От менюто с Настройки отидете в управление на вашия Профил, където можете да редактирате вашите данни

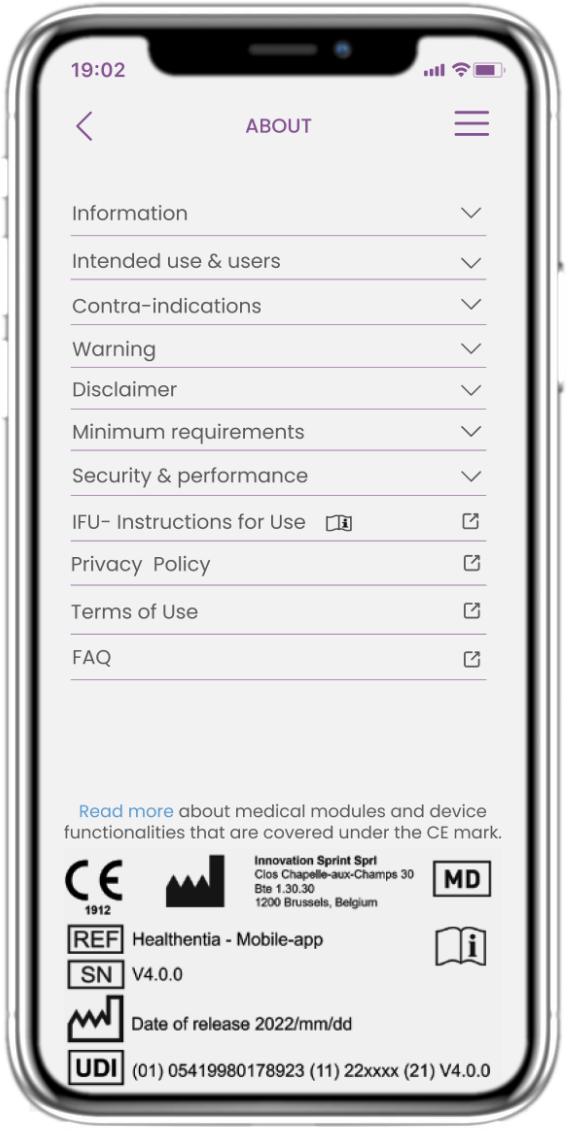
7.6 СТРАНИЦА "ОТНОСНО" НА ФРЕНСКИ И ХОЛАНДСКИ

Преведен текст на страницата "Относно"

Copyright @ 2025, All Right Reserved

7 МЕНЮ - ИЗЛИЗАНЕ





7.7 ИЗЛИЗАНЕ

Изберете ИЗЛИЗАНЕ. Запомнете, че Healthentia не може да проследява данни, когато сте излезли.

7.8 ОТНОСНО - ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

На страницата ОТНОСНО можете да намерите цялата информация, свързана с използването на приложението Healthentia.

Copyright @ 2025, All Right Reserved