



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ



IFU Version v4.0.4  
06/10/2025

INNOVATION SPRINT SRL  
Clos Chapelle-aux-Champs 30, bte 1.30.30  
1200 Brussels, Belgium

REF

Healthentia – Mobile-app

SN

V4.0





## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η εφαρμογή Healthentia αποτελείται από μια συλλογή ενότητων. Ορισμένες από αυτές τις ενότητες είναι ιατρικό λογισμικό με τη σήμανση CE σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 2017/745:

- **Εικονική Καθοδήγηση (Virtual Coaching):** Επιτρέπει στον χρήστη (άτομο/ασθενή) να αλληλεπιδρά με έναν εικονικό συνομιλητή για ενημερωτικούς και παρακινητικούς σκοπούς.
- **Ηλεκτρονικό Ημερολόγιο (eDiary):** Παρουσιάζει τα καταγεγραμμένα αποτελέσματα του ασθενούς σε μορφή λίστας, ομαδοποιημένα ανά ημέρα ή σύμπτωμα. Έτσι, οι ασθενείς έχουν ανά πάσα στιγμή πρόσβαση στο ημερολόγιό τους και μπορούν να παρακολουθούν την πρόοδό τους.
- **Ζωτικά Σημεία (Vital):** Τα ζωτικά σημεία συλλέγονται και προβάλλονται μέσω της εφαρμογής από widgets.
- **Ερωτηματολόγια (Questionnaires):** Επιτρέπουν στον χρήστη να κοινοποιεί αποτελέσματα και σκορ αποτελεσμάτων με δομημένο τρόπο.
- **Κατανάλωση Υγρών (Liquid consumption):** Το widget παρέχει μια επισκόπηση της ποσότητας νερού που καταναλώθηκε.
- **Διατροφή (Nutrition):** Προσφέρει τη δυνατότητα προβολής και επεξεργασίας της κατανάλωσης διάφορων κατηγοριών τροφίμων.
- **Βάρος (Weight):** Προσφέρει τη δυνατότητα καταγραφής και προβολής του βάρους είτε χειροκίνητα είτε μέσω ψηφιακής ζυγαριάς.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε: <https://healthentia.com>

Για ερωτήσεις σχετικά με την ιδιωτικότητα: [dpo@healthentia.com](mailto:dpo@healthentia.com)

Για γενικές ερωτήσεις: [info@healthentia.com](mailto:info@healthentia.com)

## Αναφορά σοβαρού συμβάντος

Για οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν σχετιζόμενο με την εφαρμογή Healthentia (Medical Device App), μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κατασκευαστή (Innovation Sprint Srl) στη διεύθυνση: [support@healthentia.com](mailto:support@healthentia.com) και με την αρμόδια αρχή της περιοχής σας.

## Τεχνική Υποστήριξη

Η υπηρεσία υποστήριξης της Healthentia παρέχεται σε επίπεδο "καλύτερης προσπάθειας".

Για τεχνική υποστήριξη, επικοινωνήστε με: [support@healthentia.com](mailto:support@healthentia.com)

Η ομάδα υποστήριξης θα απαντήσει εντός 1 εργάσιμης ημέρας.

## Έντυπη έκδοση των Οδηγιών Χρήσης

Εάν επιθυμείτε έντυπη έκδοση των οδηγιών χρήσης, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή στη διεύθυνση: [info@healthentia.com](mailto:info@healthentia.com).

Η παράδοση θα γίνει εντός 7 ημερολογιακών ημερών από την παραλαβή του αιτήματος.



Healthentia – Mobile-app

V4.0





## ΣΚΟΠΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

Η εφαρμογή Healthentia αποτελεί μέρος της λύσης Healthentia, ένα λογισμικό που προορίζεται για:

- α)** τη συλλογή και μετάδοση φυσιολογικών δεδομένων, όπως καρδιακός ρυθμός, αρτηριακή πίεση, κορεσμός οξυγόνου και βάρος, απευθείας στους επαγγελματίες υγείας μέσω αυτοματοποιημένων ηλεκτρονικών μέσων σε συνδυασμό με επικυρωμένες συσκευές IoT,
- β)** την απεικόνιση (πίνακες ελέγχου ανά ασθενή) και τη μαθηματική επεξεργασία των δεδομένων (ανάλυση τάσεων, ειδοποιήσεις) που σχετίζονται με τα φυσιολογικά δεδομένα ασθενών με χρόνια νοσήματα,
- γ)** τη μετάδοση των αποτελεσμάτων του ασθενούς και των σκορ αυτών, που σχετίζονται με την κατάσταση υγείας, τους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία, την ποιότητα ζωής, τη γνώση της νόσου και την προσκόλληση στη θεραπεία, μέσω επικυρωμένων ερωτηματολογίων,
- δ)** την αλληλεπίδραση του χρήστη (υποκείμενο/ασθενής) με έναν εικονικό συνομιλητή (virtual coach) για ενημερωτικούς και παρακινητικούς σκοπούς, με στόχο την υποστήριξη της τηλεπαρακολούθησης, της λήψης αποφάσεων και της εικονικής καθοδήγησης.

## Κλινικά οφέλη

Η χρήση του Healthentia επιτρέπει:

- Την παροχή αντικειμενικών δεδομένων στους επαγγελματίες υγείας για υποστήριξη της διάγνωσης.
- Την ανάδειξη της εξέλιξης των φυσιολογικών παραμέτρων μέσω της ανάλυσης τάσεων των δεδομένων του ασθενούς.
- Τη διατήρηση της ποιότητας και της ασφάλειας της φροντίδας στα ίδια επίπεδα με την πρότυπη φροντίδα.

## Κλινικές ενδείξεις

Τηλεπαρακολούθηση χρόνιων παθήσεων (όπως καρδιακή ανεπάρκεια, καρκίνος, ΧΑΠ κ.λπ.)

## Αντενδείξεις

- Το Healthentia δεν προορίζεται για την παρακολούθηση ασθενών σε κρίσιμες καταστάσεις (χειρουργείο, επείγοντα, ΜΕΘ).
- Οποιαδήποτε σωματική ή γνωστική κατάσταση που, κατά την κλινική κρίση, εμποδίζει τη χρήση της εφαρμογής από τον ασθενή (π.χ. άνοια).
- Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά την εγκυμοσύνη.
- Η εφαρμογή Healthentia δεν έχει δοκιμαστεί σε παιδιατρικό πληθυσμό. Συνεπώς, προορίζεται μόνο για ενήλικες (>18 ετών) και δεν καλύπτει χρήση από παιδιά χωρίς επίβλεψη.

## Ομάδα-στόχος ασθενών

Ασθενείς με χρόνια νοσήματα που συμμετέχουν σε κλινική μελέτη ή λαμβάνουν ιατρική αγωγή.

## Προοριζόμενοι χρήστες

Τηλεπαρακολουθούμενοι ασθενείς και οι επαγγελματίες υγείας τους.

## ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ

Η εφαρμογή Healthentia μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως λύση Απομακρυσμένης Παρακολούθησης Ασθενών (Remote Patient Monitoring) για ασθενείς που έχουν λάβει εξιτήριο και πρέπει να ακολουθήσουν συγκεκριμένη αγωγή.

Η διάρκεια εξαρτάται από τη μελέτη, την παρέμβαση ή τη βούληση του ασθενούς.

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Το Healthentia δεν παρακολουθείται σε πραγματικό χρόνο από επαγγελματίες υγείας· προορίζεται μόνο για μη επείγουσα επικοινωνία.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με τη μονάδα φροντίδας σας ή καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης.

- Σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις, οι συμβουλές και οι οδηγίες αυτοφροντίδας που παρέχει το Healthentia ενδέχεται να μην είναι εφαρμόσιμες στη δική σας περίπτωση.

REF

Healthentia – Mobile-app

SN

V4.0





- Αν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη φροντίδα σας, τα συμπτώματα και τη διαχείρισή τους, επικοινωνήστε με την ιατρική σας ομάδα.
- Η συσκευή δεν προορίζεται να υποκαταστήσει τη φροντίδα επαγγελματία υγείας, περιλαμβανομένων της συνταγογράφησης, της διάγνωσης ή της θεραπείας.
- Η τηλεπαρακολούθηση δεν υποκαθιστά τους τακτικούς ελέγχους με τον γιατρό σας. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σε περίπτωση σοβαρών και επίμονων συμπτωμάτων.
- Σε συνδυασμό με την εφαρμογή Healthentia, να χρησιμοποιείτε μόνο μετρητικές συσκευές των οποίων οι τεχνικές επιδόσεις (ακρίβεια, επαναληψιμότητα) έχουν επιβεβαιωθεί από τον πάροχο υγειονομικής σας περίθαλψης, καθώς μπορεί να επηρεάσουν το αποτέλεσμα της παρακολούθησής σας.
- Επιβεβαιώστε τη συνέπεια των κλινικών σας δεδομένων και τη σωστή μεταφορά τους στον πάροχο υγειονομικής σας περίθαλψης, καθώς η ποιότητα της διάγνωσης και της θεραπείας βασίζεται εν μέρει σε αυτές τις πληροφορίες.

#### ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας είναι υπεύθυνος για την τελική αξιολόγηση της διάγνωσης και της θεραπείας σας.

Το Healthentia παρέχει πληροφορίες για την υποστήριξη της διαγνωστικής και θεραπευτικής απόφασης, αλλά το συνολικό κλινικό πλαίσιο θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη πριν από οποιαδήποτε απόφαση.

#### Απαιτήσεις ακρίβειας

Οι απαιτήσεις ακρίβειας για τις συνδεδεμένες συσκευές IoT που χρησιμοποιούνται με την εφαρμογή Healthentia παρατίθενται παρακάτω:

| Μέτρηση                           | Ελάχ. ακρίβεια                                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Αρτηριακή πίεση                   | <10mmHg (τουλάχιστον 85% πιθανότητα)                    |
| SpO2                              | $A_{rms} \pm 2-3\%$ των τιμών αερίων αρτηριακού αίματος |
| Καρδιά (RHR, μέγιστος, ...)       | $\pm 10\%$ του ρυθμού εισόδου ή $\pm 5$ bpm             |
| Βάρος                             | $\pm 0.5-1.0$ kg                                        |
| Φυσική δραστηριότητα (βήματα,...) | n/a                                                     |
| Ύπνος                             | n/a                                                     |

#### Ενσωμάτωση με άλλες συσκευές

Η εφαρμογή Healthentia είναι συμβατή με άλλες συσκευές για τη συλλογή πληροφοριών σχετικών με τον τρόπο ζωής και τα ζωτικά σημεία. Οι υποστηριζόμενες συσκευές που προορίζονται για χρήση με την εφαρμογή Healthentia είναι:

- Garmin ρολόγια και βραχιόλια μέσω του Garmin API (Android & iOS)\*\*: Fenix 5 pro, Fenix 6 pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S,
- Fitbit ρολόγια και βραχιόλια μέσω του Fitbit API (Android & iOS)\*\*: Versa, Inspire 2
- iHealth συσκευές μέσω Bluetooth (Android & iOS): Ηλεκτρονικό πιεσόμετρο: iHealth Track (KN-550BT)\*, Έξυπνη ζυγαριά ανάλυσης σώματος: iHealth Fit (HS2S)\*\*, Παλμικό οξύμετρο: iHealth Air (POM3)\*
- Ζώνη Polar μέσω του Polar API (Android & iOS): H9\*\*

\* Η συσκευή διαθέτει αποδεκτή ακρίβεια για τον σκοπό χρήσης με το Healthentia.

\*\* Η συσκευή δεν διαθέτει αποδεκτή ακρίβεια για τον σκοπό χρήσης με το Healthentia και μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για μετρήσεις που δεν απαιτούν ακρίβεια (π.χ. βηματόμετρο, ύπνος).





Σε συνδυασμό με το Healthentia, να χρησιμοποιείτε μόνο ιατροτεχνολογικές συσκευές που σας έχουν συνταγογραφηθεί από τον επαγγελματία υγείας σας, καθώς αυτό μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια της παρακολούθησής σας.

Αυτές οι συσκευές αποτελούν ασφαλή συνδυασμό και προς το παρόν δεν υπάρχουν γνωστοί περιορισμοί στη συμβατότητα μεταξύ τους.

Η εφαρμογή Healthentia εμφανίζει τιμές σύμφωνα με το Διεθνές Σύστημα Μονάδων (SI) (π.χ. μέτρα, κιλά, δευτερόλεπτα), ανεξάρτητα από τις ρυθμίσεις του χρήστη στη συσκευή IoT.

#### ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

##### Υποστηριζόμενο υλικό (hardware)

Οποιοδήποτε έξυπνο τηλέφωνο (smartphone) που χρησιμοποιεί το υποστηριζόμενο λειτουργικό σύστημα (βλ. παρακάτω).

##### Υποστηριζόμενα λειτουργικά συστήματα (mobile OS)

Η εφαρμογή Healthentia υποστηρίζει τα εξής λειτουργικά συστήματα στις πλατφόρμες Android και iOS:

- **Android:** έκδοση 7.0 ή νεότερη
- **iOS:** έκδοση 15.1 ή νεότερη

##### Εκπαίδευση

Δεν απαιτείται εκπαίδευση για την ασφαλή χρήση της συσκευής.





## ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΑΠΟΔΟΣΗ

### Ασφάλεια

Η Innovation Sprint δεσμεύεται να προστατεύει την ασφάλεια των δεδομένων των υποκειμένων και λαμβάνει εύλογες προφυλάξεις για την προστασία τους, συμπεριλαμβανομένης της προστασίας από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, ώστε το λογισμικό να λειτουργεί όπως προβλέπεται. Στο πλαίσιο αυτό, η Innovation Sprint **αξιολογεί** και επανεξετάζει τακτικά τεχνολογίες, υποδομές, διαδικασίες και πιθανούς κινδύνους ώστε να διασφαλίσει την ασφάλεια και την ιδιωτικότητα των δεδομένων των χρηστών, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση:

- στην πρόσβαση με βάση ρόλους (role-based access),
- στην καταγραφή πρόσβασης στα δεδομένα υγείας (logging).

Επιπλέον, κάθε πιθανή αλλαγή σε λογισμικά, υπηρεσίες ή υλικοτεχνικά συστήματα τεκμηριώνεται, αξιολογείται και καταγράφεται σύμφωνα με διεθνείς βέλτιστες πρακτικές και πρότυπα.

- Συστάσεις ασφάλειας για χρήστες:
- Μην χρησιμοποιείτε δημόσια δίκτυα Wi-Fi όταν πρόκειται να εισάγετε ή να διαχειριστείτε δεδομένα υγείας ή προσωπικές πληροφορίες στο Healthentia.
- Μην χρησιμοποιείτε jailbroken συσκευές.
- Οι κωδικοί πρόσβασης πρέπει να έχουν τουλάχιστον οκτώ (8) χαρακτήρες και να περιλαμβάνουν τρεις από τις εξής τέσσερις κατηγορίες: πεζά γράμματα, κεφαλαία γράμματα, αριθμούς (0-9), ειδικούς χαρακτήρες.
- Μην αποθηκεύετε τους κωδικούς σας στις συσκευές σας.
- Αλλάζετε τους κωδικούς σας τουλάχιστον κάθε έξι μήνες.
- Εγκαταστήστε και ενημερώνετε τακτικά ένα πρόγραμμα προστασίας από κακόβουλο λογισμικό (anti-malware).
- Βεβαιωθείτε ότι κάθε διεύθυνση e-mail που δηλώνετε στο Healthentia σας ανήκει.
- Αγνοείτε και διαγράψτε μηνύματα αμφίβολης προέλευσης και μην ακολουθείτε συνδέσμους προς άγνωστους ιστότοπους.
- Μην αποκαλύπτετε μέσω τηλεφώνου, e-mail, διαδικτυακών φορμών ή κοινωνικών δικτύων ευαίσθητες πληροφορίες, όπως όνομα χρήστη ή κωδικό πρόσβασης.
- Χρησιμοποιείτε την πιο πρόσφατη έκδοση του λειτουργικού συστήματος της συσκευής σας και της εφαρμογής Healthentia.
- Διατηρείτε τη ρύθμιση Bluetooth σε "μη ανιχνεύσιμη" κατάσταση (μεταδόσεις απενεργοποιημένες), και ενεργοποιείτε την "ανιχνεύσιμη" μόνο όταν τη χρειάζεστε.
- Αποφύγετε την αποθήκευση κρίσιμων πληροφοριών (π.χ. κωδικοί) σε συσκευές με ενεργοποιημένο Bluetooth.
- Όταν πρόκειται να συνδεθείτε μέσω Bluetooth με κάποια συσκευή, προτείνεται να το κάνετε σε ασφαλές περιβάλλον.

### Απόδοση

Η εφαρμογή Healthentia στοχεύει να:

- Παρέχει αντικειμενικά δεδομένα σε επαγγελματίες υγείας για υποστήριξη διάγνωσης και διαχείριση ασθενών.
- Αναδεικνύει την εξέλιξη φυσιολογικών παραμέτρων μέσα από ανάλυση τάσεων των καταχωρήσεων του ασθενούς.
- Αυξάνει τη συμμόρφωση του ασθενούς στην προτεινόμενη θεραπεία.



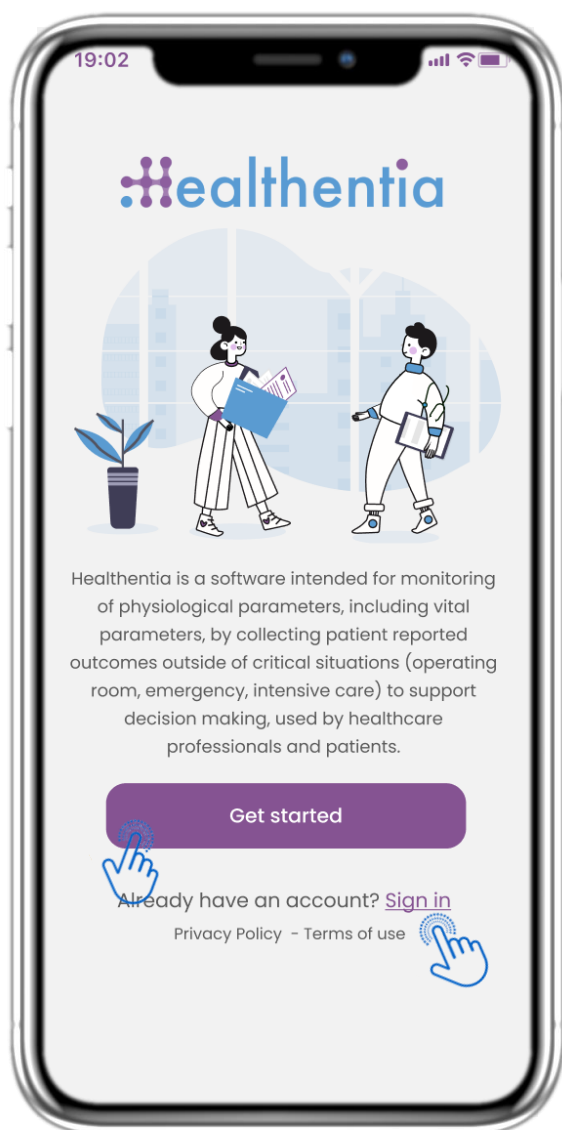
# 1 ΛΗΨΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



Κατεβάστε την εφαρμογή Healthentia από το App Store (iOS) ή το Google Play Store (Android).

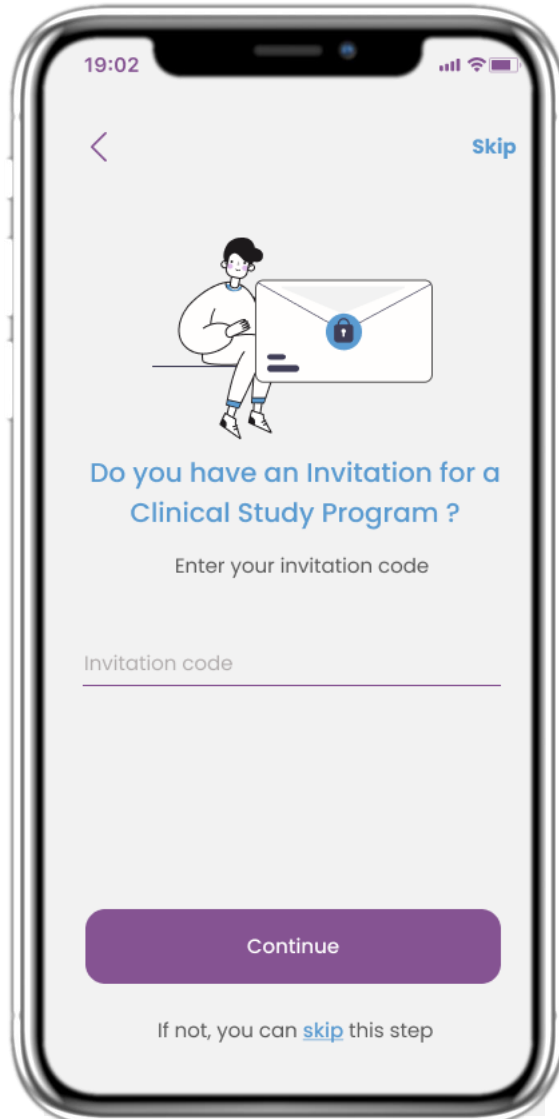


## 2 ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΑΤΕ / ΕΓΓΡΑΦΗ



### 2.1 ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

Σελίδα καλωσορίσματος της εφαρμογής Healthentia με πληροφορίες για τη σκοπούμενη χρήση της ως Ιατροτεχνολογικό Προϊόν. Έχετε τις εξής επιλογές: **“Εναρξη”** για εγγραφή, **“Σύνδεση”** για να εισέλθετε στον λογαριασμό σας



### 2.2 ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Αν έχετε λάβει έναν Κωδικό Πρόσκλησης, μπορείτε να τον εισάγετε εδώ. Διαφορετικά, πατήστε Παράλειψη.

## 2 ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΑΡΞΗΣ (ONBOARDING)

19:02

STEP 1/4

Create a new account

E-mail Address

Password

Confirm password

Continue

### 2.3 ΕΓΓΡΑΦΗ

Δημιουργήστε έναν νέο λογαριασμό χρησιμοποιώντας το e-mail σας και έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης.

19:02

STEP 2/4

skip

Enter your weight and height

Weight 63.5 KG

Height 1.75 CM

Continue

\*The information is used for selecting medical reference values for you for a more personalised experience.

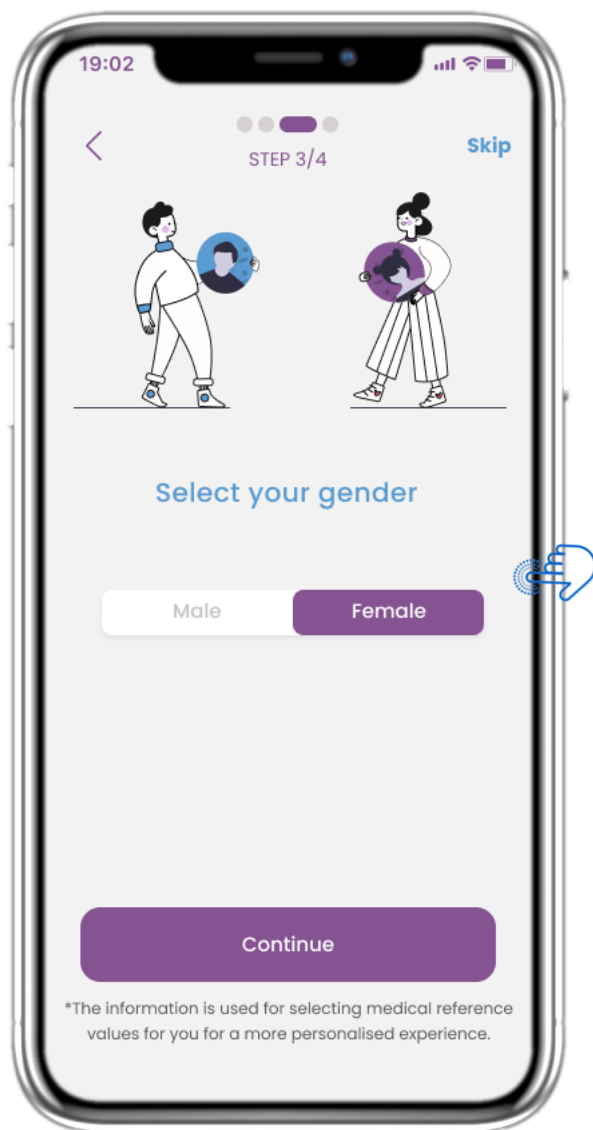
1 2 3  
ABC DEF  
4 5 6  
GHI JKL MNO  
7 8 9  
PQRS TUV WXYZ  
• 0

### 2.4 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΥΨΟΥΣ

Καταχωρήστε το βάρος και το ύψος σας για το προφίλ σας.

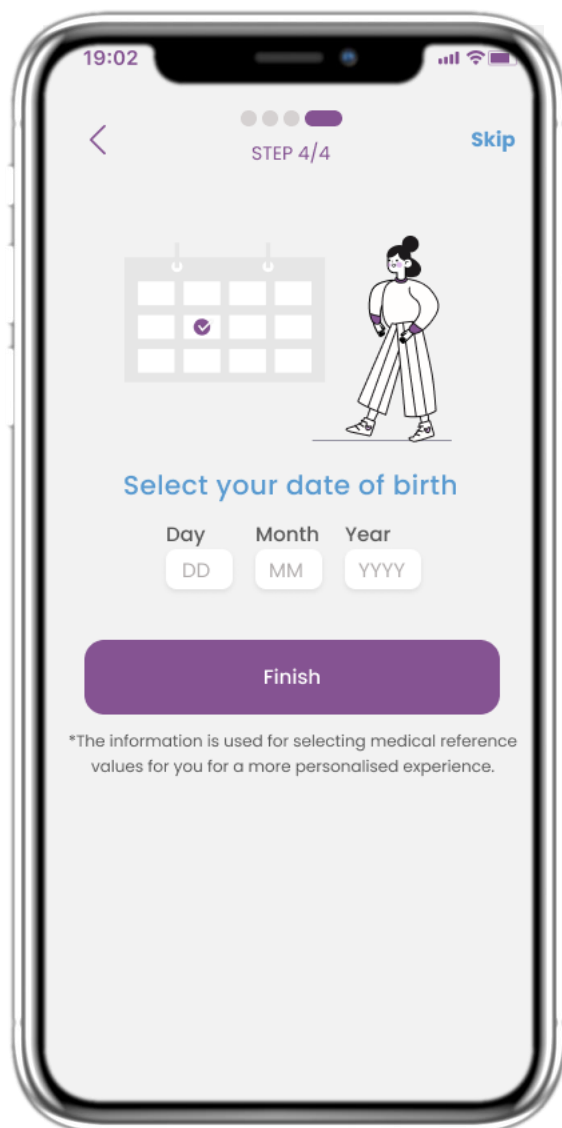


## 2 ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΑΡΞΗΣ (ONBOARDING)



### 2.5 ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΦΥΛΟ

Επιλέξτε την ημερομηνία γέννησής σας για το προφίλ σας.

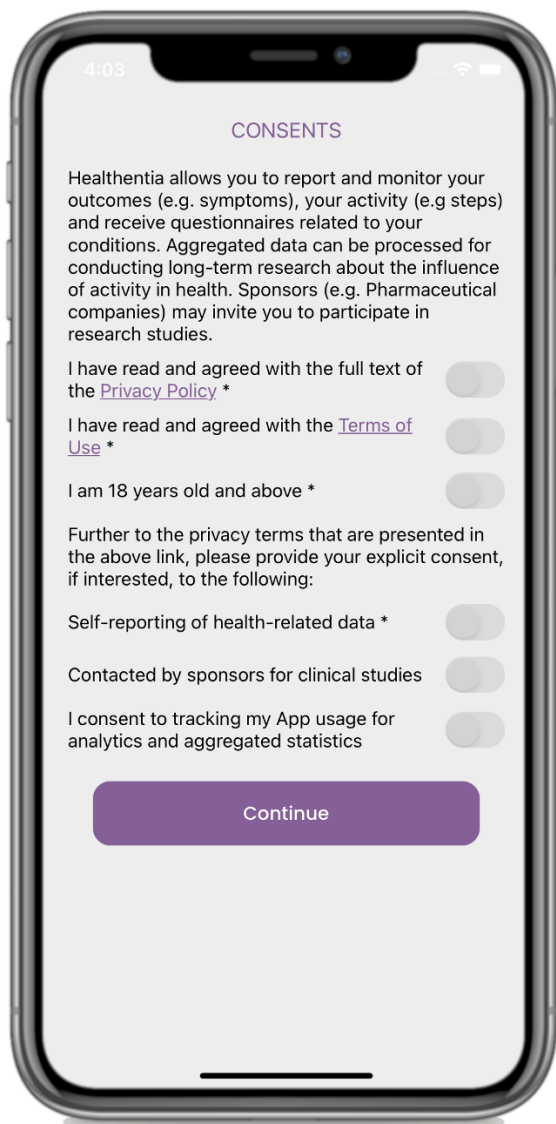


### 2.6 ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Επιλέξτε το φύλο σας για το προφίλ σας.

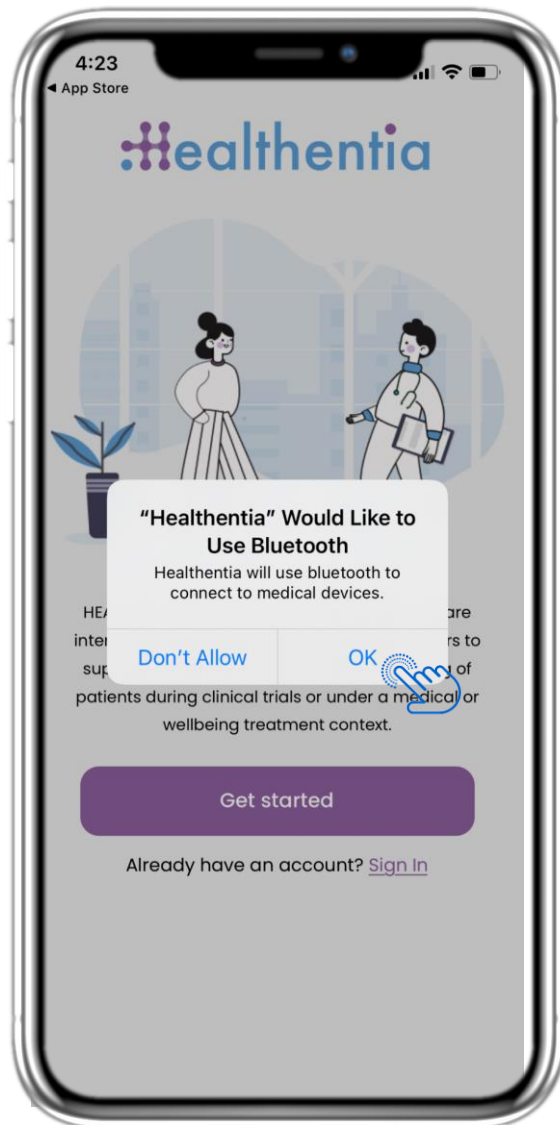


## 2 ΣΥΝΑΙΝΕΣΕΙΣ / ΑΔΕΙΕΣ



### 2.7 ΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΑΙΝΕΣΕΩΝ

Επιλέξτε αν συμφωνείτε να κοινοποιείτε τα δεδομένα σας ανώνυμα για ερευνητικούς σκοπούς. Διαβάστε και αποδεχθείτε τους Όρους Χρήσης και την Πολιτική Απορρήτου του Healthentia και δηλώστε τις προτιμήσεις σας σχετικά με τις ρητές συνααινέσεις..

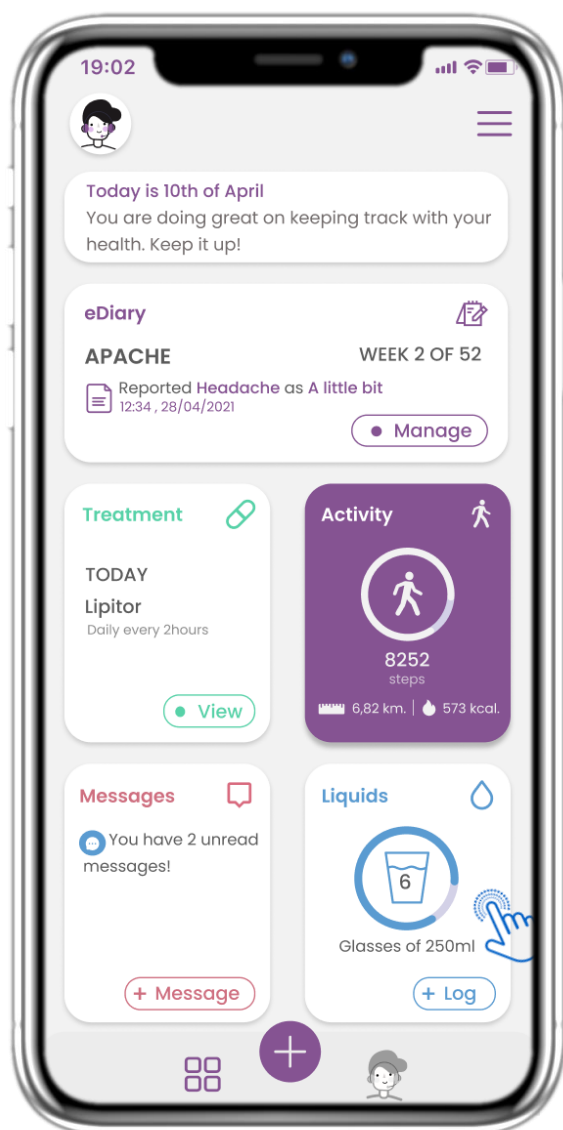


### 2.8 ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΑΔΕΙΩΝ

Δώστε άδεια στην εφαρμογή Healthentia να σας στέλνει ειδοποιήσεις, να χρησιμοποιεί Bluetooth και να συνδέεται με άλλες συσκευές.

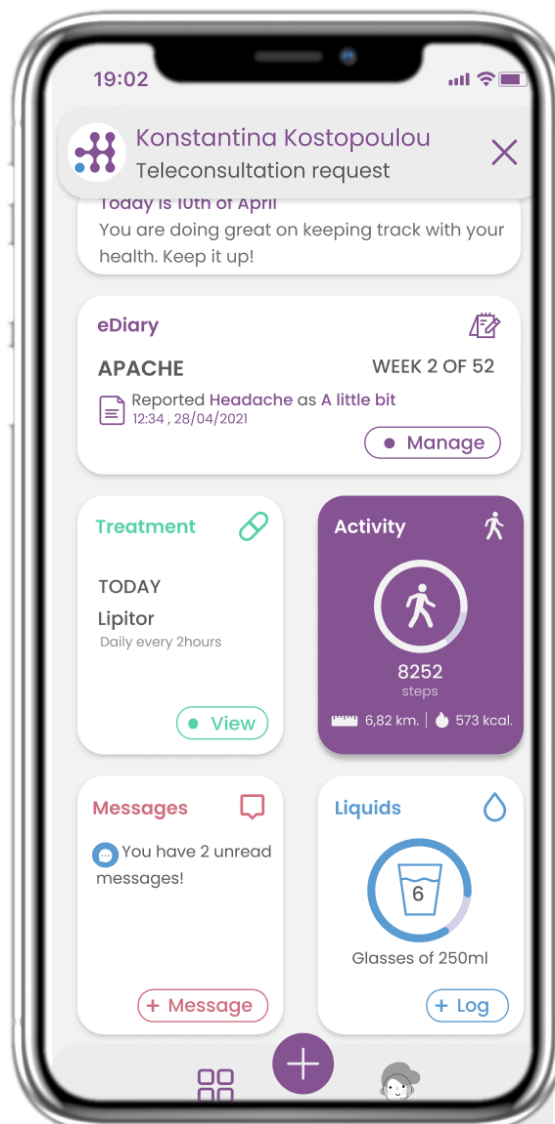


## 3 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ & ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH



### 3.1 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

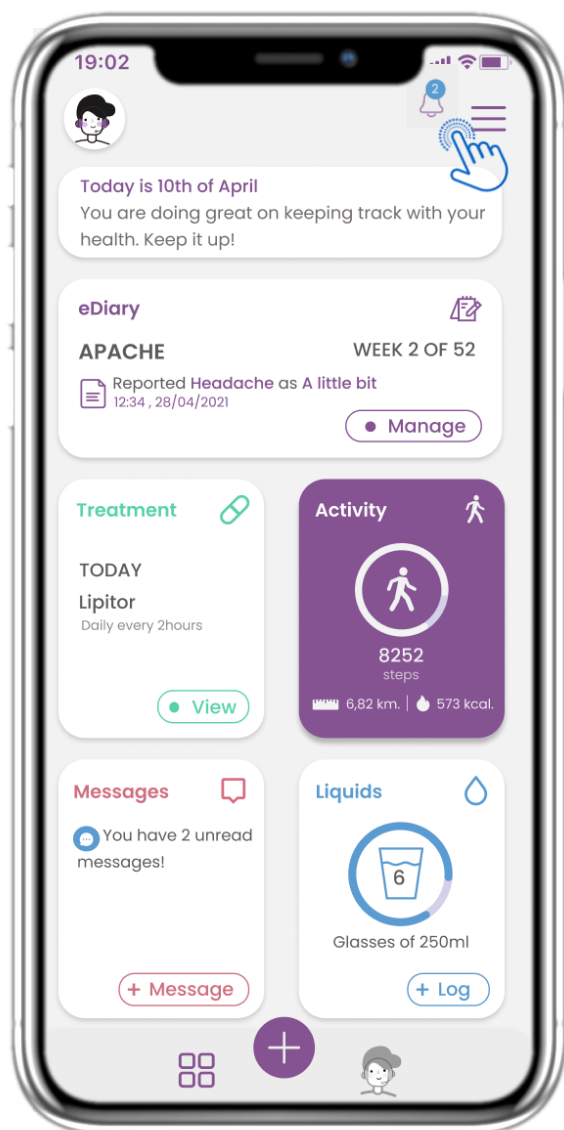
Στην αρχική σελίδα, σας καλωσορίζει ο εικονικός βοηθός (chatbot), ο οποίος σας ενημερώνει για τα ερωτηματολόγια που εκκρεμούν. Κάτω από τον χαιρετισμό, εμφανίζονται τα διάφορα widgets που έχουν διαμορφωθεί ειδικά για τη μελέτη στην οποία συμμετέχετε.



### 3.2 ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH

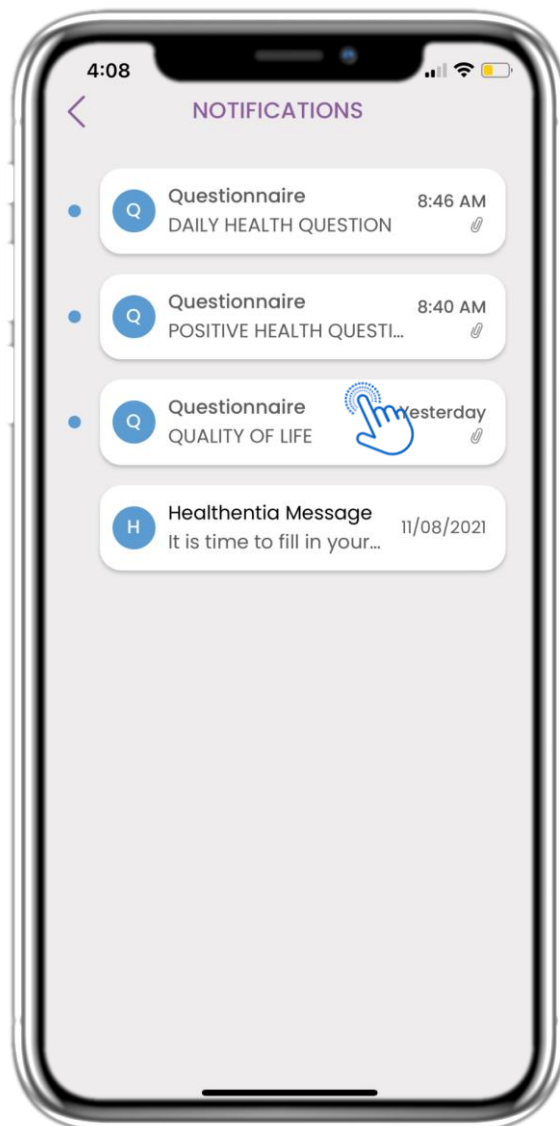
Η εφαρμογή Healthentia θα σας ζητήσει να επιτρέψετε την αποστολή ειδοποιήσεων από τις ρυθμίσεις της συσκευής σας, ώστε να μπορείτε να λαμβάνετε υπενθυμίσεις για τα ερωτηματολόγια και τη θεραπεία σας.

## 3 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ & ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH



### 3.3 ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να δείτε τα ερωτηματολόγια που εκκρεμούν με τη μορφή ειδοποιήσεων, στην επάνω δεξιά γωνία, δίπλα στο εικονίδιο καμπάνας.



### 3.4 ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Στη σελίδα Ειδοποιήσεων θα βρείτε μια λίστα με τα ερωτηματολόγια που εκκρεμούν και τα οποία πρέπει να απαντήσετε.



### 3 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ & ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH

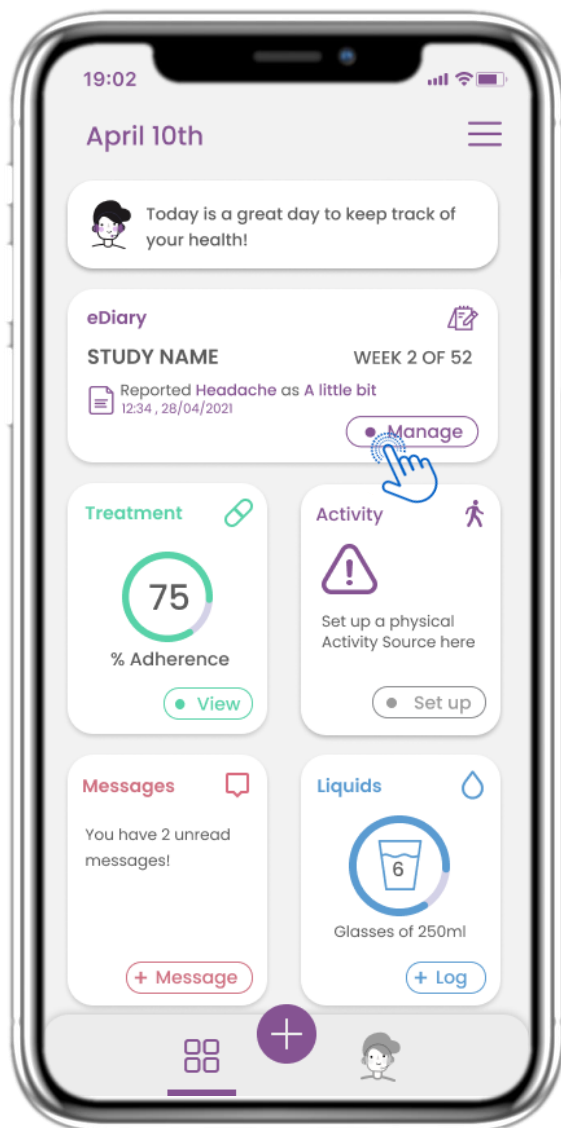


#### 3.5 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Όταν είναι διαθέσιμη μια νέα έκδοση της εφαρμογής που απαιτείται υποχρεωτικά να εγκατασταθεί, οι χρήστες βλέπουν το παρακάτω μήνυμα και δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν την εφαρμογή, εκτός αν πατήσουν «Ενημέρωση».

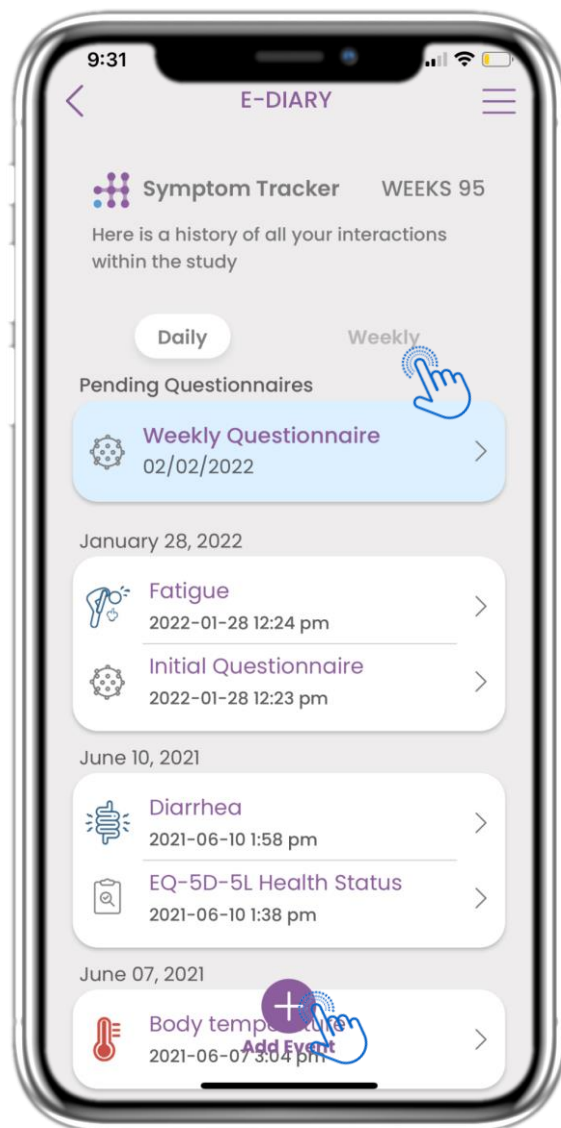


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS - ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.1 eDIARY WIDGET

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget του eDiary, το οποίο χρησιμοποιείται ως ημερολόγιο παρακολούθησης της Μελέτης ή της θεραπείας σας.

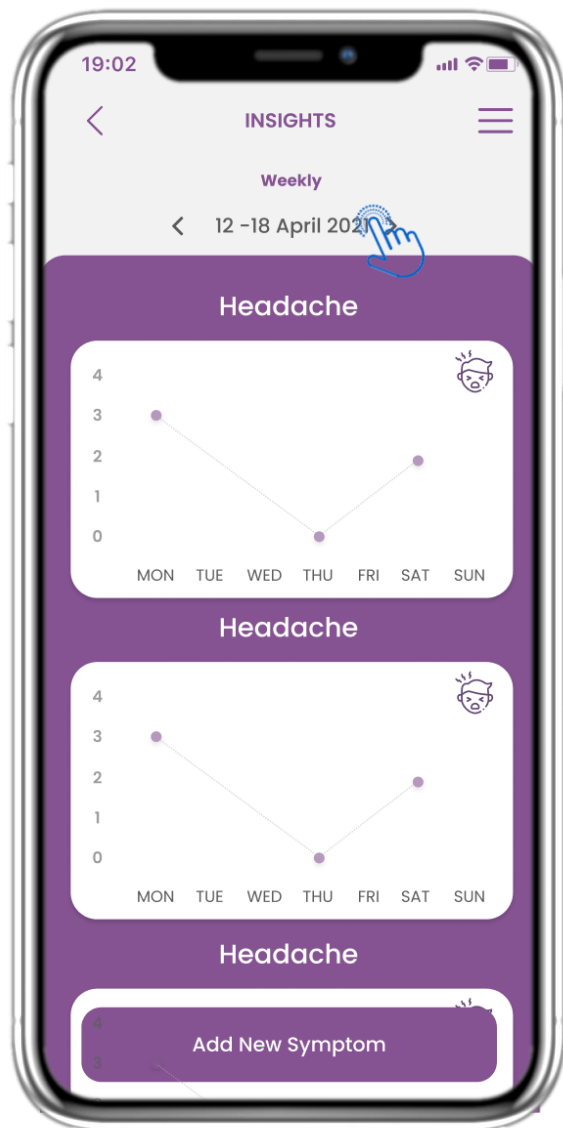


### 4.2 ΣΕΛΙΔΑ eDIARY

Στη σελίδα του eDiary μπορείτε να δείτε καθημερινή και εβδομαδιαία ενημέρωση των αναφορών σας και των ερωτηματολογίων που έχετε υποβάλει. Επίσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το κουμπί (+) για να προσθέσετε ένα νέο συμβάν..



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.3 ΑΝΑΛΥΣΗ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ

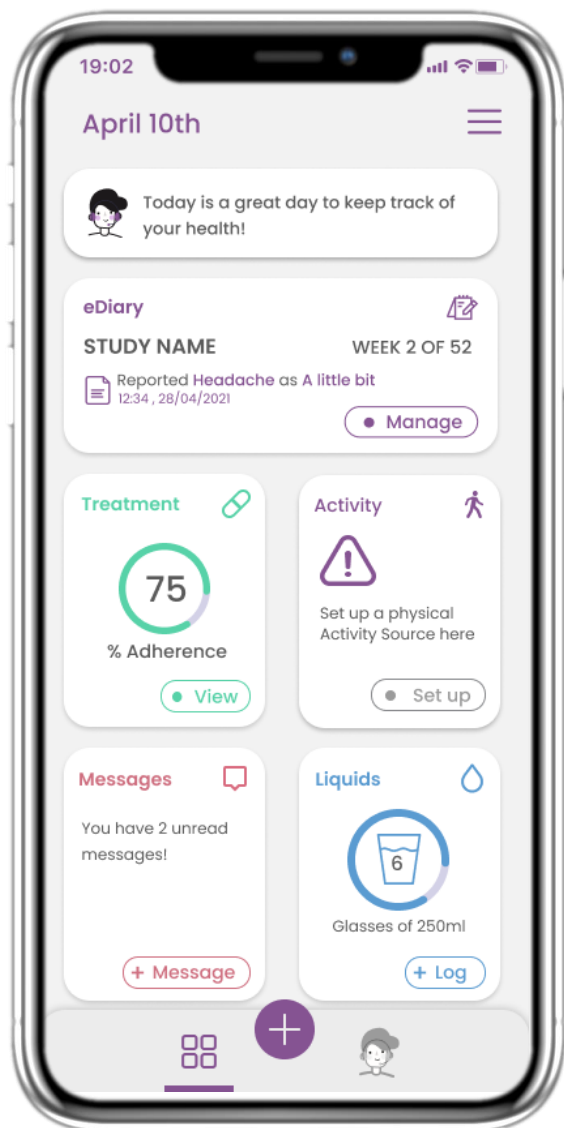
Αν η μελέτη επιτρέπει την εμφάνιση γραφημάτων συμπτωμάτων στον χρήστη, θα εμφανιστεί ένα κουμπί για άνοιγμα αυτής της σελίδας. Με το ημερολόγιο μπορείτε να μετακινηθείτε μπροστά και πίσω στις εβδομάδες.

### 4.4 ΠΡΟΒΟΛΗ ΥΠΟΒΛΗΘΕΝΤΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

Τα ερωτηματολόγια που έχετε υποβάλει μαζί με τις απαντήσεις σας μπορούν να προβληθούν.

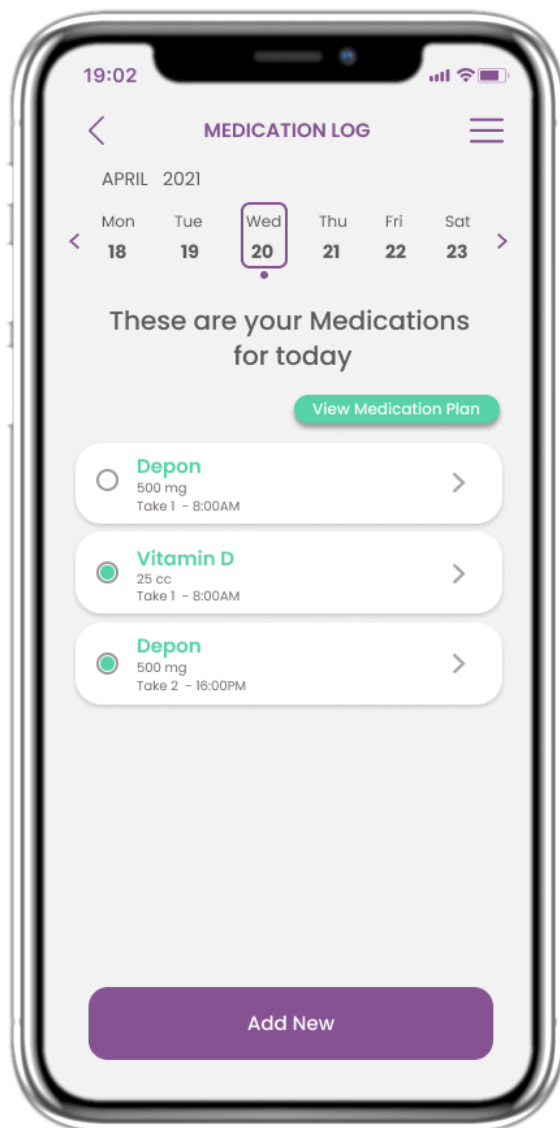


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.5 WIDGET ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget της φαρμακευτικής αγωγής, το οποίο χρησιμοποιείται για τη ρύθμιση του θεραπευτικού σας πλάνου.

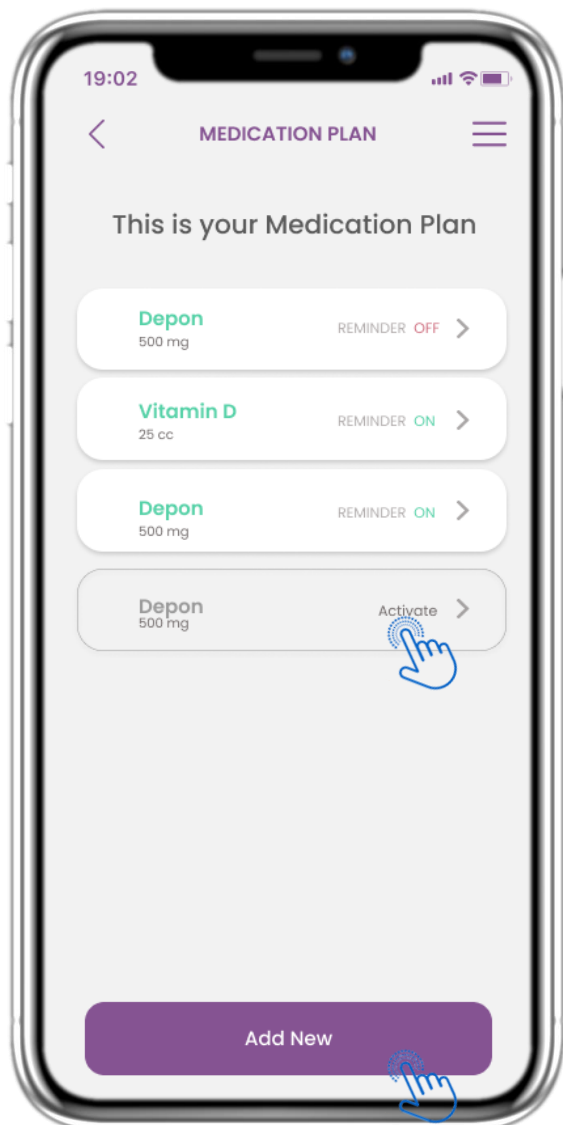


### 4.6 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Στη σελίδα του Ημερολογίου Φαρμάκων μπορείτε να δείτε το ημερήσιο πρόγραμμα λήψης των φαρμάκων σας. Μπορείτε να το επεξεργαστείτε ή να προσθέσετε νέα λήψη.

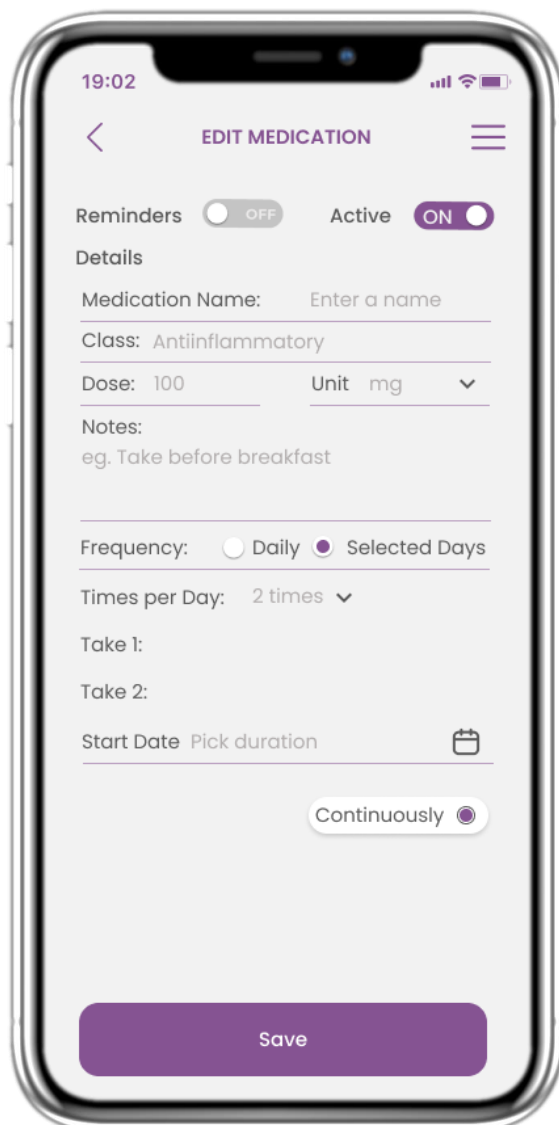


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.7 ΠΡΟΒΟΛΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Στη σελίδα Θεραπείας μπορείτε να δείτε και να ρυθμίσετε όλες τις θεραπείες σας.

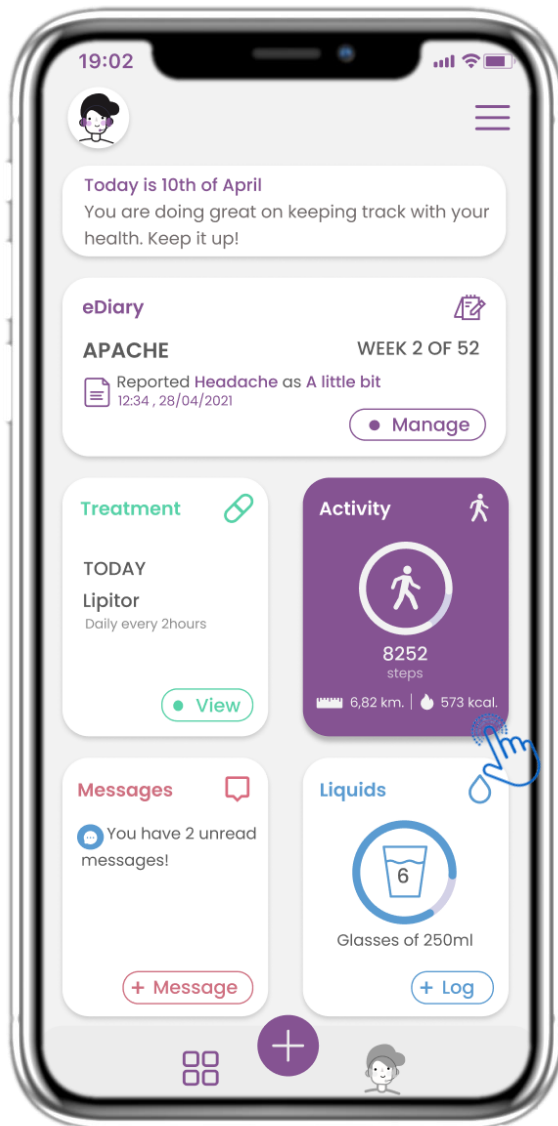


### 4.8 ΠΡΟΣΘΗΚΗ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΟΥ

Στη σελίδα Νέου Φαρμάκου μπορείτε να ορίσετε όνομα, συχνότητα και διάρκεια της φαρμακευτικής αγωγής σας, καθώς και να προσθέσετε υπενθύμιση.

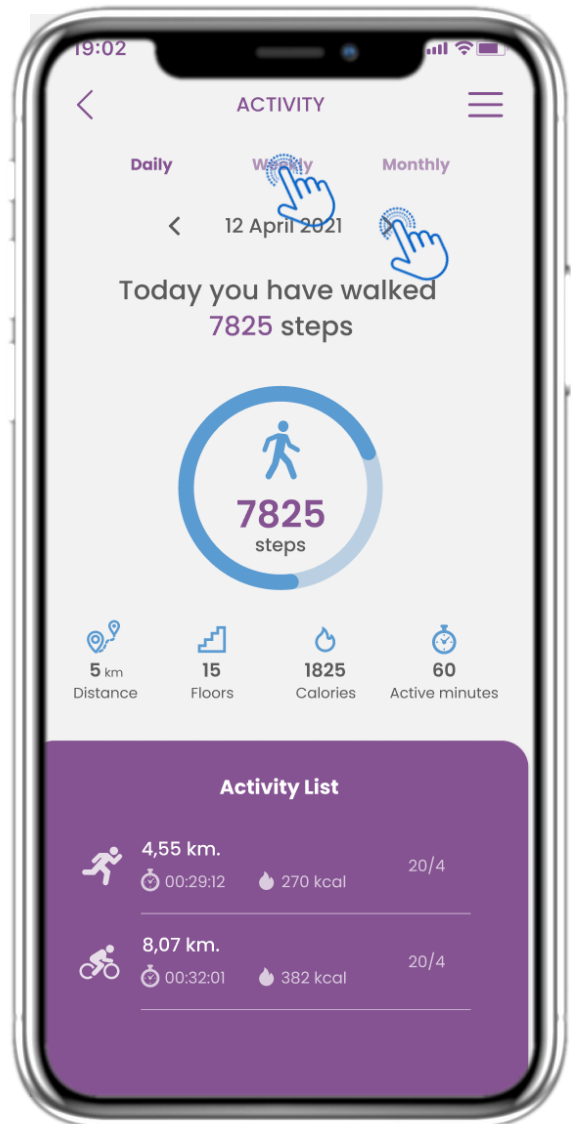


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.9 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Δραστηριότητας, το οποίο χρησιμοποιείται για τη ρύθμιση του καταγραφέα σας (tracker).



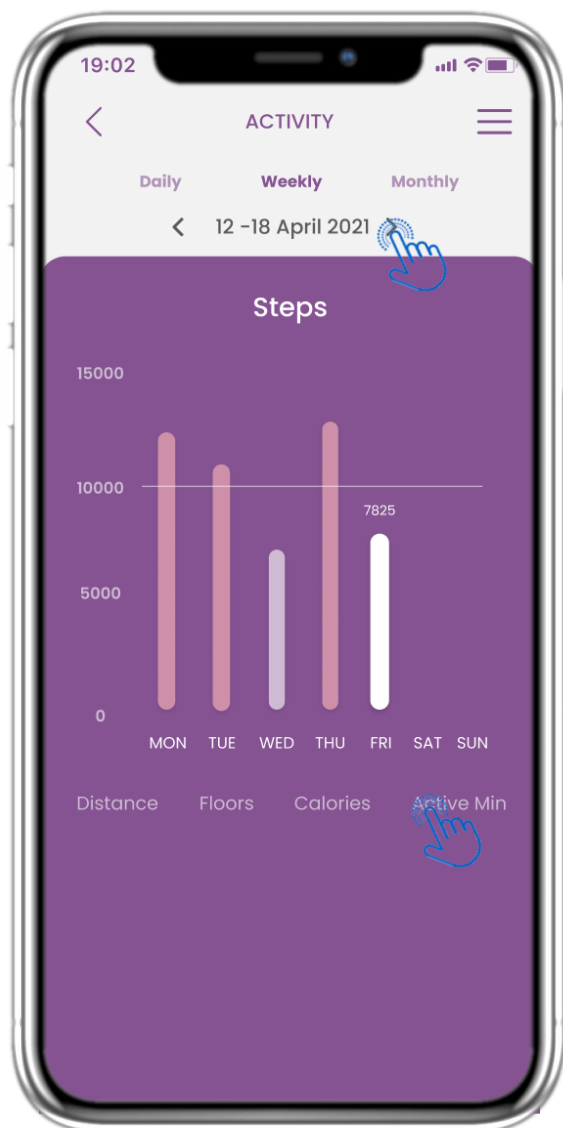
### 4.10 ΣΕΛΙΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Στη σελίδα Δραστηριότητας μπορείτε να παρακολουθείτε τα Ημερήσια Βήματα, την Απόσταση, τους Ορόφους, τις Θερμίδες και τα Ενεργά Λεπτά.

Με το ημερολόγιο μπορείτε να μετακινηθείτε ανάμεσα στις ημέρες, ενώ πατώντας «Εβδομαδιαία» εμφανίζονται τα γραφήματα.

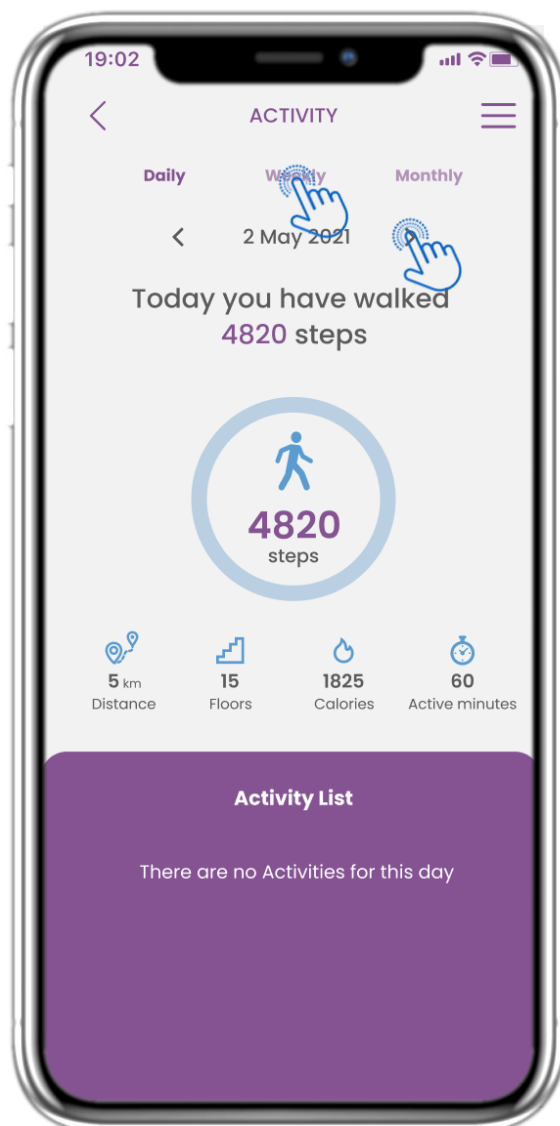


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.11 ΓΡΑΦΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Στη σελίδα εβδομαδιαίων ΓΡΑΦΗΜΑΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ μπορείτε να βρείτε τα εβδομαδιαία Βήματα, Απόσταση, Ορόφους, Θερμίδες και ενεργά λεπτά.

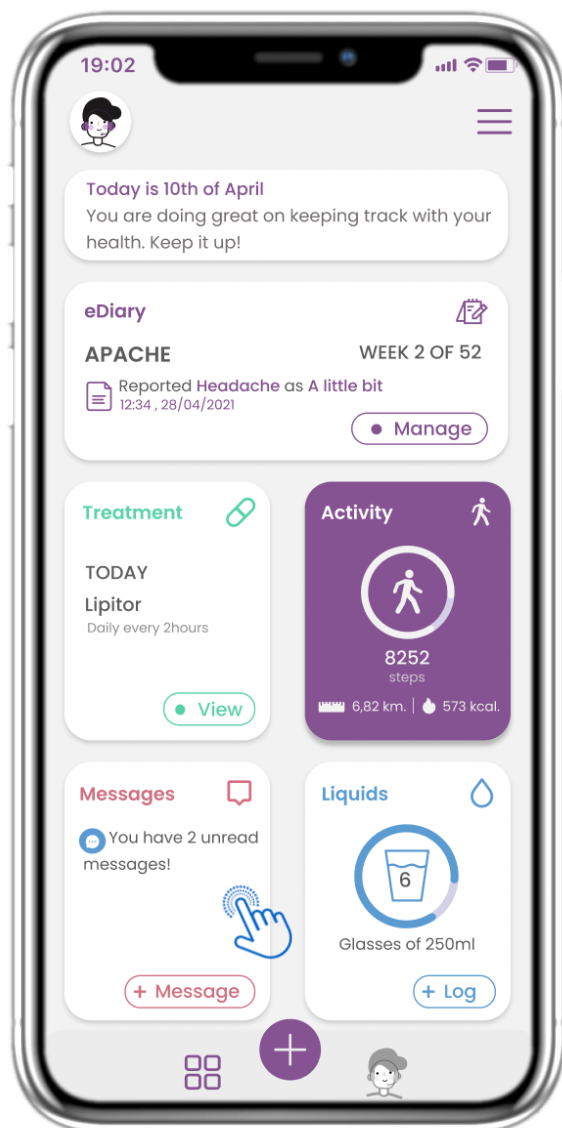


### 4.12 ΣΕΛΙΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Δεν συλλέχθηκαν αθλητικές δραστηριότητες από τη φορητή συσκευή.

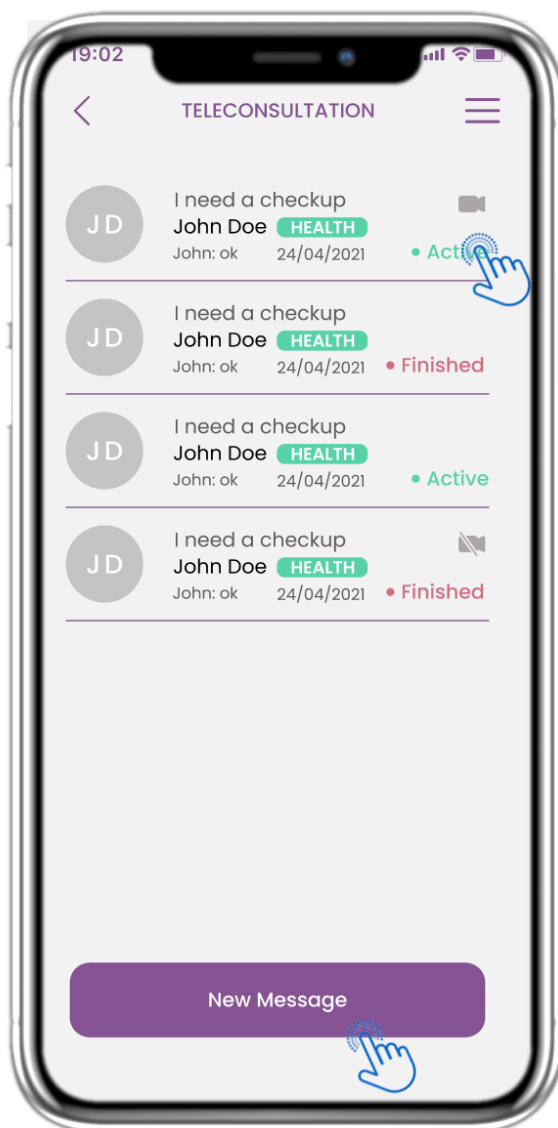


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.13 ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Μηνύματα, το οποίο χρησιμοποιείται για να επικοινωνήσετε με τον Γιατρό ή το Νοσοκομείο σας και να πραγματοποιήσετε τηλεσυμβουλευτική.

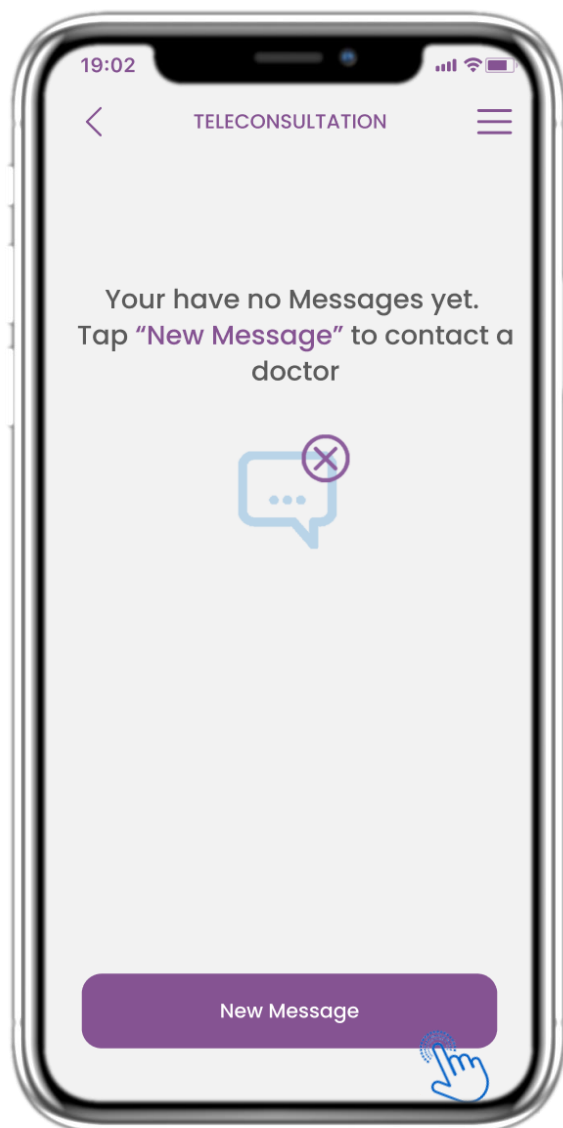


### 4.14 ΣΕΛΙΔΑ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ

Στη σελίδα Μηνύματα μπορείτε να δείτε την επικοινωνία με τον επαγγελματία υγείας. Δημιουργήστε ένα νέο μήνυμα ή αποκτήστε πρόσβαση στην αίθουσα τηλεσυμβουλευτικής.

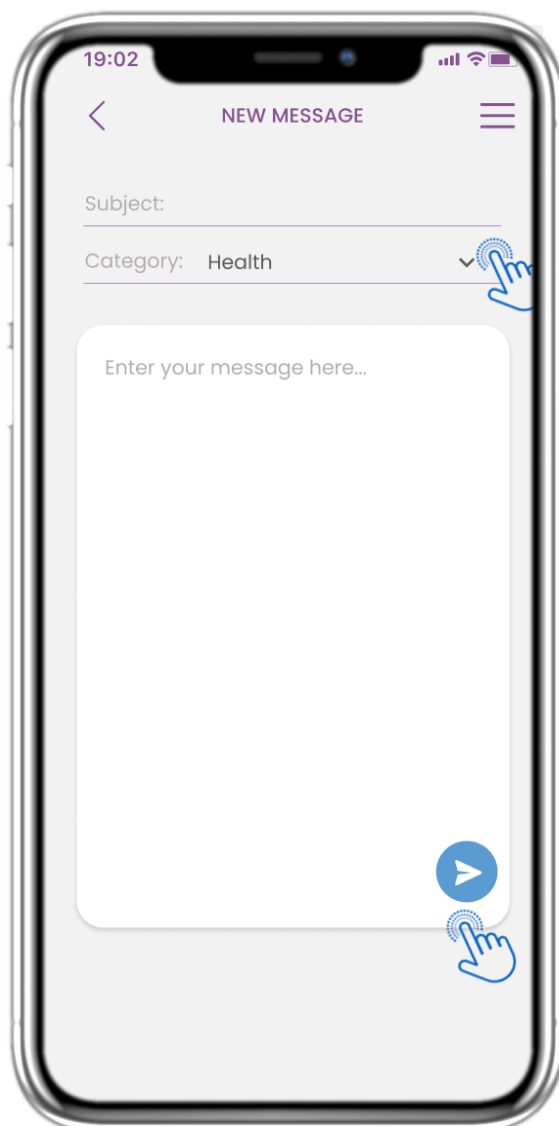


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.15 ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Εάν δεν υπάρχουν μηνύματα, έτσι εμφανίζεται η σελίδα.

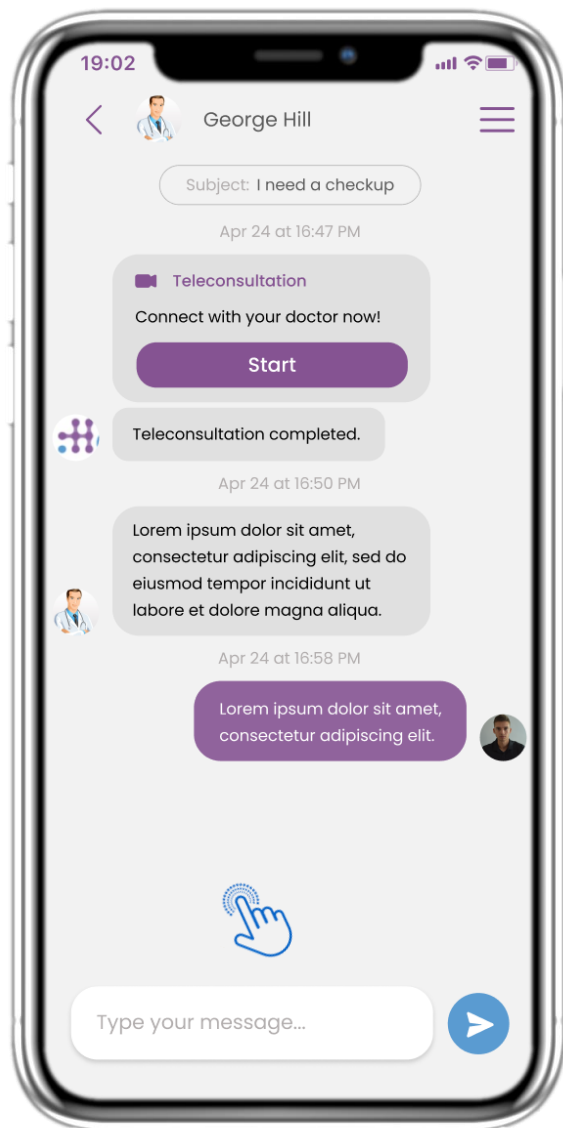


### 4.16 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

Στο πλαίσιο Μηνύματος μπορείτε να επιλέξετε Θέμα και κατηγορία που έχει οριστεί από τον επαγγελματία υγείας και να εισαγάγετε το μήνυμά σας.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.17 ΑΝΟΙΓΜΑ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

Όλες οι απαντήσεις και η επικοινωνία διατηρούνται σε μία συνομιλία. Ο επαγγελματίας υγείας είναι αυτός που κλείνει τη συνομιλία.

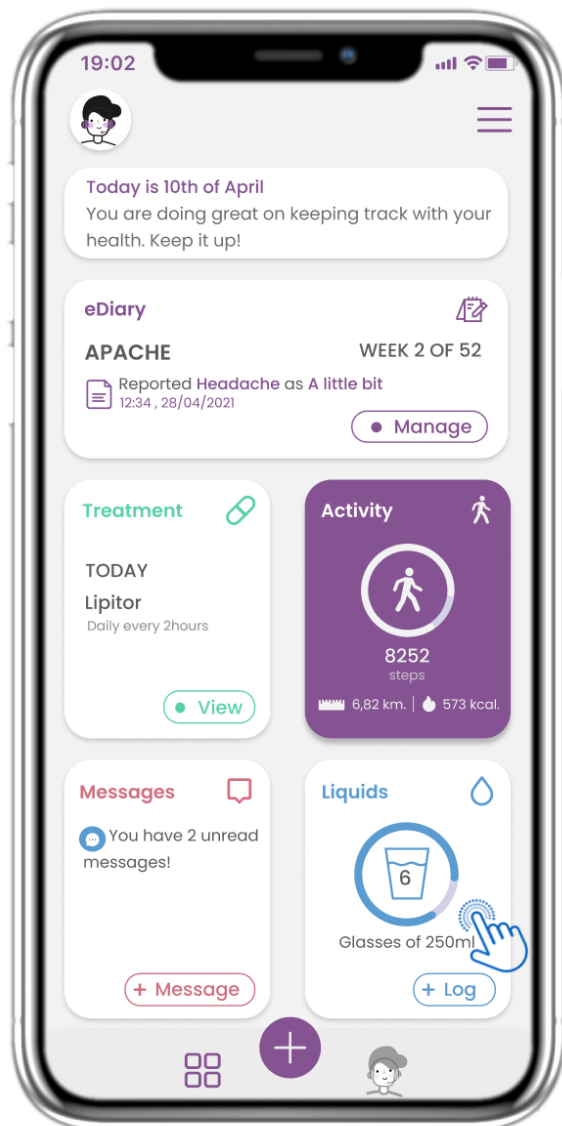


### 4.18 ΤΗΛΕΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Στη συνομιλία Μηνυμάτων, ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να ξεκινήσει μια τηλεσυμβουλευτική, η οποία επιτρέπει στον χρήστη να εισέλθει μέσα σε ένα χρονικό παράθυρο 15 λεπτών.

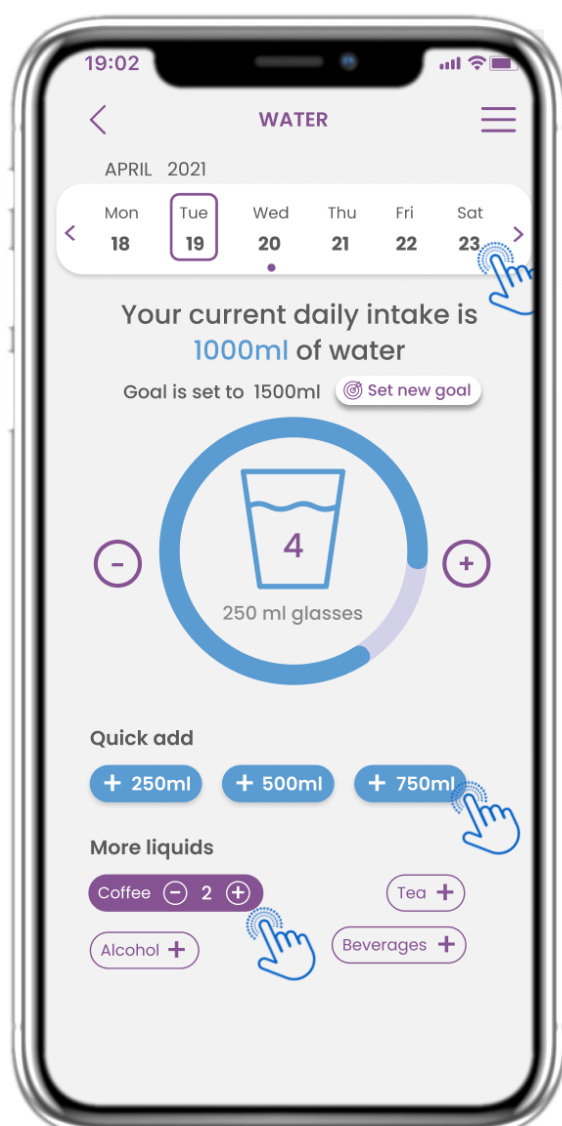


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.19 ΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΥΓΡΩΝ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Υγρών, το οποίο χρησιμοποιείται για την καθημερινή καταγραφή της πρόσληψης νερού και άλλων υγρών.

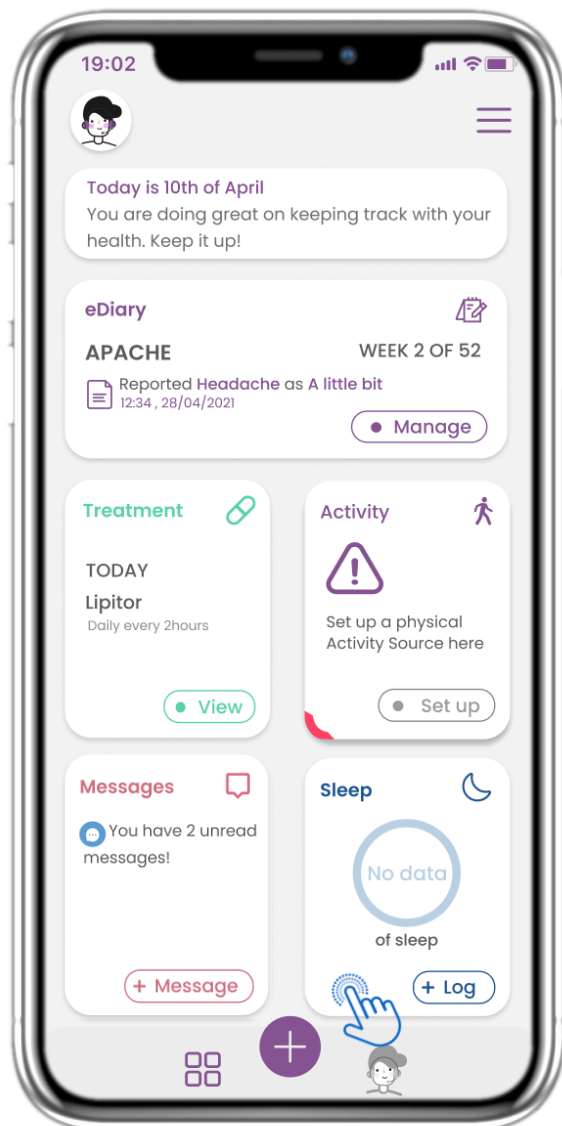


### 4.20 ΣΕΛΙΔΑ ΥΓΡΩΝ

Στη σελίδα Υγρών μπορείτε να προσθέσετε ποτήρια νερού με τα γρήγορα κουμπιά 250-500-750ml και να καταχωρήσετε άλλα υγρά, όπως καφέ ή αναψυκτικά.

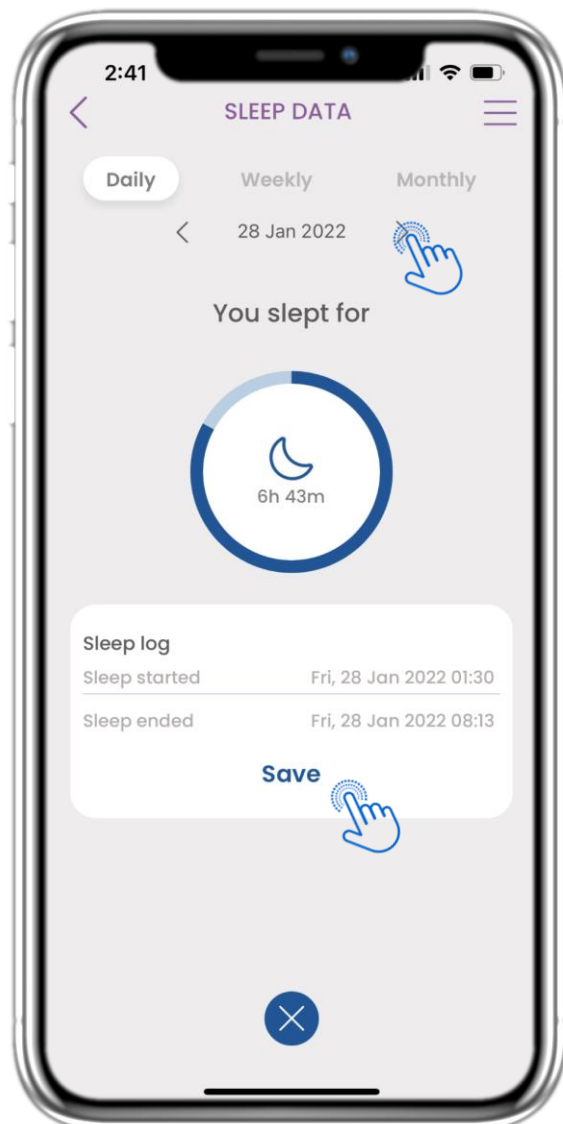


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.21 ΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΥΠΝΟΥ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Ύπνου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή του ύπνου σας είτε χειροκίνητα είτε μέσω φορητής συσκευής.

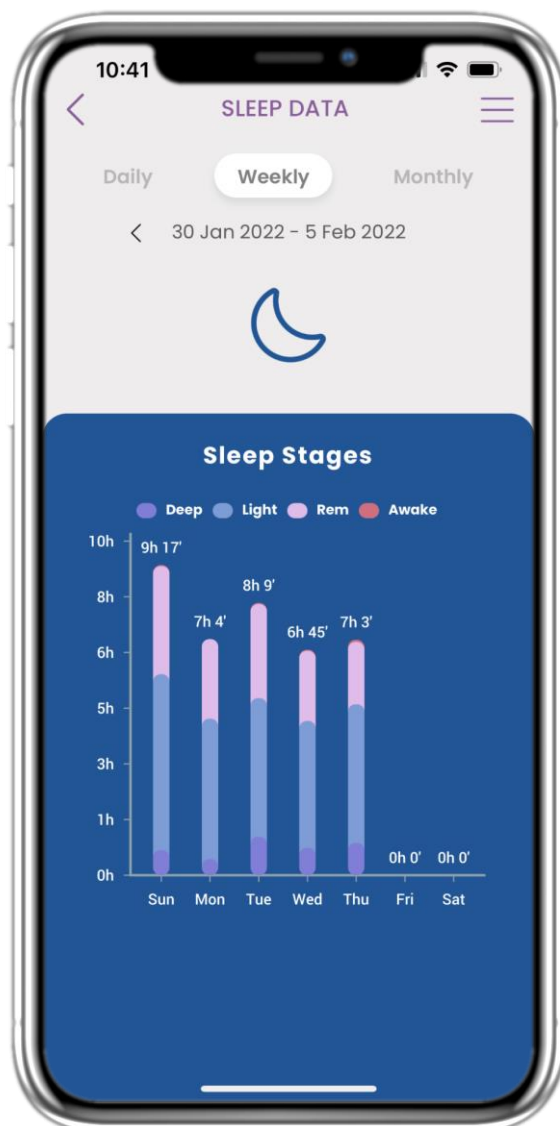
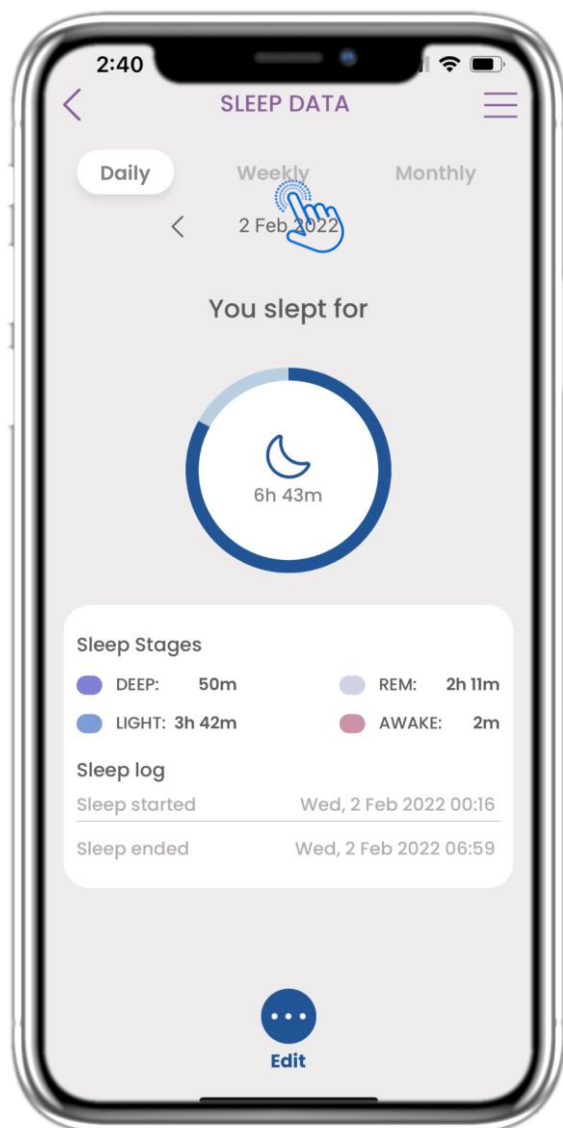


### 4.22 ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΕΛΙΔΑΣ ΥΠΝΟΥ

Στη σελίδα Ύπνου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τον ύπνο σας και να περιηγηθείτε ανά ημέρα στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα ύπνου και να επιλέξετε να δείτε και εβδομαδιαία γραφήματα.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.23 ΣΕΛΙΔΑ ΥΠΝΟΥ ΑΠΟ ΦΟΡΗΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ

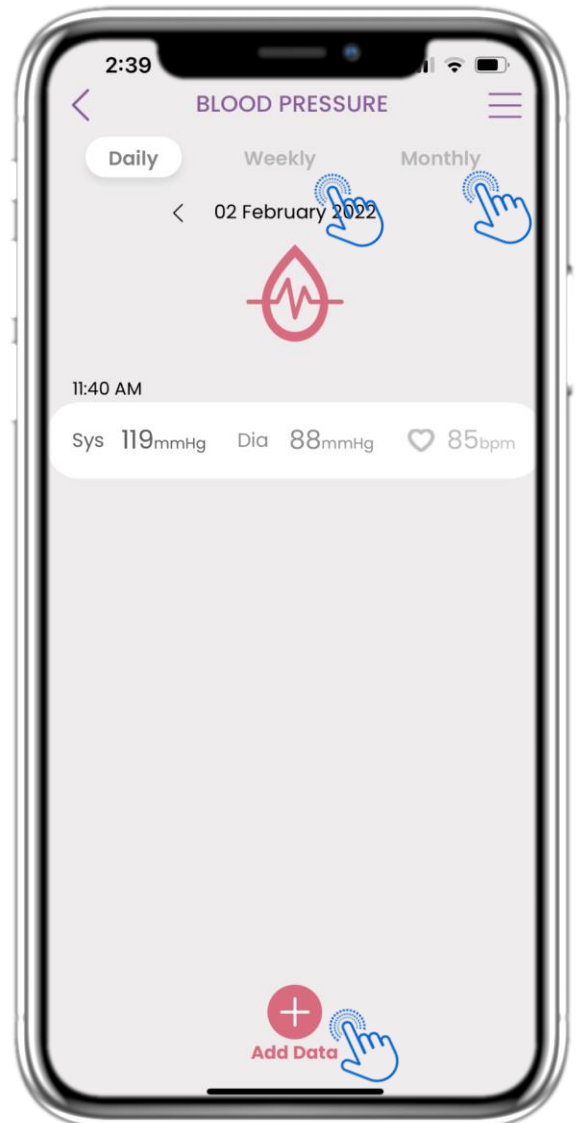
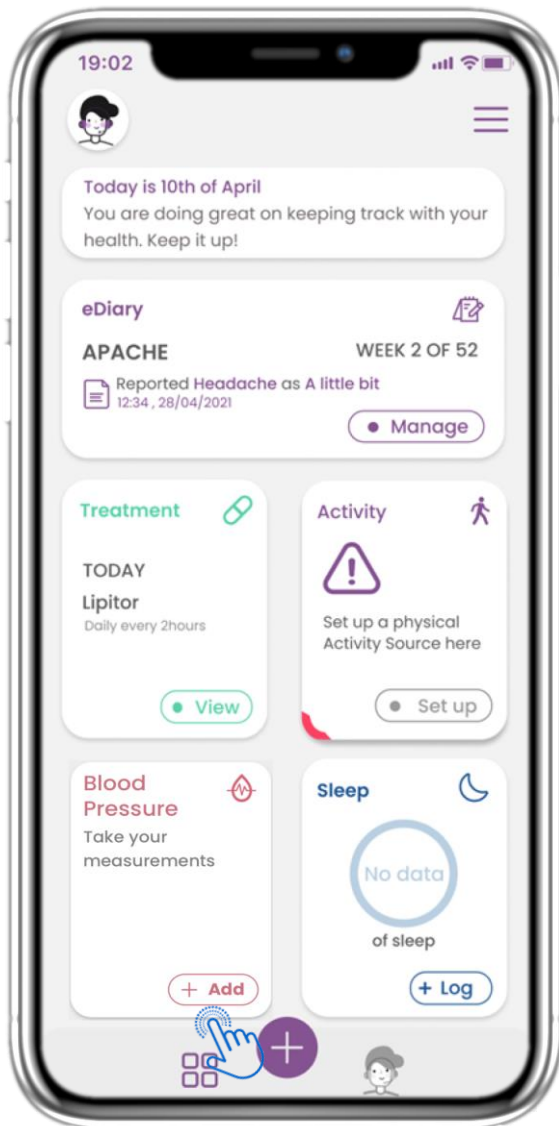
Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Ύπνου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή του ύπνου σας είτε χειροκίνητα είτε μέσω φορητής συσκευής.

### 4.24 ΣΕΛΙΔΑ ΥΠΝΟΥ

Στη σελίδα Ύπνου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τον ύπνο σας και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα ύπνου και να επιλέξετε προβολή εβδομαδιαίων γραφημάτων.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.25 ΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

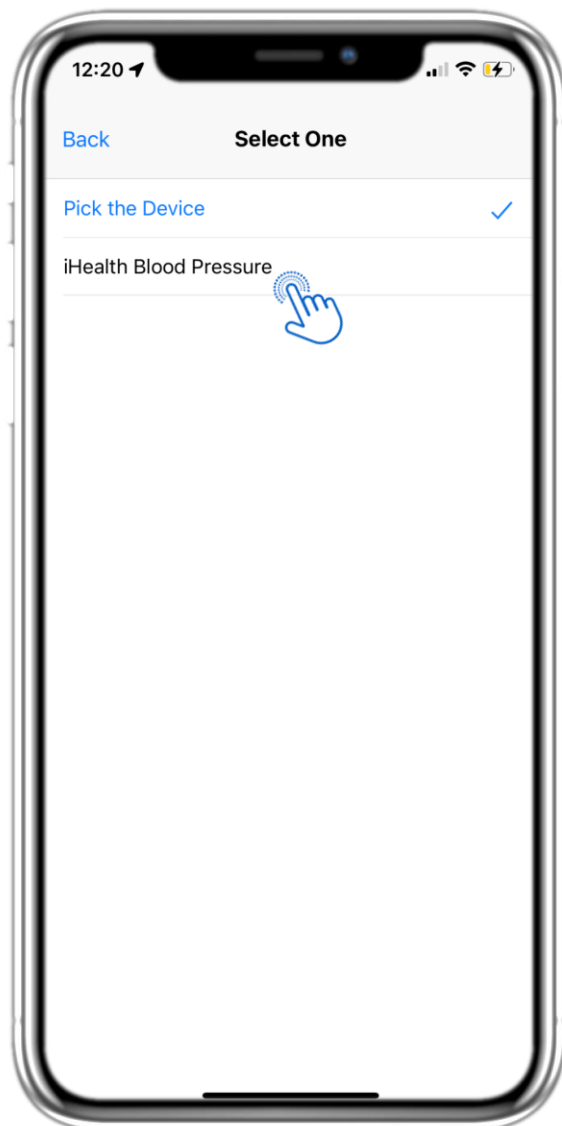
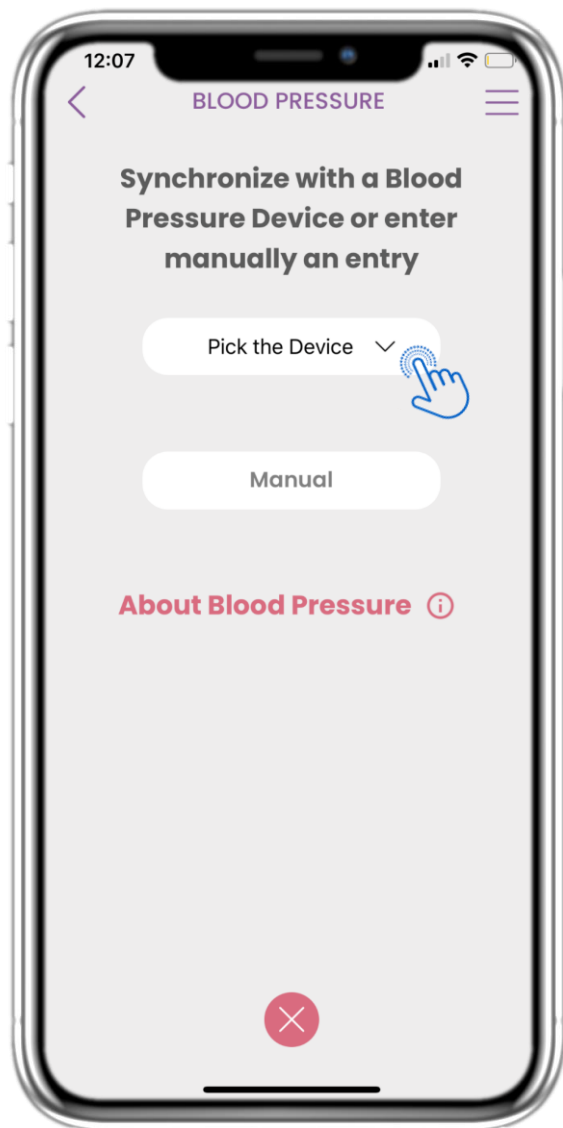
Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Αρτηριακής Πίεσης, το οποίο χρησιμοποιείται για τη συλλογή μετρήσεων από μια συγχρονισμένη συσκευή μέτρησης πίεσης.

### 4.26 ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Στη σελίδα Αρτηριακής Πίεσης μπορείτε να προσθέσετε τις μετρήσεις σας χειροκίνητα ή με συγχρονισμό συσκευής και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε προβολή εβδομαδιαίων και μηνιαίων γραφημάτων.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.27 ΣΕΛΙΔΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Αρτηριακής Πίεσης, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων αρτηριακής πίεσης είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής.

### 4.28 ΣΕΛΙΔΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

Στη σελίδα Αρτηριακής Πίεσης μπορείτε να συγχρονίσετε μια συσκευή μέτρησης πίεσης και να συλλέξετε αυτόματα μετρήσεις απευθείας από τη συσκευή.

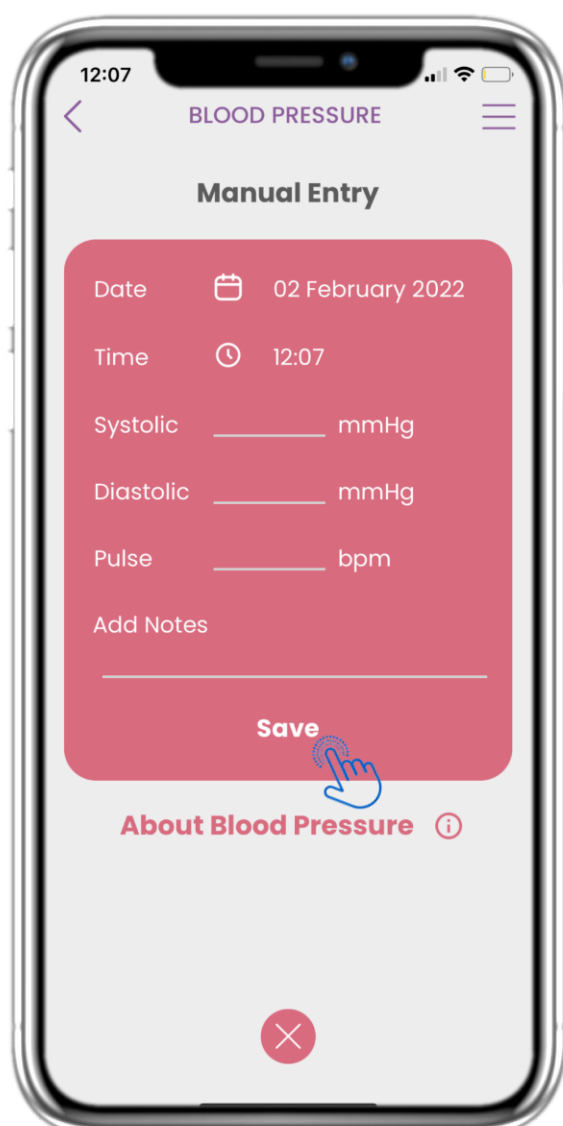


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.29 ΣΕΛΙΔΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΑ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Αρτηριακής Πίεσης, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων αρτηριακής πίεσης είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής.

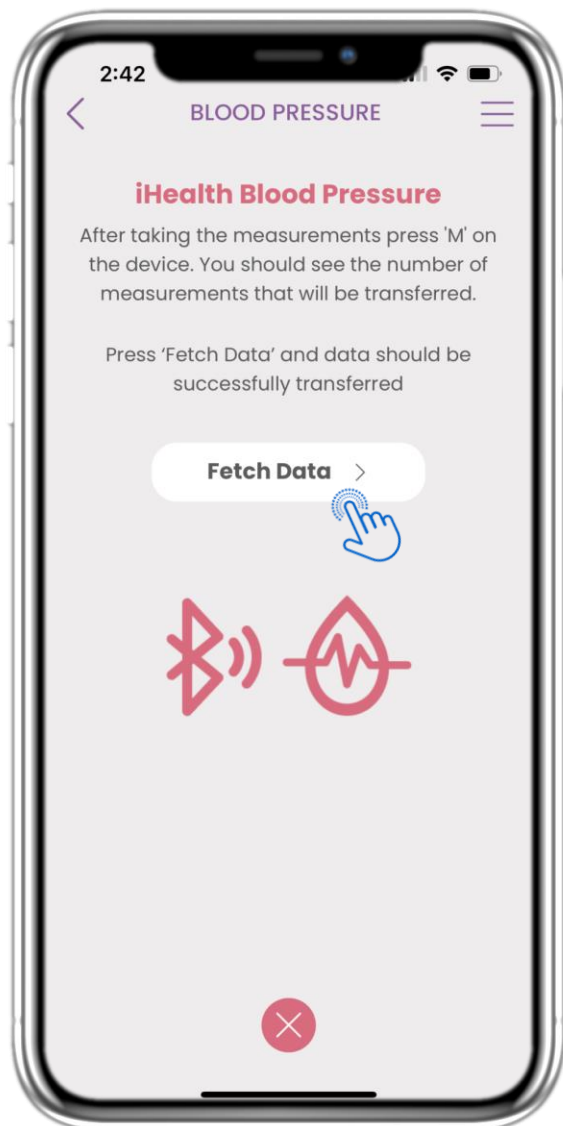


### 4.30 ΣΕΛΙΔΑ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ

Στη σελίδα Αρτηριακής Πίεσης μπορείτε να προσθέσετε τα δεδομένα σας χειροκίνητα και να δείτε μια λίστα με τα αποτελέσματα.

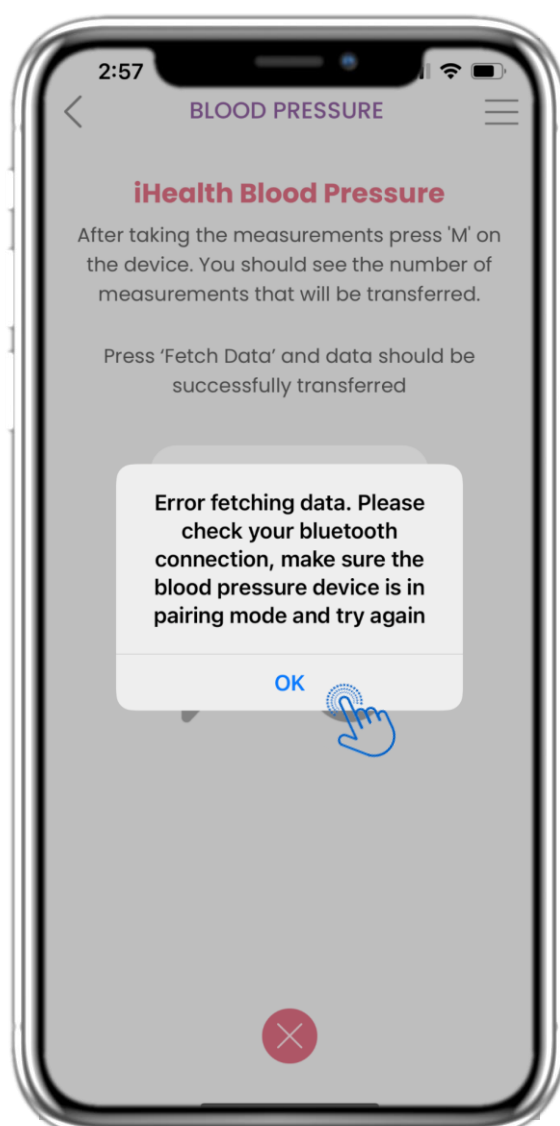


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.31 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Στη σελίδα Αρτηριακής Πίεσης iHealth μπορείτε να βρείτε το κουμπί για συγχρονισμό και συλλογή μετρήσεων από τη συσκευή αρτηριακής πίεσης.

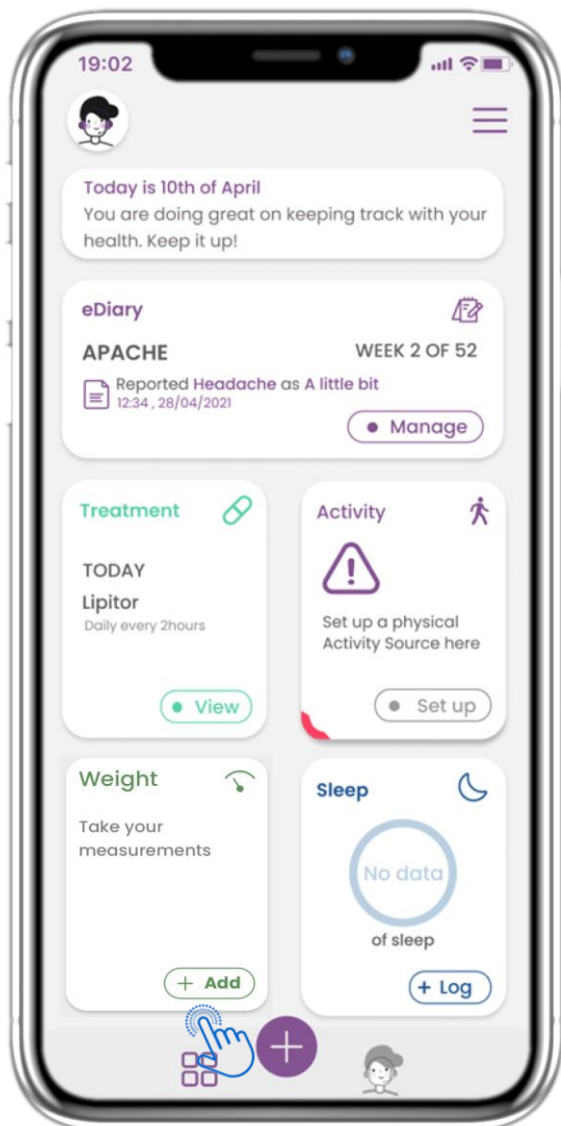


### 4.32 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Αν λάβετε αυτήν την ειδοποίηση, παρακαλούμε ελέγξτε τις ρυθμίσεις του κινητού σας ώστε να είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή αρτηριακής πίεσης είναι έτοιμη για σύζευξη.

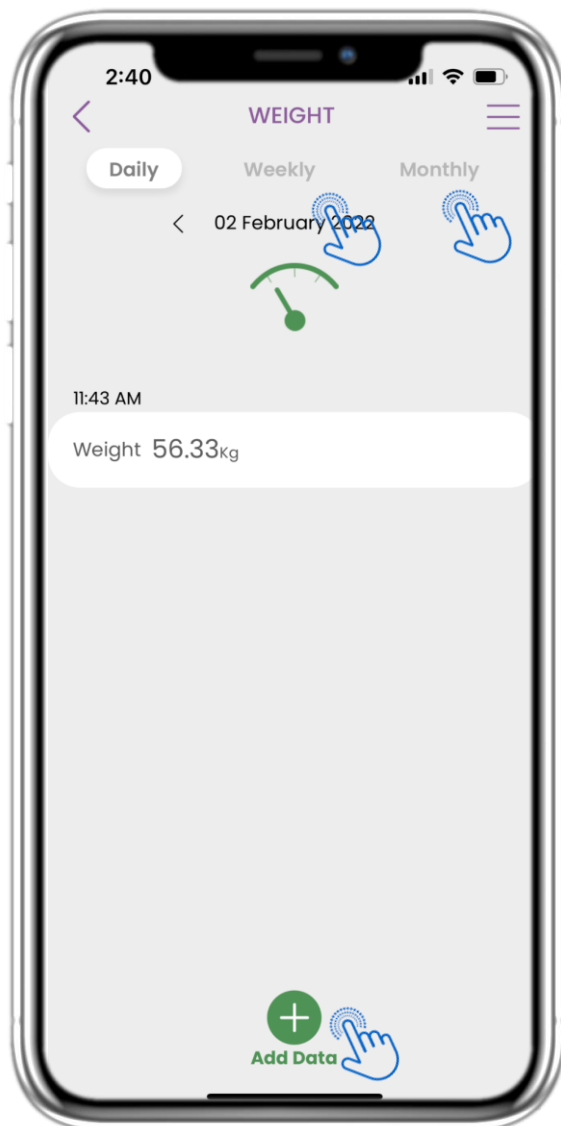


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.33 ΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΒΑΡΟΥΣ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Βάρους, το οποίο χρησιμοποιείται για τη συλλογή μετρήσεων από μια συγχρονισμένη συσκευή ζύγισης.

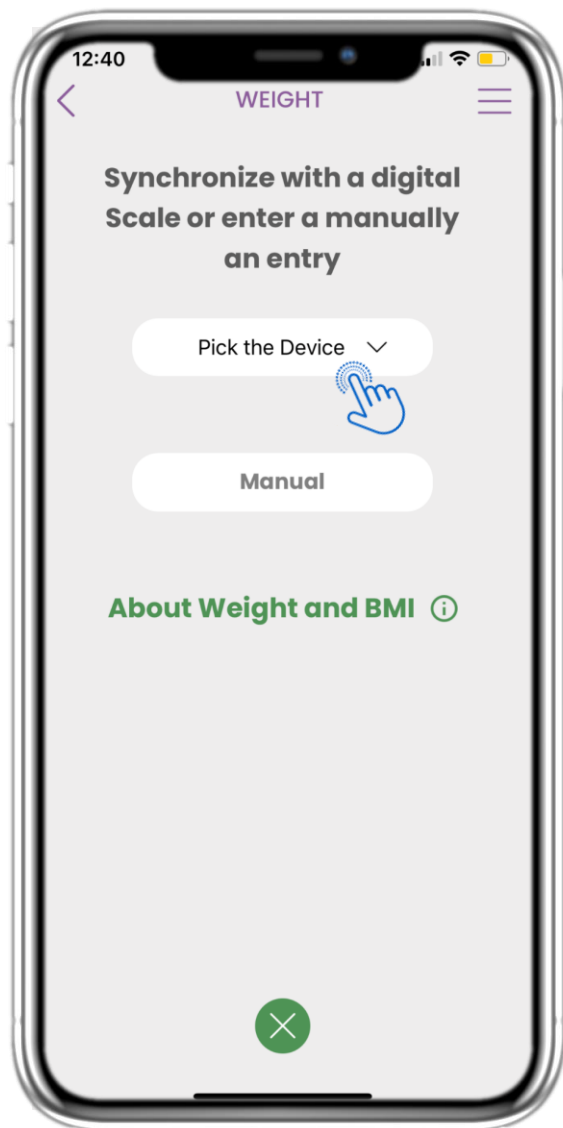


### 4.34 ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΒΑΡΟΥΣ

Στη σελίδα Βάρους μπορείτε να προσθέσετε τις μετρήσεις σας χειροκίνητα ή με συγχρονισμό συσκευής και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε προβολή εβδομαδιαίων και μηνιαίων γραφημάτων.

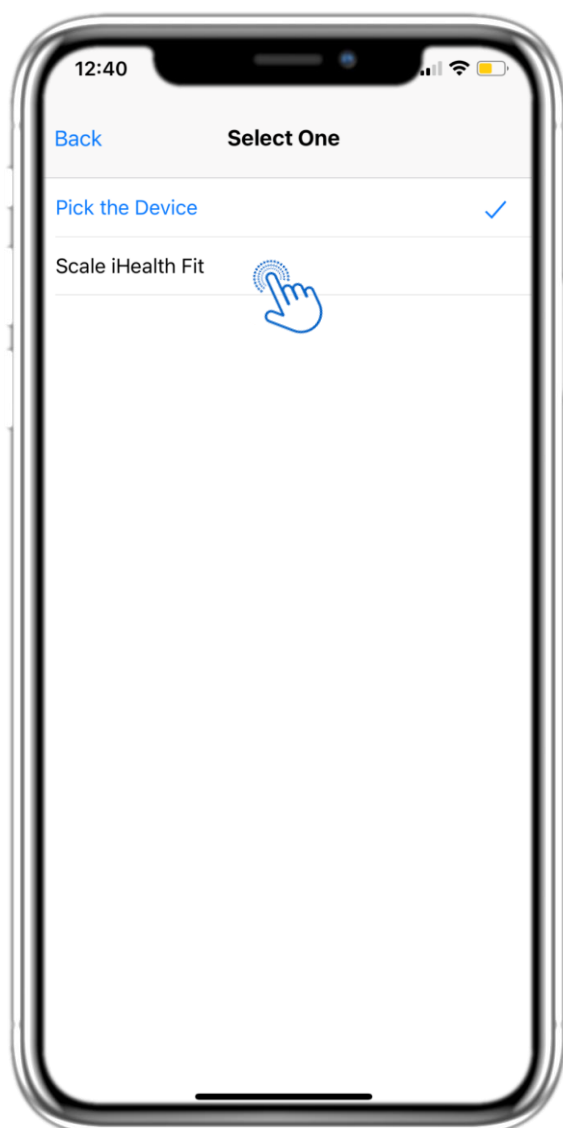


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.35 ΣΕΛΙΔΑ ΒΑΡΟΥΣ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

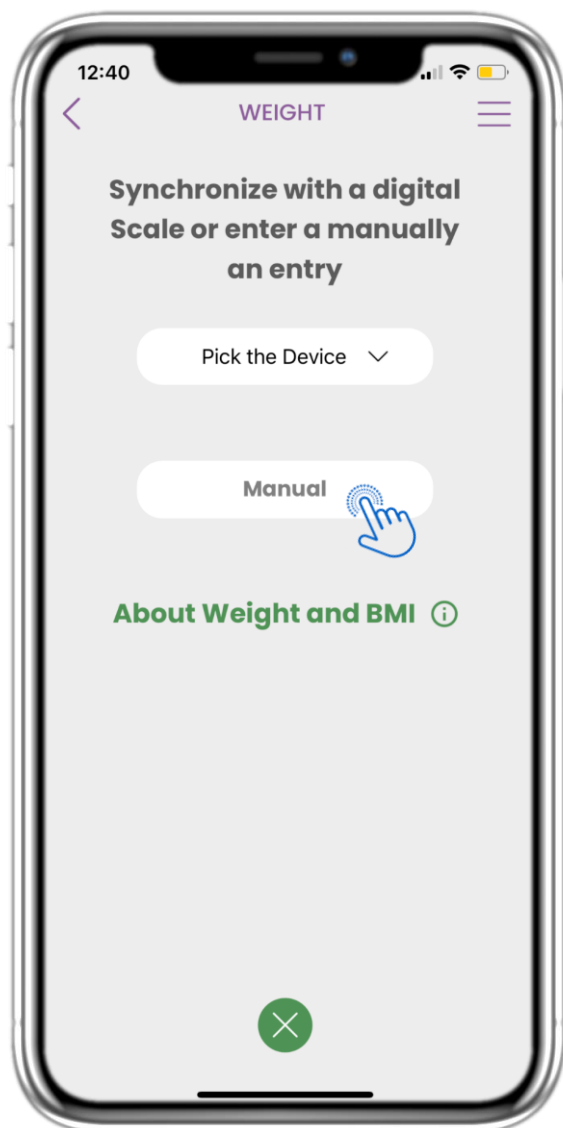
Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Βάρους, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων βάρους είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής.



### 4.36 ΣΕΛΙΔΑ ΒΑΡΟΥΣ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

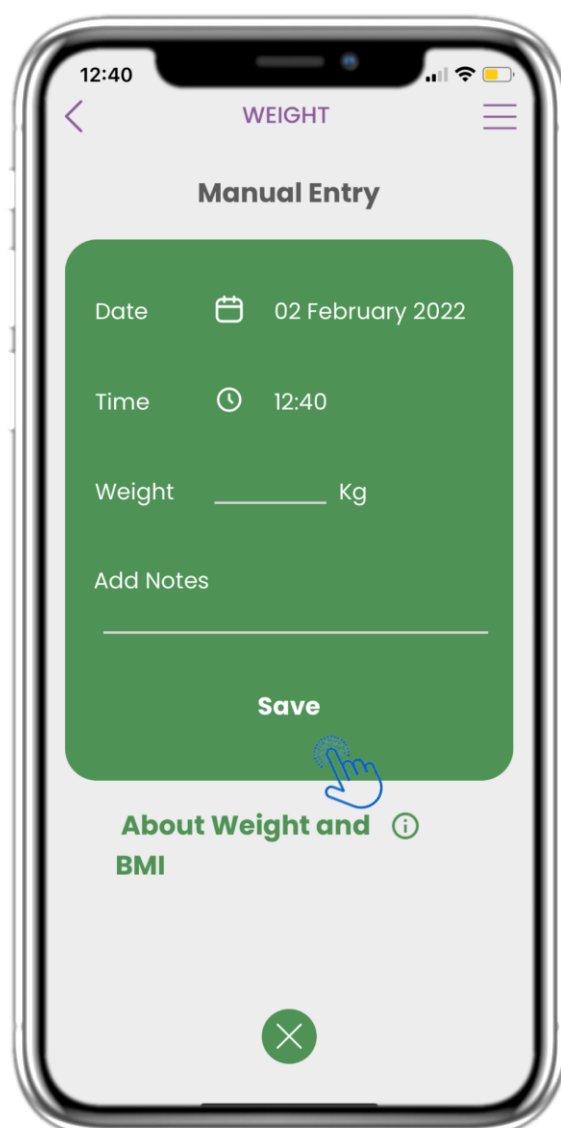
Στη σελίδα Βάρους μπορείτε να συγχρονίσετε μια συσκευή ζύγισης και να συλλέξετε αυτόματα μετρήσεις απευθείας από τη συσκευή.

## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.37 ΣΕΛΙΔΑ ΒΑΡΟΥΣ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΑ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Βάρους, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων βάρους είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής ζύγισης.

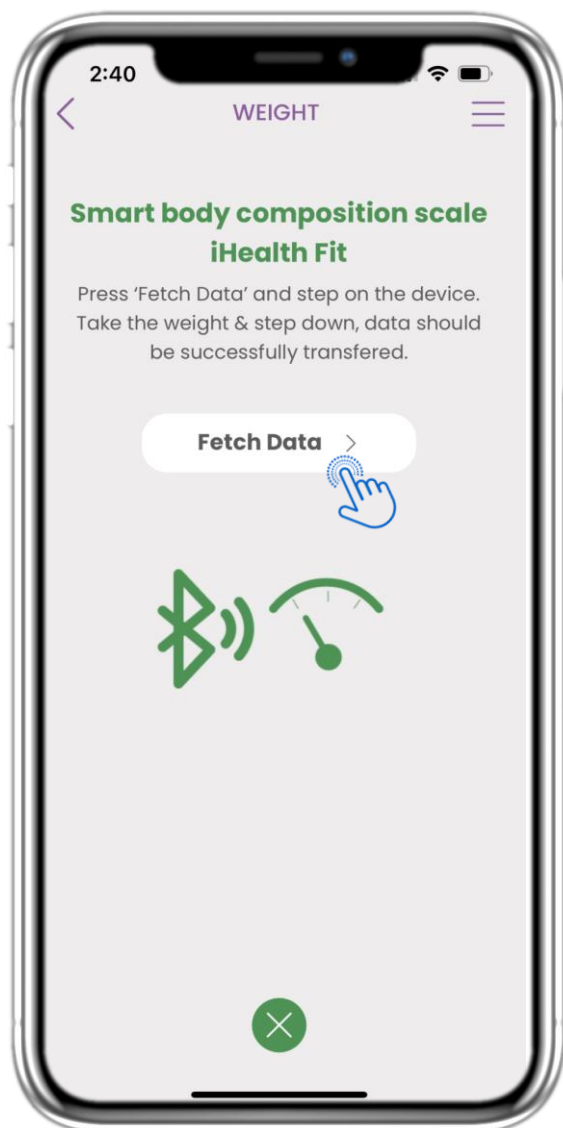


### 4.38 ΣΕΛΙΔΑ ΒΑΡΟΥΣ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ

Στη σελίδα Βάρους μπορείτε να προσθέσετε τα δεδομένα σας χειροκίνητα και να δείτε μια λίστα με τα αποτελέσματα.

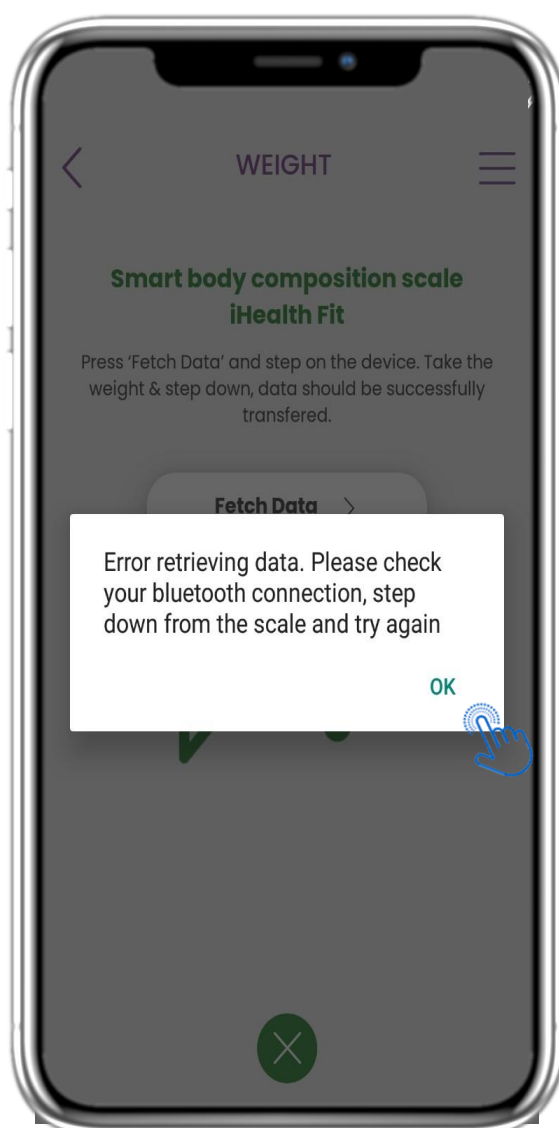


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.39 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

Στη σελίδα iHealth Fit Βάρους μπορείτε να βρείτε το κουμπί για συγχρονισμό και συλλογή μετρήσεων από τη συσκευή ζύγισης.

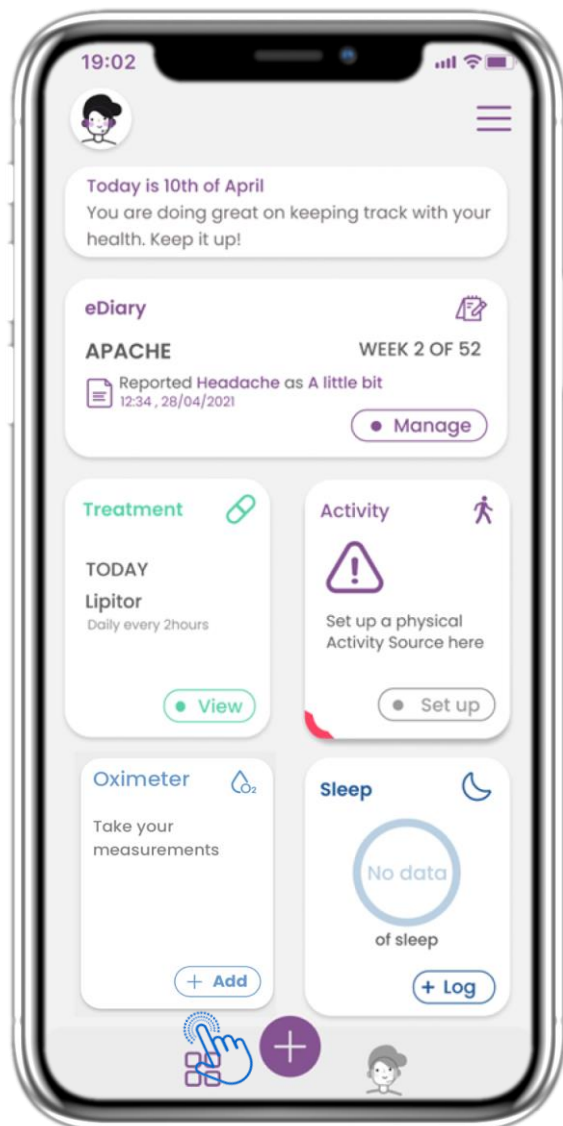


### 4.40 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

Αν λάβετε αυτήν την ειδοποίηση, παρακαλούμε ελέγξτε τις ρυθμίσεις του κινητού σας ώστε να είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth. Παρακαλούμε επαναλάβετε τη διαδικασία ζύγισης από την αρχή.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.41 ΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Οξύμετρου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των δεδομένων οξυγόνου είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής οξύμετρου.

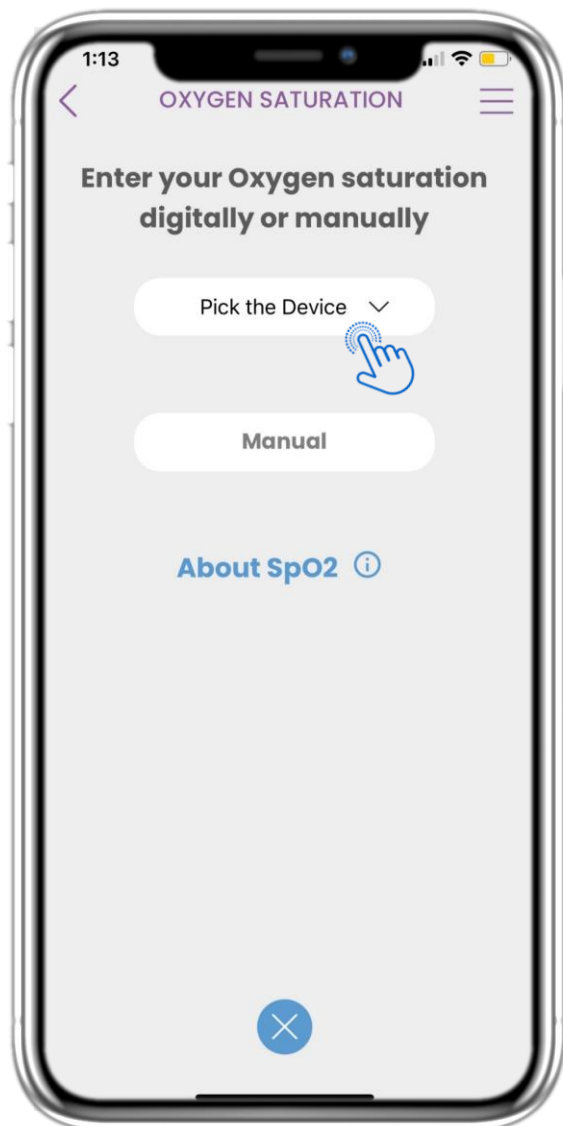


### 4.42 ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ

Στη σελίδα Οξύμετρου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τα δεδομένα οξυγόνου και να περιηγηθείτε ανάμεσα στις ημέρες στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε προβολή εβδομαδιαίων γραφημάτων..

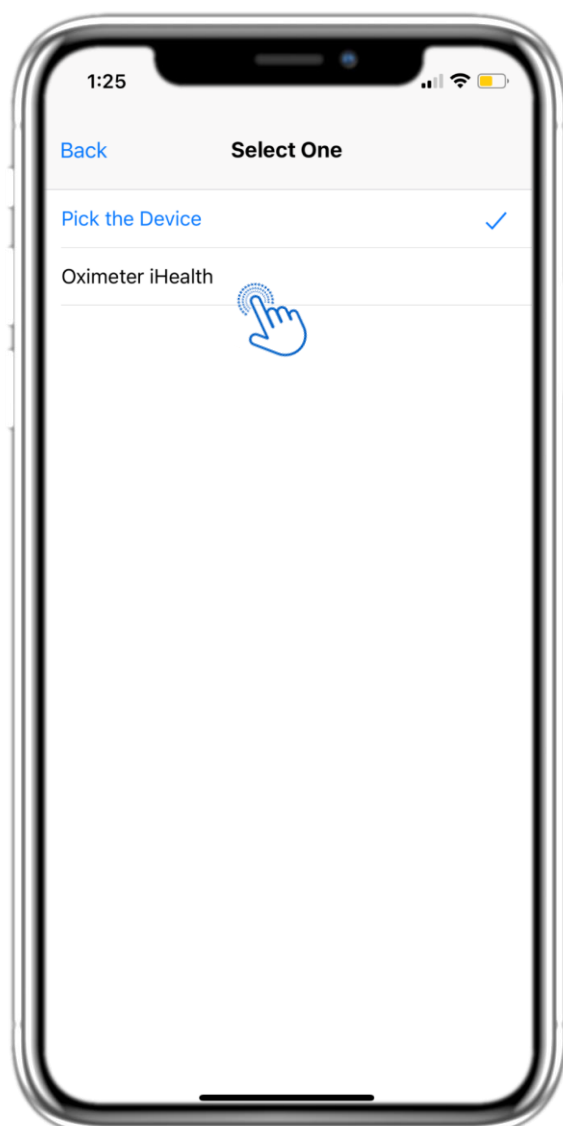


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.43 ΣΕΛΙΔΑ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Οξύμετρου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων οξυγόνου είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής οξύμετρου.

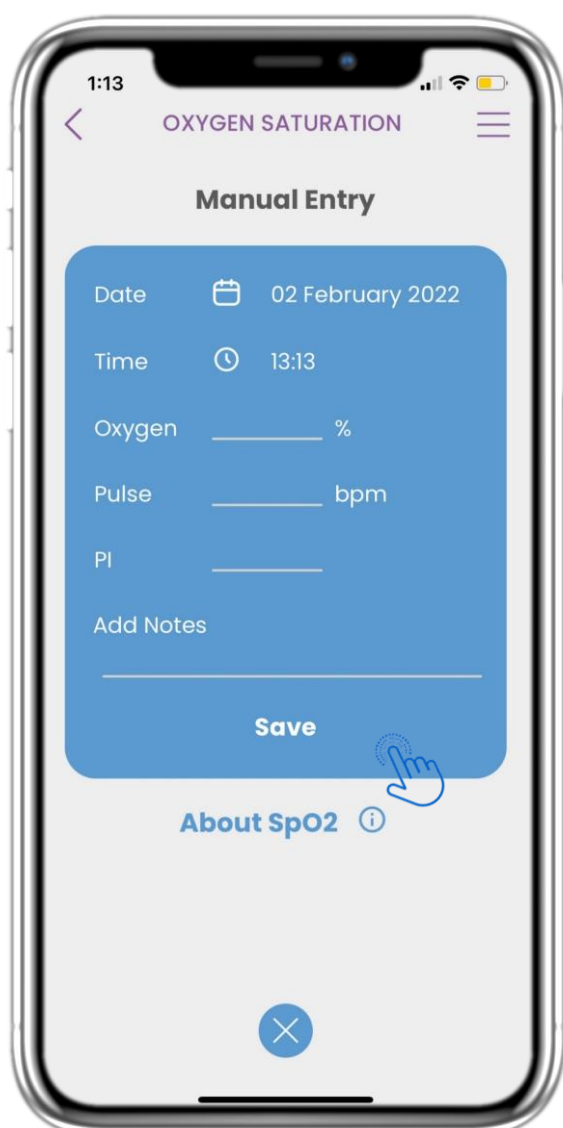
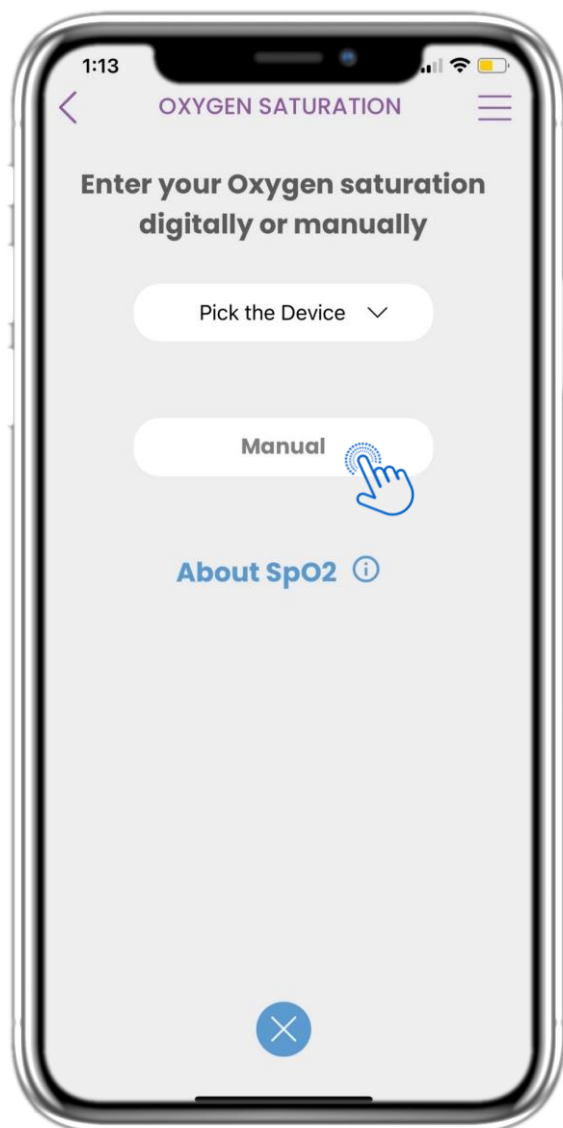


### 4.44 ΣΕΛΙΔΑ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΣΥΣΚΕΥΗ

Στη σελίδα Οξύμετρου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τα δεδομένα οξυγόνου και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε προβολή εβδομαδιαίων γραφημάτων.



## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.45 ΣΕΛΙΔΑ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΑ

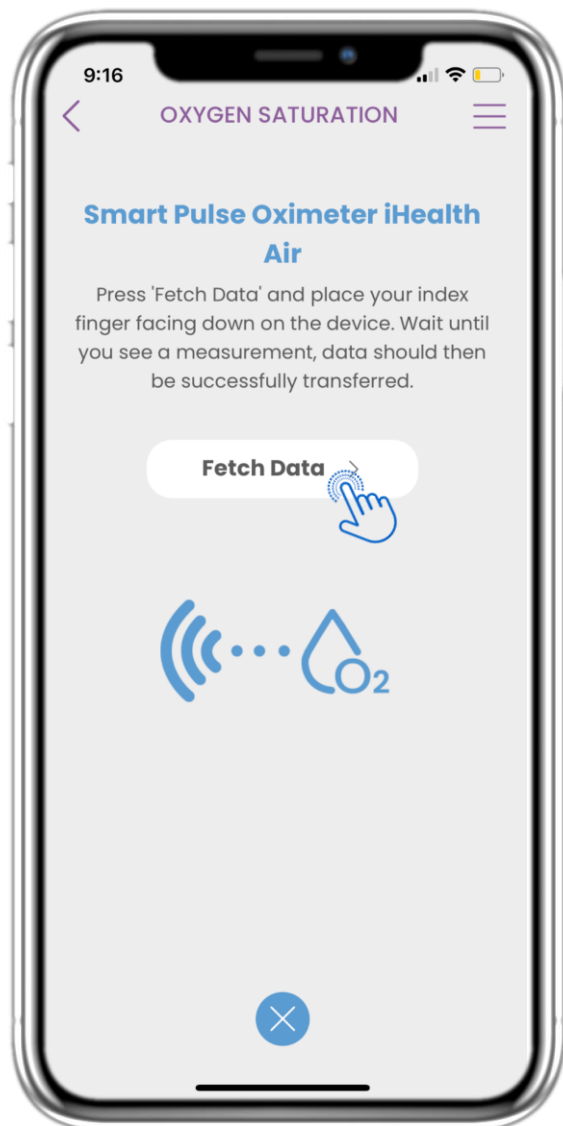
Στην ΑΡΧΙΚΗ σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Οξύμετρου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των μετρήσεων οξυγόνου είτε χειροκίνητα είτε μέσω συσκευής οξύμετρου.

### 4.46 ΣΕΛΙΔΑ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ – ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ

Στη σελίδα Οξύμετρου μπορείτε να προσθέσετε τα δεδομένα σας χειροκίνητα και να δείτε μια λίστα με τα αποτελέσματα.

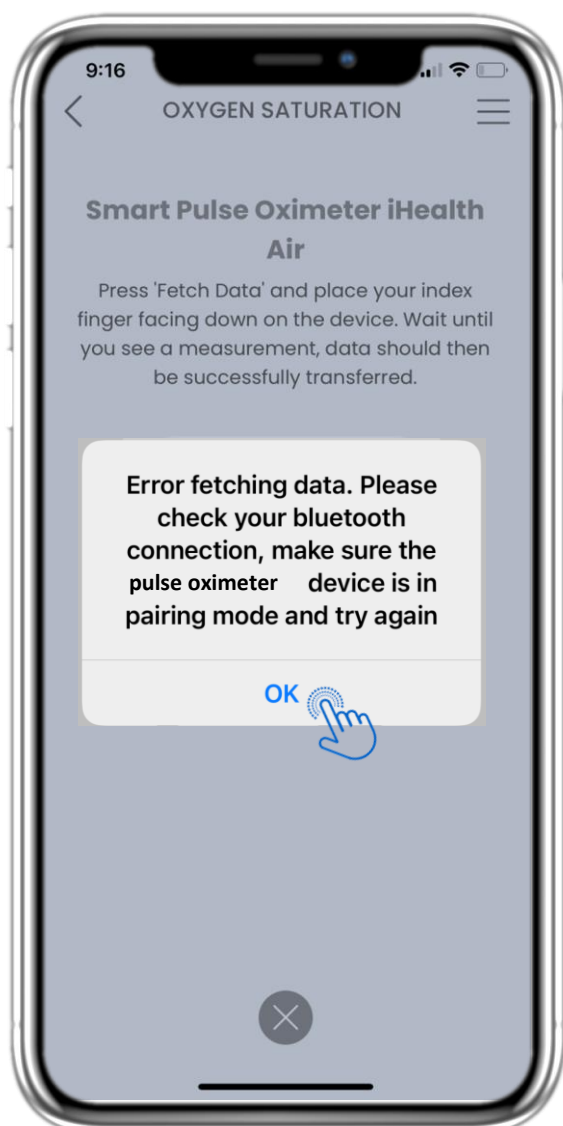


## 4 ΓΡΗΓΟΡΑ WIDGETS



### 4.47 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ

Στη σελίδα Κορεσμού Οξυγόνου μπορείτε να βρείτε το κουμπί για συγχρονισμό και συλλογή δεδομένων από τη συσκευή έξυπνου παλμικού οξύμετρου.

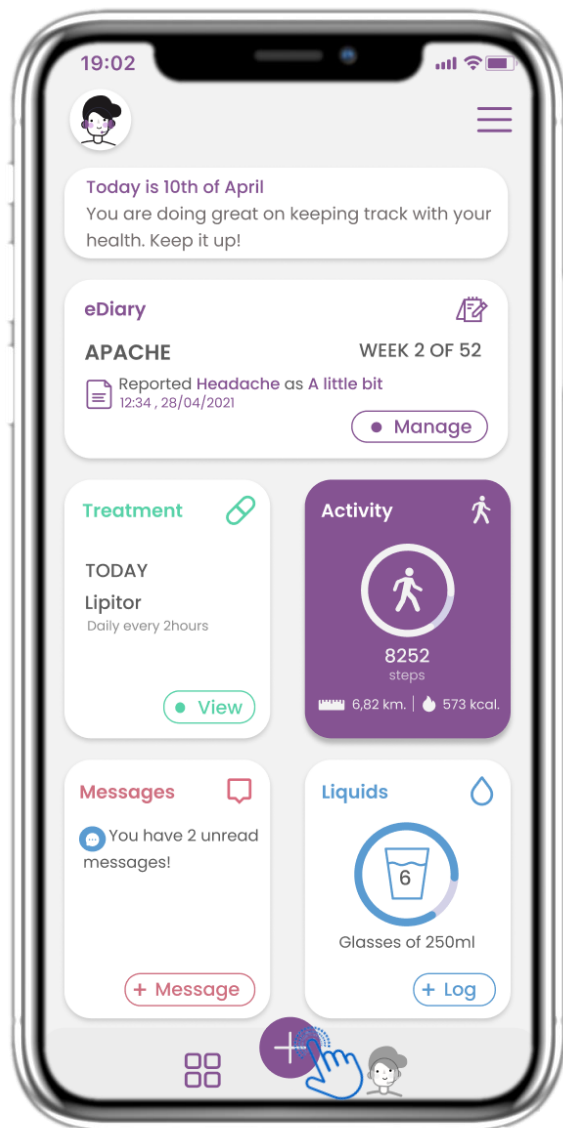


### 4.48 ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΟΞΥΜΕΤΡΟΥ

Αν λάβετε αυτήν την ειδοποίηση, παρακαλούμε ελέγξτε τις ρυθμίσεις του κινητού σας ώστε να είναι ενεργοποιημένο το Bluetooth και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έξυπνου παλμικού οξύμετρου είναι έτοιμη για σύζευξη.

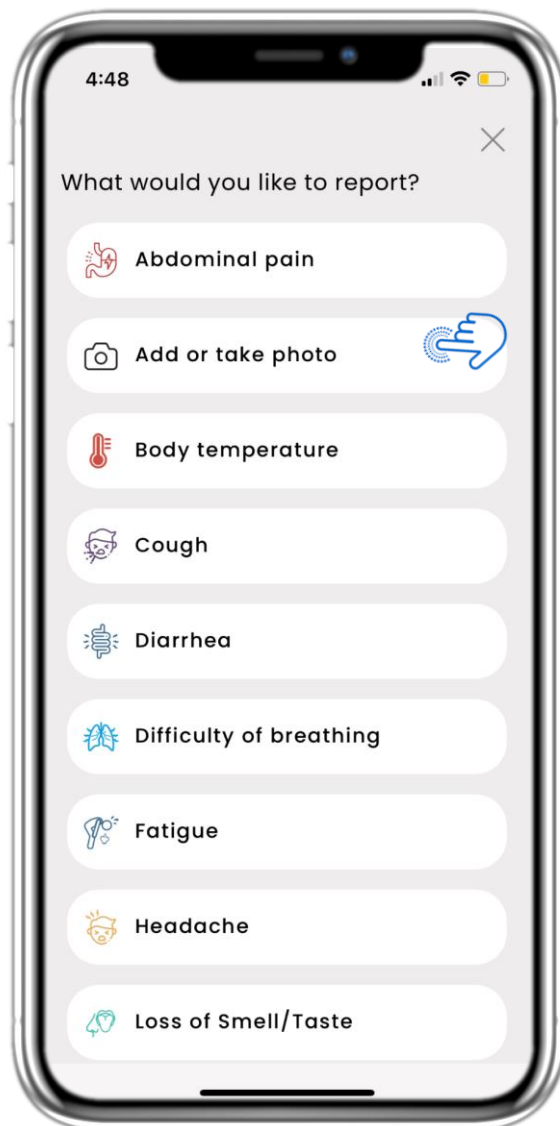


## 5 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ / ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ



### 5.1 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

Από τη κάτω γραμμή μπορείτε να επιλέξετε να προσθέσετε αναφορές.



### 5.2 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ / ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

Ανοίγει μια λίστα με διαθέσιμα ερωτηματολόγια για να ΠΡΟΣΘΕΣΕΤΕ αναφορά ή σύμπτωμα από το κεντρικό (+).

## 5. ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ & ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

**Do you have a cough?**

☐ Not at all

☐ A little bit

☐ Somewhat

☐ Quite a bit

☐ Very much

**Next >**

**Define your cough type:**

☒ Dry

☐ Productive

Would you like to submit Questionnaire?

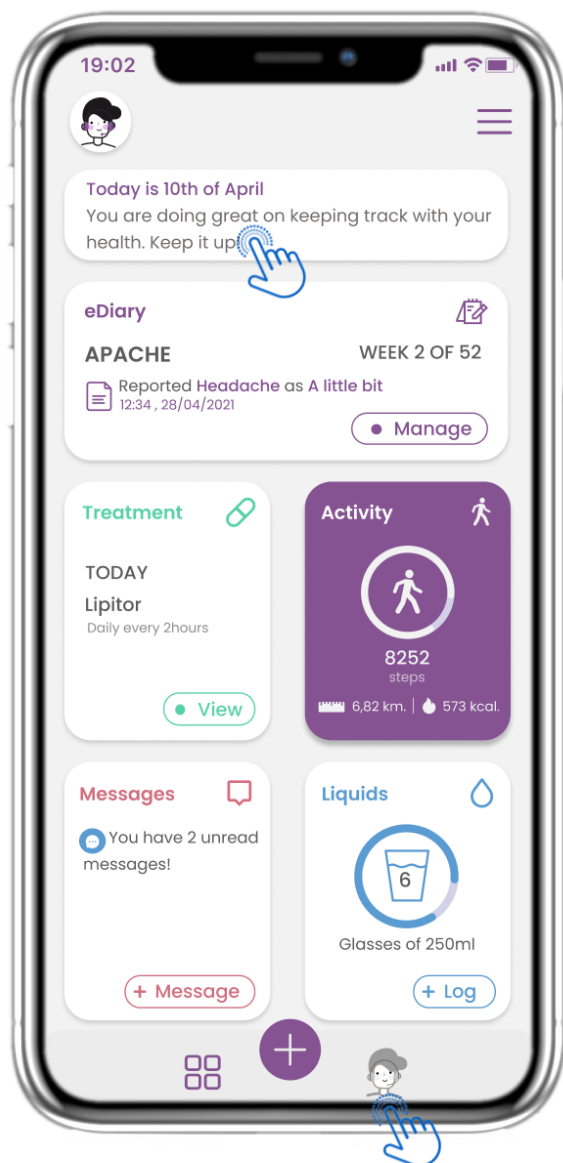
**Cancel** **OK**

### 5.3 ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ & ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

Απαντήστε στο ερωτηματολόγιο που σχετίζεται με το σύμπτωμα που επιλέξατε. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ για να συνεχίσετε το ερωτηματολόγιο. Πατήστε OK για να υποβάλετε ή ΑΚΥΡΟ για να εγκαταλείψετε.

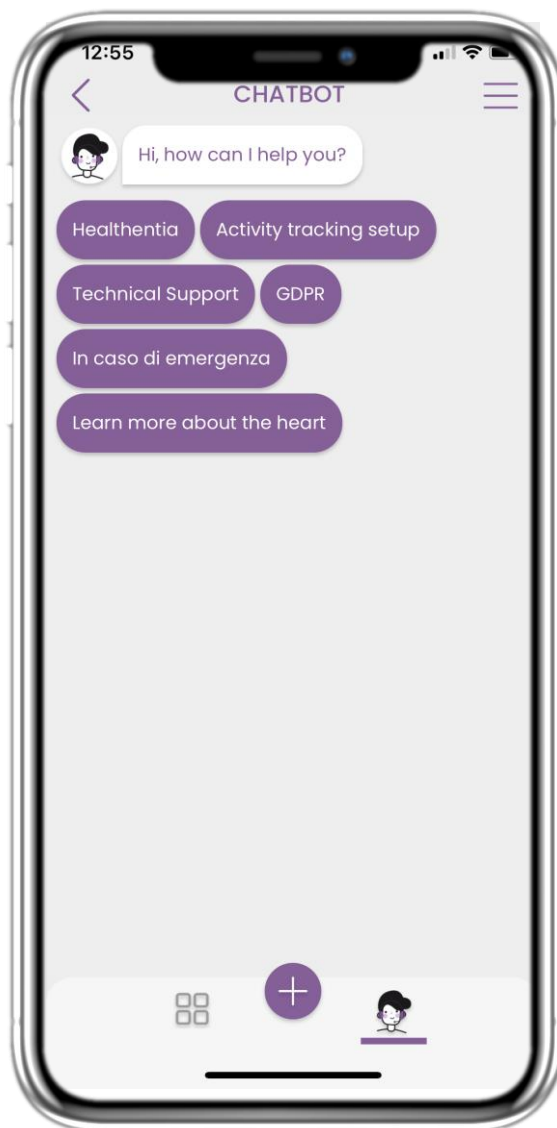


## 6 CHATBOT



### 6.1 CHATBOT

Από τη κάτω γραμμή μπορείτε να επιλέξετε να μεταβείτε στο chatbot ή από το μήνυμα στο επάνω μέρος.

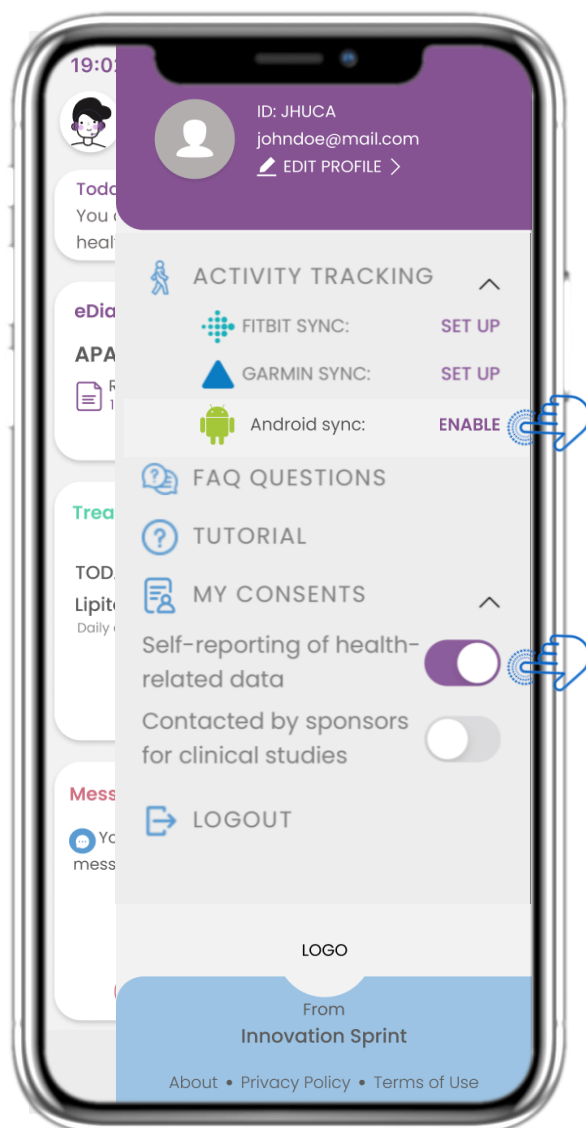
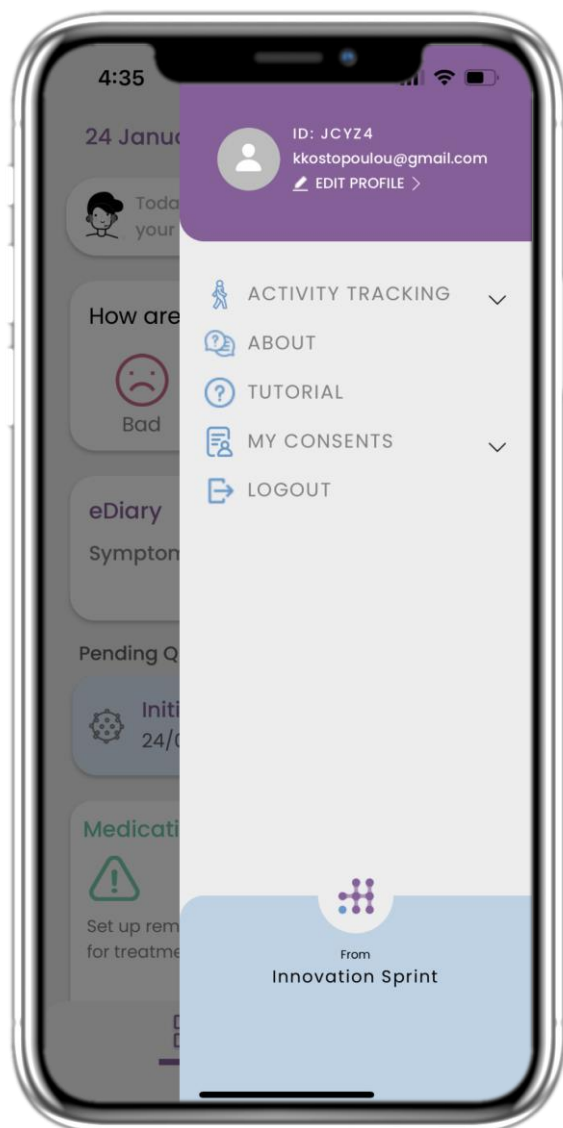


### 6.2 ΣΥΝΟΜΙΛΙΑ CHATBOT

Στο Chatbot σας καλωσορίζουν και σας εμφανίζονται τυχόν εκκρεμή ερωτηματολόγια. Το Chatbot σας παρέχει διαθέσιμες επιλογές ερωτήσεων και απαντήσεων.



## 7 ΜΕΝΟΥ ΠΛΑΙΝΗΣ ΜΠΑΡΑΣ



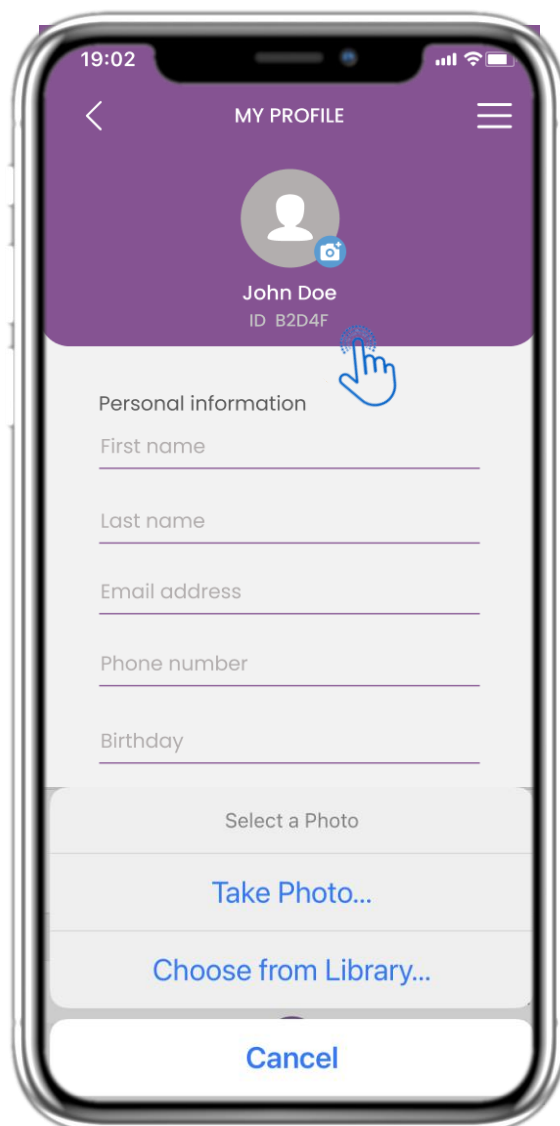
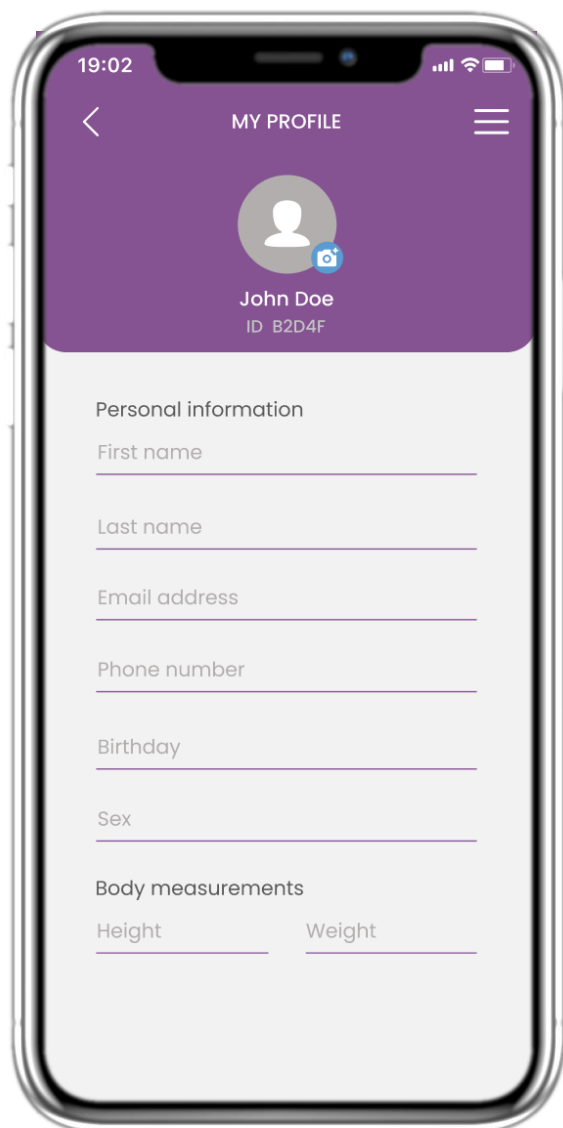
### 7.1 ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΛΑΙΝΗΣ ΜΠΑΡΑΣ

Από τη γραμμή μενού μπορείτε να επεξεργαστείτε το προφίλ σας, να ρυθμίσετε τον καταγραφέα δραστηριότητας και να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τη ρητή συγκατάθεση που δώσατε κατά την εγγραφή.

Μπορείτε επίσης να έχετε πρόσβαση σε ορισμένες σελίδες περιεχομένου, όπως τις Συχνές Ερωτήσεις (FAQ).



## 7 ΜΕΝΟΥ – ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΜΟΥ



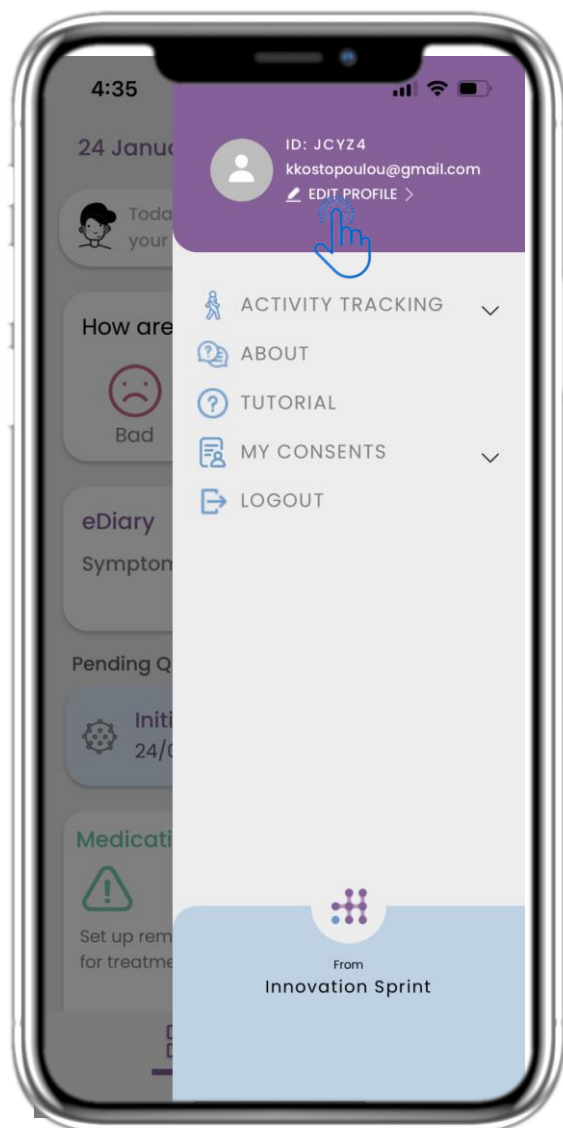
### 7.2 ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΦΙΛ

Μπορείτε να επεξεργαστείτε το προφίλ σας και να επιλέξετε μια φωτογραφία.

Ο Αριθμός Ταυτότητας (ID) είναι ο αριθμός ταυτοποίησης που θα χρησιμοποιηθεί για την επικοινωνία με τον γιατρό.

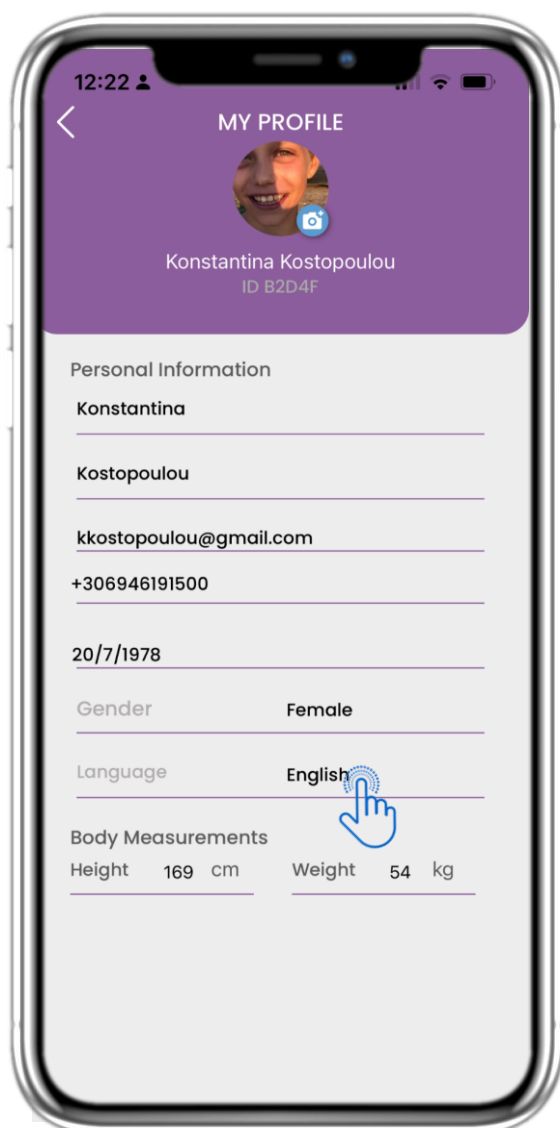


## 7 ΜΕΝΟΥ – ΑΛΛΑΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ



### 7.3 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΦΙΛ

Από το μενού Ρυθμίσεων μεταβείτε στη διαχείριση του Προφίλ σας, όπου μπορείτε να επεξεργαστείτε τα στοιχεία σας.

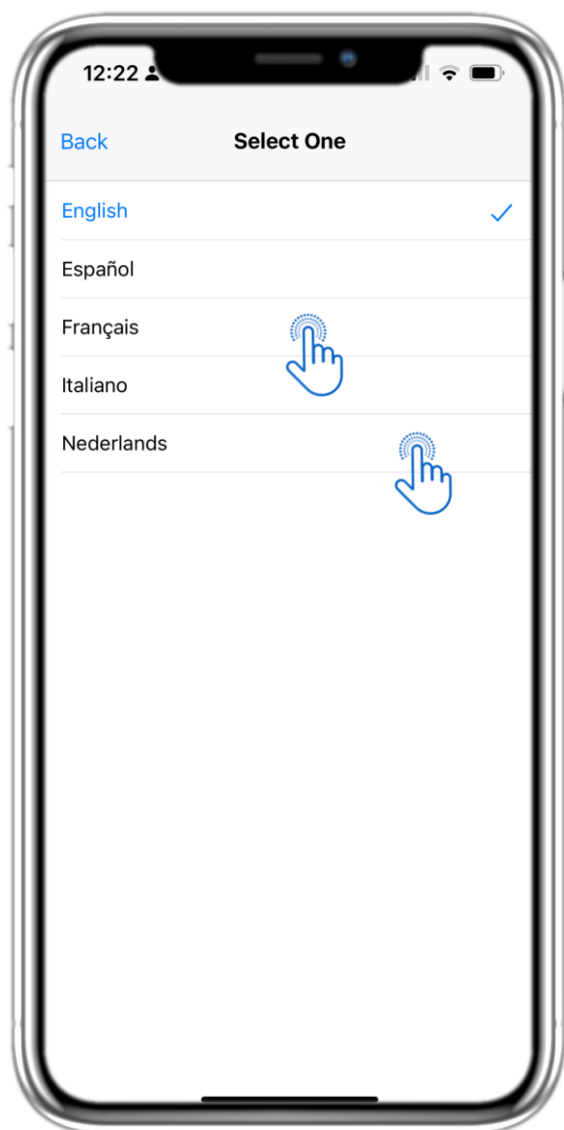


### 7.4 ΑΛΛΑΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ

Στη σελίδα Προφίλ μπορείτε να αλλάξετε τη γλώσσα.

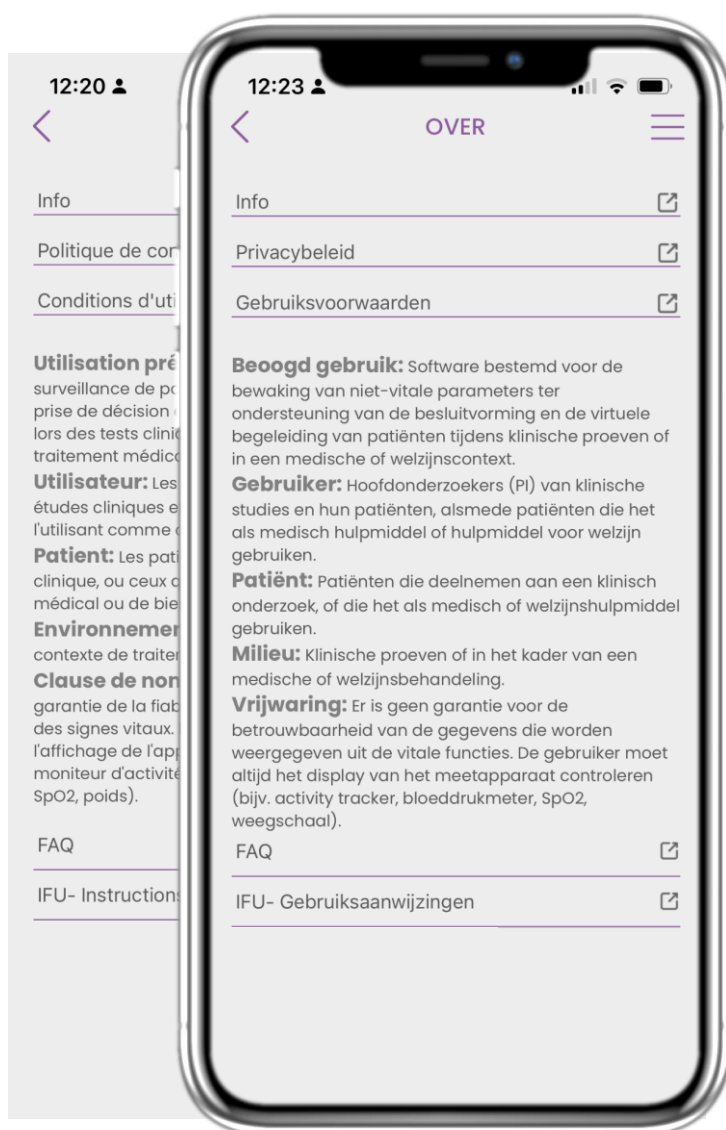


## 7 ΜΕΝΟΥ – ΑΛΛΑΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ (ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ)



### 7.5 ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ

Από το μενού Ρυθμίσεων μεταβείτε στη διαχείριση του Προφίλ σας, όπου μπορείτε να επεξεργαστείτε τα στοιχεία σας.

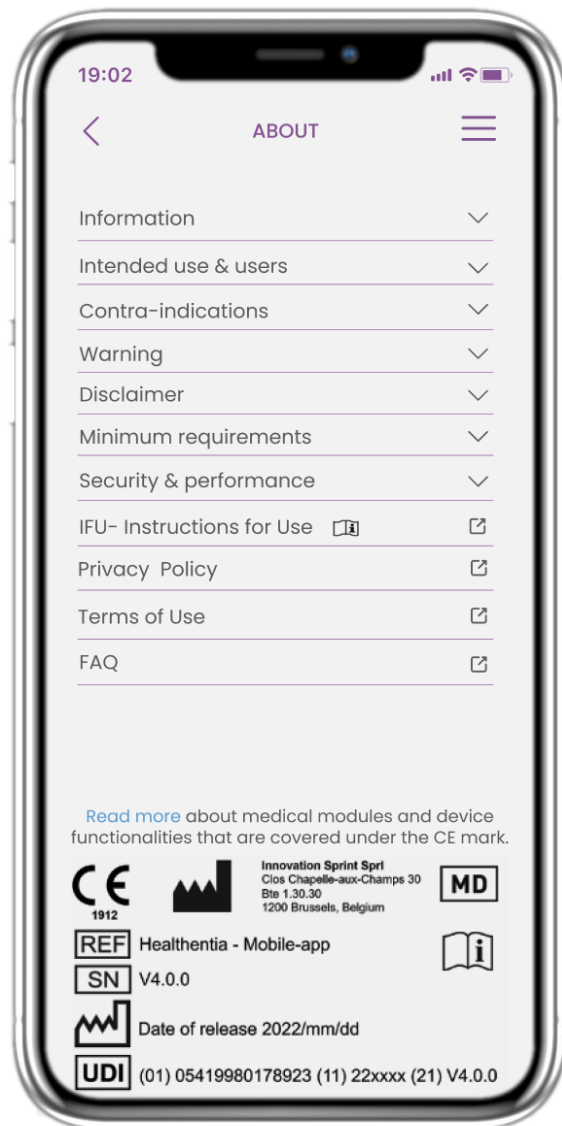
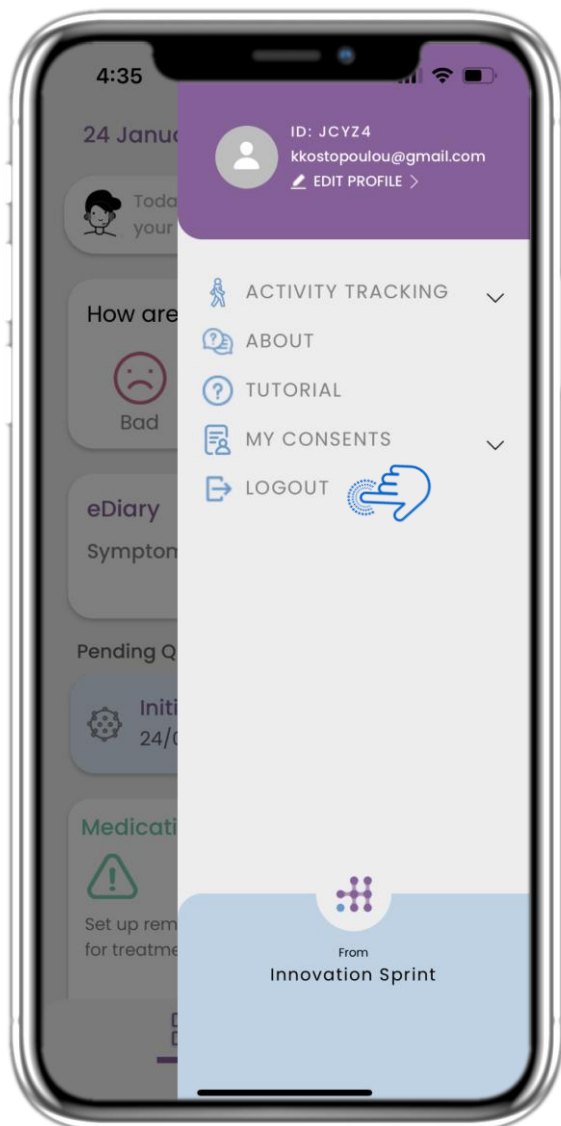


### 7.6 ΣΕΛΙΔΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΣΤΑ ΓΑΛΛΙΚΑ & ΟΛΛΑΝΔΙΚΑ

Μεταφρασμένο κείμενο της σελίδας «Σχετικά».



## 7 ΜΕΝΟΥ – ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ



### 7.7 ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ

Επιλέξτε για να ΑΠΟΣΥΝΔΕΘΕΙΤΕ. Να θυμάστε ότι η Healthentia δεν μπορεί να καταγράψει δεδομένα όταν είστε αποσυνδεδεμένοι.

### 7.8 ΣΧΕΤΙΚΑ – ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ (IFU)

Στη σελίδα Σχετικά θα βρείτε όλες τις πληροφορίες που αφορούν τη χρήση της εφαρμογής Healthentia.

