



# Quick Start Guide



**EL** Γρήγορος Οδηγός Έναρξης

**Healthentia version 3.11**

issue date: 03-02-2025

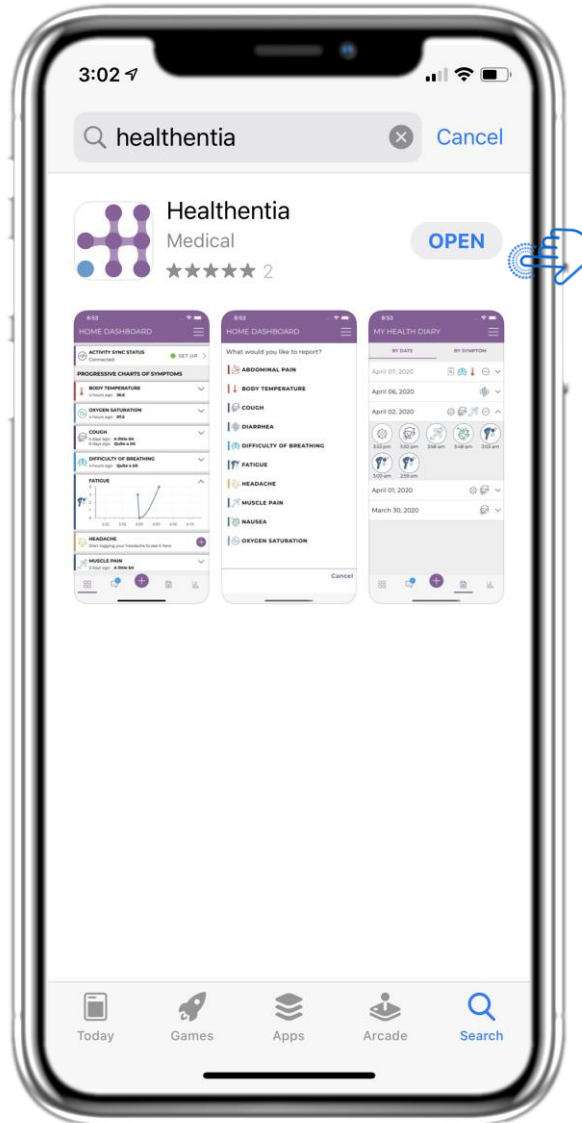


**Innovation Sprint Sprl**  
Clos Chapelle-aux-Champs 30  
Bte 1.30.30  
1200 Brussels, Belgium

v3 (25/05/2021)



# 1 ΛΗΨΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



Κατεβάστε την εφαρμογή  
Healthentia APP από το iOS  
AppStore ή το Google Play Store.

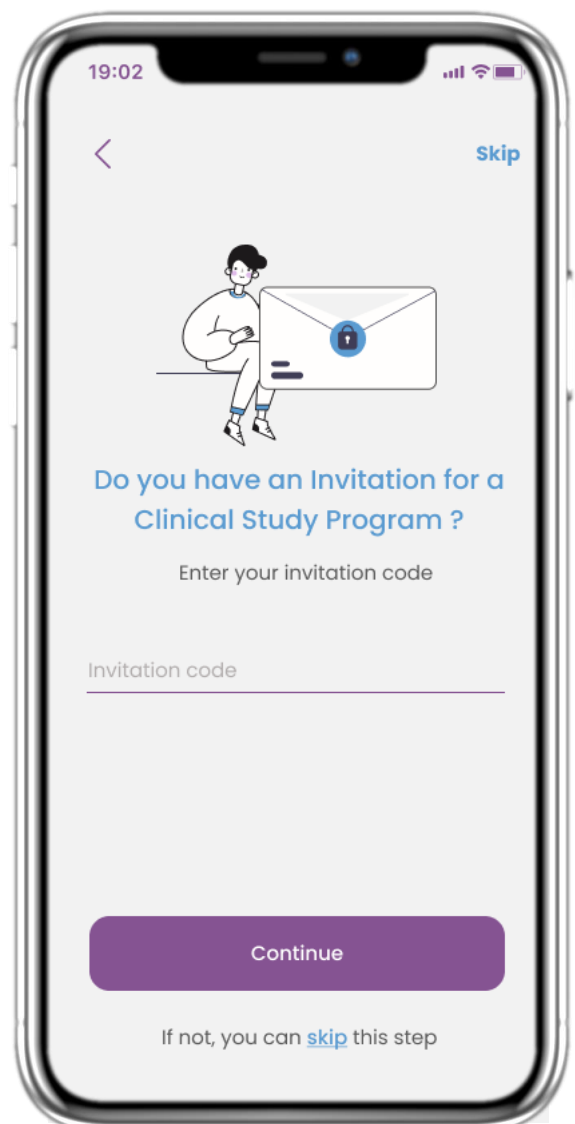


## 2 ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ / ΕΓΓΡΑΦΗ



### 2.1 ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑΤΟΣ

Σελίδα καλωσορίσματος του Healthentia με προοριζόμενη χρήση ως Ιατρική Συσκευή. Επιλογές για εγγραφή πατώντας 'Ξεκινήστε' ή 'Σύνδεση'.



### 2.2 ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Εάν έχετε λάβει κωδικό πρόσκλησης, μπορείτε να τον εισαγάγετε εδώ, αλλιώς παραλείψτε αυτό το βήμα.



## 2 ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ

14:38 62%

STEP 1/4

Create a new account

E-mail Address

Password

Confirm password

Password must be at least 8 characters, containing at least a lowercase, an uppercase, a number and a special character.

Continue

Privacy Policy - Terms of Use

Innovation Sprint Sprl  
Clos Chapelle-aux-Champs 30  
Bte 1.30.30, 1200 Brussels, Belgium v3  
25/05/2021

### 2.3 ΕΓΓΡΑΦΗ

Δημιουργήστε έναν νέο λογαριασμό με ένα email και έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης.

14:46 60%

STEP 2/4

Enter your weight and height

Weight 0 KG

Height 0 CM

Continue

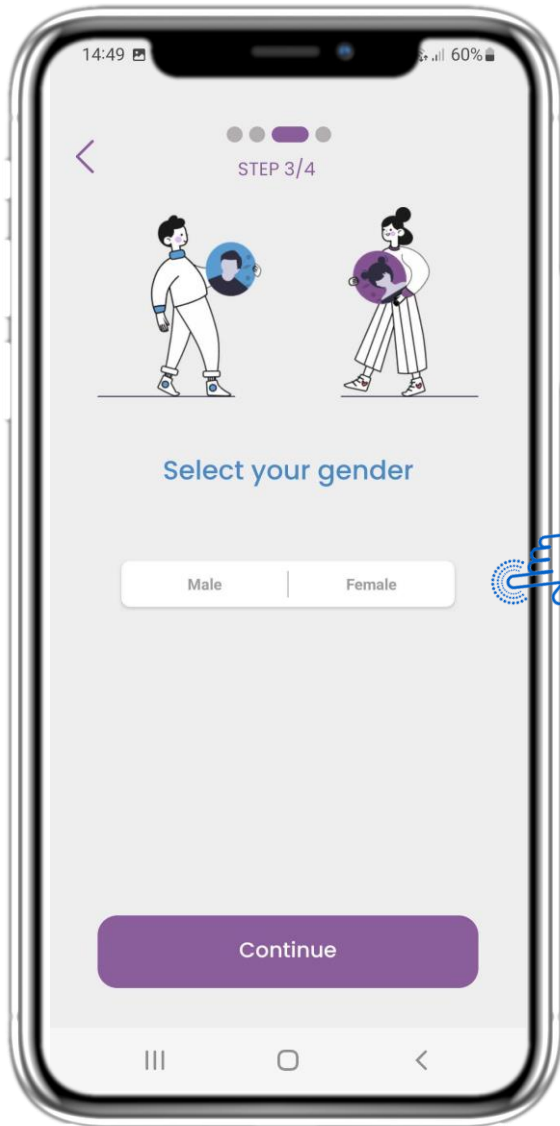
\*By providing this information we can provide better coaching. You can always add this information later by updating your profile.

### 2.4 ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΒΑΡΟΣ-ΥΨΟΣ

Εισάγετε το βάρος σας και το ύψος για το προφίλ σας.

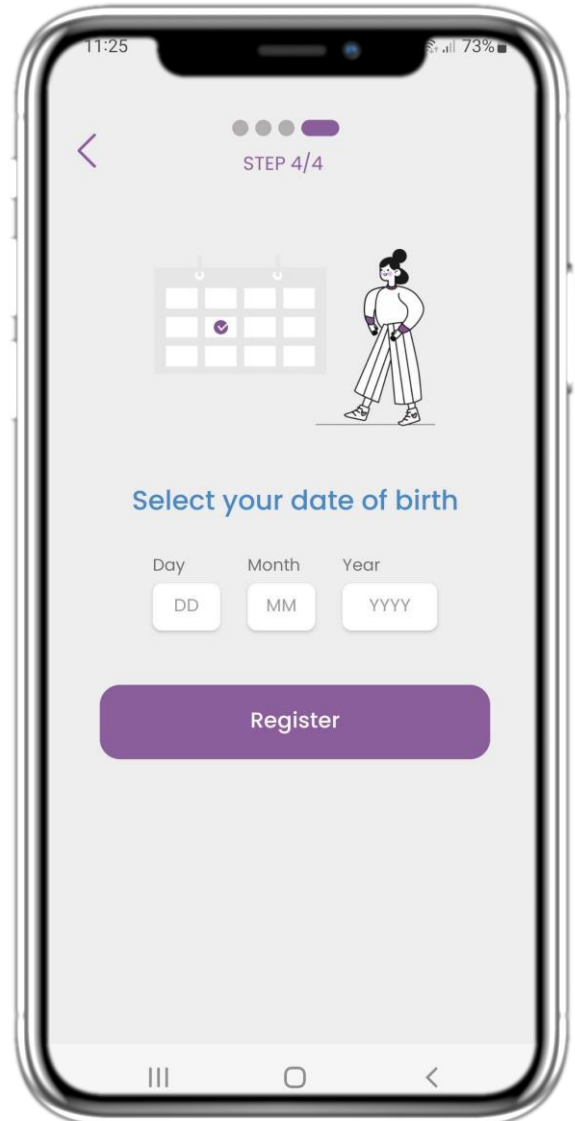


## 2 ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ



### 2.5 ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΦΥΛΟ

Επιλέξτε φύλο για το προφίλ σας.

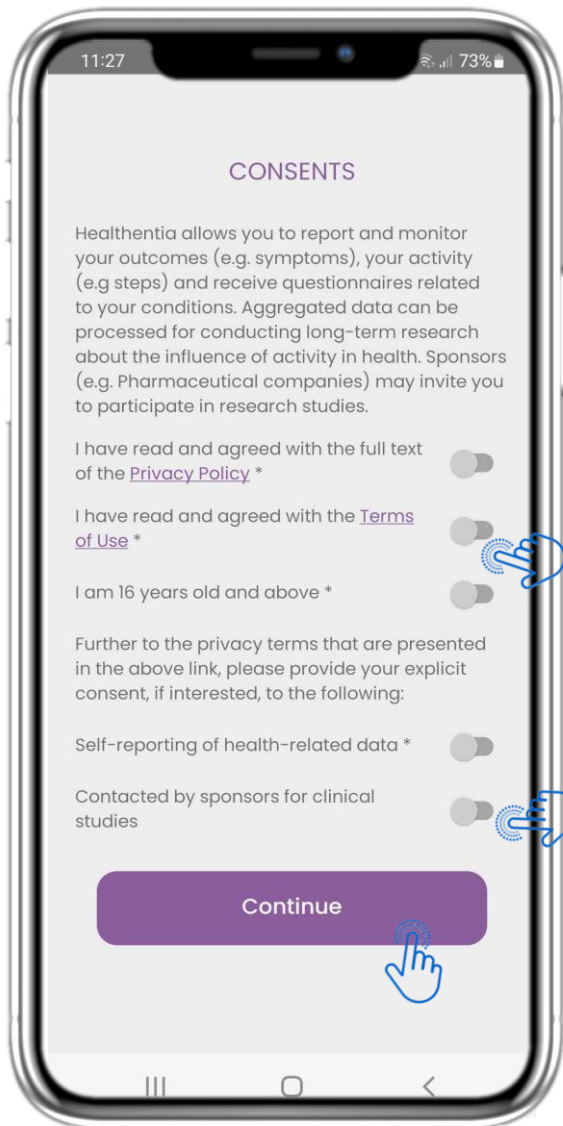


### 2.6 ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

Επιλέξτε ημερομηνία γέννησης για το προφίλ σας.



## 2 ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ / ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

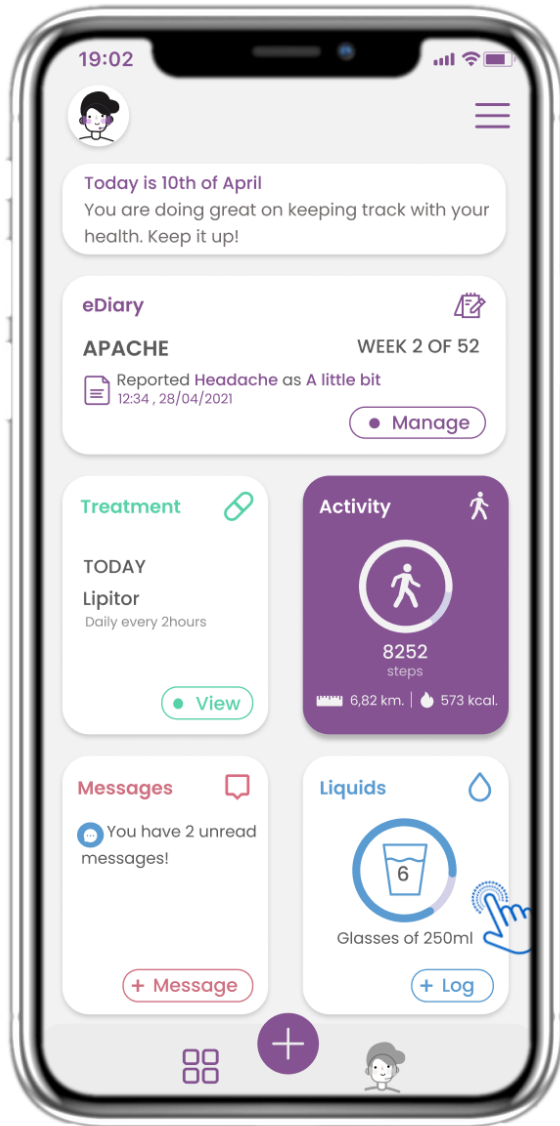


### 2.7 ΣΕΛΙΔΑ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ

Επιλέξτε αν συμφωνείτε να μοιράζεστε τα δεδομένα σας ανώνυμα για ερευνητικούς σκοπούς. Διαβάστε και συμφωνήστε με τους Όρους και την Πολιτική Απορρήτου του Healthentia και υποδείξτε τις προτιμήσεις σας σχετικά με τις ρητές συγκαταθέσεις.

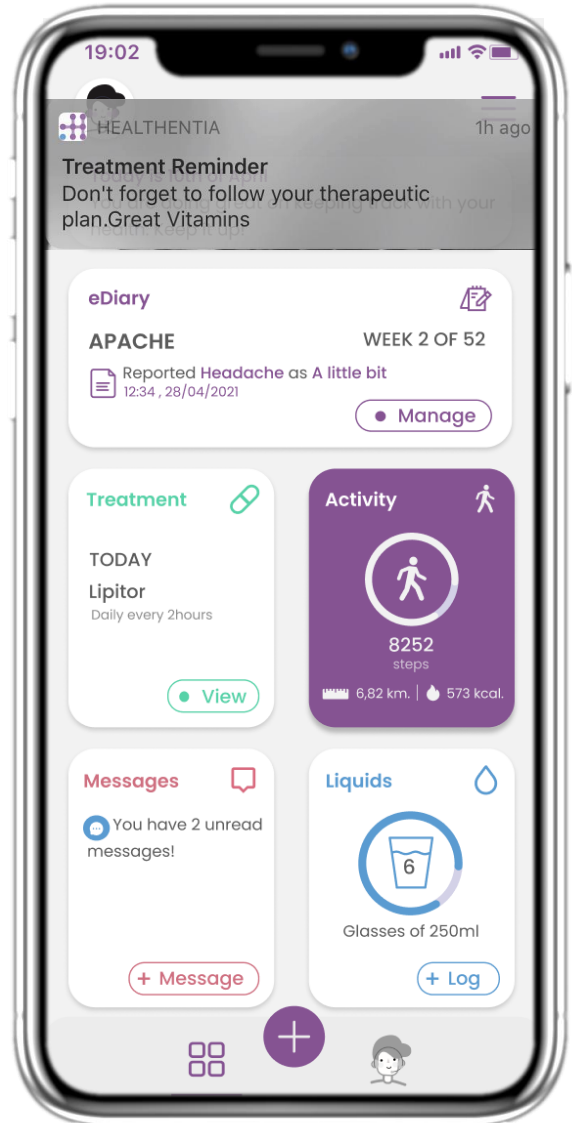


## 3 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ & ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH



### 3.1 ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

Στην αρχική σελίδα σας καλωσορίζει το chatbot που ανακοινώνει τα εκκρεμή ερωτηματολόγια. Κάτω από την αρχική σελίδα περιλαμβάνονται τα διάφορα widgets που έχουν διαμορφωθεί για τη συγκεκριμένη μελέτη.

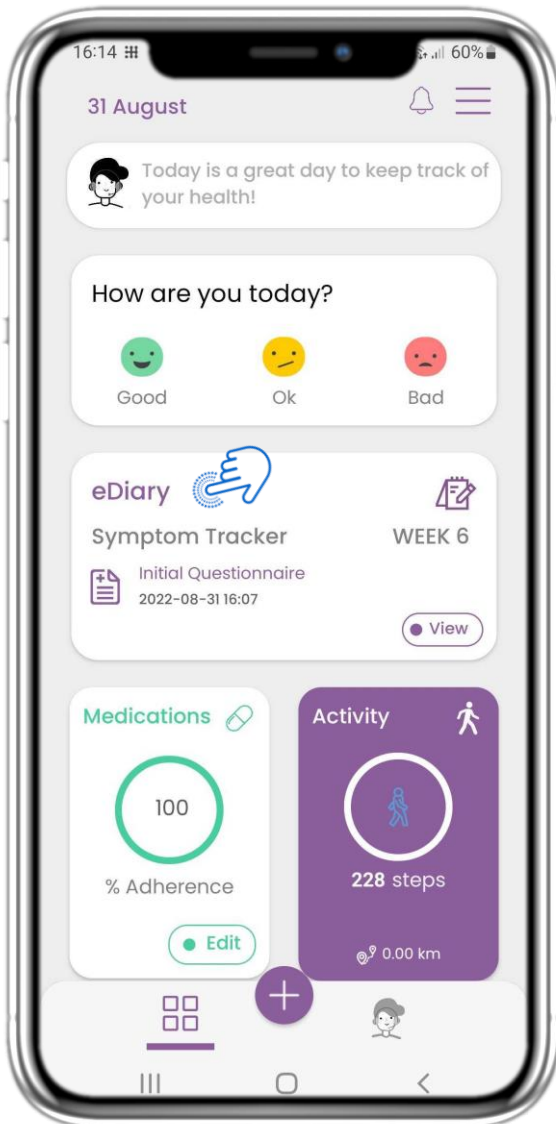


### 3.2 ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ PUSH

Το Healthentia σας ζητά να επιτρέψετε τις ειδοποιήσεις από τις ρυθμίσεις σας, ώστε να λαμβάνετε υπενθυμίσεις για ερωτηματολόγια και θεραπείες.

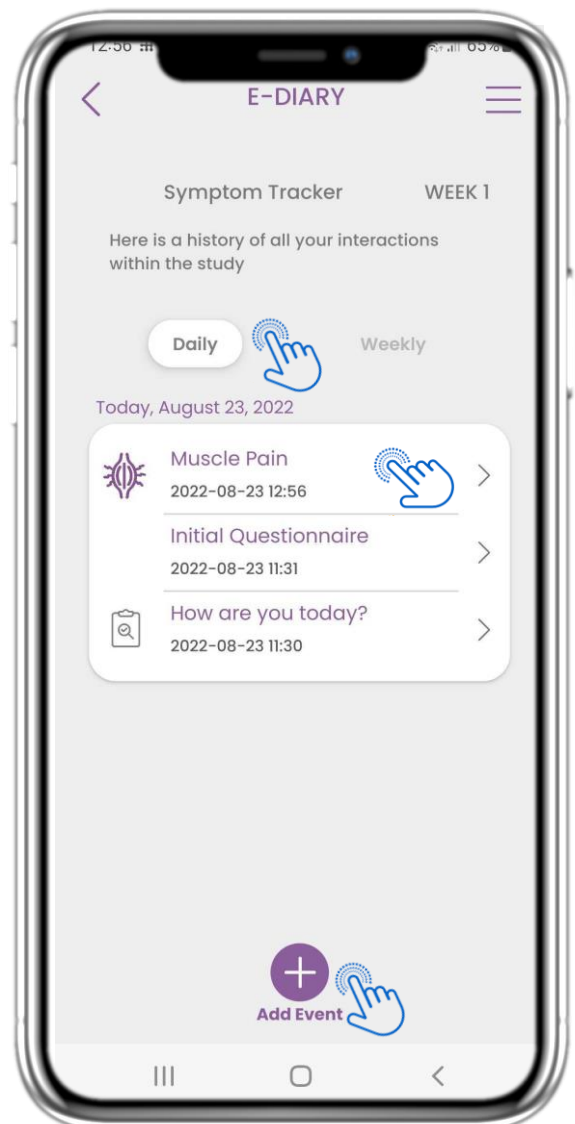


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.1 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Ημερολόγιο, το οποίο χρησιμοποιείται ως ημερολόγιο της μελέτης σας ή της παρακολούθησης της θεραπείας.



### 4.2 ΣΕΛΙΔΑ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ

Στη σελίδα Ημερολόγιο μπορείτε να βρείτε μια καθημερινή ενημέρωση των αναφορών σας και των υποβληθέντων ερωτηματολογίων.



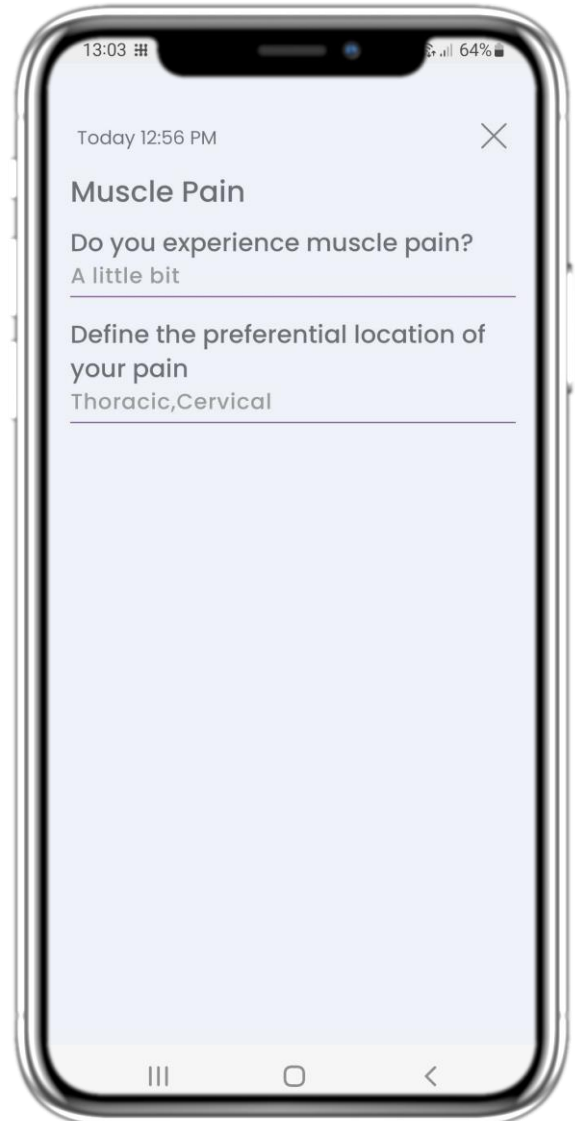


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.3 ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ

Εάν η μελέτη επιτρέπει την εμφάνιση γραφημάτων συμπτωμάτων στον χρήστη, θα υπάρχει ένα κουμπί για να ανοίξετε αυτή τη σελίδα. Με το ημερολόγιο μπορείτε να μετακινήσετε πίσω και μπροστά στις εβδομάδες.



### 4.4 ΠΡΟΒΟΛΗ ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΩΝ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

Τα υποβληθέντα ερωτηματολόγια με τις απαντήσεις μπορούν να προβληθούν.

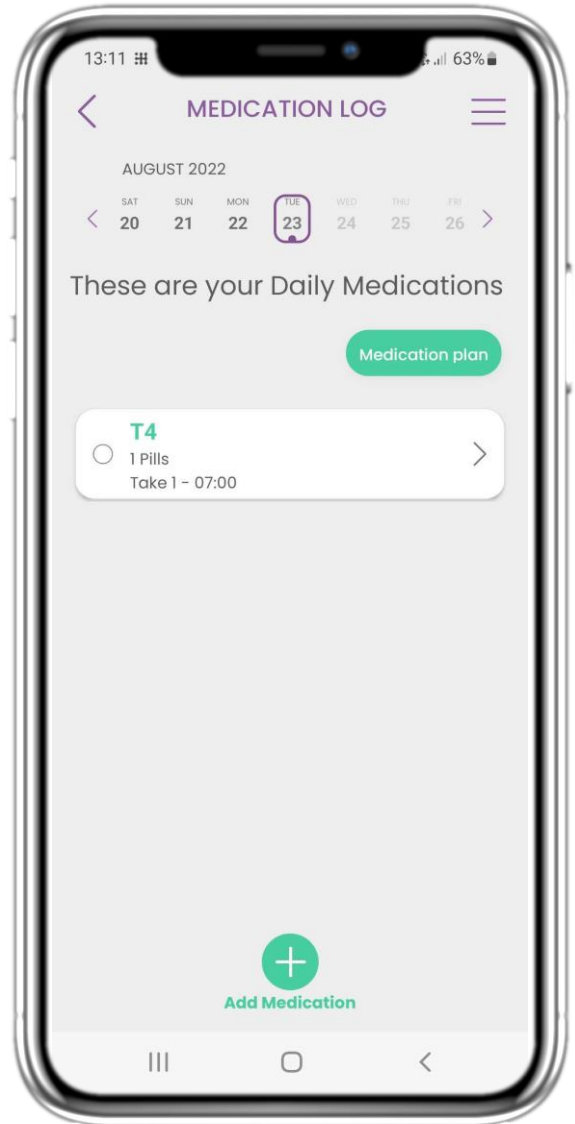


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.5 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε την Φαρμακευτική Αγωγή που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ρυθμίσετε το θεραπευτικό σας πλάνο.

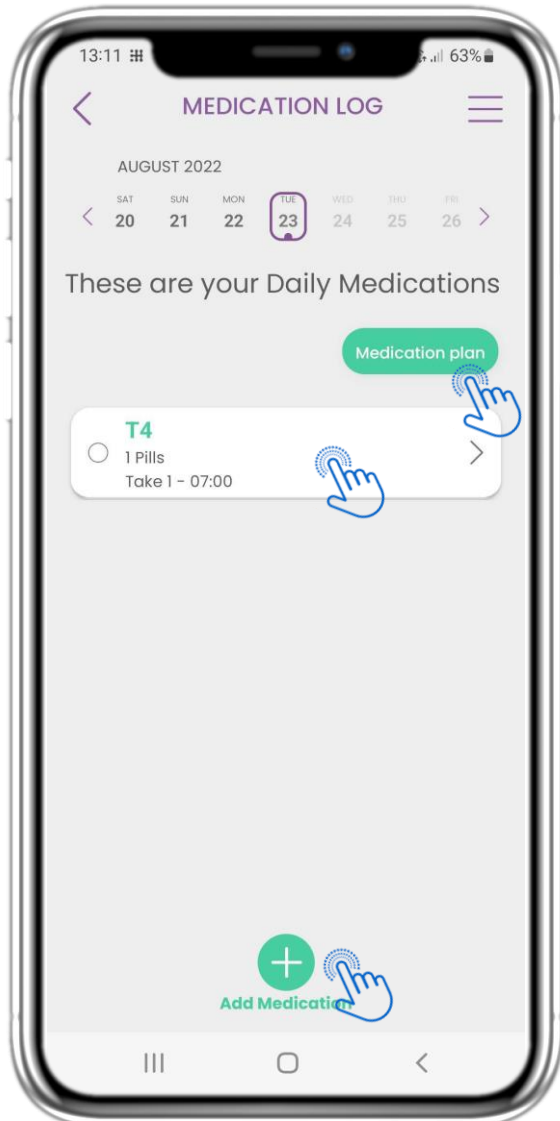


### 4.6 ΑΡΧΕΙΟ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Στη σελίδα Αρχείου Φαρμακευτικής Αγωγής μπορείτε να βρείτε ένα ημερήσιο πρόγραμμα των λήψεων των φαρμάκων σας. Μπορείτε να τα επεξεργαστείτε ή να προσθέσετε ένα νέο.

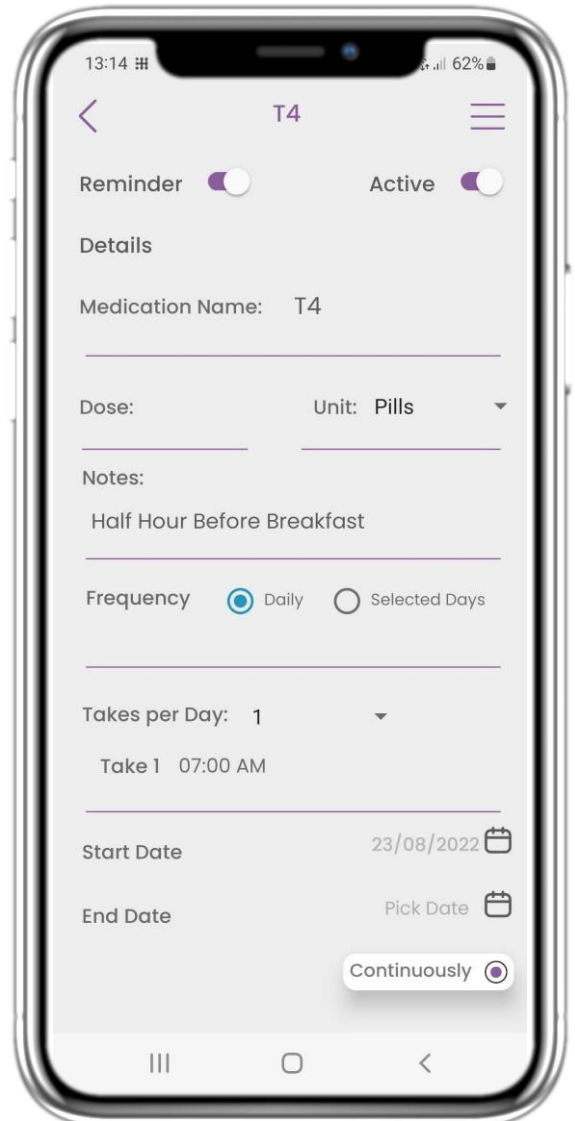


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.7 ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Στη σελίδα Φαρμακευτικής Αγωγής μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση και να διαμορφώσετε όλα τα φάρμακα που έχετε εισάγει. Τα φάρμακα που έχουν συνταγογραφηθεί από τον κλινικό ιατρό δεν μπορούν να επεξεργαστούν.

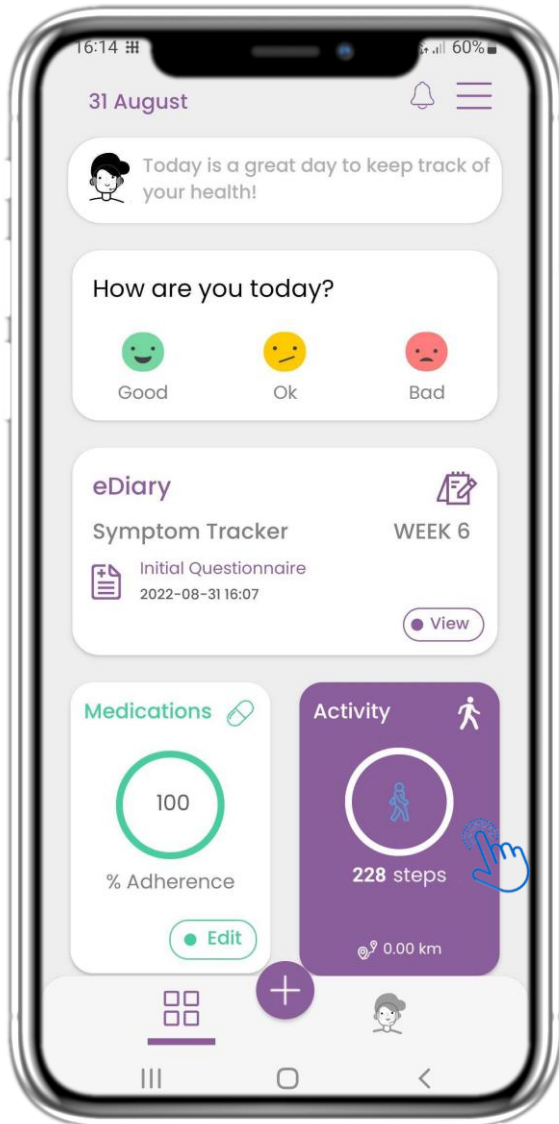


### 4.8 ΠΡΟΣΘΗΚΗ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΝΕΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ

Στη σελίδα Νέου Φαρμάκου μπορείτε να ρυθμίσετε ένα όνομα, συχνότητα, διάρκεια και να προσθέσετε μια υπενθύμιση.

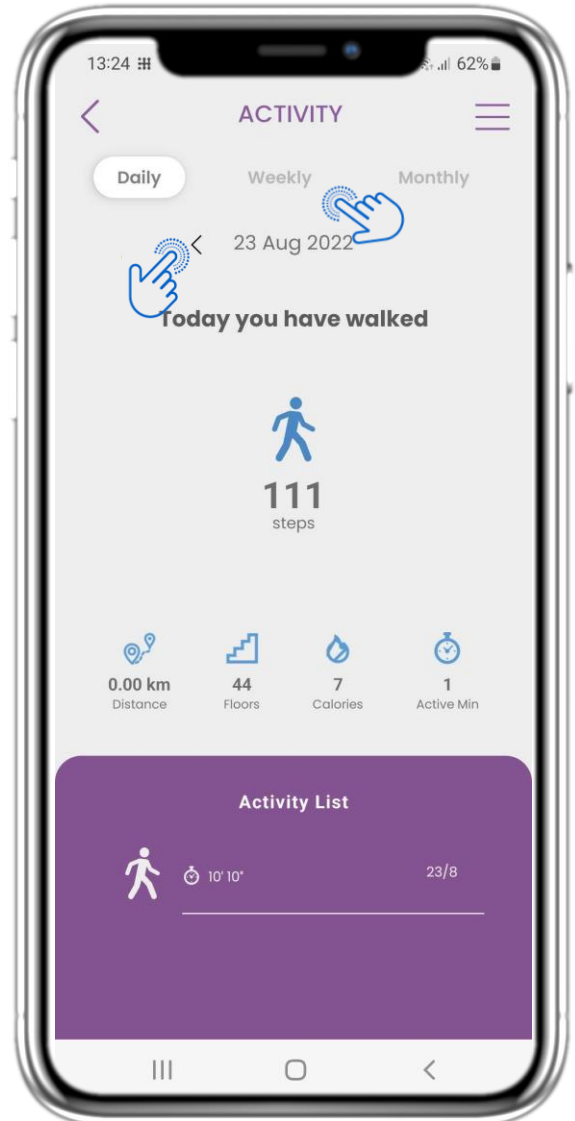


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.9 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Δραστηριότητας, το οποίο χρησιμοποιείται για να ρυθμίσετε το tracker σας και να παρακολουθείτε τα βήματά σας.



### 4.10 ΣΕΛΙΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Στη σελίδα Δραστηριότητας μπορείτε να παρακολουθείτε τα καθημερινά βήματα, την απόσταση, τους ορόφους, τις θερμίδες και τα ενεργά λεπτά. Με το ημερολόγιο μετακινείστε μεταξύ των ημερών και πατώντας εβδομαδιαία μεταβαίνετε στα γραφήματα.

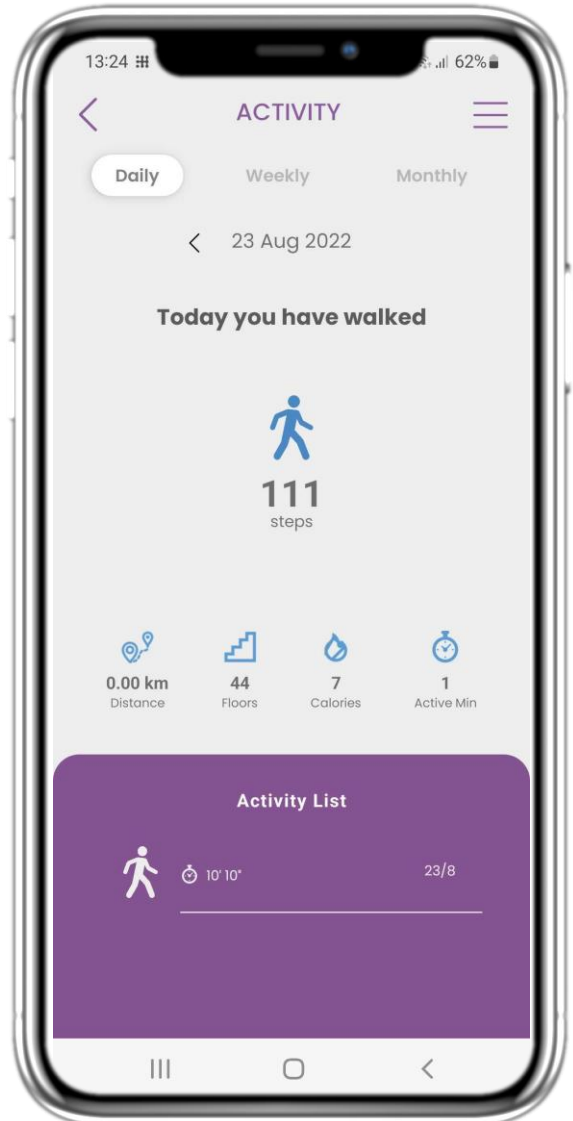


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.11 ΓΡΑΦΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Στη σελίδα εβδομαδιαίων Γραφημάτων Δραστηριότητας μπορείτε να βρείτε τα εβδομαδιαία βήματα, την απόσταση, τους ορόφους, τις θερμίδες και τα ενεργά λεπτά.

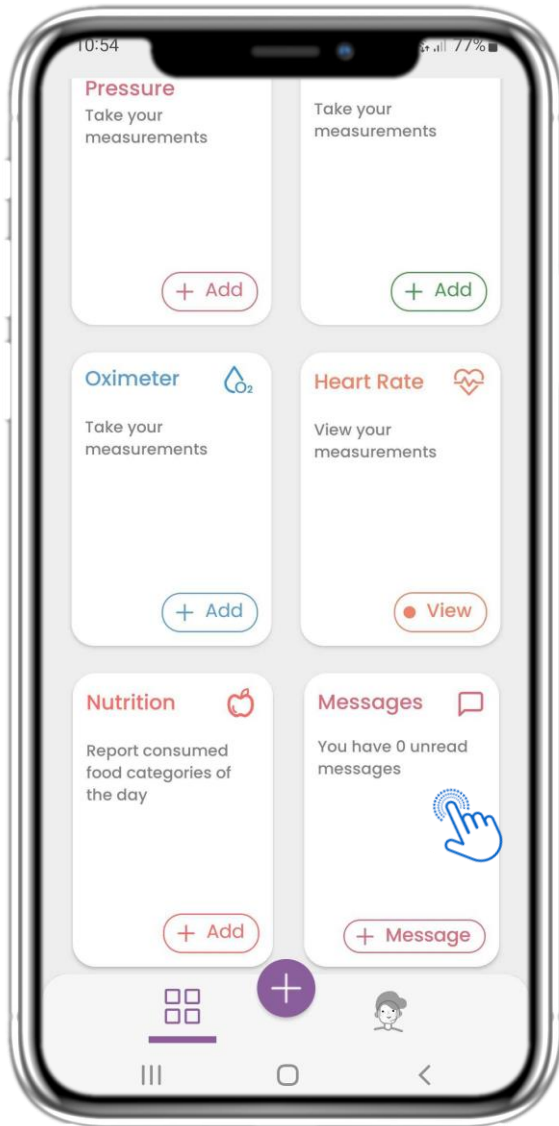


### 4.12 ΣΕΛΙΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Εάν η λίστα δραστηριοτήτων είναι κενή, δεν αναφέρθηκαν αθλητικές δραστηριότητες στη φορητή συσκευή.

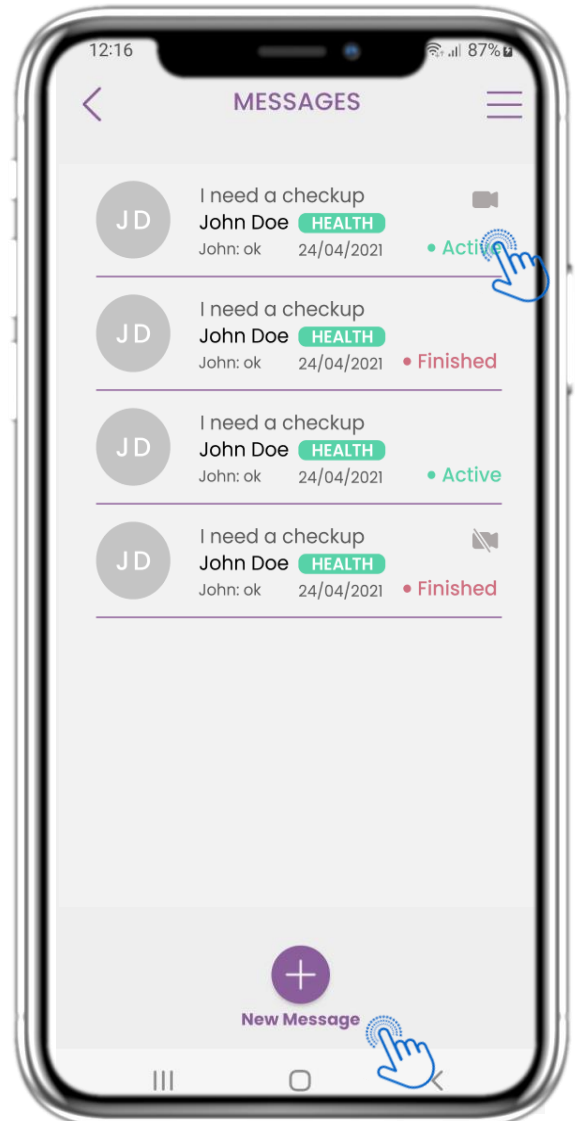


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.13 ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να γράψετε το widget Μηνυμάτων, το οποίο χρησιμοποιείται για να επικοινωνήσετε με την κλινική σας ομάδα και μέσω αυτού του widget είναι διαθέσιμη η τηλεσυμβουλευτική.

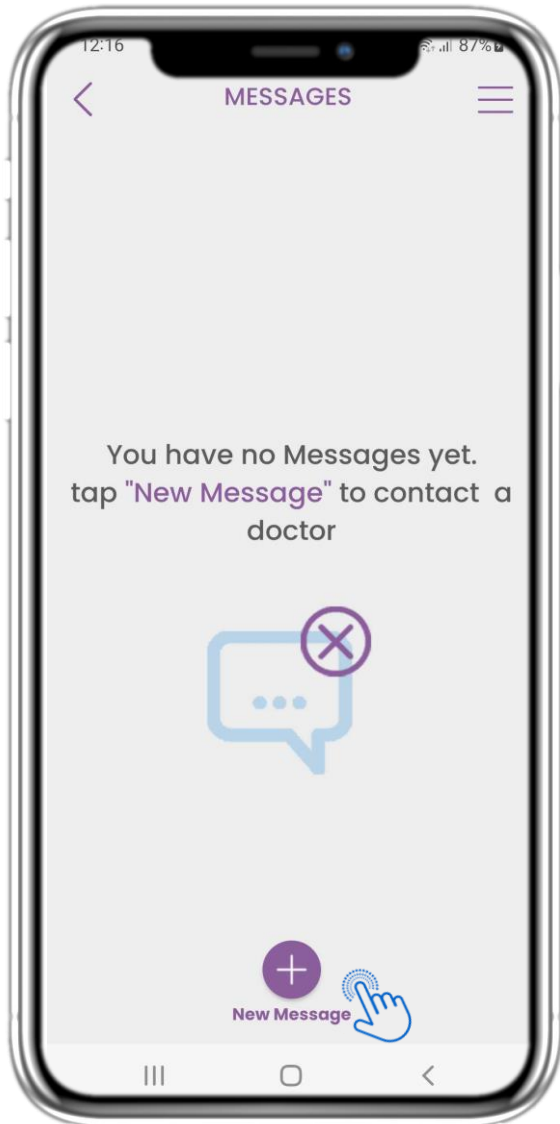


### 4.14 ΣΕΛΙΔΑ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ

Στη σελίδα Μηνυμάτων μπορείτε να δείτε την επικοινωνία με την κλινική ομάδα. Δημιουργήστε ένα νέο μήνυμα ή αποκτήστε πρόσβαση στο δωμάτιο τηλεσυμβουλευτικής.

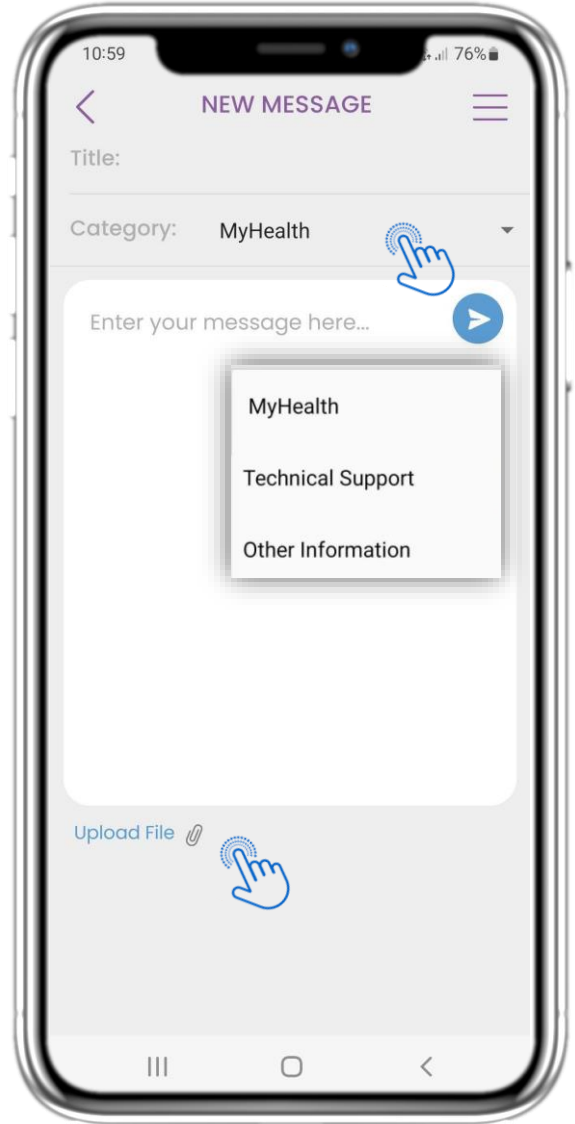


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.15 ΧΩΡΙΣ ΜΗΝΥΜΑΤΑ

Αν δεν υπάρχουν μηνύματα, έτσι φαίνεται η σελίδα.

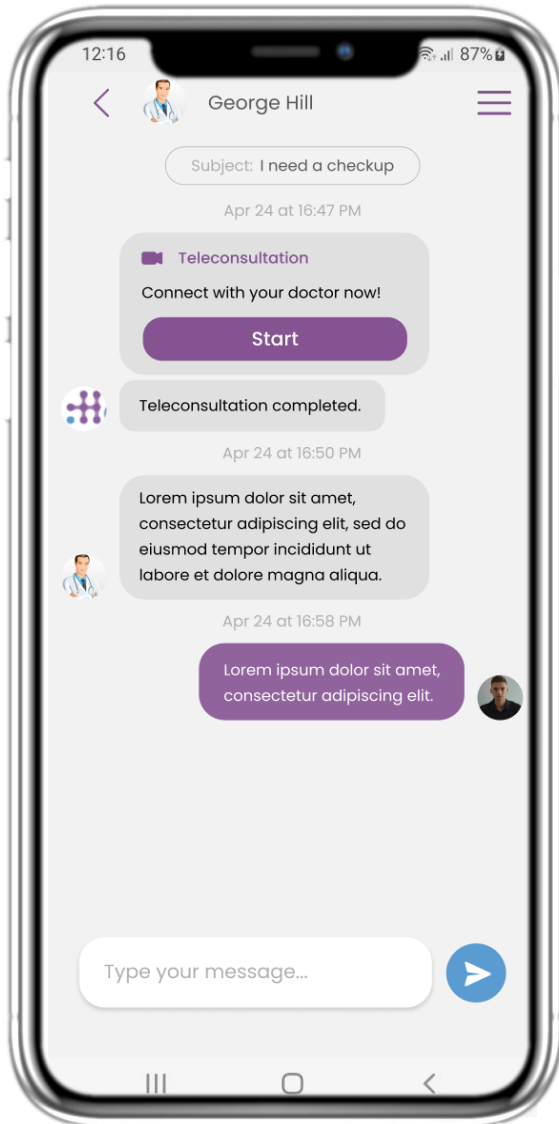


### 4.16 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

Στο πλαίσιο Μηνυμάτων μπορείτε να επιλέξετε έναν τίτλο θέματος και μια κατηγορία όπως υγεία, τεχνικά ή άλλα και να εισάγετε το μήνυμά σας και/ή να ανεβάσετε ένα αρχείο.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.17 ΑΝΟΙΓΜΑ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ

Όλες οι απαντήσεις και η επικοινωνία διατηρούνται σε μία συνομιλία. Η κλινική ομάδα κλείνει τη συνομιλία.



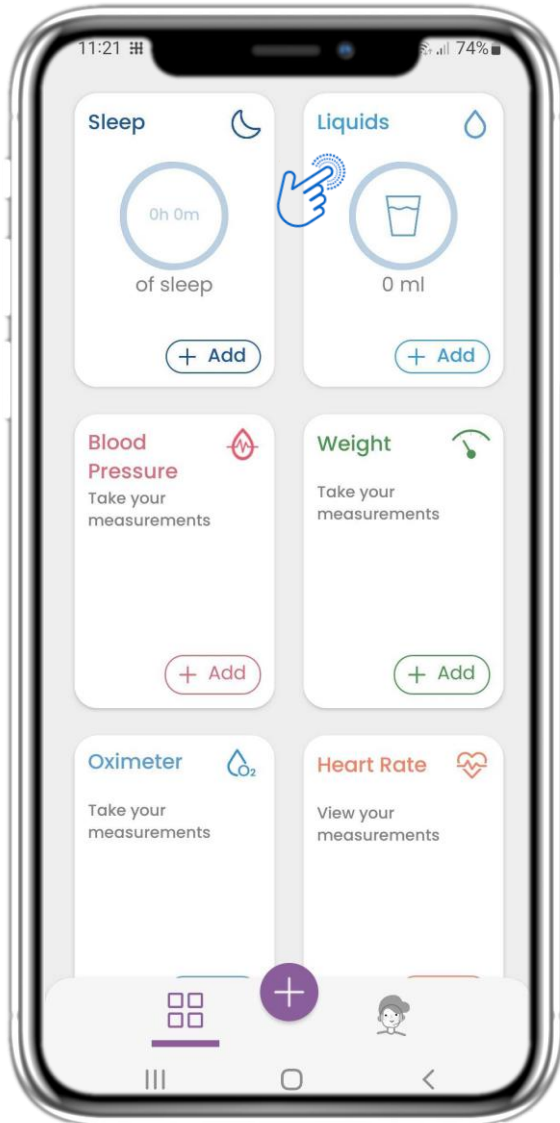
### 4.18 ΤΗΛΕΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Στη συνομιλία Μηνυμάτων, η κλινική ομάδα μπορεί να ξεκινήσει μια τηλεσυμβουλευτική που θα επιτρέψει στον χρήστη να εισέλθει μέσα σε ένα παράθυρο 15 λεπτών.



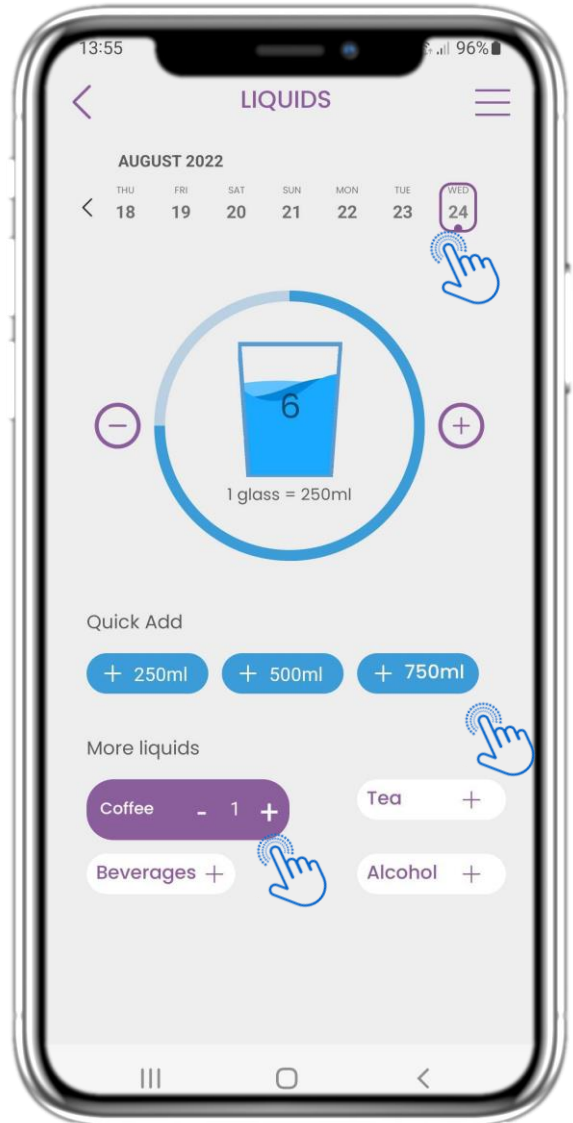


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.19 ΥΓΡΑ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το παράθυρο Υγρών, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή της καθημερινής πρόσληψης νερού και άλλων υγρών.

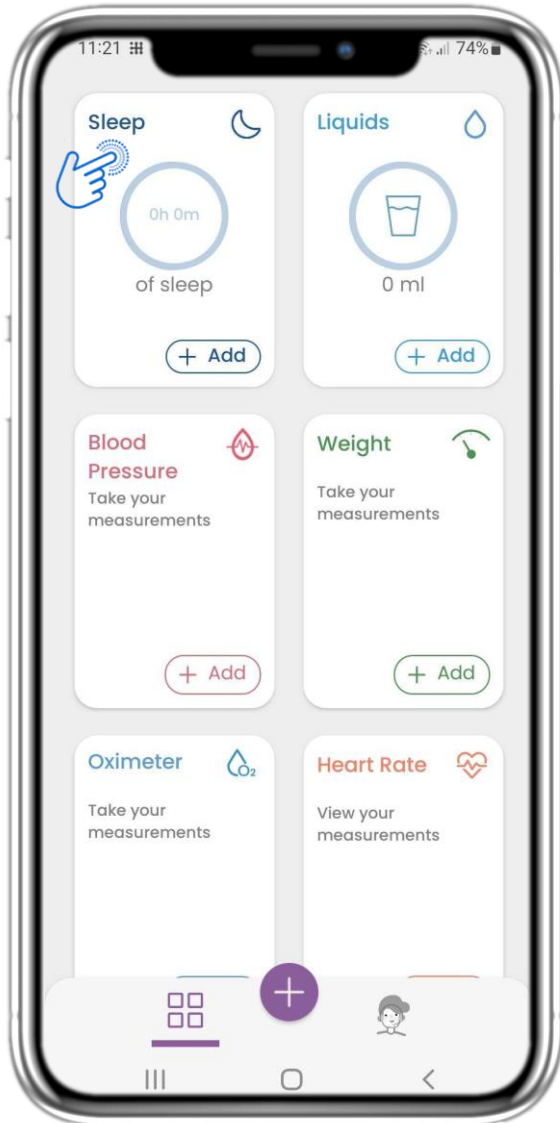


### 4.20 ΣΕΛΙΔΑ ΥΓΡΩΝ

Στη σελίδα Υγρών μπορείτε να προσθέσετε ποτήρια νερού με 250-500-750ml και να προσθέσετε άλλα υγρά, όπως καφέ ή ποτά.

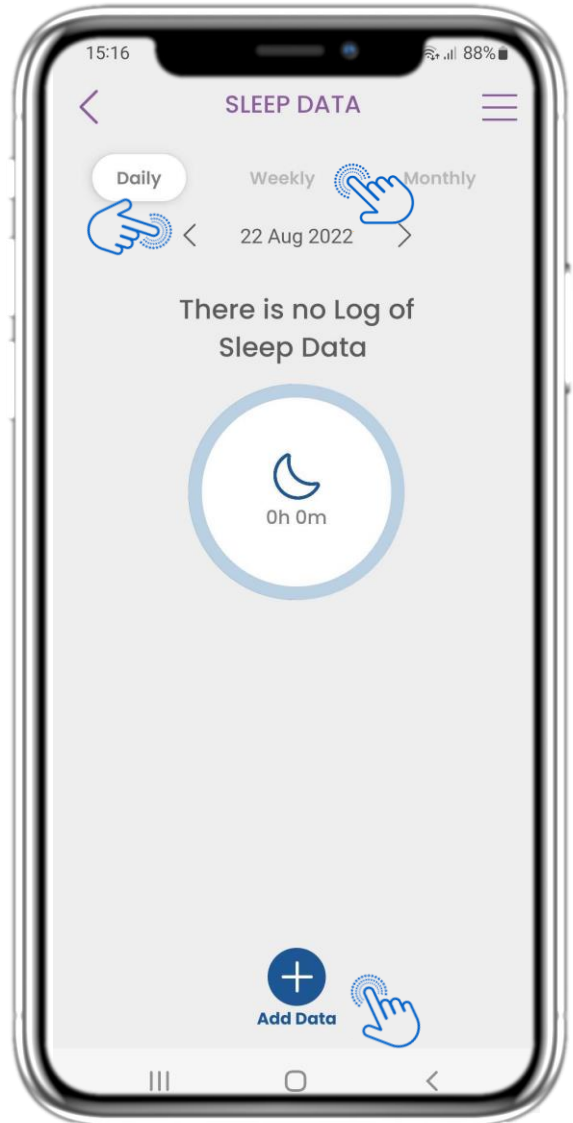


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.21 ΥΠΝΟΣ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το παράθυρο Ύπνου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή του ύπνου σας είτε χειροκίνητα είτε μέσω μιας φορητής συσκευής.

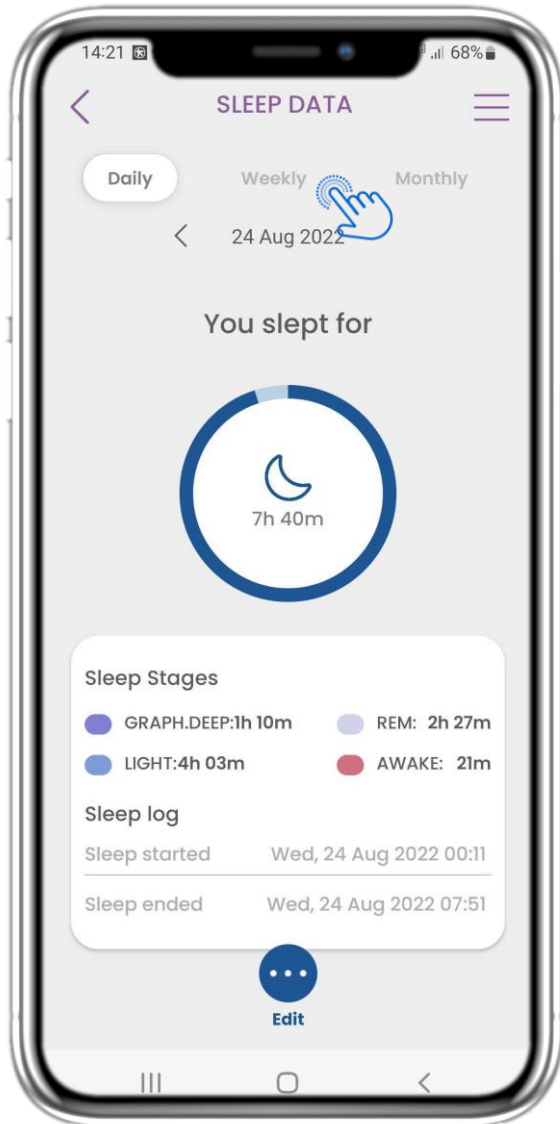


### 4.22 ΑΡΧΕΙΟ ΣΕΛΙΔΑΣ ΥΠΝΟΥ

Στη σελίδα Ύπνου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τον ύπνο σας και να μετακινηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα ύπνου και να επιλέξετε να δείτε επίσης εβδομαδιαία γραφήματα.

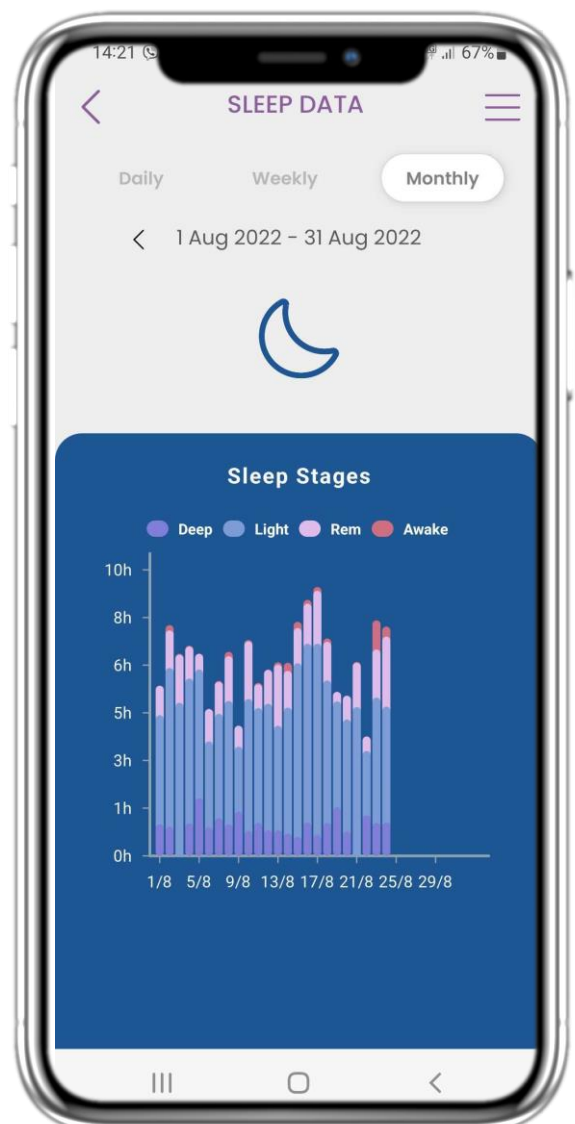


## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.23 ΣΕΛΙΔΑ ΥΠΝΟΥ ΑΠΟ ΦΟΡΗΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Ύπνου, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή του ύπνου σας είτε χειροκίνητα είτε μέσω φορητής συσκευής.

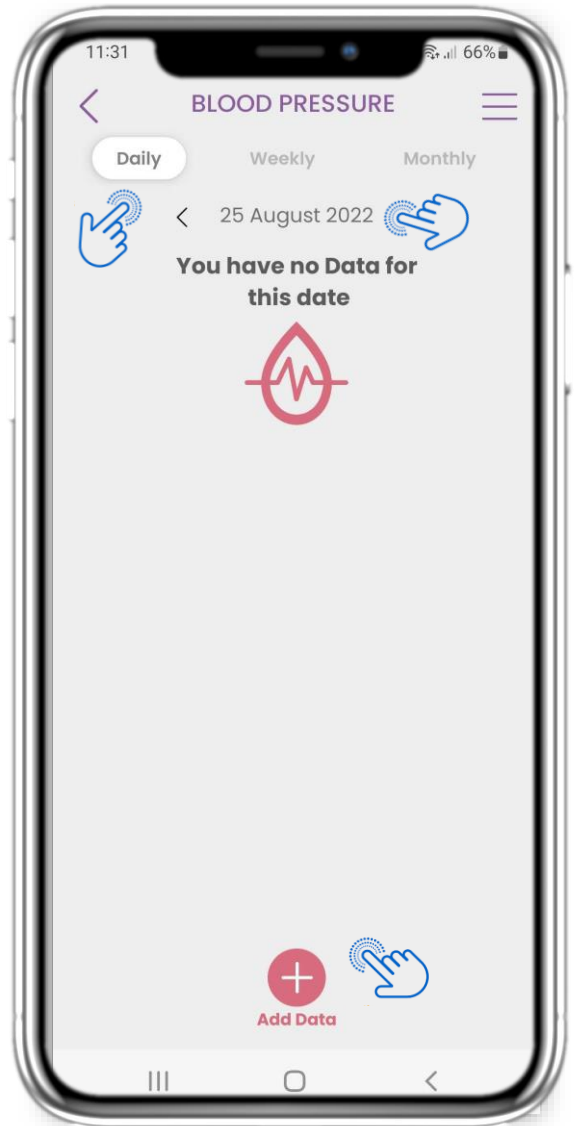
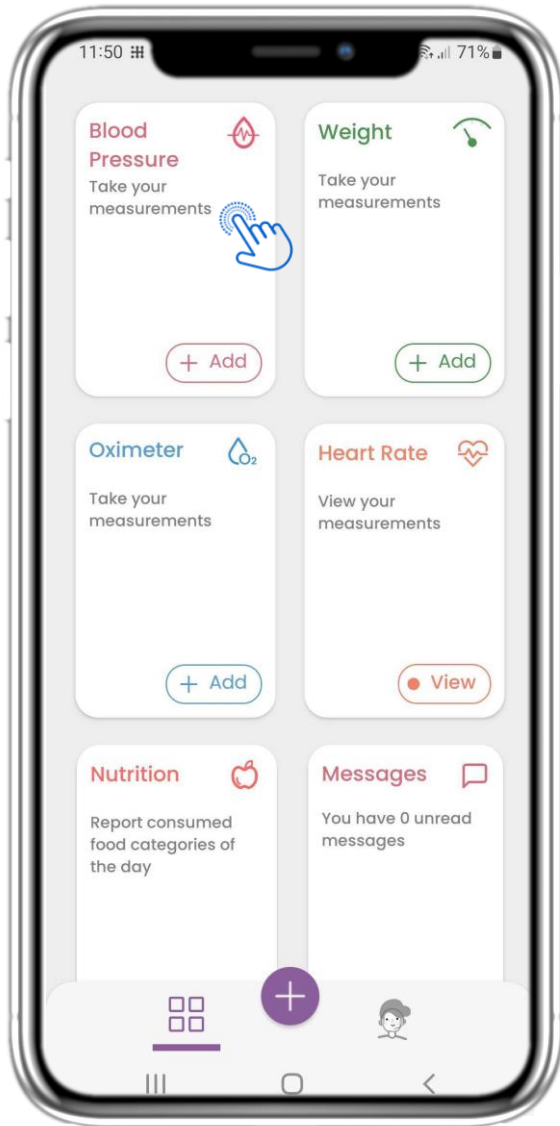


### 4.24 ΣΕΛΙΔΑ ΥΠΝΟΥ

Στη σελίδα Ύπνου μπορείτε να προσθέσετε χειροκίνητα τον ύπνο σας και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε τα ημερήσια δεδομένα ύπνου και να επιλέξετε να δείτε επίσης εβδομαδιαία γραφήματα.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

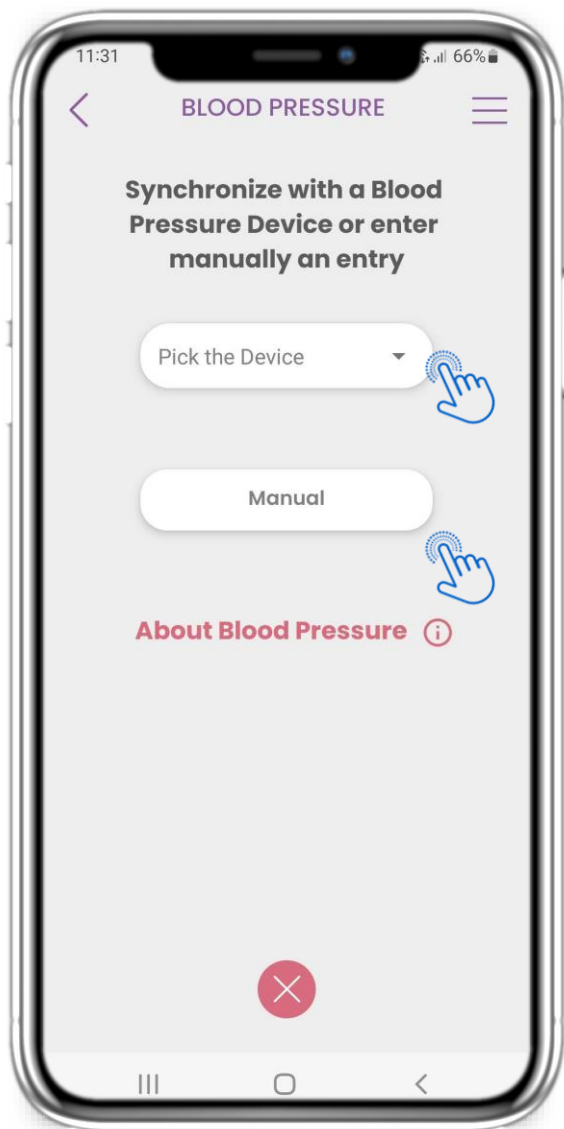


### 4.25 ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Αρτηριακής Πίεσης, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή της αρτηριακής σας πίεσης. Σ' αυτή τη σελίδα μπορείτε να καταγράψετε την αρτηριακή σας πίεση και να μετακινηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε να δείτε επίσης εβδομαδιαία γραφήματα.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

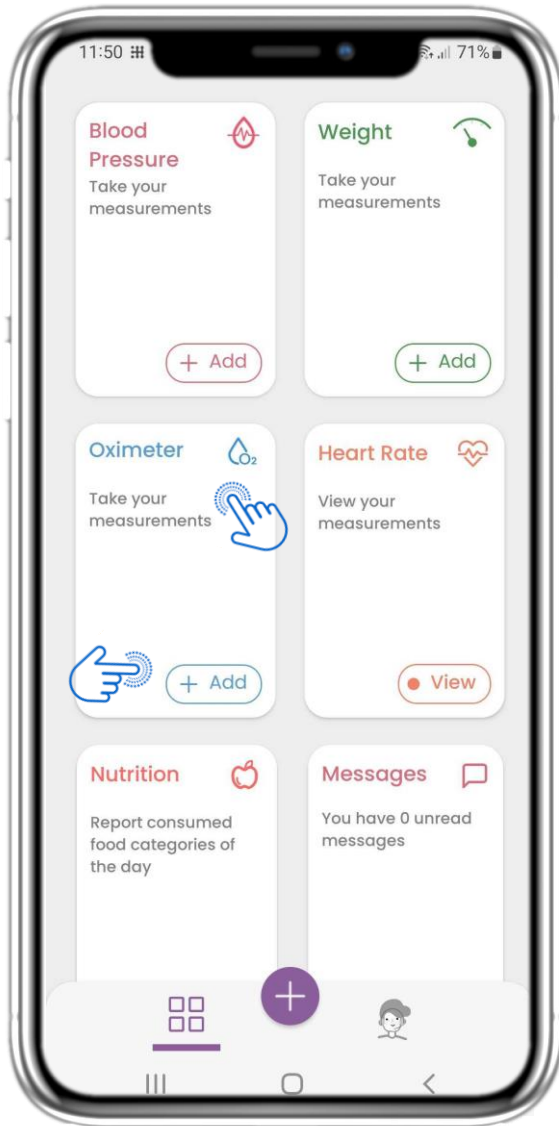


### 4.25 ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

Μπορείτε να καταγράψετε την αρτηριακή σας πίεση είτε χειροκίνητα είτε από συγχρονισμένη συσκευή ή φορητή συσκευή.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

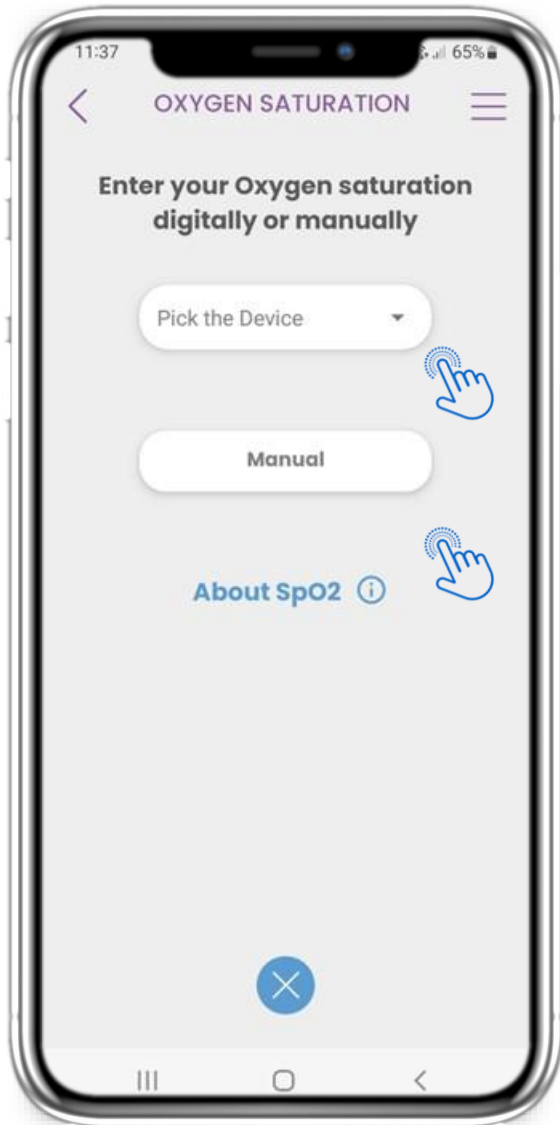


### 4.26 ΟΞΥΜΕΤΡΟ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το widget Οξυμέτρου που χρησιμοποιείται για την καταγραφή του κορεσμού οξυγόνου. Στη σελίδα του Οξυμέτρου μπορείτε να καταγράψετε τον κορεσμό οξυγόνου και να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε ημερήσια δεδομένα και να επιλέξετε να δείτε επίσης εβδομαδιαία γραφήματα.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

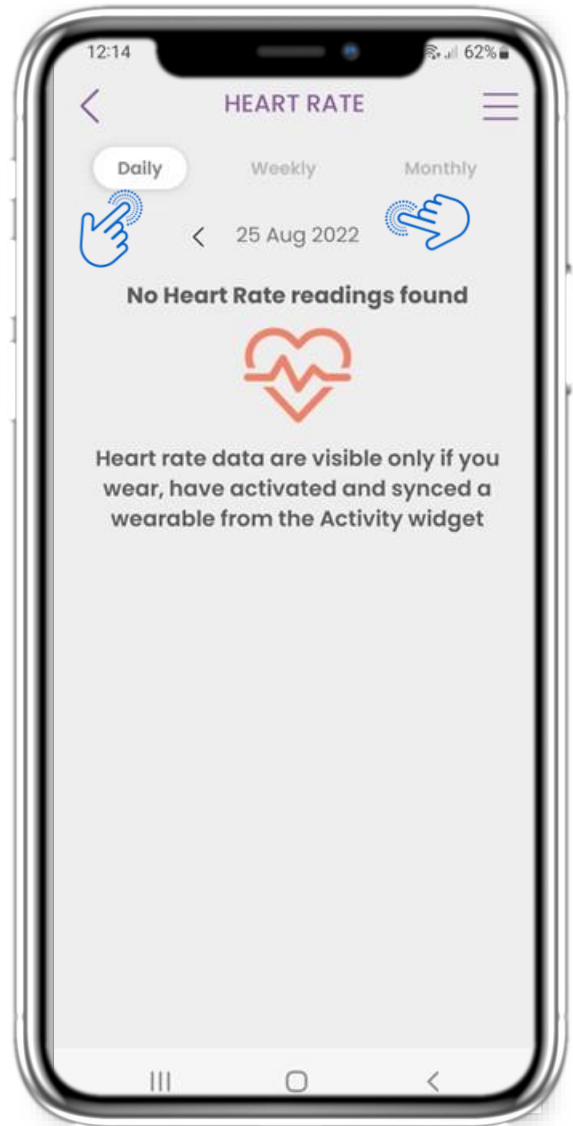
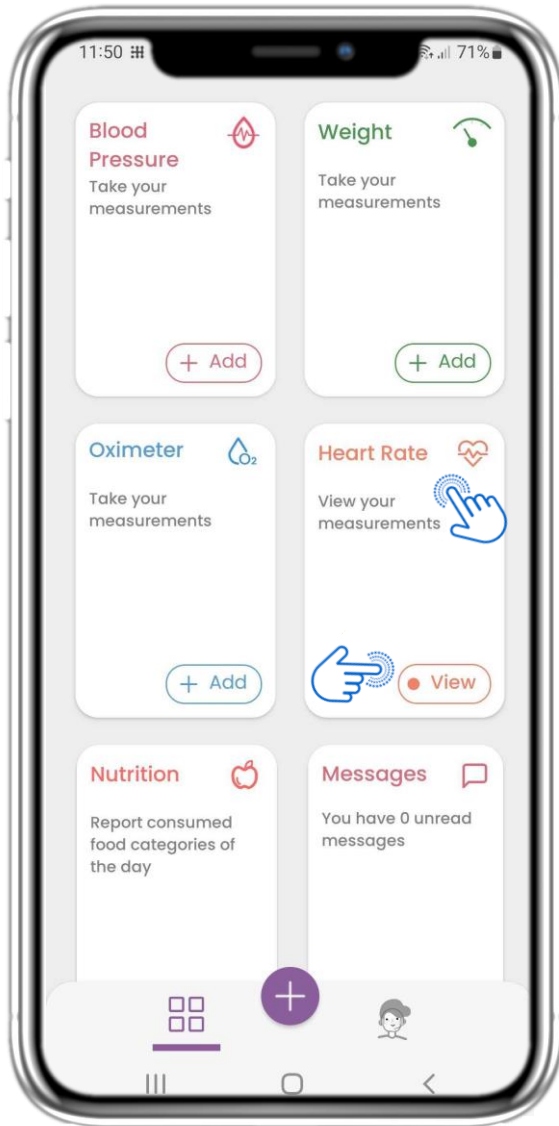


### 4.26 ΟΞΥΜΕΤΡΟ

Μπορείτε να καταγράψετε τον κορεσμό οξυγόνου είτε χειροκίνητα είτε από συγχρονισμένη συσκευή ή φορητή συσκευή.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



### 4.27 ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ

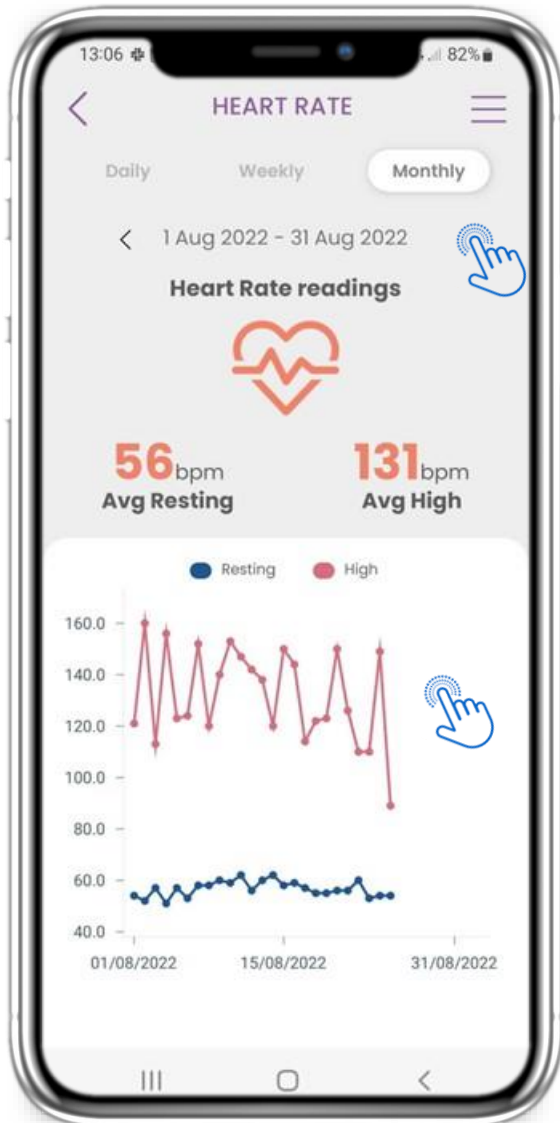
Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο του καρδιακού ρυθμού, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή του καρδιακού σας ρυθμού.

Στη σελίδα του καρδιακού ρυθμού μπορείτε να περιηγηθείτε ανάμεσα στις ημέρες στο ημερολόγιο ή να δείτε καθημερινά δεδομένα και να επιλέξετε να δείτε και μηνιαία γραφήματα.





## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



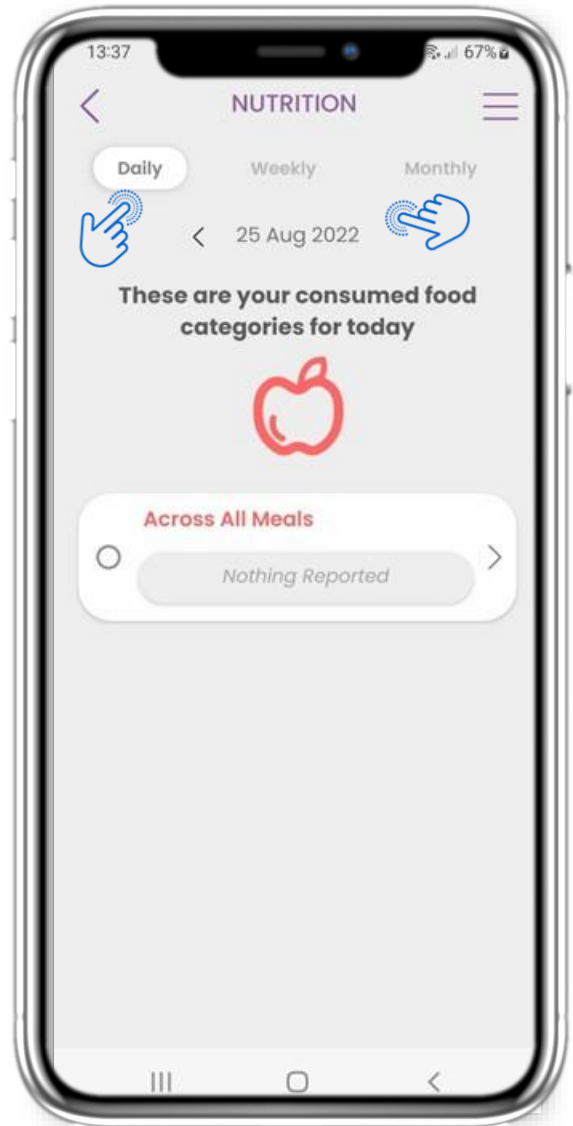
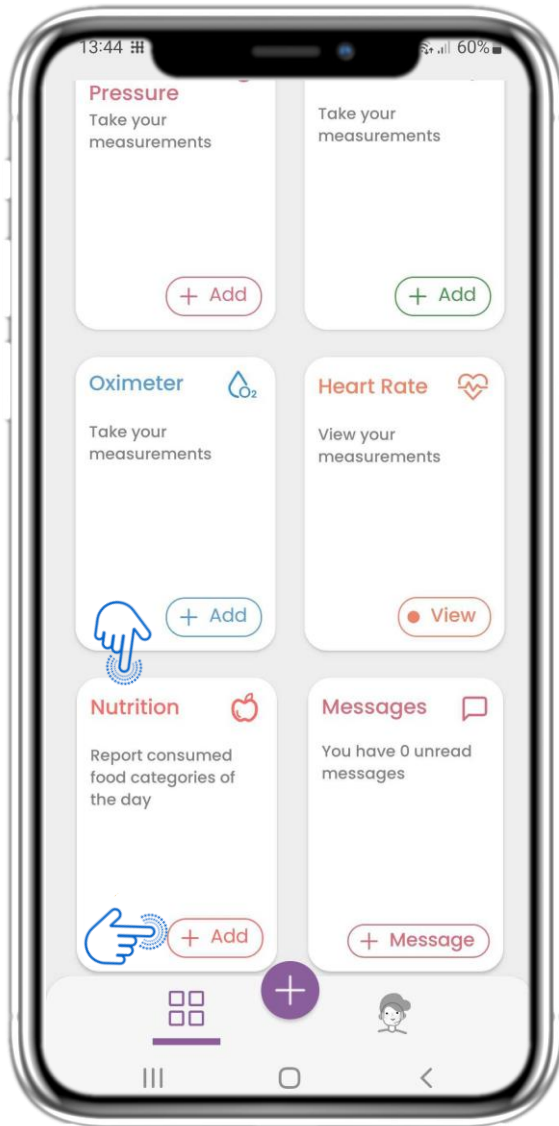
### 4.27 ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ

Μπορείτε να καταγράψετε τα δεδομένα του καρδιακού σας ρυθμού εάν φοράτε, έχετε ενεργοποιήσει και συγχρονίσει μια φορητή συσκευή από το γραφικό στοιχείο Δραστηριότητας.

You can log your heart rate data if you wear, have activated and synced a wearable from the Activity widget.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



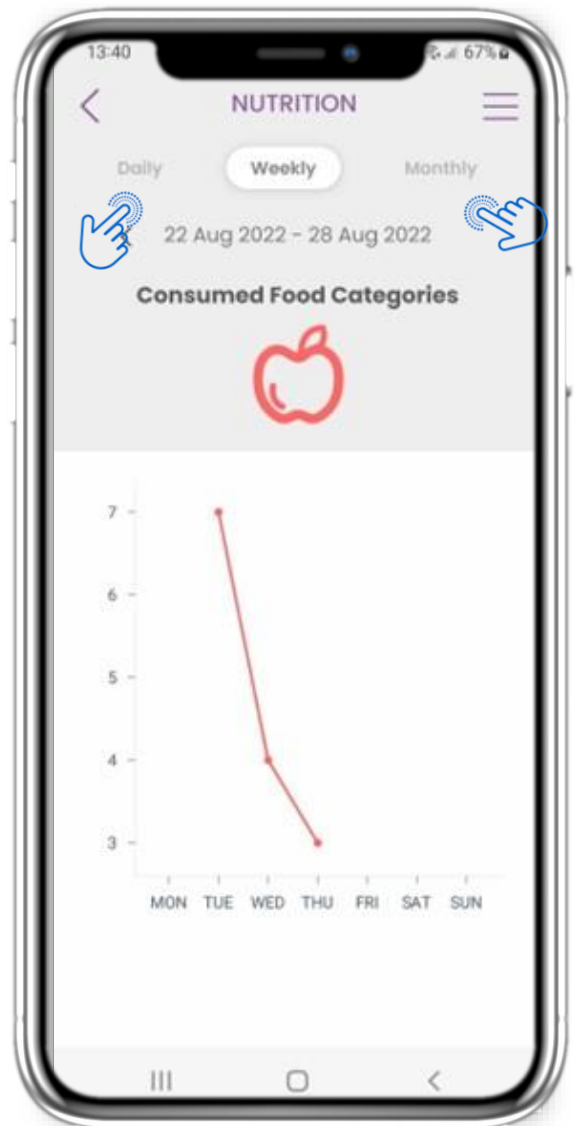
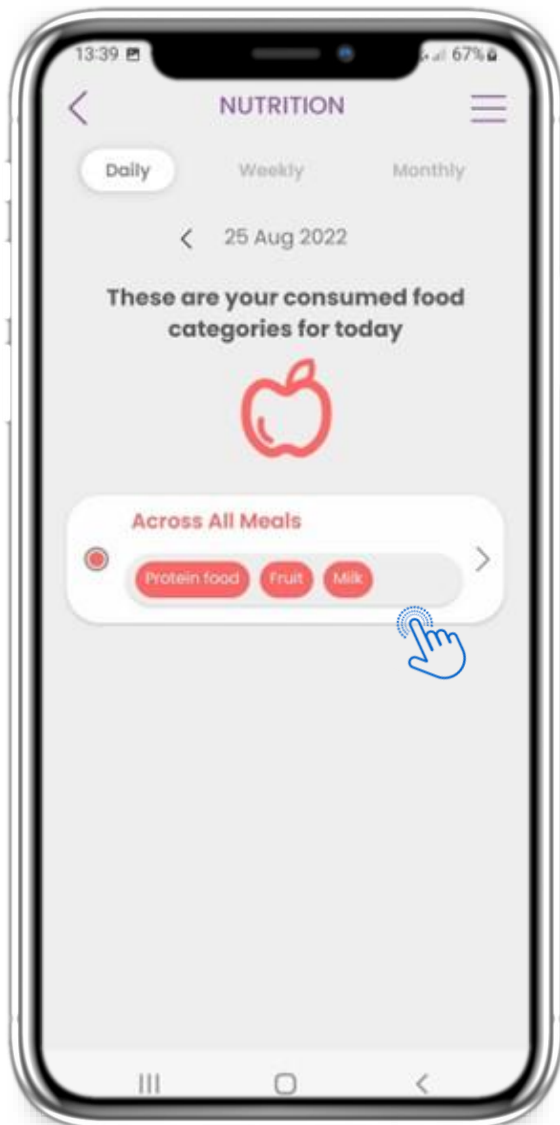
### 4.28 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Στην αρχική σελίδα μπορείτε να βρείτε το γραφικό στοιχείο Διατροφής, το οποίο χρησιμοποιείται για την καταγραφή των κατηγοριών τροφών που καταναλώνετε.

Στη σελίδα Διατροφής μπορείτε να περιηγηθείτε μεταξύ των ημερών στο ημερολόγιο ή να δείτε δεδομένα καθημερινά.



## 4 WIDGETS ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

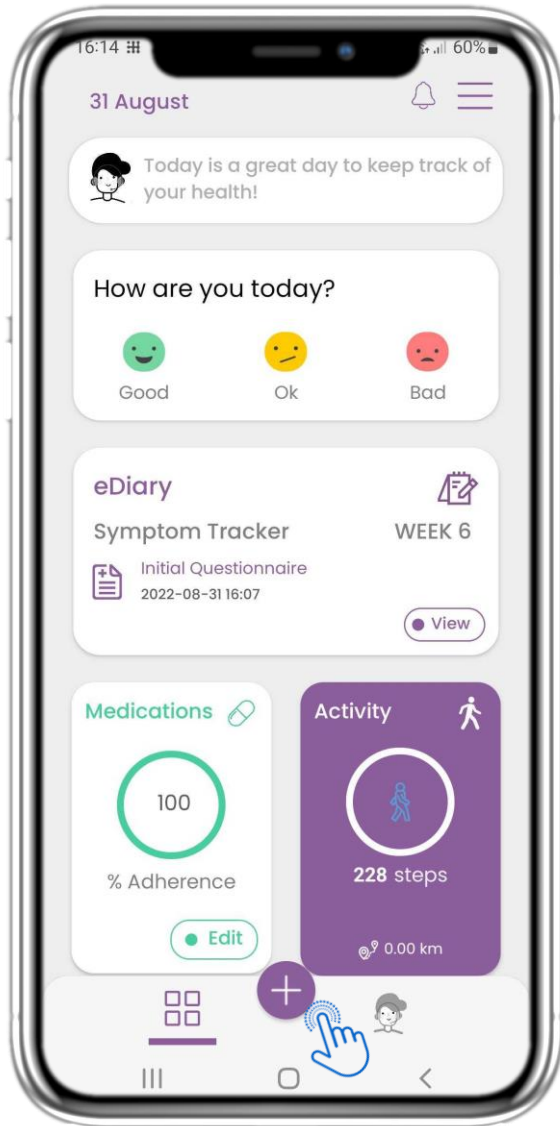


### 4.28 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Μπορείτε να καταγράψετε τις κατηγορίες τροφίμων που καταναλώνετε επιλέγοντάς τις από μια αναπτυσσόμενη λίστα και να επιλέξετε να δείτε εβδομαδιαία/μηνιαία γραφήματα.

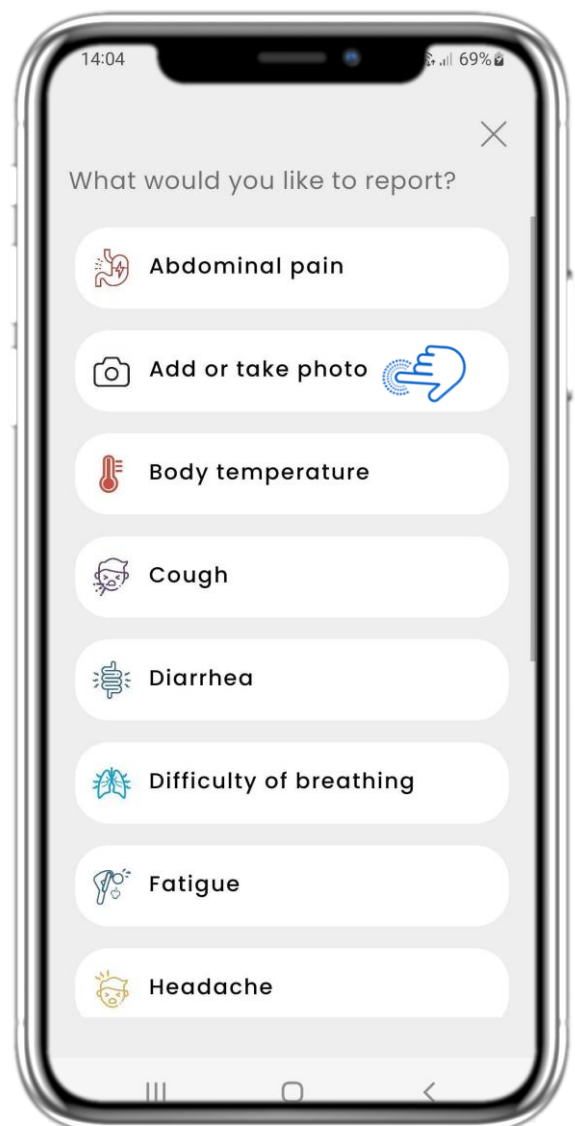


## 5 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ / ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ



### 5.1 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ/ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Από την κάτω μπάρα μπορείτε να επιλέξετε να προσθέσετε αναφορές.

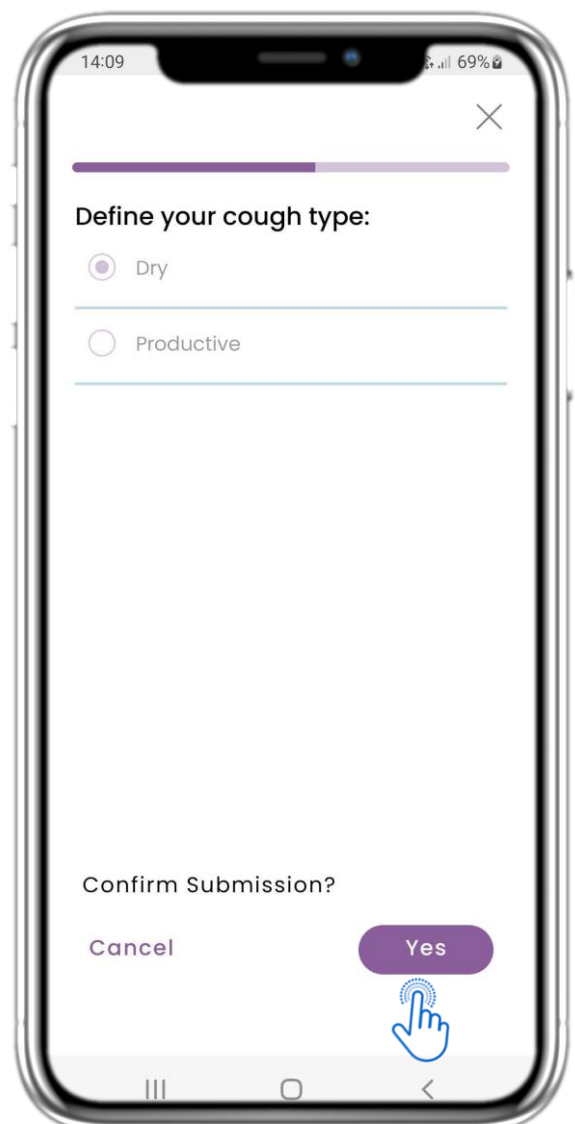


### 5.2 ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΝΑΦΟΡΩΝ/ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ανοίγει μια λίστα με διαθέσιμα ερωτηματολόγια για να προσθέσετε αναφορά ή σύμπτωμα από το κεντρικό (+).



## 5. ΑΠΑΝΤΗΣΤΕ ΣΕ ΑΝΑΦΟΡΕΣ & ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

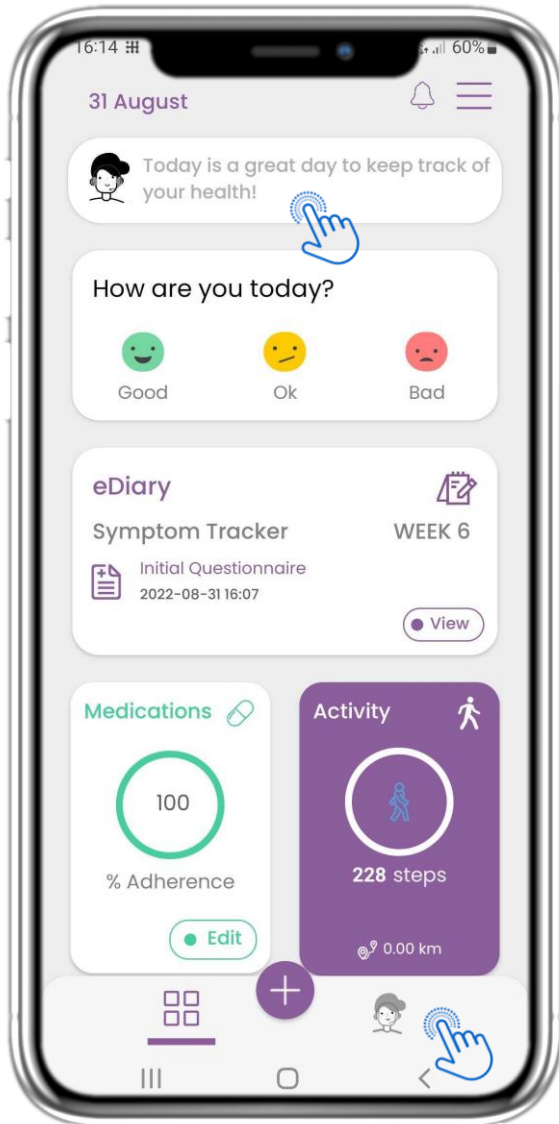


### 5.3 ΑΠΑΝΤΗΣΤΕ ΣΕ ΑΝΑΦΟΡΕΣ & ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Απαντήστε στο ερωτηματολόγιο που σχετίζεται με το σύμπτωμα που επιλέξατε. Ορίστε την ημέρα και την ώρα που ξεκίνησε το σύμπτωμα. Πατήστε ΕΠΟΜΕΝΟ/ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ για να περιηγηθείτε στο ερωτηματολόγιο. Πατήστε Ναι για να επιβεβαιώσετε την υποβολή ή ΑΚΥΡΩΣΗ για να βγείτε.

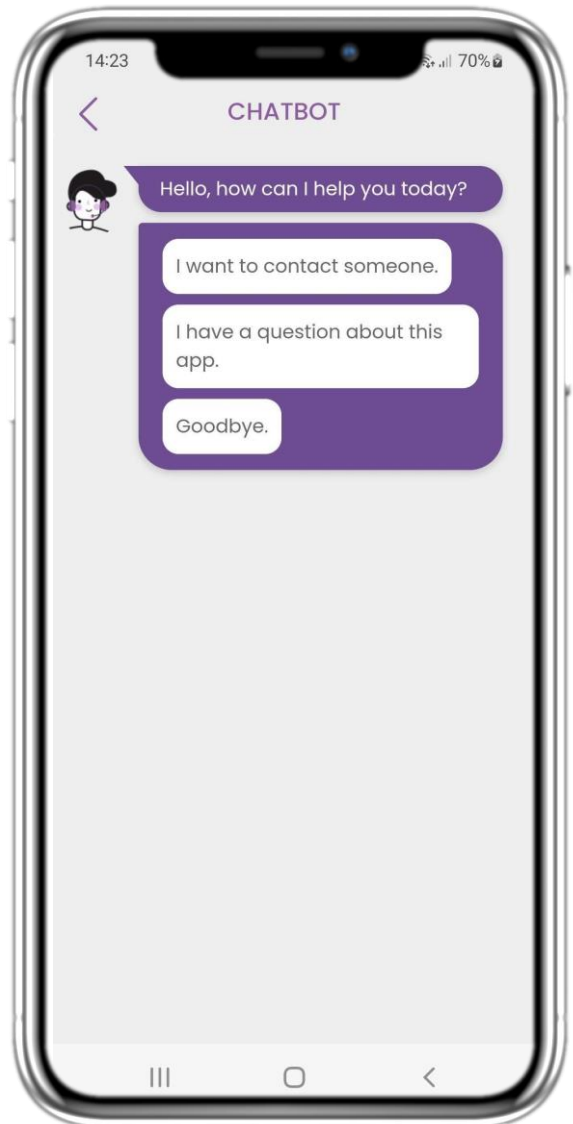


## 6 CHATBOT



### 6.1 CHATBOT

Από την κάτω μπάρα μπορείτε να επιλέξετε να μεταβείτε στο chatbot ή από το μήνυμα στην κορυφή.

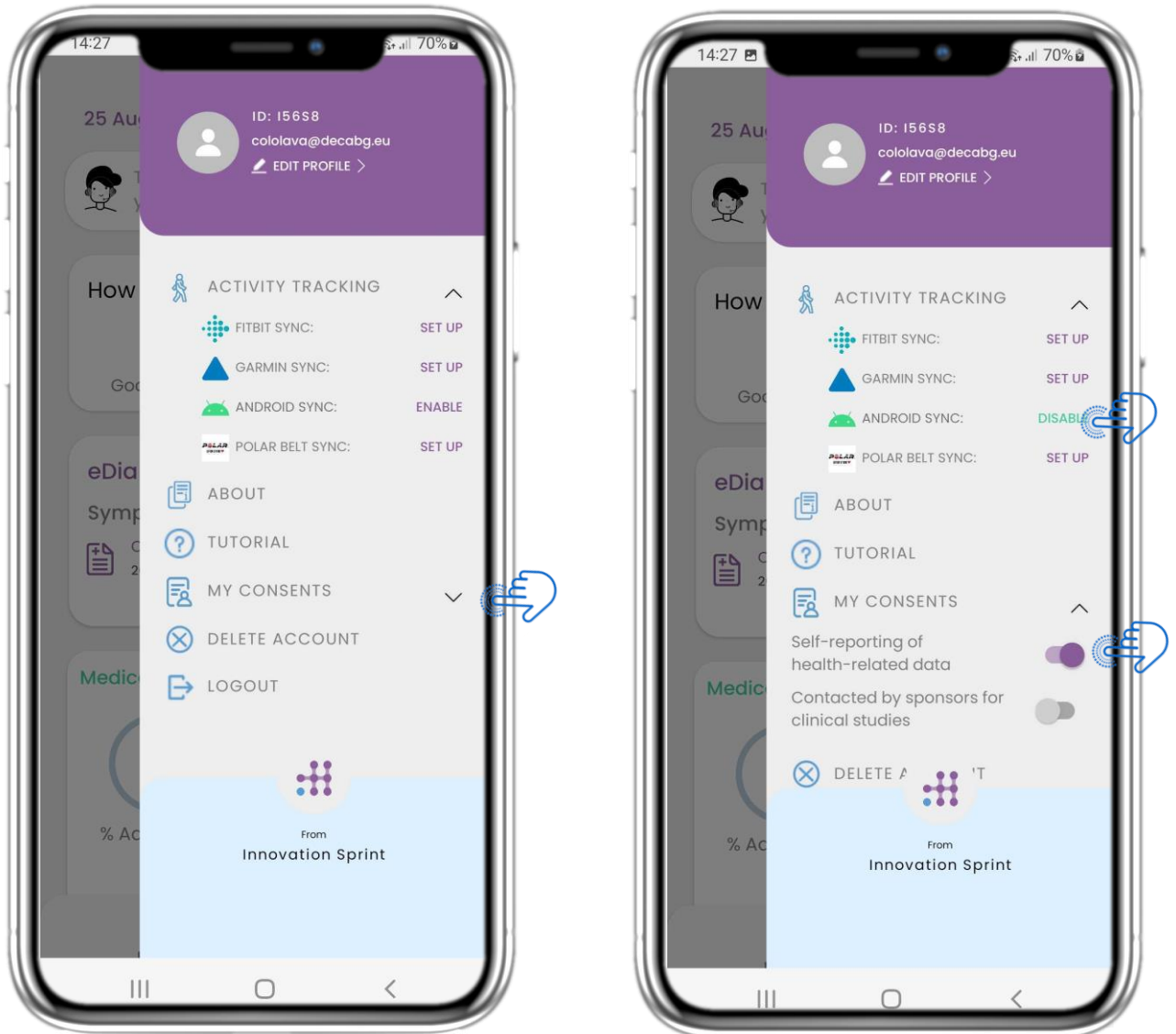


### 6.2 ΣΥΝΟΜΙΛΙΑ ΜΕ CHATBOT

Το chatbot σας καλωσορίζει και σας δείχνει τυχόν εκκρεμή ερωτηματολόγια. Το chatbot σας δίνει διαθέσιμες επιλογές ερωτήσεων και απαντήσεων.



# 7 ΠΛΑΪΝΗ ΜΠΑΡΑ ΜΕΝΟΥ

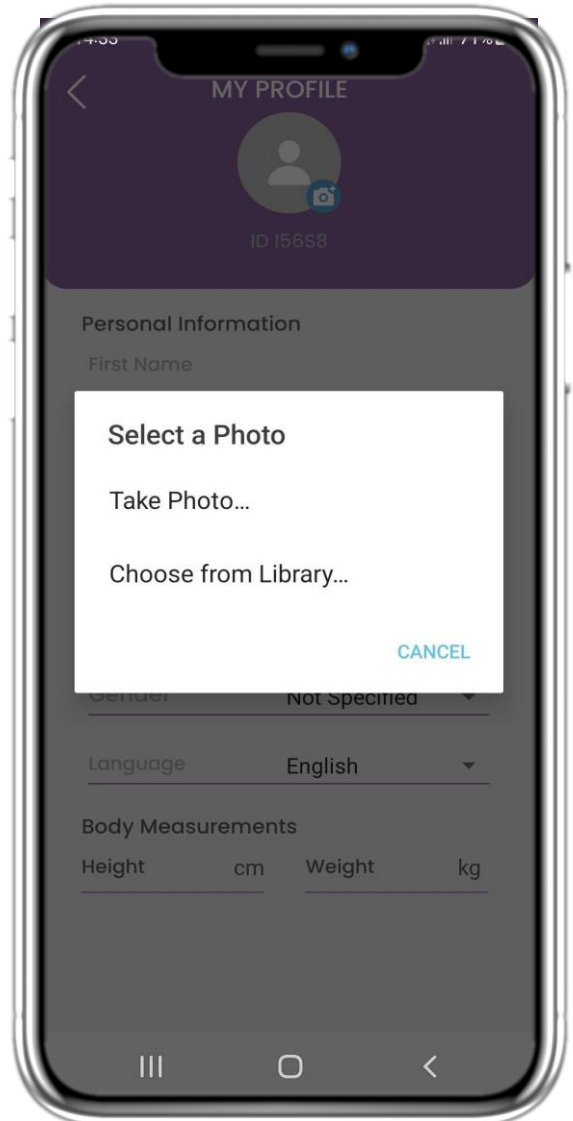
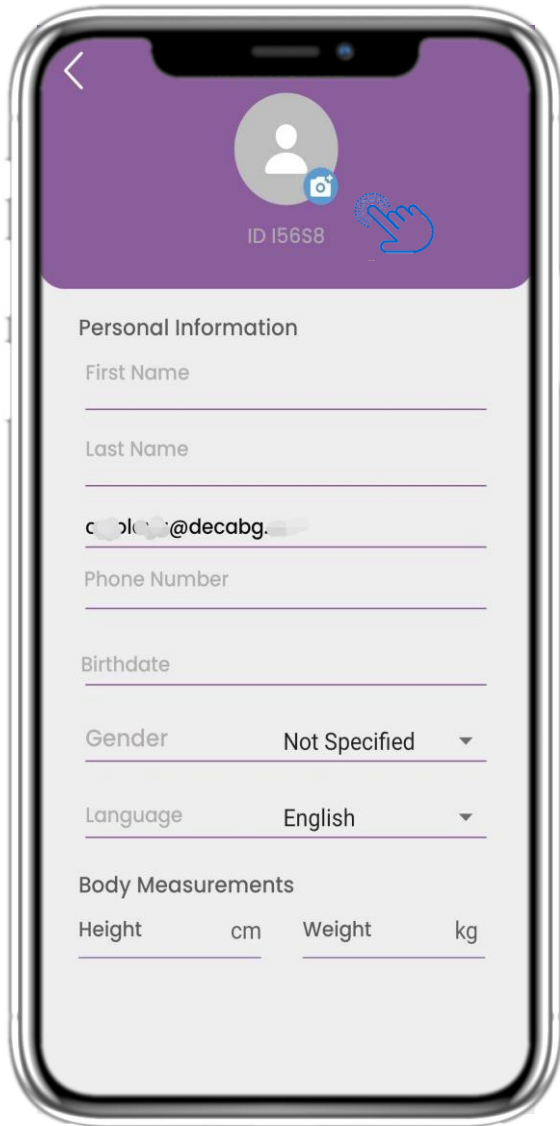


## 7.1 ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΪΝΗ ΜΠΑΡΑ ΜΕΝΟΥ SIDEBAR

Από τη γραμμή μενού μπορείτε να επεξεργαστείτε το προφίλ σας, να ρυθμίσετε τον ανιχνευτή δραστηριότητας και να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε τις προαιρετικές συναινέσεις από την εγγραφή. Μπορείτε επίσης να έχετε πρόσβαση σε κάποιες σελίδες περιεχομένου, όπως Πληροφορίες Μελέτης ή Συχνές Ερωτήσεις (FAQ).



## 7 ΜΕΝΟΥ – ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΜΟΥ



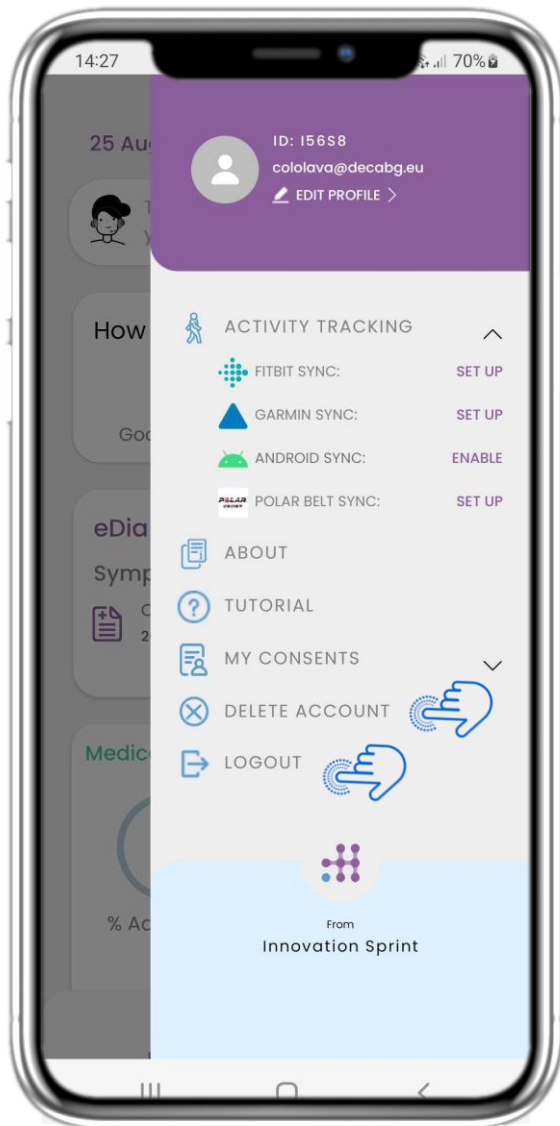
### 7.2 ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΦΙΛ

Μπορείτε να επεξεργαστείτε το προφίλ σας και να επιλέξετε επίσης μια εικόνα. Το ID είναι ο αριθμός ταυτοποίησης που θα χρησιμοποιηθεί για την επικοινωνία με την κλινική ομάδα.





## 7 ΜΕΝΟΥ – ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ – ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

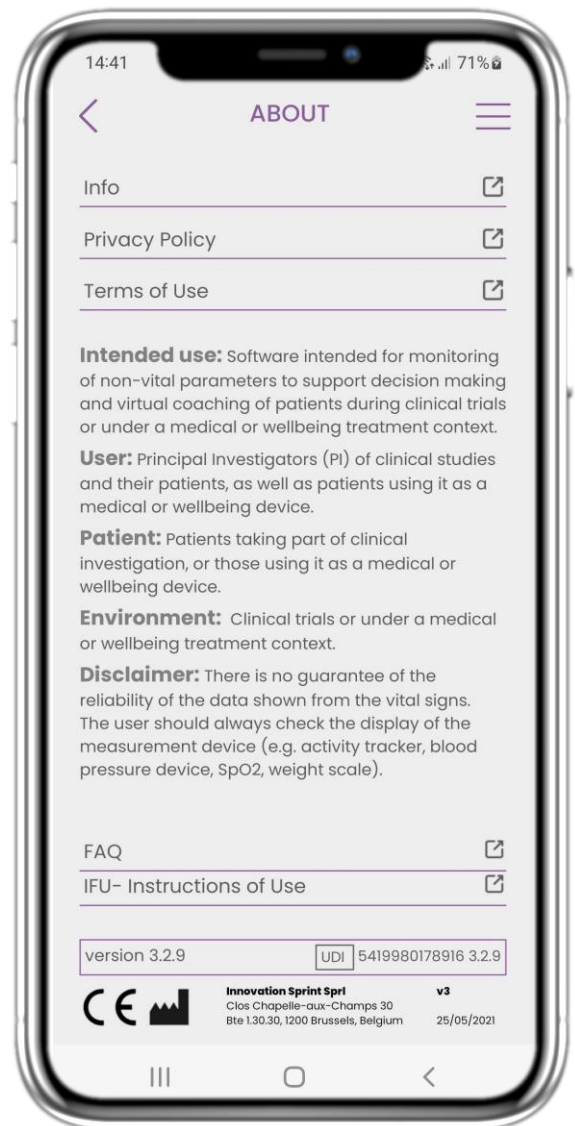


### 7.3 ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ

Επιλέξτε ΑΠΟΣΥΝΔΕΣΗ. Θυμηθείτε ότι το Healthentia δεν μπορεί να καταγράψει δεδομένα όταν είστε αποσυνδεδεμένοι.

### 7.4 ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ

Επιλέξτε ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ για να στείλετε αίτημα διαγραφής του λογαριασμού σας.



### 7.5 ΣΧΕΤΙΚΑ – ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Στη σελίδα ΣΧΕΤΙΚΑ μπορείτε να βρείτε όλες τις πληροφορίες που σχετίζονται με τη χρήση της εφαρμογής Healthentia.





## Πληροφορίες

Το Healthentia αποτελείται από μια συλλογή ενοτήτων. Ορισμένες ενότητες είναι ιατρικό λογισμικό με κάλυψη του σήματος CE (Κλάση I σύμφωνα με τον κανόνα 12 του Παραρτήματος IX της Οδηγίας 93/42/ΕΟΚ):

- **Εικονική Καθοδήγηση:** Επιτρέπει στον χρήστη (υποκείμενο/ασθενή) να αλληλεπιδρά με έναν ενσωματωμένο συνομιλιακό προπονητή για ενημερωτικούς και κινητοποιητικούς σκοπούς.
- **Ηλεκτρονικό Ημερολόγιο (e-Diary):** Το e-Diary επιτρέπει την παρουσίαση οποιωνδήποτε αναφερόμενων αποτελεσμάτων του ασθενούς, με τη μορφή λίστας, ομαδοποιημένα ανά ημέρα ή αποτέλεσμα (σύμπτωμα). Με αυτόν τον τρόπο, οι ασθενείς έχουν πρόσβαση στο ηλεκτρονικό ημερολόγιό τους οποιαδήποτε στιγμή και μπορούν να δουν την πρόοδο των αναφερόμενων αποτελεσμάτων τους.
- **Φυσική Δραστηριότητα:** Το widget φυσικής δραστηριότητας παρέχει μια επισκόπηση των βημάτων που έχουν περπατηθεί.
- **Ύπνος:** Το widget ύπνου παρέχει μια επισκόπηση της διάρκειας του ύπνου.
- **Κατανάλωση Υγρών:** Το widget κατανάλωσης υγρών παρέχει μια επισκόπηση του νερού που καταναλώθηκε.
- **Διατροφή:** Το widget διατροφής προσφέρει τη δυνατότητα να δείτε και να επεξεργαστείτε την κατανάλωση διαφορετικών κατηγοριών τροφών που σας ενδιαφέρουν.
- **Βάρος:** Το widget βάρους προσφέρει τη δυνατότητα να προσθέσετε χειροκίνητα και μέσω ψηφιακής ζυγαριάς, να μετρήσετε και να δείτε το βάρος.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε: <https://healthentia.com>

Για ερωτήσεις ή αιτήματα που σχετίζονται με την ιδιωτικότητα, μπορείτε να επικοινωνήσετε: [dpo@healthentia.com](mailto:dpo@healthentia.com)

Για γενικές ερωτήσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε: [info@healthentia.com](mailto:info@healthentia.com)

## Αναφορά σοβαρού συμβάντος

Για οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν που έχει συμβεί σε σχέση με την εφαρμογή Healthentia Medical Device, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κατασκευαστή (Innovation Sprint Srl) στο: [support@healthentia.com](mailto:support@healthentia.com) και με την αρμόδια αρχή της περιοχής σας.

## Τεχνική Υποστήριξη

Η υπηρεσία υποστήριξης Healthentia προσφέρεται σε επίπεδο βέλτιστης προσπάθειας. Για οποιαδήποτε τεχνική υποστήριξη, μπορείτε να επικοινωνήσετε: [support@healthentia.com](mailto:support@healthentia.com)  
Η ομάδα υποστήριξής μας θα σας απαντήσει εντός 1 εργάσιμης ημέρας.

## Έντυπη έκδοση των Οδηγιών Χρήσης (IFU)

Αν θέλετε μια έντυπη έκδοση των οδηγιών χρήσης, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή στην εξής διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [info@healthentia.com](mailto:info@healthentia.com).  
Θα παραδοθεί εντός 7 ημερολογιακών ημερών μετά την παραλαβή του αιτήματος.





## Σκοπός χρήσης & χρήστης

**Σκοπός χρήσης:** Ο σκοπός χρήσης της συσκευής είναι: Λογισμικό που προορίζεται για την παρακολούθηση μη ζωτικών παραμέτρων με σκοπό την υποστήριξη λήψης αποφάσεων και την εικονική καθοδήγηση ασθενών κατά τη διάρκεια κλινικών δοκιμών ή στο πλαίσιο ιατρικής ή ευεξίας θεραπείας.

**Χρήστης:** Κύριοι ερευνητές (Principal Investigators - PI) κλινικών μελετών και οι ασθενείς τους, καθώς και ασθενείς που τη χρησιμοποιούν ως ιατρική συσκευή ή συσκευή ευεξίας.

## Αντενδείξεις

- Οποιαδήποτε σωματική ή γνωστική κατάσταση που, κατά την κλινική κρίση, θα εμπόδιζε τον ασθενή να χρησιμοποιήσει το Healthentia, π.χ. άνοια.
- Η συσκευή δεν προορίζεται να αντικαταστήσει τη φροντίδα επαγγελματία υγείας, συμπεριλαμβανομένων της συνταγογράφησης, της διάγνωσης ή της θεραπείας. Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Το Healthentia δεν έχει δοκιμαστεί στον παιδιατρικό πληθυσμό. Ως εκ τούτου, το Healthentia προορίζεται μόνο για χρήση από ενήλικες (>18 ετών) και δεν καλύπτει τη χρήση από παιδιά.
- Συμβουλευτείτε περιοδικά τον πίνακα ελέγχου ειδοποιήσεων, καθώς μπορεί να επηρεάσει την παρακολούθηση των ασθενών σας.

## Προειδοποιήσεις

- Το Healthentia δεν παρακολουθείται σε πραγματικό χρόνο από ιατρικό προσωπικό· προορίζεται μόνο για επικοινωνία μη έκτακτης ανάγκης. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, επικοινωνήστε με τη μονάδα φροντίδας σας ή καλέστε τον αριθμό έκτακτης ανάγκης μέσω τηλεφώνου.
- Σε ορισμένες ειδικές περιπτώσεις, οι συμβουλές αυτο-φροντίδας και οι οδηγίες που παρέχονται από το Healthentia μπορεί να μην ισχύουν για την περίπτωσή σας.
- Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη φροντίδα σας, τα συμπτώματα και τη διαχείριση, επικοινωνήστε με την ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας.
- Η συσκευή δεν προορίζεται να αντικαταστήσει τη φροντίδα ενός επαγγελματία υγείας, συμπεριλαμβανομένων της συνταγογράφησης, της διάγνωσης ή της θεραπείας.
- Η τηλεπαρακολούθηση δεν αντικαθιστά τις τακτικές εξετάσεις με τον γιατρό σας. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σε περίπτωση σοβαρών και επίμονων συμπτωμάτων.
- Σε συνδυασμό με το Healthentia, χρησιμοποιείτε μόνο συσκευές μέτρησης για τις οποίες οι τεχνικές επιδόσεις (ακρίβεια, αξιοπιστία) έχουν επαληθευτεί από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, καθώς αυτό μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της παρακολούθησής σας.
- Επαληθεύστε τη συνέπεια των κλινικών σας δεδομένων και τη σωστή μεταφορά τους στον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας, καθώς η ποιότητα της διάγνωσης και της θεραπείας βασίζεται εν μέρει σε αυτές τις πληροφορίες.





## Αποποίηση ευθυνών

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης σας είναι υπεύθυνος για την τελική αξιολόγηση της διάγνωσης και της θεραπείας σας.

Το Healthentia παρέχει πληροφορίες για την υποστήριξη διαγνωστικών και θεραπευτικών αποφάσεων, αλλά το συνολικό κλινικό πλαίσιο πρέπει να λαμβάνεται υπόψη πριν από τη λήψη οποιασδήποτε απόφασης.

## Ελάχιστες απαιτήσεις

### Υποστηριζόμενο υλικό

Οποιοδήποτε smartphone που χρησιμοποιεί το υποστηριζόμενο Λειτουργικό Σύστημα (OS) - δείτε παρακάτω - είναι μια υποστηριζόμενη συσκευή υλικού.

### Υποστηριζόμενα κινητά λειτουργικά συστήματα (OS)

Η εφαρμογή Healthentia υποστηρίζει τα ακόλουθα λειτουργικά συστήματα στις πλατφόρμες Android και iOS:

- Android: Έκδοση 6.0 και πάνω
- iOS: Έκδοση 10.0 και πάνω

### Ενσωμάτωση με άλλες συσκευές

Η εφαρμογή Healthentia είναι συμβατή με άλλες συσκευές. Οι υποστηριζόμενες συσκευές που προορίζονται για χρήση μαζί με την εφαρμογή Healthentia είναι:

- Trackers και ρολόγια Garmin μέσω του API της Garmin (Android & iOS): Fenix 5 pro, Fenix 6 pro, Forerunner 945, Vivoactive 4, Vivosmart 4, Venu 2S
- Trackers και ρολόγια Fitbit μέσω του API της Fitbit (Android & iOS): Versa, Inspire 2
- Συσκευές iHealth μέσω Bluetooth (Android & iOS): Connected Blood Pressure Monitor iHealth Track (KN-550BT), Smart body composition scale iHealth Fit (HS2S), Smart Pulse Oximeter - iHealth Air (POM3)
- Ζώνη Polar μέσω του API της Polar (Android & iOS): H9

Σε συνδυασμό με το Healthentia, χρησιμοποιείτε μόνο συσκευές μέτρησης που έχουν συνταγογραφηθεί από τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης σας, καθώς αυτό μπορεί να επηρεάσει το αποτέλεσμα της παρακολούθησής σας.

Το Healthentia δεν προορίζεται να παρακολουθεί ζωτικές παραμέτρους. Για αποφυγή αμφιβολιών, τέτοιες παράμετροι επισημαίνονται στην εφαρμογή, έτσι ώστε οι χρήστες να ενημερώνονται για αυτές. Επιπλέον, δεν υπάρχει εγγύηση για την αξιοπιστία των δεδομένων που εμφανίζονται και ο χρήστης πρέπει πάντα να ανατρέχει στην οθόνη της συσκευής μέτρησης (π.χ., του activity tracker).

## Εκπαίδευση

Δεν απαιτείται εκπαίδευση για την ασφαλή χρήση της συσκευής.





## Ασφάλεια & Απόδοση

### Ασφάλεια

Η Innovation Sprint δεσμεύεται να προστατεύει την ασφάλεια των πληροφοριών των υποκειμένων δεδομένων και λαμβάνει λογικές προφυλάξεις για την προστασία αυτών, συμπεριλαμβανομένης της προστασίας από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, απαραίτητης για την ορθή λειτουργία του λογισμικού. Σε αυτό το πλαίσιο, η Innovation Sprint αξιολογεί και αναθεωρεί τακτικά τις τεχνολογίες, τις εγκαταστάσεις, τις διαδικασίες και τους πιθανούς κινδύνους για να διατηρεί την ασφάλεια και την ιδιωτικότητα των δεδομένων των χρηστών, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή στην πρόσβαση βάσει ρόλων και στην καταγραφή πρόσβασης στα δεδομένα υγείας. Επιπλέον, οποιοσδήποτε πιθανές αλλαγές σε εφαρμογές λογισμικού, παρεχόμενες υπηρεσίες και/ή συστήματα υλικού αιτιολογούνται, αξιολογούνται και καταγράφονται σύμφωνα με διεθνείς βέλτιστες πρακτικές και πρότυπα.

- Αποφύγετε τη χρήση δημόσιων δικτύων Wi-Fi για τη σύνδεση στο Healthentia όταν πρόκειται να προσθέσετε και/ή να διαχειριστείτε δεδομένα υγείας και/ή τα στοιχεία του προφίλ σας.
- Μην χρησιμοποιείτε συσκευές που έχουν γίνει jailbreak.
- Οι κωδικοί πρόσβασης πρέπει να έχουν τουλάχιστον οκτώ (8) χαρακτήρες και να περιλαμβάνουν χαρακτήρες από τρεις από τις τέσσερις παρακάτω ομάδες: Μικρά γράμματα, Κεφαλαία γράμματα, Αριθμοί (0-9), Ειδικό χαρακτήρες.
- Ποτέ μην αποθηκεύετε τους κωδικούς πρόσβασης στις συσκευές σας.
- Αλλάζετε τους κωδικούς πρόσβασης τουλάχιστον κάθε έξι μήνες.
- Εγκαταστήστε ένα πρόγραμμα κατά των κακόβουλων λογισμικών στις συσκευές σας και ενημερώστε το τακτικά.
- Βεβαιωθείτε ότι κάθε ηλεκτρονικό ταχυδρομείο που καταχωρείτε στο Healthentia αντιστοιχεί σε εσάς.
- Αγνοήστε και διαγράψτε μηνύματα αμφίβολης προέλευσης και μην ακολουθείτε συνδέσμους που περιλαμβάνουν και παραπέμπουν σε ιστότοπους.
- Μην αποκαλύπτετε μέσω τηλεφώνου, e-mail, φόρμας στο διαδίκτυο ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, εμπιστευτικές πληροφορίες, όπως το όνομα χρήστη, τον κωδικό πρόσβασης.
- Χρησιμοποιείτε πάντα τις πιο ενημερωμένες εκδόσεις του λειτουργικού συστήματος της συσκευής σας και της εφαρμογής Healthentia.
- Συνιστάται στους χρήστες να διατηρούν την επιλογή Bluetooth σε «μη ανιχνεύσιμη» κατάσταση (με απενεργοποιημένη μετάδοση) και να την αλλάζουν σε «ανιχνεύσιμη» μόνο όταν θέλουν να τη χρησιμοποιήσουν.
- Οι χρήστες πρέπει να αποφεύγουν να αποθηκεύουν κρίσιμες πληροφορίες (διαπιστευτήρια λογαριασμού) σε συσκευές με ενεργοποιημένο Bluetooth.
- Αν ο χρήστης πρόκειται να συνδεθεί με μια συσκευή μέσω Bluetooth, συνιστάται να ενεργοποιήσει αυτή τη σύνδεση σε ασφαλές μέρος.

### Απόδοση

Παρέχετε αντικειμενικά δεδομένα στους επαγγελματίες υγείας για να υποστηρίξετε τη διάγνωση και τη διαχείριση των ασθενών.

Αναδείξτε την εξέλιξη των φυσιολογικών παραμέτρων μέσω ανάλυσης τάσεων των δεδομένων του ασθενούς.

Αυξήστε τη συμμόρφωση των ασθενών με τη θεραπεία.

